

ATTIVITÀ AGONISTICA PALAINDOOR PADOVA
PLANNING 2024 - CATEGORIA MASTER M/F

Gare	GENNAIO												FEBBRAIO						MARZO				TOTALE gare			
	13-gen		14-gen		20-gen		21-gen		27-gen		28-gen		3-feb		4-feb		10-feb		11-feb		9-mar		10-mar		M	F
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F		
60			X	X																	X	X			2	2
60hs							X	X													X	X			2	2
200			X	X																			X	X	2	2
400																	X	X			X	X			2	2
800			X	X			X	X			X	X					X	X					X	X	5	5
1500	X			X					X	X			X	X							X	X			3	3
3000	X	X			X	X									X	X							X	X	3	3
4x1 giro																			X	X	X	X	X	X	3	3
4x2 giri																	X	X							1	1
Marcia			X	X							X	X							X	X			X	X	4	4
Alto	X													X				X				X	X		2	2
Asta									X	X													X	X	2	2
Lungo												X	X				X	X			X	X			2	2
Triplo														X	X				X	X			X	X	2	2
Peso					X	X																	X	X	2	2

NOTE:

Per le gare di 800/1500/3000/marcia gli atleti delle Categorie Master gareggeranno assieme alle categorie assolute, ad esclusione del 13 gennaio dove la gara dei 3000 master avrà serie dedicate e del 14 gennaio dove la gara degli 800 master avrà serie dedicate

Il **9 marzo** si svolgerà il **Campionato Regionale Individuale Indoor di Prove Multiple Master**
(Pentathlon: 60hs - alto - peso - lungo - 800/1000)

Il **9/10 marzo** si svolgerà il **Campionato Regionale Individuale Indoor Master**

Il **9 marzo** la staffetta 4 x 1 giro sarà mista (D-U-D-U)