



con il Patrocinio del Comune di Città di Castello presso lo Stadio di Atletica A. Monti

RADUNO CADETTI 2 - 3 Settembre

Dispositivo Organizzativo:

sabato 2 settembre

Ore 7.45 Ritrovo presso sede Fidal Umbria a Perugia via Martiri di Lager n. 65 (c/o Coni)
Ore 8.00 Partenza con Bus dalla sede Fidal Umbria
Ore 9.00 Ritrovo presso Pista di Atletica Città di Castello (per chi viene con mezzi propri)
Ore 9.00 Presentazione del raduno
Ore 9.45 -12.00 Prima seduta di allenamento (*)
Ore 13.30 Pranzo presso Hotel Garden
Ore 14.15- 15.30 Assegnazione camere e Riposo
Ore 16.00-18.30 Seconda seduta di allenamento (*)
Ore 20.00 Cena presso Hotel Garden

domenica 3 settembre

Ore 8.00 Colazione presso Hotel Garden
Ore 9.30 -12.00 Terza seduta di allenamento (*)
Ore 13.30 Pranzo presso Hotel Garden
Ore 14.00- 15.30 Riposo
Ore 16.00-18.30 Quarta seduta di allenamento (*)
Ore 19.00 - 20.30 Momento conviviale - rientro con mezzi propri

(*) a disposizione spogliatoi e docce dell'impianto.

E' necessario segnalare intolleranze alimentari ed altre esigenze al n. 338.6676300 Whatsapp

Contributo di partecipazione euro 75,00 ad atleta da versare in segreteria organizzativa all'inizio del raduno

Il programma tecnico sarà definito dal Fiduciario Tecnico Regionale di concerto con i responsabili di settore e i tecnici.

Tutti i tecnici e istruttori delle società sono invitati a partecipare.

I cadetti iscritti il 2 settembre nelle gare di Lanci a Narni potranno raggiungere il raduno dopo la gara.

Per i lanci è previsto un ulteriore incontro in presenza del tecnico responsabile Lorenzo Campanelli in data da definire.

Tecnici e accompagnatori:

Luigi Esposito (F.t.r.), Rudi Gandola, Francesco Fracassini, Valentino Mazzola, Giacomo Befani, Luca Gentili, Sauro Mencaroni, Nicola Mancini, Gianfranco Palini, Domenico Pacilli, Nicola Alberati, Alessandro Sorci

Con il supporto Logistico e Organizzativo

