



**MISURE URGENTI IN MATERIA DI CONTENIMENTO E GESTIONE
DELL'EMERGENZA EPIDEMIOLOGICA DA
COVID-2019 (CORONAVIRUS)**

PROTOCOLLO OPERATIVO PER L'UTILIZZO IN SICUREZZA

PALAINDOOR PADOVA

viale Nereo Rocco, 10 35136 Padova

**PROTOCOLLO OPERATIVO
PER LO SVOLGIMENTO
DELLE MANIFESTAZIONI AGONISTICHE DI:
ATLETICA LEGGERA**

Fidal - Federazione Italiana di Atletica Leggera - Comitato Regionale Veneto

c/o Stadio Euganeo – viale Nereo Rocco - Padova

Corpo Libero Gymnastics Team Asd

viale Nereo Rocco, 10 – 35136 Padova – C.F. 92178180284 P.IVA 04040430284

Corpo Libero Ssdri

via Ca' Silvestri, 16 – 35136 Padova – C.F. e P.IVA 04661790289



DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEI RISCHI

redatto a Padova il 4 gennaio 2021

SOMMARIO

1 PREMESSA	2
2 INFORMAZIONE ALLE PERSONE	3
3 MODALITÀ DI ACCESSO AGLI IMPIANTI	3
4 ORGANIZZAZIONE DEGLI SPAZI COMUNI E DI SERVIZIO	4
5 ORGANIZZAZIONE DELLE MANIFESTAZIONI / GARE	4
6 PULIZIA E SANIFICAZIONE DELLE AREE DI LAVORO / SPORTIVE	6
7 ALLEGATI	7

1.0 PREMESSA

L'obiettivo del presente protocollo è quello di dare le linee di indirizzo per poter svolgere in sicurezza e nel rispetto dei criteri generali anti-contagio COVID-19, la pratica sportiva agonistica dell'ATLETICA LEGGERA con le sue varie discipline presso gli impianti sportivi del PALAINDOOR di Padova (PD), impianti gestiti dalla scrivente società Corpo Libero Gymnastics Team A.s.d. in collaborazione con Corpo Libero S.s.d.r.l..

A seguire si riportano le indicazioni operative finalizzate a incrementare, negli spazi e strutture di gara, l'efficacia delle misure precauzionali di contenimento adottate per contrastare l'epidemia di COVID-19.

Questo in linea con i **protocolli e le raccomandazioni emanate dalla Fidal a cui si fa espresso richiamo, pubblicate sul sito Fidal nella sezione Covid-19**, link diretto: <http://www.fidal.it/content/Covid-19/127307>.

Il COVID-19 rappresenta un rischio biologico per il quale tutta la popolazione è chiamata ad adottare misure preventive e di sicurezza. Queste norme definiscono delle ulteriori specifiche che seguono la logica della precauzione per le attività in oggetto ed attuano le prescrizioni del legislatore, le indicazioni dell'Autorità Sanitaria e le linee guida delle Federazioni sportive.

Il presente protocollo si adegua inoltre a quanto previsto dalle autorità governative nazionali oltre che dagli Enti Territoriali (Regione Del Veneto, Prefettura di Padova, Comune di Padova).

In base alla specifica attività svolta durante gli orari di gara, il contagio può avvenire tra ATLETI, tra TECNICI o tra PERSONALE di SEGRETERIA e OPERATORI ADDETTI AL CONTROLLO e, può verificarsi in questi modi:

ATLETI E TECNICI

1. Presenza di atleti che hanno contratto la malattia all'esterno dell'ambiente di gara;
2. Contatto di atleti con attrezzature contaminate da atleti di cui al punto precedente;
3. Altri contatti degli atleti con materiale che potrebbe portare infezione (ex. indumenti / mat. personale / etc.).



PERSONALE DI SEGRETERIA e OPERATORI ADDETTI AL CONTROLLO

1. Attività di segreteria in contatto con persone positive a COVID

Poiché il Coronavirus può essere presente in assenza di sintomi o in presenza di sintomi lievi, le misure di prevenzione e protezione possono non risultare sufficienti. Inoltre, nelle fasi di sviluppo del contagio, anche condizioni quali l'essersi recato in zone con presenza di focolai, risulta sempre meno significativa di una condizione di rischio.

2.0 INFORMAZIONE ALLE PERSONE

Verrà predisposto ed esposto in luogo di immediata e facile visione il regolamento di accesso e uso dell'impianto sportivo e delle sue attrezzature, comprese le eventuali modalità di ingresso all'impianto nelle fasi precedenti alle competizioni. Seguendo quanto previsto dalle linee guida della FIDAL la società ha deciso di farsi promotrice dell'informazione attraverso:

1. Un decalogo di comportamento destinato agli ATLETI;
2. Un decalogo di comportamento destinato ai GENITORI e ACCOMPAGNATORI;
3. Un decalogo di comportamento e di organizzazione destinato ai TECNICI / GIUDICI / COLLABORATORI.

3.0 MODALITÀ DI ACCESSO AGLI IMPIANTI

Vengono adottati i seguenti interventi:

3.1 Verrà predisposta la misurazione della temperatura all'ingresso degli Atleti e dei Tecnici nonché degli altri Collaboratori e verrà chiesto loro di dichiarare l'assenza da sintomatologie febbrili riconducibili alla patologia. Gli Atleti e i Tecnici dovranno presentare all'ingresso dell'impianto la dichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (vedere in allegato moduli maggiorenne e minorenni). Tale dichiarazione va aggiornata ogni 14 giorni, eccetto il sopraggiungere di variazioni della condizione clinica soggettiva.

3.2 Sono stati dati orari differenziati di gara tra atleti, adottando le indicazioni FIDAL per scaglionare gli ingressi, con espresso invito agli atleti e alle loro famiglie di evitare gli assembramenti all'interno e nelle dirette vicinanze alla struttura;

3.3 E' garantita all'ingresso agli impianti la presenza di un dosatore con igienizzante per le mani con informativa su come utilizzarlo;

3.4 Il numero massimo di persone autorizzate che può simultaneamente essere presente presso gli impianti è n. 130 tra Atleti, Staff organizzativo, Giudici Gara, Figure Fidal e accompagnatori degli atleti tenendo conto i parametri dei protocolli Fidal (superficie mq. 5750);

3.5 La procedura di ingresso agli impianti è ricompresa tra i punti dei decaloghi consegnati ad atleti e tecnici;



3.6 In via preliminare, e fino a nuove disposizioni, sono autorizzati all'ingresso in impianto solo gli atleti nella loro fascia oraria di gara preventivamente programmata.

3.7 L'ingresso dell'impianto è stato individuato nel cancello di Via Capello- INGRESSO ATLETI. Gli atleti di fasce orarie successive che arrivassero in anticipo sosterranno davanti all'ingresso dell'impianto sul parcheggio 1 attiguo, mantenendo la distanza tra loro di almeno 1 metro, in attesa del corretto orario d'entrata ed in attesa dell'uscita dall'impianto degli atleti dei turni precedenti;

3.8 L'uscita dall'impianto è stata individuata nell' ENTRATA/USCITA PUBBLICO diretta sul parcheggio 1. In questo modo non avverrà nessun contatto tra chi entra e chi esce dall'impianto.

3.9 Non è concesso a genitori, accompagnatori o altri spettatori l'ingresso presso l'impianto. Gli eventi sono da considerarsi a porte chiuse e di preminente interesse nazionale in base ai criteri Fidal Coni. Ai genitori è chiesto di accompagnare gli atleti senza scendere dall'autovettura. Anche alla fine delle gare, quando l'atleta esce, i genitori dovranno sostare presso il parcheggio antistante all'impianto attendendo in macchina senza scendere.

4.0 ORGANIZZAZIONE DEGLI SPAZI COMUNI E DI SERVIZIO

4.1 Non è consentito l'accesso agli spogliatoi;

4.2 Non è consentito l'accesso all'area pesi se non per prelevare il materiale, attività svolta in preferenza dal personale tecnico – in caso di impiego dei materiali gli stessi dovranno essere disinfettati prima e dopo l'uso da chi ne fa uso;

4.3 Non è consentito l'accesso alla palestra se non per un uso strettamente individuale e previo comunicazione dei Responsabili;

4.4 L'accesso ai servizi igienici è consentito per una persona alla volta sfruttando sia i bagni dell'area pubblico (atletica) sia i bagni dell'area atleti (ginnastica);

4.5 Presso i servizi igienici è disponibile dotazione di carta igienica e salviette monouso per asciugarsi le mani che possono essere gettate negli appositi contenitori previsti allo scopo;

4.6 I contenitori di cui al punto precedente sono posizionati all'interno dei servizi igienici e all'ingresso delle aree di allenamento;

4.7 Per il deposito di zaini e altro abbigliamento sono state predisposte specifiche postazioni nominali distanziate le une dalle altre di 1,0 metri sulle gradinate pubblico. Nessuno è autorizzato a lasciare indumenti propri o altro al di fuori degli spazi personali individuati.

5.0 ORGANIZZAZIONE DELLE GARE

5.1 Alle manifestazioni possono partecipare gli atleti in regola con il tesseramento 2021.

5.2 In ogni meeting un atleta può prendere parte ad un massimo di una gara per giornata o due gare nel weekend, con le previste limitazioni per le gare di marcia e corsa previste nelle norme dell'attività 2021.



5.3 Le richieste di partecipazione verranno gestite tramite la classica procedura d'iscrizione che avverrà esclusivamente il sistema ON-LINE, collegandosi alla sezione "servizi on-line" del sito Fidal. La chiusura delle pre-iscrizioni è prevista entro le ore 14 del lunedì antecedente la manifestazione.

5.4 Verranno ammessi quindi alla partecipazione il numero di atleti massimo per singola gara indicato nel "Riepilogo programmi tecnici indoor 2021" pubblicato nel sito FIDAL regionale, per la gara del getto del peso il totale indicato sarà suddiviso all'incirca in 1/3 Allievi/e, 1/3 Junior e 1/3 Assoluti. La lista degli ammessi alle gare sarà stilata sulla base dei migliori risultati ottenuti nella stagione 2020 e 2021 (Indoor e Outdoor), e sarà pubblicata entro le ore 12:00 del Martedì antecedente la manifestazione.

5.5 Il Comitato regionale, quale organizzatore si riserva la facoltà di inserire eventuali altri atleti, esclusivamente sulla base di scelte organizzative, di richieste del settore Tecnico Federale o Regionale e di eventuali posti disponibili.

5.6 Verranno quindi aperte le conferme d'iscrizione sempre con la procedura On-Line, per i soli atleti ammessi alla partecipazione, che si chiuderanno inderogabilmente entro le ore 14:00 del Giovedì antecedente la manifestazione. Gli atleti che NON verranno correttamente confermati dalle società, verranno automaticamente esclusi dalla lista dei partecipanti.

ACCREDITAMENTO TECNICI/DIRIGENTI ACCOMPAGNATORI, ACCESSO ALLA STRUTTURA

E' ammessa la presenza in tribuna di 1 accompagnatore (obbligatoriamente tesserato FIDAL) ogni 3 atleti in gara. L'accompagnatore si intratterrà all'interno della struttura per il tempo strettamente necessario a seguire l'atleta in gara. Le modalità di accreditamento degli accompagnatori saranno dettagliatamente indicate nei singoli dispositivi gara.

SVOLGIMENTO DELLE GARE

L'orario di gara, dovrà, prevedere anche una colonna che dovrà indicare l'orario di ingresso all'impianto per ogni singola gara/serie.

Gli atleti, una volta registrati, entreranno in zona riscaldamento (se interna all'impianto) e, al termine della gara relativa, saranno accompagnati all'uscita dell'impianto.

I tecnici personali dovranno presentarsi all'ingresso dell'impianto con il proprio atleta e saranno accompagnati in una zona loro dedicata.

Al termine della gara/serie del proprio atleta saranno accompagnati all'uscita dell'impianto.

È sempre previsto l'accesso di un dirigente per ogni società con atleti in gara, qualora i numeri siano rispondenti alle disposizioni COVID dell'impianto interessato.

Il sistema delle misure di prevenzione e protezione, parte integrante del piano sicurezza ed emergenza e del piano sanitario, prevede:



- adozione delle obbligatorie misure di prevenzione sanitaria (DPI e protocolli dell'ISS e della FMSI);
- interventi di pulizia e sanificazione da applicare/adottare a tutti gli spazi/locali a vario titolo interessati dall'evento e in considerazione di tutte le misure/azioni organizzative, procedurali e tecniche previste per il corretto e sicuro svolgimento dell'evento. Le "Linee-Guida - Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali" indicano le modalità di accesso all'impianto sportivo, riportando, tra le altre, le seguenti prescrizioni:
- registrazione degli ingressi e raccolta delle autocertificazioni, di quanti aventi diritto ad accedere agli impianti;
- misurazione della temperatura corporea in fase di ingresso al sito sportivo (altre eventuali azioni potrebbero essere adottate su indicazione delle Autorità Sanitarie/Governativa);
- netta separazione tra i flussi di ingresso e uscita per quanti avranno diritto ad accedere all'impianto, sempre nel rispetto del distanziamento minimo;
- individuazione di un luogo dedicato e isolato (Area di Emergenza Sanitaria) ove ricoverare temporaneamente coloro che dovessero manifestare insorgenza di sintomi riconducibili a Covid19 durante l'evento;
- accesso consentito soltanto con i dispositivi di prevenzione del contagio (DPI) e obbligo all'uso degli stessi per quanti siano presenti all'interno dell'impianto, con la sola esclusione degli atleti in gara.

Si chiarisce come risieda in capo agli organizzatori degli eventi, il compito di provvedere ad acquistare i dispositivi di protezione individuale per lo staff, i collaboratori e il GGG.

Per questi ultimi occorrerà valutare la fornitura di mascherine di Tipo FFP2 in relazione al servizio e al contatto prolungato con altri soggetti.

In particolare, si consiglia di definire ulteriori percorsi, differenziati per categoria di partecipanti/ospiti, rispetto a ciascuna area organizzativa presente nell'impianto, con particolare riferimento a: • zona warm-up, call room e altre aree di gara/lavoro; • aree comuni; • servizi igienici (differenziati per gli atleti rispetto a tutte le altre categorie).



6.0 PULIZIA E SANIFICAZIONE DELLE AREE DI LAVORO / IMPIANTO

Al fine di ridurre il rischio di contagio, si definisce un protocollo di sanificazione dei locali di lavoro e delle attrezzature. Il protocollo prevede:

- a. Ogni atleta provvede alla sanificazione del proprio attrezzo secondo le indicazioni dei punti precedenti, avendo cura di tenere lo stesso attrezzo per tutta la sessione di allenamento e di riporlo solo dopo averlo igienizzato nuovamente;
- b. Per gli uffici / zona amministrazione la pulizia deve coinvolgere la tastiera, il mouse, il piano di lavoro, i braccioli della sedia, il piano di lavoro e le maniglia della porta;
- c. Se vengono utilizzate e vi entra personale, a fine allenamento è prevista l'igienizzazione di tutte le maniglie delle porte della segreteria, dei servizi igienici e dell'infermeria;
- d. I bagni vengono sanificati alla fine di ogni allenamento usando i detergenti appositi;
- e. La sanificazione avviene impiegando specifici detergenti utilizzati nel rispetto delle schede tecniche e di sicurezza. Per facilitare la trasmissione delle informazioni, vengono messe a disposizione degli utilizzatori i suddetti documenti e i registri di sanificazione degli ambienti.
- f. Le superfici non lavabili con le normali metodologie (detergenti / alcool / vaporella 100° etc.) saranno trattate giornalmente con nebulizzatore EFOG2 (atomizzatore di particelle).

7.0 ALLEGATI

- 1) Un decalogo di comportamento destinato agli ATLETI;
- 2) Un decalogo di comportamento destinato ai GENITORI e ACCOMPAGNATORI;
- 3) Un decalogo di comportamento e di organizzazione destinato ai TECNICI;
- 4) Dichiarazione ai sensi degli artt. 46 e 47 D.P.R. 445/2000 per minore
- 5) Autodichiarazione ai sensi degli artt. 46 e 47 D.P.R. 445/2000



Allegato 1

EMERGENZA COVID-19 ISTRUZIONI DI COMPORTAMENTO PER GLI ATLETI

- 1) Se a casa ti accorgi di avere la febbre (più di 37,5°C), non ti senti in forma o hai tosse e raffreddore non venire ad allenarti. Stare a casa mette al sicuro te e i tuoi compagni.
- 2) Mantieni sempre la distanza di almeno 1 metro dai tuoi compagni prima di entrare al Palaindoor. Durante l'allenamento mantieni sempre la distanza di almeno 3 metri ed evita sempre abbracci e strette di mano. Non è maleducazione ma attenzione verso la salute degli altri.
- 3) Evita di formare raggruppamenti con gli altri concorrenti durante la permanenza al Palaindoor. Se devi recarti in bagno non farti accompagnare mai, vai da solo e nel caso ci fosse già qualcuno aspetta che abbia finito prima di entrare.
- 4) Non toccarti viso, occhi e naso.
- 5) Ricordati di lavare spesso le mani con acqua e sapone o con il liquido disinfettante, con attenzione e seguendo le istruzioni presenti nei bagni e in diversi punti dell'impianto.
- 6) Ricordati di usare sempre e solo la tua borraccia personale. Per essere più sicuro contrassegna con il tuo nome. Non bere dal rubinetto.
- 7) All'arrivo all'impianto metti il tuo zaino/borsa nell'area gradinate predisposta, preparata in modo da mantenere le distanze di sicurezza e scrivi il tuo nome per evitare che venga scambiato con altri. Tutto il tuo vestiario comprese le scarpe devono essere riposte nello zaino/borsa chiuso. Le scarpe usate all'esterno non vanno usate in palestra e andranno riposte in un sacchetto chiuso all'interno della borsa/zaino. Il materiale dimenticato in palestra verrà eliminato.
- 8) E' assolutamente vietato allenarsi a torso nudo e/o senza il vestiario adatto. Dovrai accedere all'impianto già pronto per l'attività.
- 9) Prima di prendere gli attrezzi puliscili con l'alcool a disposizione. Utilizza sempre lo stesso piccolo attrezzo per tutto l'allenamento senza cambiarlo con altri.
- 10) L'uso dei grandi attrezzi (e tappetature) è consentito seguendo le prescrizioni indicate dai Tecnici.
- 11) Se ti viene richiesto e lo hai a disposizione, portati un tappettino o asciugamano per il lavoro a terra.
- 12) Disinfettati le mani prima e dopo la salita all'attrezzo (grande attrezzo).
- 13) L'uso promiscuo della magnesia, degli spruzzini, del miele o della pece è vietato, ognuno degli Atleti deve avere il proprio materiale.
- 14) Non sputare per terra, sulle mani o sugli attrezzi per aumentare il "grip", non abbandonare in giro gomme da masticare.
- 15) Soffiati il naso solo con fazzoletti di carta e poi gettali negli appositi contenitori in bagno o all'entrata delle rispettive zone d'allenamento.
- 16) Ricordati che non puoi entrare negli spogliatoi e che è vietato utilizzare l'area pesi se non con l'autorizzazione del Tecnico.
- 17) Segui sempre le indicazioni dei Tecnici, degli Allenatori e del Personale di supporto che hanno l'obbligo di far rispettare le indicazioni della Federazione Italiana di Atletica Leggera e far ottemperare alle norme igienico sanitarie di sicurezza.



Allegato 2

EMERGENZA COVID-19 ISTRUZIONI DI COMPORTAMENTO PER I GENITORI E GLI ACCOMPAGNATORI

In questo momento estremamente delicato e particolare della storia della nostra Nazione e della nostra società è importante che ci sia la collaborazione di tutti per fare in modo di superare questo periodo il più velocemente possibile.

- 1) Se i ragazzi hanno febbre (più di 37,5°C), non si sentono “in forma” o hanno tosse e raffreddore non accompagnarli ad allenamento. Stare a casa mette al sicuro loro e i loro compagni.
- 2) Quando accompagnate i ragazzi fateli scendere davanti all’entrata (ingresso atleti) senza accompagnarli dentro per evitare inutili affollamenti. Quanto venite a prendere i ragazzi aspettateli in auto presso il parcheggio senza scendere (usciranno dall’uscita pubblico dell’impianto). Se volete scendere rimanete in prossimità dell’auto senza recarvi all’interno dell’impianto per evitare inutili affollamenti.
- 3) Ricordate ai vostri figli di lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o con il liquido disinfettante, con attenzione e seguendo le istruzioni.
- 4) Gli atleti dovranno arrivare già pronti per fare l’attività (vestiario etc.) – non è consentito l’uso degli spogliatoi.
- 5) Meglio se date loro al seguito igienizzante e fazzoletti di carta.
- 6) Ricordate che i ragazzi devono essere dotati di borraccia personale o bottiglietta, meglio se con indicato il nome per non scambiarla.
- 7) Dovranno portarsi ad allenamento il proprio tappetino (e/o ASCIUGAMANO) e anche in questo caso dovrà essere riportato il nome dell’atleta (l’uso dello stesso sarà individuale).
- 8) Durante gli orari di gara è severamente vietato ai non autorizzati accedere agli impianti.
- 9) I Tecnici ed il Personale di supporto sono stati autorizzati a far rispettare i contenuti dei protocolli di sicurezza previsti a livello nazionale anche dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL) anche attraverso richiami e, se necessario, allontanamenti dall’impianto nel caso di violazioni reiterate. Solo così avremo la certezza che l’ambiente in cui si allenano i ragazzi sia un ambiente sicuro.



Allegato 3

EMERGENZA COVID-19 ISTRUZIONI DI COMPORTAMENTO PER I TECNICI E GLI ALLENATORI

In questo momento estremamente delicato e particolare della storia della nostra Nazione e della nostra società è importante che ci sia la collaborazione di tutti per fare in modo di superare questo periodo il più velocemente possibile.

- 1) Chiedete sempre ai ragazzi quando arrivano al campo come stanno e se si sentono "in forma".
- 2) Se i ragazzi hanno febbre (più di 37,5°C), non si sentono in forma o hanno tosse e raffreddore non fateli gareggiare e chiedete loro di chiamare i genitori per tornare il prima possibile a casa. Nel frattempo fateli accomodare in infermeria.
- 3) Controllate sempre che i ragazzi siano distanti l'uno all'altro e non si abbraccino o si tocchino. La distanza che devono avere durante l'allenamento è di almeno 2 metri, meglio se 3 metri.
- 4) Verificate sempre che non si creino gruppi o assembramenti prima, durante e dopo le gare.
- 5) Le gare sono a porte chiuse. Non fate entrare nessuno che non siano i ragazzi negli orari previsti o il personale di supporto.
- 6) Ricordate ai ragazzi di lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o con il liquido disinfettante, con attenzione e seguendo le istruzioni.
- 7) Anche voi lavatevi le mani frequentemente sempre seguendo le istruzioni esposte.
- 8) Fate andare ai servizi i ragazzi uno alla volta in modo da evitare che si creino assembramenti non conformi.
- 9) Durante gli orari di presenza negli impianti siete obbligati a indossare sempre la mascherina di protezione. Usate i guanti di protezione quando utilizzate, spostate o sistemate le attrezzature di allenamento.
- 10) Verificate anche che indossino i guanti o si lavino le mani dopo aver toccato o riposto attrezzature di lavoro (tappeti, ostacoli, con, etc.)
- 11) Gli allenatori e il personale di supporto sono stati autorizzati a far rispettare i contenuti dei protocolli di sicurezza previsti a livello nazionale dalla Fidal nonché le norme sanitarie anche attraverso richiami e, se necessario, allontanamenti dall'impianto di allenamento nel caso di violazioni reiterate. Solo così avremo la certezza che l'ambiente in cui si allenano i ragazzi sia un ambiente sicuro.



AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000

Il/La sottoscritto/a _____, nato/a il ___/___/____
 a _____ (____), residente in _____
 (____), via _____ e domiciliato/a in _____
 (____), via _____, identificato/a a mezzo _____
 nr. _____, rilasciato da _____

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ

- di non essere atleta COVID-19 positivo accertato e guarito;
- di non aver avuto negli ultimi 14 giorni, per quanto di mia conoscenza, contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19; mi impegno a comunicarlo tempestivamente alla direzione, nel caso avvenga, rimanendo a casa fino a nuovo comunicato;
- di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di sintomi respiratori (a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia) e di ritornare agli allenamenti a scomparsa completa dei sintomi.
- Di aver contratto il covid ed essere guarito in data _____
 - inoltre di essere in regola con la certificazione medica agonistica per la riammissione all'attività agonistica.

Data

Firma del dichiarante

In caso di minore, firma anche dell'esercente la potestà genitoriale

Telefono del genitore