



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

Padova, 29/11/2023

DELIBERA DEL CONSIGLIO REGIONALE nr. 14/23

OGGETTO: Approvazione Regolamenti Attività Indoor 2024

II CONSIGLIO REGIONALE

preso atto dell'esposizione dei Consiglieri Picello e Marchi, componenti rispettivamente della Commissione Calendario e Regolamenti e della Commissione Master, con la quale vengono illustrati i Regolamenti e le norme di partecipazione all'attività indoor 2024

DELIBERA

di approvare i Regolamenti Attività Indoor 2024 allegati.

IL SEGRETARIO REGIONALE

Ivano Sacchetto

IL PRESIDENTE CR VENETO

Francesco Uguagliati

REGOLAMENTO REGIONALE ATTIVITÀ INDOOR 2024

Il comitato Regionale FIDAL Veneto indice ed organizza manifestazioni indoor regionali e nazionali per le categorie Cadetti – Allievi – Juniores – Promesse – Seniores – Masters maschili e femminili. Gli atleti delle categorie Master M/F potranno iscriversi ad un qualsiasi meeting tra quelli previsti e vi parteciperanno come assoluti. Solamente nelle gare specificamente identificate nel planning pubblicato sul sito della FIDAL Veneto le categorie Master M/F avranno la possibilità di gareggiare con le regole specifiche di categoria.

NORME DI PARTECIPAZIONE

1. Alle manifestazioni possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2024 e tesserati per Società affiliate alla FIDAL;
2. In ogni week end un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali più staffetta o 1 gara individuale e 2 staffette, con le limitazioni per le gare di marcia e corsa previste nelle Norme dell'Attività 2024;
3. Le iscrizioni verranno gestite tramite la consueta procedura ON-LINE. La **chiusura delle iscrizioni** è prevista **alle ore 14:00 del giovedì antecedente** la manifestazione;
4. **Le gare di salto in lungo e salto con l'asta verranno suddivise in base alle categorie: gli atleti della categoria allievi/e gareggeranno separatamente dalle altre categorie, senza numeri massimi di partecipazione.** Per tutte le altre gare non sono previsti limiti di partecipazione;
5. **Non verranno effettuate conferme online:** gli atleti iscritti dalle Società verranno automaticamente confermati dalla Segreteria Tecnica. Eventuali defezioni dovranno essere comunicate il giorno stesso della gara alla Segreteria Tecnica entro e non oltre 60 minuti dall'inizio della singola gara, per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4 del Regolamento Tecnico Internazionale;
6. Il Comitato Regionale, quale Organizzatore, si riserva la facoltà di inserire eventuali altri atleti, esclusivamente sulla base di scelte organizzative e di richieste del settore Tecnico Federale o Regionale.

Per quanto riguarda i **Regolamenti Master** si faccia riferimento al documento pubblicato sul sito Regionale.

TASSE ISCRIZIONI 2024 (da intendersi per gara)

Categoria	Individuale	Staffetta	Prove Multiple
Cadetti/e – VENETO	3,00€	6,00€	6,00€
Cadetti/e – FUORI VENETO	5,00€	8,00€	8,00€
All/Jun/Pro/Sen/Master – VENETO	6,00€	12,00€	13,00€
All/Jun/Pro/Sen/Master – FUORI VENETO	8,00€	15,00€	15,00€

Le quote di iscrizione dovranno essere corrisposte sulla base delle liste di TUTTI gli atleti **CONFERMATI (si ricorda che un atleta iscritto viene automaticamente confermato).**

Il pagamento dovrà avvenire da parte di un unico Dirigente/Tecnico per Società tassativamente ad inizio di ogni giornata di gara (sabato o domenica), cumulativamente per tutti gli atleti della Società iscritti nella giornata di riferimento.

I pagamenti avverranno direttamente il giorno della gara unicamente tramite POS.

NORME TECNICHE GENERALI

1. In Camera d'Appello verrà effettuato il controllo d'identità agli atleti tramite tessera federale o documento di riconoscimento valido;
2. Gli atleti dovranno presentarsi alla camera d'appello nei tempi che verranno comunicati nel dispositivo tecnico. Non vi sarà chiamata a mezzo altoparlante;
3. Il programma orario definitivo verrà pubblicato entro le ore 12:00 del venerdì antecedente la manifestazione nel sito del Comitato Regionale Veneto;
4. **Sono ammessi solamente chiodi di lunghezza fino a 6mm per tutte le gare, siano essi conici o a spillo. Non sono ammessi altre tipologie di chiodi;**
5. La composizione delle serie verrà fatta sulla base dei tempi di accredito. I migliori tempi correranno nella prima delle serie previste. Nelle gare di 60m e 60hs gli atleti gareggeranno su due turni: il primo con suddivisione in base ai tempi di accredito (metodo a "serie"), successivamente i migliori 24 tempi accederanno alle finali. Le finali si svolgeranno in ordine inverso: per prima la finale con i tempi dal 17° al 24°, poi quella dal 9° al 16° e successivamente quella dal 1° all'8°;
6. Nei salti in estensione verranno ammessi in finale i primi 8 (otto) atleti classificati dopo la qualificazione, senza distinzione di categoria. **Per il solo salto triplo**, nel caso in cui tra gli 8 finalisti non vi siano almeno 4 allievi, si procederà ad aggiungerne in sovrannumero fino al raggiungimento di 4. In ogni caso i finalisti non potranno essere più di 12. Nel getto del peso gli atleti utilizzeranno attrezzi specifici della propria categoria e verranno ammessi alla finale i primi 6 atleti per ogni categoria;
7. In tutte le manifestazioni gli atleti delle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior M/F nelle gare di corsa gareggeranno insieme in base ai tempi di accredito, ad eccezione dei mt 60hs M/F dove Allievi/e e Juniores M gareggeranno con attrezzature di categoria.

Salto in elevazione: progressioni

La progressione dei salti in elevazione sarà stabilita dal Delegato Tecnico in base alle prestazioni ed al numero degli atleti iscritti.

Salto Triplo: asse di battuta

Allievi-Junior-Promesse-Senior Uomini	mt. 11, 13
Allievi-Junior-Promesse-Senior Donne	mt. 9, 11

Non verranno utilizzate altre battute ad esclusione del caso in cui tutti gli atleti siano concordi nello svolgere la gara con **una battuta unica** diversa da quelle previste.

Cronometraggio

Per tutte le gare è previsto il cronometraggio elettrico completamente automatico con fotofinish.

PREMIAZIONI

Per le gare identificate come valedoli per il titolo regionale assoluto, verranno premiati i primi tre atleti veneti ed al primo verrà consegnata la maglia di Campione Regionale, senza distinzione di categoria.

REGOLAMENTO REGIONALE MASTER ATTIVITÀ INDOOR 2024 Gare riservate ai Master

Per la stagione Indoor 2024 Fidal Veneto organizza le seguenti manifestazioni riservate agli atleti in fascia d'età Master, con l'applicazione delle norme tecniche e regolamentari previste per l'attività Master:

1. Campionato Regionale Individuale Indoor Master "Open"
2. Gare riservate ai Master "Open" inserite nel Planning dell'Attività Agonistica Indoor

Per quanto non specificato nel presente Regolamento, si rimanda al [Regolamento Regionale Attività Indoor 2024](#) pubblicato sul sito Fidal Veneto e ai dispositivi delle singole manifestazioni. Si invita a prestare attenzione in particolare alle tempistiche per le **iscrizioni** la cui chiusura è prevista **entro le ore 14:00 del giovedì** antecedente la manifestazione. **Non verranno effettuate conferme online:** gli atleti iscritti dalle Società verranno automaticamente confermati dalla Segreteria Tecnica. Eventuali **defezioni** andranno comunicate il giorno stesso della gara alla Segreteria Tecnica **entro e non oltre 60 minuti dall'inizio della singola gara per non incorrere nelle sanzioni previste dalla Regola RT4.4.**

PAGAMENTI

Manifestazioni	Modalità pagamento degli atleti iscritti
Campionato Regionale Individuale Indoor Master "Open" (9 e 10 marzo 2024)	Tramite bonifico (si rimanda al dispositivo della manifestazione).
Altre gare riservate ai Master "Open" (gennaio/febbraio 2024)	Direttamente il giorno della gara unicamente tramite POS , da parte di un unico Dirigente/Tecnico per Società tassativamente ad inizio di ogni giornata di gara (sabato o domenica), cumulativamente per tutti gli atleti della Società iscritti nella giornata di riferimento.

1 CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE INDOOR "OPEN"

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico è il seguente, relativo al **9 e 10 marzo 2024**:

Gare Uomini:

1^ giornata: 60hs - 60 - 400 - 1500 - lungo - **pentathlon** (60hs-lungo -peso-alto-1000) - staffetta mista 4x1 giro (*)

2^ giornata: 200 - 800 - 3000 - alto - **asta** - triplo - peso - marcia Km 3 - staffetta 4x1 giro.



Gare Donne:

1^ giornata: 60hs – 60 – 400 – 1500 – alto – lungo – **pentathlon** (60hs–alto–peso–lungo–800) – staffetta mista 4x1 giro (*)

2^ giornata: 200 – 800 – 3000 – asta – triplo – **peso** - marcia Km 3 – staffetta 4x1 giro.

* La staffetta mista è formata da 2 uomini e 2 donne con la seguente sequenza: D/U/D/U. Per questa gara non è prevista l'assegnazione del titolo regionale.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti in fascia d'età master tesserati alla Fidal in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

Possono partecipare "fuori classifica" atleti tesserati per Società di altra regione ai sensi del punto 1.3.1 delle Disposizioni Generali - Norme e attività 2024, a condizione che non sia previsto lo svolgimento del medesimo Campionato nel territorio di appartenenza dell'atleta richiedente nello stesso giorno, pena l'annullamento del risultato. In deroga all'art. 4.1 delle disposizioni generali, possono partecipare, sempre fuori classifica (vedi art. 4.1.1), atleti stranieri tesserati per società FIDAL (vedi delibera Regionale del 07 maggio 2018).

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.

Ogni atleta **per ogni giornata** di gara prevista può essere iscritto e partecipare **ad un massimo di due gare individuali più l'eventuale staffetta**, per un massimo di 4 gare e due staffette nel complesso della manifestazione.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore ai 1000m possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

Gli atleti partecipanti alla gara di **pentathlon** possono prendere parte nelle giornate diverse dal pentathlon, anche ad altre due gare individuali più la staffetta. Chi partecipa al pentathlon non può quindi iscriversi in altre gare ad eccezione della staffetta.

NORME TECNICHE

Le Corse si effettuano tutte con il sistema delle Serie. La composizione delle serie viene fatta sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso e precedente, indipendentemente dalla fascia d'età dell'atleta. I migliori tempi correranno nella prima serie. L'assegnazione delle corsie è determinata in base ai tempi di accredito, con le modalità previste dal RTI.

Nelle gare di mezzofondo e fondo, se l'atleta non ha un accredito per la distanza specifica, può indicare in fase di iscrizione il risultato ottenuto nell'anno in corso o quello precedente su un'altra distanza. La Commissione Tecnica Master potrà utilizzare questa informazione come elemento di valutazione per la composizione delle serie.

I Concorsi (Peso, Lungo e Triplo) si effettuano con eliminatorie e finali per ciascuna fascia d'età. **Accederanno alla finale, per ogni fascia d'età, i migliori 6 atleti dopo le prove di qualificazione. Nel caso siano presenti atleti "fuori classifica" essi accederanno alla finale solo se risulteranno classificati tra i primi 6 dopo i turni di qualificazione, in aggiunta ai 6 atleti Veneti.**

Ciascuna Staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 60 minuti prima dell'orario della gara.

La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle "Norme Attività Master".

Nelle prove Multiple gli atleti dovranno partire o fare una prova in tutte le gare affinché possano accedere alla classifica finale.

Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico.

Nel programma orario della prima giornata di gare verrà evitata la sovrapposizione della gara dei 60 metri con quella del salto in lungo.

Per quanto non specificato nel presente Regolamento, si rimanda al Vademecum attività e al RTI, validi per l'anno in corso.

PREMIAZIONI

Ai fini del Campionato Regionale Individuale Master saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e di ogni fascia d'età master FIDAL, tesserati per società Venete (compresi gli stranieri). Al primo atleta italiano o "italiano equiparato" classificato verrà assegnato il titolo con maglia di Campione Regionale. Nella gara di staffetta verranno assegnate solo le maglie di Campione Regionale. **La staffetta mista non verrà premiata.**

2 GARE RISERVATE AI MASTER INSERITE NEL PLANNING DELL'ATTIVITÀ AGONISTICA

Nel calendario dell'attività agonistica Palaindoor Padova 2024 (da inizio gennaio al 18 febbraio 2024, fine settimana antecedente i Campionati Italiani Indoor Master) vengono inserite delle **gare riservate ai Master** nelle seguenti specialità M/F: 60, 200, 400, 60hs, Peso, Alto, Asta, Lungo, Triplo, 4x1giro, 4x2 giri). Le gare riservate ai Master prevedono la composizione di apposite serie e l'applicazione delle norme tecniche e regolamentari dei Master.

Nel planning sono inoltre indicate tutte le gare di **800/1500/3000 e Marcia Assolute** a cui i Master possono partecipare dal momento che le norme tecniche e regolamentari Master di queste specialità sono le stesse dell'Attività Assoluta. **Inoltre, verrà previsto in data 14 gennaio 2024 un 800 M/F riservato ai Master.**

Vedi: [Planning Attività Agonistica Palaindoor Padova – Categorie Master M/F \(a breve online\)](#)

NORME TECNICHE: Si rimanda alle Norme Tecniche del Campionato Regionale Indoor Master, ad eccezione dei Concorsi (Peso, Lungo e Triplo) dove le **prove a disposizione saranno quattro** e non sono previsti lanci di finale.

Si ricorda inoltre che a tutte le **gare Assolute** possono partecipare tutti gli atleti Master di qualsiasi fascia d'età, attenendosi alle norme tecniche e regolamentari dell'Attività Assoluta (art. 5 Norme e attività Master).