

REGOLAMENTI MASTER ESTIVI 2025

1. CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE STADIA

Nella stagione estiva, il Comitato Regionale indice i seguenti Campionati Regionali Individuali Master Maschili e Femminili, valevoli per l'assegnazione dei titoli di Campione Regionale Master per ciascuna delle fasce d'età Master previste dalle norme sul tesseramento:

Campionato Regionale 10.000 su pista	5 aprile - Abano Terme
Campionato Regionale di Società su pista	31 maggio e 1 giugno - San Biagio (TV)
Campionato Regionale Individuale su pista (comprese staffette 4x100 e 4x400)	12-13 luglio - Agordo
Campionato Regionale Individuale Pentathlon Lanchi	11-12 ottobre - Verona

PROGRAMMI TECNICI

Campionato Regionale 10.000 metri su pista

Maschile: 10.000 m. - Femminile: 10.000 m.

Campionato Regionale staffette 4x100 e 4x400

Maschile: 4x100 m. e 4x400 m. - Femminile: 4x100 m. e 4x400 m.

La manifestazione viene ricompresa nel programma del campionato Regionale Individuale su pista.

Campionato Regionale Pentathlon Lanchi e staffette 100/200/300/400 M/F, 4x800 F e 4x1.500 M

Maschile: Pentathlon Lanchi - staffetta 100/200/300/400 - staffetta 4x1.500 Femminile: Pentathlon Lanchi - staffetta 100/200/300/400 - staffetta 4x800

Campionato Regionale Individuale su pista

1 Giornata:

Maschile: 100 - 400 - 1500 - 80/100/110hs - Lungo - Disco - Martello - Asta - Marcia km 5. Femminile: 100 - 400 - 1500 - 80/100hs - Lungo - Giavellotto - Martello - Asta - Marcia km 5.

2 Giornata:

Maschile: 200 - 800 - 5000 - 200/300/400hs - 2000/3000st - Peso - Giavellotto - Alto - Triplo - Martello Maniglia Corta.

Femminile: 200 - 800 - 5000 - 200/300/400hs - 2000st - Peso - Disco - Alto - Triplo - Martello Maniglia Corta.

Nota bene: Nel programma orario della prima giornata di gare verrà evitata, per quanto possibile, la sovrapposizione della gara dei 100 metri con quella del salto in lungo.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ PROVINCIALE

Possono partecipare tutti gli atleti in fascia d'età master tesserati alla Fidal in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

In deroga all'art. 4.1 delle disposizioni generali, gli atleti **stranieri** tesserati per società Venete possono partecipare, entrare in classifica ma non concorrono al titolo di Campione Regionale (punto 4.1.1 delle Norme Attività 2024).

I campionati sono manifestazioni di carattere "open", possono partecipare "fuori classifica" anche atleti tesserati per società di altra regione (punto 1.3 Norme Attività nazionali) a condizione che non sia previsto lo svolgimento del medesimo campionato nel territorio di appartenenza dell'atleta richiedente nello stesso giorno, pena l'annullamento del risultato. I campionati sono di carattere "open" ad eccezione del **Pentathlon Lanci** che, per esigenze organizzative che andranno valutate di anno in anno, potrebbe essere limitato solo ad atleti tesserati con società del Veneto.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.

Ogni atleta per ogni giornata di gara prevista può essere iscritto e partecipare, in riferimento alle gare di Campionato Regionale, **ad un massimo di due gare individuali più staffetta, oppure due staffette e una gara individuale.**

Gli atleti partecipanti alla gara di Pentathlon lanci possono partecipare nella stessa giornata anche ad una eventuale staffetta.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore ai m 1.000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

NORME TECNICHE

Le **corse** si effettuano tutte con il sistema delle Serie. La composizione delle serie viene fatta sulla base degli accrediti, indipendentemente dalla fascia d'età dell'atleta. I migliori tempi correranno nella prima serie. L'assegnazione delle corsie è determinata in base ai tempi di accredito, con le modalità previste dal RTI. Nelle gare di mezzofondo e fondo, se l'atleta non ha un accredito per la distanza specifica, può indicare in fase di iscrizione il risultato ottenuto nell'anno in corso o quello precedente su un'altra distanza. La Commissione Tecnica Master potrà utilizzare questa informazione come elemento di valutazione per la composizione delle serie. Nei lanci e nei salti in estensione accederanno alla finale, per ogni fascia d'età, i migliori 6 atleti dopo le prove di qualificazione. Ai finalisti verranno concesse ulteriori 3 prove. Nel caso siano presenti atleti "fuori classifica" essi parteciperanno alla finale unicamente nel caso ne abbiamo acquisito il diritto (essere tra i primi 6 dopo i turni di qualificazione) ed in aggiunta ai 6 atleti regolarmente in classifica.

Ciascuna **staffetta** può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati **almeno 120 minuti prima** dell'orario della gara. Eventuali variazioni successive alla conferma possono essere comunicate fino a 60 minuti prima della gara. La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle "Norme Attività Master".

Nel Pentathlon Lanci, un atleta che si astenga dal tentare almeno una prova in una qualsiasi delle gare, non deve essere autorizzato a partecipare alla gara successiva e si deve considerare che abbia abbandonato la competizione. Non deve pertanto figurare nella classifica finale. Le **progressioni** dei salti in elevazione e le **distanze** di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico. Per quanto non specificato nel presente Regolamento, si rimanda al Vademecum attività e al RTI validi per l'anno in corso.

PREMIAZIONI

Ai fini del Campionato Regionale Individuale Master saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e di ogni fascia d'età master FIDAL, tesserati per società Venete (compresi gli stranieri). Al primo atleta italiano o "italiano equiparato" classificato verrà assegnato il titolo con maglia di Campione Regionale. Nei campionati Regionali di Staffette Master verranno assegnate solo le maglie di Campione Regionale.