

NORME REGIONALI PER LA CORSA IN AMBIENTE NATURALE 2026

CORSA IN MONTAGNA GIOVANILE

NORME DI PARTECIPAZIONE E PROGRAMMA TECNICO COMUNI

Sono ammesse tutte le società regolarmente affiliate per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti purché in regola con il tesseramento.

Gli atleti **Allievi/e** stranieri, tesserati per società venete, possono partecipare ed entrare in classifica, ma non concorrono al titolo di Campione Regionale individuale (punto 4.1.1 delle Norme e Attività nazionali).

Categoria	distanze
RAGAZZE e RAGAZZI	1,5 km
CADETTE e CADETTI	massimo 3,5 km
ALLIEVE	minimo 2,5 km e massimo 4 km
ALLIEVI	minimo 4 km e massimo 5 km

1. CAMPIONATO DI SOCIETÀ REGIONALE GIOVANILE

Per ogni prova del Campionato Regionale di Società vengono redatte le seguenti classifiche di categoria:

- una classifica giovanile maschile (ragazzi, cadetti, allievi);
- una classifica giovanile femminile (ragazze, cadette, allieve).

1.1 NORME DI PUNTEGGIO

Femminile (Rag - Cad - All) alla 1^a class. p.60, alla 2^a p.59 e così a scalare fino alla 60^a che ottiene 1 punto. Le successive atlete classificate in tempo massimo ottengono 1 punto.

Maschile (Rag - Cad - All) al 1^o class. p.80, al 2^o p. 79 e così a scalare fino al 80^o che ottiene 1 punto. I successivi atleti classificati in tempo massimo ottengono 1 punto.

Gli atleti ritirati, squalificati o fuori tempo massimo, non ottengono punteggio valido ai fini della classifica finale di società.

La classifica di Società è determinata dalla somma dei migliori punteggi per un massimo di 4 atleti maschili (Ragazzi, Cadetti e Allievi per un totale massimo di 12 punteggi) e per un massimo di 4 atlete femminili (Ragazze, Cadette, Allieve per un totale massimo di 12 punteggi).

1.2 PREMIAZIONI CDS

A cura del **Comitato Regionale** vengono premiate le prime 3 società maschili e femminili al termine di tutte le manifestazioni A cura dell'**Organizzazione** la predisposizione di ulteriori premiazioni.

2. CAMPIONATO INDIVIDUALE REGIONALE GIOVANILE

Vengono redatte le seguenti classifiche (ordini d'arrivo): Ragazze, Ragazzi, Cadette, Cadetti, Allieve e Allievi.

2.1 PREMIAZIONI INDIVIDUALI

A cura del **Comitato Regionale** vengono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e di ciascuna categoria, Al 1^o di ciascuna categoria F/M viene assegnato il titolo con maglia di campione regionale.

A cura dell'**Organizzazione** vengono premiati i primi 6 atleti classificati di ogni categoria più eventuali ulteriori premi.

CORSA IN MONTAGNA ASSOLUTA E MASTER

NORME DI PARTECIPAZIONE E PROGRAMMA TECNICO COMUNI

Sono ammesse tutte le società regolarmente affiliate per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti purché in regola con il tesseramento.

Gli atleti stranieri, tesserati per società venete, possono partecipare ed entrare in classifica, ma non concorrono al titolo di Campione Regionale individuale (punto 4.1.1 delle Norme e Attività nazionali).

I tesserati RunCard ed Eps possono iscriversi seguendo le modalità definite nel dispositivo della manifestazione. È consentito l'utilizzo di ausili alla corsa (esempio bastoncini da trekking) se non diversamente specificato dagli organizzatori.

Categoria	distanze
JUNIOR Donne - Uomini	minimo 5 km e massimo 10 km
PROMESSE SENIOR Donne - Uomini	minimo 6 km e massimo 15 km (UPHILL)
PROMESSE SENIOR Donne - Uomini	minimo 8 km e massimo 21 km (CLASSIC)
MASTER Donne (tutte le categorie)	minimo 6 km e massimo 9 km
MASTER Uomini (da SM60 e oltre)	minimo 6 km e massimo 9 km
MASTER Uomini (da SM35 a SM55)	minimo 8 km e massimo 15 km

3. CAMPIONATO INDIVIDUALE REGIONALE JUNIOR, PROMESSE, ASSOLUTO E MASTER

Possono partecipare gli atleti tesserati per società venete regolarmente affiliate nella stagione in corso.

Non concorrono all'assegnazione del titolo regionale gli atleti in possesso di **Runcard**.

Vengono stilate le seguenti classifiche (ordini d'arrivo):

Assoluta: suddivisa tra maschile e femminile; include tutti gli atleti delle categorie Junior, Promesse e Senior (comprese le fasce d'età Master).

Junior: suddivisa tra maschile e femminile; include tutti gli atleti della categoria.

Promesse: suddivisa tra maschile e femminile; include tutti gli atleti della categoria.

Master: include tutti gli atleti delle fasce d'età Master; viene redatta una classifica per ogni fascia d'età Master prevista dalle norme sul tesseramento (SM35, SM40, SM45 ...; SF35, SF40, SF45 ...).

3.1 PREMIAZIONI INDIVIDUALI

A cura del **Comitato Regionale** il 1° atleta italiano o "italiano equiparato" di ciascuna delle classifiche del Campionato Regionale Individuale M/F finali (Assoluta, Juniores, Promesse e fasce d'età Master) è assegnato il titolo con maglia di campione regionale.

A cura dell'**Organizzazione** vengono premiati i primi 3 atleti classificati di ogni categoria più eventuali ulteriori premi.

TRAIL CORTO ASSOLUTO E MASTER

NORME DI PARTECIPAZIONE E PROGRAMMA TECNICO

Sono ammesse tutte le società regolarmente affiliate per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti purché in regola con il tesseramento.

Gli atleti stranieri, tesserati per società venete, possono partecipare ed entrare in classifica, ma non concorrono al titolo di Campione Regionale individuale (punto 4.1.1 delle Norme e Attività nazionali).

I tesserati RunCard ed Eps possono iscriversi seguendo le modalità definite nel dispositivo della manifestazione, gli stessi non partecipano però al titolo di Campione Regionale.

Per il campionato regionale di Trail Corto è consentito l'utilizzo di ausili alla corsa (per esempio bastoncini da trekking) come previsto al punto 1.5, delle norme generali per lo svolgimento dei Campionati Federali di Corsa in Montagna.

Categoria	distanze
PROMESSE, ASSOLUTI e MASTER A, B, C, D	minimo 21 km e massimo 42 km

È prevista una partenza unica per tutte le categorie.

4. CAMPIONATO INDIVIDUALE REGIONALE PROMESSE, ASSOLUTO E MASTER

Vengono redatte le seguenti classifiche (ordini d'arrivo):

Absoluta: suddivisa tra maschile e femminile; include tutti gli atleti delle categorie Promesse e Seniores (comprese le fasce d'età Master).

Promesse: suddivisa tra maschile e femminile; include tutti gli atleti della categoria.

Master: includono tutti gli atleti delle fasce d'età Master; viene redatta una classifica suddivisa tra maschile e femminile per ognuno dei seguenti gruppi di età M/F: Master "A" (da 35 a 44 anni), Master "B" (da 45 a 54 anni), Master "C" (da 55 a 64 anni) e Master "D" (da 65 a 79 anni).

4.1 PREMIAZIONI INDIVIDUALI

A cura del **Comitato Regionale** viene assegnato il titolo con maglia di Campione Regionale al 1° atleta italiano o "italiano equiparato" di ciascuna delle classifiche individuali M/F

A cura dell'**Organizzazione** vengono premiati i primi 3 atleti classificati di ogni categoria più eventuali ulteriori premi.

VERTICAL ASSOLUTO E MASTER

NORME DI PARTECIPAZIONE E PROGRAMMA TECNICO

Sono ammesse tutte le società regolarmente affiliate per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti purché in regola con il tesseramento.

Gli atleti stranieri, tesserati per società venete, possono partecipare ed entrare in classifica, ma non concorrono al titolo di Campione Regionale individuale (punto 4.1.1 delle Norme e Attività nazionali).

I tesserati RunCard ed Eps possono iscriversi seguendo le modalità definite nel dispositivo della manifestazione, gli stessi non partecipano però al titolo di Campione Regionale.

Per il campionato regionale di Vertical è consentito l'utilizzo di ausili alla corsa (per esempio bastoncini da trekking) come previsto al punto 1.5, delle norme generali per lo svolgimento dei Campionati Federali di Corsa in Montagna.

Categoria	distanze
PROMESSE, ASSOLUTI e MASTER A, B, C, D	minimo 2,5 km e massimo 5 km con dislivello 1000m

È prevista una partenza unica per tutte le categorie.

5. CAMPIONATO INDIVIDUALE REGIONALE JUNIOR, PROMESSE, ASSOLUTO E MASTER

Vengono redatte le seguenti classifiche (ordini d'arrivo):

Absoluta: suddivisa tra maschile e femminile; include tutti gli atleti delle categorie Junior, Promesse e Senior (comprese le fasce d'età Master).

Junior: suddivisa tra maschile e femminile; include tutti gli atleti della categoria.

Promesse: suddivisa tra maschile e femminile; include tutti gli atleti della categoria.

Master: include tutti gli atleti delle fasce d'età Master; viene redatta una classifica suddivisa tra maschile e femminile per ognuno dei seguenti gruppi di età M/F: Master "A" (da 35 a 44 anni), Master "B" (da 45 a 54 anni), Master "C" (da 55 a 64 anni) e Master "D" (da 65 a 79 anni).

5.1 PREMIAZIONI INDIVIDUALI

A cura del **Comitato Regionale** viene assegnato il titolo con maglia di Campione Regionale al 1° atleta italiano o "italiano equiparato" di ciascuna delle classifiche individuali M/F

A cura dell'**Organizzazione** vengono premiati i primi 3 atleti classificati di ogni categoria più eventuali ulteriori premi.

CORSA IN AMBIENTE NATURALE

6. CAMPIONATO DI SOCIETÀ REGIONALE ASSOLUTO DI CORSA IN AMBIENTE NATURALE

La classifica viene composta sommando i punteggi derivanti dagli ordini di arrivo assoluti di Corsa in Montagna, Trail e Vertical.

6.1 NORME DI PUNTEGGIO

Femminile (Jun - Pro - Sen) alla 1^a class. p.60, alla 2^a p.59 e così a scalare fino alla 60^a che ottiene 1 punto. Le successive atlete classificate in tempo massimo ottengono 1 punto.

Maschile (Jun - Pro - Sen) al 1^o class. p.80, al 2^o p. 79 e così a scalare fino al 80^o che ottiene 1 punto. I successivi atleti classificati in tempo massimo ottengono 1 punto.

Gli atleti ritirati, squalificati o fuori tempo massimo, non riceveranno punteggio valido ai fini della classifica finale di società. La classifica di società è determinata dalla somma dei migliori punteggi per un massimo di 4 atleti maschili e per un massimo di 3 atlete femminili per le categorie Juniores, Promesse e Seniores (comprese le fasce d'età Master).

6.2 PREMIAZIONI CDS

A cura del **Comitato Regionale** vengono premiate le prime 3 società maschili e femminili al termine di tutte le manifestazioni tra Corsa in Montagna, Trail e Vertical.

A cura dell'**Organizzazione** la predisposizione di ulteriori premiazioni.