



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale VENETO**

*Il Consiglio Regionale*

**DELIBERA DEL CONSIGLIO REGIONALE C.R. VENETO FIDAL  
N. 10 del 02 marzo 2026**

**OGGETTO: APPROVAZIONE DEI REGOLAMENTI DELL'ATTIVITA' REGIONALE -  
SETTORE PROMOZIONALE ESTIVO 2026**

### IL CONSIGLIO REGIONALE

- VISTI lo Statuto e il Regolamento Organico della Federazione Italiana di Atletica Leggera vigenti;
- TENUTO CONTO delle "Norme Attività 2026 – Disposizioni Generali", che disciplinano lo svolgimento delle competizioni;
- ESAMINATO il documento allegato contenente i regolamenti dell'attività regionale settore promozionale estiva 2026;
- VALUTATA la coerenza dei regolamenti con gli obiettivi di promozione dell'attività atletica giovanile a livello regionale e con la normativa federale vigente;
- SU PROPOSTA del Presidente Regionale;

### DELIBERA

di approvare i regolamenti dell'attività regionale del settore promozionale estiva per l'anno 2026, come dettagliatamente indicato nel documento allegato, che costituisce parte integrante e sostanziale della presente deliberazione.

IL PRESIDENTE

Sergio Baldo

# NORME REGIONALI PER L'ATTIVITÀ PROMOZIONALE 2026

## CATEGORIE ESORDIENTI (5 – 11 ANNI)

Gli Esordienti vengono suddivisi in ~~tre~~ quattro fasce d'età secondo il seguente schema:

Categorie	Età	Nati negli anni
<u>Esordienti EM4 – EF4</u>	<u>4 - 5 anni</u>	<u>2022 – 2021</u>
Esordienti EM6 – EF6	6 - 7 anni	2020 - 2019
Esordienti EM8 – EF8	8 - 9 anni	2018 - 2017
Esordienti EM10 – EF10	10 - 11 anni	2016 - 2015

L'attività viene strutturata dai singoli Comitati Provinciali in accordo con il Settore Tecnico Regionale nel rispetto delle normative emanate.

**Per la categoria ESORDIENTI non è previsto il Campionato Provinciale. Per le gare degli Esordienti tutti i partecipanti dovranno ricevere lo stesso premio, non sono previste premiazioni di piazzamento.**

**Tali attività dovranno essere svolte a livello provinciale, ma previo accordo tra i Comitati Provinciali limitrofi, l'attività potrà essere svolta congiuntamente.** Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Provinciali che potranno avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli Enti di Promozione e genitori.

Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto, gli atleti appartenenti alle categorie Esordienti possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.

### MANIFESTAZIONI PER LE CATEGORIE ESORDIENTI

Tenuto conto delle Norme Nazionali Attività Promozionale per la categoria Esordienti (5 – 11 anni) e del Testo di Riferimento elaborato dal STR del Veneto ([Operare nell'Ambito della Categoria Esordienti – ed. 2015](#)), si presenta di seguito a questa premessa uno schema di manifestazioni per questa categoria, da svilupparsi a livello locale a cura dei singoli Comitati Provinciali secondo un calendario da loro stabilito.

Il principio guida dell'attività non potrà prescindere dalla piena consapevolezza di tutti gli adulti coinvolti che tale attività svolta nell'ambito dell'atletica leggera deve essere vista come un *"processo pedagogico inserito nel contesto educativo"* e che gli aspetti motivazionali sono decisivi per la scelta sportiva futura. L'attività dovrà poi tenere in debita considerazione che alcune fasi dello **sviluppo coordinativo e condizionale** sono peculiari ed uniche in questa fascia d'età.

Tramite le attività di atletica leggera potranno in questo momento essere potenziati gli **schemi motori di base ed in particolare camminare, correre, lanciare e saltare**, per acquisire anche abilità motorie indispensabili per arrivare alle corrette tecniche sportive nelle categorie successive. L'attività, perciò, dovrà essere variata pur ponendosi l'obiettivo di introdurre alla pratica sportiva successiva.

Gli schemi previsti devono quindi essere considerati esemplificativi e le attività dovranno sempre tener presente la necessità di variare gli stimoli.

Le esperienze dei vari Comitati Provinciali potranno essere inserite nell'ambito dell'attività *"Oggi si gioca"* e *"Oggi si inventa"*.

Tali attività dovranno essere svolte a livello provinciale, ma previo accordo tra i Comitati Provinciali limitrofi, l'attività potrà essere svolta congiuntamente.

È comunque fondamentale tenere presente la necessità di poter far conoscere l'attività di atletica leggera; pertanto, sarà possibile inserire nel calendario provinciale delle prove di corsa campestre o corsa su strada riservate ai soli Esordienti EM10 – EF10 della provincia. La lunghezza massima di tali prove dovrà essere di **700m**, variando la proposta inserendo degli elementi coordinativi, come ad esempio slalom, superamento piccoli ostacoli, corsa all'indietro, corsa a coppie o a squadre ecc.

Quando le Società organizzano manifestazioni regionali su pista è auspicabile consentito far **partecipare gli Esordienti della sola Società Organizzatrice** in piccole dimostrazioni sempre inserendo attività coordinative.

È importante educare gli Esordienti anche invitandoli alle manifestazioni regionali come spettatori, facilitando attraverso Tecnici e Dirigenti la comprensione delle varie discipline delle categorie superiori.

In caso di parità di punteggio si terrà conto del miglior piazzamento individuale.

Il controllo regolamentare delle attività è demandato ai Comitati Provinciali che potranno avvalersi di genitori, insegnanti e tecnici.

### PROPOSTA DI MANIFESTAZIONI PER LE CATEGORIE ESORDIENTI

#### OGGI SI CORRE

ATTIVITÀ PREVISTA	Corsa veloce con partenza destrutturata Corsa ad ostacoli con barriere ad altezze e distanze varie Corsa mista (10m indietro - 40m avanti) Corsa e marcia resistente (alternando 100m di ognuna)
MODALITÀ	Velocità ed ostacoli in contemporanea su 2 rettilinei opposti Distanza delle prove 1 - 2 - 3 tra i 30 ed i 50m Distanza della prova 4 tra i 400 ed i 600m
INDICAZIONI	Ogni atleta effettua due o tre prove per ogni proposta

#### OGGI SI SALTA

ATTIVITÀ PREVISTA	Salto in lungo con stacco libero Multi balzi con partenza da fermi Salto in alto con pedana elastica Salto in basso da altezze crescenti
MODALITÀ	Tutti i salti vengono effettuati in contemporanea su 4 pedane I salti possono essere misurati o scansionati in zone a punti
INDICAZIONI	Ogni atleta effettua due o tre prove per ogni pedana

#### OGGI SI LANCIA

ATTIVITÀ PREVISTA	Lancio del vortex Lancio dorsale con palla medica da 1kg Lancio in alto con pallone tipo volley Lanci di precisione con pallina da tennis
MODALITÀ	Tutti i lanci vengono effettuati in contemporanea su 4 pedane I lanci possono essere misurati o scansionati in zone a punti
INDICAZIONI	Ogni atleta effettua due o tre prove per ogni pedana

#### OGGI SI CAMBIA

ATTIVITÀ PREVISTA	Staffetta a navetta sui 30m Staffetta a navetta sui 30m con attrezzi (coni, over, ecc) Staffetta con trasporto di un compagno Staffetta 8x50m
MODALITÀ	Staffette 1-2-3 in contemporanea su due rettilinei ed a seguire l'ultima staffetta
INDICAZIONI	Ogni atleta partecipa a tutte le staffette Ogni staffetta è formata da atleti di Società diverse

#### OGGI SI MULTIPLA

ATTIVITÀ PREVISTA	50m / Salto in lungo con stacco libero / Lancio del vortex / 500m
MODALITÀ	La corsa veloce ed i concorsi sono in contemporanea ed a seguire i 500m
INDICAZIONI	Ogni atleta effettua una prova di corsa e due nei concorsi

**OGGI SI MULTIPLA**

ATTIVITÀ PREVISTA	50m ostacoli / Lancio del vortex / Salto in alto (massimo 2 prove per misura) 800m marcia
MODALITÀ	La corsa veloce ed i concorsi sono in contemporanea ed a seguire gli 800m di marcia
INDICAZIONI	Ogni atleta effettua una prova di corsa e due nei concorsi

Si concede la possibilità, dal 15/06/2026, per la categoria EM10 e EF10 di effettuare le discipline sotto riportate in modalità tradizionale, ma senza ordine di arrivo e pubblicazione dei risultati online e in graduatoria regionale/nazionale. Non è consentita l'assegnazione di un titolo provinciale. Eventuali premiazioni devono essere uguali per tutti i partecipanti.

**PROGRAMMA TECNICO PER LA CATEGORIA ESORDIENTI EM10-EF10**

Gara	Note
50m ostacoli	Partenza in piedi – (5hs da 50cm – distanza: 12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00)
50m	Partenza in piedi
500m	
Marcia 800m	
Salto in alto	Massimo 2 prove per ogni misura
Salto in lungo	Battuta libera 1m x 1,22m distante dalla buca 0,50m – 3 salti
Lancio del vortex	3 lanci
Staffetta 4x50 – 8x50 mista F/M	Le staffette 4x50 e 8x50 devono essere disputate in corsia rispettivamente con partenza dai m. 200 e dai m. 400 – senza zona di cambio
Prove Multiple: Biathlon e Triathlon	La scelta delle gare è demandata ai rispettivi Comitati Provinciali, privilegiando le specialità di più facile apprendimento

## CATEGORIA RAGAZZI/E (12 – 13 ANNI)

### NORME GENERALI

L'attività della categoria è articolata in manifestazioni a carattere individuale e di società organizzate sia a livello Provinciale sia Regionale, alle quali possono partecipare, con classifiche uniche e con alcune limitazioni, atleti tesserati FIDAL, alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi e atleti tesserati per Enti di Promozione Sportiva come previsto dalle convenzioni.

L'attività interprovinciale è consentita previo accordo tra i rispettivi Comitati Provinciali.

La partecipazione all'attività è subordinata al possesso della certificazione di idoneità agonistica per l'atletica leggera.

Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato ai Comitati Regionali e Provinciali che potranno avvalersi di tecnici, insegnanti, operatori degli Enti di Promozione e genitori autorizzati, che saranno coordinati dai Giudici di Gara.

Nei concorsi (lungo - quadriplo - peso - vortex), sia individuale che inseriti nelle prove multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove a disposizione per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura, comprese le prove multiple.

Nella staffetta 4x100 l'atleta che riceve il testimone deve partire all'interno della zona di cambio (30mt. come da R.T.I. 2018), non ci sarà comunque squalifica nel caso di cambio fuori settore.

Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alla stessa vengono tolti i chiodi. Pertanto, gli atleti della categoria Ragazzi/e possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.

Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e di marcia dai m 1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare di corsa o marcia superiori ai m 200 che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare (salvo altre norme previste in alcune manifestazioni).

È consentita la partecipazione dei Ragazzi/e nelle stesse serie e negli stessi gruppi con classifiche separate.

Possono essere previsti dai singoli Comitati anche premiazioni per le singole specialità in ogni giornata di gara.

### PROGRAMMA TECNICO

**Corse:** 60 - 1000 - 60hs - 200hs - staffetta 3x800, 4x100 e staffetta svedese (100-200-300-400 solo per il Campionato provinciale e regionale Staffette)

**Distanze 60hs M/F:** 6 ostacoli h. 0,60; 1°hs. 12 metri; 5x 7,50 metri; arrivo 10,50 metri.

**Distanze 200hs M/F:** 5 ostacoli h. 0,60; 1°hs. 20 metri; 4x 35 metri; arrivo 40 metri.

**Salti:** Alto - Lungo - Quadruplo;

Il salto quadruplo dovrà essere eseguito seguendo la sequenza di appoggi dx-sx-dx-sx-buca oppure sx-dx-sx-dx-buca. La rincorsa non potrà superare gli 8 metri e la pedana di stacco andrà posizionata da un minimo di 6m ad un massimo di 9m dalla buca.

L'introduzione del salto quadruplo ha l'obiettivo di favorire un corretto apprendimento del gesto tecnico dei balzi, con particolare attenzione all'appoggio del piede, che dovrà avvenire con tutta la pianta, al corretto allineamento del corpo (postura) e al corretto controllo segmentario tra gli arti superiori e inferiori durante l'esecuzione del movimento.

**Lanci:** Peso 2kg (gomma) - Vortex

**Marcia:** 2000m (pista) - da 2 a 3km (su strada)

Il Giudice o la Giuria Marcia applicherà le seguenti norme:

1°-2°-3° richiamo: saranno comunicati all'atleta con una paletta in uso ai Giudici. Il 3° richiamo comporterà una penalizzazione di 30 secondi da sommare al tempo ottenuto. Gli atleti palesemente scorretti potranno essere squalificati al termine della gara

Corsa strada: Ragazzi: da 1,5 a 3km - Ragazze: da 1 a 2km.

Multiple: Tetrathlon (60hs - Lungo - Vortex - 600), da disputarsi in un'unica giornata.

Si ricorda che il salto quadruplo non viene incluso nelle specialità da conteggiare per i punteggi del Campionato di Società su pista.

In concomitanza con il weekend assegnato al CdS Assoluto, non sono autorizzate manifestazioni provinciali della categoria Ragazzi/e.

L'attività si articola nelle seguenti manifestazioni:

- Trofeo Giovanile
- Campionati Provinciali e Regionale Individuali
- Attività Provinciale valevole per il C.d.S. e Campionato di Società Regionale
- Campionato Provinciale/Regionale di Società e Regionale Individuale di Prove Multiple
- Campionato Provinciale e Regionale di Staffette
- Altre manifestazioni provinciali e regionali su pista, di Corsa e Marcia su Strada e corsa in Montagna.

## 1. TROFEO GIOVANILE VENETO RAGAZZI/E

### 1.1 NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

**Ciascun atleta partecipa, in ogni giornata di gara, a tutte le prove.**

### 1.2 MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ PROVINCIALE

Le gare del programma tecnico saranno così suddivise (non obbligatoriamente da svolgersi nell'ordine proposto):

Triathlon	Componenti		
1	60	Alto	Marcia 1000m
2	60hs	Lungo	Marcia 1000m
3	60hs	Peso	1000
4	60	Vortex	Marcia 2000m

Triathlon	Componenti		
5	200hs	Alto	600
6	200hs	Lungo	600
7	60	Peso	Marcia 1000m
8	60hs	Vortex	1000

Dovranno essere inserite in calendario da parte dei Comitati Provinciali un **minimo di 3 giornate di Triathlon da svolgersi entro e non oltre il 28.06.2026**, per poter consentire agli atleti ed alle Società di ottenere i punteggi necessari a classificarsi all'interno del Trofeo Giovanile.

**I Comitati Provinciali potranno scegliere nell'ambito degli 8 diversi triathlon un numero massimo di 3 triathlon per genere (3 maschili + 3 femminili) per giornata oppure 5 triathlon qualora il Comitato Provinciale decidesse di gestire la giornata con un solo genere. Per quanto concerne le altre competizioni, i programmi tecnici saranno a discrezione di ogni Comitato provinciale.**

I Comitati provinciali potranno scegliere di premiare le singole gare, solamente la classifica del triathlon di giornata o entrambe le classifiche.

A riguardo delle gare componenti i Triathlon si ricorda che, come prevede la regola 39.10 RTI, un atleta, che si astenga dal tentare di partire o dal tentare almeno una prova in una delle specialità (sia essa la prima, la seconda o la terza), non deve comparire nella classifica finale definitiva di giornata.

### 1.3 NORME DI CLASSIFICA TROFEO REGIONALE

A fine stagione verranno stilate due classifiche, una individuale ed una di società sia maschile che femminile. Ai fini della compilazione delle classifiche i risultati dovranno essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio federali per le categorie Ragazzi/e.

La **Classifica Individuale** verrà determinata sommando il miglior punteggio a tabella ottenuto da ciascun atleta in 6 delle 8-12 diverse specialità individuali incluse nel programma tecnico, nell'arco di tutta la stagione all'aperto.

Saranno inoltre validi tutti i risultati individuali e di staffetta conseguiti entro il termine ultimo.

Saranno inoltre validi tutti i risultati individuali e di staffetta conseguiti nel Campionato Provinciale Individuale (che potrà svolgersi con programma completo in una giornata oppure dividendo le gare in più manifestazioni), nel Campionato Regionale Individuale, nel Campionato Provinciale e Regionale di Società, nel Campionato Provinciale e Regionale di Prove Multiple e nelle manifestazioni a carattere di rappresentativa provinciale

(Trofeo delle Province Trivenete e Incontro di Majano) e nei meeting organizzati dalle società a livello provinciale e regionale.

Per entrare in classifica ogni atleta dovrà avere almeno un punteggio per ciascuno dei quattro gruppi di specialità: **velocità** (60 - 60hs - ~~200hs~~), **resistenza** (600 - 1000 - ~~Marcia 1000m~~ - Marcia 2000m), **salti** (Alto - Lungo - ~~Quadruplo~~) e **lanci** (Peso - Vortex) più ulteriori 2 punteggi (4+2). Non verranno classificati/e gli atleti con meno di sei punteggi in diverse specialità.

In occasione della Festa dell'Atletica Veneta verrà premiato il vincitore della classifica individuale Ragazzi/e.

La **Classifica di Società** (elaborata dal Comitato Regionale a fine stagione estiva) viene determinata sommando 12 punteggi individuali ottenuti da ~~12 di~~ diversi atleti in 6 delle ~~8-12~~ specialità previste dal programma tecnico (obbligo di 1 punteggio per ognuno dei 4 gruppi + 2 ulteriori punteggi) cui ~~potrà~~potrà essere sommato il punteggio di 1 staffetta 4x100 e/o 1 staffetta 3x800 (tale punteggio tabellare viene moltiplicato per 3). Non sarà possibile inserire due punteggi per le staffette 4x100 o 3x800.

Non verranno classificate le Società che non raggiungeranno almeno 3 punteggi Individuali ed almeno 1 staffetta.

Il ~~termine ultimo~~ periodo utile per ottenere i risultati validi da inserire nella classifica è dal 29.03.2026 e fino al 25.10.2026. Entro il 17.11.2026 sarà cura del Comitato Regionale calcolare e pubblicare sul sito regionale le classifiche provvisorie.

In occasione della Festa dell'Atletica Veneta verranno premiate la prima Società femminile e maschile di categoria.

## 2. CAMPIONATO INDIVIDUALE RAGAZZI/E su pista

I campionati individuali provinciali e regionali si effettueranno con la formula tradizionale.

### 2.1 PROGRAMMA TECNICO COMUNE ALLE FASI PROVINCIALE E REGIONALE

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:

60 - 1000 - 60hs (h. 0,60) - ~~200hs (h. 0,60)~~ - Marcia 2000m - Alto - Lungo - ~~Quadruplo~~ - Peso gomma 2kg - Vortex

### 2.2 NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE PROVINCIALE

Si svolgerà in date stabilite dai singoli CC.PP. Le modalità di svolgimento del campionato sono indicative, i CC.PP. possono applicare norme e modalità diverse. Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Il campionato si svolgerà in **giornata unica**. Ciascun atleta potrà partecipare a due gare.

### 2.3 NORME DI CLASSIFICA

Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Provinciale. Gli atleti potranno essere premiati come Campione Provinciale in una sola specialità, la prima come svolgimento cronologico in cui risulteranno vincitori.

### 2.4 NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE REGIONALE

Si svolgerà in un'unica giornata a programma tecnico completo. Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Ciascun atleta può prendere parte ad **una gara individuale**.

### 2.5 NORME DI CLASSIFICA

Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Regionale.

### 3. CAMPIONATO DI SOCIETÀ RAGAZZI/E su pista

Il campionato si compone di due momenti: il campionato provinciale ed il campionato regionale.

#### 3.1 PROGRAMMA TECNICO DELL'ATTIVITÀ PROVINCIALE

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:

60 – 60hs (h. 0,60m) – 200hs (h 0,60m) – 600 (solo se inserito nelle prove multiple) – 1000 – Marcia 1000m (solo se inserito nel triathlon) – Marcia 2000m – 4x100 – 3x800 – Alto – Lungo – Peso 2kg – Vortex

#### 3.2 NORME DI PARTECIPAZIONE E MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLA FASE PROVINCIALE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti.

Le gare del programma tecnico dovranno essere così suddivise (non obbligatoriamente da svolgersi nell'ordine proposto):

Triathlon	Componenti		
1	<u>60</u>	<u>Alto</u>	<u>Marcia 1000m</u>
2	<u>60hs</u>	<u>Lungo</u>	<u>Marcia 1000m</u>
3	<u>60hs</u>	<u>Peso</u>	<u>1000</u>
4	<u>60</u>	<u>Vortex</u>	<u>Marcia 2000m</u>

Triathlon	Componenti		
5	<u>200hs</u>	<u>Alto</u>	<u>600</u>
6	<u>200hs</u>	<u>Lungo</u>	<u>600</u>
7	<u>60</u>	<u>Peso</u>	<u>Marcia 1000m</u>
8	<u>60hs</u>	<u>Vortex</u>	<u>1000</u>

Dovranno essere inserite in calendario da parte dei Comitati Provinciali un **minimo di 3 giornate di Triathlon da svolgersi entro e non oltre il 28.06.2026**, per poter consentire agli atleti ed alle Società di ottenere i punteggi necessari a classificarsi all'interno del Campionato di Società.

**I Comitati Provinciali potranno scegliere nell'ambito dei 9-8 diversi triathlon un numero massimo di 3 triathlon per genere (3 maschili + 3 femminili) per giornata oppure 5 triathlon qualora il Comitato Provinciale decidesse di gestire la giornata con un solo genere. Per quanto concerne le altre competizioni, i programmi tecnici saranno a discrezione di ogni Comitato provinciale.**

I Comitati provinciali potranno scegliere di premiare le singole gare, solamente la classifica del triathlon di giornata o entrambe le classifiche.

A riguardo delle gare componenti i Triathlon si ricorda che, come prevede la regola 39.10 RTI, un atleta, che si astenga dal tentare di partire o dal tentare almeno una prova in una delle specialità (sia essa la prima, la seconda o la terza), **non deve comparire nella classifica finale definitiva di giornata.**

**Le eventuali finali dei CdS provinciali NON si svolgeranno con la formula del Triathlon, ma con quella tradizionale delle due gare per ciascun atleta.**

#### 3.3 NORME DI CLASSIFICA PER L'AMMISSIONE AL CDS REGIONALE SU PISTA

Verranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile.

Ai fini dell'elaborazione delle classifiche per accedere alla Fase Regionale del C.d.S., i risultati verranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio per le categorie Ragazzi/e.

Per ciascun atleta viene sommato il miglior punteggio tabellare ottenuto in 6 delle ~~8~~-11 specialità individuali incluse nel programma tecnico.

Saranno inoltre validi tutti i risultati individuali e di staffetta conseguiti entro il termine ultimo.

Saranno inoltre validi tutti i risultati individuali e di staffetta conseguiti nel Campionato Provinciale Individuale (che potrà svolgersi con programma completo in una giornata oppure dividendo le gare in più manifestazioni), nel Campionato Regionale Individuale, nel Campionato Provinciale e Regionale di Società, nel Campionato Provinciale e Regionale di Prove Multiple e nelle manifestazioni a carattere di rappresentativa provinciale (Trofeo delle Province Trivenete e Incontro di Majano) e nei meeting organizzati dalle società a livello provinciale e regionale.

Per portare punteggio alla propria società, ogni atleta dovrà avere almeno 1 punteggio per ciascuno dei 4 gruppi di specialità (1 punteggio extra per gruppo di specialità e fino ad un massimo di 6 punteggi totali): velocità (60 – 60hs – 200hs), resistenza (600 – 1000 – Marcia 1000m – Marcia 2000m), salti (Alto – Lungo)

e lanci (Peso – Vortex). Non verranno considerati ai fini della classifica di società gli atleti/e con punteggi in meno di sei diverse specialità tra quelle previste.

La classifica di società (elaborata dal Comitato Regionale) viene determinata sommando al massimo 8 diversi punteggi individuali cui dovrà essere obbligatoriamente sommato il punteggio di 1 staffetta, a scelta se 4x100 o 3x800 (tale punteggio tabellare viene moltiplicato per 3).

Sarà classificata prima la società che avrà realizzato il maggior punteggio sommando i 9 punteggi previsti (8 individuali ed 1 staffetta). Verranno poi classificate le Società con 7 + 1 punteggi, 6 + 1 e così via.

La classifica sarà stilata in modo decrescente rispetto alla somma dei punteggi.

Verranno classificate anche le società non ammesse alla Fase Regionale tenendo conto del punteggio ottenuto nella Fase Provinciale.

Ai fini della classifica sono validi tutti i risultati individuali e di staffetta ottenuti in manifestazioni outdoor svolte a partire dal 29.03.2026 ed entro e non oltre il 13.09.2026.

### **3.4 PROGRAMMA TECNICO DELLA FINALE REGIONALE**

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:

60 – 60hs (h. 0,60m) – 200hs (h. 0,60m) – 1000 – Marcia 2000m – 4x100 – 3x800 – Alto – Lungo – Peso 2kg – Vortex

A questa fase, che si svolge in una sola giornata con programma tecnico completo, vengono ammesse le migliori 18 Società derivanti dalla classifica elaborata dal Comitato Regionale.

Ogni società ammessa potrà iscriverne 1 staffetta 4x100, 1 staffetta 3x800, 1 atleta nell'Alto ed un massimo di 2 atleti in tutte le altre gare.

Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di 1 gara individuale ed una staffetta.

I partecipanti alle gare di 1000 e Marcia non potranno partecipare alla staffetta 3x800, ma potranno essere inseriti nella staffetta 4x100.

### **3.5 NORME DI CLASSIFICA DEL CAMPIONATO DI SOCIETÀ REGIONALE SU PISTA**

Verranno stilate due diverse classifiche di società: una maschile ed una femminile.

Tali classifiche verranno determinate sommando i migliori 9-10 punteggi in 9-10 diverse gare (tra le 10-11 previste dal programma tecnico, staffette incluse) attraverso i seguenti punteggi:

- Tutte le gare esclusi Alto/Staffette: 36 punti al primo, 35 al secondo e così via fino all'ultimo;
- Alto e Staffette: 36 punti al primo, 34 al secondo e così via fino all'ultimo;

Le società che non copriranno il numero di gare previsto (9-10) verranno comunque classificate, ma dopo le società che hanno coperto il numero massimo di gare previsto. A parità di gare coperte la classifica sarà in ordine decrescente di punteggio.

Agli atleti non classificati per un qualsiasi motivo non verrà attribuito alcun punteggio.

In caso di parità di punteggio verrà classificata prima la Società con i migliori piazzamenti.

La società classificata prima nella rispettiva classifica sarà proclamata Campione Regionale, maschile o femminile.

## 4. CAMPIONATO DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E su pista

Si compone di due momenti: il Campionato Provinciale (Individuale e di Società - periodo 29.03.2026 - 14.06.2026) ed il Campionato Regionale (Individuale e di Società)

### 4.1 PROGRAMMA TECNICO COMUNE ALL'ATTIVITÀ PROVINCIALE E REGIONALE

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:  
TETRATHLON (60hs (h. 60) - Lungo - Vortex - 600).

### 4.2 NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE PROVINCIALE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti.  
Il Campionato Provinciale dovrà svolgersi in giornata unica.

### 4.3 NORME DI CLASSIFICA DELLA FASE PROVINCIALE

Al termine della manifestazione verrà decretato il Campione Provinciale Individuale di Prove Multiple.  
Al termine della fase provinciale verranno stilate le classifiche provinciali di società, una maschile ed una femminile. Le classifiche verranno determinate dalla somma di un massimo di quattro punteggi di atleti/e della stessa società. Per stilare la classifica di ammissione alla fase Regionale verranno presi in considerazione tutti i risultati ottenuti a partire dal 29.03.2026 ed entro e non oltre il 14.06.2026.

### 4.4 NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE REGIONALE DEL CDS DI PROVE MULTIPLE

Sarà cura del Comitato Regionale stilare le classifiche complessive sulla base delle graduatorie regionali, dopo l'invio da parte dei singoli Comitati Provinciali delle relative classifiche del CdS Provinciale (elaborate esclusivamente in Sigma/Wise) entro e non oltre il 14.06.2026. Le prime ~~12~~15 società maschili e femminili saranno ammesse a partecipare alla fase regionale del Campionato di Società. Le classifiche verranno pubblicate sul sito regionale entro il 25.06.2026.  
Ogni società potrà partecipare con un numero massimo di quattro atleti.  
Il Campionato Regionale dovrà svolgersi in giornata unica.

### 4.5 NORME DI CLASSIFICA DELLA FASE REGIONALE DEL CDS DI PROVE MULTIPLE

Ai fini della compilazione delle classifiche i risultati dovranno essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio federali per le categorie Ragazzi/e.  
Verranno stilate due classifiche, una maschile e una femminile. Tali classifiche verranno determinate dalla somma di un minimo di 1 ed un massimo di 3 punteggi di atleti/e della stessa società.  
La società prima classificata (sommando un massimo di tre punteggi), sarà proclamata Campione Regionale di società maschile o femminile.

### 4.6 NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA DEL CAMPIONATO INDIVIDUALE DI MULTIPLE

L'ammissione è subordinata al raggiungimento del minimo di partecipazione che dovrà essere conseguito entro e non oltre la domenica precedente lo svolgimento del campionato e visibile nel documento dedicato (MINIMI DI PARTECIPAZIONE PER LE CATEGORIE PROMOZIONALI 2026).

Nel caso il Campionato Regionale Individuale venga svolto in contemporanea alla finale regionale del CdS tutti gli atleti partecipanti concorreranno all'assegnazione del titolo regionale. Saranno ammessi a gareggiare a titolo individuale anche gli atleti in possesso del minimo di partecipazione.

In questo caso il vincitore di ogni gara sarà anche Campione Regionale Individuale di Prove Multiple.

Il programma tecnico è quello previsto al precedente punto 4.1.

Il Campionato Regionale dovrà svolgersi in giornata unica.

Al termine della manifestazione verrà decretato il Campione Regionale Individuale di Prove Multiple.

### 4.7 PREMIAZIONI DEL CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI MULTIPLE

Per ogni specialità del programma tecnico verrà decretato il Campione Regionale.

## 5. CAMPIONATO DI STAFFETTE RAGAZZI/E su pista

Il Campionato si compone di due momenti: il Campionato Provinciale ed il Campionato Regionale

### 5.1 PROGRAMMA TECNICO COMUNE ALL'ATTIVITÀ PROVINCIALE E REGIONALE

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente: 4x100 – 3x800 – staffetta svedese (100-200-300-400).

Gli atleti potranno partecipare ad un massimo di due staffette. Gli atleti partecipanti alla staffetta 3x800 non potranno partecipare alla staffetta svedese e viceversa.

## 6. TROFEO REGIONALE PROMOZIONALE DI CORSA E MARCIA RAGAZZI/E su strada (per rappresentative provinciali)

Il Comitato Regionale FIDAL del Veneto indice il Trofeo Regionale Promozionale di Marcia e Corsa su Strada per rappresentative provinciali ed articolato in ~~3-2~~ manifestazioni. Una nella prima parte di stagione outdoor (marzo) e una nella seconda parte della stagione outdoor (ottobre).

### 6.1 PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico del Trofeo è il seguente:

Marcia su strada: 2km per entrambe le categorie – Corsa su strada: 1km RF e 2km RM

Le distanze potranno essere adattate ai percorsi a disposizione degli organizzatori.

### 6.2 NORME DI PARTECIPAZIONE

Al Trofeo regionale Veneto di Marcia e Corsa su strada verranno ammesse le rappresentative provinciali di ciascuna delle sette province del Veneto. Ogni rappresentativa sarà formata da un massimo di:

- ~~• 4-5 atleti per ciascuna categoria sia nella Marcia che nella corsa.~~
- 4 atleti per ciascuna categoria nella Corsa.

### 6.3 NORME DI PUNTEGGIO

In ogni gara verranno assegnati:

- nella Marcia 35 punti al primo atleta classificato di ogni categoria, scalando di 1 punto fino all'ultimo atleta classificato;
- nella Corsa 28 punti al primo atleta classificato di ogni categoria, scalando di 1 punto fino all'ultimo atleta classificato.

### 6.4 NORME DI CLASSIFICA FINALE

Al termine di ogni ~~della~~ tappa manifestazione finale verrà stilata una classifica di giornata complessiva delle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e. La provincia che otterrà il punteggio più alto, sommando i punteggi delle 16 gare comprensive delle due prove (8 per RM/RF e 8 per CM/CF), determinerà la rappresentativa vincitrice del Trofeo Regionale Promozionale di Marcia e Corsa su Strada. In caso di parità di punteggio si terrà conto del miglior piazzamento individuale.

### 6.5 TRASPORTO AL LUOGO DELLA MANIFESTAZIONE

I costi di trasporto degli atleti sono a carico dei rispettivi Comitati Provinciali.

## 7. TROFEO PROVINCE VENETE RAGAZZI/E indoor (per rappresentative provinciali)

### 7.1 PROGRAMMA TECNICO

Programma tecnico sia maschile che femminile è: TRIATHLON (30m – Alto – Palla medica 2kg – 6x1 giro)

### 7.2 NORME DI PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

La manifestazione è riservata alle rappresentative provinciali ed ogni C.P. potrà schierare due squadre, una femminile e una maschile, composte ciascuna da un massimo di 9 atleti.

Nell'Alto ogni atleta avrà a disposizione in totale quattro salti, siano essi alla stessa misura o a misure differenti.

Nel lancio della palla medica ogni atleta avrà a disposizione tre lanci.

Per la staffetta 6x1 giro ogni rappresentativa schiererà 3 maschi e 3 femmine.

### 7.3 CLASSIFICHE INDIVIDUALI

Verranno stilate due classifiche individuali, una maschile ed una femminile, in base alla somma dei punteggi ottenuti da ciascun atleta nelle tre prove del Triathlon.

### 7.4 PREMIAZIONI INDIVIDUALI

Verrà data una medaglia ai primi 10 atleti classificati nelle rispettive classifiche maschili e femminili.

La ragazza ed il ragazzo vincitori nella propria classifica verranno proclamati Campioni Regionali di Prove Multiple Indoor.

### 7.5 CLASSIFICA DI RAPPRESENTATIVA

Verranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile, considerando i migliori 6 punteggi ottenuti dai componenti delle rappresentative, escluso il risultato della staffetta.

Verrà stilata poi una classifica combinata sommando i punteggi delle classifiche maschili e femminili.

### 7.6 TRASPORTO AL LUOGO DELLA MANIFESTAZIONE

I costi di trasporto degli atleti sono a carico dei rispettivi Comitati Provinciali.

## CATEGORIA CADETTI/E (14 – 15 ANNI)

In concomitanza con il weekend assegnato al CdS Assoluto, non sono autorizzate manifestazioni provinciali della categoria Cadetti/e.

### 8. TROFEO GIOVANILE VENETO CADETTI/E indoor

#### 8.1 PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico è quello previsto dalle Norme Generali (Marcia 5000m CM e 3000m CF e l'aggiunta della staffetta svedese 100-200-300-400 per il solo Campionato Provinciale e Regionale di Staffette)

#### 8.2 NORME DI PARTECIPAZIONE

Le società potranno partecipare con un numero illimitato di atleti.

Ciascun atleta potrà partecipare, in ogni giornata di gara, a due gare comprese le staffette.

Qualora le gare vengano disputate in due giornate consecutive ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare individuali ed una staffetta.

#### 8.3 MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il Trofeo Giovanile si svolge in più manifestazioni a livello provinciale.

#### 8.4 NORME DI PUNTEGGIO

Ai fini della compilazione delle classifiche i risultati dovranno essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio federali per le categorie Cadetti/e.

Per il Pentathlon, tale risultato andrà diviso per 4 e per l'Esathlon diviso per 5 ed eventualmente arrotondati per eccesso.

#### 8.5 NORME DI CLASSIFICA

La classifica individuale verrà determinata sommando il miglior punteggio ottenuto da ciascun atleta in 6 delle diverse gare individuali del programma tecnico (non verranno classificati gli atleti con meno di 6 gare) durante una qualsiasi manifestazione (provinciale, regionale o nazionale) svolta all'aperto.

In occasione della Festa dell'Atletica Veneta verrà premiato il vincitore della classifica individuale Cadetti/e.

La classifica finale verrà compilata sommando fino ad un massimo di 12 punteggi di cui 10 individuali più una staffetta 4x100 ed una 3x1000 (tale punteggio tabellare viene moltiplicato per 3).

Non sarà possibile inserire due punteggi per le staffette 4x100 o 3x1000.

Una società verrà classificata indipendentemente dal numero di punteggi utilizzati per formare il totale.

Le società che non raggiungono almeno 3 punteggi individuali ed almeno una staffetta non entrano in classifica.

Il periodo utile ~~termine ultimo~~ per ottenere i risultati validi da inserire nella classifica è dal 29.03.2026 e fino al 25.10.2026. Entro il 17.11.2026 sarà cura del Comitato Regionale calcolare e pubblicare sul sito regionale le classifiche provvisorie.

In occasione della Festa dell'Atletica Veneta verranno premiate la prima Società femminile e maschile di categoria.

#### 8.6 ATTRIBUZIONE VOTI PER LE ASSEMBLEE

La classifica Finale è valida ai fini dell'attribuzione dei voti per le Assemblee (Art. 35 dello Statuto).

## 9. CAMPIONATO INDIVIDUALE CADETTI/E su pista

Il Campionato si compone di due momenti: il Campionato Provinciale ed il Campionato Regionale.

### 9.1 PROGRAMMA TECNICO COMUNE ALL'ATTIVITÀ PROVINCIALE E REGIONALE

Il programma tecnico dovrà obbligatoriamente prevedere nelle due giornate la seguente divisione:

#### CADETTI

prima giornata: 80 – 300hs – 1000 – Marcia 5000 – Alto – Giavellotto – Peso – Triplo

seconda giornata: 100hs – 300 – 1200st – 2000 – Asta – Disco – Lungo – Martello – 4x100

#### CADETTE

prima giornata: 80 – 300hs – 1000 – Marcia 3000 – Asta – Disco – Lungo – Martello

seconda giornata: 80hs – 300 – 1200st – 2000 – Alto – Giavellotto – Peso – Triplo – 4x100

### 9.2 NORME SVOLGIMENTO E PARTECIPAZIONE ALLA FASE PROVINCIALE

Le date di svolgimento della fase provinciale saranno decise dai singoli Comitati Provinciali.

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti e ciascun atleta potrà partecipare solamente ad un massimo di 2 gare nell'arco delle due giornate.

### 9.3 PREMIAZIONI PER LA FASE PROVINCIALE

Per ogni specialità del programma tecnico verrà decretato il Campione Provinciale.

### 9.4 NORME SVOLGIMENTO E PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO REGIONALE

La data di effettuazione verrà decisa dal Comitato Regionale.

Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti e ciascun atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare nelle due giornate.

L'ammissione è subordinata al raggiungimento del minimo di partecipazione che dovrà essere conseguito entro e non oltre la domenica precedente lo svolgimento del campionato e visibile nel documento dedicato (MINIMI DI PARTECIPAZIONE PER LE CATEGORIE PROMOZIONALI 2026).

Per le gare di corsa non sono previsti minimi. Per tutti i concorsi, i minimi vengono decisi dal Settore Tecnico Regionale, tenendo conto dei risultati ottenuti nella stagione agonistica in corso.

## 10. CAMPIONATO DI SOCIETÀ CADETTI/E su pista

Il Campionato si compone di due momenti: il Campionato Provinciale ed il Campionato Regionale.

### 10.1 PROGRAMMA TECNICO COMUNE ALL'ATTIVITÀ PROVINCIALE E REGIONALE

Il programma tecnico dovrà obbligatoriamente prevedere nelle due giornate la seguente divisione:

#### CADETTI

prima giornata: 80 – 300hs – 1000 – Marcia 5000 – Alto – Giavellotto – Peso – Triplo

seconda giornata: 100hs – 300 – 1200st – 2000 – Asta – Disco – Lungo – Martello – 4x100

#### CADETTE

prima giornata: 80 – 300hs – 1000 – Marcia 3000 – Asta – Disco – Lungo – Martello

seconda giornata: 80hs – 300 – 1200st – 2000 – Alto – Giavellotto – Peso – Triplo – 4x100

### 10.2 NORME PARTECIPAZIONE ALLA FASE PROVINCIALE

Il CdS provinciale dovrà svolgersi in due giornate consecutive entro il 07.06.2026.

Le società potranno partecipare con un numero illimitato di atleti. Ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali più una staffetta, pur non superando il numero massimo di due gare in una singola giornata.

### **10.3 NORME DI CLASSIFICA PER L'AMMISSIONE ALLA FASE REGIONALE SU PISTA**

Ai fini dell'elaborazione delle classifiche maschile e femminile per accedere alla Fase Regionale del CdS, i risultati verranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio per le categorie Cadetti/e. Agli atleti non classificati non verrà attribuito alcun punteggio.

Per la classifica di società, una maschile ed una femminile, si sommano i migliori 21 punteggi con massimo 2 punteggi nella stessa gara ottenuti da atleti diversi. Le società che non realizzano il numero di punteggi previsto (21) verranno comunque classificate, ma dopo le società che hanno conseguito i punteggi richiesti (prima 20, poi 19 e così via a scalare). A parità di punteggi conseguiti verrà classificata prima la società che avrà totalizzato una somma maggiore.

Per essere ammessi alla classifica ogni società dovrà prendere parte alla fase provinciale del CdS (anche con un solo atleta). Ogni atleta potrà conseguire i risultati per la classifica della propria società con un massimo di 2 gare individuali ed 1 staffetta. Saranno validi anche i risultati ottenuti nelle singole gare delle prove multiple (ad esclusione dei 600m per le cadette). Sarà possibile utilizzare anche il punteggio ottenuto nel Campionato Regionale di Staffette.

Per stilare la classifica di ammissione alla fase Regionale verranno presi in considerazione tutti i risultati ottenuti a partire dal 29.03.2026 ed entro e non oltre il 07.06.2026.

### **10.4 NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE REGIONALE SU PISTA**

Alla finale regionale verranno ammesse le prime 24 Società maschili e le prime 24 femminili risultanti dopo le fasi provinciali di qualificazione.

Ogni società ammessa potrà iscrivere solamente 1 atleta per ogni gara e solamente 1 staffetta. Ogni atleta potrà partecipare a 2 gare individuali più 1 staffetta, pur non superando il numero massimo di due gare nella stessa giornata.

Saranno poi ammessi a gareggiare a titolo individuale i migliori 12 atleti posti nelle graduatorie regionali entro e non oltre il 03.06.2025, purché non già iscritti con la propria società.

### **10.5 NORME DI CLASSIFICA DELLA FASE REGIONALE**

Verranno stilate due diverse classifiche di società, una maschile ed una femminile.

Tali classifiche verranno determinate sommando i migliori 15 punteggi tra le 17 gare previste dal programma tecnico, comprese le staffette.

Al primo classificato verranno assegnati 24 punti, al secondo 23 punti e così via fino all'ultimo.

Le Società che non coprono il numero di gare previsto (15) vengono comunque classificate, ma dopo le Società che hanno coperto il numero di gare previsto. A parità di gare coperte la classifica sarà fatta in ordine decrescente di punteggio.

Agli atleti non classificati per un qualsiasi motivo non verrà attribuito alcun punteggio.

In caso di parità di punteggio verrà classificata prima la società con i migliori piazzamenti. Verranno inoltre classificate anche le società non ammesse alla fase regionale tenendo conto del punteggio ottenuto per l'ammissione alla finale regionale.

La società classificata prima nella rispettiva classifica sarà proclamata Campione Regionale, maschile o femminile.

### **10.6 ATTRIBUZIONE VOTI PER LE ASSEMBLEE**

La classifica Finale è valida ai fini dell'attribuzione dei voti per le Assemblee (Art. 35 dello Statuto).

## 11. CAMPIONATO DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E su pista

Si compone di due momenti: il Campionato Provinciale (Individuale e di Società, anche concomitanti - periodo 29.03.2026 - 12.07.2026) ed il Campionato Regionale (Individuale e di Società)

### 11.1 PROGRAMMA TECNICO COMUNE ALL'ATTIVITÀ PROVINCIALE E REGIONALE

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:

- Cadetti: ESATHLON DISCO (100hs - Alto - Giavellotto - Lungo - Disco - 1000)
- Cadette: PENTATHLON (80hs - Alto - Giavellotto - Lungo - 600)

**Entrambe le prove multiple andranno svolte in due giornate consecutive.**

### 11.2 NORME DI PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE E CDS DI PROVE MULTIPLE

Ogni Società potrà partecipare con un massimo di otto atleti.

### 11.3 NORME DI CLASSIFICA PER LA FASE PROVINCIALE

Al termine della manifestazione verrà decretato il Campione Provinciale Individuale di Prove Multiple.

Al termine della fase provinciale verranno stilate una classifica maschile ed una femminile che saranno determinate dalla somma di un minimo di 1 ed un massimo di 3 punteggi di atleti/e della stessa Società.

### 11.4 NORME DI PARTECIPAZIONE ALLA FASE REGIONALE DEL CDS DI MULTIPLE

Sarà cura del Comitato Regionale stilare le classifiche complessive sulla base delle graduatorie regionali, dopo l'invio da parte dei singoli Comitati Provinciali delle relative classifiche del CdS Provinciale (elaborate esclusivamente in Sigma/Wise) entro e non oltre il 24.07.2026. Le classifiche definitive verranno pubblicate sul sito regionale entro il 04.09.2026. Le prime 10 società maschili e femminili saranno ammesse a partecipare alla fase regionale del Campionato di Società. Alla fase regionale le società ammesse potranno partecipare con un massimo di quattro atleti.

### 11.5 NORME DI CLASSIFICA DELLA FASE REGIONALE DEL CDS DI MULTIPLE

Verranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile che verranno determinate dalla somma di un minimo di 1 ed un massimo di 3 punteggi di atleti/e della stessa società.

La società prima classificata nella rispettiva classifica (sommando un massimo di tre punteggi) sarà proclamata Campione Regionale di società maschile o femminile.

### 11.6 NORME DI PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI MULTIPLE

L'ammissione è subordinata al raggiungimento del minimo di partecipazione che dovrà essere conseguito entro e non oltre la domenica precedente lo svolgimento del campionato e visibile nel documento dedicato (MINIMI DI PARTECIPAZIONE PER LE CATEGORIE PROMOZIONALI 2026).

Potranno partecipare solamente gli atleti in possesso del minimo previsto.

Nel caso in cui il Campionato Individuale venga svolto in contemporanea alla finale regionale del CdS tutti gli atleti partecipanti, sia quelli in possesso del minimo sia quelli iscritti come società, concorreranno per l'assegnazione del titolo regionale. In questo caso il vincitore di ogni gara sarà anche Camp. Regionale Individuale di Prove Multiple. Il programma tecnico è quello previsto al precedente punto 4.1.

### 11.7 PREMIAZIONI DEL CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI MULTIPLE

Per ogni specialità del programma tecnico verrà decretato il Campione Regionale.

### 11.8 ATTRIBUZIONE VOTI PER LE ASSEMBLEE

La classifica Finale è valida ai fini dell'attribuzione dei voti per le Assemblee (Art. 35 dello Statuto).

## 12. CAMPIONATO DI STAFFETTE CADETTI/E su pista

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente: 4x100 – 3x1000 – staffetta svedese (100-200-300-400)

**Gli atleti potranno partecipare ad un massimo di due staffette. Gli atleti partecipanti alla staffetta 3x1000 non potranno partecipare alla staffetta svedese e viceversa.**

## 13. TROFEO REGIONALE PROMOZIONALE DI CORSA E MARCIA CADETTI/E su strada (per rappresentative provinciali)

Il Comitato Regionale FIDAL del Veneto indice il Trofeo Regionale Promozionale di Marcia e Corsa su Strada per rappresentative provinciali ed articolato in ~~3-2~~ manifestazioni. Una nella prima parte di stagione outdoor (marzo) e una nella seconda parte della stagione outdoor (ottobre).

### 13.1 PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico del trofeo è il seguente:

Marcia su strada: 3km per entrambe le categorie – Corsa su strada: 2km CF e 2,5km CM.

Le distanze potranno essere adattate ai percorsi a disposizione degli Organizzatori.

### 13.2 NORME DI PARTECIPAZIONE

Al Trofeo Regionale Veneto di Marcia e Corsa su strada saranno ammesse le rappresentative provinciali di ciascuna delle sette province del Veneto. Ogni rappresentativa sarà formata da un massimo di ~~di~~:

- ~~4-5~~ 4-5 atleti per ciascuna categoria, sia nella Marcia che nella corsa;
- 4 atleti per ciascuna categoria nella Corsa.

### 13.3 NORME DI PUNTEGGIO

In ogni gara verranno assegnati 28

- nella Marcia 35 punti al primo atleta classificato di ogni categoria, scalando di 1 punto fino all'ultimo atleta classificato;
- nella Corsa 28 punti al primo atleta classificato di ogni categoria, scalando di 1 punto fino all'ultimo atleta classificato.

### 13.4 NORME DI CLASSIFICA FINALE

Al termine di ogni ~~della~~ tappa manifestazione finale verrà stilata una classifica di giornata complessiva delle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e. La provincia che otterrà il punteggio più alto, sommando i punteggi delle 16 gare comprensive delle due prove (8 per RM/RF e 8 per CM/CF), determinerà la rappresentativa vincitrice del Trofeo Regionale Promozionale di Marcia e Corsa su Strada. In caso di parità di punteggio si terrà conto del miglior piazzamento individuale.

### 13.5 TRASPORTO AL LUOGO DELLA MANIFESTAZIONE

I costi di trasporto degli atleti sono a carico dei rispettivi Comitati Provinciali.

## 14. MEETING DI PRIMAVERA CADETTI/E su pista

### 14.1 PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dovrà obbligatoriamente prevedere nelle due giornate la seguente divisione.

#### CADETTI

1 giornata: 100hs – 300 – 1200st – 2000– Alto – Giavellotto – Peso – Triplo

2 giornata: 80 – 300hs – 1000 – marcia 5000– Asta – Disco – Lungo – Martello

#### CADETTE

1 giornata: 80hs – 300 – 1200st – 2000 – Disco – Lungo– Peso

2 giornata: 80 – 300hs – 1000 – marcia 3000– Alto – Giavellotto – Triplo– Asta – Martello

OCTATHLON CADETTI (100hs – Disco – Asta – Giavellotto – Lungo – Peso – Alto – 1000)

1 giornata: 100hs – Disco – Asta – Giavellotto

2 giornata: Lungo – Peso – Alto – 1000

ESATHLON CADETTE (80hs – Lungo – Giavellotto – Peso – Alto – 600)

1 giornata: 80hs – Lungo – Giavellotto

2 giornata: Peso – Alto – 600

Entrambe le prove multiple andranno svolte in due giornate consecutive.

### 14.2 NORME DI SVOLGIMENTO E PARTECIPAZIONE

La data di effettuazione verrà decisa dal Comitato Regionale.

Ogni società potrà partecipare per l'Octathlon Cadetti e per l'Esathlon Cadette con un numero illimitato di atleti e ciascun atleta potrà partecipare solamente a questa gara nelle due giornate.

L'ammissione è subordinata al raggiungimento del minimo di partecipazione che dovrà essere conseguito entro e non oltre il 10-05-2026 e visibile nel documento dedicato (MINIMI DI PARTECIPAZIONE PER LE CATEGORIE PROMOZIONALI 2026).

### 14.3 PREMIAZIONI INDIVIDUALI

Per ogni specialità del programma tecnico le premiazioni saranno a discrezione della società organizzatrice.

# MINIMI DI PARTECIPAZIONE PER LE CATEGORIE PROMOZIONALI 2026

## 1.1 CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E

Specialità	Ragazze	Ragazzi
Tetrathlon	<u>2050</u>	--

Specialità	Ragazze	Ragazzi
Esathlon	--	<u>2350</u>

## 1.2 CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CADETTI/E su pista

Specialità	Cadette	Cadetti
Alto	--	--
Asta	--	--
Lungo	--	--
Triplo	--	--

Specialità	Cadette	Cadetti
Peso	--	--
Disco	--	--
Giavellotto	--	--
Martello	--	--

## 1.3 CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

Specialità	Cadette	Cadetti
Pentathlon	<u>3050</u>	--

Specialità	Cadette	Cadetti
Esathlon	--	<u>3100</u>

## 1.4 MEETING DI PRIMAVERA CADETTI/E su pista

Specialità	Cadette	Cadetti
80	<u>10.8/11.04</u>	<u>10.2/10.44</u>
300	<u>45.8/45.94</u>	<u>41.2/41.34</u>
100hs/80hs	<u>14.5/14.74</u>	<u>17.8/18.04</u>
300hs	<u>55.0/55.24</u>	<u>52.0/52.24</u>
1000	<u>3:30.0</u>	<u>3:06.5</u>
1200st	<u>5:40.0</u>	<u>4:45.0</u>
2000	<u>9:15.9</u>	<u>8:00.0</u>
Marcia (5000 e 3000)	<u>22:20.0</u>	<u>36:00.00</u>

Specialità	Cadette	Cadetti
Alto	<u>1.40</u>	<u>1.57</u>
Asta	<u>1.70</u>	<u>1.80</u>
Lungo	<u>4.60</u>	<u>5.25</u>
Triplo	<u>9.30</u>	<u>10.30</u>
Peso	<u>7.80</u>	<u>8.80</u>
Disco	<u>18.00</u>	<u>21.00</u>
Giavellotto	<u>23.00</u>	<u>29.90</u>
Martello	<u>18.00</u>	<u>17.00</u>