

# PRIMATI REGIONALI SPURIE

## CATEGORIE MASTER FEMMINILI

AGGIORNATI AL 31-03-2026



I REQUISITI CHE L'ATLETA DEVE POSSEDERE PER L'OTTENIMENTO DEL PRIMATO REGIONALE SONO:

- TESSERAMENTO PER UNA SOCIETA' UMBRA
- CITTADINANZA ITALIANA O EQUIPARAZIONE (DAL GIUGNO 2019)

INOLTRE LA PRESTAZIONE DOVRA' FIGURARE NELLE GRADUATORIE NAZIONALI.

SONO INSERITE ANCHE LE GARE PER CUI E' PREVISTO IL CAMPIONATO ITALIANO.

SI PREGA DI SEGNALARE I RECORD REGIONALI CONSEGUITI AL COMITATO UMBRO

## PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

CAT. SENIOR 35 (35-39 ANNI) codice SF35 in rosso gare indoor							
CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO
SF35	80	11"57	ZUNIGA	ELIANA MARCELA	1977	AS ATHLON BASTIA	2016
SF35	150	21"38	GIANNINI	PATRIZIA	1983	ASD ATHLETIC AMELIA	2022
SF35	200hs H76	37"71	ZUNIGA	ELIANA MARCELA	1977	AS ATHLON BASTIA	2015
SF35	300	40"57	GUERRINI	GLORIA	1988	I LOVERUN ATHLETIC TERNI	2024
SF35	500	1'14"09	GUERRINI	GLORIA	1988	I LOVERUN ATHLETIC TERNI	2024
SF35	600	1'31"32	GUERRINI	GLORIA	1988	ATL. ARCS CUS PERUGIA	2023
SF35	1000	3'29"7	PETTINELLI	ALESSANDRA	1975	ATL. LIBERTAS ARCS PERUGIA	2011
SF35	2000	7'36"73	SCASSINI	ILARIA	1976	AS ATHLON BASTIA	2015
SF35	MARATONINA B	1h28'39	RAGGI	ELEONORA	1979	TERNANA MARATHON CLUB	2017
SF35	MARATONA B	2h59'40	POESINI	FEDERICA	1976	MARATHON CLUB CITTA' DI CASTELLO	2011
SF35	MARCIA STRADA KM5	25'04	PEDETTI	VALERIA	1973	ATL. LIBERTAS ORVIETO	2016
SF35	MARCIA STRADA KM10	51'18	PEDETTI	VALERIA	1973	ATL. LIBERTAS ORVIETO	2016
SF35	100-200-300-400	2'33"56	ASD ATHLETIC AMELIA(FAUSTINI(50)-DI BARTOLOMEO(40)-MARCHESINI(45)-GIANNINI(40))				2023

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod  
 tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis  
 nostrud exerci tation

## PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

<b>CAT. SENIOR 40 (40-44ANNI) codice SF40 in rosso gare indoor</b>							
CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO
SF40	80	11"11	CAMMAROTA	SILVIA	1978	AS ATHLON BASTIA	2018
SF40	150	20"84	CAMMAROTA	SILVIA	1978	AS ATHLON BASTIA	2018
SF40	200hs H76	35"28	VINCENTI GATTI	ELISA	1977	AS ATHLON BASTIA	2021
SF40	300	44"63	INGHES	ALESSANDRA	1969	GS AMLETO MONTI	2011
SF40	500	1'21"45	RULLI	STEFANIA	1969	GS AMLETO MONTI	2011
SF40	600	1'44"24	MARCHESINI	VERONICA	1978	ASD ATHLETIC LAB AMELIA	2019
SF40	1000	3'02"16	RULLI	STEFANIA	1969	GS AMLETO MONTI	2010
SF40	2000	7'27"34	LANARI	SILVIA	1974	AS ATHLON BASTIA	2015
SF40	MARATONINA B	1h23'33	CARDARELLI	FABIOLA	1973	I LOVE RUN ATHLETIC TERNI	2017
SF40	MARATONA B	3h01'08	POESINI	FEDERICA	1976	MARATHON CLUB CITTA' DI CASTELLO	2016
SF40	MARCIA 3000	15'23"57	PEDETTI	VALERIA	1973	ATL. LIBERTAS ORVIETO	2013
SF40	MARCIA STRADA 5KM	25'04	PEDETTI	VALERIA	1973	ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	2016
SF40	MARCIA 10000	49'51"87	PEDETTI	VALERIA	1973	ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	2017
SF40	MARCIA STRADA 10KM	49'52	PEDETTI	VALERIA	1973	ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	2017
SF40	3X1000	13'01"54	ATL. LIBERTAS ARCS PERUGIA (TRAMPINI(45)-CHERCHI(40)-ZUM TOBEL(50))				2011
SF40	4X800	10'43"41	ASD ATHLETIC AMELIA (FAUSTINI(50)-DI BARTOLOMEO(40)-MARCHESINI(45)-GIANNINI(35))				2023
SF40	100+200+300+400	2'30"66	ASD ATHLETIC AMELIA (INGHES(50)-DI BARTOLOMEO(40)-MARCHESINI(40)-GIANNINI(35))				2022

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod  
 tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis  
 nostrud exerci tation

## PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

CAT. MASTER 45 (45-49 ANNI) codice SF45 in rosso gare indoor							
CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO
SF45	80	14"04	ZUM TOBEL	ULRIKE	1961	ATL. LIBERTAS ARCS PERUGIA	2010
SF45	150	28"42	GARGAGLIA	LAURA	1972	AS ATHLON BASTIA	2018
SF45	200hs H76	34"89	VINCENTI GATTI	ELISA	1977	AS ATHLON BASTIA	2022
SF45	300	48"10	VINCENTI GATTI	ELISA	1977	AS ATHLON BASTIA	2022
SF45	300hs H76	56"15	VINCENTI GATTI	ELISA	1977	AS ATHLON BASTIA	2022
SF45	600	1'48"80	FAUSTINI	SUSANNA	1970	GS AMLETO MONTI	2016
SF45	1000	3'47"73	BAGLIONI	SILVIA	1976	ATLETICA AVIS PERUGIA	2024
SF45	MARATONINA B	1h23'12	PICCINI	MANUELA	1976	I LOVE RUN ATHLETIC TERNI	2022
SF45	MARATONA B	3h16'56	POESINI	FEDERICA	1976	TIFERNO RUNNERS	2023
SF45	MARCIA 3000m	15'13"99	PEDETTI	VALERIA	1973	ATL. ARCS CUS PERUGIA	2020
SF45	MARCIA KM5 STRADA	25'19	PEDETTI	VALERIA	1973	ATL. ARCS CUS PERUGIA	2018
SF45	MARCIA 10000	53'18"57	PEDETTI	VALERIA	1973	ATL. ARCS CUS PERUGIA	2021
SF45	MARCIA KM10 STRADA	52'26	PEDETTI	VALERIA	1973	ATL. ARCS CUS PERUGIA	2022
SF45	100+200+300+400	2'46"76	AS ATHLON BASTIA (FRONGILLO(50)-SLYVKA(35)-MORETTI(50)-DI BARTOLOMEO(40))				2025
SF45	3x1000	13'01"54	LIBERTAS ARCS PERUGIA(TRAMPINI-CERCHI-ZUM TOBEL)				2011
SF45	4X800	11'40"02	AS ATHLON BASTIA (BURANI(50)-LANARI(45)-FONTI(45)-MORETTI(45))				2019

---

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation

---

## PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

<b>CAT. MASTER 50 (50-54 ANNI) codice SF50 in rosso gare indoor</b>							
CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO
SF50	80	13"24 13"0	PAFFARINI ZUM TOBEL	ANNA MARIA ULRIKE	1955 1961	ATL. LIBERTAS ARCS PERUGIA ATL. LIBERTAS ARCS PERUGIA	2009 2011
SF50	150	21"64	ZUM TOBEL	ULRIKE	1961	ATL. LIBERTAS ARCS PERUGIA	2014
SF50	600	1'53"64	RULLI	STEFANIA	1969	ASD ATHLETIC LAB AMELIA VELOCISSIMI	2021
SF50	MARATONINA B	1h25'39	PICCINI	MANUELA	1976	ASD RUNNERS SAN GEMINI	2026
SF50	MARATONA B	3h29'33	FAGIOLI	SIMONA	1968	ATL. CAPANNE PRO LOCO ATHL. TEAM	2020
SF50	MARCIA 3000	14'47"40	PEDETTI	VALERIA	1973	ATL. LIBERTAS ORVIETO	2025
SF50	MARCIA 10000	53'23"43	PEDETTI	VALERIA	1973	ATL. LIBERTAS ORVIETO	2025
SF50	MARCIA KM10 STRADA	51'52	PEDETTI	VALERIA	1973	ATL. LIBERTAS ORVIETO	2024

---

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod  
 tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis  
 nostrud exerci tation

---

## PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

<b>CAT. MASTER 55 (55-59 ANNI) codice SF55 in rosso gare indoor</b>							
CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO
SF55	80	13"15	ZUM TOBEL	ULRIKE	1961	AS ATHLON BASTIA	2017
SF55	150	25"36	ZUM TOBEL	ULRIKE	1961	AS ATHLON BASTIA	2017
SF55	300hs H76	59"63	HERNANDEZ	MARIBEL	1966	ATLETICA PAKMAN	2022
SF55	1000	4'04"69	FIORDI	TIZIANA	1956	ATLETICA AVIS PERUGIA	2014
SF55	MARATONINA B	1h31"25	BARTONI	MANUELA	1968	ASD APS RIPA	2025
SF55	MARATONA B	3h38'31	FAGIOLI	SIMONA	1968	ASD PODISTICA LINO SPAGNOLI	2023
SF55	MARTELLLO KG4	26,56	ZUM TOBEL	ULRIKE	1961	AS ATHLON BASTIA	2017

---

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation

---

## PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

CAT. MASTER 60 (60-64ANNI) codice SF60 in rosso gare indoor							
CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO
SF60	1000	4'03"06	FIORDI	TIZIANA	1956	ATLETICA AVIS PERUGIA	2016
SF60	MARATONINA B	2h01'25	RASPA	EMANUELA	1961	ASS.SPORT.DILET.TURRIS	2025
SF60	MARATONA B	4h27'04	CAIOTTI	EGLE	1951	MARATHON CLUB CITTA' DI	2012
SF60	GIAVELLOTTO 600g	15,56	ZUM TOBEL	ULRIKE	1961	AS ATHLON BASTIA	2023
SF60	MARTELLO KG 4	22,38	ZUM TOBEL	ULRIKE	1961	AS ATHLON BASTIA	2022

---

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation

---

## PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

CAT. MASTER 65 (65-69ANNI) codice SF65 in rosso gare indoor							
CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO
SF65	1000	4'26"50	FIORDI	TIZIANA	1956	ATLETICA AVIS PERUGIA	2023
SF65	MARATONINA B	1h49"34	FIORDI	TIZIANA	1956	ATLETICA AVIS PERUGIA	2022
SF65	MARATONA B	4h42'47	CAIOTTI	EGLE	1951	MARATHON CLUB CITTA' DI CASTELLO	2017
SF65	MARCIA 3000	23'59"92	BISACCIONI	FIGURELLA	1957	AMATORI PODISTICA TERNI	2023

---

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation

---



**atletica  
umbra**

## PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

CAT. MASTER 70 (70-74ANNI) codice SF70 in rosso gare indoor							
CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO

---

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation

---

<b>PRIMATI REGIONALI FEMMINILI</b>
------------------------------------

CAT. MASTER 75 (75-79ANNI) codice SF75 <b>in rosso gare indoor</b>							
CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO

---

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation

---



## PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

CAT. MASTER 80 (80-84ANNI) codice SF80 <b>in rosso gare indoor</b>							
CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO

---

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation

---



atletica  
umbra

## PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

CAT. MASTER 85 (85-89ANNI) codice SF85 in rosso gare indoor							
CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO

---

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation

---



**atletica  
umbra**

## PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

**CAT. MASTER 90 (90-94ANNI) codice SF90 in rosso gare indoor**

CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO
------	------	-------------	---------	------	---------	----------	------

---

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation

---