



FIDAL UMBRIA

17° CRITERIUM UMBRO GIOVANILE DI CROSS – 2026

La FIDAL Umbria organizza la **17ª edizione del Criterium Umbro Giovanile di Cross**, manifestazione dedicata alla promozione dell'atletica leggera giovanile e della corsa campestre in particolare e rivolta alle seguenti categorie:

ESORDIENTI : EM5 – EM8 – EM10 – EF5 – EF8 – EF10

RAGAZZI / RAGAZZE – CADETTI / CADETTE – ALLIEVI / ALLIEVE

REGOLAMENTO

1. Struttura del Criterium

Il Criterium Umbro Giovanile di Cross si articola in **quattro prove**, inserite nel calendario federale FIDAL, che si svolgeranno nelle seguenti sedi e date:

1. **Gubbio** – 1ª Tappa Criterium – **18 gennaio 2026**
2. **Porano (TR)** – 2ª Tappa Criterium – **1 febbraio 2026**
3. **Montefalco** – 3ª Tappa Criterium – Camp. Reg. Ind. **8 febbraio 2026**
4. **Strozzacapponi (PG)** – 4ª Tappa Criterium (Finale) – Campionato Reg. di Società **1 marzo 2026**

2. Programma Tecnico

2.1 Percorsi di gara

Ogni società organizzatrice dovrà predisporre percorsi adeguati alle categorie giovanili, curando in particolare:

- ampie e sicure zone di partenza;
- fondo prevalentemente erboso;
- dislivelli limitati e consoni all'età dei partecipanti;
- arrivi ben visibili, posti al termine di un rettilineo di adeguata lunghezza.

2.2 Distanze di gara

Le distanze indicative previste per ciascuna categoria sono le seguenti:

- **EM5 – EF5**: circa 200 m - **EM8 – EF8**: circa 400 m - **EM10 – EF10**: circa 600 m
- **Ragazzi/e**: circa 1.500 m
- **Cadetti**: circa 3.000 m
- **Cadette**: circa 2.000 m
- **Allievi**: circa 5.000 m
- **Allieve**: circa 4.000 m

3. Norme Tecniche e di Partecipazione

3.1 Ammissione

La partecipazione è aperta, con **classifica unica**, a:

- atleti tesserati FIDAL;
- alunni delle Scuole affiliate a società FIDAL;

- tesserati per Enti di Promozione Sportiva.

3.2 Iscrizioni

Le iscrizioni verranno effettuate online nell'area dedicata del sito Federale entro le ore 20.00 del venerdì precedente la manifestazione. Ogni Società o Scuola potrà iscrivere **un numero illimitato di atleti**.

3.3 Pettorale di gara

Gli atleti che si presenteranno alla linea di partenza **sprovvisi di pettorale con microchip** non saranno ammessi alla gara. I pettorali dovranno essere indossati nella loro versione originale, non potranno essere piegati.

4. Norme di Classifica

4.1 Punteggi

Per ciascuna categoria maschile e femminile verranno assegnati i seguenti punteggi:

- **100 punti** al 1° classificato;
- **99 punti** al 2° classificato;
- a scalare di **1 punto** fino al 100° classificato, che riceverà **1 punto**;
- **1 punto** sarà comunque assegnato a tutti gli atleti classificati oltre il 100° posto.

4.2 Classifica finale

La classifica finale di ogni categoria sarà determinata sommando i **tre migliori risultati ottenuti su quattro prove**.

Il vincitore di ciascuna categoria sarà proclamato **Campione del 17° Criterium Umbro Giovanile di Cross 2026**.

Il vincitore e la vincitrice della tappa di Montefalco sarà proclamato **Campione Regionale di Cross 2026**.

5. Premiazioni

5.1 Premiazioni di tappa

Per ogni singola prova sono previste le seguenti premiazioni:

- **Esordienti**: primi 10 classificati per categoria;
- **Ragazzi/e e Cadetti/e**: primi 6 classificati per categoria;
- **Allievi/e**: primi 3 classificati per categoria.

A tutti gli atleti della categoria **Esordienti** giunti al traguardo verrà consegnata una **medaglia di partecipazione/ricordo**.

5.2 Premiazioni finali

La premiazione finale del **17° Criterium Umbro Giovanile di Cross** si svolgerà a **Strozzacapponi (PG)** nel primo pomeriggio della tappa conclusiva del **1° marzo 2026**.

- Saranno premiati i **primi 6 classificati** di ogni categoria: Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e.
- A tutti gli atleti delle categorie **Ragazzi/e – Cadetti/e – Allievi/e** che avranno partecipato a **tutte e quattro le tappe** verrà assegnato un **premio di partecipazione in materiale tecnico**.

6. Tassa di Iscrizione

6.1 Importo

La tassa di iscrizione è fissata in **€ 5,00 per atleta per ogni tappa**.

6.2 Assenze

Gli atleti regolarmente iscritti ma **non presenti alla gara** sono esonerati dal pagamento della tassa di iscrizione.