

ATTIVITÀ 2024 MANIFESTAZIONI REGIONALI CORSA IN MONTAGNA

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA IN MONTAGNA

Il Comitato Regionale Fidal Valle d'Aosta indice i Campionati Regionali di Corsa in montagna per le categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse/ Seniores e Master, divisi per fasce d'età, maschili e femminili, valevole per l'assegnazione dei titoli regionali.

Campionato Regionale Individuale Assoluto

Norme di partecipazione

Possono partecipare atleti italiani e stranieri delle categorie Promesse/Seniores (20-99 anni), regolarmente tesserati nell'anno in corso per società valdostane.

Gli atleti italiani e gli atleti stranieri che abbiano ottenuto la qualifica di 'Italiano Equiparato' concorrono all'assegnazione del titolo.

Ad ogni prova ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi sia Maschile che Femminile deve essere, al massimo, di Km 15

Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in tre prove:

29 maggio - INTROD - CRONOSCALATA INTROD - LES COMBES

31 maggio - PONT-SAINT-MARTIN - ERASMUS RUN

25 agosto - LA THUILE - LA THUILE - PETOSAN

Norme di classifica del Campionato Regionale Assoluto

In ognuna delle 3 prove del Campionato verranno assegnati, sulla base dell'ordine d'arrivo generale, 100 punti al primo, 99 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'ultimo classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

Il titolo di Campione Regionale Assoluto maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei 2 (due) migliori punteggi conseguiti dall'atleta.

In caso di parità verrà preso in considerazione il migliore scarto, a parità di scarto il miglior punteggio individuale nelle prove disputate, poi il secondo e così via fino alla risoluzione della parità.

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è fissata dell'Organizzatore di ciascuna manifestazione.

Premiazione

Verrà assegnata, a cura del Comitato regionale Fidal, la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice.

L'organizzatore potrà premiare in modo autonomo gli atleti classificati con premi cumulativi con la premiazione federale.

Campionato Regionale Individuale Juniores maschile e femminile

Norme di partecipazione

Possono partecipare atleti italiani e stranieri della categoria Juniores (18-19 anni), regolarmente tesserati nell'anno in corso per società valdostane.

Gli atleti italiani e gli atleti stranieri che abbiano ottenuto la qualifica di 'Italiano Equiparato' concorrono all'assegnazione del titolo.

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi sia Maschile che femminile deve essere massimo di Km 9

Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica:

31 maggio - PONT-SAINT-MARTIN – ERASMUS RUN

Premiazione

Verrà assegnata, a cura del Comitato regionale Fidal, la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice.

L'organizzatore potrà premiare in modo autonomo gli atleti classificati con premi cumulativi con la premiazione federale.

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è fissata dell'Organizzatore.

Campionato Regionale Individuale S35 + (Master)

Norme di partecipazione

Possono partecipare atleti italiani e stranieri delle categorie Master (35-99 anni), regolarmente tesserati nell'anno in corso per società valdostane.

Gli atleti italiani e gli atleti stranieri che abbiano ottenuto la qualifica di 'Italiano Equiparato' concorrono all'assegnazione del titolo.

Ad ogni prova ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti

Categorie

M35-40 (35-44 anni) (Master M 'A')

M45-50 (45-54 anni) (Master M 'B')

M55-60 (55-64 anni) (Master M 'C')

M65+ (65 anni e oltre) (Master M 'D')

F35-45 (35-49 anni) (Master F 'A')

F50+ (50 anni e oltre) (Master F 'B')

Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi sia Maschile che Femminile deve essere, al massimo, di Km 15

Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in tre prove:

29 maggio - INTROD - CRONOSCALATA INTROD - LES COMBES

31 maggio - PONT-SAINT-MARTIN – ERASMUS RUN

25 agosto - LA THUILE - LA THUILE - PETOSAN

Norme di classifica del Campionato Regionale Assoluto

In ognuna delle 3 prove del Campionato verranno assegnati, sulla base dell'ordine d'arrivo generale, 100 punti al primo, 99 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'ultimo classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

Il titolo di Campione Regionale Assoluto maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei 2 (due) migliori punteggi conseguiti dall'atleta.

In caso di parità verrà preso in considerazione il migliore scarto, a parità di scarto il miglior punteggio individuale nelle prove disputate, poi il secondo e così via fino alla risoluzione della parità.

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è fissata dell'Organizzatore di ciascuna manifestazione.

Premiazione

Verrà assegnata, a cura del Comitato regionale Fidal, la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice di ciascuna categoria e premiati con medaglia i primi tre (3) classificati maschili e femminili. L'organizzatore potrà premiare in modo autonomo gli atleti classificati con premi cumulativi con la premiazione federale.

Campionato Regionale Individuale M/F Allievi - Cadetti - Ragazzi

Norme di partecipazione

Possono partecipare atleti italiani e stranieri delle categorie Ragazzi M/F (11-12 anni), Cadetti M/F (13-14 anni) e Allievi M/F (15-16 anni), regolarmente tesserati nell'anno in corso per società valdostane.

Concorrono all'assegnazione del titolo Allievi (M/F) tutti gli atleti italiani e solo gli atleti stranieri che abbiano ottenuto la qualifica di 'Italiano Equiparato'.

Nessuna limitazione all'assegnazione dei titoli è prevista per le categorie Ragazzi (M/F) e Cadetti (M/F). Ad ogni prova ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

Fase di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in **prova unica**:

18 luglio - OYACE - TOUR DE LA TORNALLA

Programma tecnico

La lunghezza del percorso Allievi e Allieve deve essere al massimo di Km 5

La lunghezza del percorso Cadetti e Cadette deve essere al massimo di Km 3,5

La lunghezza del percorso Ragazzi e Ragazze deve essere al massimo di Km 1,5

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è fissata dell'Organizzatore.

Premiazione

Verrà assegnata, a cura del Comitato regionale Fidal, la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice di ciascuna categoria. Saranno premiati con medaglia i primi tre classificati/e di ogni categoria. L'organizzatore potrà premiare in modo autonomo gli atleti classificati con premi cumulativi con la premiazione federale.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CHILOMETRO VERTICALE

Norme di partecipazione

Possono partecipare atleti italiani e stranieri delle categorie Juniores e Promesse/Seniores (20-99 anni), regolarmente tesserati nell'anno in corso per società valdostane.

Gli atleti italiani e gli atleti stranieri che abbiano ottenuto la qualifica di 'Italiano Equiparato' concorrono all'assegnazione del titolo.

Ad ogni prova ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti

Categorie

Juniores (18-19 anni)

Promesse/Seniores (20-34 anni)

M35-40 (35-44 anni) (Master M 'A')

M45-50 (45-54 anni) (Master M 'B')

M55-60 (55-64 anni) (Master M 'C')

M65+ (65 anni e oltre) (Master M 'D')

F35-45 (35-49 anni) (Master F 'A')

F50+ (50 anni e oltre) (Master F 'B')

Programma tecnico

Il percorso dovrà essere compreso tra i 2,5 e i 5 km con un dislivello esatto di 1000 metri

Fase di svolgimento

Il campionato si svolgerà in prova unica con partenza in linea o a cronometro:

1° maggio - FENIS - VERTICAL FENIS

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è fissata dell'Organizzatore.

Premiazione

Verrà assegnata, a cura del Comitato regionale Fidal, la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice di ciascuna categoria.

L'organizzatore potrà premiare in modo autonomo gli atleti classificati con premi cumulativi con la premiazione federale.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI TRAIL RUNNING

Norme di partecipazione

Possono partecipare atleti italiani e stranieri delle categorie Juniores/Promesse/Seniores (20-99 anni), regolarmente tesserati nell'anno in corso per società valdostane.

Gli atleti italiani e gli atleti stranieri che abbiano ottenuto la qualifica di 'Italiano Equiparato' concorrono all'assegnazione del titolo.

Ad ogni prova ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti

Categorie

Juniores (18-19 anni) – (max 21,097 km)

Promesse/Seniores (20-34 anni)

M35-40 (35-44 anni) (Master M 'A')

M45-50 (45-54 anni) (Master M 'B')

M55-60 (55-64 anni) (Master M 'C')

M65+ (65 anni e oltre) (Master M 'D')

F35-45 (35-49 anni) (Master F 'A')

F50+ (50 anni e oltre) (Master F 'B')

Fase di svolgimento

Il campionato si svolgerà in prova unica:

Sabato 12 ottobre 2024 – QUART -Grosjean Wine Trail

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è fissata in € 20,00 per atleta; è facoltà dell'Organizzatore stabilire una quota di partecipazione maggiorata a fronte di un premio di partecipazione adeguato.

Premiazione

Verrà assegnata, a cura del Comitato regionale Fidal, la maglia di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice di ciascuna categoria.

L'organizzatore potrà premiare in modo autonomo gli atleti classificati con premi cumulativi con la premiazione federale.