

# REGOLAMENTI ATTIVITÀ SETTORE PROMOZIONALE REGIONALE 2023

## Categoria **ESORDIENTI (5 – 11 anni)**

Gli Esordienti vengono suddivisi in tre fasce d'età secondo il seguente schema:

Esordienti <b>EM5 – EF5</b>	5 – 6 – 7 anni	Nati negli anni 2018 – 2017 - 2016
Esordienti <b>EM8 – EF8</b>	8 – 9 anni	Nati negli anni 2015 – 2014
Esordienti <b>EM10 – EF10</b>	10 – 11 anni	Nati negli anni 2013 - 2012

### **1. MANIFESTAZIONI PER LA CATEGORIA ESORDIENTI**

Tenuto conto delle Norme Nazionali Attività Promozionale 2023 per la categoria Esordienti (5 – 11 anni) e del Testo di Riferimento elaborato dalla CTR del Veneto, si presenta di seguito a questa premessa uno schema di manifestazioni per questa categoria, da svilupparsi a livello locale a cura dei singoli Comitati Provinciali secondo un calendario da loro stabilito.

Il principio guida dell'attività non potrà prescindere dalla piena consapevolezza di tutti gli adulti coinvolti che tale attività svolta nell'ambito dell'atletica leggera deve essere vista come un **"processo pedagogico inserito nel contesto educativo"** e che gli aspetti motivazionali sono decisivi per la scelta sportiva futura. L'attività dovrà poi tenere in debita considerazione che alcune fasi dello **sviluppo coordinativo e condizionale** sono peculiari ed uniche in questa fascia d'età.

Tramite le attività di atletica leggera potranno in questo momento essere potenziati gli **schemi motori di base, in particolare camminare, correre, lanciare e saltare**, per acquisire anche abilità motorie indispensabili per arrivare alle corrette tecniche sportive nelle categorie successive. L'attività perciò dovrà essere variata pur ponendosi l'obiettivo di introdurre alla pratica sportiva successiva.

Gli schemi previsti devono quindi essere considerati esemplificativi e le attività dovranno sempre tener presente la **necessità di variare gli stimoli**.

Le esperienze dei vari Comitati Provinciali potranno essere inserite nell'ambito dell'attività *"Oggi si gioca"* e *"Oggi si inventa"*.

**Tali attività dovranno essere svolte unicamente a livello provinciale.**

È comunque fondamentale tenere presente la **necessità di poter far conoscere l'attività di atletica leggera**, pertanto sarà possibile inserire nel calendario provinciale delle **prove di corsa campestre o corsa su strada** riservate ai soli Esordienti EM10 – EF 10 della provincia. La lunghezza massima di tali prove dovrà essere di **700m**, variando la proposta inserendo degli elementi coordinativi, come ad esempio slalom, superamento piccoli ostacoli, corsa all'indietro, corsa a coppie o a squadre ecc.

Quando le Società organizzano manifestazioni regionali su pista è auspicabile far partecipare gli Esordienti della Società Organizzatrice in piccole dimostrazioni sempre inserendo attività coordinative. È importante **educare gli Esordienti anche invitandoli alle manifestazioni regionali come spettatori**, facilitando attraverso Tecnici e Dirigenti la comprensione delle varie discipline delle categorie superiori.

In caso di parità di punteggio si terrà conto del miglior piazzamento individuale.

Il controllo regolamentare delle attività è demandato ai Comitati Provinciali che potranno avvalersi di Genitori, Insegnanti e Tecnici.

## **2. PROPOSTA DI MANIFESTAZIONI PER LA CATEGORIA ESORDIENTI**

### **2.1 OGGI SI CORRE**

ATTIVITÀ PREVISTA	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Corsa veloce con partenza destrutturata</li> <li>2. Corsa ad ostacoli con barriere ad altezze e distanze varie</li> <li>3. Corsa mista (10m indietro – 40m avanti)</li> <li>4. Corsa e marcia resistente (alternando 100m di ognuna)</li> </ol>
MODALITÀ	Velocità ed ostacoli in contemporanea su 2 rettilinei opposti Distanza delle prove 1 – 2 – 3 tra i 30 ed i 50m Distanza della prova 4 tra i 400 ed i 600m
INDICAZIONI	Ogni atleta effettua due o tre prove per ogni proposta

### **2.2 OGGI SI SALTA**

ATTIVITÀ PREVISTA	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Salto in lungo con stacco libero</li> <li>2. Multibalzi con partenza da fermi</li> <li>3. Salto in alto con pedana elastica</li> <li>4. Salto in basso da altezze crescenti</li> </ol>
MODALITÀ	Tutti i salti vengono effettuati in contemporanea su 4 pedane I salti possono essere misurati o scansionati in zone a punti
INDICAZIONI	Ogni atleta effettua due o tre prove per ogni pedana

### **2.3 OGGI SI LANCIA**

ATTIVITÀ PREVISTA	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lancio del vortex</li> <li>2. Lancio dorsale con palla medica da 1kg</li> <li>3. Lancio in alto con pallone tipo volley</li> <li>4. Lanci di precisione con pallina da tennis</li> </ol>
MODALITÀ	Tutti i lanci vengono effettuati in contemporanea su 4 pedane I lanci possono essere misurati o scansionati in zone a punti
INDICAZIONI	Ogni atleta effettua due o tre prove per ogni pedana

### **2.4 OGGI SI MULTIPLA**

ATTIVITÀ PREVISTA	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 50m</li> <li>2. Salto in lungo con stacco libero</li> <li>3. Lancio della palla medica da 1kg</li> <li>4. 500m</li> </ol>
MODALITÀ	La prova di corsa veloce ed i concorsi vengono effettuati in contemporanea ed a seguire i 500m
INDICAZIONI	Ogni atleta effettua una prova di corsa e due nei concorsi

### **2.5 OGGI SI CAMBIA**

ATTIVITÀ PREVISTA	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Staffetta a navetta sui 30m</li> <li>2. Staffetta a navetta sui 30m con attrezzi (coni, over, ecc)</li> <li>3. Staffetta con trasporto di un compagno</li> <li>4. Staffetta 8x50m</li> </ol>
MODALITÀ	Staffette 1 – 2 – 3 in contemporanea su due rettilinei ed a seguire l'ultima staffetta
INDICAZIONI	Ogni atleta partecipa a tutte le staffette Ogni staffetta è formata da atleti di Società diverse

## **2.6 OGGI SI GIOCA**

ATTIVITÀ PREVISTA	1. Grande gioco 2. Grande gioco 3. Grande gioco 4. Grande gioco
MODALITÀ	I giochi vengono effettuati in contemporanea
INDICAZIONI	Ogni atleta partecipa a tutti i giochi Ogni squadra è formata da atleti di Società diverse

## **2.7 OGGI SI INVENTA**

ATTIVITÀ PREVISTA	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____
MODALITÀ	A scelta dell'Organizzatore
INDICAZIONI	A scelta dell'Organizzatore

## **Categoria RAGAZZI/E 12 – 13 anni (2010 – 2011)**

### **NORME GENERALI**

L'attività della categoria è articolata in manifestazioni a carattere individuale e di Società organizzate sia a livello Provinciale che Regionale alle quali possono partecipare, con classifiche uniche, atleti tesserati FIDAL, alunni delle Scuole aderenti ai GSS ed atleti tesserati per EPS che abbiano sottoscritto le relative convenzioni con la FIDAL. La partecipazione è aperta anche agli alunni delle Scuole non aderenti ai GSS purché abbiano fatto richiesta al Comitato Regionale. L'attività interprovinciale è consentita previo accordo tra i singoli Comitati Provinciali.

La partecipazione è subordinata al possesso della **certificazione di idoneità agonistica** per l'atletica leggera. Tale certificazione è obbligatoria a partire dal 1° gennaio dell'anno in corso e non fa fede la reale data di nascita dell'atleta.

Il **controllo delle gare** (giurie e cronometraggio) è demandato ai singoli Comitati Provinciali e Regionale che potranno avvalersi della collaborazione di Genitori autorizzati, Insegnanti, Operatori degli EPS e Tecnici. Tutte queste figure verranno coordinate dai Giudici di Gara presenti.

### **NORME TECNICHE**

Viene introdotto il **Disco** da effettuarsi **in forma sperimentale per il C.d.S Regionale**, mentre **in forma ufficiale per tutte le manifestazioni facenti parte del Trofeo Giovanile**. Le atlete utilizzeranno attrezzi da 0,750kg, mentre gli atleti utilizzeranno attrezzi da 1,000kg.

**Nei lanci e nei salti in estensione** (Disco – Lungo – Peso – Vortex), sia individuali che facenti parte delle prove multiple, le prove a disposizione di ciascun atleta sono 3, mentre **nei salti in elevazione** (Alto) le prove a disposizione di ciascun atleta per ogni misura sono un massimo di 2, siano essi individuali o facenti parte delle prove multiple.

Nella **staffetta 4x100** l'atleta che riceve il testimone deve partire all'interno della zona di cambio (30m come previsto dal RTI ed. 2022) e non ci sarà squalifica nel caso di cambio fuori settore in uscita.

Le gare di corsa si correranno "a serie" e gli atleti con i tempi migliori correranno nella prima di quelle previste.

**Non è consentito l'uso di scarpe chiodate specialistiche**, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto, gli atleti possono utilizzare esclusivamente scarpe con suola e tacco in gomma (la suola e/o il tacco possono avere sporgenze, protuberanze, scanalature o tacche purché fabbricate dello stesso materiale della suola stessa).

Gli **atleti/e iscritti/e a gare di corsa o marcia uguali o superiori ai metri 1000** non possono partecipare ad altre gare di corsa o marcia (incluse le frazioni delle staffette, tranne che per la finale regionale del C.d.S. cfr. [3.2) superiori ai metri 200 che si effettuino nel medesimo giorno solare.

È consentita la partecipazione di atleti maschi e femmine nelle stesse serie o gruppi nei concorsi però con classifiche separate.

### **PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico, sia maschile che femminile, prevede le seguenti gare:

- **Corse:** 60 – 60hs (h. 60 – distanza 12m/5x7,50m/10,50m) – 1000
- **Marcia:** 2000m in pista – da 2 a 3km su strada
- **Staffette:** 4x100 – 3x800
- **Salto:** Alto – Lungo
- **Lanci:** Peso 2kg (gomma) – Vortex – Disco 0,750kg F e 1,000kg M
- **Corse su strada:** da 1,5 a 3km M – da 1 a 2km F
- **Prove Multiple:** Tetrathlon (60hs – Lungo – Vortex – 600m) da disputarsi in giornata unica

Le **gare di marcia** verranno giudicate come segue:

- 1° - 2° - 3° richiamo verranno comunicati all'atleta con una paletta in uso ai Giudici, recanti i simboli delle infrazioni (< = sbloccaggio e ~ = sospensione);
- il 3° richiamo comporterà una penalizzazione di 30 secondi da sommare al tempo finale ottenuto;
- qualora gli atleti siano palesemente scorretti potranno essere squalificati al termine della gara.

### **PREMIAZIONI**

I singoli Comitati Provinciali possono predisporre premiazioni per le singole specialità in ogni giornata di gara.

### **ARTICOLAZIONE ATTIVITÀ**

L'attività si articola nelle seguenti manifestazioni:

- Trofeo Giovanile;
- Campionati Provinciali e Regionale su pista Individuali;
- Attività provinciale valevole per il C.d.S. e C.d.S. su pista Regionale;
- Campionati Provinciali e Regionale Individuali di Prove Multiple;
- CdS Provinciali e Regionale di Prove Multiple;
- Campionati Provinciali e Regionale di Staffette;
- Altre manifestazioni Provinciali e Regionali su pista, Corsa e Marcia su Strada e Corsa in Montagna.

# **1. TROFEO GIOVANILE VENETO RAGAZZI/E**

## **1.1 NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti.

**Ciascun atleta potrà partecipare, in ogni giornata di gara, a due prove scegliendo all'atto dell'iscrizione tra le 4 o 5 previste in quella giornata.**

## **1.2 MODALITÀ DI SVOLGIMENTO**

Le gare del programma tecnico dovranno essere così suddivise:

**Giornata "A":** 60 – marcia 2000m – Alto – Peso - **disco (sperimentale e senza punteggi)**

**Giornata "B":** 60hs – 1000 – Lungo – Vortex

Dovranno essere inserite in calendario da parte dei Comitati Provinciali giornate di gara comprendenti in forma alternata le giornate "A" e "B", anche in giorni non consecutivi.

## **1.3 NORME DI CLASSIFICA**

Verranno stilate due classifiche, una Individuale ed una di Società sia maschile che femminile.

Ai fini della compilazione delle classifiche i risultati dovranno essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio federali per le categorie Ragazzi/e.

La **Classifica Individuale** verrà determinata sommando il miglior punteggio a tabella ottenuto da ciascun atleta in **6** delle **8** diverse specialità individuali incluse nel programma tecnico, nell'arco di tutta la stagione all'aperto.

Per entrare in Classifica ogni atleta dovrà avere almeno 1 punteggio per ciascuno dei 4 gruppi di specialità: velocità (60 – 60hs), resistenza (1000 – marcia), salti (Alto – Lungo) e lanci (Peso – Vortex). Non verranno considerati ai fini della classifica di società gli atleti/e con meno di 6 diverse specialità tra quelle previste.

La **Classifica di Società** (elaborata dal Comitato Regionale) viene determinata sommando i punteggi individuali ottenuti da 12 diversi atleti in **6** delle **8** specialità previste dal programma tecnico (obbligo di almeno 1 punteggio per ognuno dei 4 gruppi) cui dovrà essere sommato il punteggio di 1 staffetta 4x100 ed 1 staffetta 3x800 (tale punteggio tabellare viene moltiplicato per 3). Non sarà possibile inserire due punteggi per le staffette 4x100 e 3x800.

Non verranno classificate le Società che non raggiungeranno almeno 3 punteggi individuali ed almeno 1 staffetta.

**Il termine ultimo per ottenere risultati validi da inserire nella Classifica del Trofeo Giovanile è il 22.10.2023.** Entro il 12.11.2023 sarà cura del Comitato Regionale Veneto calcolare e pubblicare sul sito regionale le classifiche provvisorie.

## **2. CAMPIONATO INDIVIDUALE SU PISTA RAGAZZI/E**

Il Campionato si compone di due momenti: il Campionato Provinciale ed il Campionato Regionale

### **2.1 PROGRAMMA TECNICO COMUNE ALL'ATTIVITÀ PROVINCIALE E REGIONALE**

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:

60 – 60hs (h. 0,60m) – 1000 – marcia 2000m – Alto – Lungo – Peso 2kg – Vortex

### **2.2 NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE PROVINCIALE**

La fase provinciale si svolgerà nelle date stabilite dai singoli Comitati Provinciali e saranno loro che ne decideranno le modalità di svolgimento. Le modalità qui descritte sono puramente indicative.

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti e **ciascun atleta potrà partecipare solamente ad una gara del programma tecnico.**

Il Campionato Provinciale dovrà svolgersi in giornata unica.

### **2.3 NORME DI CLASSIFICA PER LA FASE PROVINCIALE**

Per ogni specialità del programma tecnico verrà decretato il Campione Provinciale.

### **2.3 NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE REGIONALE**

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti e **ciascun atleta potrà partecipare solamente ad una gara del programma tecnico.**

Il Campionato Regionale dovrà svolgersi in giornata unica.

### **2.4 NORME DI CLASSIFICA PER LA FASE REGIONALE**

Per ogni specialità del programma tecnico verrà decretato il Campione regionale.

## **3. CAMPIONATO DI SOCIETÀ SU PISTA RAGAZZI/E**

Il Campionato si compone di due momenti: il Campionato Provinciale ed il Campionato Regionale

### **3.1 PROGRAMMA TECNICO COMUNE ALL'ATTIVITÀ PROVINCIALE E REGIONALE**

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:

60 – 60hs (h. 0,60m) – 1000 – marcia 2000m – 4x100 – 3x800 – Alto – Lungo – Peso 2kg – Vortex

### **3.2 NORME DI PARTECIPAZIONE ALL'ATTIVITÀ PROVINCIALE**

Le Società potranno partecipare con un numero illimitato di atleti.

**Ciascun atleta potrà partecipare, in ogni giornata di gara, a due prove scegliendo all'atto dell'iscrizione tra le 4 o 5 previste.**

**Chi partecipa alla gara del Disco** (in forma sperimentale e senza punteggio) potrà partecipare ad altre due prove, come previsto dalle suddette Norme.

### **3.3 ATTIVITÀ PROVINCIALE VALEVOLE PER IL CDS REGIONALE**

Le gare del programma tecnico dovranno essere così suddivise:

- **Giornata "A":** 60 – marcia 2000m – Alto – Disco (in forma sperimentale e senza punteggio)  
– Peso 2kg
- **Giornata "B":** 60hs – 1000 – Lungo – Vortex

Dovranno essere inserite in calendario da parte dei Comitati Provinciali un **minimo di 4 giornate da svolgersi entro e non oltre il 17.09.2023** comprendenti in forma alternata le giornate "A" e "B", anche in giorni non consecutivi.

### 3.4 NORME DI CLASSIFICA PER L'AMMISSIONE AL C.d.S. REGIONALE SU PISTA

Verranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile.

Ai fini dell'elaborazione delle classifiche per accedere alla Fase Regionale de C.d.S., i risultati verranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio per le categorie Ragazzi/e.

**Per ciascun atleta** viene sommato il miglior punteggio tabellare ottenuto in 6 delle 8 specialità individuali incluse nel programma tecnico (il Disco verrà svolto solo in forma sperimentale).

Per portare punteggio alla propria Società, ogni atleta dovrà avere almeno 1 punteggio per ciascuno dei 4 gruppi di specialità: velocità (60 – 60hs), resistenza (1000 – marcia), salti (Alto – Lungo) e lanci (Peso – Vortex). Non verranno considerati ai fini della classifica di Società gli atleti/e con punteggi in meno di 6 diverse specialità tra quelle previste.

La **Classifica di Società** (elaborata dal Comitato Regionale) viene determinata sommando al massimo 8 diversi punteggi individuali cui dovrà essere obbligatoriamente sommato il punteggio di 1 staffetta, a scelta se 4x100 o 3x800 (tale punteggio tabellare viene moltiplicato per 3).

Sarà classificata prima la Società che avrà realizzato il maggior punteggio sommando i 9 punteggi previsti (8 individuali ed 1 staffetta). Verranno poi classificate le Società con 7 + 1 punteggi, 6 + 1 e così via. La Classifica sarà stilata in modo decrescente rispetto alla somma dei punteggi.

Ai fini della Classifica **sono validi tutti i risultati individuali e di staffetta ottenuti in manifestazioni outdoor svolte entro e non oltre il 17.09.2023.**

### 3.5 NORME DI PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO DI SOCIETÀ REGIONALE SU PISTA

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:

60 – 60hs (h. 0,60m) – 1000 – marcia 2000m – 4x100 – 3x800 – Alto – Lungo – Peso 2kg – Vortex

A questa fase, che si svolge in una sola giornata con programma tecnico completo, vengono **ammesse le migliori 18 Società** derivanti dalla Classifica elaborata dal Comitato Regionale.

**Ogni Società ammessa potrà iscrivere 1 staffetta 4x100, 1 staffetta 3x800, 1 atleta nel salto in alto ed un massimo di 2 atleti in tutte le altre gare.**

Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di 1 gara individuale ed una staffetta.

I partecipanti alle gare di 1000 e marcia non potranno partecipare alla staffetta 3x800, ma potranno essere inseriti nella staffetta 4x100.

### 3.6 NORME DI CLASSIFICA DEL CCAMPIONATO DI SOCIETÀ REGIONALE SU PISTA

Verranno stilate due diverse Classifiche di Società, una maschile ed una femminile.

Tali classifiche verranno determinate sommando i migliori 9 punteggi in 9 diverse gare (tra le 10 previste dal programma tecnico, staffette incluse).

Esempio:

- tutte le gare esclusi alto/staffette: 1° cl. 36 punti – 2° cl. 35 e così via fino all'ultimo
- alto e staffette: 1° cl. 36 punti – 2° cl. 34 punti e così via fino all'ultimo

Le Società che non copriranno il numero di gare previsto (9) verranno comunque classificate, ma dopo le Società che hanno coperto il numero massimo di gare previsto. A parità di gare coperte la Classifica sarà fatta in ordine decrescente di punteggio.

Agli atleti non classificati per un qualsiasi motivo non verrà attribuito alcun punteggio.

In caso di parità di punteggio verrà classificata prima la Società con i migliori piazzamenti.

Verranno inoltre classificate anche le Società non ammesse alla Fase Regionale tenendo conto del punteggio ottenuto nella Fase Provinciale.

La Società classificata prima nella rispettiva classifica sarà proclamata Campione Regionale, maschile o femminile.

## **4. CAMPIONATO DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E**

Il Campionato si compone di due momenti: il Campionato Provinciale ed il Campionato Regionale (Individuale e di Società)

### **4.1 PROGRAMMA TECNICO COMUNE ALL'ATTIVITÀ PROVINCIALE E REGIONALE**

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente: TETRATHLON (60hs h60 - Lungo - Vortex - 600)

### **4.2 CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE**

Si svolgerà nella prima parte di stagione nel periodo compreso tra **sabato 1° aprile e domenica 18 giugno 2023**, nelle date stabilite dai singoli Comitati Provinciali.

### **4.3 NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE PROVINCIALE**

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti.  
Il Campionato Provinciale dovrà svolgersi in giornata unica.

### **4.4 NORME DI CLASSIFICA PER LA FASE PROVINCIALE**

Al termine della manifestazione verrà decretato il Campione Provinciale Individuale di Prove Multiple.  
Al termine della fase provinciale verranno stilate le Classifiche provinciali di Società, una maschile ed una femminile.

Tali Classifiche verranno determinate dalla somma di un massimo di 4 punteggi di atleti/e della stessa Società. Verranno presi in considerazione i punteggi ottenuti dai singoli atleti/e nella Classifica del Campionato Provinciale Individuale.

### **4.5 NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE REGIONALE DEL CAMPIONATO DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE**

Ogni Società potrà partecipare con un numero **massimo di 4 atleti**.  
Il Campionato Regionale dovrà svolgersi in giornata unica.

### **4.6 NORME DI CLASSIFICA PER LA FASE REGIONALE DEL CAMPIONATO DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE**

Ai fini della compilazione delle classifiche i risultati dovranno essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio federali per le categorie Ragazzi/e.

La **Classifica per il C.d.S. Regionale** verrà determinata da un minimo di 2 fino ad un massimo di 3 punteggi di atleti/e della stessa Società.

La Società che si classificherà prima in ognuna delle rispettive classifiche sarà proclamata Campione Regionale di Società di Prove Multiple Maschile o Femminile.

### **4.7 NORME DI PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE**

Ogni Società potrà partecipare con un **numero massimo di 4 atleti**.  
Il Campionato Regionale dovrà svolgersi in giornata unica.

### **4.8 NORME DI CLASSIFICA DEL CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE**

Al termine della manifestazione verrà decretato il Campione Regionale Individuale di Prove Multiple.

## **5. CAMPIONATO DI STAFFETTE**

Il Campionato si compone di due momenti: il Campionato Provinciale ed il Campionato Regionale

### **5.1 PROGRAMMA TECNICO COMUNE ALL'ATTIVITÀ PROVINCIALE E REGIONALE**

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente: 4x100 – 3x800

**Gli atleti partecipanti alla staffetta 4x100 non potranno partecipare alla staffetta 3x800.**

## **6. TROFEO REGIONALE PROMOZIONALE DI CORSA E MARCIA SU STRADA (per rappresentative provinciali)**

Il Comitato Regionale FIDAL del Veneto indice il Trofeo Regionale Promozionale di Marcia e Corsa su Strada 2023 per rappresentative provinciali ed articolato in 3 manifestazioni (Abano Terme 04.03 – Motta di Livenza 28.05 – Mira 15.10)

### **6.1 PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico del Trofeo è il seguente: marcia su strada circa 2km – corsa su strada circa 1km RF e circa 2km RM

Le distanze potranno essere adattate ai percorsi a disposizione degli organizzatori.

### **6.2 NORME DI PARTECIPAZIONE**

Al Trofeo Regionale Giovanile Veneto di Marcia e Corsa su strada sono ammesse le Rappresentative Provinciali di ciascuna delle 7 Province del Veneto.

Ogni rappresentativa sarà formata da un massimo di 4 atleti per ciascuna categoria, sia nella marcia che nella corsa.

### **6.3 NORME DI PUNTEGGIO**

In ogni gara verranno assegnati 28 punti al 1° atleta classificato di ogni categoria, scalando di 1 punto fino all'ultimo atleta classificato.

### **6.4 NORME DI CLASSIFICA**

Al termine di ogni tappa verrà stilata una **Classifica di giornata** complessiva delle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e. La Provincia che otterrà il punteggio più alto, sommando i punteggi delle 8 gare (4 per RM/RF e 4 per CM/CF), determinerà la rappresentativa vincitrice della giornata.

In caso di parità di punteggio si terrà conto del miglior piazzamento individuale.

## **7. TROFEO DELLE PROVINCE VENETE INDOOR**

### **7.1 PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente: TRIATHLON (30m – Alto – Palla medica 2kg – 6x1 giro)

### **7.2 NORME DI PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE**

La manifestazione è riservata alle Rappresentative Provinciali ed ogni C.P. può schierare due squadre, una femminile e una maschile, composte ciascuna da un massimo di 12 atleti.

Nell'**Alto** ogni atleta avrà **a disposizione in totale 4 salti**, siano essi alla stessa misura o a misure differenti.

Nel lancio della palla medica ogni atleta avrà a disposizione 3 lanci.

Per la staffetta 6x1 giro ogni Rappresentativa dovrà schierare 3 maschi e 3 femmine.

### **7.3 CLASSIFICHE INDIVIDUALI**

Verranno stilate due Classifiche Individuali, una maschile ed una femminile, in base alla somma dei punteggi ottenuti da ciascun atleta nelle 3 prove del triathlon.

### **7.4 PREMIAZIONI INDIVIDUALI**

Verrà data una medaglia ai primi 10 atleti classificati nelle rispettive classifiche maschile e femminile ed alle prime 3 staffette.

La ragazza ed il ragazzo vincitori nella propria classifica verranno proclamati Campioni Regionali di Prove Multiple Indoor.

### **7.5 CLASSIFICA DI RAPPRESENTATIVA**

Verranno stilate due Classifiche, una maschile ed una femminile, considerando i migliori 8 punteggi ottenuti dai componenti delle Rappresentative, escluso il risultato della staffetta.

Verrà poi stilata una classifica combinata, sommando i punteggi delle classifiche maschile e femminile.

### **7.6 PREMIAZIONI DI RAPPRESENTATIVA**

Alla Rappresentativa che totalizza il miglior punteggio nella Classifica combinata verrà assegnato il Trofeo sul quale, a cura del C.P. vincitore, viene applicata una targhetta con la denominazione e la stagione della manifestazione. Il Trofeo tornerà in palio nuovamente l'anno successivo.

Verranno premiate con coppa le Rappresentative vincitrici nelle rispettive classifiche maschile e femminile.

A tutte le Rappresentative verrà poi assegnata una coppa secondo l'ordine di classifica.

## **Categoria CADETTI/E**

### **14 – 15 anni (2008 – 2009)**

#### **NORME GENERALI**

L'attività della categoria è articolata in manifestazioni a carattere Individuale e di Società organizzate sia a livello Provinciale che Regionale alle quali possono partecipare, con classifiche uniche, atleti tesserati FIDAL, alunni delle Scuole aderenti ai GSS ed atleti tesserati per gli EPS che abbiano sottoscritto le relative convenzioni con la FIDAL.

La partecipazione è subordinata al possesso della **certificazione di idoneità agonistica** per l'atletica leggera.

L'attività viene svolta a livello Provinciale, Regionale, Nazionale e per Rappresentative.

Il **controllo delle gare** (giurie e cronometraggio) è demandato ai singoli Comitati Provinciali e Regionale. Tutte queste figure verranno coordinate dai Giudici di Gara presenti.

#### **NORME TECNICHE**

Nei **salti in estensione** (Lungo – Triplo) e **nei lanci** (Disco – Giavellotto – Peso – Martello) le prove a disposizione di ciascun atleta sono 4, senza finale. **Nei soli Campionati Individuali** (Provinciale – Regionale – Nazionale) **e nella Finale Regionale del Campionato di Società** ogni atleta avrà a disposizione 3 prove di qualificazione ed ai migliori 8 atleti risultanti saranno concesse ulteriori 3 prove.

Nei **salti in elevazione** (Alto – Asta) ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi per ogni misura.

Nei salti in estensione e nei lanci delle **prove multiple** ogni atleta avrà a disposizione 3 prove, mentre nei salti in elevazione si applica la Regola sopra citata.

Nei salti in estensione e nei lanci gli **eventuali gruppi** verranno decisi dal Delegato Tecnico della manifestazione (o in sua assenza dal Direttore di Riunione o dal Giudice d'Appello), sulla base delle misure di accredito ed avvalendosi della collaborazione del Referente dei Tecnici nominato o del Fiduciario Tecnico Provinciale.

Nei salti in elevazione le **progressioni** verranno decise dal Delegato Tecnico della manifestazione (o in sua assenza dal Direttore di Riunione o dal Giudice d'Appello), sulla base delle misure di accredito ed avvalendosi della collaborazione del Referente dei Tecnici nominato o del Fiduciario Tecnico Provinciale.

Agli atleti della Categoria Cadetti/e è **consentito l'uso di scarpe specialistiche**.

Gli **atleti/e iscritti/e a gare di corsa o marcia uguali o superiori ai metri 1000** non possono partecipare ad altre gare di corsa o marcia (incluse le frazioni delle staffette) superiori ai metri 200 che si effettuino nel medesimo giorno solare.

#### **PROGRAMMA TECNICO**

##### **- CADETTI**

- **Corse:** 80 – 100hs (h. 84 – distanza 13m/9x8,50m/10,50m) – 300 – 300hs (h. 76 – distanza 50m/6x35m/40m) – 1000 – 1200st (senza riviera) – 2000
- **Marcia:** 5000m in pista – da 3 a 6km su strada
- **Staffette:** 4x100 – 3x1000
- **Salti:** Alto – asta – Lungo – Triplo (battute 9 e 11m)
- **Lanci:** Disco 1,5kg – Giavellotto 600gr – Martello 4kg – Peso 4kg
- **Prove Multiple:** Esathlon (100hs – Alto – Giavellotto – Lungo – Disco – 1000)

- **CADETTE**

- **Corse:** 80 – 80hs (h. 76 – distanza 13m/7x8m/11m) – 300 – 300hs (h. 76 – distanza 50m/6x35m/40m) – 1000 – 1200st (senza riviera) – 2000
- **Marcia:** 3000m in pista – da 3 a 4km su strada
- **Staffette:** 4x100 – 3x1000
- **Salti:** Alto – asta – Lungo – Triplo (battute 7 e 9m)
- **Lanci:** Disco 1kg – Giavellotto 400gr – Martello 3kg – Peso 3kg
- **Prove Multiple:** Pentathlon (80hs – Alto – Giavellotto – Lungo – 600)

Qualora necessario, nel Pentathlon e nell'Esathlon si potranno invertire il salto in alto con il salto in lungo.

Le **gare di marcia** verranno giudicate con la Regola della Penalty Zone.

**ARTICOLAZIONE ATTIVITÀ**

L'attività si articola nelle seguenti manifestazioni:

- Trofeo Giovanile;
- Campionati Provinciali e Regionale su pista Individuali e di Società;
- Campionati Provinciali e Regionale Individuali e di Società di Prove Multiple;
- Campionati Provinciali e Regionale di Staffette;
- Campionato Italiano Individuale e per Regioni su Pista;
- Altre manifestazioni Provinciali e Regionali su pista, Corsa e Marcia su Strada e Corsa in Montagna.

## **1. TROFEO GIOVANILE VENETO CADETTI/E**

### **1.1 PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico è quello previsto dalle Norme Generali (marcia Cadetti 5000m e Cadette 3000m)

### **1.2 NORME DI PARTECIPAZIONE**

Le Società potranno partecipare con un numero illimitato di atleti.

**Ciascun atleta potrà partecipare, in ogni giornata di gara, a due gare comprese le staffette.**

Qualora le gare vengano disputate in due giornate consecutive ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare individuali ed una staffetta.

### **1.3 MODALITÀ DI SVOLGIMENTO**

Il Trofeo Giovanile si svolge in più manifestazioni a livello provinciale.

### **1.4 NORME DI PUNTEGGIO**

Ai fini della compilazione delle Classifiche i risultati dovranno essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio federali per le categorie Cadetti/e.

Per il Pentathlon tale risultato andrà diviso per 4 e per l'Esathlon diviso per 5 ed eventualmente arrotondato per eccesso.

### **1.5 NORME DI CLASSIFICA**

La Classifica individuale verrà determinata sommando il miglior punteggio ottenuto da ciascun atleta in 5 delle diverse gare individuali del programma tecnico (non verranno classificati gli atleti con meno di 5 gare) durante una qualsiasi manifestazione (Provinciale, Regionale o Nazionale) svolta all'aperto. La **Classifica finale** verrà compilata sommando fino ad un massimo di 12 punteggi di cui 10 individuali più 1 staffetta 4x100 ed 1 3x1000 (tale punteggio tabellare viene moltiplicato per 3). **Non sarà possibile inserire due punteggi per le staffette 4x100 e 3x1000.**

Una Società verrà classificata indipendentemente dal numero di punteggi utilizzati per formare il totale. Le Società che però non raggiungono almeno 3 punteggi individuali ed almeno 1 staffetta non entrano in Classifica.

**Il termine ultimo per ottenere i risultati validi da inserire nella Classifica è il 22.10.2023.** Entro il 12.11.2023 sarà cura del Comitato Regionale Veneto calcolare e pubblicare sul sito regionale le classifiche provvisorie.

## **2. CAMPIONATO INDIVIDUALE SU PISTA CADETTI/E**

Il Campionato si compone di due momenti: il Campionato Provinciale ed il Campionato Regionale.

### **2.1 PROGRAMMA TECNICO COMUNE ALL'ATTIVITÀ PROVINCIALE E REGIONALE**

Il programma tecnico sia maschile che femminile è quello previsto dalle Norme Generali.

### **2.2 NORME DI SVOLGIMENTO E PARTECIPAZIONE ALLA FASE PROVINCIALE**

Le date di svolgimento della fase provinciale saranno decise dai singoli Comitati Provinciali.

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti e ciascun atleta potrà partecipare solamente ad un massimo di **2 gare nell'arco delle due giornate.**

### **2.3 PREMIAZIONI PER LA FASE PROVINCIALE**

Per ogni specialità del programma tecnico verrà decretato il Campione Provinciale.

## 2.4 PROGRAMMA TECNICO PER IL CAMPIONATO REGIONALE

Il programma tecnico dovrà obbligatoriamente prevedere nelle due giornate la seguente divisione:

- **CADETTI**
  - o **1^ giornata:** 80 – 300hs – 1000 – marcia 5km – Alto – Giavellotto – Peso – Triplo
  - o **2^ giornata:** 100hs – 300 – 1200st – 2000 – Asta – Disco – Lungo – Martello – 4x100
- **CADETTE**
  - o **1^ giornata:** 80 – 300hs – 1000 – marcia 3km – Asta – Disco – Lungo – Martello
  - o **2^ giornata:** 80hs – 300 – 1200st – 2000 – Alto – Giavellotto – Peso – Triplo – 4x100

## 2.5 NORME DI SVOLGIMENTO E PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO REGIONALE

La data di effettuazione verrà decisa dal Comitato Regionale (**maggio 2023**).

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti e ciascun atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare nelle due giornate.

**La partecipazione al Campionato Regionale è subordinata al raggiungimento di una prestazione limite** che dovrà essere conseguita entro e non oltre la domenica precedente lo svolgimento del Campionato.

Per le gare di corsa non sono previsti minimi. Per tutti i concorsi i minimi vengono decisi dal Settore Tecnico Regionale, tenendo conto dei risultati ottenuti nella stagione agonistica 2022.

## 2.6 MINIMI DI PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO REGIONALE (entro il 14.05.2023)

	CADETTI	CADETTE
<b>Alto</b>	1.55	1.40
<b>Asta</b>	2.10	2.00
<b>Lungo</b>	5.20	4.50
<b>Triplo</b>	10.30	9.20
<b>Peso</b>	9.50	8.00
<b>Disco</b>	19.00	19.00
<b>Giavellotto</b>	31.00	25.00
<b>Martello</b>	22.00	21.00

## 3. CAMPIONATO DI SOCIETÀ SU PISTA CADETTI/E

Il Campionato si compone di due momenti: il Campionato Provinciale ed il Campionato Regionale

### 3.1 PROGRAMMA TECNICO COMUNE ALL'ATTIVITÀ PROVINCIALE E REGIONALE

Il programma tecnico dovrà obbligatoriamente prevedere nelle due giornate la seguente divisione:

- **CADETTI**
  - o **1^ giornata:** 80 – 300hs – 1000 – marcia 5km – Alto – Giavellotto – Peso – Triplo
  - o **2^ giornata:** 100hs – 300 – 1200st – 2000 – Asta – Disco – Lungo – Martello – 4x100
- **CADETTE**
  - o **1^ giornata:** 80 – 300hs – 1000 – marcia 3km – Asta – Disco – Lungo – Martello
  - o **2^ giornata:** 80hs – 300 – 1200st – 2000 – Alto – Giavellotto – Peso – Triplo – 4x100

### **3.2 NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE PROVINCIALE**

**Il C.d.S. dovrà svolgersi in due giornate consecutive entro il 10.09.2023.**

Le Società potranno partecipare con un numero illimitato di atleti.

Ciascun atleta potrà partecipare a due gare individuali più una staffetta, pur non superando il numero massimo di due gare in una singola giornata.

### **3.3 NORME DI CLASSIFICA PER L'AMMISSIONE AL C.d.S. REGIONALE SU PISTA**

Ai fini dell'elaborazione delle classifiche maschile e femminile per accedere alla Fase Regionale del C.d.S., i risultati verranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio per le categorie Cadetti/e. Agli atleti non classificati non verrà attribuito alcun punteggio.

Per la **Classifica di Società**, una maschile ed una femminile, si sommano i migliori 21 punteggi con massimo 2 punteggi nella stessa gara ottenuti da atleti diversi. Le Società che non realizzano il numero di punteggi previsto (21) verranno comunque classificate, ma dopo le Società che hanno conseguito i punteggi richiesti (prima 20, poi 19 e così via a scalare). A parità di punteggi conseguiti verrà classificata prima la Società che avrà totalizzato una somma maggiore.

**Per essere ammessi alla Classifica ogni Società dovrà prendere parte alla fase provinciale del C.d.S.** (anche con un solo atleta). Ogni atleta potrà conseguire i risultati per la Classifica della propria Società con un massimo di 2 gare individuali ed 1 staffetta. Saranno validi anche i risultati ottenuti nelle singole gare delle prove multiple (ad esclusione dei 600m per le cadette). Sarà possibile utilizzare anche il punteggio ottenuto nel Campionato Regionale di Staffette.

**Per stilare la Classifica di ammissione alla fase Regionale verranno presi in considerazione tutti i risultati ottenuti entro e non oltre il 10.09.2023.**

### **3.4 NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE REGIONALE**

**La finale regionale si svolgerà il 23-24.09.2023.**

Alla finale Regionale verranno ammesse le prime 24 Società maschili e le prime 24 Società femminili risultanti dopo le fasi provinciali di qualificazione.

Saranno poi ammessi a gareggiare a **titolo individuale** i migliori 12 atleti posti nelle graduatorie regionali entro e non oltre il 17.09.2023, purché non già iscritti con la propria Società.

**Ogni Società ammessa potrà iscrivere solamente 1 atleta per ogni gara e solamente 1 staffetta.** Ogni atleta potrà partecipare a 2 gare individuali più 1 staffetta, pur non superando il numero massimo di due gare nella stessa giornata.

### **3.5 NORME DI CLASSIFICA**

Verranno stilate due diverse Classifiche di Società, una maschile ed una femminile.

Tali Classifiche verranno determinate sommando i migliori 15 punteggi tra le 17 gare previste dal programma tecnico, comprese le staffette.

Al 1° classificato verranno assegnati 24 punti, al 2° 23 punti e così via fino all'ultimo.

Le Società che non coprono il numero di gare previsto (15) vengono comunque classificate, ma dopo le Società che hanno coperto il numero di gare previsto. A parità di gare coperte la Classifica sarà fatta in ordine decrescente di punteggio.

Agli atleti non classificati per un qualsiasi motivo non verrà attribuito alcun punteggio.

In caso di parità di punteggio verrà classificata prima la Società con i migliori piazzamenti. Verranno inoltre classificate anche le Società non ammesse alla Fase Regionale tenendo conto del punteggio ottenuto per l'ammissione alla finale regionale.

La Società classificata prima nella rispettiva classifica sarà proclamata Campione Regionale, maschile o femminile.

## **4. CAMPIONATO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E**

Il Campionato si compone di due momenti: il Campionato Provinciale (Individuale e di Società, anche concomitanti – **periodo 01.04.23 – 24.07.23**) ed il Campionato Regionale (Individuale e di Società)

### **4.1 PROGRAMMA TECNICO COMUNE ALL'ATTIVITÀ PROVINCIALE E REGIONALE**

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:

- **CADETTI → ESATHLON** (100hs – Alto – Giavellotto – Lungo – Disco – 1000)
- **CADETTE → PENTATHLON** (80hs – Alto – Giavellotto – Lungo – 600)

**Entrambe le prove multiple andranno svolte in due giornate consecutive.**

### **4.2 NORME DI PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE E DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE**

Ogni Società potrà partecipare con un massimo di 8 atleti.

### **4.3 NORME DI CLASSIFICA PER LA FASE PROVINCIALE**

Al termine della manifestazione verrà decretato il Campione Provinciale Individuale di Prove Multiple. Al termine della fase provinciale saranno stilate le classifiche provinciali di Società, una maschile ed una femminile.

Tali **Classifiche** verranno determinate dalla somma di un minimo di 1 ed un massimo di 3 punteggi di atleti/e della stessa Società.

### **4.4 NORME DI PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE**

Sarà cura del Comitato Regionale stilare le classifiche complessive dopo l'invio da parte dei singoli Comitati Provinciali delle relative classifiche entro e non oltre il **27.07.2023**. Le prime 10 Società maschili e le prime 10 Società femminili saranno ammesse a partecipare alla fase regionale del Campionato di Società. Le Classifiche verranno pubblicate sul sito regionale entro il 05.08.2023.

Alla fase regionale le Società ammesse potranno partecipare con un **massimo di 4 atleti**.

### **4.5 NORME DI CLASSIFICA**

Verranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile.

Tali Classifiche verranno determinate dalla somma di un minimo di 1 ed un massimo di 3 punteggi di atleti/e della stessa Società.

La Società prima classificata nella rispettiva classifica (sommando un massimo di 3 punteggi) sarà proclamata Campione Regionale maschile o femminile.

### **4.6 NORME DI PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE**

Potranno partecipare solamente gli atleti in possesso del minimo previsto.

Nel caso in cui il Campionato Regionale Individuale venga svolto in contemporanea alla finale regionale del C.d.S. tutti gli atleti partecipanti, sia quelli in possesso del minimo sia quelli iscritti come Società, concorreranno per l'assegnazione del titolo regionale. In questo caso il vincitore di ogni gara sarà anche Campione Regionale Individuale di Prove Multiple.

Il programma tecnico è quello previsto al precedente punto 4.1.

### **4.7 PREMIAZIONI CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE**

Per ogni specialità del programma tecnico verrà decretato il Campione Regionale.

## **5. CAMPIONATO DI STAFFETTE**

Il Campionato di Staffette si svolge nelle seguenti manifestazioni: Campionato Provinciale e Campionato Regionale

### **5.1 PROGRAMMA TECNICO COMUNE ALL'ATTIVITÀ PROVINCIALE E REGIONALE**

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente: 4x100 – 3x1000

**Gli atleti partecipanti alla staffetta 4x100 non potranno partecipare alla staffetta 3x1000.**

## **6. TROFEO REGIONALE PROMOZIONALE DI MARCIA E CORSA SU STRADA (per rappresentative provinciali)**

Il Comitato Regionale FIDAL del Veneto indice il Trofeo Regionale Promozionale di Marcia e Corsa su Strada 2023 per rappresentative provinciali ed articolato in 3 manifestazioni (Abano Terme 04.03 – Motta di Livenza 28.05 – Mira 15.10). Il Trofeo è riservato agli atleti delle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e tesserati per Società del Veneto.

### **6.1 NORME DI PARTECIPAZIONE**

Al Trofeo Regionale Giovanile Veneto di Marcia e Corsa su strada sono ammesse le Rappresentative Provinciali di ciascuna delle 7 Province del Veneto. Ogni rappresentativa sarà formata da un massimo di 4 atleti per ciascuna categoria, sia nella marcia che nella corsa.

### **6.2 PROGRAMMA TECNICO**

Il programma tecnico del Trofeo è il seguente: marcia su strada circa 3km – corsa su strada circa 2km CF e circa 2,5km RCM

Le distanze potranno essere adattate ai percorsi a disposizione degli Organizzatori.

### **6.3 NORME DI PUNTEGGIO**

In ogni gara verranno assegnati 28 punti al 1° atleta classificato di ogni categoria, scalando di 1 punto fino all'ultimo atleta classificato.

### **6.4 NORME DI CLASSIFICA**

Al termine di ogni tappa verrà stilata una Classifica di giornata complessiva delle categorie ragazzi/e e cadetti/e. La Provincia che otterrà il punteggio più alto, sommando i punteggi delle 8 gare (4 per RM/RF e 4 per CM/CF), determinerà la rappresentativa vincitrice della giornata.

In caso di parità di punteggio si terrà conto del miglior piazzamento individuale.