



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

---

Comitato Regionale **UMBRIA**

---

# **PRIMATI REGIONALI**

**CAT.RAG-CAD-JUN-PRO-ASS F**

**AGGIORNATI AL 31-05-2020**

I REQUISITI CHE L'ATLETA DEVE POSSEDERE PER L'OTTENIMENTO DEL PRIMATO REGIONALE SONO:

- TESSERAMENTO PER UNA SOCIETA' UMBRA
- CITTADINANZA ITALIANA O EQUIPARAZIONE (DAL GIUGNO 2019)

INOLTRE LA PRESTAZIONE DOVRA' FIGURARE NELLE GRADUATORIE NAZIONALI.  
SONO INSERITE ANCHE LE GARE PER CUI E' PREVISTO IL CAMPIONATO ITALIANO.

SI PREGA DI SEGNALARE I RECORD REGIONALI CONSEGUITI AL COMITATO UMBRO.

## RAGAZZE

(12 - 13 anni)

|                     |          |   |           |    |                           |      |
|---------------------|----------|---|-----------|----|---------------------------|------|
| 60                  | 8"1      | PASTORELLI  | LAURA     | 82 | A.S.A.L.B. BASTIA UMBRA   | 95   |
|                     |          | TANARA  | ELENA     | 01 | LIBERTAS ORVIETO          | 14   |
| 1.000               | 3'04"59  | FRACASSINI  | MELISSA   | 03 | LIBERTAS-A.R.C.S. PERUGIA | 16   |
| 60 HS (0,60 - 7.50) | 9"4      | MAZZOLA   | MARTINA   | 99 | SOC. CSAIN PERUGIA        | 12   |
| ALTO                | 1,55     | SCHIAVONI   | ROBERTA   | 69 | A.R.U. SAPS TERNI         | 82   |
| LUNGO               | 4,80     | BORDACCHINI   | SONIA     | 79 | ATL. SMAL UNIPOL TERNI    | 92   |
| PESO (Kg. 2 gomma)  | 13,60    | GUERRINI  | MARICA    | 88 | LIBERTAS C. CASTELLO      | 01   |
| VORTEX              | 58,00    | MANNAIOLI   | VERONICA  | 95 | UISPORT TODI              | 08   |
| MARCIA Km. 2        | 10'28"90 | VINTI   | FRANCESCA | 05 | LIBERTAS-ARCS PERUGIA     | 18   |
| TRIATHLON           | p. 2.343 | BALUCANI  | SILVIA    | 87 | ATL. CAPANNE              | 00   |
| TETRATHLON          | p. 2752  | FATONE  | EMMA      | 06 | LIBERTAS ORVIETO          | 2019 |
| 4 x 100             | 53"2     | LIBERTAS ORVIETO (Fatone-Rellini-Silvestri-Uguccioni) |           |    | 2019                      |      |
| 3 x 800             | 7'48"6   | CSAIN PERUGIA (D'Alessandro-Vocca-Centi)              |           |    |                           |      |

15

## CADETTE

(14 - 15 anni)

|                      |          |  |            |    |                         |      |
|----------------------|----------|--|------------|----|-------------------------|------|
| 80                   | 10"0     | DAVANZATI  | ALESSANDRA | 80 | LIBERTAS C.CASTELLO     | 95   |
|                      |          | CENCI  | SERENA     | 84 | ATL. C.S.A.IN. PERUGIA  | 98   |
| 300                  | 41"28    | CONTI  | LUCREZIA   | 01 | ARU TERNI               | 16   |
| 1.000                | 2'56"02  | FRACASSINI   | MELISSA    | 03 | LIBERTAS-ARCS PERUGIA   | 18   |
| 2.000                | 6'31"77  | MARTINETTI   | COSTANZA   | 95 | LIBERTAS-ARCS PERUGIA   | 10   |
| 80 hs (h.76-8x8,00)  | 12"0     | GIORGINI   | ALESSANDRA | 83 | G.S. AVIS NARNI         | 98   |
| 300 hs (h.76x7,00)   | 44"5     | CECCARELLI   | BENEDETTA  | 80 | PRO LOCO CAPANNE        | 95   |
| 1.200 st (h.76)      | 4'01"17  | FRACASSINI   | MELISSA    | 03 | LIBERTAS ARCS PERUGIA   | 18   |
| ALTO                 | 1,73     | D'AGATA  | ROBERTA    | 68 | A.R.U. VIRTUS SPOLETO   | 83   |
| ASTA                 | 3,60     | ZAFRANI  | FRANCESCA  | 01 | 2S ATL. SPOLETO         | 16   |
| LUNGO                | 5,80     | BARTOLI  | GABRIELLA  | 69 | A.S.A.L.B. BASTIA       | 84   |
| TRIPLO               | 11,19    | MORONI   | MICAELA    | 96 | ATHLON BASTIA           | 11   |
| PESO (Kg. 3)         | 13,46    | COACCIOLI  | ALESSANDRA | 75 | ATL. SMAL TERNI         | 90   |
| DISCO (Kg. 1)        | 36,34    | CORAZZI  | MARTA      | 82 | A.R.U. FIAT PAOLI TERNI | 97   |
| GIAVELLOTTO (g. 400) | 40,08    | MARSALA  | NATASCIA   | 69 | A.R.U. AICS TERNI       | 84   |
| MARTELLO (Kg. 3)     | 52,12    | BARRECA  | ELISABETTA | 03 | WINNER FOLIGNO          | 18   |
| MARCIA Km. 3         | 15'06"61 | VINTI  | FRANCESCA  | 05 | LIBERTAS-ARCS PERUGIA   | 2019 |
| PENTATHLON           | p. 4.066 | MAZZOLA  | MARTINA    | 99 | CSAIN PERUGIA           | 14   |
| 4 x 100              | 50"67    | A.S.A.L.B. BASTIA (Verducci - Raspa - Minciarelli - Bartoli) |            |    | 83                      |      |



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **UMBRIA**

## ALLIEVE

(16 - 17 anni)

|                      |          |   |            |    |                           |      |
|----------------------|----------|---|------------|----|---------------------------|------|
| 100                  | 11"8     | ALFINITO  | BEATRICE   | 88 | LIBERTAS C. CASTELLO      | 05   |
| 200                  | 24"56    | MORONI  | MICAELA    | 96 | LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA | 13   |
| 400                  | 56"05    | CECCARELLI  | BENEDETTA  | 80 | PRO LOCO CAPANNE          | 97   |
| 800                  | 2:09.0   | SAVI  | STEFANIA   | 69 | LIBERTAS PERUGIA          | 86   |
| 1.500                | 4'37"1   | CASTELLI  | ANNA       | 66 | LIBERTAS OTRICOLI         | 82   |
| 3.000                | 10'00"6  | CASTELLI  | ANNA       | 66 | LIBERTAS OTRICOLI         | 82   |
| 100 hs (h.76 - 8,50) | 14"57    | CASTELLANI  | FRANCESCA  | 99 | ATL. CSAIN PERUGIA        | 16   |
| 400 hs (h.76)        | 60"68    | CECCARELLI  | BENEDETTA  | 80 | PRO LOCO CAPANNE          | 97   |
| 2.000 st (h.76)      | 7'38"84  | BONIFAZI  | MICHELA    | 02 | ARCS CUS PERUGIA          | 2019 |
| ASTA                 | 3,80     | LAZZARI   | ALESSANDRA | 91 | ARU AHMED COSTR. TERNI    | 08   |
|                      |          | ZAFRANI   | FRANCESCA  | 01 | LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA | 17   |
| ALTO                 | 1,69     | PETRANGELI  | EUGENIA    | 92 | ARU AHMED TERNI           | 08   |
| LUNGO                | 5,87     | CIABUCCHI   | SARA       | 80 | LIBERTAS C.CASTELLO       | 97   |
| TRIPLO               | 12,52    | CIABUCCHI   | SARA       | 80 | LIBERTAS C.CASTELLO       | 97   |
| PESO (Kg. 3)         | 14,49    | COACCIOLI   | ALESSANDRA | 85 | SMAL UNIPOL TERNI         | 92   |
| DISCO (Kg. 1)        | 40,50    | CORAZZI   | MARTA      | 82 | A.R.U. FIAT PAOLI TERNI   | 98   |
| MARTELLLO (Kg. 3)    | 55,56    | BARRECA   | ELISABETTA | 03 | ARCS-CUS PERUGIA          | 2019 |
| GIAVELL. (g. 500)    | 38,46    | MARSALA   | NATASCIA   | 69 | LIBERTAS PERUGIA          | 86   |
| MARCIA Km. 5         | 27'19"1  | GALLI   | ILARIA     | 87 | LIBERTAS ORVIETO          | 04   |
| EPTATHLON            | p. 4.577 | MAZZOLA   | MARTINA    | 99 | ATL. CSAIN PERUGIA        | 15   |
| 4 x 100              | 50"07    | CUS PERUGIA (Vitali - Petrangeli - Tosti - Mariano) |            |    |                           | 09   |
| 4 x 400              | 3'59"90  | LIB-ARCS-CUS PG (Fattorini-Giorgi-Gnagnarini-Gori)  |            |    |                           | 16   |

## JUNIORES DONNE

(18 - 19 anni)

|                      |           |   |             |    |                           |      |
|----------------------|-----------|---|-------------|----|---------------------------|------|
| 100                  | 12"13     | PACILLI   | ELISA       | 93 | CUS PERUGIA               | 12   |
| 200                  | 24"70     | MORONI  | MICAELA     | 96 | LIBERTAS ARCS-CUS PERUGIA | 14   |
| 400                  | 56"35     | CECCARELLI  | BENEDETTA   | 80 | ATLETICA CAPANNE          | 98   |
| 800                  | 2'11"96   | FIORINI   | COSTANZA V. | 93 | CUS PERUGIA               | 11   |
| 1.500                | 4'37"5    | GORIETTI  | DANIELA     | 52 | LIBERTAS TACITO TERNI     | 71   |
| 3.000                | 10'20"98  | GIORGI  | GIULIA      | 99 | ARCS-CUS PERUGIA          | 2018 |
| 5.000                | 18'00"53  | MARTINETTI  | COSTANZA    | 95 | LIB-ARCS-CUS PERUGIA      | 14   |
| 100 hs (h.84x8,50)   | 14"76     | SANTIFICETUR  | NADINE      | 98 | LIBRTAS-ARCS.CUS PERUGIA  | 17   |
| 400 hs (h.76)        | 59"09     | CECCARELLI  | BENEDETTA   | 80 | ATLETICA CAPANNE          | 98   |
| 3.000 st (h.76)      | 12'14"47  | LINI  | DEBORA      | 94 | LIBERTAS ARCS-CUS PERUGIA | 13   |
| ALTO                 | 1,76      | FIGORELLI   | FRANCESCA   | 65 | A.R.U. VIRTUS SPOLETO     | 84   |
| ASTA                 | 4,00      | LAZZARI   | ALESSANDRA  | 91 | CUS PERUGIA               | 10   |
| LUNGO                | 6,00      | LISTANTI  | ALESSANDRA  | 79 | ATLETICA FOLIGNO          | 97   |
| TRIPLO               | 12,40     | CIABUCCHI   | SARA        | 80 | LIBERTAS C. CASTELLO      | 98   |
| PESO (Kg. 4)         | 13,51     | CARINI  | ELENA       | 87 | LIBERTAS C. CASTELLO      | 05   |
| MARTELLLO (Kg. 4)    | 51,48     | CUZZOCREA   | AURORA      | 97 | LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA | 15   |
| DISCO (Kg. 1)        | 40,27     | CORAZZI   | MARTA       | 82 | ATLETICA FOLIGNO          | 00   |
| GIAV.TTO (g. 600)    | 40,56     | GIACCHETTA  | ROBERTA     | 67 | LIBERTAS PERUGIA          | 85   |
| MARCIA Km. 5         | 26'15"3   | GALLI   | ILARIA      | 87 | CUS PERUGIA               | 05   |
| MARCIA Km. 10 pista  | 1h 02'12" | PIZZONI   | MARGHERITA  | 01 | ARCS-CUS PERUGIA          | 2019 |
| EPTATHLON            | p. 4.014  | CASTELLANI  | FRANCESCA   | 99 | ATL. CSAIN PERUGIA        | 17   |
| 4 x 100              | 50"19     | ARCS CUS PERUGIA (Pisani-Marconi-Bordonaro-Gori)                |             |    |                           | 18   |
| 4 x 400              | 4'03"22   | ATL. CAPANNE LANCIA DE POI (Belmondo-Melis-Rastelli-Ceccarelli) |             |    |                           | 98   |
| CORSA Km.10 (strada) | 38"49     | GIORGI  | GIULIA      | 99 | LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA | 17   |
| MARATONINA "A"       | 1h 31'11" | BELFICO   | CHIARA      | 02 | LIBERTAS-ARCS-CUS-PERUGIA | 2020 |



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **UMBRIA**

# P R O M E S S E   D O N N E

(20 – 21 - 22 anni)

|                       |            |                       |  |    |                           |      |
|-----------------------|------------|-----------------------|--|----|---------------------------|------|
| 100                   | 11"88      | MORONI                | MICAELA                                | 96 | LIBERTAS ARCS-CUS PERUGIA | 17   |
| 200                   | 24"14      | MORONI                | MICAELA                                | 96 | LIBERTAS ARCS-CUS PERUGIA | 17   |
| 400                   | 56"10      | CIMARELLI             | LOREDANA                               | 72 | ATL. CA.RI.FO. FOLIGNO    | 94   |
| 800                   | 2'11"6     | GORIETTI              | DANIELA                                | 52 | C.D.A. SOC. TERNI         | 72   |
| 1.500                 | 4'24"42    | FRANCARIO             | GIULIA                                 | 85 | LIBERTAS ARCS STROZZAC.   | 07   |
| 5.000                 | 16'45"93   | FRANCARIO             | GIULIA                                 | 85 | LIBERTAS ARCS STROZZAC.   | 07   |
| 10.000                | 35'45"93   | MARTINETTI            | COSTANZA                               | 95 | LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA | 15   |
| 100 HS (0,84 x 8,50)  | 14"01      | SANTIFICETUR          | NADINE                                 | 98 | ARCS CUS PERUGIA          | 2019 |
| 400 HS (0,76)         | 63"75      | NOCELLI               | SILVIA                                 | 74 | ATL. CA.RI.FO. FOLIGNO    | 94   |
| 3.000 Siepi (h. 0,76) | 11'42"24   | LINI                  | DEBORA                                 | 94 | LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA | 15   |
| ASTA                  | 4,25       | LAZZARI               | ALESSANDRA                             | 91 | LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA | 13   |
| ALTO                  | 1,82       | FIGIPELLI             | FRANCESCA                              | 65 | A.R.U. VIRTUS SPOLETO     | 86   |
| LUNGO                 | 5,53       | LAZZARI               | ALESSANDRA                             | 91 | LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA | 12   |
| TRIPLO                | 11,57      | SCHERTEL              | ELEONORA                               | 96 | LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA | 16   |
| PESO (kg. 4)          | 12,44      | ZOCCHI                | BEATRICE                               | 91 | C.U.S. PERUGIA            | 11   |
| MARTELLO (kg. 4)      | 42,07      | ZOCCHI                | BEATRICE                               | 91 | LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA | 12   |
| DISCO (kg. 1)         | 36,14      | ZOCCHI                | BEATRICE                               | 91 | C.U.S. PERUGIA            | 11   |
| GIAVELL. (g. 600)     | 42,37      | MORETTI               | SIMONA                                 | 77 | ATLETICA FOLIGNO          | 99   |
| EPTATHLON             | p. 4.109   | CASTELLANI            | FRANCESCA                              | 99 | ARCS-CUS PERUGIA          | 2019 |
| MARCIA Km. 5          | 24'09"74   | GALLI                 | ILARIA                                 | 87 | CUS PERUGIA               | 09   |
| MARCIA Km. 10         | 58'19"80   | PASCAL                | GINA                                   | 96 | LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA | 17   |
| 4 x 100               | 51"0       | U.S. LAVORATORI TERNI | (Mecocci – Manta – Nasi – Luzzi)       |    |                           | 59   |
| 4 x 400               | 4'01"79    | CA.RI.FO. FOLIGNO     | (Cimarelli – Bossi – Raponi – Nocelli) |    |                           | 94   |
| MARATONINA "A"        | 1h 20'36"  | MARTINETTI            | COSTANZA                               | 95 | LIBERTAS-ARCS-CUS-PERUGIA | 17   |
| CORSA Km.10 (Strada)  | 35'29      | MARTINETTI            | COSTANZA                               | 95 | LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA | 16   |
| MARATONA              | 2h.58'02"0 | BOLLI                 | A. MARIA                               | 73 | ATL. PRO SPORT TERNI      | 95   |



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **UMBRIA**

# PRIMATI ASSOLUTI FEMMINILI

(tutti gli anni)

|                        |           |                           |   |    |                           |      |
|------------------------|-----------|---------------------------|---|----|---------------------------|------|
| 100                    | 11"88     | MORONI                    | MICAELA   | 96 | LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA | 17   |
| 200                    | 24"14     | MORONI                    | MICAELA   | 96 | LIBERTAS ARCS-CUS PERUGIA | 17   |
| 400                    | 55"02     | CIMARELLI                 | LOREDANA  | 72 | ATL. CA.RI.FO. FOLIGNO    | 95   |
| 800                    | 2'08"69   | GUERRINI                  | GLORIA  | 88 | ARCS CUS PERUGIA          | 2019 |
| 1.500                  | 4'24"42   | FRANCARIO                 | GIULIA  | 85 | LIBERTAS ARCS STROZZAC.   | 07   |
| 5.000                  | 16'38"11  | BIAGETTI                  | LAURA   | 90 | ILOVERUN ATHLETIC TERNI   | 17   |
| 10.000                 | 35'45"93  | MARTINETTI                | COSTANZA  | 95 | LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA | 2015 |
| 100 HS (0,84)          | 14"00     | RICCI                     | ELENA   | 88 | ARCS-CUS PERUGIA          | 2019 |
| 400 HS                 | 59"09     | CECCARELLI                | BENEDETTA   | 80 | PRO LOCO CAPANNE          | 98   |
| 3.000 siepi (0,76)     | 11'42"24  | LINI                      | DEBORA  | 94 | LIBERTAS ARCS-CUS PERUGIA | 15   |
| ALTO                   | 1,82      | FIGORELLI                 | FRANCESCA   | 65 | A.R.U. VIRTUS SPOLETO     | 86   |
| ASTA                   | 4,25      | LAZZARI                   | ALESSANDRA  | 91 | LIBERTAS ARCS-CUS PERUGIA | 13   |
| LUNGO                  | 6,00      | LISTANTI                  | ALESSANDRA  | 79 | ATLETICA FOLIGNO          | 97   |
| TRIPLO                 | 12,52     | CIABUCCHI                 | SARA  | 80 | LIBERTAS C. DI CASTELLO   | 97   |
| PESO (kg. 4)           | 16,28     | CANTARELLA                | MONIA   | 94 | ARCS CUS PERUGIA          | 2019 |
| MARTELLO (Kg. 4)       | 51,48     | CUZZOCREA                 | AURORA  | 97 | LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA | 15   |
| DISCO                  | 50,91     | CANTARELLA                | MONIA   | 94 | ARCS-CUS PERUGIA          | 2019 |
| GIAVELLOTTO (g. 600)   | 42,37     | MORETTI                   | SIMONA  | 77 | ATLETICA FOLIGNO          | 99   |
| MARCIA 5000M           | 24'09"74  | GALLI                     | ILARIA  | 87 | C.U.S. PERUGIA            | 09   |
| MARCIA 10000M          | 50'46"87  | GRAFEO                    | SASCIA  | 92 | LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA | 17   |
| MARCIA Km. 20 strada   | 1h 45'58" | GALLI                     | ILARIA  | 87 | C.U.S. PERUGIA            | 10   |
| MARATONA               | 2h 41'38" | BRUNI                     | DEBORA  | 69 | ATL. AVIS PERUGIA         | 99   |
| EPTATHLON              | p. 4.109  | CASTELLANI                | FRANCESCA   | 99 | ARCS-CUS PERUGIA          | 2019 |
| 4 x 100                | 48"05     | ARCS C.U.S. PERUGIA       | (Castellani (p)-Santificetur (p)-Alfonsi (a)-Ricci (s)) |    |                           | 2019 |
| 4 x 400                | 3'50"57   | LIBERTAS-ARCS-CUS PERUGIA | (Pileri-Guerini-Gori-Ricci)                             |    |                           | 16   |
| CORSA STRADA Km.10     | 34'36"    | MARTINETTI                | COSTANZA  | 95 | ARCS-CUS PERUGIA          | 2019 |
| MARATONINA km.21,0971h | 16"36     | MARTINETTI                | COSTANZA  | 95 | ARCS-CUS PERUGIA          | 2019 |
| CORSA STRADA Km.503h   | 34'51"    | TAMBURI                   | SILVIA  | 81 | SOC. AVIS PERUGIA         | 15   |
| CORSA STRADA km.100 8h | 44'36     | BRUNI                     | DEBORA  | 69 | SOC. AVIS PERUGIA         | 2002 |



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **UMBRIA**