

**RADUNO TECNICO REGIONALE
CATEGORIA CADETTI E CADETTE
Stadio Santa Giuliana – Perugia
Sabato 12 aprile 2025**


FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale UMBRIA

**atletica
umbra**

Il Comitato Regionale Fidal Umbria promuove ed organizza
un Raduno Tecnico Regionale per la CATEGORIA CADETTI/E

Sede: Perugia- Stadio Santa Giuliana

Data: 12 Aprile 2025

Ritrovo: ore 15:00

Rientro: partenza per le proprie sedi alle ore 18,30

Viaggio a/r: con mezzi propri

Partecipazione: previa comunicazione dei tecnici entro 10/04/25

Atleti/e: la partecipazione è riservata esclusivamente
agli atleti/e della categoria cadetti/e

Tecnici: la partecipazione è aperta a tutti i tecnici sociali in regola
con il tesseramento per la stagione in corso, a prescindere dalla
presenza o meno di atleti allenati. Presenziando agli allenamenti
saranno riconosciuti 0,25 punti di crediti formativi.

Staff Tecnico: le sedute di allenamento si svolgeranno sotto la guida della Struttura Tecnica
Regionale



**atletica
umbra**



Partecipazione: Non sono previste convocazioni. Tutti i tecnici delle società potranno proporre la partecipazione dei propri atleti previa comunicazione al FTR Luigi Esposito



Durante il raduno saranno sviluppate le abilità di base per migliorare e valorizzare il gesto tecnico e dare indicazioni relative alla programmazione dell'allenamento e della stagione agonistica outdoor.

Al termine del raduno, ogni responsabile di settore sarà lieto di condividere con i tecnici presenti le problematiche emerse durante la seduta tecnica e approfondire gli accorgimenti tecnici in relazione alle esigenze individuali di ogni atleta.