

## **La Fidal Umbria indice il CAMPIONATO DI SOCIETA' RAGAZZI/E 2026**

### **REGOLAMENTO**

#### **1. La data in programma:**

3 maggio 2026 a Narni Scalo (Tr)

#### **2. Programma Tecnico**

2.1 mt 60; mt 60hs (h60 cm); mt 1000; marcia 2Km; salto in alto; salto in lungo; getto del peso 2 kg; vortex; staffetta 3x800; staffetta 4 x 100 (partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona).

#### **3. Norme Tecniche**

3.1 Ogni atleta può partecipare a n° 2 gare individuali + la staffetta, gli atleti che partecipano alla gara dei metri 1000 o della marcia possono prendere parte nello stesso giorno solo ad un'altra gara purché non superiore ai mt. 200.

3.2 Ogni atleta ha diritto a tre prove nelle gare:

salto in lungo – salto in alto - getto del peso – lancio del vortex.

3.3 La partenza nelle gare di velocità (60 mt – 60 hs) sarà effettuata dai blocchi.

3.4 Alle gare di marcia si applica la PIT LANE RULE descritta al p. 10.11 delle Disposizioni Generali

3.5 Nella gara di salto in alto, la misura d'ingresso e la progressione per la categoria Ragazzi/e sarà:

1,00 – 1,05 – 1,10 -1,15-1,20 – 1,23 – 1,26 – 1,28 e così via di 2 cm.

3.6 Nella gara del salto in alto gli atleti non hanno la scelta della misura d'ingresso inferiore a quella stabilita dal regolamento.

#### **4. Norme di partecipazione.**

4.1 Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal 2026 alla categoria Ragazzi/e

4.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

4.3 La classifica sia maschile che femminile verrà determinata sommando i migliori dieci (10) punteggi ottenuti riportando alla tabella Fidal i risultati conseguiti dagli atleti della stessa società in almeno 7 gare diverse. Non possono comunque essere presi in considerazione più di due punteggi nella stessa gara. In ogni caso le staffette possono essere solo prese in considerazione una sola volta.

4.4 Le società che non coprono il numero di gare indicato (sette) non verranno classificate.

Verranno comunque classificate prima le società con 10 punteggi, a seguire le società con 9 , 8 , 7 punteggi.

#### **5. Premiazioni**

5.1 Verranno premiati i primi 3 classificati Ragazzi/e di ogni gara;

5.2 Verrà premiata con il Titolo di Campione Regionale 2026 la prima Società maschile e femminile.

#### **6. Tassa di iscrizione**

6.1 La tassa di iscrizione è di € 4,00 ad atleta, la staffetta € 6,00.