

La Fidal Umbria indice il CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E 2023

REGOLAMENTO:

1. Il Campionato si svolgerà in 2 FASI, ogni fase si disputerà su 2 giornate

1.1 Le 2 fasi si svolgeranno:

27 e 28 maggio 2023 Stadio Santa Giuliana - Perugia Pietro Foligno

16 e 17 settembre 2023 in sede da destinarsi

2. Programma Tecnico

2.1 mt 80 ; mt 100hs(cadetti h84) ; mt 80hs (cadette h76) ; 300hs (h76) ; mt 300 ; mt 1000 ; mt 2000 ; mt 1200st ; marcia 3/5Km ; salto in alto ; salto con l'asta; salto in lungo ; salto triplo; getto del peso (cadetti 4kg – cadette 3kg); lancio del martello (cadetti 4kg – cadette 3kg) ; lancio del giavellotto (cadetti 0,600kg – cadette 0,400kg) ; lancio del disco (cadetti 1,5kg - cadette 1kg) ; staffetta 4 x 100 ; staffetta 3 x 1000

3. Norme Tecniche

3.1 Ogni atleta può partecipare in ognuna delle due fasi a n° 2 gare individuali + una staffetta oppure a una gara individuale e a due staffette (gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale a metri 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai metri 200). Rimane comunque il limite di due gare (oppure una gara + una staffetta per ogni giornata di gare).

3.2 Ogni atleta ha diritto a 4 prove nelle gare a concorsi.

3.3 m. 1200st: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

3.4 Alle gare di marcia si applica la PIT LANE RULE descritta al p. 10.11 delle Disposizioni Generali

4. Norme di partecipazione.

4.1 Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal per la stagione 2023.

4.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

4.3 La classifica sia maschile che femminile verrà determinata sommando i migliori quattordici (14) Punteggi ottenuti rapportando alla tabella Fidal i risultati conseguiti dagli atleti della stessa società in almeno 12 gare diverse. Non possono comunque essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara.

4.4 Le società che non coprono il numero di gare indicato non verranno classificate.

5. Premiazioni

5.1 Verrà assegnato il Titolo di Squadra Campione Regionale Cadetti/e alle prime Società maschile e femminile.

6. Tassa di iscrizione

6.1 La tassa di iscrizione è di € 4,00 ad atleta>; la staffetta € 6,00