

ATTIVITÀ AGONISTICA PALAINDOOR PADOVA

PLANNING 2023 - CATEGORIA MASTER M/F

Gare	GENNAIO																FEBBRAIO				MARZO				TOTALE gare	
	7-gen		8-gen		14-gen		15-gen		21-gen		22-gen		28-gen		29-gen		4-feb		5-feb		4-mar		5-mar		M	F
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
60			X	X																	X	X			2	2
60hs											X	X									X	X			2	2
200							X	X															X	X	2	2
400																	X	X			X	X			2	2
800	X	X					X	X			X	X					X	X					X	X	5	5
1500			X	X					X	X			X	X							X	X			4	4
3000					X	X									X	X	X	X					X	X	4	4
4x1 giro															X	X			X	X			X	X	3	3
4x2 giri							X	X									X	X							2	2
Marcia			X	X							X	X							X	X			X	X	4	4
Alto					X												X					X	X		2	2
Asta													X	X							X			X	2	2
Lungo																	X	X			X	X			2	2
Triplo																X			X				X	X	2	2
Peso		X						X															X	X	2	2

NOTE:

Per le gare di 800/1500/3000/marcia gli atleti delle Categorie Master gareggeranno assieme alle categorie assolute

Il **4 marzo** si svolgerà il **Campionato Regionale Individuale Indoor di Prove Multiple Master** (Pentathlon: 60hs - alto - peso - lungo - 800/1000)

Il **4/5 marzo** si svolgerà il **Campionato Regionale Individuale Indoor Master**