

PROGRAMMA LEZIONI CORSO FORMAZIONE ISTRUTTORI FIDAL VENETO CORSO ISTRUTTORI PADOVA 2026

FASE A

Sabato 14 marzo – 9.00 – 13.00 (Presenza) PADOVA STADIO COLBACHINI - TEORIA

Relatore: CORTE

Programma: INTRODUZIONE ALL' ATLETICA LEGGERA

- Le specialità dell'atletica leggera: Il campo, la pista, gli attrezzi, i record
- Attività giovanile: le distanze, gli attrezzi, i record
- Le basi dell'insegnamento dell'atletica
- Elementi di organizzazione sportiva e federale

Sabato 14 marzo – 14.00 – 18.00 (Presenza) PADOVA STADIO COLBACHINI - TEORIA

Relatore: GROSSELLE

Programma: LANCIA

- Come accogliere i giovani e come impostare le prime lezioni
- I fondamentali tecnici
- Progressione didattica ed esercizi tecnici propedeutici
- Osservare, misurare, valutare, correggere

Domenica 15 marzo – 9.00 – 13.00 (Zoom) - TEORIA

Relatore: LAZZARIN

Programma: SALTA

- Come accogliere i giovani e come impostare le prime lezioni
- I fondamentali tecnici
- Progressione didattica ed esercizi tecnici propedeutici
- Osservare, misurare, valutare, correggere

Domenica 15 marzo – 14.00 – 18.00 (Zoom) - TEORIA

Relatore: VANIN

Programma: CORRI E MARCIA

- Come accogliere i giovani e come impostare le prime lezioni
- I fondamentali tecnici
- Progressione didattica ed esercizi tecnici propedeutici
- Osservare, misurare, valutare, correggere

FASE C

Martedì 17 marzo – 19.00 – 22.00 (Zoom) - TEORIA

- | | | |
|--|-------------|------------|
| • 1.2.9 Area Tecnica e Didattica della Marcia | 19:00-20:00 | GANDELLINI |
| • 1.2.11 Note RTI e riferimenti GGG nelle gare | 20:00-22:00 | RETTORE |

Giovedì 19 marzo – 19.00 – 22.00 (Zoom) TEORIA

- | | | |
|---|-------------|------------|
| • 1.2.7 Area Preparazione Fisica e Preatletismo | 19:00-20:00 | ROSSI |
| • 1.2.13 Safeguarding | 20:00-22:00 | Avv. CAPPA |



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **VENETO**

Sabato 21 marzo – 9.00 – 12.30 e 13.30 – 18.00 (Presenza) PADOVA COLBACHINI TEORIA

- | | | |
|--|-------------|-----------|
| • 1.2.4 Area Tecnica e Didattica della Resistenza | 09:00-10:30 | BRIANA |
| • 1.2.8 Aspetti Tecnici e Didattici delle prove multiple | 10:30-12:30 | CORTE |
| • 1.2.5 Area Tecnica e Didattica dei Lanci DISCO | 13:30-15:00 | GROSSELLE |
| • 1.2.5 Area Tecnica e Didattica dei Lanci MARTELLO | 15:00-16:30 | GROSSELLE |
| • 1.2.6 Area Tecnica e Didattica dei Salti ALTO | 16:30-18:00 | BORDIGNON |

Domenica 22 marzo – 9.00 – 12.30 e 13.30 – 18.00 (Presenza) PADOVA COLBACHINI TEORIA

- | | | |
|---|-------------|----------|
| • 1.2.4 Area Tecnica e Didattica della Resistenza | 09:00-11:00 | VANIN |
| • 1.2.5 Area Tecnica e Didattica dei Lanci PESO | 11:00-12:30 | MENEGHIN |
| • 1.2.6 Area Tecnica e Didattica dei Salti LUNGO | 13:30-15:00 | LAZZARIN |
| • 1.2.6 Area Tecnica e Didattica dei Salti TRIPLO | 15:00-16:30 | LAZZARIN |
| • 1.2.5 Area Tecnica e Didattica dei Lanci GIAV. | 16:30-18:00 | SERAFIN |

Giovedì 26 marzo – 19.00 – 22.00 (Zoom) TEORIA

- | | | |
|---------------------------------|-------------|-------------|
| • 1.2.1 Area didattica generale | 19:00-22:00 | DEL GIUDICE |
|---------------------------------|-------------|-------------|

Domenica 29 marzo – 9.00 – 14.00 e 15.00 – 18.00 (Zoom) TEORIA

- | | | |
|---|-------------|-----------|
| • 1.2.2 Area Tecnica e Didattica della Velocità | 09:00-12:00 | CUSIN |
| • 1.2.6 Area Tecnica e Didattica dei Salti ASTA | 12:00-14:00 | CHIARELLO |
| • 1.2.3 Area Tecnica e Didattica degli Ostacoli | 15:00-18:00 | ROCCO |

Martedì 31 marzo – 19.00 – 22.00 (Zoom) TEORIA

- | | | |
|---------------------------------|-------------|-------------|
| • 1.2.1 Area didattica generale | 19:00-22:00 | DEL GIUDICE |
|---------------------------------|-------------|-------------|

Giovedì 2 aprile – 19.00 – 22.00 (Zoom) TEORIA

- | | | |
|---|-------------|-------------|
| • 1.2.10 Area Tecnica e Didattica della Corsa in Montagna | 19:00-20:00 | GERMANETTO |
| • 1.2.12 Sport e Disabilità | 20:00-22.00 | DELL'AQUILA |

Sabato 11 aprile – 9.00 – 12.00 (Presenza) 2 GRUPPI PADOVA COLBACHINI PRATICA

- | | | |
|---|-------------|------------------|
| • 1.2.5 Area Tecnica e Didattica dei Lanci DISCO | 09:00-10:30 | GROSSELLE-SACCON |
| • 1.2.5 Area Tecnica e Didattica dei Lanci MARTELLO | 10:30-12:00 | GROSSELLE-SACCON |

Sabato 11 aprile – 13.00 – 17.00 (Presenza) 2 GRUPPI PADOVA PALAINDOOR PRATICA

- | | | |
|---|-------------|-------------------|
| • 1.2.9 Area Tecnica e Didattica della Marcia | 13:00-14:00 | BERNARDONI-CALORE |
| • 1.2.6 Area Tecnica e Didattica dei Salti TRIPLO | 14:00-15:30 | LAZZARIN-LAH |
| • 1.2.6 Area Tecnica e Didattica dei Salti LUNGO | 15:30-17:00 | LAZZARIN-LAH |

Domenica 12 aprile – 9.00 – 12.00 (Presenza) 2 GRUPPI PADOVA COLBACHINI PRATICA

- | | | |
|--|-------------|----------------|
| • 1.2.5 Area Tecnica e Didattica dei Lanci PESO | 09:00-10:30 | MENEGHIN-CARLI |
| • 1.2.5 Area Tecnica e Didattica dei Lanci GIAVELLOTTO | 10:30-12:00 | SERAFIN-CARLI |

Domenica 12 aprile – 13.00 – 17.00 (Presenza) 2 GRUPPI PADOVA PALAINDOOR PRATICA

- | | | |
|---|-------------|---------------|
| • 1.2.7 Area Preparazione Fisica e Preatletismo | 13:00-14:00 | ROSSI-RINALDI |
| • 1.2.3 Area Tecnica e Didattica degli Ostacoli | 14:00-17:00 | ROCCO-MURARO |



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Veneto www.fidalveneto.it - cr.veneto@fidal.it

Via Nereo Rocco • 35135 Padova • tel. 049 8658350 • P.IVA 01384571004 • C.F. 05289680588



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VENETO

Sabato 18 aprile – 9.00 – 12.00 e 13.00 – 17.00 (Presenza) 2 GRUPPI PADOVA PALAINDOOR PRATICA

- | | | |
|--|-------------|---------------|
| • 1.2.2 Area Tecnica e Didattica della Velocità | 09:00-12:00 | CUSIN-RINALDI |
| • 1.2.6 Area Tecnica e Didattica dei Salti ASTA | 13:00-14:30 | PALAZZO |
| • 1.2.6 Area Tecnica e Didattica dei Salti ALTO | 14:30-16:00 | LAZZARO |

(ESAME Parte 1– Test in aula domande risposta multipla) 16:00-17:00
BERETTA-BRIANA-LAZZARO-PALAZZO

Sabato 13 giugno – 9.00 – 16.00 ESAME PRATICO-ORALE PADOVA PALAINDOOR

- **ESAME Parte 2 – COLLOQUI TECNICO-PRATICI**

Padova, 12/03/2026

Il Fiduciario Tecnico Regionale

Mattia Beretta



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Veneto www.fidalveneto.it - cr.veneto@fidal.it

Via Nereo Rocco • 35135 Padova • tel. 049 8658350 • P.IVA 01384571004 • C.F. 05289680588