FIDAL UMBRIA

RADUNO TECNICO INTERREGIONALE DI MEZZOFONDO

UMBRIA – SARDEGNA Cagliari, 5-7 dicembre 2026

Il Fiduciario Tecnico Regionale comunica la convocazione dei seguenti atleti per la partecipazione al raduno tecnico interregionale di mezzofondo Umbria-Sardegna, riservato alle categorie Allievi/e, Juniores M/F e Promesse M/F, in programma a Cagliari dal 5 al 7 dicembre 2026.

ATLETI CONVOCATI

1. **Dini Armelda** – ARCS CUS PERUGIA
2. **Volpini Johanna** – ARCS CUS PERUGIA
3. **Falchi Riccardo** – LIB. ORVIETO
4. **Rosati Mattia** – ATHL. TERNI
5. **Colarieti Giulia** – ATHL. TERNI
6. **Marcucci Sofia** – ATHL. TERNI
7. **Fiki Omar** – WINNER FOLIGNO
8. **Volpini Alex** – ATL. PERUGIA TEAM
9. **D'Inzillo Diego** – ATHL. TERNI
10. **Castellini Giacomo** – ATL. PERUGIA TEAM
11. **Casodi Alessandro** – ATL. PERUGIA TEAM
12. **Moriconi Giulio** – LIB. ORVIETO
13. **Bartolucci Giulio** – LIB. ORVIETO
14. **Diomedi Sara** – ATHL. TERNI

TECNICI ACCOMPAGNATORI

Struttura Tecnica Regionale

- Conti Piergiorgio
- Capotosti Marcello

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

- **Date:** 5-7 dicembre 2026.
- **Ritrovo:** sabato 5 dicembre, ore 14:20, presso l'aeroporto internazionale San Francesco d'Assisi di Perugia.
- **Volo di andata:** Ryanair FR 1512 Perugia-Cagliari delle 15.50
- **Volo di ritorno:** Ryanair FR 1511 Cagliari-Perugia delle 15.20
- **Sistemazione:** vitto e alloggio presso la Caserma dell'Aeronautica Militare di Decimomannu (CA).
- **Trasferimenti:** sarà disponibile un servizio navetta dedicato agli spostamenti della rappresentativa tra aeroporto, caserma e campo di allenamento.
- **Contributo di partecipazione:** € 25,00 per ciascun partecipante.

COMUNICAZIONI

Le società sono invitate a confermare la partecipazione degli atleti convocati e a segnalare eventuali allergie e/o intolleranze alimentari, comunicandole tempestivamente a:

Luigi Esposito – Fiduciario Tecnico Regionale Tel. 347 7433390

Il raduno rappresenta un'importante occasione di approfondimento tecnico e metodologico, confronto e condivisione di esperienze tra atleti e tecnici delle due regioni.

L'iniziativa intende promuovere un significativo momento di gemellaggio sportivo tra Umbria e Sardegna, favorendo la collaborazione tra le rispettive strutture tecniche e offrendo ai giovani mezzofondisti un'opportunità di crescita, non soltanto atletica, ma anche umana e relazionale.

A tutti gli atleti e ai tecnici accompagnatori un sincero augurio di buon lavoro e di una proficua esperienza sportiva!

Luigi Esposito

FIDUCIARIO TECNICO REGIONALE FIDAL UMBRIA

atletica umbra

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale UMBRIA