



**Project Work  
Corso allenatori specialisti  
Anno 2013/14  
Settore Salti**

**Tutor: Prof. Mazzaufo Claudio**

**Salto triplo e salto in lungo, stessa  
famiglia,  
ma quanto vicini tra loro.**

**Atleti e atlete, anche di alta qualificazione, ma soprattutto nel fase/periodo non di massima specializzazione, si cimentano in entrambi i salti in estensione, triplo e lungo, dell'Atletica Leggera.**

**Il progetto vuole analizzare la correlazione/rapporto della prestazione tra salto triplo e salto in lungo.**

**Renato Della Valentina**

## **ABSTRACT**

Il lavoro ha l'obiettivo di analizzare e confrontare le prestazioni che i migliori triplisti italiani realizzano nella propria specialità, il salto triplo, con i risultati che ottengono quando si cimentano, anche se con minore frequenza, nel salto in lungo.

L'obiettivo è quello di trovare quale rapporto/percentuale esiste tra le prestazioni di questi atleti nelle 2 specialità.

Successivamente si utilizzerà/applicherà tale percentuale ai risultati ottenuti nel lungo dai migliori specialisti italiani per calcolare il **RISULTATO TEORICO** che potrebbero avere o avere ottenuto nel salto triplo.

## **RINGRAZIAMENTI**

Desidero ringraziare innanzitutto la Fidal ed il Centro Studi della Fidal per avermi dato la possibilità di partecipare al Corso di 3<sup>a</sup> Livello, momento formativo che garantisce una esperienza di grande crescita professionale.

Un ringraziamento particolare a tutto lo staff del Centro studi della Fidal per lo sforzo organizzativo, nonché per la puntualità e la cortesia dimostrata in ogni occasione.

Non posso poi non ringraziare il mio tutor, il Prof. Cladio Mazzaufò, per la sua disponibilità, pazienza e comprensione nel seguirmi in questo lavoro.

Al Prof. Mazzaufò rivolgo inoltre un ulteriore e dovuto ringraziamento per il suo ruolo di coordinatore del Corso Specialisti 2013/14 - Settore Salti.

Vorrei inoltre ringraziare il Dott. Claudio Mantovani per le sue indicazioni su come impostare e realizzare un Project Work.

Vorrei infine ringraziare nuovamente la FIDAL che mi ha messo a disposizione nella sezione “Graduatorie online” del sito federale il materiale e i dati che sono stati oggetto di analisi ed elaborazione nel mio lavoro.

## **INDICE**

Introduzione	pag. 2
Metodologia	pag. 3
Atleti considerati (primi 10 Triplisti anni 2010- 2014)	pag. 4
Atleti esaminati	pag. 8
Tabelle gare effettuate	pag. 9
Frequenza/percentuale gare nelle 2 specialita'	pag. 13
Metodologia analisi dati	pag. 14
Tabelle e grafici atleti	pag. 15
Analisi grafici	pag. 24
Tabelle rapporto/percentuale triplo/lungo e viceversa	pag. 25
Rapporto prestazione triplo/lungo	pag. 26
Risultato teorico nel salto triplo	pag. 27
Risultato teorico nel triplo dei migliori lunghisti	pag. 27
Graduatoria TEORICA all-time salto triplo	pag. 28
Conclusioni	pag. 29

## INTRODUZIONE

Molti specialisti del salto triplo, anche di alto livello, si cimentano nella loro carriera anche in gare di salto in lungo, cosa non sempre riscontrabile al contrario.

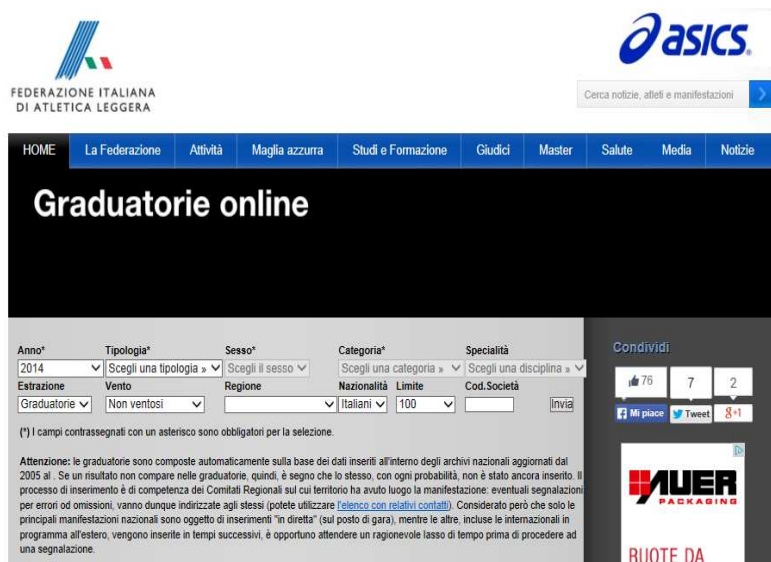
Molto probabilmente la diversa complessità tecnica del salto triplo non permette agli specialisti del salto in lungo di praticare anche questa specialità.

Ma se ci fosse un preciso e stabile rapporto della prestazione nelle 2 specialità per uno stesso atleta, che risultati, anche solo teorici, potrebbero avere gli specialisti del salto in lungo se si cimentassero anche nel triplo?

Nel progetto si procederà ad una elaborazione statistica dei risultati di atleti italiani di alto livello praticanti il salto triplo.

A tal fine verranno estrapolati i risultati nel salto triplo e nel salto in lungo dei nostri migliori triplisti dal sito federale, in particolare dalle “Graduatorie online”

<http://www.fidal.it/graduatorie.php>.



The image shows a screenshot of the FIDAL website's search interface for 'Graduatorie online'. At the top left is the FIDAL logo (FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA). At the top right is the ASICS logo and a search bar with the text 'Cerca notizie, atleti e manifestazioni'. Below these is a navigation menu with links: HOME, La Federazione, Attività, Maglia azzurra, Studi e Formazione, Giudici, Master, Salute, Media, and Notizie. The main heading is 'Graduatorie online'. Below this is a search form with several dropdown menus: Anno\* (2014), Tipologia\* (Scegli una tipologia >), Sesso\* (Scegli il sesso >), Categoria\* (Scegli una categoria >), Specialità (Scegli una disciplina >), Estrazione (Graduatorie), Vento (Non ventosi), Regione, Nazionalità (Italiani), Limite (100), and Cod. Società. There is an 'invia' button. To the right of the form are social media sharing options: 'Condividi' with icons for Facebook (76 likes), Twitter (7 tweets), and Google+ (2+). At the bottom left, there is a disclaimer: '(\*) I campi contrassegnati con un asterisco sono obbligatori per la selezione. Attenzione: le graduatorie sono composte automaticamente sulla base dei dati inseriti all'interno degli archivi nazionali aggiornati dal 2005 al...'. At the bottom right, there is an advertisement for AUER PACKAGING with the text 'RUOTE DA'.

## **METODOLOGIA**

Nella parte centrale del progetto verranno elaborati ed analizzati i dati dei risultati dei vari atleti esaminati al fine di “trovare” il rapporto esistente tra la prestazione nel salto triplo e quella nel salto in lungo dei nostri migliori triplisti.

Il progetto poi si concluderà con la presentazione dei **RISULTATI TEORICI** che potrebbero avere o avere avuto gli specialisti del salto in lungo nel salto triplo applicando la percentuale trovata.

**Considerato la mole di dati che verranno acquisiti dalle “Graduatorie online” e successivamente elaborati ci si scusa per eventuali errori e/o omissioni che potrebbero essere presenti in tale lavoro.**

Tutti i dati risultano aggiornati all’inizio del mese di ottobre 2014.

## **ATLETI CONSIDERATI (primi 10 Triplisti anni 2010- 2014)**

Il lavoro prende in considerazione i primi 10 triplisti nelle liste outdoor (non ventosi) e i primi dieci triplisti nelle liste indoor dal 2010 al 2014 che hanno gareggiato in almeno tre degli anni del periodo preso in considerazione .

La tabella sottostante riepiloga l'elenco dei primi 10 atleti nelle liste outdoor (non ventosi) e dei primi dieci atleti nelle liste indoor nella specialità del salto triplo dal 2010 al 2014 dove risultano evidenziati gli atleti che saranno esaminati.

<b>Nominativo</b>	<b>anno</b>	<b>Outdoor/Indoor</b>	<b>Posizione Classifica</b>	<b>Prestazione</b>
APPOLONI Riccardo	2012	Indoor	9	15,14
APPOLONI Riccardo	2014	Indoor	4	16,23
APPOLONI Riccardo	2014	Outdoor	5	16,10
BOCCHI Tobia	2014	Outdoor	7	16,04
BONI Michele	2010	Indoor	5	16,09
BONI Michele	2010	Outdoor	4	16,49
BONI Michele	2011	Indoor	4	16,23
BONI Michele	2011	Outdoor	4	16,37
BONI Michele	2012	Indoor	6	16,05
BONI Michele	2012	Outdoor	6	16,18
BONI Michele	2013	Indoor	2	16,65
BONI Michele	2013	Outdoor	4	16,23
BONI Michele	2014	Indoor	5	16,12
BUSCELLA Fabio	2010	Indoor	9	15,35
BUSCELLA Fabio	2010	Outdoor	6	15,83
BUSCELLA Fabio	2011	Indoor	6	15,72
BUSCELLA Fabio	2011	Outdoor	8	15,70
BUSCELLA Fabio	2012	Indoor	7	15,97
BUSCELLA Fabio	2012	Outdoor	5	16,22
BUSCELLA Fabio	2013	Indoor	6	15,76
BUSCELLA Fabio	2013	Outdoor	8	15,82
CALCAGNO Simone	2012	Indoor	10	15,03
CALCAGNO Simone	2014	Indoor	10	15,52
CAMOSSI Paolo	2010	Outdoor	10	15,77
CATANIA Emanuele	2010	Indoor	6	15,65
CAVAZZANI Daniele	2011	Indoor	8	15,23
CAVAZZANI Daniele	2011	Outdoor	9	15,68
CAVAZZANI Daniele	2013	Indoor	8	15,52
CAVAZZANI Daniele	2013	Outdoor	5	15,98
CAVAZZANI Daniele	2014	Indoor	7	16,01
CAVAZZANI Daniele	2014	Outdoor	4	16,52
CERRO Samuele	2014	Indoor	9	15,54

Nominativo	anno	Outdoor/Indoor	Posizione Classifica	Prestazione
CHIARI Andrea	2010	Indoor	4	16,29
CHIARI Andrea	2010	Outdoor	5	16,39
CHIARI Andrea	2011	Outdoor	7	15,98
CHIARI Andrea	2012	Indoor	3	16,85
CHIARI Andrea	2012	Outdoor	4	16,83
CHIARI Andrea	2014	Outdoor	6	16,06
DALLAVALLE Lorenzo	2013	Indoor	9	15,34
DALLAVALLE Lorenzo	2014	Outdoor	9	15,92
DONATO Fabrizio	2010	Indoor	1	17,39
DONATO Fabrizio	2010	Outdoor	1	17,08
DONATO Fabrizio	2011	Indoor	1	17,73
DONATO Fabrizio	2011	Outdoor	1	17,17
DONATO Fabrizio	2012	Indoor	1	17,28
DONATO Fabrizio	2012	Outdoor	1	17,53
DONATO Fabrizio	2013	Outdoor	3	16,86
DONATO Fabrizio	2014	Indoor	3	16,58
DONATO Fabrizio	2014	Outdoor	1	16,89
FORTE Simone	2013	Outdoor	10	15,71
FORTE Simone	2014	Indoor	6	16,02
GASPERINI Gianluca	2010	Indoor	7	15,63
GASPERINI Gianluca	2010	Outdoor	8	15,80
GRECO Daniele	2010	Indoor	2	16,95
GRECO Daniele	2010	Outdoor	3	16,57
GRECO Daniele	2011	Indoor	3	16,75
GRECO Daniele	2011	Outdoor	3	16,95
GRECO Daniele	2012	Indoor	2	17,28
GRECO Daniele	2012	Outdoor	2	17,47
GRECO Daniele	2013	Indoor	1	17,70
GRECO Daniele	2013	Outdoor	1	17,25
GRECO Daniele	2014	Indoor	2	16,65
GRECO Daniele	2014	Outdoor	2	16,84
MAGNINI Stefano	2010	Outdoor	9	15,77
MAGNINI Stefano	2011	Outdoor	6	15,98
MAGNINI Stefano	2012	Indoor	5	16,08
MAGNINI Stefano	2012	Outdoor	10	15,70
MAGNINI Stefano	2013	Indoor	5	16,05
MAGNINI Stefano	2013	Outdoor	6	15,87
MAGNINI Stefano	2014	Indoor	8	15,87
MANGANI Leandro	2010	Outdoor	7	15,81
MANGANI Leandro	2011	Indoor	10	15,05
MOURATIDIS Dimitris	2011	Indoor	9	15,15
NAPOLETANO Antonio	2012	Outdoor	9	15,85
NAPOLETANO Antonio	2013	Indoor	10	15,30
QUATTROCIOCCHI Mauro	2011	Outdoor	5	16,01
QUATTROCIOCCHI Mauro	2012	Outdoor	8	15,99
QUATTROCIOCCHI Mauro	2013	Indoor	4	16,10
QUATTROCIOCCHI Mauro	2013	Outdoor	7	15,82
ROVETTA GASIGWA Dominique	2014	Outdoor	10	15,80



Nominativo	anno	Outdoor/Indoor	Posizione Classifica	Prestazione
SARDANO Emanuele	2010	Indoor	10	15,27
SARDANO Emanuele	2011	Indoor	5	15,88
SARDANO Emanuele	2011	Outdoor	10	15,68
SARDANO Emanuele	2012	Indoor	8	15,76
SARDANO Emanuele	2012	Outdoor	7	16,05
SARDANO Emanuele	2013	Indoor	7	15,65
SCHEMBRI Fabrizio	2010	Indoor	3	16,65
SCHEMBRI Fabrizio	2010	Outdoor	2	16,96
SCHEMBRI Fabrizio	2011	Indoor	2	17,00
SCHEMBRI Fabrizio	2011	Outdoor	2	17,08
SCHEMBRI Fabrizio	2012	Indoor	4	16,71
SCHEMBRI Fabrizio	2012	Outdoor	3	16,97
SCHEMBRI Fabrizio	2013	Indoor	3	16,24
SCHEMBRI Fabrizio	2013	Outdoor	2	16,98
SCHEMBRI Fabrizio	2014	Indoor	1	16,78
SCHEMBRI Fabrizio	2014	Outdoor	3	16,61
TRESOLDI Giorgio	2010	Indoor	8	15,35
TRIO Antonino	2013	Outdoor	9	15,73
TRIO Antonino	2014	Outdoor	8	15,98
VANNI Edoardo	2011	Indoor	7	15,63

Pertanto degli anni 2010 – 2014 ai primi 10 posti delle liste outdoor (non ventosi) e indoor del salto triplo risultano i seguenti 26 atleti

- 1) APPOLONI Riccardo
- 2) BOCCHI Tobia
- 3) BONI Michele
- 4) BUSCELLA Fabio
- 5) CALCAGNO Simone
- 6) CAMOSSO Paolo
- 7) CATANIA Emanuele
- 8) CAVAZZANI Daniele
- 9) CERRO Samuele
- 10) CHIARI Andrea
- 11) DALLAVALLE Lorenzo
- 12) DONATO Fabrizio
- 13) FORTE Simone
- 14) GASPERINI Gianluca

- 15) GRECO Daniele
- 16) MAGNINI Stefano
- 17) MANGANI Leandro
- 18) MOURATIDIS Dimitris
- 19) NAPOLETANO Antonio
- 20) QUATTROCIOCCHI Mauro
- 21) ROVETTA GASIGWA Dominique
- 22) SARDANO Emanuele
- 23) SCHEMBRI Fabrizio
- 24) TRESOLDI Giorgio
- 25) TRIO Antonino
- 26) VANNI Edoardo

## **ATLETI ESAMINATI**

Gli atleti che esamineremo, in quanto hanno avuto risultati in almeno 3 degli anni presi in considerazione, risultano essere solo 10:

	<b>NOMINATIVO</b>	<b>ANNO DI NASCITA</b>	<b>ETA'</b>	<b>ANNI CON GARE</b>
1	BONI Michele	1981	33	2010 - 2011 - 2012 - 2013 - 2014
2	BUSCELLA Fabio	1988	26	2010 - 2011 - 2012 - 2013
3	CAVAZZANI Daniele	1992	22	2011 - 2013 - 2014
4	CHIARI Andrea	1991	23	2010 - 2011 - 2012 - 2014
5	DONATO Fabrizio	1976	38	2010 - 2011 - 2012 - 2013 - 2014
6	GRECO Daniele	1989	25	2010 - 2011 - 2012 - 2013 - 2014
7	MAGNINI Stefano	1988	26	2010 - 2011 - 2012 - 2013 - 2014
8	QUATTROCIOCCHI Mauro	1985	29	2011 - 2012 - 2013 - 2014
9	SARDANO Emanuele	1979	35	2010 - 2011 - 2012 - 2013
10	SCHEMBRI Fabrizio	1981	33	2010 - 2011 - 2012 - 2013 - 2014

Sardano Emanuele non viene poi preso in considerazione avendo una sola gara di lungo (16/09/2006) con la misura di mt 5,80.

Relativamente ai nove atleti esaminati sono state elaborati i dati relativi a 219 gare nel lungo e 694 gare nel triplo per un totale di 913 risultati di gara come dettagliato nelle tabelle seguenti.

## TABELLE GARE EFFETTUATE

Tali tabelle riassumono il numero di gare effettuate dagli atleti nel lungo e nel triplo dal 2006 al 2014. E' stata poi calcolato in che percentuale hanno gareggiato nelle due discipline.

<b>BONI MICHELE</b>		
<b>GARA</b>	<b>Anno</b>	<b>N. GARE</b>
Lungo	2006	1
	2007	1
	2008	3
	2009	3
	2010	10
	2011	4
	2012	6
	2013	4
	2014	3
	<b>TOTALE Lungo</b>	
Triplo	2006	6
	2007	12
	2008	13
	2009	12
	2010	11
	2011	9
	2012	8
	2013	10
	2014	4
<b>TOTALE Triplo</b>		<b>85</b>
<b>TOTALE</b>		<b>120</b>
<b>29,17% gare di lungo – 70,83% gare di triplo</b>		

<b>BUSCELLA FABIOo</b>		
<b>GARA</b>	<b>Anno</b>	<b>N. GARE</b>
Lungo	2006	12
	2007	8
	2008	4
	2010	2
	2011	4
	2012	5
	2013	4
	2014	4
<b>TOTALE Lungo</b>		<b>43</b>
Triplo	2006	10
	2007	12
	2008	7
	2010	8
	2011	11
	2012	12
	2013	8
2014	3	
<b>TOTALE Triplo</b>		<b>71</b>
<b>TOTALE</b>		<b>114</b>
<b>37,72% gare di lungo – 62,28% gare di triplo</b>		

CHIARI ANDREA		
GARA	Anno	N. GARE
Lungo	2006	5
	2007	2
	2008	5
	2009	5
	2010	6
	2011	2
	2014	3
	<b>TOTALE Lungo</b>	<b>28</b>
Triplo	2006	10
	2007	3
	2008	8
	2009	13
	2010	9
	2011	1
	2012	3
	2013	2
	2014	1
<b>TOTALE Triplo</b>	<b>50</b>	
<b>TOTALE</b>	<b>78</b>	
<b>35,90% gare di lungo – 64,10% gare di triplo</b>		

CAVAZZANI DANIELE		
GARA	Anno	N. GARE
Lungo	2006	1
	2007	1
	2008	2
	2009	3
	2010	9
	2011	4
	2012	1
	2013	1
	2014	2
	<b>TOTALE Lungo</b>	<b>24</b>
Triplo	2006	3
	2007	3
	2008	4
	2009	11
	2010	3
	2011	8
	2012	6
	2013	4
	2014	12
	<b>TOTALE Triplo</b>	<b>54</b>
<b>TOTALE</b>	<b>78</b>	
<b>30,77% gare di lungo – 69,23% gare di triplo</b>		

DONATO FABRIZIO		
GARA	Anno	N. GARE
Lungo	2006	3
	2007	3
	2008	4
	2010	2
	2011	3
	2012	3
	<b>TOTALE Lungo</b>	<b>18</b>
Triplo	2006	13
	2007	9
	2008	10
	2009	5
	2010	12
	2011	9
	2012	11
	2013	3
	2014	8
	<b>TOTALE Triplo</b>	<b>80</b>
<b>TOTALE</b>	<b>98</b>	
<b>18,37% gare di lungo – 81,63% gare di triplo</b>		

<b>GRECO DANIELE</b>		
<b>GARA</b>	<b>Anno</b>	<b>N. GARE</b>
Lungo	2006	1
	2007	1
	2008	2
	2011	2
	2014	1
	<b>TOTALE Lungo</b>	<b>7</b>
Triplo	2006	11
	2007	11
	2008	14
	2009	16
	2010	10
	2011	10
	2012	14
	2013	6
	2014	5
	<b>TOTALE Triplo</b>	<b>97</b>
<b>TOTALE</b>	<b>104</b>	
<b>6,73% gare di lungo – 93,27% gare di tripla</b>		

<b>MAGNINI STEFANO</b>		
<b>GARA</b>	<b>Anno</b>	<b>N. GARE</b>
Lungo	2006	4
	2007	3
	2009	2
	2012	4
	2013	4
	2014	1
<b>TOTALE Lungo</b>	<b>18</b>	
Triplo	2006	4
	2007	8
	2008	10
	2009	6
	2010	7
	2011	7
	2012	10
	2013	6
	2014	4
	<b>TOTALE Triplo</b>	<b>62</b>
<b>TOTALE</b>	<b>80</b>	
<b>22,50% gare di lungo – 77,50% gare di tripla</b>		

<b>QUATTROCIOCCHI MAURO</b>		
<b>GARA</b>	<b>Anno</b>	<b>N. GARE</b>
Lungo	2006	3
	2007	3
	2008	6
	2009	3
	2010	1
	<b>TOTALE Lungo</b>	<b>16</b>
Triplo	2006	6
	2007	12
	2008	13
	2009	10
	2010	1
	2011	7
	2012	5
	2013	12
	2014	9
	<b>TOTALE Triplo</b>	<b>75</b>
<b>TOTALE</b>	<b>91</b>	
<b>17,58% gare di lungo – 82,42% gare di tripla</b>		

SGHEMBRI FABRIZIO		
GARA	Anno	N. GARE
Lungo	2006	4
	2007	1
	2008	2
	2009	3
	2010	3
	2011	3
	2012	5
	2013	5
	2014	4
	<b>TOTALE Lungo</b>	<b>30</b>
Triplo	2006	11
	2007	18
	2008	13
	2009	14
	2010	13
	2011	14
	2012	15
	2013	13
	2014	9
	<b>TOTALE Triplo</b>	<b>120</b>
<b>TOTALE</b>	<b>150</b>	
<b>20,00% gare di lungo – 80,00% gare di triplo</b>		

## FREQUENZA/PERCENTUALE GARE NELLE 2 SPECIALITA'

Nella successiva tabella viene riassunto in che percentuale gli atleti hanno gareggiato nelle due discipline.

Si può vedere che, a parte Greco Daniele, i nostri migliori triplisti degli ultimi anni si cimentano spesso anche nel salto in lungo, con un minimo del 17,58% di Quattrococchi Mauro fino ad una percentuale elevata, 35,90% e 37,72%, rispettivamente per Chiari Andrea e Buscella Fabio.

Le elaborazioni e i confronti che successivamente verranno fatti si basano quindi non in sporadiche apparizioni dei triplisti nel salto in lungo, ma a fronte di attività abbastanza consistente anche nel salto in lungo.

	<b>NOMINATIVO</b>	<b>% Gare Lungo</b>	<b>% Gare Triplo</b>
1	BONI Michele	<b>29,17%</b>	<b>70,83%</b>
2	BUSCELLA Fabio	<b>37,72%</b>	<b>62,28%</b>
3	CAVAZZANI Daniele	<b>30,77%</b>	<b>69,23%</b>
4	CHIARI Andrea	<b>35,90%</b>	<b>35,90%</b>
5	DONATO Fabrizio	<b>18,37%</b>	<b>81,63%</b>
6	GRECO Daniele	<b>6,73%</b>	<b>93,27%</b>
7	MAGNINI Stefano	<b>22,50%</b>	<b>77,50%</b>
8	QUATTROCIOCHI Mauro	<b>17,58%</b>	<b>82,42%</b>
9	SCHEMBRI Fabrizio	<b>20,00%</b>	<b>80,00%</b>



## METODOLOGIA ANALISI DATI

Come specificato all'inizio il primo e più importante obiettivo del progetto è di trovare la percentuale, il rapporto esistente tra le prestazioni del triplo e del lungo degli atleti esaminati.

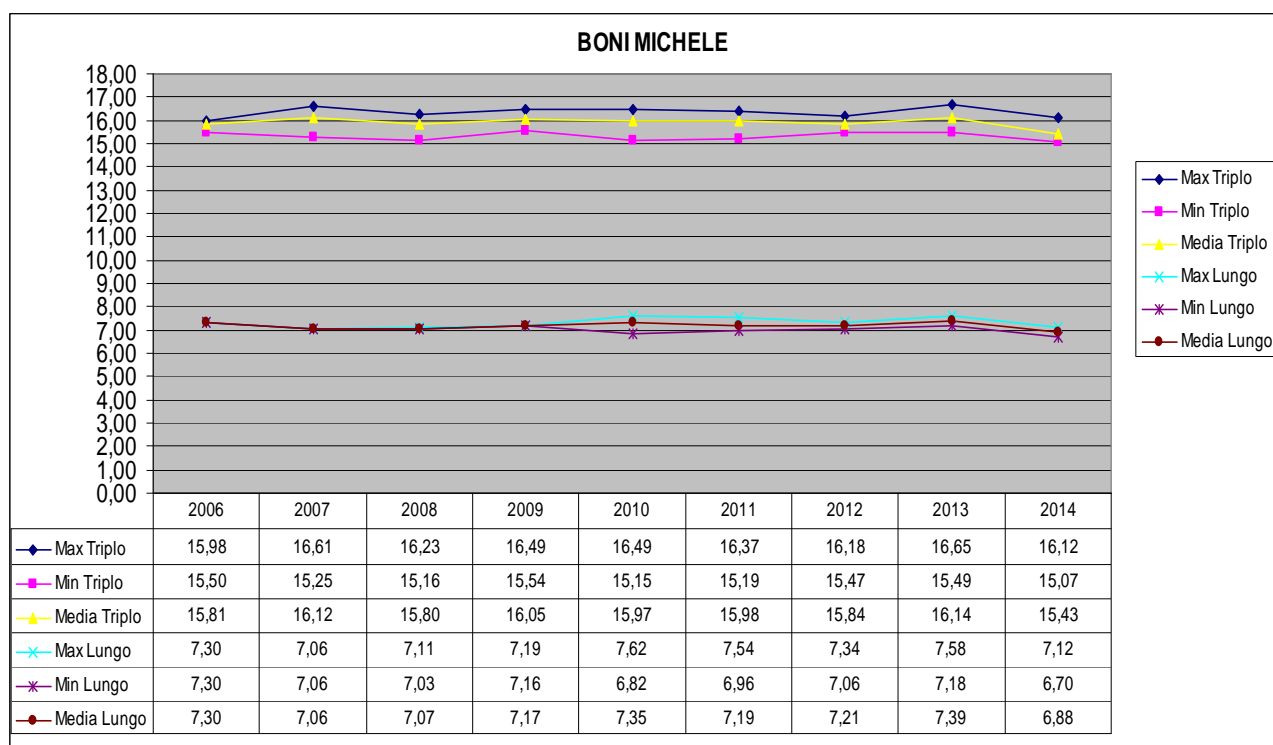
A tal fine si è calcolato per ogni atleta la prestazione massima, la prestazione minima e la prestazione media per ogni anno nelle 2 specialità.

Si è poi trovato, sempre per ogni anno, la percentuale tra la prestazione massima, la prestazione minima e la prestazione media dei risultati nel triplo rispetto agli stessi valori nel lungo e viceversa. Si è alla fine calcolato, per tali rapporti, anche il valore medio per tutti gli anni considerati.

Nella pagine successive vengono riportate le tabelle relative ai calcoli effettuati e i grafici per una rappresentazione più immediata di quanto esaminato e studiato.

Si fa presente che in alcune tabelle e nei relativi grafici risultano indicati valori uguali a 0,00 o non viene indicato nessun valore. Ciò è dovuto al fatto che gli atleti considerati non hanno gareggiato in entrambe le specialità in tutto il periodo 2006-2014.

BONI MICHELE						
GARA	anno	Max	Min	Media		
Lungo	2006	7,30	7,30	7,30		
	2007	7,06	7,06	7,06		
	2008	7,11	7,03	7,07		
	2009	7,19	7,16	7,17		
	2010	7,62	6,82	7,35		
	2011	7,54	6,96	7,19		
	2012	7,34	7,06	7,21		
	2013	7,58	7,18	7,39		
Triplo	2006	15,98	15,50	15,81		
	2007	16,61	15,25	16,12		
	2008	16,23	15,16	15,80		
	2009	16,49	15,54	16,05		
	2010	16,49	15,15	15,97		
	2011	16,37	15,19	15,98		
	2012	16,18	15,47	15,84		
	2013	16,65	15,49	16,14		
2014	16,12	15,07	15,43			
anno	Max Triplo	Min Triplo	Media Triplo	Max Lungo	Min Lungo	Media Lungo
2006	15,98	15,50	15,81	7,30	7,30	7,30
2007	16,61	15,25	16,12	7,06	7,06	7,06
2008	16,23	15,16	15,80	7,11	7,03	7,07
2009	16,49	15,54	16,05	7,19	7,16	7,17
2010	16,49	15,15	15,97	7,62	6,82	7,35
2011	16,37	15,19	15,98	7,54	6,96	7,19
2012	16,18	15,47	15,84	7,34	7,06	7,21
2013	16,65	15,49	16,14	7,58	7,18	7,39
2014	16,12	15,07	15,43	7,12	6,70	6,88
anno	% Max Triplo Max Lungo	% Min Triplo Min Lungo	% Media Triplo Media Lungo	% Max Lungo Max Triplo	% Min Lungo Min Triplo	% Media Lungo Media Triplo
2006	218,90%	212,33%	216,58%	45,68%	47,10%	46,17%
2007	235,27%	216,01%	228,34%	42,50%	46,30%	43,79%
2008	228,27%	215,65%	223,53%	43,81%	46,37%	44,74%
2009	229,35%	217,04%	223,75%	43,60%	46,07%	44,69%
2010	216,40%	222,14%	217,18%	46,21%	45,02%	46,05%
2011	217,11%	218,25%	222,27%	46,06%	45,82%	44,99%
2012	220,44%	219,12%	219,86%	45,36%	45,64%	45,48%
2013	219,66%	215,74%	218,50%	45,53%	46,35%	45,77%
2014	226,40%	224,93%	224,27%	44,17%	44,46%	44,59%
<b>Media</b>	<b>223,53%</b>	<b>217,91%</b>	<b>221,59%</b>	<b>44,77%</b>	<b>45,90%</b>	<b>45,14%</b>



## BUSCELLA FABIO

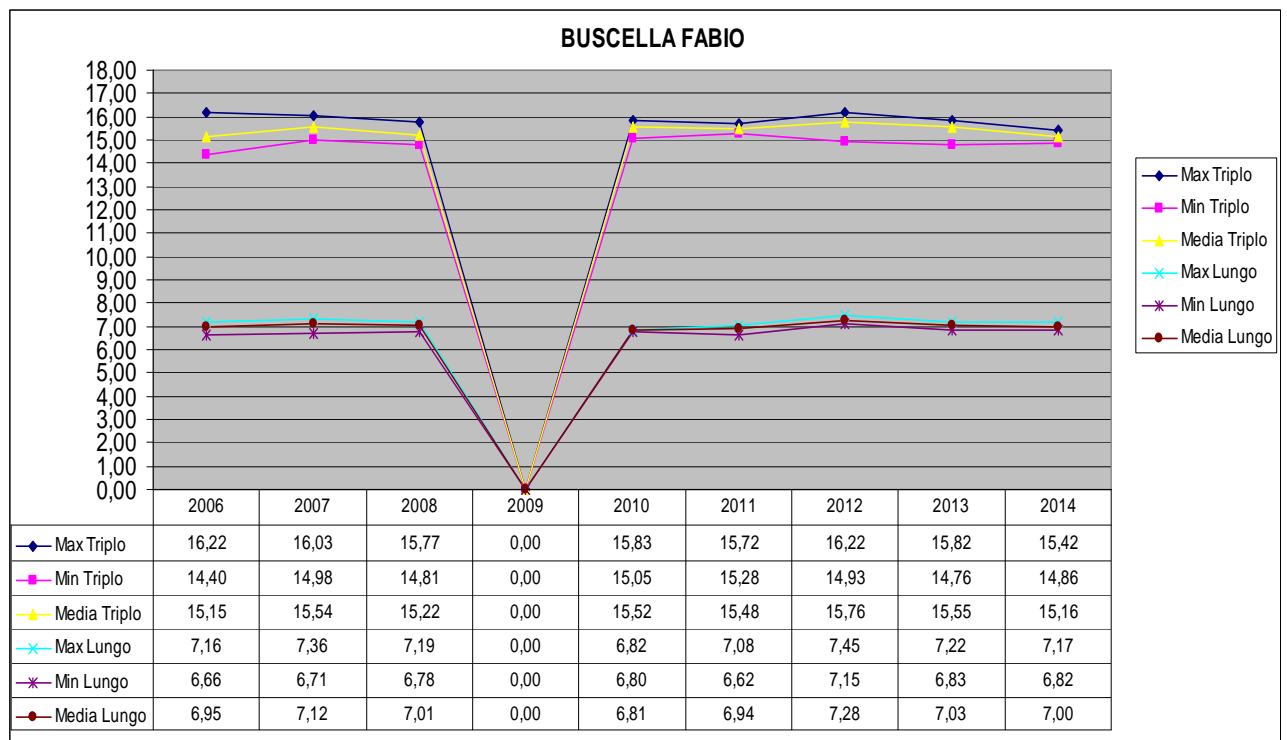
BUSCELLA FABIO				
GARA	anno	Max	Min	Media
Lungo	2006	7,16	6,66	6,95
	2007	7,36	6,71	7,12
	2008	7,19	6,78	7,01
	2009	0,00	0,00	0,00
	2010	6,82	6,80	6,81
	2011	7,08	6,62	6,94
	2012	7,45	7,15	7,28
	2013	7,22	6,83	7,03
Tripla	2006	16,22	14,40	15,15
	2007	16,03	14,98	15,54
	2008	15,77	14,81	15,22
	2009	0,00	0,00	0,00
	2010	15,83	15,05	15,52
	2011	15,72	15,28	15,48
	2012	16,22	14,93	15,76
	2013	15,82	14,76	15,55
2014	15,42	14,86	15,16	

anno	Max Triplo	Min Triplo	Media Triplo	Max Lungo	Min Lungo	Media Lungo
2006	16,22	14,40	15,15	7,16	6,66	6,95
2007	16,03	14,98	15,54	7,36	6,71	7,12
2008	15,77	14,81	15,22	7,19	6,78	7,01
2009	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2010	15,83	15,05	15,52	6,82	6,80	6,81
2011	15,72	15,28	15,48	7,08	6,62	6,94
2012	16,22	14,93	15,76	7,45	7,15	7,28
2013	15,82	14,76	15,55	7,22	6,83	7,03
2014	15,42	14,86	15,16	7,17	6,82	7,00

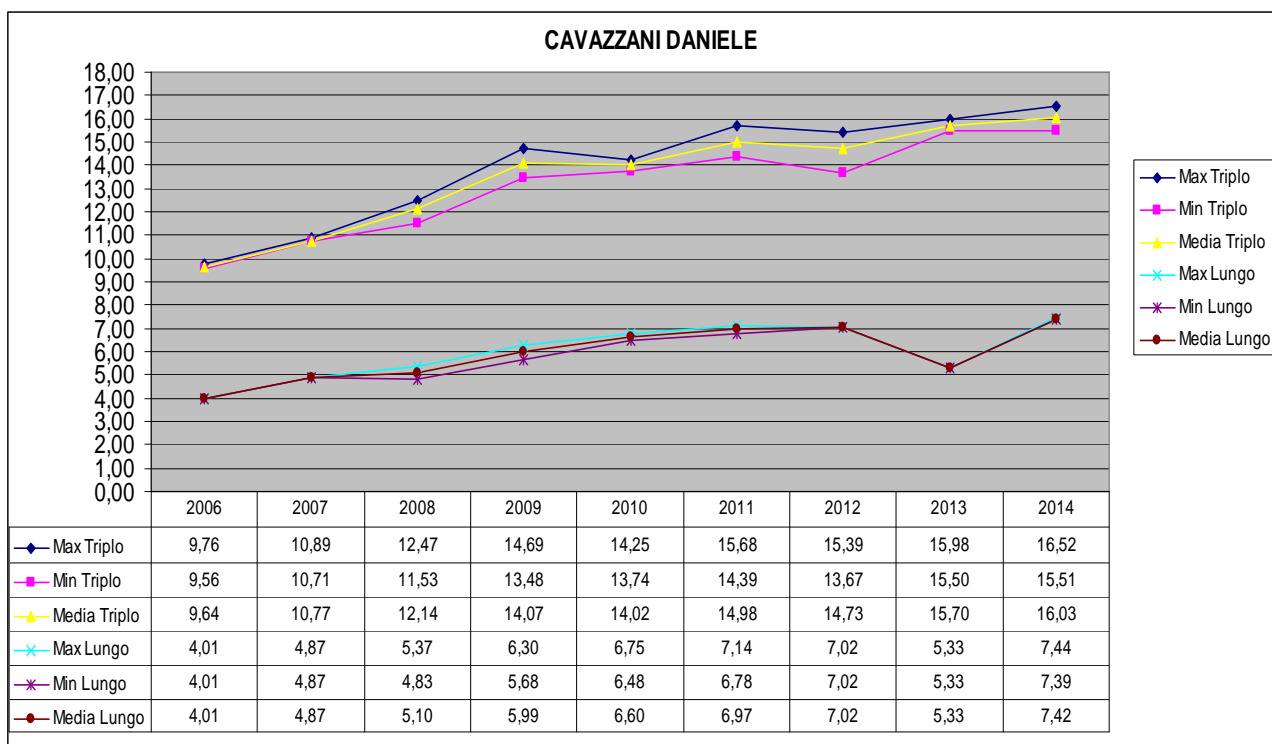
  

anno	% Max Triplo Max Lungo	% Min Triplo Min Lungo	% Media Triplo Media Lungo	% Max Lungo Max Triplo	% Min Lungo Min Triplo	% Media Lungo Media Triplo
2006	226,54%	216,22%	217,78%	44,14%	46,25%	45,92%
2007	217,80%	223,25%	218,26%	45,91%	44,79%	45,82%
2008	219,33%	218,44%	217,02%	45,59%	45,78%	46,08%
2009						
2010	232,11%	221,32%	227,96%	43,08%	45,18%	43,87%
2011	222,03%	230,82%	223,20%	45,04%	43,32%	44,80%
2012	217,72%	208,81%	216,46%	45,93%	47,89%	46,20%
2013	219,11%	216,11%	221,06%	45,64%	46,27%	45,24%
2014	215,06%	217,89%	216,62%	46,50%	45,90%	46,16%
Media	221,21%	219,11%	219,80%	45,23%	45,67%	45,51%



## CAVAZZANI DANIELE

CAVAZZANI DANIELE						
GARA	anno	Max	Min	Media		
Lungo	2006	4,01	4,01	4,01		
	2007	4,87	4,87	4,87		
	2008	5,37	4,83	5,10		
	2009	6,30	5,68	5,99		
	2010	6,75	6,48	6,60		
	2011	7,14	6,78	6,97		
	2012	7,02	7,02	7,02		
	2013	5,33	5,33	5,33		
Tripla	2006	9,76	9,56	9,64		
	2007	10,89	10,71	10,77		
	2008	12,47	11,53	12,14		
	2009	14,69	13,48	14,07		
	2010	14,25	13,74	14,02		
	2011	15,68	14,39	14,98		
	2012	15,39	13,67	14,73		
	2013	15,98	15,50	15,70		
2014	16,52	15,51	16,03			
anno	Max Triplo	Min Triplo	Media Triplo	Max Lungo	Min Lungo	Media Lungo
2006	9,76	9,56	9,64	4,01	4,01	4,01
2007	10,89	10,71	10,77	4,87	4,87	4,87
2008	12,47	11,53	12,14	5,37	4,83	5,10
2009	14,69	13,48	14,07	6,30	5,68	5,99
2010	14,25	13,74	14,02	6,75	6,48	6,60
2011	15,68	14,39	14,98	7,14	6,78	6,97
2012	15,39	13,67	14,73	7,02	7,02	7,02
2013	15,98	15,50	15,70	5,33	5,33	5,33
2014	16,52	15,51	16,03	7,44	7,39	7,42
anno	% Max Triplo Max Lungo	% Min Triplo Min Lungo	% Media Triplo Media Lungo	% Max Lungo Max Triplo	% Min Lungo Min Triplo	% Media Lungo Media Triplo
2006	243,39%	238,40%	240,32%	41,09%	41,95%	41,61%
2007	223,61%	219,92%	221,22%	44,72%	45,47%	45,20%
2008	232,22%	238,72%	238,04%	43,06%	41,89%	42,01%
2009	233,17%	237,32%	235,01%	42,89%	42,14%	42,55%
2010	211,11%	212,04%	212,52%	47,37%	47,16%	47,06%
2011	219,61%	212,24%	215,00%	45,54%	47,12%	46,51%
2012	219,23%	194,73%	209,85%	45,61%	51,35%	47,65%
2013	299,81%	290,81%	294,51%	33,35%	34,39%	33,95%
2014	222,04%	209,88%	216,17%	45,04%	47,65%	46,26%
<b>Media</b>	<b>233,80%</b>	<b>228,23%</b>	<b>231,40%</b>	<b>43,18%</b>	<b>44,35%</b>	<b>43,65%</b>



## CHIARI ANDREA

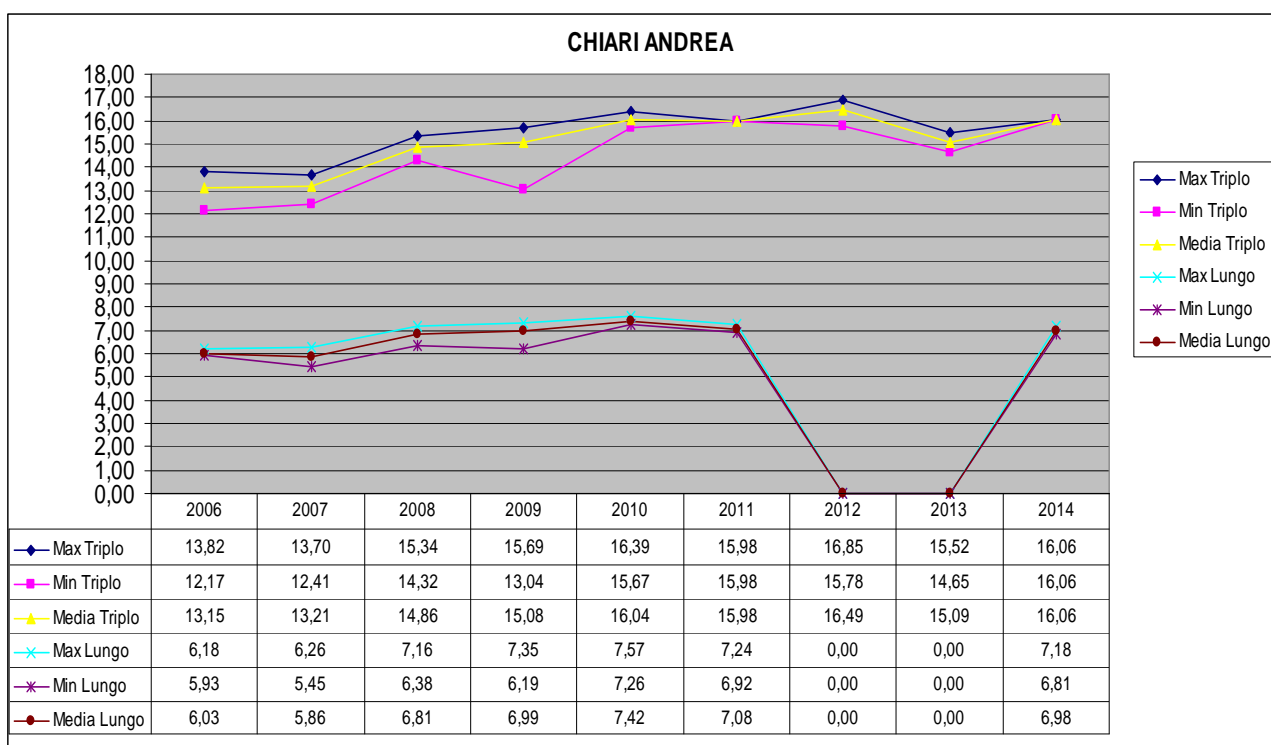
CHIARI ANDREA						
GARA	anno	Max	Min	Media		
Lungo	2006	6,18	5,93	6,03		
	2007	6,26	5,45	5,86		
	2008	7,16	6,38	6,81		
	2009	7,35	6,19	6,99		
	2010	7,57	7,26	7,42		
	2011	7,24	6,92	7,08		
	2012	0,00	0,00	0,00		
	2013	0,00	0,00	0,00		
Tripla	2006	13,82	12,17	13,15		
	2007	13,70	12,41	13,21		
	2008	15,34	14,32	14,86		
	2009	15,69	13,04	15,08		
	2010	16,39	15,67	16,04		
	2011	15,98	15,98	15,98		
	2012	16,85	15,78	16,49		
	2013	15,52	14,65	15,09		
2014	16,06	16,06	16,06			

anno	Max Triplo	Min Triplo	Media Triplo	Max Lungo	Min Lungo	Media Lungo
2006	13,82	12,17	13,15	6,18	5,93	6,03
2007	13,70	12,41	13,21	6,26	5,45	5,86
2008	15,34	14,32	14,86	7,16	6,38	6,81
2009	15,69	13,04	15,08	7,35	6,19	6,99
2010	16,39	15,67	16,04	7,57	7,26	7,42
2011	15,98	15,98	15,98	7,24	6,92	7,08
2012	16,85	15,78	16,49	0,00	0,00	0,00
2013	15,52	14,65	15,09	0,00	0,00	0,00
2014	16,06	16,06	16,06	7,18	6,81	6,98

anno	% Max Triplo Max Lungo	% Min Triplo Min Lungo	% Media Triplo Media Lungo	% Max Lungo Max Triplo	% Min Lungo Min Triplo	% Media Lungo Media Triplo
2006	223,62%	205,23%	218,02%	44,72%	48,73%	45,87%
2007	218,85%	227,71%	225,68%	45,69%	43,92%	44,31%
2008	214,25%	224,45%	218,25%	46,68%	44,55%	45,82%
2009	213,47%	210,66%	215,67%	46,85%	47,47%	46,37%
2010	216,51%	215,84%	216,11%	46,19%	46,33%	46,27%
2011	220,72%	230,92%	225,71%	45,31%	43,30%	44,31%
2012						
2013						
2014	223,68%	235,83%	230,20%	44,71%	42,40%	43,44%
<b>Media</b>	<b>218,73%</b>	<b>221,52%</b>	<b>221,38%</b>	<b>45,73%</b>	<b>45,24%</b>	<b>45,20%</b>



## DONATO FABRIZIO

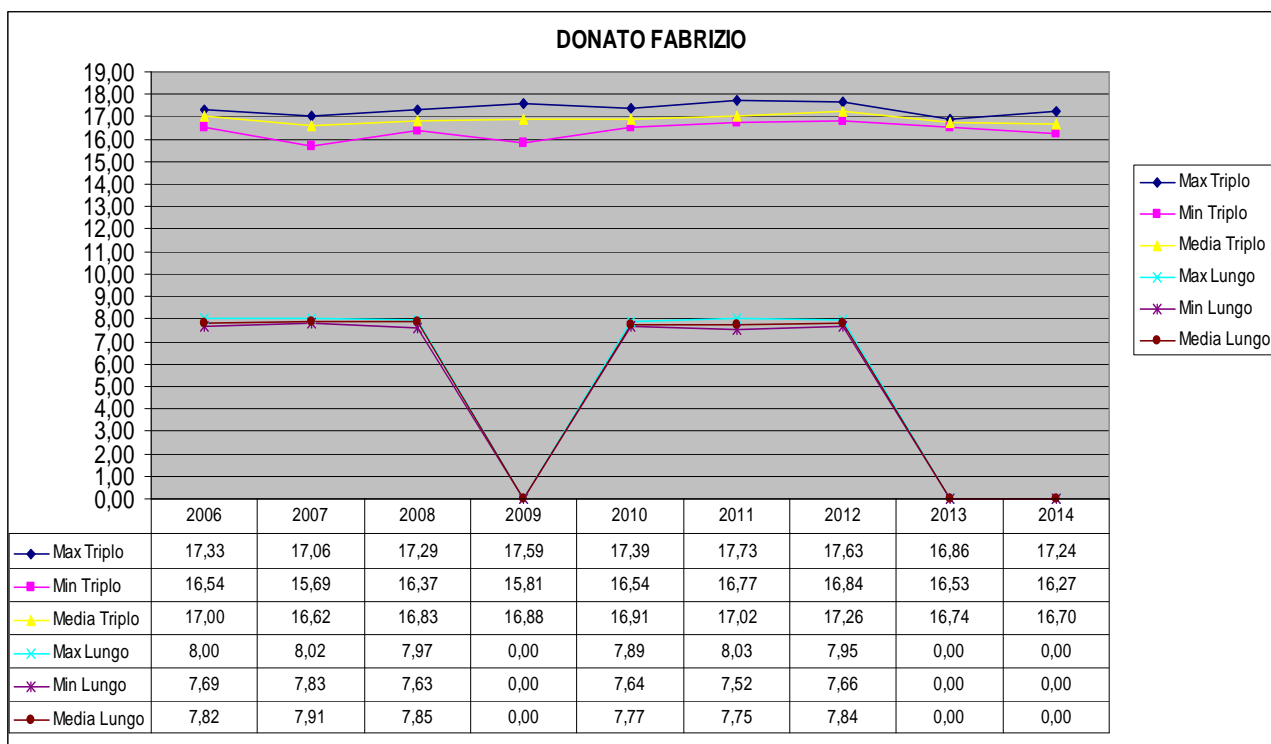
DONATO FABRIZIO						
GARA	anno	Max	Min	Media		
Lungo	2006	8,00	7,69	7,82		
	2007	8,02	7,83	7,91		
	2008	7,97	7,63	7,85		
	2009	0,00	0,00	0,00		
	2010	7,89	7,64	7,77		
	2011	8,03	7,52	7,75		
	2012	7,95	7,66	7,84		
	2013	0,00	0,00	0,00		
Tripla	2006	17,33	16,54	17,00		
	2007	17,06	15,69	16,62		
	2008	17,29	16,37	16,83		
	2009	17,59	15,81	16,88		
	2010	17,39	16,54	16,91		
	2011	17,73	16,77	17,02		
	2012	17,63	16,84	17,26		
	2013	16,86	16,53	16,74		
2014	17,24	16,27	16,70			

anno	Max Triplo	Min Triplo	Media Triplo	Max Lungo	Min Lungo	Media Lungo
2006	17,33	16,54	17,00	8,00	7,69	7,82
2007	17,06	15,69	16,62	8,02	7,83	7,91
2008	17,29	16,37	16,83	7,97	7,63	7,85
2009	17,59	15,81	16,88	0,00	0,00	0,00
2010	17,39	16,54	16,91	7,89	7,64	7,77
2011	17,73	16,77	17,02	8,03	7,52	7,75
2012	17,63	16,84	17,26	7,95	7,66	7,84
2013	16,86	16,53	16,74	0,00	0,00	0,00
2014	17,24	16,27	16,70	0,00	0,00	0,00

anno	% Max Triplo Max Lungo	% Min Triplo Min Lungo	% Media Triplo Media Lungo	% Max Lungo Max Triplo	% Min Lungo Min Triplo	% Media Lungo Media Triplo
2006	216,63%	215,08%	217,44%	46,16%	46,49%	45,99%
2007	212,72%	200,38%	210,00%	47,01%	49,90%	47,62%
2008	216,94%	214,55%	214,50%	46,10%	46,61%	46,62%
2009						
2010	220,41%	216,49%	217,78%	45,37%	46,19%	45,92%
2011	220,80%	223,01%	219,55%	45,29%	44,84%	45,55%
2012	221,76%	219,84%	220,12%	45,09%	45,49%	45,43%
2013						
2014						
<b>Media</b>	<b>218,21%</b>	<b>214,89%</b>	<b>216,57%</b>	<b>45,84%</b>	<b>46,59%</b>	<b>46,19%</b>



## GRECO DANIELE

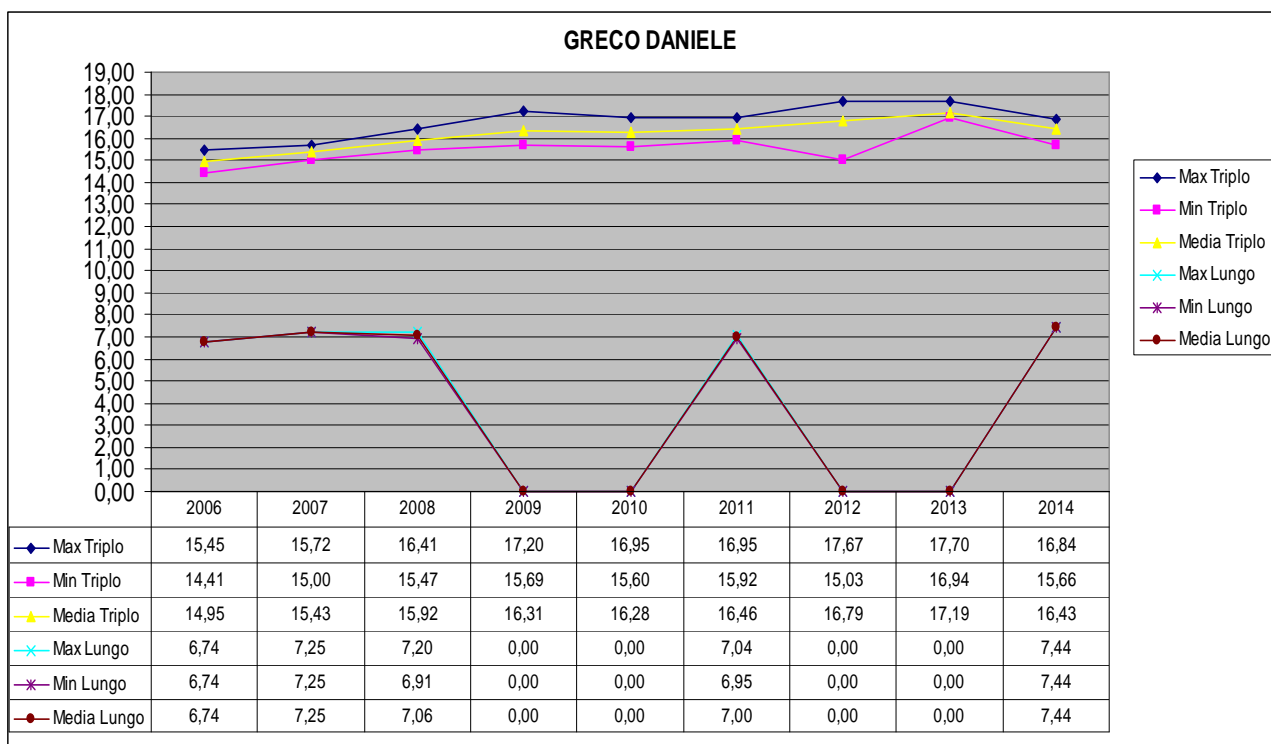
GRECO DANIELE						
GARA	anno	Max	Min	Media		
Lungo	2006	6,74	6,74	6,74		
	2007	7,25	7,25	7,25		
	2008	7,20	6,91	7,06		
	2009	0,00	0,00	0,00		
	2010	0,00	0,00	0,00		
	2011	7,04	6,95	7,00		
	2012	0,00	0,00	0,00		
	2013	0,00	0,00	0,00		
Tripla	2006	15,45	14,41	14,95		
	2007	15,72	15,00	15,43		
	2008	16,41	15,47	15,92		
	2009	17,20	15,69	16,31		
	2010	16,95	15,60	16,28		
	2011	16,95	15,92	16,46		
	2012	17,67	15,03	16,79		
	2013	17,70	16,94	17,19		
2014	16,84	15,66	16,43			

anno	Max Triplo	Min Triplo	Media Triplo	Max Lungo	Min Lungo	Media Lungo
2006	15,45	14,41	14,95	6,74	6,74	6,74
2007	15,72	15,00	15,43	7,25	7,25	7,25
2008	16,41	15,47	15,92	7,20	6,91	7,06
2009	17,20	15,69	16,31	0,00	0,00	0,00
2010	16,95	15,60	16,28	0,00	0,00	0,00
2011	16,95	15,92	16,46	7,04	6,95	7,00
2012	17,67	15,03	16,79	0,00	0,00	0,00
2013	17,70	16,94	17,19	0,00	0,00	0,00
2014	16,84	15,66	16,43	7,44	7,44	7,44

anno	% Max Triplo Max Lungo	% Min Triplo Min Lungo	% Media Triplo Media Lungo	% Max Lungo Max Triplo	% Min Lungo Min Triplo	% Media Lungo Media Triplo
2006	229,23%	213,80%	221,86%	43,62%	46,77%	45,07%
2007	216,83%	206,90%	212,78%	46,12%	48,33%	47,00%
2008	227,92%	223,88%	225,69%	43,88%	44,67%	44,31%
2009						
2010						
2011	240,77%	229,06%	235,28%	41,53%	43,66%	42,50%
2012						
2013						
2014	226,34%	210,48%	220,86%	44,18%	47,51%	45,28%
<b>Media</b>	<b>228,22%</b>	<b>216,82%</b>	<b>223,29%</b>	<b>43,87%</b>	<b>46,19%</b>	<b>44,83%</b>



## MAGNINI STEFANO

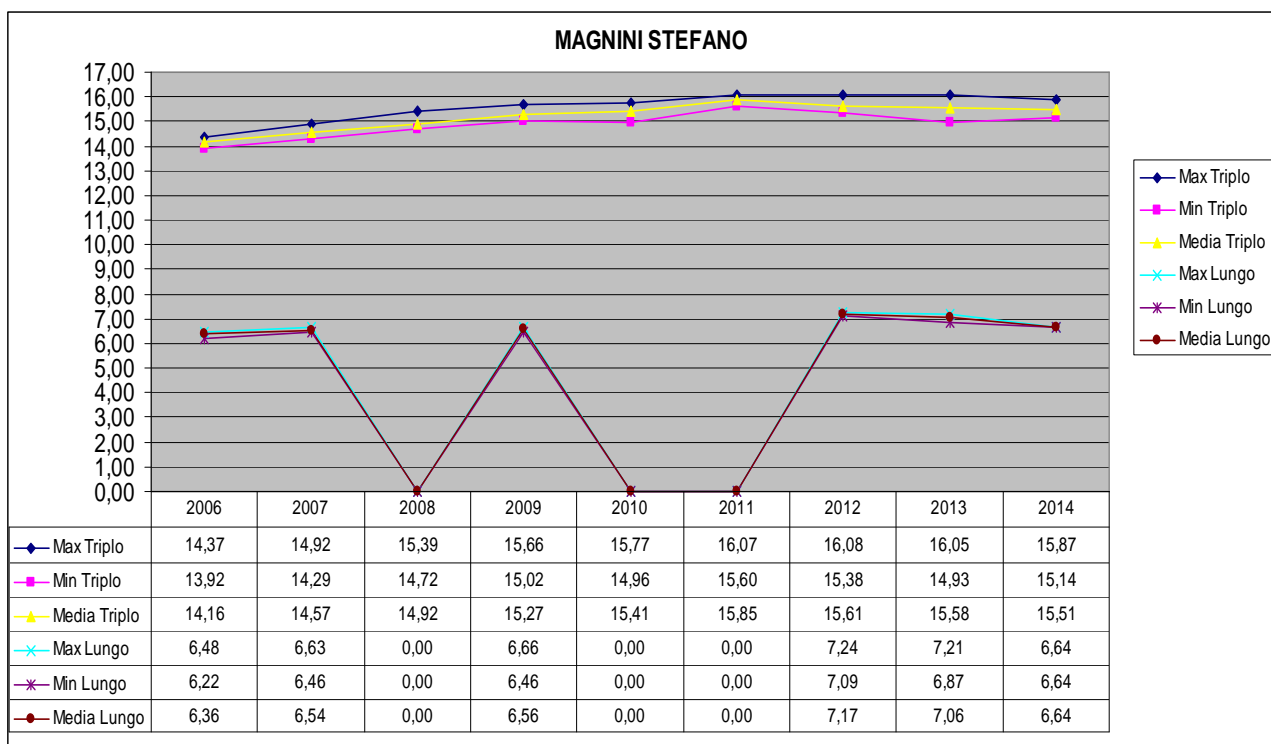
MAGNINI STEFANO						
GARA	anno	Max	Min	Media		
Lungo	2006	6,48	6,22	6,36		
	2007	6,63	6,46	6,54		
	2008	0,00	0,00	0,00		
	2009	6,66	6,46	6,56		
	2010	0,00	0,00	0,00		
	2011	0,00	0,00	0,00		
	2012	7,24	7,09	7,17		
	2013	7,21	6,87	7,06		
Tripla	2006	14,37	13,92	14,16		
	2007	14,92	14,29	14,57		
	2008	15,39	14,72	14,92		
	2009	15,66	15,02	15,27		
	2010	15,77	14,96	15,41		
	2011	16,07	15,60	15,85		
	2012	16,08	15,38	15,61		
	2013	16,05	14,93	15,58		
	2014	15,87	15,14	15,51		

anno	Max Triplo	Min Triplo	Media Triplo	Max Lungo	Min Lungo	Media Lungo
2006	14,37	13,92	14,16	6,48	6,22	6,36
2007	14,92	14,29	14,57	6,63	6,46	6,54
2008	15,39	14,72	14,92	0,00	0,00	0,00
2009	15,66	15,02	15,27	6,66	6,46	6,56
2010	15,77	14,96	15,41	0,00	0,00	0,00
2011	16,07	15,60	15,85	0,00	0,00	0,00
2012	16,08	15,38	15,61	7,24	7,09	7,17
2013	16,05	14,93	15,58	7,21	6,87	7,06
2014	15,87	15,14	15,51	6,64	6,64	6,64

anno	% Max Triplo Max Lungo	% Min Triplo Min Lungo	% Media Triplo Media Lungo	% Max Lungo Max Triplo	% Min Lungo Min Triplo	% Media Lungo Media Triplo
2006	221,76%	223,79%	222,51%	45,09%	44,68%	44,94%
2007	225,04%	221,21%	222,69%	44,44%	45,21%	44,91%
2008						
2009	235,14%	232,51%	232,80%	42,53%	43,01%	42,96%
2010						
2011						
2012	222,10%	216,93%	217,91%	45,02%	46,10%	45,89%
2013	222,61%	217,32%	220,86%	44,92%	46,01%	45,28%
2014	239,01%	228,01%	233,51%	41,84%	43,86%	42,82%
<b>Media</b>	<b>227,61%</b>	<b>223,29%</b>	<b>225,05%</b>	<b>43,97%</b>	<b>44,81%</b>	<b>44,47%</b>





## QUATTROCIOCCHI MAURO

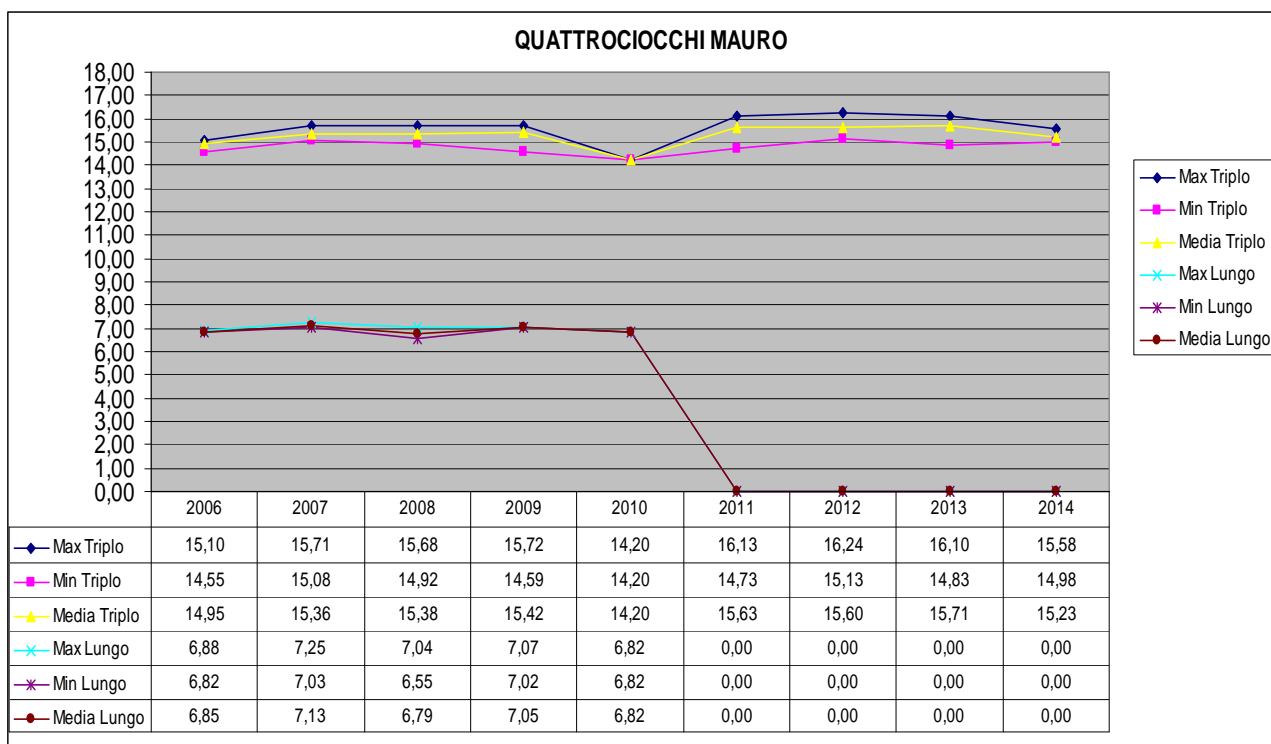
QUATTROCIOCCHI MAURO						
GARA	anno	Max	Min	Media		
Lungo	2006	6,88	6,82	6,85		
	2007	7,25	7,03	7,13		
	2008	7,04	6,55	6,79		
	2009	7,07	7,02	7,05		
	2010	6,82	6,82	6,82		
	2011	0,00	0,00	0,00		
	2012	0,00	0,00	0,00		
	2013	0,00	0,00	0,00		
Tripla	2006	15,10	14,55	14,95		
	2007	15,71	15,08	15,36		
	2008	15,68	14,92	15,38		
	2009	15,72	14,59	15,42		
	2010	14,20	14,20	14,20		
	2011	16,13	14,73	15,63		
	2012	16,24	15,13	15,60		
	2013	16,10	14,83	15,71		
2014	15,58	14,98	15,23			

anno	Max Triplo	Min Triplo	Media Triplo	Max Lungo	Min Lungo	Media Lungo
2006	15,10	14,55	14,95	6,88	6,82	6,85
2007	15,71	15,08	15,36	7,25	7,03	7,13
2008	15,68	14,92	15,38	7,04	6,55	6,79
2009	15,72	14,59	15,42	7,07	7,02	7,05
2010	14,20	14,20	14,20	6,82	6,82	6,82
2011	16,13	14,73	15,63	0,00	0,00	0,00
2012	16,24	15,13	15,60	0,00	0,00	0,00
2013	16,10	14,83	15,71	0,00	0,00	0,00
2014	15,58	14,98	15,23	0,00	0,00	0,00

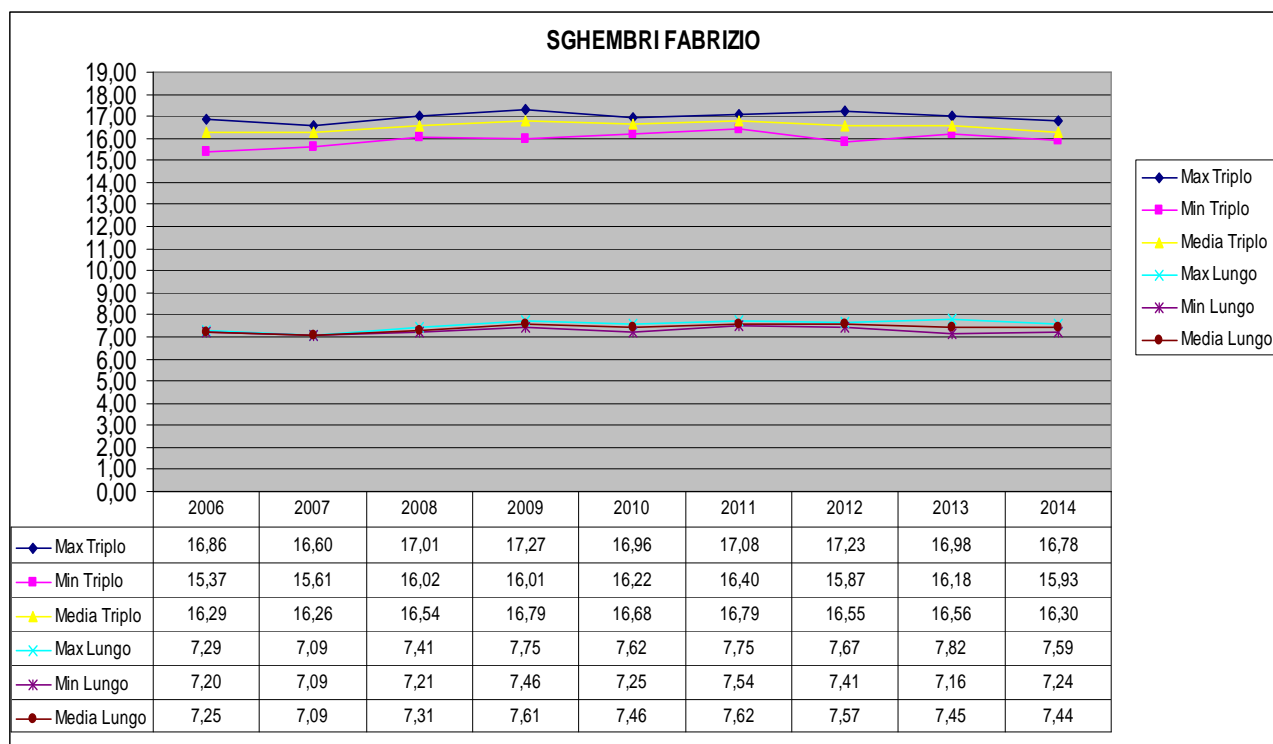
  

anno	% Max Triplo Max Lungo	% Min Triplo Min Lungo	% Media Triplo Media Lungo	% Max Lungo Max Triplo	% Min Lungo Min Triplo	% Media Lungo Media Triplo
2006	219,48%	213,34%	218,19%	45,56%	46,87%	45,83%
2007	216,69%	214,51%	215,52%	46,15%	46,62%	46,40%
2008	222,73%	227,79%	226,39%	44,90%	43,90%	44,17%
2009	222,35%	207,83%	218,67%	44,97%	48,12%	45,73%
2010	208,21%	208,21%	208,21%	48,03%	48,03%	48,03%
2011						
2012						
2013						
2014						
<b>Media</b>	<b>217,89%</b>	<b>214,34%</b>	<b>217,39%</b>	<b>45,92%</b>	<b>46,71%</b>	<b>46,03%</b>



## SCHEMBRI FABRIZIO

SCHEMBRI FABRIZIO						
GARA	anno	Max	Min	Media		
Lungo	2006	7,29	7,20	7,25		
	2007	7,09	7,09	7,09		
	2008	7,41	7,21	7,31		
	2009	7,75	7,46	7,61		
	2010	7,62	7,25	7,46		
	2011	7,75	7,54	7,62		
	2012	7,67	7,41	7,57		
	2013	7,82	7,16	7,45		
Tripla	2006	16,86	15,37	16,29		
	2007	16,60	15,61	16,26		
	2008	17,01	16,02	16,54		
	2009	17,27	16,01	16,79		
	2010	16,96	16,22	16,68		
	2011	17,08	16,40	16,79		
	2012	17,23	15,87	16,55		
	2013	16,98	16,18	16,56		
2014	16,78	15,93	16,30			
anno	Max Triplo	Min Triplo	Media Triplo	Max Lungo	Min Lungo	Media Lungo
2006	16,86	15,37	16,29	7,29	7,20	7,25
2007	16,60	15,61	16,26	7,09	7,09	7,09
2008	17,01	16,02	16,54	7,41	7,21	7,31
2009	17,27	16,01	16,79	7,75	7,46	7,61
2010	16,96	16,22	16,68	7,62	7,25	7,46
2011	17,08	16,40	16,79	7,75	7,54	7,62
2012	17,23	15,87	16,55	7,67	7,41	7,57
2013	16,98	16,18	16,56	7,82	7,16	7,45
2014	16,78	15,93	16,30	7,59	7,24	7,44
anno	% Max Triplo Max Lungo	% Min Triplo Min Lungo	% Media Triplo Media Lungo	% Max Lungo Max Triplo	% Min Lungo Min Triplo	% Media Lungo Media Triplo
2006	231,28%	213,47%	224,73%	43,24%	46,84%	44,50%
2007	234,13%	220,17%	229,35%	42,71%	45,42%	43,60%
2008	229,55%	222,19%	226,27%	43,56%	45,01%	44,20%
2009	222,84%	214,61%	220,57%	44,88%	46,60%	45,34%
2010	222,57%	223,72%	223,59%	44,93%	44,70%	44,72%
2011	220,39%	217,51%	220,39%	45,37%	45,98%	45,37%
2012	224,64%	214,17%	218,59%	44,52%	46,69%	45,75%
2013	217,14%	225,98%	222,46%	46,05%	44,25%	44,95%
2014	221,08%	220,03%	219,01%	45,23%	45,45%	45,66%
<b>Media</b>	<b>224,85%</b>	<b>219,09%</b>	<b>222,77%</b>	<b>44,50%</b>	<b>45,66%</b>	<b>44,90%</b>



## **ANALISI GRAFICI**

Con una analisi/elaborazione ulteriore si potrebbe valutare/confrontare per ogni atleta le percentuali di aumento o decremento dei risultati nelle 2 specialità tra i vari anni, ma già esaminando visivamente i grafici precedenti si può vedere come molto spesso i risultati nel triplo e nel lungo hanno uguale tendenza tra le varie stagioni di gara.

Questo molto probabilmente, a mio modesto avviso e con una valutazione molto sommaria, è legato sia a fattori tecnici che a fattori condizionali relativi al processo di allenamento della specialità principale, il salto triplo, che hanno “influenza” nei triplisti quando si cimentano nel salto in lungo.

Nelle pagine seguenti vengono raggruppati in un'unica tabella i dati di tutti gli anni dei vari atleti relativi alla percentuale tra la prestazione massima, la prestazione minima e la prestazione media dei risultati nel triplo rispetto agli stessi valori nel lungo e viceversa.

Rispetto poi a questi valori è stato poi trovata la “MEDIA TOTALE” relativa a tutti i soggetti interessati, dato che è il primo e più importante obiettivo del presente studio.

Atleta	anno	% Max Triplo Max Lungo	% Min Triplo Min Lungo	% Media Triplo Media Lungo	% Max Lungo Max Triplo	% Min Lungo Min Triplo	% Media Lungo Media Triplo
Boni Michele	2006	218,90%	212,33%	216,58%	45,68%	47,10%	46,17%
	2007	235,27%	216,01%	228,34%	42,50%	46,30%	43,79%
	2008	228,27%	215,65%	223,53%	43,81%	46,37%	44,74%
	2009	229,35%	217,04%	223,75%	43,60%	46,07%	44,69%
	2010	216,40%	222,14%	217,18%	46,21%	45,02%	46,05%
	2011	217,11%	218,25%	222,27%	46,06%	45,82%	44,99%
	2012	220,44%	219,12%	219,86%	45,36%	45,64%	45,48%
	2013	219,66%	215,74%	218,50%	45,53%	46,35%	45,77%
	2014	226,40%	224,93%	224,27%	44,17%	44,46%	44,59%
<b>Media</b>	<b>223,53%</b>	<b>217,91%</b>	<b>221,59%</b>	<b>44,77%</b>	<b>45,90%</b>	<b>45,14%</b>	
Buscella Fabio	2006	226,54%	216,22%	217,78%	44,14%	46,25%	45,92%
	2007	217,80%	223,25%	218,26%	45,91%	44,79%	45,82%
	2008	219,33%	218,44%	217,02%	45,59%	45,78%	46,08%
	2009						
	2010	232,11%	221,32%	227,96%	43,08%	45,18%	43,87%
	2011	222,03%	230,82%	223,20%	45,04%	43,32%	44,80%
	2012	217,72%	208,81%	216,46%	45,93%	47,89%	46,20%
	2013	219,11%	216,11%	221,06%	45,64%	46,27%	45,24%
	2014	215,06%	217,89%	216,62%	46,50%	45,90%	46,16%
<b>Media</b>	<b>221,21%</b>	<b>219,11%</b>	<b>219,80%</b>	<b>45,23%</b>	<b>45,67%</b>	<b>45,51%</b>	
Cavazzani Daniele	2006	243,39%	238,40%	240,32%	41,09%	41,95%	41,61%
	2007	223,61%	219,92%	221,22%	44,72%	45,47%	45,20%
	2008	232,22%	238,72%	238,04%	43,06%	41,89%	42,01%
	2009	233,17%	237,32%	235,01%	42,89%	42,14%	42,55%
	2010	211,11%	212,04%	212,52%	47,37%	47,16%	47,06%
	2011	219,61%	212,24%	215,00%	45,54%	47,12%	46,51%
	2012	219,23%	194,73%	209,85%	45,61%	51,35%	47,65%
	2013	299,81%	290,81%	294,51%	33,35%	34,39%	33,95%
	2014	222,04%	209,88%	216,17%	45,04%	47,65%	46,26%
<b>Media</b>	<b>233,80%</b>	<b>228,23%</b>	<b>231,40%</b>	<b>43,18%</b>	<b>44,35%</b>	<b>43,65%</b>	
Chiari Andrea	2006	223,62%	205,23%	218,02%	44,72%	48,73%	45,87%
	2007	218,85%	227,71%	225,68%	45,69%	43,92%	44,31%
	2008	214,25%	224,45%	218,25%	46,68%	44,55%	45,82%
	2009	213,47%	210,66%	215,67%	46,85%	47,47%	46,37%
	2010	216,51%	215,84%	216,11%	46,19%	46,33%	46,27%
	2011	220,72%	230,92%	225,71%	45,31%	43,30%	44,31%
	2012						
	2013						
	2014	223,68%	235,83%	230,20%	44,71%	42,40%	43,44%
<b>Media</b>	<b>218,73%</b>	<b>221,52%</b>	<b>221,38%</b>	<b>45,73%</b>	<b>45,24%</b>	<b>45,20%</b>	
Donato Fabrizio	2006	216,63%	215,08%	217,44%	46,16%	46,49%	45,99%
	2007	212,72%	200,38%	210,00%	47,01%	49,90%	47,62%
	2008	216,94%	214,55%	214,50%	46,10%	46,61%	46,62%
	2009						
	2010	220,41%	216,49%	217,78%	45,37%	46,19%	45,92%
	2011	220,80%	223,01%	219,55%	45,29%	44,84%	45,55%
	2012	221,76%	219,84%	220,12%	45,09%	45,49%	45,43%
	2013						
	2014						
<b>Media</b>	<b>218,21%</b>	<b>214,89%</b>	<b>216,57%</b>	<b>45,84%</b>	<b>46,59%</b>	<b>46,19%</b>	
Greco Daniele	2006	229,23%	213,80%	221,86%	43,62%	46,77%	45,07%
	2007	216,83%	206,90%	212,78%	46,12%	48,33%	47,00%
	2008	227,92%	223,88%	225,69%	43,88%	44,67%	44,31%
	2009						
	2010						
	2011	240,77%	229,06%	235,28%	41,53%	43,66%	42,50%
	2012						
	2013						
	2014	226,34%	210,48%	220,86%	44,18%	47,51%	45,28%
<b>Media</b>	<b>228,22%</b>	<b>216,82%</b>	<b>223,29%</b>	<b>43,87%</b>	<b>46,19%</b>	<b>44,83%</b>	
Magnini Stefano	2006	221,76%	223,79%	222,51%	45,09%	44,68%	44,94%
	2007	225,04%	221,21%	222,69%	44,44%	45,21%	44,91%
	2008						
	2009	235,14%	232,51%	232,80%	42,53%	43,01%	42,96%
	2010						
	2011						
	2012	222,10%	216,93%	217,91%	45,02%	46,10%	45,89%
	2013	222,61%	217,32%	220,86%	44,92%	46,01%	45,28%
	2014	239,01%	228,01%	233,51%	41,84%	43,86%	42,82%
<b>Media</b>	<b>227,61%</b>	<b>223,29%</b>	<b>225,05%</b>	<b>43,97%</b>	<b>44,81%</b>	<b>44,47%</b>	

Atleta	anno	% Max Triplo Max Lungo	% Min Triplo Min Lungo	% Media Triplo Media Lungo	% Max Lungo Max Triplo	% Min Lungo Min Triplo	% Media Lungo Media Triplo
Quattrococchi Mauro	2006	219,48%	213,34%	218,19%	45,56%	46,87%	45,83%
	2007	216,69%	214,51%	215,52%	46,15%	46,62%	46,40%
	2008	222,73%	227,79%	226,39%	44,90%	43,90%	44,17%
	2009	222,35%	207,83%	218,67%	44,97%	48,12%	45,73%
	2010	208,21%	208,21%	208,21%	48,03%	48,03%	48,03%
	2011						
	2012						
	2013						
2014							
	<b>Media</b>	<b>217,89%</b>	<b>214,34%</b>	<b>217,39%</b>	<b>45,92%</b>	<b>46,71%</b>	<b>46,03%</b>
Schembri Fabrizio	2006	231,28%	213,47%	224,73%	43,24%	46,84%	44,50%
	2007	234,13%	220,17%	229,35%	42,71%	45,42%	43,60%
	2008	229,55%	222,19%	226,27%	43,56%	45,01%	44,20%
	2009	222,84%	214,61%	220,57%	44,88%	46,60%	45,34%
	2010	222,57%	223,72%	223,59%	44,93%	44,70%	44,72%
	2011	220,39%	217,51%	220,39%	45,37%	45,98%	45,37%
	2012	224,64%	214,17%	218,59%	44,52%	46,69%	45,75%
	2013	217,14%	225,98%	222,46%	46,05%	44,25%	44,95%
	2014	221,08%	220,03%	219,01%	45,23%	45,45%	45,66%
	<b>Media</b>	<b>224,85%</b>	<b>219,09%</b>	<b>222,77%</b>	<b>44,50%</b>	<b>45,66%</b>	<b>44,90%</b>

Atleta	Anni 2010 - 2014	% Max Triplo Max Lungo	% Min Triplo Min Lungo	% Media Triplo Media Lungo	% Max Lungo Max Triplo	% Min Lungo Min Triplo	% Media Lungo Media Triplo
Boni Michele	Media	223,53%	217,91%	221,59%	44,77%	45,90%	45,14%
Buscella Fabio	Media	221,21%	219,11%	219,80%	45,23%	45,67%	45,51%
Cavazzani Daniele	Media	233,80%	228,23%	231,40%	43,18%	44,35%	43,65%
Chiari Andrea	Media	218,73%	221,52%	221,38%	45,73%	45,24%	45,20%
Donato Fabrizio	Media	218,21%	214,89%	216,57%	45,84%	46,59%	46,19%
Greco Daniele	Media	228,22%	216,82%	223,29%	43,87%	46,19%	44,83%
Magnini Stefano	Media	227,61%	223,29%	225,05%	43,97%	44,81%	44,47%
Quattrococchi Mauro	Media	217,89%	214,34%	217,39%	45,92%	46,71%	46,03%
Schembri Fabrizio	Media	224,85%	219,09%	222,77%	44,50%	45,66%	44,90%
	<b>MEDIA TOTALE</b>	<b>223,78%</b>	<b>219,47%</b>	<b>222,14%</b>	<b>44,78%</b>	<b>45,68%</b>	<b>45,10%</b>

## RAPPORTO PRESTAZIONE TRIPLO/LUNGO

Il linea solo teorica il lavoro di ricerca svolto ci ha portato ad individuare il rapporto tra le prestazione triplo/lungo dei migliori triplisti italiani che andremo ad applicare ai risultati degli specialisti del salto in lungo per calcolare il “**potenziale risultato**” che potrebbero avere avuto o avere nel salto triplo

Anni 2010 - 2014	% Max Triplo Max Lungo	% Min Triplo Min Lungo	% Media Triplo Media Lungo	% Max Lungo Max Triplo	% Min Lungo Min Triplo	% Media Lungo Media Triplo
<b>MEDIA TOTALE</b>	<b>223,78%</b>	<b>219,47%</b>	<b>222,14%</b>	<b>44,78%</b>	<b>45,68%</b>	<b>45,10%</b>

## RISULTATO TEORICO NEL SALTO TRIPLO

Applicando le percentuali relative alle prestazioni massime e medie sono sotto riassunti i risultati nel triplo in funzione delle prestazioni nel salto in lungo, si è anche proceduto ad una riduzione del 5% (ultime 2 colonne) dovuta ad un eventuale tecnica non ottimale, anche dopo un “breve” periodo di specializzazione, da parte dei lunghisti che si cimentano nel salto triplo.

Lungo	Max Triplo Max Lungo 223,78%	Media Triplo Media Lungo 222,14%	MAX Riduzione 5%	MEDIA Riduzione 5%
8,00	17,90	17,77	17,01	16,88
8,05	18,01	17,88	17,11	16,99
8,10	18,13	17,99	17,22	17,09
8,15	18,24	18,10	17,33	17,20
8,20	18,35	18,22	17,43	17,30
8,25	18,46	18,33	17,54	17,41
8,30	18,57	18,44	17,65	17,52
8,35	18,69	18,55	17,75	17,62
8,40	18,80	18,66	17,86	17,73
8,45	18,91	18,77	17,96	17,83
8,50	19,02	18,88	18,07	17,94
8,55	19,13	18,99	18,18	18,04
8,60	19,25	19,10	18,28	18,15
8,65	19,36	19,22	18,39	18,25
8,70	19,47	19,33	18,50	18,36
8,75	19,58	19,44	18,60	18,47
8,80	19,69	19,55	18,71	18,57
8,85	19,80	19,66	18,81	18,68

## RISULTATO TEORICO NEL TRIPLO DEI MIGLIORI LUNGHISTI

Applicando tali percentuali ai risultati dei migliori atleti italiani all-time del lungo avremo già due atleti con prestazione teoriche superiori all'attuale record italiano.

Atleta	Lungo OUTDOOR Fonte WIKIPEDIA	Max Triplo Max Lungo 223,78%	Media Triplo Media Lungo 222,14%	MAX Riduzione 5%	MEDIA Riduzione 5%
Andrew Howe	8,47	18,95	18,82	18,01	17,87
Giovanni Evangelisti	8,43	18,86	18,73	17,92	17,79
Simone Bianchi	8,25	18,46	18,33	17,54	17,41
Nicola Trentin	8,20	18,35	18,22	17,43	17,30
Stefano Dacastello	8,17	18,28	18,15	17,37	17,24
Paolo Camossi	8,16	18,26	18,13	17,35	17,22
Fausto Frigerio	8,15	18,24	18,10	17,33	17,20
Milko Campus	8,13	18,19	18,06	17,28	17,16
Roberto Coltri	8,11	18,15	18,02	17,24	17,11
Emanuele Formichetti	8,10	18,13	17,99	17,22	17,09

## GRADUATORIA ALL-TIME SALTO TRIPLO

Ai primi 10 posti delle graduatorie all-time outdoor e indoor, del salto triplo abbiamo:

<b>Fonte Dati: WIKIPEDIA</b>		
<b>Atleta</b>	<b>Outdoor</b>	<b>Misura</b>
	<b>Indoor</b>	
Fabrizio Donato	indoor	17,73
Daniele Greco	indoor	17,70
Fabrizio Donato	outdoor	17,60
Daniele Greco	outdoor	17,47
Paolo Camossi	outdoor	17,45
Paolo Camossi	indoor	17,32
Fabrizio Schembri	outdoor	17,27
Giuseppe Gentile	outdoor	17,22
Dario Badinelli	outdoor	17,12
Fabrizio Schembri	indoor	17,12
Dario Badinelli	indoor	16,93
Roberto Mazzucato	outdoor	16,92
Andrea Chiari	indoor	16,85
Andrea Chiari	outdoor	16,83
Emanuele Sardano	outdoor	16,82
Salvatore Morello	outdoor	16,81
Emanuele Sardano	indoor	16,68
Salvatore Morello	indoor	16,65
Michele Boni	indoor	16,65
Natale Monopoli	indoor	16,49

Se a tale graduatoria andiamo ad inserire alcuni dei valori teorici trovati avremo gli specialisti del lungo nella **prima parte della classifica teorica all-time.**

<b>Atleta</b>	<b>Outdoor/Indoor</b>	<b>Misura</b>
	<b>Max/Media</b>	
Andrew Howe	max	18,01
Giovanni Evangelisti	max	17,92
Andrew Howe	media	17,87
Giovanni Evangelisti	media	17,79
Fabrizio Donato	indoor	17,73
Daniele Greco	indoor	17,70
Fabrizio Donato	outdoor	17,60
Simone Bianchi	max	17,54
Daniele Greco	outdoor	17,47
Paolo Camossi	outdoor	17,45
Nicola Trentin	max	17,43
Simone Bianchi	media	17,41
Stefano Dacastello	max	17,37
Paolo Camossi	max	17,35
Paolo Camossi	indoor	17,32
Fabrizio Schembri	outdoor	17,27
Giuseppe Gentile	outdoor	17,22
Dario Badinelli	outdoor	17,12
Fabrizio Schembri	indoor	17,12
Dario Badinelli	indoor	16,93
Roberto Mazzucato	outdoor	16,92
Andrea Chiari	indoor	16,85
Andrea Chiari	outdoor	16,83
Emanuele Sardano	outdoor	16,82
Salvatore Morello	outdoor	16,81
Emanuele Sardano	indoor	16,68
Salvatore Morello	indoor	16,65
Michele Boni	indoor	16,65
Natale Monopoli	indoor	16,49

## **CONCLUSIONI**

L'ultima tabella elaborata, con l'inserimento dei risultati teorici dei nostri migliori saltatori in lungo nel salto triplo, non ha ovviamente nessuna base scientifica a cui fare riferimento, ma è esclusivamente il risultato di un'elaborazione e proiezione statistica.

E' abbastanza singolare però, che andando a vedere il risultato teorico che si è calcolato per Paolo Camossi applicando l'indice trovato al suo record nel lungo, si è trovato un valore in linea con il suo risultato nel salto triplo.