

# REGOLAMENTO REGIONALE MASTER ATTIVITÀ INDOOR 2023 Gare riservate ai Master

Per la stagione Indoor 2023 Fidal Veneto organizza le seguenti manifestazioni riservate agli atleti in fascia d'età Master, con l'applicazione delle norme tecniche e regolamentari previste per l'attività Master:

1. Campionato Regionale Individuale Indoor Master "Open"
2. Gare riservate ai Master "Open" inserite nel Planning dell'Attività Agonistica Indoor

Per quanto non specificato nel presente Regolamento, si rimanda al [Regolamento Regionale Attività Indoor 2023](#) pubblicato sul sito della Fidal Veneto e ai **dispositivi delle singole manifestazioni**. Si invita a prestare particolare attenzione in particolare alle tempistiche per le **iscrizioni** la cui chiusura è prevista **entro le ore 14:00 del mercoledì** antecedente la manifestazione e per le **conferme (entro le ore 14:00 del giovedì** antecedente la manifestazione). **Per le modalità di pagamento del Campionato Regionale Individuale Indoor si rimanda al dispositivo della manifestazione.**

## 1 CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE INDOOR "OPEN"

### PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico è il seguente, relativo al **4 e 5 marzo 2023**:

#### Gare Uomini:

**1^ giornata:** 60hs - 60 - 400 - 1500 - asta - lungo - **pentathlon** (60hs-lungo -peso-alto-1000) - **staffetta mista 4x1 giro (\*)**

**2^ giornata:** 200 - 800 - 3000 - alto - triplo - peso - marcia Km 3 - staffetta 4x1 giro.

#### Gare Donne:

**1^ giornata:** 60hs - 60 - 400 - 1500 - alto - lungo - peso - **pentathlon** (60hs-alto-peso-lungo-800) - **staffetta mista 4x1 giro (\*)**

**2^ giornata:** 200 - 800 - 3000 - asta - triplo - marcia Km 3 - staffetta 4x1 giro.

**\* La staffetta mista è formata da 2 uomini e 2 donne con la seguente sequenza: D/U/D/U. Per questa gara non è prevista l'assegnazione del titolo regionale.**

### NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti in fascia d'età master tesserati alla Fidal in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

In quanto manifestazione di carattere "open" possono partecipare "fuori classifica", atleti tesserati per società di altra regione e, in deroga all'art. 4.1 delle disposizioni generali, possono partecipare, sempre fuori classifica, atleti stranieri tesserati per società FIDAL (vedi delibera Regionale del 07 maggio 2018).

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.



Ogni atleta **per ogni giornata** di gara prevista può essere iscritto e partecipare **ad un massimo di due gare individuali più l'eventuale staffetta**, per un massimo di 4 gare e **due staffette** nel complesso della manifestazione.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore ai 1000m possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

Gli atleti partecipanti alla gara di **pentathlon** possono prendere parte nelle giornate diverse dal pentathlon, anche ad altre due gare individuali più la staffetta. Chi partecipa al pentathlon non può quindi iscriversi in altre gare **ad eccezione della staffetta**.

## **NORME TECNICHE**

Le Corse si effettuano tutte con il sistema delle Serie. La composizione delle serie viene fatta sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso e precedente, indipendentemente dalla fascia d'età dell'atleta. I migliori tempi correranno nella prima serie. L'assegnazione delle corsie è determinata in base ai tempi di accredito, con le modalità previste dal RTI.

I Concorsi (Peso, Lungo e Triplo) si effettuano con eliminatorie e finali per le migliori **6 prestazioni** (inclusi gli atleti fuori classifica), per ciascuna fascia d'età.

Ciascuna Staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 60 minuti prima dell'orario della gara.

La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle "Norme Attività Master".

Nelle prove Multiple gli atleti dovranno partire o fare una prova in tutte le gare affinché possano accedere alla classifica finale.

Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico.

Nel programma orario della prima giornata di gare verrà evitata la sovrapposizione della gara dei 60 metri con quella del salto in lungo.

Per quanto non specificato nel presente Regolamento, si rimanda al Vademecum attività e al RTI, validi per l'anno in corso.

## **PREMIAZIONI**

Ai fini del Campionato Regionale Individuale Master saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e di ogni fascia d'età master FIDAL, tesserati per società Venete (compresi gli stranieri). Al primo atleta italiano o "italiano equiparato" classificato verrà assegnato il titolo con maglia di Campione Regionale. Nella gara di staffetta verranno assegnate solo le maglie di Campione Regionale. **La staffetta mista non verrà premiata.**



## **2 GARE RISERVATE AI MASTER INSERITE NEL PLANNING DELL'ATTIVITÀ AGONISTICA**

Nel calendario dell'attività agonistica Palaindoor Padova 2023 (dal 7 gennaio al 5 febbraio) sono inoltre state inserite delle gare riservate ai Master (almeno una per specialità), che prevedono l'applicazione delle norme tecniche e regolamentari dei Master. Nel planning sono inoltre indicate le gare di **800/1500/3000 e Marcia Assolute** a cui i Master possono partecipare dal momento che le norme tecniche e regolamentari Master di queste specialità sono le stesse dell'Attività Assoluta.

Vedi: [Planning Attività Agonistica Palaindoor Padova – Categorie Master M/F](#)

**I pagamenti di queste gare avverranno direttamente il giorno della gara unicamente tramite POS, da parte di un unico Dirigente/Tecnico per Società tassativamente ad inizio di ogni giornata di gara (sabato o domenica), cumulativamente per tutti gli atleti della Società iscritti nella giornata di riferimento.**

**NORME TECNICHE :** Si rimanda alle Norme Tecniche del Campionato Regionale Indoor Master, ad eccezione dei Concorsi (Peso, Lungo e Triplo) dove le **prove a disposizione saranno quattro** e non sono previsti lanci di finale.

Si ricorda inoltre che a tutte le **gare Assolute** possono partecipare tutti gli atleti Master di qualsiasi fascia d'età, attenendosi alle norme tecniche e regolamentari dell'Attività Assoluta (art. 5 Norme e attività Master).