



REGOLAMENTI GRAN PRIX 2021

GRAN PRIX VELOCITA' E OSTACOLI 2021

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Umbria organizza per la stagione estiva 2021 il

1° GRAN PRIX di VELOCITA' E OSTACOLI per le categorie Cadetti/e, Allievi/e, Juniores e Assoluti M/F.

Il Trofeo si articola in tre gare di qualificazione, più la gara di finale.

PROGRAMMA TECNICO

Donne: 80m (Cadette) – 300m (Cadette) – 80hs (Cadette) – 100m – 200m – 400m – 100hs

Uomini: 80m (Cadetti) – 300m (Cadetti) – 100hs (Cadetti) – 100m – 200m – 400m – 110hs

PROGRAMMA MANIFESTAZIONI

1ª Prova (A/J/P/S) PERUGIA, (stadio Santa Giuliana) – 8/9 maggio 2021

Gare: 100-200-400-100hs-110hs

1ª Prova (Cadetti/e) ORVIETO, (stadio Luigi Muzi) – 15/16 maggio 2021

Gare: 80-300-80hs (cadette)-100hs Cadetti- 100 hs (allieve) – 110 hs (allievi)

2ª Prova (C/A/J/P/S) PERUGIA, (Santa Giuliana) – 29/30 maggio 2021

Gare: 100-200-400-100hs-110hs-80hs(Cadette)-100hs(Cadetti)

3ª Prova (C/A/J/P/S) ORVIETO, (stadio Luigi Muzi) – 19 giugno 2021

Gare: 80-100-200-300-100hs (A/J/P/S) -110hs (A/J/P/S)

Finale (C/A/J/P/S) FOLIGNO, (Campo E. Blasone) – settembre (data da definire)

Gare: 100-200-300-400-80-80hs-100hs-110hs

REGOLAMENTO

NORME DI PARTECIPAZIONE:

Alle manifestazioni possono partecipare tutti gli atleti/e italiani e stranieri delle categorie Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse e Seniores M/F (compresi i Master Sen35 ed oltre) tesserati in regione e fuori regione. Gli atleti fuori regione **non** rientreranno nella Classifica Finale del Gran Prix. Ogni atleta può partecipare a due diverse gare per ogni singola prova del GRAN PRIX.

NORME DI CLASSIFICA:

La classifica finale Gran Prix di velocità e ostacoli è riservata agli atleti delle categorie Cadetti, Allievi, Juniores, Assoluti (Pro/Sen) M/F tesserati per Società dell'Umbria.

Alla classifica finale accederanno tutti gli atleti che abbiano partecipato ad almeno due manifestazioni del GRAN PRIX e ad almeno due specialità diverse. Tutti i risultati saranno rapportati alle Tabelle di Punteggio in vigore per ogni categoria.

Al termine delle tre gare di qualificazione saranno redatte classifiche individuali per categorie sommando i due migliori punteggi conseguiti dall'atleta nella stessa specialità e rapportate alle tabelle di punteggio nazionali in vigore.

Alla finale accederanno i primi 6 classificati per ogni specialità. Ogni atleta può partecipare ad una finale soltanto. La finale sarà assegnata in base al miglior punteggio tabellare totale (somma di due migliori punteggi) ottenuto nella specialità.

PREMIAZIONI

In occasione della finale del GRAN PRIX, saranno premiati con Rimborsi spese e/o premi in natura i VINCITORI di ogni gara delle categorie Cadetti/e, Allievi/e, Assoluti M/F.

Gli altri finalisti saranno premiati con medaglia.

PREMIAZIONI DI OGNI SINGOLA MANIFESTAZIONE

Nelle singole manifestazioni verranno premiati, a cura degli Organizzatori, i primi 3 classificati/e di tutte le gare sia assolute che giovanili.

GRAN PRIX LANCI 2021

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Umbria organizza per la stagione estiva 2021 il 1° GRAN PRIX di LANCI per le categorie Cadetti/e, Allievi/e, Juniores e Assoluti M/F.

PROGRAMMA GARE

1^ Prova	<u>PERUGIA (Stadio di atletica Santa Giuliana) – 11 aprile</u> Gare: GIAVELLOTTO M/F - MARTELLLO M/F – PESO M/F
2^ Prova	<u>ORVIETO (Campo di atletica L. Muzi) – 15/ 16 maggio</u> Gare: PESO M/F - DISCO M/F - GIAVELLOTTO M/F
3^ Prova	<u>CITTA' DI CASTELLO (Campo di atletica Angiolo Monti) – 6 giugno</u> Gare: DISCO M/F – PESO M/F – MARTELLLO M/F
4^ Prova	<u>NARNI SCALO (Campo di atletica Renato Bertolini) – 4 settembre</u> Gare: MARTELLLO M/F – DISCO M/F - GIAVELLOTTO M/F

REGOLAMENTO

NORME DI PARTECIPAZIONE:

Alle varie manifestazioni possono partecipare tutti gli atleti/e italiani e stranieri delle categorie Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse e Seniores M/F (compresi i Master Sen35 ed oltre); ogni atleta può partecipare a due diverse gare per ogni singola prova del GRAN PRIX. I cadetti, allievi e juniores parteciperanno alle gare con gli attrezzi della propria categoria di appartenenza.

Per la categoria cadetti/e sono previste quattro prove per ciascuna specialità.

Per le altre categorie in ogni gara accedono alla finale i migliori 8 classificati dopo i tre lanci di qualificazione. Le gare del Gran Prix di lanci sono aperte a tutti atleti/e italiani e stranieri delle categorie Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse e Seniores M/F (compresi Sen35 ed oltre) tesserati in regione e fuori regione, anche se gli atleti fuori regione non rientreranno nella Classifica Finale del Gran Prix.

NORME DI CLASSIFICA

La classifica finale Gran Prix Lanci è riservata agli atleti delle categorie Cadetti, Allievi, Juniores, Assoluti (Pro/Sen) M/F tesserati per Società dell'Umbria.

Alla classifica finale accederanno tutti gli atleti che abbiano partecipato ad almeno due prove del GRAN PRIX. Tutti i risultati saranno rapportati alle Tabelle di Punteggio in vigore per ogni categoria.

La classifica è determinata dalla somma dei migliori 4 (quattro) punteggi tabellari ottenuti da ogni atleta in almeno due specialità diverse.

PREMIAZIONI

Al termine dell'ultima prova del GRAN PRIX, saranno premiati con Rimborsi spese e/o premi in natura i PRIMI TRE classificati della Classifica Finale delle categorie Cadetti/e, Allievi/e, Assoluti M/F.

PREMIAZIONI di OGNI SINGOLA MANIFESTAZIONE:

Nelle singole manifestazioni verranno premiati, a cura degli Organizzatori, i primi 3 classificati/e di tutte le gare sia assolute che giovanili.

GRAN PRIX SALTI 2021

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Umbria organizza per la stagione estiva 2021 il 1° GRAN PRIX di SALTI per le categorie Cadetti/e, Allievi/e, Juniores e Assoluti M/F.

PROGRAMMA GARE

1^ Prova	<u>PERUGIA (Stadio di atletica Santa Giuliana) – 8 e 9 maggio</u> <i>Gare:</i> TRIPLO M/F - ALTO M/F – ASTA M/F (PER LA CATEGORIA CADETTI – Orvieto 15-16 Maggio)
2^ Prova	<u>PERUGIA (Stadio di atletica Santa Giuliana) – 29 e 30 maggio</u> <i>Gare:</i> ALTO M/F – LUNGO M/F – ASTA M/F
3^ Prova	<u>ORVIETO (Stadio L. Muzi) – 9 luglio</u> <i>Gare:</i> ASTA M/F – LUNGO M/F – TRIPLO M/F
4^ Prova	<u>Sede da definire – settembre</u> <i>Gare:</i> TRIPLO M/F – LUNGO M/F - ALTO M/F

REGOLAMENTO

NORME DI PARTECIPAZIONE:

Alle varie manifestazioni possono partecipare tutti gli atleti/e italiani e stranieri delle categorie Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse e Seniores M/F (compresi i Master Sen35 ed oltre); ogni atleta può partecipare a due diverse gare per ogni singola prova del GRAN PRIX.

Per la categoria cadetti/e sono previste quattro prove nei salti in estensione.

Per le altre categorie in ogni gara accedono alla finale i migliori 8 classificati dopo i tre salti di qualificazione. Le gare del Gran Prix di Salti sono aperte a tutti atleti/e italiani e stranieri delle categorie Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse e Seniores M/F (compresi Sen35 ed oltre) tesserati in regione e fuori regione, anche se gli atleti fuori regione non rientreranno nella Classifica Finale del Gran Prix.

NORME DI CLASSIFICA

La classifica finale Gran Prix Salti è riservata agli atleti delle categorie Cadetti, Allievi, Juniores, Assoluti (Pro/Sen) M/F tesserati per Società dell'Umbria.

Alla classifica finale accederanno tutti gli atleti che abbiano partecipato ad almeno due prove del GRAN PRIX. Tutti i risultati saranno rapportati alle Tabelle di Punteggio in vigore per ogni categoria.

La classifica è determinata dalla somma dei migliori 3 (tre) punteggi tabellari ottenuti da ogni atleta in almeno due specialità diverse.

PREMIAZIONI

Al termine dell'ultima prova del GRAN PRIX, saranno premiati con Rimborsi spese e/o premi in natura i PRIMI TRE classificati della Classifica Finale delle categorie Cadetti/e, Allievi/e, Assoluti M/F.

PREMIAZIONI di OGNI SINGOLA MANIFESTAZIONE:

Nelle singole manifestazioni verranno premiati, a cura degli Organizzatori, i primi 3 classificati/e di tutte le gare sia assolute che giovanili.

GRAN PRIX MEZZOFONDO DELL'ITALIA CENTRALE 2021

I Comitati Regionali F.I.D.A.L. del Lazio, delle Marche e dell'Umbria organizzano per la stagione estiva 2021 il 1° GRAN PRIX MEZZOFONDO per le categorie Cadetti/e, Allievi/e, Juniores e Assoluti M/F.

La manifestazione si articola in tre prove in tre sedi diverse.

PROGRAMMA GARE

1^ Prova PERUGIA (Stadio di atletica Santa Giuliana) – giugno

*Gare: Assoluti mt 800 e mt 5.000
Cadetti/e mt 1.000
Ragazzi/e mt 600*

2^ Prova ANCONA (Stadio di atletica Italo Conti) – giugno

*Gare: Assoluti mt 1.500 e mt 800
Cadetti/e mt 2.000
Ragazzi/e mt 1.000*

3^ Prova ROMA (Stadio Paolo Rosi) -luglio

*Gare: Assoluti mt 1.500 e mt 3.000 siepi
Cadetti/e mt 1.200 siepi
Ragazzi/e mt 600*

REGOLAMENTO

NORME DI PARTECIPAZIONE:

Alle varie manifestazioni possono partecipare tutti gli atleti/e italiani e stranieri delle categorie Cadetti/e, Allievi/e, Juniores, Promesse e Seniores M/F (compresi i Master Sen35 ed oltre) in regola con il tesseramento F.I.D.A.L. 2021; ogni atleta può partecipare a una sola gara per ogni singola prova del GRAN PRIX.

NORME DI CLASSIFICA

Alla Classifica Finale del GRAN PRIX MEZZOFONDO DELL'ITALIA CENTRALE accederanno tutti gli atleti che abbiano partecipato ad almeno due prove tra le tre previste. Tutti i risultati saranno rapportati alle Tabelle di Punteggio in vigore per ogni categoria.

La Classifica Finale è determinata dalla somma dei migliori 2 (due) punteggi tabellari ottenuti da ogni atleta in due specialità diverse.

PREMIAZIONI

Al termine dell'ultima prova del GRAN PRIX, saranno premiati con Rimborsi spese e/o premi in natura i PRIMI TRE classificati della Classifica Finale delle categorie Cadetti/e, Allievi/e, Assoluti M/F.

Premi FINALI assoluti (allievi/junior/promesse/senior/master)

1° e 1a classificata	250	totale	500
2° e 2a classificata	200		400
3° e 3a classificata	150		300
4° e 4a classificata	125		250
5° e 5a classificata	100		200
6° e 6a classificata	100		200 (Montepremi totale 1850+400 x migliore risultato tecnico)

Nota bene:

Sarà inoltre predisposta una premiazione supplementare assoluta di 200,00€ per il miglior risultato tecnico maschile e femminile ottenuto al termine delle 3 prove, purché uguale o superiore a 900 punti tabellari. Il premio è cumulabile con quelli del Gran Prix.

PREMIAZIONI di OGNI SINGOLA MANIFESTAZIONE:

Nelle singole manifestazioni verranno premiati, a cura degli organizzatori, i primi 3 classificati/e di tutte le gare assolute, master e giovanili.

