

CORSO ASPIRANTE ISTRUTTORE FIDAL UMBRIA
Programma didattico PRECORSO - maggio giugno 2021

Data	Orario	Argomento	Docenti	Luogo	Tempo
Domenica 23/05/2021	8.30 12.30	- Introduzione al corso; - Presentazione candidati; - Elementi di organizzazione sportiva federale; - I tre livelli delle qualifiche federali e gli ambiti di riferimento; - Le specialità dell'atletica leggera; - La pista di atletica, attrezzature e strumentazioni; - Attività giovanile: distanze e attrezzi; - Punti di forza e debolezze dei contenuti dell'attività di atletica del settore promozionale.	FTR Luigi Esposito Docente Struttura Tecnica Regionale	Stadio "Santa Giuliana" Perugia	4h
Domenica 30/05/2021	13.00 16.00	- Filosofia del Coaching; ✓ Sport giovanile e rapporto con le famiglie; ✓ L'etica nello sport; ✓ Le capacità motorie e le motivazioni allo sport.	Giacomo Befani Docente Struttura Tecnica Regionale	Stadio "Santa Giuliana"	3h
Domenica 30/05/2021	16.30 18.30	- Coordinazione e apprendimento della tecnica; - Le competizioni delle categorie assolute;	Giacomo Befani	Stadio "Santa Giuliana" Perugia	2h
Martedì 8/06/2021	19.00 21.00	- Introduzione all'anatomia; - Introduzione alla Fisiologia;	Antonio Ernesti Docente Struttura Tecnica Regional	Webinar	2h
Giovedì 10/06/2021	19.00 21.00	- Crescita, maturazione e sviluppo.	Antonio Ernesti	Webinar	2h
Giovedì 17/06/2021	19.00 22.00	- Il primo avviamento all'atletica leggera– adattamento dei contenuti per la formazione motoria di base; - Il Talento; - Kids Athletics e utilizzo degli attrezzi Kids Athletics; - Question time di fine precorso.	Luigi Esposito	Webinar	3h

