**La Fidal Umbria indice il CAMPIONATO DI SOCIETA’ RAGAZZI/E e il**

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE RAGAZZI/E**

**REGOLAMENTO**

1. **La data in programma:**

30 Aprile ad Orvieto

**2. Programma Tecnico**

2.1 mt 60 ; mt 60hs (h60 cm) ; mt 1000 ; marcia 2Km ; salto in alto ; salto in lungo ; getto del peso 2 kg ; vortex; staffetta 3x800; staffetta 4 x 100 ( partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona)

**3. Norme Tecniche**

3.1 Ogni atleta può partecipare a n° 2 gare individuali + la staffetta, gli atleti che partecipano alla gara dei metri 1000 o della marcia possono prendere parte nello stesso giorno solo ad un’altra gara.

3.2 Ogni atleta ha diritto a tre prove nelle gare:

salto in lungo – salto in alto - getto del peso – lancio del vortex

3.3 La partenza nelle gare di velocità ( 60 mt – 60 hs ) sarà effettuata dai blocchi

3.4 Alle gare di marcia si applica la PIT LANE RULE descritta al p. 10.11 delle Disposizioni Generali

3.5 La misura d’ingresso e la progressione per la categoria Ragazzi/e sarà:

1,00 – 1,05 – 1,10 -1,15-1,20 – 1,22 – 1,24 – 1,26 – 1,28 e così via di 2 cm

3.6 Nella gara del salto in alto non hanno la scelta della misura d’ingresso inferiore a quella stabilita

dal regolamento

**4. Norme di partecipazione.**

4.1 Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal

4.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

4.3 La classifica sia maschile che femminile verrà determinata sommando i migliori ( 10 ) punteggi ottenuti rapportando alla tabella Fidal i risultati conseguiti dagli atleti della stessa società in almeno 7 gare diverse. Non possono comunque essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara.

4.4 Le società che non coprono il numero di gare indicato non verranno classificate.

**5. Premiazioni**

5.1 Verranno premiati i primi 3 classificati Ragazzi/e

5.2 Verrà premiata la prima Società maschile e femminile

**6. Tassa di iscrizione**

6.1 La tassa di iscrizione e di € 3,00 ad atleta, la staffetta € 6,00