

# NORME REGIONALI PER L'ATTIVITÀ INDOOR 2026

## Categorie ASSOLUTI, CADETTI/E e MASTER

Il comitato Regionale FIDAL Veneto indice ed organizza manifestazioni indoor per le categorie Cadetti - Allievi - Juniores - Promesse - Senior maschili e femminili. Gli atleti delle **categorie Master M/F** possono iscriversi ad un qualsiasi meeting tra quelli previsti e vi partecipano come assoluti. Solamente nelle gare specificamente identificate nel planning pubblicato su [veneto.fidal.it](http://veneto.fidal.it), le categorie Master M/F avranno la possibilità di gareggiare con le regole specifiche di categoria.

### 1. NORME DI PARTECIPAZIONE COMUNI

- Sono ammesse tutte le società regolarmente affiliate FIDAL per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti purché in regola con il tesseramento;
- Ogni fine settimana **Cadetti/e e Assoluti M/F possono partecipare** ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta o 1 gara individuale e 2 staffette, con le limitazioni per le gare di marcia e corsa previste nelle Norme Attività 2026;
- Le **iscrizioni online** chiudono come di consueto **alle ore 14:00 del giovedì antecedente** la manifestazione;
- **Nelle specialità di Lungo e Asta gli atleti della categoria allievi/e gareggiano separatamente dalle altre categorie;**
- **Non vengono effettuate conferme online:** gli atleti iscritti dalle Società sono automaticamente confermati. **Eventuali defezioni** devono essere comunicate il giorno stesso della gara alla Segreteria Tecnica entro e non oltre 60 minuti dall'inizio della singola gara, per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4 del Regolamento Tecnico Internazionale;
- Il Comitato Regionale, quale Organizzatore, si riserva la facoltà di inserire eventuali atleti esclusivamente sulla base di scelte organizzative e di richieste del settore Tecnico Federale o Regionale.

#### 1.1 NORME DI PARTECIPAZIONE A SPECIALITÀ MASTER INSERITE NEL PLANNING DELL'ATTIVITÀ INDOOR 2026

All'interno dell'Attività Agonistica Indoor 2026 vengono inserite delle gare riservate ai Master nelle seguenti specialità M/F: 60, 200, 400, 60hs, Peso, Alto, Asta, Lungo, Triplo, 4x1giro che prevedono la composizione di apposite serie e l'applicazione di norme tecniche dell'attività Master.

Nel planning sono inoltre indicate tutte le gare di 800/1500/3000 e marcia Assolute a cui i Master possono partecipare con norme tecniche e regolamentari dell'attività Assoluta.

#### 1.2 NORME DI PARTECIPAZIONE SPECIFICHE DEL CAMPIONATO INDIVIDUALE MASTER

Possono partecipare tutti gli atleti in fascia d'età master in regola con il tesseramento Fidal per l'anno in corso. Possono partecipare "fuori classifica" atleti tesserati per società di altra regione ai sensi del punto 1.3.1 delle Disposizioni Generali - Norme Attività 2026, a condizione che non sia previsto lo svolgimento del medesimo campionato nel territorio di appartenenza dell'atleta richiedente nello stesso giorno, pena l'annullamento del risultato. In deroga all'art. 4.1 delle disposizioni generali, possono partecipare, sempre fuori classifica (vedi art. 4.1.1), atleti stranieri tesserati per società FIDAL (*vedi delibera Regionale del 07 maggio 2018*). Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.

Ogni atleta, **per ogni giornata** di gara prevista, può essere iscritto e partecipare **ad un massimo di due gare individuali più l'eventuale staffetta**.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore ai 1000m possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

### 1.3 TASSE ISCRIZIONI GENERALI

Categoria	Regione	Individuale	Staffetta	Prove Multiple
Cadetti/e	Veneto	4,00€	6,00€	6,00€
	Fuori Veneto	6,00€	8,00€	--
Allievi / Junior / Promesse / Senior M/F	Veneto	7,00€	12,00€	13,00€
	Fuori Veneto	9,00€	15,00€	15,00€
Master	Veneto	7,00€	12,00€	--
	Fuori Veneto	9,00€	15,00€	--

### 1.4 PAGAMENTI

- Le **quote di iscrizione** devono essere corrisposte sulla base **degli atleti ISCRITTI** e pubblicati online una volta chiuse le iscrizioni (si ricorda che un atleta iscritto si considera già confermato).
- Si richiede che, possibilmente, il **pagamento** avvenga da parte di un unico Dirigente/Tecnico/Atleta per ogni Società tassativamente ad inizio di ogni giornata di gara (sabato o domenica).
- I **pagamenti** si possono effettuare **unicamente tramite POS**.

### 2. NORME TECNICHE COMUNI

- Gli atleti devono **presentarsi alla Camera d'Appello** nei tempi che vengono comunicati nel dispositivo tecnico;
- Il **programma orario definitivo** viene pubblicato nella sezione calendario del sito di Fidal Veneto entro le ore 12:00 del venerdì antecedente la manifestazione;
- Per tutte le gare **sono ammessi solamente chiodi di lunghezza fino a 6mm, siano essi conici o a spillo. Non sono ammesse altre tipologie di chiodi**;
- La **composizione delle serie** viene fatta sulla base dei tempi di accredito. Gli atleti con i migliori tempi gareggiano nella prima delle serie previste. Per tutte le categorie, nelle gare di 60m e 60hs gli atleti competono su due turni: il primo con suddivisione in base ai tempi di accredito (metodo a "serie"), successivamente i migliori 24 tempi accedono alle finali. Le finali si svolgono in ordine inverso: per prima la finale con i tempi dal 17° al 24°, poi quella dal 9° al 16° e in fine quella dal 1° all'8°;
- Nei salti in estensione vengono ammessi in finale i primi 8 (otto) atleti classificati dopo la qualificazione, senza distinzione di categoria. Per il solo **salto triplo**, nel caso in cui tra gli 8 finalisti non vi siano almeno 4 allievi/e, si procede ad aggiungerne in sovrannumero fino al raggiungimento di 4. In ogni caso i finalisti non possono essere più di 12. Nel **getto del peso** gli atleti utilizzano attrezzi specifici della propria categoria e vengono ammessi alla finale i **primi 6 atleti per ogni categoria**;
- In tutte le manifestazioni gli atleti delle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior M/F nelle gare di corsa gareggiano assieme in base ai tempi di accredito, ad eccezione dei mt 60hs M/F dove Allievi/e e Juniores M utilizzano attrezzature di categoria.

### 2.1 PROGRAMMA TECNICO E NORME SPECIFICHE DEL CAMPIONATO MASTER

- 60hs, 60, 200, 400, 800, 1500, 3000, Marcia 3km, 4x1 giro, Alto, Asta, Lungo, Triplo, Peso;
- Le corse si svolgono a serie e la composizione avviene attraverso i tempi di accredito, indipendentemente dalla fascia d'età dell'atleta. I migliori tempi correranno nella prima delle serie previste;
- Nelle gare di mezzofondo e fondo, qualora l'atleta non sia in possesso di un tempo di accredito, può indicarlo nelle note in fase di iscrizione online- Tali indicazioni POSSONO essere prese in considerazione dal Delegato Tecnico per la formazione delle serie;
- Nei salti in estensione e nei lanci vengono ammessi in finale i primi 6 (sei) atleti di ogni fascia d'età classificati dopo la qualificazione. Qualora siano presenti atleti "fuori classifica" essi accedono alla finale solo se risultano tra i primi 6 dopo la fase di qualificazione, in aggiunta ai 6 atleti veneti;
- Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. La composizione della stessa va confermata entro 60 minuti dall'orario della gara, compilando l'apposito modulo;
- Le staffette saranno collocate nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti.

## 2.2 PROGRESSIONI DEI SALTI IN ELEVAZIONE

La progressione dei salti in elevazione viene stabilita dal Delegato Tecnico in base alle prestazioni ed al numero degli atleti iscritti. Vengono tenuti in considerazione eventuali minimi per i Campionati Italiani Indoor di categoria e/o per manifestazioni internazionali.

## 2.3 ASSI DI BATTUTA NEL TRIPLO

Categoria	Assi di battuta
Cadette	7 – 9 m
Cadetti	9 – 11 m
Allieve – Juniores F – Promesse F – Assolute F	9 – 11 m
Allievi – Juniores M – Promesse M – Assoluti M	11 – 13 m
Allieve (solo nelle gare a loro riservate)	7 – 9 m
Allievi (solo nelle gare a loro riservate)	9 – 11 m

Master: stabilite dal Delegato Tecnico sulla base delle prestazioni degli atleti e delle Norme in vigore

Non vengono utilizzate altre battute ad esclusione del caso in cui tutti gli atleti siano concordi nello svolgere la gara con **una battuta unica** diversa da quelle previste.

Per le **sole categorie Cadetti/e ed Allievi/e** può essere concessa un'ulteriore battuta inferiore a quelle previste, ma comunque non più di due diverse battute per ogni gara.

## 3. PREMIAZIONI

- Per le gare identificate come valevoli per il titolo di Campione Regionale Individuale Indoor **Allievi/e** e **Cadetti/e** vengono premiati i primi tre atleti veneti ed al primo, consegnata la maglia di Campione Regionale.
- Ai fini del Campionato Regionale Individuale **Master** vengono premiati con medaglia i primi tre classificati di ogni fascia d'età e la prima staffetta classificata di ogni fascia d'età. Possono essere premiati solamente gli atleti tesserati per società venete (compresi gli stranieri).
- In tutte le altre manifestazioni non vengono effettuate premiazioni.