

Aosta, 30 giugno 2026

**Alle società
Ai tecnici sociali interessati**

Oggetto: *Raduni estivi in collaborazione con la Fidal Piemonte*

Anche per il 2026 Fidal Piemonte organizza i tradizionali raduni estivi aperti anche agli atleti valdostani.

- **Raduno Lanci e Salti (esclusa asta) 22 - 27 agosto** - Mondovì (CN) - Hotel Commercio
- **Raduno Asta 24-28 agosto** - Aosta (AO) – Convitto Institut Agricole Régional
- **Raduno mezzofondo/marcia/montagna 24-29 agosto** - Sestriere (TO) – Hotel Biancaneve
- **Raduno Velocità - Ostacoli 27-31 agosto** - Mondovì (CN) - Hotel Commercio

Ritrovi:

Lanci e Salti ore 16.00 presso il Campo Sportivo loc Beila

Asta ore 15:00 presso Campo scuola Tesolin

Mezzofondo/Marcia/Montagna ore 15:00 presso Hotel Biancaneve

Velocità e Ostacoli ore 15:00 presso Campo sportivo loc. Beila ripartenza ore 15.00 dagli Hotel.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ai raduni potranno partecipare gli atleti delle categorie **Cadetti/e** e **Allievi/e** con risultati migliori rispetto alla tabella 2.

Per gli atleti **Junior** e **Promesse** la partecipazione è consentita solo a coloro che sono in possesso del minimo per i Campionati Italiani di categoria.

COSTI

	Vel/Hs/Asta/PM	Lanci/Salti/Mezzofondo
• Fascia A:	140 €	170 €
• Fascia B:	210 €	260 €
• Fascia C:	260 €	310 €
• Tecnici:	150 €	150 €

Cadetti/e

Nella fascia A rientrano tutti gli atleti con minimo A per i Campionati Italiani Cadetti.

Tutti gli altri rientrano nella fascia C, purché abbiano risultati migliori rispetto alla **tabella 2** (eventuali deroghe vanno concordate col FTR)

Allievi/e

Nella fascia A rientrano tutti gli atleti con minimo A sulla **tabella 1**.

Nella fascia B rientrano tutti gli Allievi con minimo B sulla **tabella 1**

Nella fascia C rientrano tutti coloro che non rientrano nelle fasce precedenti ma che abbiano risultati migliori rispetto alla **tabella 2**.

Gli atleti delle categorie Junior e Promesse rientrano nella fascia C



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale VALLE D'AOSTA

Per ogni raduno le singole società dovranno indicare il nominativo del tecnico sociale che seguirà i ragazzi (quota tecnico 150 euro).

Le società interessate alla partecipazione dovranno comunicare le adesioni dei propri atleti e dei propri tecnici entro il 31/07/2026 direttamente al Comitato (cr.valledaosta@fidal.it) ed in copia al Fiduciario (fr.valledaosta@gmail.com) indicando nella mail i nominativi degli atleti, il raduno al quale intendono partecipare, la fascia di appartenenza ed il tecnico accompagnatore.

Le quote di partecipazione dovranno essere versate al Comitato tramite bonifico bancario entro il 7 agosto specificando nella causale i nominativi degli atleti e dei tecnici per i quali si versa la quota.

Per informazioni contattare il FTR Cristina Ratto (348.7335644 – crystyna@pont-donnas.it)

Cordiali saluti

Il Fiduciario Tecnico Regionale

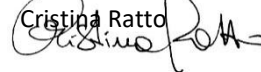
Cristina Ratto




TABELLA 1

ALLIEVI	MINIMO		ALLIEVE	MINIMO	
	A	B		A	B
100m	10.90	11.15	100m	12.25	12.45
200m	22.10	22.60	200m	25.20	25.70
400m	49.50	51.50	400m	57.00	58.50
800m	1:55.00	1:59.50	800m	2:15.00	2:19.00
1500m	4:02.00	4:08.00	1500m	4:45.00	4:53.00
3000m	8:50.00	9:04.00	3000m	10:20.00	10:45.00
2000 siepi	6:05.00	6:25.00	2000 siepi	7:15.00	7:45.00
110hs	14.40	15.05	100hs	14.30	15.30
400hs	54.00	57.30	400hs	1:05.40	1:08.00
Alto	2,00	1,85	Alto	1,70	1,62
Asta	4,50	3,60	Asta	3,50	3,10
Lungo	6,80	6,50	Lungo	5,60	5,40
Triplo	14,00	13,50	Triplo	12,00	11,00
Peso	14,90	14,00	Peso	13,10	11,50
Disco	44,50	40,00	Disco	40,00	34,00
Martello	50,00	47,00	Martello	52,00	45,00
Giavellotto	55,50	50,00	Giavellotto	41,00	37,00
Marcia 5000m	22:20.00	25:00.00	Marcia 5000m	25:00.00	26:40.00
Decathlon	6200	5100	Eptathlon	4300	3800



TABELLA 2

ALLIEVI	MINIMO PER PARTECIPARE	ALLIEVE	MINIMO PER PARTECIPARE
100m	12.00	100m	13.00
200m	25.00	200m	27.00
400m	56.00	400m	63.00
800m	2:10.00	800m	2:45.00
1500m	4:30.00	1500m	5:45.00
3000m	9:40.00	3000m	12:00.00
2000 siepi	8:00.00	2000 siepi	8:40.00
110hs	17.50	100hs	17.00
400hs	1.06.00	400hs	1:10.00
Alto	1.70	Alto	1,50
Asta	3,00	Asta	3,00
Lungo	5,60	Lungo	4,80
Triplo	12,00	Triplo	10,30
Peso	10,00	Peso	9,00
Disco	25,00	Disco	20,00
Martello	35,00	Martello	35,00
Giavellotto	30,00	Giavellotto	25,00
Decathlon	4000		
CADETTI	MINIMO PER PARTECIPARE	CADETTE	MINIMO PER PARTECIPARE
80m	10.70	80m	11.20
300m	43.00	300m	47.00
1000m	3.10.00	1000m	3:30.00
2000m	7:00.00	2000m	8:00.00
100hs	18.00	80hs	15.50
300hs	49.00	300hs	55.00
1200 siepi	4:20.00	1200 siepi	5:00.00
Alto	1,50	Alto	1,35
Asta	2.00	Asta	2,00
Lungo	5.00	Lungo	4,40
Triplo	10.00	Triplo	9,20
Peso	8.00	Peso	7,50
Disco	20,00	Disco	18,00
Martello	28,00	Martello	22,00
Giavellotto	25,00	Giavellotto	20,00
Esathlon	2500	Pentathlon	2200
Marcia 5km	31'00"	Marcia 3km	21'00"