



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

COMITATO REGIONALE UMBRIA

REGOLAMENTI E ATTIVITA' ESTIVA

(Eso / Rag / Cad) su pista

2018

SOMMARIO

Pag.	1	NORME PER L'ORGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI
pag.	2-3	TROFEO ARCOBALENO CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE & PROVE MULTIPLE & DI SOCIETA' ESORDIENTI
pag.	4	4^ TROFEO CONI UMBRIA 2018 & CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE & DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E
pag.	5	CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE & DI SOCIETA' RAGAZZI/E
pag.	6-7	<u>CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E</u>
pag.	8	CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CADETTI/E
pag.	9	CAMPIONATO REGIONALE DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E
pag.	10	CAMPIONATO REGIONALE STAFFETTE SU PISTA ESORDIENTI & RAGAZZI
pag.	11	TABELLA TROFEO CONI & TABELLA TROFEO ARCOBALENO
pag.	12	ALLEGATO 1 MODULO RICHIESTA INSERIMENTO GARA IN CALENDARIO
pag.	13	ALLEGATO 2 DISPOSITIVO TECNICO-ORGANIZZATIVO GARA
pag.	14	<u>MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE CDS CADETTI/E</u>

NORME PER L'ORGANIZZAZIONE MANIFESTAZIONI

Il Comitato Regionale Umbria allo scopo di facilitare la corretta programmazione dell'attività di Atleti, Dirigenti, e Giudici Gara precisa quanto segue:

1. Le società, per le manifestazioni inserite in calendario, debbono inviare lo specifico regolamento completo del programma orario almeno 30 giorni prima della data prevista per lo svolgimento.
2. Per le manifestazioni non inserite in calendario, le società organizzatrici debbono farne richiesta obbligatoriamente, **almeno 60 giorni prima**, inviando al C.R. Umbria l'apposito modello unitamente al regolamento e programma orario della manifestazione. *(vedi allegato 1 e 2)*
3. La manifestazione di cui i punti 1-2 si potrà svolgere solo dopo l'approvazione del regolamento stesso da parte del Comitato Regionale.
4. Tutte le manifestazioni saranno considerate di carattere Regionale
5. **Non saranno autorizzate variazioni al programma pubblicato se non pervenute prima del 15^a giorno antecedente alla manifestazione. Eventuali eccezioni verranno prese in considerazione su motivata richiesta del Settore Tecnico Regionale.**
6. *Nelle manifestazioni valide come Campionati Regionali non sarà consentito l'inserimento di gare non previste dal programma tecnico, almeno che non siano richieste dal Settore Tecnico Regionale a seguito di motivate esigenze di carattere tecnico. Inoltre alle società organizzatrici che faranno richiesta per l'organizzazione dei campionati sia regionale individuali che di società sia su pista che su strada e cross dovranno richiedere obbligatoriamente la segreteria sigma. **Potranno partecipare anche atleti tesserati con EPS .Le loro iscrizioni dovranno essere inviate su carta intestata della società con la firma del presidente, andranno direttamente sull'indirizzo e-mail della Società organizzatrice, sul foglio gara saranno evidenziati come atleti (i), prenderanno parte alla classifica, ma non portano punteggio alla Società per i C.D.S. e non acquisteranno il titolo di CAMPIONE REGIONALE.***

1) ORGANIZZAZIONE

Le società organizzatrici dovranno garantire :

- 1.1 Servizio medico "obbligatorio".(vademecum attività 2015 art.23 / circ. 626 del 19.02.1986 & n. 324 del 29.04.1986) Per l'intera manifestazione.
- 1.2 Idonei spogliatogli per gli atleti
- 1.3 Adeguati locali per la segreteria
- 1.4 Attrezzi regolamentari per tutte le gare in pista
- 1.5 Personale disponibile ai giudici gara e alla segreteria.
- 1.6 Percorsi gara a norma del R.T.I.

**8^ TROFEO ARCOBALENO
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E
DI SOCIETA' ESORDIENTI SU PISTA
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE PROVE MULTIPLE**

La Fidal Umbria indice il **8° TROFEO ARCOBALENO** valevole come
Campionato Regionale Individuale Giovanile Umbro e di Società cat. Esordienti
e Campionato Regionale Individuale prove multiple

riservato alle categorie:

Esordienti A- B- C
REGOLAMENTO

1. Il Campionato si articolerà in 4 prove previste nell'ambito di manifestazioni inserite nel calendario Federale.

Le tappe in programma sono:

1^ TAPPA ORVIETO

2^ TAPPA TODI

3^ TAPPA STROZZACAPPONI

4^ TAPPA

2. Programma Tecnico

2.1 ESORDIENTI C m/f :2010-2009 (50mt; 40 hs (h30) ; 200mt (partenza in linea) ; lungo ; lancio della pallina o mini vortex)

ESORDIENTI B m/f : 2008-2007 (50mt ; 50 hs (h50) ; 300 mt (partenza in linea) ; lungo ; alto ; vortex ; marcia 500mt)

ESORDIENTI A m/f : 2006-2005 (50mt ; 50hs (h50) ; 600 mt (partenza in linea) ; lungo ; alto ; vortex ; marcia 800mt)

3 . Norme tecniche

3.1 Nel salto in lungo le prove a disposizione saranno 2 la battuta sarà libera (1 mt x 1,22 mt partendo dal bordo sabbia)

3.2 Nel salto in alto Esordienti B m/f le prove a disposizione saranno 2, la misura d'ingresso e la progressione sarà: 0,80 – 0,85 – 0,90 – 0,95 – 0,98 – 1,01 – 1,04 – 1,06 – 1,08 –.....

3.3 Nel salto in alto Esordienti A m/f le prove a disposizione saranno 2, la misura d'ingresso e la progressione sarà: 0,95 – 1,00 – 1,05 – 1,10 – 1,13 – 1,16 – 1,18 –1,20 – 1,22..

3.4 Ogni atleta può scegliere la misura di inizio gara comunicandolo al giudice di gara durante l'appello, non saranno accettate misure inferiori a quelle stabilite dal regolamento.

3.5 Nella gara di marcia per la categoria Esordienti A/B verranno posizionati dei coni a forma di ovale lungo la pista dove gli atleti ammoniti o richiamati dai giudici di gara dovranno fare, continuando a marciare, un giro intorno all'ovale per poi riprendere il senso di marcia.

3.6 nelle gare di velocità e ostacoli la partenza sarà da in piedi.

4. Norme di Partecipazione

4.1 L'attività è aperta, con classifiche uniche, agli atleti tesserati FIDAL, agli alunni delle Scuole aderenti ai GSS e ai tesserati per EPS.

4.2 Ogni Società, Scuola può iscrivere un numero illimitato di atleti

4.3 Alla classifica del **CAMPIONATO REGIONALE DI PROVE MULTIPLE & CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE** concorrono esclusivamente gli atleti tesserati FIDAL

4.4 Per ogni categoria Esordienti A/B/C m/f verrà stilata una graduatoria per ogni disciplina, al termine delle 4 tappe per ogni graduatoria di ogni disciplina verranno assegnati 100 punti al primo, 99 punti al secondo, 98 punti al terzo e così via fino al 100esimo e successivi che prenderanno 1 punto. Per competere per i titoli di CAMPIONE REGIONALE DI PROVE MULTIPLE per la categoria Esordienti C m/f verranno conteggiati i migliori 5 piazzamenti in graduatoria di ogni disciplina di ogni atleta, per le categorie Esordienti A/B m/f verranno conteggiati i migliori 5 piazzamenti più la marcia obbligatoria, la somma finale assegnerà il titolo di **CAMPIONE REGIONALE DI PROVE MULTIPLE**

4.5 Il titolo di **CAMPIONE REGIONALE INDIVIDUALE** verrà assegnato nelle vari seguenti tappe:

- ORVIETO CAMPIONATO REG. IND. DI VELOCITA' & SALTO IN ALTO ESO A m/f
- TODI CAMPIONATO REG. IND. DI MARCIA & SALTO IN LUNGO
- STROZZACAPPONI CAMPIONATO REG. IND. OSTACOLI & LANCI
- S.d.d. CAMPIONATO REG. IND. MEZZO FONDO & SALTO IN ALTO ESO B m/f

4.6 La classifica per il CDS Esordienti verrà stilata prendendo i risultati delle graduatorie di ogni disciplina dei primi 5 atleti di ogni Società e sommandoli. La squadra che avrà totalizzato il maggior punteggio si aggiudicherà i CDS. Verrà premiata la prima Società classificata di ogni categoria. **Alla fine dell'anno durante la "FESTA DELL'ATLETICA2018".**

5. Premiazione

5.1 Verranno premiati i primi **10** classificati di ogni gara per ogni tappa

5.2 Nei Campionati Regionali Individuali agli atleti/e primi classificati di ciascuna categoria (Esordienti A, B, C) verrà assegnata la maglia di " Campione Regionale Umbro "

6. Tassa di iscrizione

6.1 La tassa di iscrizione è di € 3,00 ad atleta per ogni tappa e può prendere parte ad un massimo di n° 2 gara per tappa

**4^ TROFEO CONI UMBRIA 2018
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE di PROVE MULTIPLE
CAMPIONATO DI SOCIETA' di PROVE MULTIPLE**

La Fidal Umbria indice il 4^ TROFEO CONI UMBRIA 2018
&
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE di PROVE MULTIPLE
&
CAMPIONATO di SOCIETA' di PROVE MULTIPLE
Riservato alle categoria
Ragazzi/e

REGOLAMENTO

5. Norme di partecipazione TROFEO CONI UMBRIA 2018

- 5.1 Ogni partecipante sceglie il proprio triathlon tra uno dei quattro (vedi allegato tabelle pag.11)
 - 5.2 tabella punteggi relativa alla categoria ragazzi/e
 - 5.3 Ogni Società può iscriversi con un numero illimitato di atleti
 - 5.4 Verranno redatte una classifica generale maschile e una generale femminile valevole sia per il **TROFEO CONI UMBRIA 2018** sia per il **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE di PROVE MULTIPLE**
 - 5.5 Alla Finale Nazionale partecipano i primi 2 classificati ragazzi e le prime 2 classificate Ragazze
 - 5.6 Nel caso di assenza o rifiuto di uno o più partecipanti alla Fase Nazionale, si provvederà alla sua/loro sostituzione con il **TERZO/QUARTO** e a seguire classificato.
- 6.** La classifica di Società è determinata dalla somma di un massimo di 3 punteggi ottenuti da 3 diversi atleti della stessa Società

7. Premiazioni

- 7.1** Verranno premiati i primi 3 classificati categoria Ragazzi/e ha carico della Società organizzatrice al primo maschile e femminile verrà assegnata la maglia di "CAMPIONE REGIONALE UMBRO"
è le prime 3 Società della categoria Ragazzi e le prime 3 Società della categoria ragazze ha carico del Comitato Umbro. **Alla fine dell'anno durante la "LA FESTA DELL'ATLETICA 2018".**

8. Tassa iscrizioni

- 8.1** La tassa di iscrizione è di € 3,00 ad atleta

CAMPIONATO DI SOCIETA' RAGAZZI/E CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE RAGAZZI/E SU PISTA

La Fidal Umbria indice il **CAMPIONATO DI SOCIETA' RAGAZZI/E** & il **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE RAGAZZI/E**
REGOLAMENTO

La data in programma:

29.04.2018 CDS RAGAZZI/E & CAMP. REG. INDIVIDUALE

2. Programma Tecnico

2.1 mt 60 ; mt 60hs (h60 cm) ; mt 1000 ; marcia 2Km ; salto in alto ; salto in lungo ; getto del peso 2 kg ; vortex ; staffetta 3x800; staffetta 4 x 100 (partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona)

3. Norme Tecniche

- 3.1 Ogni atleta può partecipare a n° 2 gare individuali o a n° 1 gara + la staffetta
gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale a metri 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai metri 200
- 3.2 Ogni atleta ha diritto a tre prove nelle gare:
salto in lungo – salto in alto - getto del peso – lancio del vortex
- 3.3 La partenza nelle gare di velocità (60 mt – 60 hs) sarà effettuata dai blocchi
- 3.4 Alle gare di marcia si applica la PIT LANE RULE descritta al p. 10.11 delle Disposizioni Generali
- 3.5 La misura d'ingresso e la progressione per la categoria Ragazzi/e sarà: 1,00 – 1,05 – 1,10 -1,15- 1,20 – 1,22 – 1,24 – 1,26 – 1,28
- 3.6 Nella gara del salto in alto non hanno la scelta della misura d'ingresso inferiore a quella stabilita dal regolamento

4. Norme di partecipazione.

- 4.1 Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal
- 4.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.
- 4.3 La classifica sia maschile che femminile verrà determinata sommando i migliori (10) punteggi ottenuti rapportando alla tabella Fidal i risultati conseguiti dagli atleti della stessa società in almeno 6 gare diverse. Non possono comunque essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara.
- 4.4 Le società che non coprono il numero di gare indicato non verranno classificate.

5. Premiazioni

- 5.1 Verranno premiati i primi 3 classificati Ragazzi/e è la prima staffette 4x100 e 3x800
Nel CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE i primi classificati verrà assegnata la maglia di “ Campione Regionale Umbro “
- 5.2 Verrà premiata la prima Società maschile e femminile alla fine dell'anno durante la “FESTA DELL'ATLETICA 2018”.

6. Tassa di iscrizione

- 6.1 La tassa di iscrizione e di € 3,00 ad atleta, la staffetta € 6,00

CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E

La Fidal Umbria indice il **CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E** REGOLAMENTO

1. Il Campionato si svolgerà in **2 FASI**

1.1 Le date in programma sono:

12-13 maggio 2018 ORVIETO

15-16 settembre 2018 S.D.D.

2. Programma Tecnico

2.1 mt 80 ; mt 100hs(cadetti h84) ; mt 80hs (cadette h76) ; 300hs (h76) ; mt 300 ; mt 1000 ; mt 2000 ; mt 1200st ; marcia 3/5Km ; salto in alto ; salto con l'asta; salto in lungo ; salto triplo; getto del peso (cadetti 4kg – cadette 3kg) ; lancio del martello (cadetti 4kg – cadette 3kg) ; lancio del giavellotto (cadetti 0,600kg – cadette 0,400kg) ; lancio del disco (cadetti 1,5kg - cadette 1kg) ; staffetta 4 x 100 ; staffetta 3 x 1000

3. Norme Tecniche

3.1 Nell'arco di una giornata ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare Individuali o ad 1 gara individuale più 1 staffetta oppure a 2 staffette. Nell'arco delle 2 giornate a 2 gare individuali più 1 staffetta o a 1 gara individuale più 2 staffette. Agli atleti che partecipano ad un numero di gare superiore a quello consentito Vengono depennate quelle eccedenti in ordine di orario.

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore o uguale a metri 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con Esclusione delle gare di corsa, marcia o frazione di staffetta superiore ai metri 400.

3.2 Ogni atleta ha diritto a 4 prove nelle gare a concorsi

3.3 m. 1200st: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 barriere in
Corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

3.4 Alle gare di marcia si applica la PIT LANE RULE descritta al p. 10.11 delle Disposizioni Generali

4. Norme di partecipazione.

4.1 Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal

4.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

4.3 La classifica sia maschile che femminile verrà determinata sommando 14 punteggi su Almeno 12 gare diverse. Ogni Società, può prendere in considerazione, per ciascun atleta, i punteggi ottenuti in un massimo di due gare individuali più una staffetta o di una gara individuale e due staffette Punteggi ottenuti rapportando alla tabella Fidal 2017 i risultati conseguiti dagli atleti

Non possono comunque essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara. **Seguiranno le società con 13 punteggi su 12 gare, poi 12 su 12 gare e così via di Seguito.**

4.4 **ogni Società, al termine delle 2 fasi dovrà autocertificare i risultati ottenuti nel Campionato di Società sull'apposito modulo. (vedi fac-simile in allegato).**

5. Premiazioni

5.1 Verranno premiate **le prime 3 Società maschile e le prime 3 Società femminile. Alla fine dell'anno durante la "FESTA DELL'ATLETICA 2018".**

6. Tassa di iscrizione

6.1 La tassa di iscrizione è di € 3,00 ad atleta

6.2 La staffetta € 6,00

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CADETTI/E SU PISTA

La Fidal Umbria indice il **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CADETTI/E**
REGOLAMENTO

2. Il Campionato si svolgerà in 2 giornate

2.1 La data in programma:

15-16 settembre 2018 s.d.d.

2. Programma Tecnico

2.1 mt 80 ; mt 100hs(cadetti h84) ; mt 80hs (cadette h76) ; 300hs (h76) ; mt 300 ; mt 1000 ; mt 2000 ; mt 1200st ; marcia 3/5Km ; salto in alto ; salto con l'asta ; salto in lungo ; salto triplo ; getto del peso (cadetti 4kg – cadette 3kg) ; lancio del martello (cadetti 4kg – cadette 3kg) ; lancio del giavellotto (cadetti 0,600kg – cadette 0,400kg) ; lancio del disco (cadetti 1,5kg - cadette 1kg) ; staffetta 4 x 100 ; staffetta 3 x 1000

3. Norme Tecniche

3.1 Ogni atleta può partecipare a n° 2 gare individuali + la staffetta. (gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale a metri 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai metri 200) .

3.2 Ogni atleta ha diritto a 4 prove nelle gare a concorsi

3.3 m. 1200st: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

3.4 Alle gare di marcia si applica la PIT LANE RULE descritta al p. 10.11 delle Disposizioni Generali

4. Norme di partecipazione.

4.1 Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal

4.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

5. Premiazioni

5.1 Verranno premiati i primi 3 classificati Cadetti/e₂ e la prima staffetta, agli atleti/e prime classificate verrà assegnata la maglia di “ Campione Regionale Umbro “

6. Tassa di iscrizione

6.1 La tassa di iscrizione è di € 3,00 ad atleta

6.2 La staffetta € 6,00

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI
PROVE MULTIPLE CADETTI/E
&
CAMPIONATO DI SOCIETA' di PROVE MULTIPLE**

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E
&
CAMPIONATO di SOCIETA' di PROVE MULTIPLE
REGOLAMENTO**

Il Campionato si svolgerà in 2 giornate le date in programma:

21-22 aprile 2018 S.BENEDETTO DEL TRONTO

1. Programma Tecnico

1.1 cadetti Esathlon (1° giornata 100hs - alto - giavellotto)
(2° giornata lungo – disco – 1000 mt)

1.2 cadette Pentathlon (1° giornata 80hs - alto-giavellotto)
(2° giornata lungo – 600 mt)

2. Norme Tecniche

2.1 *Per motivi organizzativi i CC.RR. hanno la facoltà di invertire nella successione delle gare del Esathlon - Pentathlon, il salto in alto con il salto in lungo.*

2.2 *Nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre*

2.3 *Misura d'ingresso e progressione: 1,11 – 1,20 – 1,29 – 1,38 – 1,44 – 1,50 – 1,53 – 1,56 – 1,58 – 1,60*

3. Norme di partecipazione.

3.1 Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal

3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

3.3 La classifica di Società è determinata dalla somma di un massimo di 3 punteggi ottenuti da 3 diversi atleti della stessa Società

4. Premiazioni

4.1 Verranno premiati i primi 3 classificati Cadetti/e **ai primi classificati verrà assegnata la maglia di "CAMPIONE REGIONALE UMBRO".**

4.2 **Verrà premiata la 1 Società maschile e la 1 Società femminile. Alla fine dell'anno durante la "FESTA DELL'ATLETICA 2018".**

5. Tassa di iscrizione

5.1 La tassa di iscrizione è di € 3,00 ad atleta

**CAMPIONATO REGIONALE DI STAFFETTE
ESORDIENTI A / B / C & RAGAZZI
SU PISTA**

La Fidal Umbria indice il 5° **Campionato Regionale di Staffette Umbro**
valevole per l'assegnazione del titolo di
CAMPIONE REGIONALE A STAFFETTE
riservato alle categorie:
Esordienti A- B- C; Ragazzi/e
REGOLAMENTO

Il Campionato si svolgerà in 1 giornata

La data in programma:

..... S.D.D.

1. Programma Tecnico

- 1.1 ESORDIENTI C :** 4 X 50 MT ; 4 X 200 MT
ESORDIENTI B : 4 X 50 MT ; 4 X 200 MT
ESORDIENTI A : 4 X 50 MT ; 4 X 100-200-300-400 MT
RAGAZZI/E : 4 X 100 MT (partenza e passaggio entro la zona di cambio, ma senza
squalifica per cambio fuori zona)
4 X 100-200-300-400 MT

2 . Norme di Partecipazione

- 2.1** Possono partecipare gli atleti tesserati FIDAL e EPS
2.2 Le Staffette con atleti tesserati FIDAL concorrono esclusivamente alla classifica valida ai fini
del **CAMPIONATO REGIONALE A STAFFETTE**
2.3 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di staffette per ciascuna categoria
2.4 Le Staffette miste da atleti maschili e femminili della categoria Esordienti C-B-A
Parteciperanno alla gara della categoria maschile a cui appartiene (es. 3 frazionisti maschi e
1 femminile o 3 frazioniste femmine e 1 maschio o 2 frazionisti maschi e 2 femmine)

3 . Premiazioni

- 3.1** Saranno premiate le prime 3 staffette maschile e femminile di ogni categoria

4. Tassa di Iscrizione

- 4.1.** La tassa di iscrizione è di € 3,00 ad atleta e può prendere parte alle due staffette

TROFEO CONI

1° TRIATHLON	2° TRIATHLON	3° TRIATHLON	4° TRIATHLON
60 MT	60 MT	60 HS	600 MT
LUNGO	ALTO	ALTO	LUNGO
PESO	VORTEX	PESO	VORTEX

TABELLA TAPPE TROFEO ARCOBALENO

1^ TAPPA 22.04.2018			2^ TAPPA 01.05.2018			3^ TAPPA 20.05.2018			4^ TAPPA 16.09.2018		
ES.C.	ES.B.	ES.A.	ES.C.	ES.B.	ES.A.	ES.C.	ES.B.	ES.A.	ES.C.	ES.B.	ES.A.
50 MT	50 MT	50 MT	200 MT	MARCIA 500 MT	MARCIA 800 MT	40 hs	50 hs	50 hs	200 MT	300 MT	600 MT
LUNGO	LUNGO	VORTEX	PALLINA	VORTEX	50 MT	PALLINA	VORTEX	VORTEX	PALLINA	LUNGO	VORTEX
PALLINA	300 MT	ALTO	LUNGO	LUNGO	LUNGO	LUNGO	50 MT	50 MT	50 MT	ALTO	LUNGO

Le caselle evidenziato in giallo Campionato individuale

RICHIESTA DI INSERIMENTO MANIFESTAZIONI NEL CALENDARIO REGIONALE

La Società

Codice Denominazione

Indirizzo

via/piazza n. civico c.a.p. comune prov.

tel. fax e-mail

Sito Internet

RICHIESTE di INSERIRE la seguente manifestazione nel Calendario 20 ____:

Denominazione manifestazione		edizione
Località di svolgimento	giorno della settimana	data

Tipologia	Classificazione	Partecipazione atleti	Categorie
☐ Campestre (*)	☐ Internazionale	☐ UOMINI	☐ MASTERS
☐ Indoor	☐ Nazionale	☐ DONNE	☐ SENIORES
☐ Pista	☐ Regionale		☐ PROMESSE
☐ Corsa su Strada (*)	☐ Locale/Provinciale		☐ JUNIORES
☐ Corsa in Montagna (*)			☐ ALLIEVI
☐ Marcia su Strada (*)			☐ CADETTI
	(La FIDAL si riserva di modificare la classificazione richiesta)		☐ ESO - RAG (#)

(*) Distanza Es. C mt ; Es. B mt ; Es. A mt ; Ragazzi mt ; Cadetti mt ;

(*) Gara Uomini: lunghezza percorso km.....x nr. giri: totale km.

(*) Gara Donne: lunghezza percorso km.....x nr. giri: totale km.

Responsabile organizzativo: Sig.

tel. cell. e-mail

Si dichiara che è/ sarà effettuato il pagamento della relativa tassa di approvazione gare in vigore per il 2015, (categoria Esp-Rag-Cad esente)

Si dichiara inoltre che la Società è regolarmente affiliata alla Fidal.

Si autorizza il trattamento dei dati contenuti nel presente modulo per finalità inerenti l'attività federale.

Si dichiara di provvedere e comunicare il regolamento e dispositivo orario e/o volantino entro 30gg data manifestazione

Data Firma Presidente Società

Riservato al Comitato Regionale FIDAL

o Parere favorevole

o Parere sfavorevole (per parere sfavorevole specificare motivazione).....

Data Firma Presidente C.R.

Inviare tramite e-mail umb@fidal.it o tramite fax 075.5009841



COMITATO REGIONALE UMBRIA

DISPOSITIVO TECNICO - ORGANIZZATIVO

(nome manifestazione e data)

ORGANIZZAZIONE :

IMPIANTO LUOGO GARA:

ISCRIZIONI ON-LINE :

CONFERMA ISCRIZIONI:

PROGRAMMA TECNICO: (categorie e discipline)

REFERENTI: Ref. Organizzativo :

Ref. Tecnico:

Ref. Iscrizioni :

TASSA ISCRIZIONI:

PREMIAZIONI:

UOMINI	ORARI	DONNE
RITROVO GIURIE		CONCORRENTI

NOTA BENE: GLI ORARI SONO INDICATIVI, POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI

CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI/E SU PISTA 2018						
MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE RISULTATI OTTENUTI DOPO LA 2° PROVA						
DA INVIARE AL COMITATO REGIONALE UMBRO ENTRO LA DATA 15 OTTOBRE 2018 indirizzo e-mail cr.umbria@fidai.it						
CODICE	DENOMINAZIONE	ATLETA	MANIFESTAZIONE luogo e data	PRESTAZIONE	PUNTI	VISTO C.R.U.
GARA						
80 mt						
300 mt						
1000 mt						
2000 mt						
1200 st						
80/100 hs						
300 hs						
4x100						
3x1000						
alto						
asta						
lungo						
triplo						
peso						
disco						
martello						
giavellotto						
marcia 3/5						
totale punti					0	

Il Sottoscritto _____ Presidente della Società _____
dichiara sotto la propria responsabilità che le prestazioni e i punteggi sopra riportati corrispondono a verità e che sono stati effettivamente ottenuti
nelle località e nelle date indicate.
luogo e data _____ in fede _____

il seguente foglio vera inviato alle società in formato excel