

PRIMATI REGIONALI INDOOR

CATEGORIE MASTER FEMMINILI

AGGIORNATI AL 31.03.2026



I REQUISITI CHE L'ATLETA DEVE POSSEDERE PER L'OTTENIMENTO DEL PRIMATO REGIONALE SONO:

- TESSERAMENTO PER UNA SOCIETA' UMBRA
- CITTADINANZA ITALIANA O EQUIPARAZIONE (DAL GIUGNO 2019)

INOLTRE LA PRESTAZIONE DOVRA' FIGURARE NELLE GRADUATORIE NAZIONALI.

SONO INSERITE ANCHE LE GARE PER CUI E' PREVISTO IL CAMPIONATO ITALIANO.

SI PREGA DI SEGNALARE I RECORD REGIONALI CONSEGUITI AL COMITATO UMBRO

PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

CAT. SENIOR 35 (35-39 ANNI) codice SF35							
CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO
SF35	60	8"64	CAMMAROTA	SILVIA	1978	AS ATHLON BASTIA	2017
SF35	60hs H84 (8,50)	9"04	RICCI	ELENA	1988	ATL. ARCS CUS PERUGIA	2023
SF35	200	28"27	TRONI	ELISABETTA	1988	ASD REBEL ATHLETIC CLUB	2026
SF35	400	57"51	GUERRINI	GLORIA	1988	ATL. ARCS CUS PERUGIA	2023
SF35	800	2'09"63	GUERRINI	GLORIA	1988	ATL. ARCS CUS PERUGIA	2023
SF35	1500	4'53"05	GUERRINI	GLORIA	1988	ILOVERUN ATHLETIC TERNI	2024
SF35	3000	11'22"22	FIORDI	MELANIA	1983	ATLETICA INNER FOLIGNO	2022
SF35	MARCIA 3000m						
SF35	ALTO						
SF35	ASTA						
SF35	LUNGO	3,65	POMPILI	DANIELA	1976	ATL. LIBERTAS ARCS PERUGIA	2011
SF35	TRIPLO						
SF35	PESO KG 4						
SF35	4X200						
SF35	PENTATHLON						

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation

PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

CAT. SENIOR 40 (40-44ANNI) codice SF40							
CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO
SF40	60	8"55	CAMMAROTA	SILVIA	1978	AS ATHLON BASTIA	2018
SF40	60hs H76 (8,00)	10"73	DI BARTOLOMEO	VALERIA	1982	ASD ATHLETIC AMELIA	2022
SF40	200	27"25	MARCHESINI	VERONICA	1978	ASD ATHLETIC LAB AMELIA VELOCISSIMI	2021
SF40	400	1'02"66	GIANNINI	PATRIZIA	1983	ASD ATHLETIC AMELIA	2023
SF40	800	2'17"28	SAVI	STEFANIA	1969	GS AMLETO MONTI	2012
SF40	1500	5'22"57	FAUSTINI	SUSANNA	1970	ATHLETIC TERNI	2014
SF40	3000	10'02"56	TAMBURI	SILVIA	1981	ATLETICA AVIS PERUGIA	2025
SF40	MARCIA 3000	14'23"33	PEDETTI	VALERIA	1973	ATL. LIBERTAS ARCS CUS PERUGIA	2016
SF40	ALTO	1,35	MENICHELLI	FRANCESCA	1975	AS ATHLON BASTIA	2019
SF40	ASTA						
SF40	LUNGO						
SF40	TRIPLO						
SF40	PESO KG 4	8,42	MORETTI	SIMONA	1977	AS ATHLON BASTIA	2019
SF40	4X200	1'56"64	AS ATHLON BASTIA (AL ARMALY(40)-TRONI(35)-MASSINI(50)-ZUNIGA(45))				2023
SF40	PENTATHLON						

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod
 tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis
 nostrud exerci tation

PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

CAT. MASTER 45 (45-49 ANNI) codice SF45							
CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO
SF45	60	8"47	ZUNIGA	ELIANA MARCELA	1977	ASD REBEL ATHLETIC CLUB	2026
SF45	60hs H76 (8,00)	10"35	CRISTIANI	CRISTIANA	1966	GS AMLETO MONTI	2011
SF45	200	28"07	ZUNIGA	ELIANA MARCELA	1977	ASD REBEL ATHLETIC CLUB	2026
SF45	400	1'04"35	INGHES	ALESSANDRA	1969	ATHLETIC TERNI	2014
SF45	800	2'28"42	RULLI	STEFANIA	1969	ATHLETIC TERNI	2015
SF45	1500	5'20"56	FAUSTINI	SUSANNA	1970	GS AMLETO MONTI	2019
SF45	3000	10'28"21	TAMBURI	SILVIA	1981	ATLETICA AVIS PERUGIA	2026
SF45	MARCIA 3000	14'39"64	PEDETTI	VALERIA	1973	ASS. ATL. LIBERTAS ORVIETO	2022
SF45	ALTO	1,39	MENICHELLI	FRANCSCA	1975	AS ATHLON BASTIA	2024
SF45	ASTA						
SF45	LUNGO	4,43	CRISTIANI	CRISTIANA	1966	GS AMLETO MONTI	2011
SF45	TRIPLO						
SF45	PESO KG 4	8,54	MORETTI	SIMONA	1977	AS ATHLON BASTIA	2023
SF45	4X200	1'57"80	ASD REBEL ATHLETIC CLUB (CAMMAROTA(45)-TRONI(35)-VINCENTI GATTI(45)-ZUNIGA(45))				2016
SF45	PENTATHLON	2623,00	VINCENTI GATTI	ELISA	1977	AS ATHLON BASTIA	2023

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation

PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

CAT. MASTER 50 (50-54 ANNI) codice SF50							
CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO
SF50	60	8"71	CIMARELLI	LOREDANA	1972	AS ATHLON BASTIA	2022
SF50	60 hs H76 (7,00)						
SF50	200	29"54	CIMARELLI	LOREDANA	1972	AS ATHLON BASTIA	2022
SF50	400	1'06"13	INGHES	ALESSANDRA	1969	GS AMLETO MONTI	2019
SF50	800	2'33"17	FAUSTINI	SUSANNA	1970	ASD ATHLETIC AMELIA	2024
SF50	1500	5'13"14	FAUSTINI	SUSANNA	1970	ASD ATHLETIC AMELIA	2024
SF50	3000	11'35"57	CARDARELLI	FABIOLA	1973	I LOVE RUN ATHLETIC TERNI	2025
SF50	MARCIA 3000	14'19"42	PEDETTI	VALERIA	1973	ATL. LIBERTAS ORVIETO	2024
SF50	ALTO	1,44	KARVAN	MARIYA	1961	ATL. LIBERTAS ARCS PERUGIA	2011
SF50	ASTA						
SF50	LUNGO	4,07	MORETTI	CRISTINA	1973	AS ATHLON BASTIA	2026
SF50	TRIPLO	8,04	MORETTI	CRISTINA	1973	AS ATHLON BASTIA	2026
SF50	PESO KG 3	7,77	ZUM TOBEL	ULRIKE	1961	ATL. LIBERTAS ARCS PERUGIA	2011
SF50	4X200	2'04"89	ASD ATHLETIC AMELIA (PAOLOCCI(60)-PIA(50)-MARCHESINI(45)-GIANNINI(40))				2024
SF50	PENTATHLON						

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation

PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

CAT. MASTER 55 (55-59 ANNI) codice SF55							
CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO
SF55	60	9"96	PAFFARINI	ANNA MARIA	1955	ATL. LIBERTAS ARCS PERUGIA	2010
SF55	60hs H76 (7,00)	11"29	HERNANDEZ	MARIBEL	1966	ATLETICA PAKMAN	2023
SF55	200	32"66	INGHES	ALESSANDRA	1969	ASD ATHLETIC AMELIA	2024
SF55	400	1'07"75	RULLI	STEFANIA	1969	ASD REBEL ATHLETIC CLUB	2026
SF55	800	2'40"00	RULLI	STEFANIA	1969	ASD REBEL ATHLETIC CLUB	2026
SF55	1500	5'35"92	FAUSTINI	SUSANNA	1970	ASD REBEL ATHLETIC CLUB	2026
SF55	3000						
SF55	MARCIA 3000						
SF55	ALTO						
SF55	ASTA						
SF55	LUNGO	3,39	ZUM TOBEL	ULRIKE	1961	AS ATHLON BASTIA	2019
SF55	TRIPLO						
SF55	PESO KG3	7,18	PAFFARINI	ANNA MARIA	1955	ATL. LIBERTAS ARCS PERUGIA	2011
SF55	4X200						
SF55	PENTATHLON						

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation

PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

CAT. MASTER 60 (60-64ANNI) codice SF60							
CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO
SF60	60	10"31	PAOLUCCI	MARGHERITA	1961	AS ATHLON BASTIA	2022
SF60	60hs H68 (7,00)						
SF60	200	35"50	PAOLUCCI	MARGHERITA	1961	AS ATHLON BASTIA	2023
SF60	400	1'20"83	PAOLOCCI	MARGHERITA	1961	ASD ATHLETIC AMELIA	2023
SF60	800	3'42"92	PAOLOCCI	MARGHERITA	1961	ASD ATHLETIC AMELIA	2022
SF60	1500						
SF60	3000	15'37"56	AGABITI	CAROLINI	1963	AMATORI PODISTICA TERNI	2023
SF60	MARCIA 3000						
SF60	ALTO						
SF60	ASTA						
SF60	LUNGO	3,26	ZUM TOBEL	ULRIKE	1961	AS ATHLON BASTIA	2021
SF60	TRIPLO						
SF60	PESO KG5						
SF60	4X200	3'19"22	AMATORI PODISTICA TERNI (ORANELLI(60)-SERAFINO(65)-BISACCIONI(65)-FOSSATELLI(65)				2023
SF60	PENTATHLON						

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod
 tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis
 nostrud exerci tation

PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

CAT. MASTER 65 (65-69ANNI) codice SF65							
CAT.	GARA	PRESTAZIO	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO
SF65	60	10"45	PAOLOCCI	MARGHERITA	1961	ASD ATHLETIC AMELIA	2026
SF65	60hs H68 (7,00)						
SF65	200	34"76	PAOLOCCI	MARGHERITA	1961	ASD ATHLETIC AMELIA	2026
SF65	400						
SF65	800						
SF65	1500	8'30"61	GRILLO	ROSA	1946	ATL.LIBERTAS ARCS PERUGIA	2011
SF65	3000						
SF65	MARCIA 3000	23'03"64	BISACCIONI	IORELLA	1957	AMATORI PODISTICA TERNI	2024
SF65	ALTO						
SF65	ASTA						
SF65	LUNGO						
SF65	TRIPLO						
SF65	PESO KG3	6,75	ZUM TOBEL	ULRIE MARIA	1961	ASD REBEL ATHLETIC CLUB	2026
SF65	4X200	3'12"79	AMATORI PODISTICA TERNI (FOSSATELLI(65)-AGABITI(60)-SERAFINO(65)-BISACCIONI(65))				2024
SF65	PENTATHLON						

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation

PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

CAT. MASTER 70 (70-74ANNI) codice SF70							
CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO
SF70	60						
SF70	60hs H68 (7,00)						
SF70	200						
SF70	400						
SF70	800						
SF70	1500						
SF70	3000	15'02"9	FIORDI	TIZIANA	1956	ATLETICA AVIS PERUGIA	2026
SF70	MARCIA 3000						
SF70	ALTO						
SF70	ASTA						
SF70	LUNGO						
SF70	TRIPLO						
SF70	PESO KG3	3,85	SERAFINO	MARIA TERESA	1956	AMATORI PODISTICA TERNI	2026
SF70	4X200						
SF70	PENTATHLON						

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod
 tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis
 nostrud exerci tation

PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

CAT. MASTER 75 (75-79ANNI) codice SF75							
CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO
SF75	60						
SF75	60hs H68 (7,00)						
SF75	200						
SF75	400						
SF75	800						
SF75	1500						
SF75	3000						
SF75	MARCIA 3000						
SF75	ALTO						
SF75	ASTA						
SF75	LUNGO						
SF75	TRIPLO						
SF75	PESO KG 7,260						
SF75	4X200						
SF75	PENTATHLON						

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod
 tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis
 nostrud exerci tation

PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

CAT. MASTER 80 (80-84ANNI) codice SF80							
CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO
SF80	60						
SF80	60hs H68 (7,00)						
SF80	200						
SF80	400						
SF80	800						
SF80	1500						
SF80	3000						
SF80	MARCIA 3000						
SF80	ALTO						
SF80	ASTA						
SF80	LUNGO						
SF80	TRIPLO						
SF80	PESO KG3						
SF80	4X200						
SF80	PENTATHLON						

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation

PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

CAT. MASTER 85 (85-89ANNI) codice SF85							
CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO
SF85	60						
SF85	60hs H68 (7,00)						
SF85	200						
SF85	400						
SF85	800						
SF85	1500						
SF85	3000						
SF85	MARCIA 3000						
SF85	ALTO						
SF85	ASTA						
SF85	LUNGO						
SF85	TRIPLO						
SF85	PESO KG3						
SF85	4X200						
SF85	PENTATHLON						

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod
 tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis
 nostrud exerci tation

PRIMATI REGIONALI FEMMINILI

CAT. MASTER 90 (90-94ANNI) codice SF90							
CAT.	GARA	PRESTAZIONE	COGNOME	NOME	NASCITA	SOCIETA'	ANNO
SF90	60						
SF90	60hs H68 (7,00)						
SF90	200						
SF90	400						
SF90	800						
SF90	1500						
SF90	3000						
SF90	MARCIA 3000						
SF90	ALTO						
SF90	ASTA						
SF90	LUNGO						
SF90	TRIPLO						
SF90	PESO KG3						
SF90	4X200						
SF90	PENTATHLON						

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation
