



# **RAGGIUNGERE CON LA FATICA I PROPRI OBIETTIVI**

**TECNICHE E METODOLOGIE DI  
ALLENAMENTO NEGLI SPORT DI  
ENDURANCE**

---



**ne parliamo con**

**Sandro Donati**

## **Giovedì 20 marzo 2025**

**ore 20.00**

**PALA AGSM AIM (sala Hospitality)**

**Piazzale Atleti Azzurri D'Italia, 1**

**VERONA**

Ingresso gratuito.

Vista la capienza limitata della sala,  
è opportuna la registrazione a questo [LINK](#)  
Info su [www.fidalverona.it](http://www.fidalverona.it)

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione  
di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera

Con il patrocinio di: