

# **IL LANCIO DEL MARTELLO IN UMBRIA**

di Luca Gentili



EDIZIONE 2021

## PREFAZIONE



L'idea di realizzare un libro che raccontasse la storia e le gesta dei martellisti e delle martelliste umbre è nata nel febbraio 2020, in concomitanza con il primo lockdown da covid19, coniugando la mia innata sete di sapere, la curiosità tipica di un collezionista e la voglia di creare un riferimento fisso per i cultori della storia dell'atletica ed in particolare alla disciplina del lancio del martello.

Nel corso del tempo ho capito che per esserere allenatore è fondamentale conoscere l'evoluzione della tecnica; parallelamente, per conoscere l'evoluzione della tecnica bisogna giocoforza conoscere le epoche e i personaggi legati ai vari cambiamenti susseguitisi nel corso del tempo; quello che ho voluto fare in questo libro è proprio trasmettere al lettore l'emozione di poter ripercorrere a ritroso nel tempo, la storia di questa affascinante e antica disciplina e con essa riscoprire

le sue origini in Umbria, il tutto organizzato in un volume dallo scorrevole testo.

Il libro è suddiviso sostanzialmente in tre macro parti:

la prima è dedicata alla storia vera e propria della disciplina, una cronaca sportiva raccontata anno per anno, dagli albori della disciplina fino ai giorni nostri;

a questa seguono i dati raccolti per ogni singola categoria sia maschile che femminile (assoluti – promesse – juniores – allievi – cadetti – ragazzi), comprensive di graduatorie, liste all time, progressioni dei record regionali, campioni regionali, partecipazioni ai campionati italiani e ad altre gare di livello nazionale;

nella terza parte sono state predisposte le schede di gran parte degli atleti attualmente praticanti in Umbria e quelle degli atleti che hanno ormai "appeso il martello al muro", per finire poi con una sezione dedicata alle gare universitarie.

Mi preme ringraziare sentitamente la Biblioteca Comunale di Foligno per la pazienza dimostrata dai suoi addetti, l'Ufficio Statistiche della Fidal Nazionale per il prezioso aiuto fornito, Serena Argenti per le preziose fotografie dei lanciatori ternani degli anni '70-'80 e soprattutto devo fare un doveroso ringraziamento a nome di tutto il popolo umbro a Gianmario Prosperi, persona illuminata, storico e cultore della storia dell'atletica Umbra, senza i cui studi gran parte della memoria di questo sport sarebbe andata persa.

Dedico questo libro a tutti i martellisti d'Italia ma soprattutto alla mia famiglia ed in particolare alle mie due figlie a cui ho trasmesso la passione per questa disciplina come solo un padre sa fare.

E' mia intenzione aggiornare questa prima edizione al termine di ogni futura stagione agonistica, sia con i nuovi risultati conseguiti dagli atleti, sia ampliandola con nuove tematiche, pertanto chiunque avesse del materiale inedito che ritiene possa essere utile, può tranquillamente contattarmi alla mail: [gentili.cesaretti@tiscali.it](mailto:gentili.cesaretti@tiscali.it)

Questo libro non verrà pubblicato in forma cartacea, ma sarà consultabile sul sito Fidal del Comitato Regionale Umbro in formato pdf così che chiunque lo possa leggere e stampare.

Buona lettura.

**LUCA GENTILI**

## ELENCO DEI CAPITOLI

parte prima: LA STORIA	pag. 5 – pag. 107
parte seconda: CATEGORIA ASSOLUTI E ASSOLUTE	pag. 108 – pag. 122
parte terza: ASSOLUTI/E AI CAMPIONATI ITALIANI	pag. 123 – pag. 129
parte quarta: CATEGORIA PROMESSE MASCHILI E FEMMINILI	pag. 130 – pag. 136
parte quinta: PROMESSE MASCHILI E FEMMINILI AI CAMPIONATI ITALIANI	pag. 137 – pag. 140
parte sesta: CATEGORIA JUNIORES MASCHILI E FEMMINILI	pag. 141 – pag. 151
parte settima: JUNIORES MASCHILI E FEMMINILI AI CAMPIONATI ITALIANI	pag. 152 – pag. 155
parte ottava: CATEGORIA ALLIEVI E ALLIEVE	pag. 156 – pag. 169
parte nona: ALLIEVI E ALLIEVE AI CAMPIONATI ITALIANI	pag. 170 – pag. 174
parte decima: ALLIEVI E ALLIEVE AL BRIXIA MEETING	pag. 175 – pag. 176
parte undicesima: CATEGORIA CADETTI E CADETTE	pag. 177 – pag. 187
parte dodicesima: CADETTI E CADETTE AL MEETING NAZIONALE “TROFEO CITTA’ DI FIDENZA – MEMORIAL PROF. LUIGI PRATIZZOLI	pag. 188 – pag. 189
parte tredicesima: CADETTI E CADETTE AL MEETING NAZIONALE “MEMORIAL PROSPERO MUSACCHIO”	pag. 190 – pag. 192
parte quattordicesima: CADETTI E CADETTE AI CAMPIONATI ITALIANI	pag. 193 – pag. 197
parte quindicesima: CATEGORIA RAGAZZI E RAGAZZE	pag. 198 – pag. 200
parte sedicesima: SCHEDE TECNICHE DI ATLETI UMBRI IN ATTIVITA’	pag. 201 – pag. 230
parte diciassettesima: SCHEDE TECNICHE DI ATLETI UMBRI CHE NON SONO PIÙ IN ATTIVITA’	pag. 231 – pag. 275
parte diciottesima: ATLETI UMBRI ALLE GARE UNIVERSITARIE	pag. 276 – pag. 278

## **BIBLIOGRAFIA, MATERIALE E SITI INTERNET CONSULTATI**

- RASSEGNA STAMPA della Città di Foligno e del suo circondario tratta dal "Giornale d'Italia" - annate complete dal 1927 al 1943 a cura del Cavalier Professore Bruno Loreti (Biblioteca Comunale di Foligno)
- GAZZETTA DI FOLIGNO annate complete 1937 - 1951 - 1952 - 1953 - 1954 - 1955 - 1956 (Biblioteca Comunale di Foligno)
- IL CORRIERE DELL'UMBRIA annate complete dal 2004 al 2015 (Biblioteca Comunale di Foligno)
- LA STAMPA - IL MESSAGGERO - LA NAZIONE: 1910 - 2021 solo 14 numeri specifici per argomento trattato (proprietà dell'autore)
- LANCIO DEL DISCO E LANCIO DEL MARTELLLO - Manuali di Tecnica Atletica n. 5 - Federazione Italiana di Atletica Leggera - Firenze 1940 - Editoriale Olimpia (proprietà dell'autore)
- ATLETICA D'ITALIA - ANNUARIO FIDAL 1949 di Pasquale Stassano - Roma 1950 Tipografia Del Babuino (proprietà dell'autore)
- STELLE IN CORSA - personaggi, storie, immagini dello sport in Umbria - 1. 1860-1922 di Alfio Branda e Leonardo Malà - Perugia 2002 Grafiche Benucci (proprietà dell'autore)
- STELLE IN CORSA - personaggi, storie, immagini dello sport in Umbria - 2. 1923-1945 di Alfio Branda e Leonardo Malà - Perugia 2002 Grafiche Benucci (proprietà dell'autore)
- A87 - 29 agosto-6 settembre 1987 - programma/resoconto n. 4 dei Campionati Modiali di Atletica Leggera di Roma 1987 (proprietà dell'autore)
- I "PRIMI 10" ATLETI UMBRI NELLE GRADUATORIE REGIONALI DELLE CATEGORIE ASSOLUTE M/F 1951 - 2007 di Gianmario Prospero (Fidal Umbria)
- ATLETICA LEGGERA IN UMBRIA STORIA DELLA DISCIPLINA IN UMBRIA CON BREVI CITAZIONI DEI CONTEMPORANEI PRINCIPALI AVVENIMENTI INTERNAZIONALI E NAZIONALI 1876 - 2013 di Gianmario Prospero (Fidal umbria)
- ALMANACCO DEL LANCIO DEL MARTELLLO edizione 2021 di Gian Mario Castaldi (sito internet Fidal Nazionale e Centro Studi Fidal Lombardia)
- Archivio Storico dell'Atletica Italiana ASAI Bruno Bonomelli 1908 - 1960 (sito internet)
- Archivio Storico della Società Terni - Officina della Storia (sito internet)
- Archivio storico della Pro Patria Milano (sito internet)
- ANNUARI DELL'ATLETICA dal 1983 al 2004 (materiale informatizzato trasmesso dall'Ufficio Statistiche della Fidal nazionale)
- ANNUARIO DELL'ATLETICA 2002 - Roma 2002 - Tipografia Mancini sas (proprietà dell'autore)
- ANNUARIO DELL'ATLETICA 2005 - Roma 2005 - Tipografia Mancini sas (proprietà dell'autore)



- ANNUARIO DELL'ATLETICA 2008 - Roma 2008 – Tipografia Mancini sas (proprietà dell'autore)
- FIDAL Calendario 2008 – Comitato Regionale Umbro (proprietà dell'autore)
- Archivio notizie del Comitato Regionale Umbro dal 2015 al 2021 (sito internet Fidal - CRU)
- Archivio notizie della Fidal Nazionale dal 2001 al 2021 (sito internet FIDAL Nazionale)
- Sezione graduatorie e classifiche della FIDAL Nazionale – annate consultabili sul sito internet FIDAL Nazionale
- Siti internet e pagine social delle seguenti società umbre:
  - Atletica Winner Foligno
  - Atletica Capanne Perugia
  - Atletica Libertas Orvieto
  - Atletica Arcs CUS Perugia
  - Atletica Csain Perugia
  - Asd Lanciatori Terni
  - Atletica Avis Narni
  - Atletica Libertas Città di Castello
- Annuario Avis Macerata dall'anno 2001 al 2018 (dal sito internet della Società)
- Annuario Bracco Atletica dall'anno 2007 al 2020 (dal sito internet della Società)
- Wikipedia – Enciclopedia libera on line (sito internet)
- Atletica me (sito internet)

# LA STORIA

In Umbria si hanno notizie di atleti praticanti la disciplina del lancio del martello solo a partire dagli anni '30 del XX° secolo ma, in uso nella nostra regione come nel resto d'Italia, sin dal 1880 circa, c'era un gioco molto praticato che per attinenza e similitudine può essere considerato un antesignano del lancio del martello, il cosiddetto gioco della **palla vibrata o sfratto** o più semplicemente sfratto (*foto sotto*),



uno sport originato intorno al 1840 nel sud della Germania, ispirato da un gioco simile praticato dagli antichi greci.

Generalmente questo sport veniva praticato di squadra e l'attrezzo usato, era la palla vibrata, un pallone di cuoio del peso di circa 1,5 kg che veniva riempito di crine di animale o di sabbia e al quale era legata una impugnatura flessibile alta circa 9/10 cm anch'essa di cuoio o di corda; nella foto a sinistra abbiamo un esempio di una palla vibrata da 1,5kg utilizzata nelle gare ufficiali nei primissimi anni del XX° secolo.

Questo attrezzo veniva

lanciato durante il gioco con un movimento simile a quello del lancio del martello; i giocatori principianti lo lanciavano o facendo prima due o tre rotazioni in avanti del braccio o facendo una mezza rotazione preceduta da semplici oscillazioni a pendolo delle braccia, che servivano per accelerare l'attrezzo prima del rilascio; i più esperti praticavano invece uno o due giri su sé stessi partendo frontalmente alla zona di caduta.

La maggior parte delle società ginnastiche aveva tra le proprie fila una squadra di sfratto che spessissimo era composta da ragazzi che praticavano atletica leggera ed in particolare le discipline di lancio (lancio del disco di bronzo, getto della pietra e della "palla di ferro").

Nell'Umbria prima metà del XX° secolo il gioco della palla a sfratto era considerato disciplina sportiva a tutti gli effetti e le gare erano inserite spessissimo in programmi sportivi di ampia risonanza;

Nell'articolo a fianco riprodotto, del 24 aprile 1910, vengono infatti resocontati i **Campionati Polisportivi Universitari** svoltisi nell'aprile del 1910 a Perugia, gli odierni Campionati Italiani Universitari, dove in programma c'era anche il torneo di palla a sfratto e le cui finali furono disputate il 23 aprile;

fu vinto dalla squadra Universitaria di Padova e 2° si classificò la squadra dell'Università di Perugia, 3° Modena e 4° a pari merito Torino e Roma;

in questa riunione sportiva, oltre a numerose discipline di atletica leggera, furono svolte gare di sollevamento pesi (atletica pesante), di tamburello, di calcio, di scherma, di tiro alla fune e di ginnastica;







anni più avanti inseriti nelle graduatorie nazionali di lancio del martello, ed infatti:

Tugnoli Giuseppe risulta al 6° posto, nella graduatoria italiana assoluta del lancio del martello 7,257 kg del 1920, al 2° posto in quella del 1921 e al 4° in quella del 1922 con la misura di m.32,49; c

Pasciutti Oreste lo ritroviamo all'8° posto nella graduatoria del 1920 con la misura di m.21,47 e Lenzi Aurelio lo ritroviamo all'8° posto in quella del 1923 con la misura di m.32,21;

A destra possiamo vedere una variante della palla a sfratto utilizzata per le gare disputate in forma individuale

La disciplina del lancio della palla a sfratto in forma individuale (*attrezzo in foto a sinistra*) fu inserita nel programma dei campionati italiani per 5 edizioni: 1919-1920-1921-1922 (vinte proprio da Carlo Butti) e 1929 (vinta da Arturo Longo); nella forma a squadre furono assegnati invece 4 titoli italiani nel 1920-1921-1922 1929; sotto vediamo una rarissima fotografia di una gara di squadra disputata all'inizio del XX° secolo;



Lo sfratto sia a squadra che in forma individuale è stato molto popolare in Italia fino al 1942 circa, e bisogna dire che sia la palla vibrata che quella a sfratto vengono considerate tutt'ora un ottimo mezzo da allenamento, molto utile sia per i martellisti principianti che per martellisti evoluti.



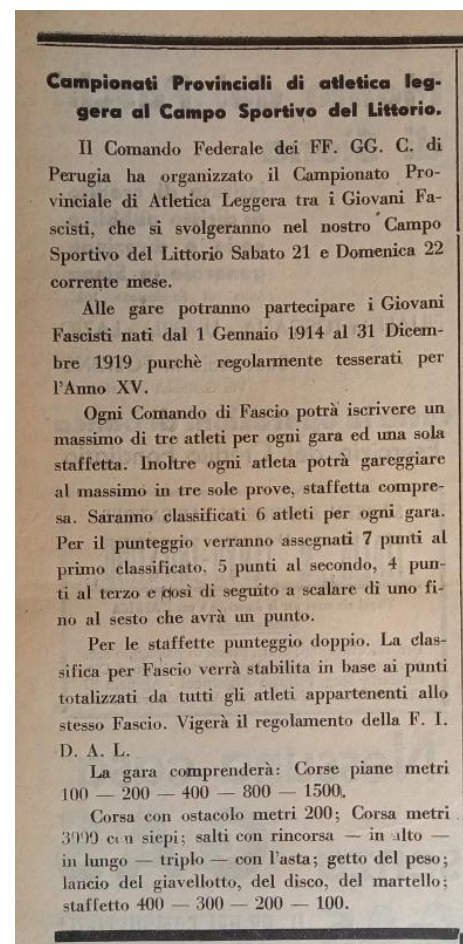
Ma ora passiamo alla disciplina del lancio del martello vero e proprio, partendo dall'anno 1933, in pieno impero fascista, quando tutti gli atleti erano inquadrati nei Fasci Giovanili;



è proprio in questo anno che si sono trovate notizie del primo martellista umbro, un certo **Mario Priorelli Marrettelli detto "Sancio"**, ufficiale medico della Regia Marina Italiana che tra gli anni '30 e gli anni '40 praticò un'infinità di sport, (tennis – sci – nuoto – tuffi – pallacanestro – rugby – lotta grego-romana – tiro alla fune) nonché l'atletica leggera (marcia, salto con l'asta, pentathlon, lancio del disco e lancio del martello);

nell'estate del 1933, su una pedana di terra battuta, viene segnalato come 3° classificato ai Campionati Regionali di lancio del martello;

una curiosità: fino alla fine degli anni '30 si poteva lanciare il martello utilizzando anche due maniglie;



Come raccontato in questi articoli dell'agosto del 1937, vennero organizzati a Foligno Campionati Provinciali di atletica leggera dei Fasci Giovanili; per l'epoca l'evento era considerato molto importante e tutti i quotidiani sia locali che nazionale ne diedero un notevole risalto; gli articoli sono apparsi sul "Giornale D'Italia del 19 agosto del 1937 e sulla gazzetta di Foligno del 21 agosto 1937 (foto di sinistra);

le gare si svolsero allo stadio Littorio dell'Impero della città di Foligno, alla presenza del Direttore Sportivo FIDAL, del Commissario Prefettizio, dell'Ispettore pre e post militare di Perugia e dell'ufficiale superiore addetto al Comando Federale e di un pubblico così numeroso che la gradinata erano al

completo;

come riportato dalle cronache dell'epoca ci furono buoni risultati nonostante la pista in terra battuta non fosse nelle migliori condizioni; fu svolta anche la gara di lancio del martello da 7,257kg che fece registrare la vittoria del folignate **Mancini Carlo**, della Libertas Foligno, con la misura di m.20,32 il quale giunse anche 2° nella gara dei 100 m piani.

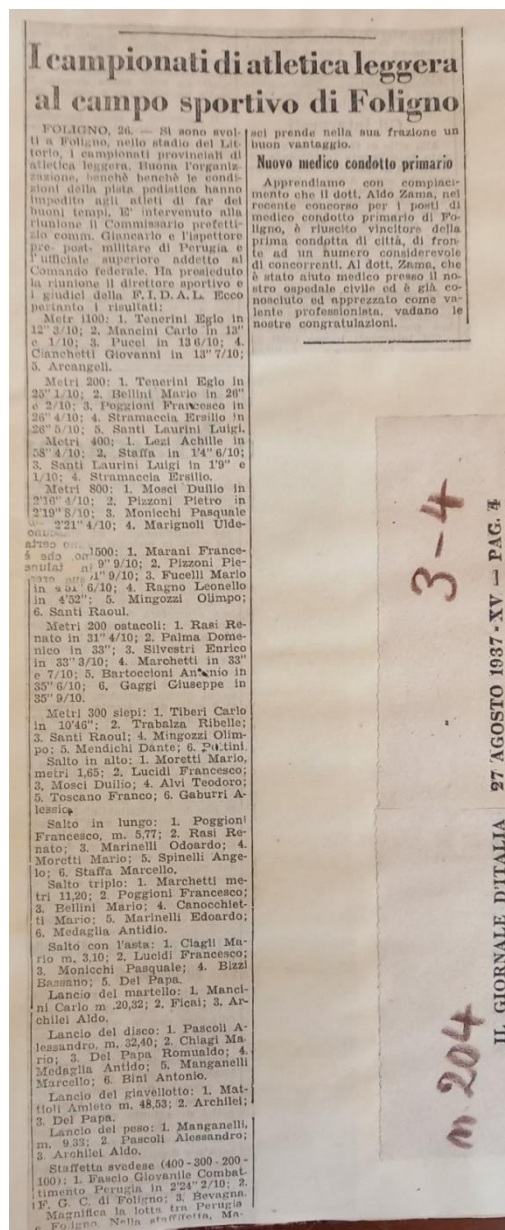
Di fatto si tratta del primo lancio in Umbria di cui sia nota la misurazione.

Il perugino **Mario Priorelli Marettelli detto "Sancio"** risultò poi vincitore dei Campionati Umbri svoltisi successivamente a Perugia ma la misura non è nota;

4 sono quindi i martellisti attivi in Umbria in questa stagione agonistica pertanto in base ai dati raccolti, si può stilare la prima graduatoria regionale umbra 1937 del lancio del martello:

#### ASSOLUTI - martello 7,257kg

20,32 Mancini Carlo	Libertas Foligno	Foligno 26-08
..... Ficaì	Libertas Foligno	Foligno 26-08
..... Archilei Aldo	Libertas Foligno	Foligno 26-08
..... Mario Priorelli Marrettelli detto "Sancio"		Perugia ....-09





Nel 1949 registriamo la presenza in Umbria di 5 società di atletica affiliate alla FIDAL Nazionale, tutte nel territorio perugino:

- SOCIETA' SPORTIVA FORTEBRACCIO (Perugia)
- GRUPPO SPORTIVO LIBERTAS PERUGIA
- POLISPORTIVA PONTE FELCINO (Perugia)
- UNIONE SPORTIVA TIFERNO (Città di Castello)
- SOCIETA' ATLETICA SPOLETO

Nel ternano, dove esistevano queste 3 società di atletica:

- CENTRO SPORTIVO LIBERTAS TERNI
- UNIONE SPORTIVA LAVORATORI TERNI
- UNIONE SPORTIVA ORVIETANA

non essendo ancora stato ancora fondato il comitato provinciale del comprensorio di Terni, il mondo dell'atletica locale faceva capo al Comitato Regionale LAZIO, dove tutte e tre le società della provincia erano affiliate.

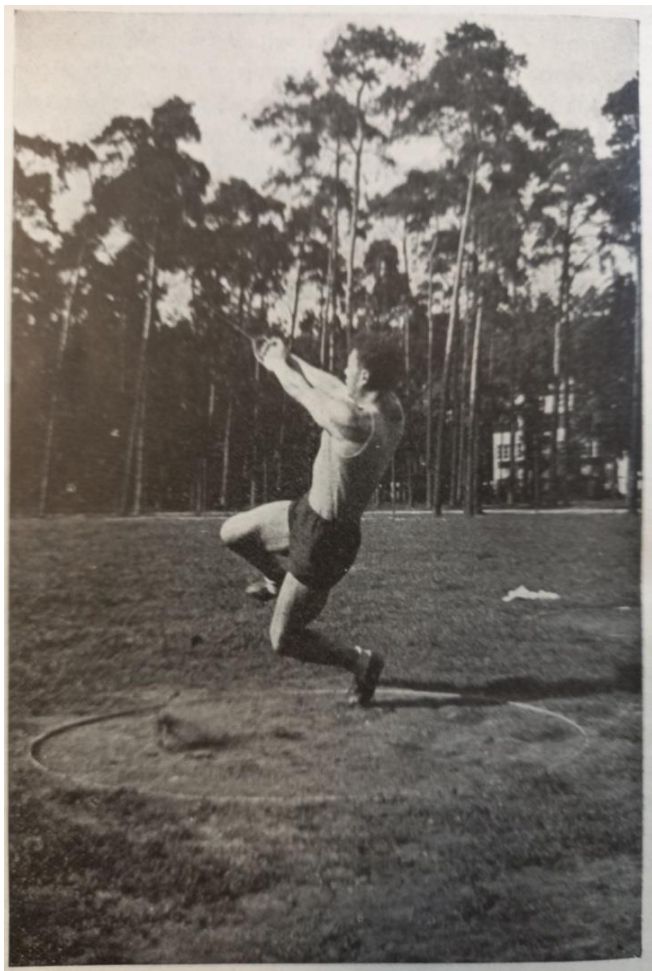
Gli atleti ternani, per allenarsi e per gareggiare, avevano a disposizione l'impianto sportivo di Viale Brin denominato affettuosamente "la Pista";



Nella foto sopra a sinistra vediamo proprio la costruzione di questa pista di atletica leggera; fu progettata dall'ingegner Ceccarelli nel 1924 per l'Unione Sportiva Terni, uno dei primi dopolavoro umbri; era in terra battuta come tutte le piste dell'epoca, ed era circondata da un velodromo con curve paraboliche lungo 500 metri che veniva utilizzato per le corse di biciclette e moto; i lavori iniziarono nel 1925 e l'intero complesso venne inaugurato nel 1927; fu proprio all'interno di questo impianto, demolito purtroppo a metà degli anni ottanta, che vennero disegnate con la polvere di calce, le prime pedane circolari (*foto sopra a destra*) dove gli atleti ternani iniziarono a lanciare il martello e il disco; agli inizi degli anni '40, la calce venne sostituita da una rudimentale pedana delimitata da un cerchio in acciaio infisso a terra, senza reti di protezione;



## 1951



il miglior atleta in Umbria è ancora **Pazzaglia Luigi** della gloriosa Società Sportiva Fortebraccio di Perugia che il 20 maggio lancia m.31,10;

questo però è l'anno in cui appare sulle scene umbre il primo atleta di livello che la nostra regione abbia mai avuto: il folignate **Luccioli Cesare**, già tesserato dalla Società Sportiva Fortebraccio di Perugia, che il 14 ottobre lancia 29,51 m.

di fatto **Luccioli** segna l'inizio di quella che può essere considerata a tutti gli effetti una vera e propria tradizione nel lancio del martello in Umbria, che vedrà numerosi nostri atleti rendersi protagonisti nel panorama italiano e internazionale;

questa è la graduatoria regionale umbra dell'anno 1951 del lancio del martello assoluti:

---

ASSOLUTI - martello 7,257kg			
31,10	Pazzaglia Luigi	S.S. Fortebraccio Perugia	20-05
29,51	Luccioli Cesare 33	S.S. Fortebraccio Perugia	14-10
24,20	Lenzi Renato	S.S. Fortebraccio Perugia	21-04
22,01	Martini Sandro	Libertas Perugia	20-05
16,81	Lepri Mario	Dopo Lavoro Ferrovieri Foligno	15-09

## 1952

dei martellisti attivi in Umbria ben 4 sono tesserati con la Libertas Gubbio; il migliore dell'anno è Paternò (è noto solo il cognome) tesserato con l'Unione Sportiva Lavoratori Terni che con il suo 36,40 m è 74° nelle graduatorie nazionali;

**Luccioli Cesare** è passato al CUS Perugia;

graduatoria regionale umbra anno 1952 del lancio del martello:

---

ASSOLUTI - martello 7,257kg			
36,40	Paternò	U.S. Lavoratori Terni	
35,26	Luccioli Cesare 33	Cus Perugia	26-04
34,57	Salinetti	U.S. Lavoratori Terni	
33,73	Pezzoli	U.S. Lavoratori Terni	
27,80	Pazzaglia Luigi	S.S. Fortebraccio Perugia	26-04
25,74	Rossi Giuseppe	Libertas Gubbio	13-09
24,61	Luzziotti Pietro	S.S. Fortebraccio Perugia	10-05
19,63	Filippetti Alfonso	Libertas Gubbio	13-09
18,61	Posi Mario	Libertas Gubbio	10-05
18,59	Rossi Franco	Libertas Gubbio	10-05

**Atletica leggera.**

Domenica, a Perugia, si è conclusa la fase regionale del Campionato di società maschile.

Dal dettaglio tecnico delle gare stralciamo i risultati di alcuni atleti folignati che militano con società perugine.

Luccioli con m. 35,05 si è piazzato primo nel lancio del martello e quarto nel getto del peso con m. 8,84.

Simile piazzamento ha ottenuto Maggi: primo nel disco con m. 32,97; terzo nel giavellotto con m. 35,87.

Semprevivo, infine, ha vinto il salto in alto con m. 1.75.

è un anno all'insegna del folignate **Luccioli Cesare** tesserato con il Cus Perugia, che inizia a lanciare lungo;

in questo articolo tratto dalla *Gazzetta di Foligno* del 16/05/1953 si riepilogano i risultati della finale regionale dei Campionati di Società;

in quell'occasione **Luccioli** vinse la gara del martello con la misura di m.35,05.

Lo stesso atleta gareggiò a Roma, ai Campionati Italiani Assoluti Maschili su Pista che si svolsero dal 25 al 27 Settembre 1953 classificandosi in 19° posizione con la misura di m.39,72;

**Luccioli Cesare** viene convocato in rappresentativa umbra per partecipare insieme al resto della squadra al Gran Premio delle Regioni per atleti di 3° Serie;

l'Umbria termina al 9° posto nella graduatoria nazionale e in quell'occasione il nostro martellista lanciò la misura di m. 43,77 stabilendo, oltre al **primato Regionale** sia per la **categoria promesse** che per la **categoria assoluti**, anche la nuova miglior prestazione del Gran Premio delle Regioni con l'attrezzo da 7,257 kg;

**è il primo atleta umbro a lanciare sopra i 40 metri;**

10 sono i martellisti segnalati in attività nel 1953:

9 tesserati con squadre della città di Perugia e il solo **Rossi**

**Giuseppe** rimasto del gruppetto della Libertas Gubbio;

graduatoria regionale umbra anno 1953 del lancio del martello:

<b>ASSOLUTI - martello 7,257kg</b>		
43,77	Luccioli Cesare 33	Cus Perugia Roma 18-10 (promessa)
34,59	Luzziotti Pietro	S.S. Fortebraccio Perugia Perugia 09-09
33,05	Pazzaglia Luigi	S.S. Fortebraccio Perugia Perugia 19-04
28,70	Rossi Giuseppe	Libertas Gubbio Perugia 19-04
23,61	Martini Alessandro	Cus Perugia Perugia 12-09
23,14	Maggi Edo	S.S. Fortebraccio Perugia Perugia 24-05
23,13	Cappelletti Claudio	Cus Perugia Perugia 04-10
21,46	Grassi Elio	GGA Grifo Perugia Perugia 12-09
20,62	De Grandis Enrico	Cus Perugia Perugia 19-04
19,27	Moretti Bruno	Csi Olimpia Perugia Perugia 12-09



è l'anno d'esordio in questa disciplina di una gloriosa società umbra, l'Unione Sportiva Lavoratori Terni, e con essa esce alla ribalta un giovane atleta che lascerà un segno indelebile sia in Umbria che in Italia, **Laliscia Corrado**;

lanciatore molto abile, classe 1933, per gran parte della sua

### Atletica leggera

Sabato e domenica, 22 e 23 maggio, si sono svolti a Perugia i recuperi del campionato nazionale di società.

L'avvenimento è da segnare negli annali dell'atletica leggera cittadina che vanta un glorioso passato che potrebbe benissimo essere rinverdito con un po' di buona volontà.

Erano anni ormai che in una manifestazione del genere atleti folignati non partecipavano in massa con i colori di una società cittadina.

Anche sabato e domenica molti - ed i migliori - hanno gareggiato con società perugine, ma è anche vero che altri ragazzi hanno gareggiato compatti con i colori del C. S. Libertas Foligno.

E' vero che i risultati nel complesso sono stati modesti, ma è anche certo che la classifica generale avrebbe potuto vedere la giovane società in migliori posizioni (nelle primissime) se tutti i suoi atleti avessero preso parte alle gare; infatti troppi (ed anche tra i migliori tecnicamente) sono stati gli assenti (i fratelli Gaggiotti, Civechioni, Castellani, Di Salvo, Urbisaglia).

Trascriviamo i risultati tecnici dei giovani atleti del C. S. Libertas:

m. 100 - Zezza Nicola 6° in 12,6;  
m. 200 - Giabbicucci Franco 3° in 25,3;  
Forti Francesco 4° in 25,5;  
m. 400 - Diamantini Clivio 5° in 59';  
m. 800 - Diamantini Clivio 4° in 2,24;  
m. 5.000 - Toni Paolo 4° in 21';  
m. 110 h. - Forti Giovanni 1° in 20';  
m. 400 h. - Zezza Nicola 4° in 1,09;  
salto in alto - Del Bianco Pasquale 2° in 1,50;  
salto in lungo - Forti Giovanni 10° in 4,97;  
Zezza Nicola 14° in 4,62;  
salto triplo - Forti Francesco 3° in 11,56;  
4 x 100 - terza in 49';  
4 x 400 - quarta in 3,55;  
martello - Sabbatini Bruno 2° in 38,42;  
giavellotto - Sabbatini Bruno 2° in 38,42;  
peso - Crisafulli Adolfo 3° in 10,45;  
disco - Crisafulli Adolfo 4° in 30,52.

recuperi dei campionati nazionali di società del 22-23 maggio 1954, e proprio nell'articolo si sinistra, tratto dalla Gazzetta di Foligno del 29/05/1954, vengono riepilogate le prestazioni degli atleti folignati comprese quelle del martellista **Sabbatini Bruno** che con la misura di m.38,42;

nella Gazzetta di Foligno del 09/11/1954 (*foto a sinistra*) vengono riepilogati i risultati degli atleti folignati ai successivi campionati regionali; in questo gara l'atleta **Luccioli Cesare** vinse in titolo di **campione regionale** con la misura di m.49,09, nuovo P.B. con il martello da 7,257kg, valida anche come **record regionale assoluti e promesse**;

il 1954 è un anno molto prolifico in termini di martellisti tanto che si contano ben 13 atleti praticanti attivi in Umbria tra i quali **Luzziotti Pietro** del Cus Perugia. e **Paternò** dell' U.S. Lavoratori Terni molto vicini ai 40 metri

carriera autodidatta, con la misura di m.45,96 chiuderà il suo primo anno da martellista al 19° posto nella graduatoria nazionale e farà nascere una sana e bella rivalità con l'amico **Luccioli Cesare**, m.49,09 di stagionale;

la scena la occupa in pieno proprio **Luccioli** che apre la stagione agonistica il 9 aprile a Perugia gareggiando ai Campionati Universitari di Interfacoltà, un incontro di carattere interregionale, dove vince la gara con la misura di m. 42,18;

il 10 e 11 maggio 1954 si svolgono a Perugia i campionati provinciali di atletica leggera; in alto a destra vediamo proprio un articolo tratto dalla Gazzetta di Foligno del 15/05/1954 dove vengono riepilogate le prestazioni degli atleti folignati; in quell'evento l'atleta **Luccioli Cesare** con la misura di m. 40,13 si classificò 1° assoluto;

a questa gara seguirono i

### Atletica leggera

Sabato e domenica, sul terreno del Santa Giuliana, a Perugia, si sono svolte le prime fasi dei campionati provinciali di atletica leggera.

La partecipazione degli atleti folignati è stata numericamente inferiore alle previsioni. Troppi atleti, per ragioni varie, hanno disertato le prove di sabato e domenica e dovranno pertanto partecipare ai recuperi del 22 e 23 pp. Tra i risultati ottenuti stralciamo quelli di atleti folignati:

Martello: 1° Luccioli (CUS Pg.) m. 40,13.  
Giavellotto: 3° Sabbatini (C.S.I. Foligno) metri 36,41; Crisafulli 5° m. 22,54.  
Metri 200: 4° Forti Francesco (C.S.I. Foligno) tri 11,31; 5° Crisafulli (CSI Foligno) m. 10,16  
Lancio del peso: 1° Maggi (Fortebraccio) metri 11,31.  
Lancio del disco: 1° Maggi (Fortebraccio) metri 32,22.  
Salto in alto: 1° Semprevivo (Fortebraccio) metri 1,70.  
Salto in lungo: 1° Forti (C.S.I. Foligno) m. 5,35  
Metri 400: Forti F. (C.S.I. Foligno) in 58,2/10.

### Atletica leggera

Sabato e domenica, a Perugia, hanno avuto luogo i campionati regionali di atletica leggera.

La partecipazione è stata numerosa e scelta. I colori di Foligno, a parte gli atleti folignati che gareggiano con società perugine, sono stati validamente difesi dai giovani del C. S. Libertas che hanno ripetuto, e migliorato, le imprese dei campionati di società. Ecco i piazzamenti nelle diverse gare:

m. 100 Gaggiotti M. 2° in 11"4; m. 200 Gaggiotti 3° in 23"9; Giavellotto, Sabbatini 1° con 39,84; m. 5.000 Toni 3° in 19' 45"; lungo Giabbicucci 6°; peso Crisafulli 4°; disco Crisafulli 4°.

I migliori piazzamenti degli atleti folignati tesserati con società perugine sono i seguenti:

Martello: Luccioli 1° con 49,09; alto Semprevivo 1° con 1,70; disco Maggi 1° con 34,07. L'anziano Lepri, nel disco, si è piazzato terzo.

## graduatoria regionale anno 1954 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,257kg			
49,09	Luccioli Cesare 33	Cus Perugia	Perugia 06-11 (promessa)
45,96	Laliscia Corrado 33	U.S. Lavoratori Terni	
39,58	Luzziotti Pietro	Cus Perugia	Perugia 09-04 (promessa)
39,21	Paternò	U.S. Lavoratori Terni	
38,51	Salinetti	U.S. Lavoratori Terni	
38,42	Sabbatini Bruno	C.S.Libertas Foligno	Perugia 22-05
34,06	Rossi Giuseppe	Libertas Gubbio	Perugia 08-05
30,63	Maggi Edo	Fortebraccio Perugia	Perugia 30-10
28,92	Terzarede Antonio	Fortebraccio Perugia	Perugia 05-06
26,19	Moretti Bruno	Csi Olimpia Perugia	Perugia 05-06
24,80	Iacucci Lucio	Fortebraccio Perugia	Perugia 05-06
24,64	Biagioni Ermanno	GGA Grifo Perugia	Perugia 22-05
22,24	Cappelletti Claudio	Cus Perugia	Perugia 08-05

## 1955



i protagonisti sono sempre i due amici rivali, **Luccioli Cesare** del Cus Perugia con la miglior misura dell'anno di m.45,48 e **Laliscia Corrado** dell'Unione Sportiva Lavoratori Terni, che sale al 16° posto nel ranking italiano con la misura di m. 47,44;

nell'articolo di destra, tratto dalla Gazzetta di Foligno del 28/05/1955, si riepilogano i risultati della finale regionale dei Campionati di Società; in quell'occasione l'atleta folignate **Luccioli Cesare** vinse la gara del martello ma la misura non è nota.

A San Sebastian in Spagna, dall'11 al 14 agosto 1955 si svolgono i **Campionati Mondiali Universitari**, ovvero le gare che dal 1959 avrebbero preso il nome di **Universiadi**;

all'epoca venivano chiamate Settimane Internazionali dello Sport Universitario e venivano organizzate dalla FISU - Federazione Internazionale Sport Universitari; *(nella foto in basso a destra il manifesto dell'evento);*

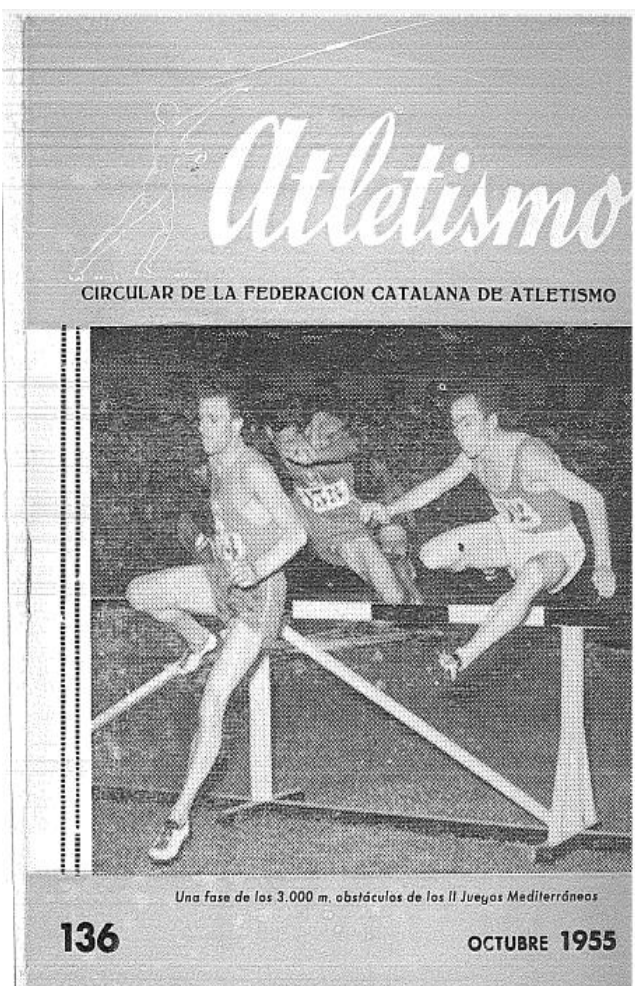
nel lancio del martello, in rappresentanza dell'Italia, c'era l'umbro **Corrado Laliscia** che si classificò 7° assoluto; non andò oltre i 41,37 m. e venne eliminato in qualifica; all'epoca accedevano



alla finale solo i primi 6 classificati delle qualificazioni.

Nella pagina successiva sono riportate le immagini della copertina della rivista spagnola "Atletismo" dell'ottobre 1955 e della pagina 15 in cui vengono riepilogati alcuni risultati di atletica leggera delle gare del campionato mondiale universitario svoltisi proprio a San Sebastian in Catalogna ed in particolare quelli del lancio del martello (lanzamiento de martillo);





sulla colonna di sinistra sono riepilogate le qualifiche, dove l'italiano **Laliscia Corrado** ottenne la 7° misura; sulla colonna di destra la finale vinta dall'americano Bard con 51,09.

## Resultados de la IV Semana Internacional Deportiva Universitaria

San Sebastián, 11-14 de agosto de 1955

### 110 m. vallas eliminatorias

1.<sup>a</sup> Serie: 1. Higaam, Gran Bretaña, 15.8. — 2. Junqueras, España, 17.0.  
2.<sup>a</sup> Serie: 1. Parlevliet, Holanda, 15.0. — 2. Matthews, G. Bretaña, 15.8. — 3. Colatore, Italia, 15.9. — 4. Casper, Alemania, 16.2.  
3.<sup>a</sup> Serie: 1. Marhoun, Egipto, 15.9. — 2. Bultauw, Bélgica, 16.1. — 3. O'Sullivan, G. Bretaña, 15.2. — 4. Schiltz, Luxemburgo, 18.8.

### 200 m. lisos (Femenino)

1.<sup>a</sup> Semifinal: 1. Bowden, G. Bretaña, 25.8. — 2. Barr, G. Bretaña, 27.0. — 3. Constantino, Italia, 27.4. — 4. De Gennepier, Bélgica, 28.4.  
2.<sup>a</sup> Semifinal: 1. Leone, Italia, 25.9. — 2. Cartwright, G. Bretaña, 26.5. — 3. Harasek, Austria, 26.5. — 4. Schiller, Alemania, 27.8.  
Clasificadas para la fase final de 200 metros lisos (damas) Bowden, G. Bretaña. — Barr, G. Bretaña. — Constantino, Italia. — Leone, Italia. — Cartwright, G. Bretaña. — Harasek, Austria.

### Lanzamiento de bala

1. Bard, E. Unidos, 51.09. — 2. Agawara, Japón, 47.18. — 3. Guimaraes, Brasil, 45.95. — 4. Goldman, E. Unidos, 45.61. — 5. Harpel, E. Unidos, 45.05. — 6. Scott, G. Bretaña, 44.77. — 7. Laliscia, Italia, 41.37. — 8. Clement, Alemania, 41.18. — 9. Tanada, Japón, 39.94. — 10. Del Pino, España, 38.28. — 11. Laiter, Alemania, 33.97.

### Salto de longitud Elim.

1. Faeninha, Brasil, 7.47. — 2. Colatore, Italia, 7.16. — 3. Oberbeck, Alemania, 7.14. — 4. Sonoda, Japón, 7.15. — 5. Teruya, Japón, 7.06. — 6. Canattieri, Italia, 6.90. — 7. González, España, 6.89. — 8. Orman, G. Bretaña, 6.89. — 9. Muller, Suiza, 6.80. — 10. Peralta, España, 6.79. — 11. Junqueras, España, 6.72. — 12. Rothling, Alemania, 6.58. — 13. Watkins, G. Bretaña, 6.58. — 14. Abe, Japón, 6.56. — 15. Matthews, G. Bretaña, 6.42. — 16. Ladwin, Sarre, 6.39. — 17. Maier, Alemania, 6.36.

1.<sup>a</sup> Semifinal: 1. Fantuzzi, Italia, 54.9. — 2. — 2. Parlevliet, Holanda, 54.5. — 3. Dennis, Gran Bretaña, 56.2. — 4. Boeh, Alemania, 56.6. — 5. O'Sullivan, Gran Bretaña, 1.07.5.

2.<sup>a</sup> Semifinal: 1. Bonanno, Italia, 55.8. — 2. Salter, Gran Bretaña, 55.9. — 3. Joho, Alemania, 56.1. — 4. Kloss, Alemania, 56.1. — 5. Scaiz, España, 58.2.

1.<sup>a</sup> Serie: 1. Prinz, Alemania, 22.3. — 2. Wotton, G. Bretaña, 22.6. — 3. Glueck, Israel, 23.1. — 4. Tururi, España, 23.7.

2.<sup>a</sup> Serie: 1. Scruggs, E. Unidos, 22.7. — 2. Maissin, Bélgica, 23.7. — 3. Trinceras, Portugal, 23.4.

3.<sup>a</sup> Serie: 1. Robertson, G. Bretaña, 23.6. — 2. Montañari, Italia, 27.5.

4.<sup>a</sup> Serie: 1. Akagi, Japón, 22.6. — 2. Naujocks, Alemania, 22.7. — 3. Carvalhais, Portugal, 23.7.

5.<sup>a</sup> Serie: 1. Perin, Bélgica, 22.6. — 2. Colarosi, Italia, 22.8. — 3. Robert, G. Bretaña, 23.7. — 4. Haru, Japón, 23.4.

6.<sup>a</sup> Serie: 1. Veremyss, Bélgica, 22.1. — 2. D'Asnach, Italia, 22.5. — 3. Rothling, Alemania, 22.8. — 4. Campana, Suiza, 23.4.

Se clasifican para las semifinales, los 11 primeros de cada serie.

### FINAL

#### Lanzamiento de bala

1. Bard, E. Unidos, 51.09, record de la F.I.S.N. — 2. Agawara, Japón, 49.97. — 3. Scott, Gran Bretaña, 48.64. — 4. Guimaraes, Brasil, 48.37. — 5. Goldman, E. Unidos, 45.61. — 6. Harpel, E. Unidos, 45.05.

#### 800 metros lisos

1.<sup>a</sup> Serie: 1. Laurenz, Alemania, 1.55.3 record de España Universitaria. — 2. Cabrera, España, 1.57. — 3. Suzuki, Japón, 1.57.7. — 4. Boyd, Gran Bretaña, 1.57.9. — 5. Sang Ok, Corea, 1.59.2. — 6. Tagliapietra, Italia, 1.59.5. — 7. Niedner, Luxemburgo. — 8. Byl, Bélgica. — 9. Kratz, Sarre.

2.<sup>a</sup> Serie: 1. Moser, Alemania, 1.56.1. — 2. Ring, Alemania, 1.56.5. — 3. Jiménez, España, 1.56.8. — 4. Gorrie, G.

15

graduatoria regional umbra anno 1955 del lancio del martello:

### ASSOLUTI - martello 7,257kg

47,44 Laliscia Corrado 33	U.S. Lavoratori Terni	
45,48 Luccioli Cesare 33	Cus Perugia	Perugia 25-09
39,56 Luzzietti Pietro	Cus Perugia	Perugia
39,29 Rossi Giuseppe	Fortebraccio Perugia	Perugia
32,97 Maggi Edo	Fortebraccio Perugia	Perugia 21-05
32,80 Serafini Paolo	Fortebraccio Perugia	Perugia 10-07
27,09 Lepri Mario	Csi Libertas Foligno	Perugia 21-05
26,63 Cardellini Carlo 37	Csi Olimpia Perugia	Perugia 21-05
25,57 Marchetti Gianfranco	Csi Olimpia Perugia	Perugia 19-06
24,05 Cappelletti Claudio	Cus Perugia	Perugia 23-04
23,40 Ceci Giovanni	Libertas Foligno	Perugia 21-05

(juniores)

a Roma dal 28 al 30 settembre 1956 si svolgono i Campionati Italiani Individuali Assoluti e **Corrado Laliscia** si piazza 10° nel martello con il miglior lancio a m.44,48;

10 sono i martellisti che troviamo attivi in Umbria in questo anno, capeggiati dal sempre più forte **Laliscia** che alla fine dell'anno sfiorerà i 50 metri con la misura di 49,74;

dietro di lui, molto lontano, troviamo **Rossi Giuseppe** classe 1927, tesserato con la Fortebraccio Perugia, che il 13 ottobre a Perugia fa registrare un lancio a 39,66 m

graduatoria regionale umbra anno 1956 del lancio del martello:

#### ASSOLUTI - martello 7,257kg

49,74 Laliscia Corrado 33	U.S. Lavoratori Terni	
39,66 Rossi Giuseppe	Fortebraccio Perugia	Perugia 13-10
38,41 Luzzietti Pietro	Cus Perugia	Rimini 05-05
37,40 Salinetti	U.S. Lavoratori Terni	
35,00 Marchetti Gianfranco	Csi Olimpia Perugia	Perugia 17-06
32,45 Ceci Giovanni	Fortebraccio Perugia	Perugia 17-06
24,85 Cardellini Carlo 37	Csi Olimpia Perugia	Perugia 19-05 (promessa)
23,32 Moretti Bruno	Csi Olimpia Perugia	Perugia 13-10
22,28 Bianconi Paolo	Csi Olimpia Perugia	Perugia 13-10
21,65 Trenti Giorgio 37	Fortebraccio Perugia	Perugia 13-10 (promessa)

**Laliscia Corrado** continua a crescere, tanto che arriva alla ragguardevole misura di m. 51,75 (6° misura italiana dell'anno); è il **primo atleta umbro a superare la faticida soglia dei 50 metri**;

## Assegnati nove titoli di atletica nella prima giornata dei campionati

*I campioni sono: Giovannetti, Meconi, Cordovani, Perrone, Scavo; nel campo femminile: Paternoster (due titoli), Leone e Savorelli che ha battuto il primato dei 400 metri*

è l'anno migliore della sua carriera sportiva;

a giugno, la Federazione Italiana di Atletica Leggera, con cerimonia presso la sede di Roma, gli assegna la "**Palma al Merito 1957 di 1° grado**" proprio per aver raggiunto la misura di m. 51,75;

indossa la maglia azzurra per la

seconda volta per rappresentare nuovamente l'Italia ai **Campionati Mondiali Universitari di Parigi** svoltisi dal 5 all'8 settembre 1957; si classifica 11° con la misura di m.46,60;

come riportato in questo articolo di un giornale dell'epoca, a Bologna, dal 13 al 15 settembre 1957 si svolsero i **CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INDIVIDUALI**; fu ancora **Laliscia Corrado** protagonista classificandosi per la finale dove giunse 3° e vinse la medaglia di **bronzo** nel martello con la misura di m.49,21;

si tratta della **prima medaglia "pesante" vinta ai campionati italiani da un atleta umbro** nella disciplina del lancio del martello;

Ecco i risultati:  
GARE MASCHILI. — Lancio del martello: 1) Giovannetti (Diana Piac.) m. 55,25; 2) Taddia (Italia Milano) m. 53,90; 3) La Liscia (Lavorat. Terni) m. 49,21. Getto del peso: 1) Meconi (G. Rosso FI.) m. 15,70; 2) Monguzzi (Riccardi Mi.) m. 14,54; 3) Profeli (Virtus Luc.) m. 14,64. Salto in alto: 1) Cordovani (Pirelli Mi.) m. 1,94; 2) Martin. (Fiat To.) m. 1,91; 3) Intorini (P. Patria Mi.) m. 1,88. Metri 10.000: 1) Perrone (FF.OO. Padova) 31'05"2; 2) Lavelli (Pirelli Mi.) 31'18"4; 3) Bruno (Cus Bari) 31'19"4; 4) Peppicelli (Fiat To.) 31'23"2. Metri 800: 1) Scavo (A.S. Roma) 1'51"1; 2) Dalla Minola (Lib. Bergamo) 1'52"2; 3) Franchini (Atlet. Crem.) 1'52"7.

lo stesso **Laliscia** dal 28 al 29 settembre veste la maglia della nazionale italiana assoluta nell'incontro internazionale Italia-Svezia di Trieste dove si classifica 4° con la misura di m.47,74;  
il 2 ottobre, a Perugia, ai "Campionati Regionali Maschili Assoluti Individuali" ancora **Laliscia** si laurea **campione regionale** nel lancio del martello;  
al "Gran Premio delle Regioni – Maschile 3° Serie " l'atleta **Casadei William** classe 1938 per l'Umbria si classifica 10° con m.33,45;  
l'atleta **Rossi Giuseppe** lancia lo stagionale a m.40,25.

graduatoria regionale umbra anno 1957 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,257kg			
51,75 Laliscia Corrado 33	U.S. Lavoratori Terni	Piacenza 30-05	
40,25 Rossi Giuseppe 27	Fortebraccio Perugia	Terni 22-09	
38,13 Casadei William 38	U.S. Lavoratori Terni	Terni 22-09	(juniores)
34,48 Maggi Edo 32	Fortebraccio Perugia	Terni 22-09	
33,84 Jacucci Ostini Lucio 41	Fortebraccio Perugia	Perugia 23-06	
30,16 Gentileschi Sergio 38	Libertas Terni	Terni 13-10	(juniores)
28,81 Cardellini Carlo 37	Csi Olimpia Perugia	Perugia 18-05	(promessa)
28,56 Moretti Bruno 36	Csi Olimpia Perugia	Spoletto 23-06	(promessa)
25,83 Scattoni Mauro 38	U.S. Orvietana	Perugia 18-05	(juniores)
25,12 Trenti Giorgio 37	Fortebraccio Perugia	Terni 22-09	(promessa)

## 1958

il 3 maggio a Pisa, **Laliscia Corrado** vince la **medaglia d'argento** ai "CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI" e chiuderà l'anno con la misura di m.49,97;  
il 7 settembre la Società Fortebraccio organizza a Perugia la "Coppa d'oro Città di Perugia" cui prende parte anche il martellista azzurro Avio Lucili;  
il 20 settembre a Roma si svolgono i Campionati Italiani Assoluti e **Laliscia Corrado** si classifica 10° nel martello con la misura di m. 47,79;  
l'atleta **Rossi Giuseppe** si migliora e lancia 41,59 m.

graduatoria regionale umbra anno 1958 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,257kg			
49,97 Laliscia Corrado 33	U.S. Lavoratori Terni	Terni 28-09	
41,59 Rossi Giuseppe 27	Fortebraccio Perugia	Perugia 24-04	
36,01 Ceci Giovanni 34	Atletica Foligno	Perugia 13-07	
35,10 Jacucci Ostini Lucio 41	Fortebraccio Perugia	Perugia 07-09	(juniores)
33,62 Marchetti Gianfranco 35	Csi Olimpia Perugia	Perugia 26-10	
33,03 Casadei William 38	Lavoratori Terni	Terni 01-05	(promessa)
30,12 Moretti Bruno 36	Csi Olimpia Perugia	Perugia 13-07	(promessa)
28,27 Noce Carlo 39	Csi Olimpia Perugia	Perugia 26-10	(juniores)
27,99 Gentileschi Sergio 38	Libertas Terni	Terni 28-09	(promessa)
26,70 Maggi Edo 32	Fortebraccio Perugia	Terni 28-09	

## 1959

anche quest'anno vede come protagonista assoluto delle pedane umbre l'atleta ternano **Laliscia Corrado** che guiderà costantemente la graduatoria regionale del lancio del martello; chiuderà il suo sesto anno di attività 11° in graduatoria nazionale con la misura di m.51,38;

a Bologna, il 3 maggio 1959, ai CAMPIONATI ITALIANI UNIVERSITARI, **Laliscia** che per l'occasione si era tesserato con il Cus Perugia arriva 5° con la misura di m.44,57;

graduatoria regionale umbra anno 1959 del lancio del martello:

### ASSOLUTI - martello 7,257kg

51,38 Laliscia Corrado 33	U.S. Lavoratori Terni	Terni 11-10	
37,77 Rossi Giuseppe 27	Csi Gubbio	Perugia 26-04	
37,04 Jacucci Ostini Lucio 41	Fortebraccio Perugia	Perugia 21-06	(juniores)
36,65 Marchetti Gianfranco 35	Csi Olimpia Perugia	Perugia 25-10	
34,13 Carusi Giocondo 38	US Orvietana	Perugia 25-10	(promessa)
32,82 Moretti Bruno 36	Csi Olimpia Perugia	Perugia 21-06	
32,71 Gentileschi Sergio 38	Libertas Terni	Terni 17-05	(promessa)
32,05 Mancinelli Gianni 38	Lavoratori Terni	Terni 11-10	(promessa)
31,72 Trenti Giorgio 37	Fortebraccio Perugia	Perugia 25-10	(promessa)
30,28 Maggi Edo 32	Fortebraccio Perugia	Perugia 21-06	

## 1960

**Laliscia Corrado** è passato alla Libertas Terni e continua a dominare il martello da 7,257 kg in Umbria; la sua miglior misura dell'anno, 47,25 m, viene fatta proprio il 22 maggio nella sua Terni dove, in occasione dei campionati provinciali, batte l'atleta dell'Unione Sportiva Orvietana Carusi Giocondo (classe 1938) che lancia 34,80;

tra le fila del Csi Olimpia Perugia comincia ad emergere **Marchetti Gianfranco** (classe 1935) che lancia 41,71;

graduatoria regionale umbra anno 1960 del lancio del martello:

### ASSOLUTI - martello 7,257kg

47,25 Laliscia Corrado 33	Libertas Terni	Terni 22-05	
41,71 Marchetti Gianfranco 35	Csi Olimpia Perugia	Perugia 04-11	
39,84 Ficola Paolo 40	Fortebraccio Perugia	Terni 23-10	(promessa)
39,80 Trenti Giorgio 37	Fortebraccio Perugia	Perugia 04-11	
39,42 Gentileschi Sergio 38	Libertas Terni	Terni 23-10	(promessa)
34,80 Carusi Giocondo 38	US Orvietana	Terni 22-05	(promessa)
32,48 Moretti Bruno 36	Csi Olimpia Perugia	Perugia 05-06	
32,32 Maggi Edo 32	Fortebraccio Perugia	Perugia 23-10	
30,11 Gammaitoni Giorgio 40	Cus Perugia	Perugia 04-11	(promessa)
30,02 De Angelis Pietro 42	Csi Olimpia Perugia	Perugia 04-11	



## 1961

nelle graduatorie regionali troviamo gli atleti **Gentileschi Sergio** della Libertas Terni con la misura di m. 43,86 e soprattutto il suo compagno di squadra, **Laliscia Corrado** con m. 51,03;  
**Marchetti Gianfranco** tesserato con il Csi Olimpia Perugia lancia m. 42,92;

graduatoria regionale umbre anno 1961 del lancio del martello:

### ASSOLUTI - martello 7,257kg

51,03 Laliscia Corrado 33	Libertas Terni	Terni 14-04	
43,86 Gentileschi Sergio 38	Libertas Terni	Terni 17-09	
42,92 Marchetti Gianfranco 35	Csi Olimpia Perugia	Perugia 25-04	
38,95 Ficola Paolo 40	Cus Perugia	Perugia 08-10	(promessa)
36,28 Luccioli Lucio 41	Cus Perugia	Perugia 25-04	(promessa)
35,53 Carusi Giocondo 38	US Orvietana	Terni 21-05	
34,83 Moretti Bruno 36	Csi Olimpia Perugia	Perugia 15-10	
32,06 Pula Franco 38	Csi Olimpia Perugia	Perugia 08-10	
31,80 Maggi Edo 32	Polisportiva Spoleto	Perugia 25-04	
24,78 Gammaitoni Giorgio 40	Cus Perugia	Perugia 09-04	(promessa)

## 1962



**Marchetti Gianfranco** è Campione Regionale Umbro nella categoria assoluti e chiuderà l'anno agonistico con la buona misura di m. 44,17;

alle sue spalle ci sono 9 atleti guidati da **Gentileschi Sergio** della Libertas Terni (classe 1938) che il 20 maggio a Perugia lancia m.38,84;

il 1962 segna l'anno in cui **Laliscia Corrado**, che nel frattempo si è laureato all'I.S.E.F. ed è divenuto insegnante di educazione fisica, termina la sua carriera di atleta ed inizia la sua avventura come allenatore nel settore dei lanci;

nella foto è raffigurato un martello da 7,257kg risalente al 1960 circa

graduatoria regionale umbra anno 1962 del lancio del martello:

### ASSOLUTI - martello 7,257kg

44,17 Marchetti Gianfranco 35	Olimpia Perugia	Perugia 10-06	
38,84 Gentileschi Sergio 38	Libertas Terni	Perugia 20-05	
36,33 Moretti Bruno 36	Olimpia Perugia	Perugia 08-04	
36,11 Luccioli Lucio 41	Cus Perugia	Perugia 08-04	(promessa)
35,21 Carusi Giocondo 38	US Orvietana	Perugia 20-05	
33,62 Maggi Edo 32	Cus Perugia	Perugia 10-06	
32,62 Pula Franco 38	Olimpia Perugia	Perugia 10-06	
22,31 Salucci Roberto 39	Olimpia Perugia	Perugia 10-06	
21,04 Carozzi Claudio 44	Olimpia Perugia	Perugia 10-06	(juniores)
19,68 Scodellaro Mario 41	Convitto Nazionale Assisi	Perugia 20-05	(promessa)

## 1963

guida le graduatorie stagionali ancora l'atleta **Marchetti Gianfranco** con la misura di m. 39,79;  
per il martello è un anno dai risultati decisamente sotto la media;

graduatoria regionale umbra anno 1963 del lancio del martello:

### ASSOLUTI - martello 7,257kg

39,79 Marchetti Gianfranco 35	Olimpia Perugia	Perugia 19-05	
36,06 Ficola Paolo 40	Cus Perugia	Perugia 19-05	
35,35 Luccioli Lucio 41	Cus Perugia	Perugia 25-04	(promessa)
32,43 Carusi Giocondo 38	US Orvietana	Perugia 19-05	
32,76 Moretti Bruno 36	Olimpia Perugia	Perugia 22-09	
27,83 Pula Franco 38	Olimpia Perugia	Perugia 25-04	
23,90 Merli Roberto 44	CDA Società Terni	Terni 13-10	(juniores)
22,73 Turrini Sergio 46	CDA Società Terni	Terni 13-10	(juniores)
21,49 De Angelis Piero 45	Cus Perugia	Perugia 19-05	(juniores)
20,50 Giovannoni Antonio 44	Cus Perugia	Terni 15-06	(juniores)

## 1964

come nel 1963 anche per questo anno guida le graduatorie stagionali l'atleta **Marchetti Gianfranco** con la misura di m. 36,42;

non si registrano misure di rilievo anzi il livello prestativo dell'anno è decisamente basso, ma si cominciano a vedere cose molto buone nel getto del peso soprattutto in atleti allenati dal prof. Laliscia;

graduatoria regionale umbra anno 1964 del lancio del martello:

### ASSOLUTI - martello 7,257kg

36,42 Marchetti Gianfranco 35	Olimpia Perugia	Perugia 21-06	
35,10 Luccioli Lucio 41	Cus Perugia	Perugia 26-04	
34,88 Moretti Bruno 36	Olimpia Perugia	Perugia 21-06	
33,97 Maggi Edo 32	Fortebraccio Perugia	Perugia 21-06	
31,80 Carusi Giocondo 38	US Orvietana	Terni 06-06	
31,58 Turrini Sergio 46	CDA Soc. Terni	Perugia 11-10	(juniores)
29,34 Pula Franco 38	Olimpia Perugia	Perugia 27-09	
22,47 Argenti Franco 47	CDA Soc. Terni	Perugia 11-10	(juniores)
22,19 Zucchetti Claudio 47	Cus Perugia	Perugia 27-09	(juniores)
19,86 Biotti Sergio 47	Fortebraccio Perugia	Perugia 11-10	(juniores)

dal CUS Roma, approda ufficialmente alla CDA Società Terni, l'atleta **Bernardini Walter**, un ragazzo fortissimo, già allenato dal **Prof. Laliscia Corrado** da alcuni anni, che rimarrà tesserato con la squadra ternana per una sola stagione;

## Berruti e Jazy a Berna nella riunione di atletica

Oggi la prima serie di gare - Sei nazioni rappresentate

(Nostro servizio particolare)

Berna, 2 luglio.

Allo stadio Neufeld di Berna si inizia domenica mattina (il «Sei Nazioni» d'atletica leggera maschile, il confronto stagionale che vedrà radunati i migliori elementi delle nazionali di Francia, Germania Occ., Italia, Svizzera, Olanda e Belgio).

Per dare un'idea del livello tecnico della manifestazione, basterà citare i nomi di alcuni degli atleti partecipanti, primo fra tutti quello del francese Jazy, il quale ha stabilito in questa inizio di stagione battendo primati mondiali ed europei in serie (all'incirca) e in possesso dei record mondiali dei duecenti e tremila metri, del miglio e della due miglia, della 4x100 metri e dei primati continentali del 5000 m e delle tre miglia).

La squadra italiana è guidata da Licio Berruti, il quale sarà sicuramente in gara nel 100 m e farà parte della staffetta 4x100. Ottaviano (che prenderà parte ai 200 metri), Gianni, Giannettasio e Simoncelli completano il gruppo dei velocisti. Francesco Bianchi gareggerà sugli 800, Spinocci sui 1500, Coni e Ambro rispettivamente sui cinquecenti e diecimila

le metri. Nelle gare sugli ostacoli gli azzurri godono dei favori generali. Ottos sui 110 e Primoli sui 400 non dovrebbero mancare il successo. Nel settore del salto saranno in gara Bogliatto (alto), Fontanesi (lungo), Gentile (triple) e Dionisi (asta); nei lanci gli azzurri sono Meconi (peso), Grossi (disco), Rodeghiero (giavelotto) e Bernardini (martello). Infine Medesani, Piccinio, Poserina e Sar parteciperanno al decathlon, e Sandro Bianchi e Segreda alla maratona.

Le gare in programma domani nella giornata inaugurale, sono: salto con l'asta, maratona, 400 hs, getto del peso, 100, 400, lungo, 800, 5000 e giavelotto, 15x100, e le prime cinque prove del decathlon. Domenica la manifestazione si concluderà con 110 hs, martello, alto, 800, 1500 m, 10.000, triple, disco, 2000 siepi, staffetta 4x100.

p. pat.

\* Nel campionato mondiale di scherma a Parigi, il fioretista torinese Granieri è l'unico italiano rimasto in corsa per il giorno finale. Oggi si torneranno anche le gare delle schermatrici: figurano tra esse due torinesi, Vernetto, Masciotta e Magda Ogguro.

infatti nel 1966, pur continuando ad allenarsi a Terni, passerà alla squadra di atletica dei Carabinieri Bologna;

ma un solo anno è sufficiente per lasciare il segno del suo passaggio in Umbria;

la cronaca della sua stagione agonistica inizia proprio con questo articolo tratto dal giornale "La Stampa" del 5/6 luglio 1965, che riassume le due giornate di gare di Berna del 3 e 4 luglio quando si svolse il classico "sei Nazioni". In quell'evento, **Bernardini Walter**, in gara con la maglia azzurra della nazionale assoluta, lanciò la misura di m.56,89 che gli valse il 4° posto.

nel giugno del 1965 **Bernardini**, con la misura di m.53,87 arriva 2° alla IX° edizione "Coppa Città di Perugia" ed il 9 luglio a Roma si laurea **CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO** con la misura di 56,88;

il CONI gli assegna la "MEDAGLIA DI BRONZO 1965 per la vittoria ai campionati italiani assoluti

a luglio venne nuovamente convocato con la nazionale italiana assoluta per il classico 6 nazioni dove con la misura di m.56,89 si classifica 4° nel martello 7,257kg;

il 1965 fu l'anno della prima edizione della **Coppa Europa per nazioni "Bruno Zauli"**;

il 21 agosto lo Stadio Olimpico di Roma aprì i battenti per

ospitare una delle tre semifinali della Coppa Europa maschile;

le altre due si disputarono nella stessa data e con l'identico programma a Zagabria ed Oslo; il

regolamento della Coppa Europa assegnava per ogni gara il punteggio a scalare da sei ad un punto, staffette comprese. Le squadre partecipanti alla semifinale romana erano: Italia, Polonia, Cecoslovacchia, Germania Ovest, Bulgaria e Svizzera;

**Bernardini Walter** viene chiamato a difendere i colori italiani proprio in questa gara, dove con la misura di m.54,98 si classifica 6°; la squadra italiana non riuscì ad andare in finale;

l'articolo riprodotto qui a fianco, del 22 agosto 1965, riassume proprio la giornata di gare di Roma del 21 agosto 1965, a ottobre, sempre a Roma, **Bernardini Walter** lancia la notevole misura di **59,03** che gli vale come miglior prestazione italiana dell'anno della categoria assoluti, miglior prestazione italiana dell'anno categoria promesse nonché record regionale umbro categoria assoluti e promesse;

la Federazione italiana di Atletica Leggera,

## Ottoz e la staffetta si affermano a Roma

Iniziativa ieri l'eliminazione della Coppa Europa di atletica leggera - Bogliatto eguaglia il suo primato italiano di salto in alto: m 2,09 - Germania e Polonia in vantaggio

Roma, 21 agosto.

Si sono iniziate oggi a Roma, Oslo e Zagabria la eliminazione della Coppa Europa. Sulle piste e sulle pedane dello Stadio Olimpico sono in gara atleti di sei nazioni, ed al termine della prima giornata di competizioni la classifica vede al primo posto Germania (punti 32) e Polonia (34), ovvero le due nazioni favorite per l'ammissione alla finale, seguite da Cecoslovacchia (35), Italia (32), Svizzera (28) e Bulgaria (18).

Come era nelle previsioni, tedeschi e polacchi si sono portati subito al comando della graduatoria (soltanto le prime due di ogni gruppo accederanno alla finale), e gli azzurri sono in lotta con i boemi per il terzo posto. Fra gli italiani la vittoria di Ottoz (15'2 sui 110 osta-

coli) e della staffetta 4x100 (40' netti, a spalla del tedesco), le ottime prove di Bogliatto (terzo nel salto in alto con 2,09, eguagliando il suo primato nazionale), di Bello (terzo nei 400 piani, in 1'47", dietro i fortissimi Badewski e Kinder) non hanno avuto molto peso sul punteggio finale a causa dei cedimenti, per altro previsti, degli azzurri nelle altre prove.

Domani il confronto si concluderà con le restanti prove in programma. La fu si collegherà in diretta alle 17,45 con lo stadio Olimpico.

M. 110 ostacoli: 1. Ottoz (Italia) 15'2; 2. John (Ger.) 15'3; 3. Ceman (Cec.) 15'6; 4. Wodyski (Pol.) 15'8; 5. Marchesi (Svizzera) 15'8; 6. Boimov (Bulg.) 16".

M. 1500: 1. Odozic (Cec.) 14'45; 2. Turanier (Germ.)

15'45; 3. Wolait (Pol.) 15'47; 4. Jager (Svizzera) 15'47; 5. Francesco Bianchi (It.) 15'49; 6. Floren (Bulg.) 15'50.

M. 100: 1. Knichenberg (Germ.) 10"2; 2. Manink (Pol.) 10"6; 3. Brandina (Svizzera) 10"7; 4. Prentoni (It.) 10"7; 5. Mandlik (Cec.) 10"8; 6. Belcharev (Bulg.) in 11".

M. 400: 1. Badewski (Pol.) 1'46; 2. Kinder (Ger.) 1'46; 3. Bello (It.) 1'46; 4. Trouad (Cec.) 1'47; 5. Descloux (Svizzera) 1'47; 6. Valtchev (Bulg.) 1'55.

Lancio del peso: 1. Sossor-nik (Pol.) m. 18,58; 2. Smid (Cec.) 17,55; 3. Rittenbach (Ger.) 17,15; 4. Hubacher (Svizzera) 16,73; 5. Meconi (It.) 16,50; 6. Ivanov (Bulg.) 16,55.

Martello: 1. Bojer (Ger.) m. 66,82; 2. Matousek (Cec.) 63,72; 3. Rut (Pol.) 63,50; 4. Amman (Svizzera) 60,40; 5. Kromann (Bulg.) 59,52; 6. Bernardini (It.) 58,58.

M. 10 mila: 1. Zieny (Pol.) 25'11; 2. Tomas (Cec.) 25' e 26"; 3. Philipp (Ger.) 25' e 26"; 4. Guntz (It.) 26'14; 5. Guntz (It.) 26'14.



assegna a Bernardini la **“Palma al Merito Atletico 1965 di 2° grado (argento)”**;  
 nella graduatoria regionale dell’anno, alle spalle di **Bernardini** troviamo l’atleta **Turrini Sergio** (Classe 1946) tesserato con il CDA Società Terni con un miglior lancio a 40,02 m.;  
 lo stesso **Turrini** lancerà a Terni il 03 ottobre, la misura di m.48,52 con il 6 kg che gli varrà come 7° prestazione italiana under 20 dell’anno e record regionale juniores;

graduatorie regionali umbre anno 1965 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,257kg			JUNIORES - martello 6kg		
59,03 Bernardini Walter 44	CDA Soc. Terni	Roma 31-10 (promessa)	48,52 Turrini Sergio 46	CDA Società Terni	Terni 03-10
40,02 Turrini Sergio 46	CDA Soc. Terni	Terni 29-06 (juniores)	29,48 Argenti Franco 47	CDA Società Terni	Terni 29-06
29,48 Argenti Franco 47	CDA Soc. Terni	Terni 29-06 (juniores)	20,12 Cerasoli G.Piero 47	CDA Società Terni	Terni 29-06
28,64 Pula Franco 38	Olimpia Perugia	Perugia 27-05			
28,56 Guaraldi Umberto 40	CDA Soc. Terni	Terni 17-10			
22,21 Antonietti Gianni 37	Fortebraccio Perugia	Terni 17-10			
20,12 Cerasoli G.Piero 47	CDA Soc. Terni	Terni 29-06 (juniores)			

## 1966

le cronache dell’epoca riportano la notizia che l’atleta **Cerasoli Giampaolo** (classe 1950), tesserato con CDA Società Terni, ha ottenuto il record regionale allievi con il martello da 6kg ma purtroppo non citano ne la misura fatta ne il luogo;  
 tra gli assoluti spicca **Beffa Alberto** (classe 1933) della Fortebraccio Perugia che fissa il suo personal best a m. 44,71 seguito da **Turrini Sergio** con m.44,48;

graduatorie regionali umbre anno 1966 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,257kg			ALLIEVI - martello 6kg	
44,71 Beffa Alberto 33	Fortebraccio Perugia	Perugia 03-09	..... Cerasoli Giampaolo 50	CDA Soc. Terni
44,48 Turrini Sergio 46	CDA Soc. Terni	Terni 05-06 (promessa)		
36,20 Argenti Franco 47	CDA Soc. Terni	Perugia 23-10 (juniores)		
35,30 Maggi Edo 32	Fortebraccio Perugia	Perugia 03-09		
32,79 Luccioli Lucio 41	Cus Perugia	Perugia 01-10		
28,71 Cerasoli G.Piero 47	CDA Soc. Terni	Terni 05-06 (juniores)		
26,99 Giovannoni Antonio 44	Cus Perugia	Perugia 01-10 (promessa)		
26,45 Petrelli Franco 48	CDA Soc. Terni	Terni 11-06 (juniores)		
24,45 Piccioni Giulio 47	CDA Soc. Terni	Terni 05-06 (juniores)		
17,64 Moroni Sergio 40	Cus Perugia	Perugia 03-09		

## 1967

a Terni il 25 giugno 1967, l'atleta **Cerasoli Giampaolo** della CDA Società Terni lancia la misura di m.47,28 fissando il record regionale allievi con il martello da 6kg e la 5° prestazione italiana allievi dell'anno; a Roma dal 7 all'8 ottobre 1967, si svolgono i CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ALLIEVI e lo stesso **Cerasoli** si classifica 8° con la misura di m.43,02;

**Turrini Sergio** guida la classifica stagionale della categoria assoluti con la miglior misura a m.47,54 seguito da **Beffa Alberto** con m.41,36

graduatorie regionali umbre anno 1967 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,257kg			ALLIEVI - martello 6kg
47,54 Turrini Sergio 46	CDA Soc. Terni	Terni 25-06 (promessa)	47,28 Cerasoli Giampaolo 50 CDA Terni 25-06
41,36 Beffa C. Alberto 33	Fortebraccio-Olimpia Perugia	Perugia 28-05	
37,77 Argenti Franco 47	CDA Soc. Terni	Terni 16-04 (promessa)	
36,88 Petrelli Franco 48	CDA Soc. Terni	Terni 01-10 (juniores)	
33,86 Itria Sergio 49	CDA Soc. Terni	Terni 01-10 (juniores)	
33,73 Marchetti G.Franco 35	Fortebraccio-Olimpia Perugia	Perugia 28-05	
30,40 Cerasoli G.Piero 47	CDA Soc. Terni	Terni 10-06 (promessa)	
27,43 Pula Franco 38	Fortebraccio-Olimpia Perugia	Perugia 16-04	
25,14 Scafuri Mario 49	CDA Soc. Terni	Terni 21-05 (juniores)	
22,15 Dotti Marino 40	CDA Soc. Terni	Terni 10-06	

## 1968



a settembre a Bologna si mette in mostra **Cuppini Danilo**, *(nella foto a sinistra)* un giovane atleta ternano di m.1,90 di altezza, tesserato con il Centro Dopolavoro Aziendale della città, che l'8 settembre a Bologna, lancia il suo stagionale con il martello da 6kg ottenendo la misura di m.43,58; questa misura gli vale sia come 8° prestazione italiana dell'anno per la categoria allievi, sia come nuovo record regionale allievi;

alla fine del 1968 **Cuppini** passerà al CUS Perugia.

Tra gli assoluti il migliore è un altro atleta ternano, Cerasoli Giampaolo che lancerà il suo massimo in stagione il 1° giugno proprio nella sua Terni, con la misura di m.41,00

Queste sono le graduatorie regionali umbre dell'anno 1968 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,257kg			ALLIEVI - martello 6kg
41,00 Cerasoli Giampaolo 50	CDA Soc. Terni	Terni 01-06 (juniores)	
39,94 Beffa C. Alberto 33	Fortebraccio-Olimpia Perugia	Perugia 26-05	
35,12 Argenti Franco 47	CDA Soc. Terni	Perugia 20-10 (promessa)	
34,00 Di Giampietro S. 50	CDA Soc. Terni	Perugia 20-10 (juniores)	
28,64 Renzi Flavio 50	CDA Soc. Terni	Perugia 20-10 (juniores)	
24,40 Parigi R. 50	Cus Perugia	Terni 09-06 (juniores)	
21,72 Minciaroni M. 50	Cus Perugia	Perugia 24-08 (juniores)	
19,80 Giovannoni Antonio 44	Cus Perugia	Perugia 24-08	
18,00 Tomassini M. 49	Cus Perugia	Perugia 24-08 (juniores)	
43,58 Cuppini Danilo 52	CDA Terni	Bologna 08-09	





a partire dal 1° Maggio 1969, il settore del Lancio del Martello viene ridotto a 45°; l'apertura della rete di protezione viene riportata a m.6, ma ai lati della stessa, per maggior protezione di atleti di altre discipline e degli addetti ai lavori, si dovranno posizionare due porte mobili ad apertura variabile con funzione di schermatura.

**Cuppini Danilo** il 20 luglio a Roma, in una calda giornata estiva, vince il "5° Trofeo Giorgio Bravin" con m. 46,28;

nel luglio del 1969 il **Prof. Laliscia**, oltre che a crescere il suo discepolo Cuppini, sta dando mostra delle sue innate capacità di allenatore formando anche pesisti e discoboli ternani di elevata qualificazione, viene chiamato dalla FIDAL nazionale come tecnico federale nel settore dei lanci;

il 27 settembre a Massa, proprio il suo giovane talento **Cuppini Danilo** *(foto sotto)* si laurea **CAMPIONE ITALIANO ALLIEVI** di lancio del martello con la misura di 53,90 m; l'articolo apparso sul Corriere dell'Umbria del 28 settembre 1969, parla proprio della splendida impresa compiuta dal ternano .

quello stesso anno **Cuppini** con m. 55,72 è titolare anche della "Seconda Prestazione Nazionale Allievi di tutti i tempi";

ma il 1969 è l'anno in cui si mettono in mostra anche altri atleti come il ternano **Turrini Sergio**, assoluto del Cus Perugia che lancia 48.70 m e che alla fine dell'anno è 36° nelle Graduatorie Nazionali e lo juniores Cerasoli Gianpaolo sempre del Cus Perugia che lancia 41,10;

**Corrado Laliscia** è un vulcano di energia e di idee e la sua grande passione, la grande voglia di fare qualcosa di importante per la sua Terni, lo convincono che realizzare una scuola nazionale di lancio del martello proprio a Terni si possa fare;

la vittoria di **Cuppini** è la ciliegina sulla torta che convince il suo grande amico **Sandro Calvesi**, all'epoca tecnico federale degli ostacoli, e l'intera Federazione Italiana, che è il momento di realizzare quello che sembrava essere solo un sogno: **nel settembre 1969**, Terni vede venire alla luce il suo "**CENTRO NAZIONALE PER L'ADDESTRAMENTO DEL LANCIO DEL MARTELLO**", con zona lanci in un triangolo di terra ricavato dietro il lato ovest dello stadio "Libero Liberati", tra la struttura di sostegno delle gradinate in cemento armato e la ferrovia; bagni in comune con il calcio e una piccola ma efficiente palestra creata negli spogliatoi dello stadio stesso con pochi ma essenziali attrezzi per la muscolazione.

In questo articolo del 1969 viene proprio confermata la notizia che la FIDAL aveva scelto Terni per realizzare il centro nazionale per l'addestramento del lancio del martello.



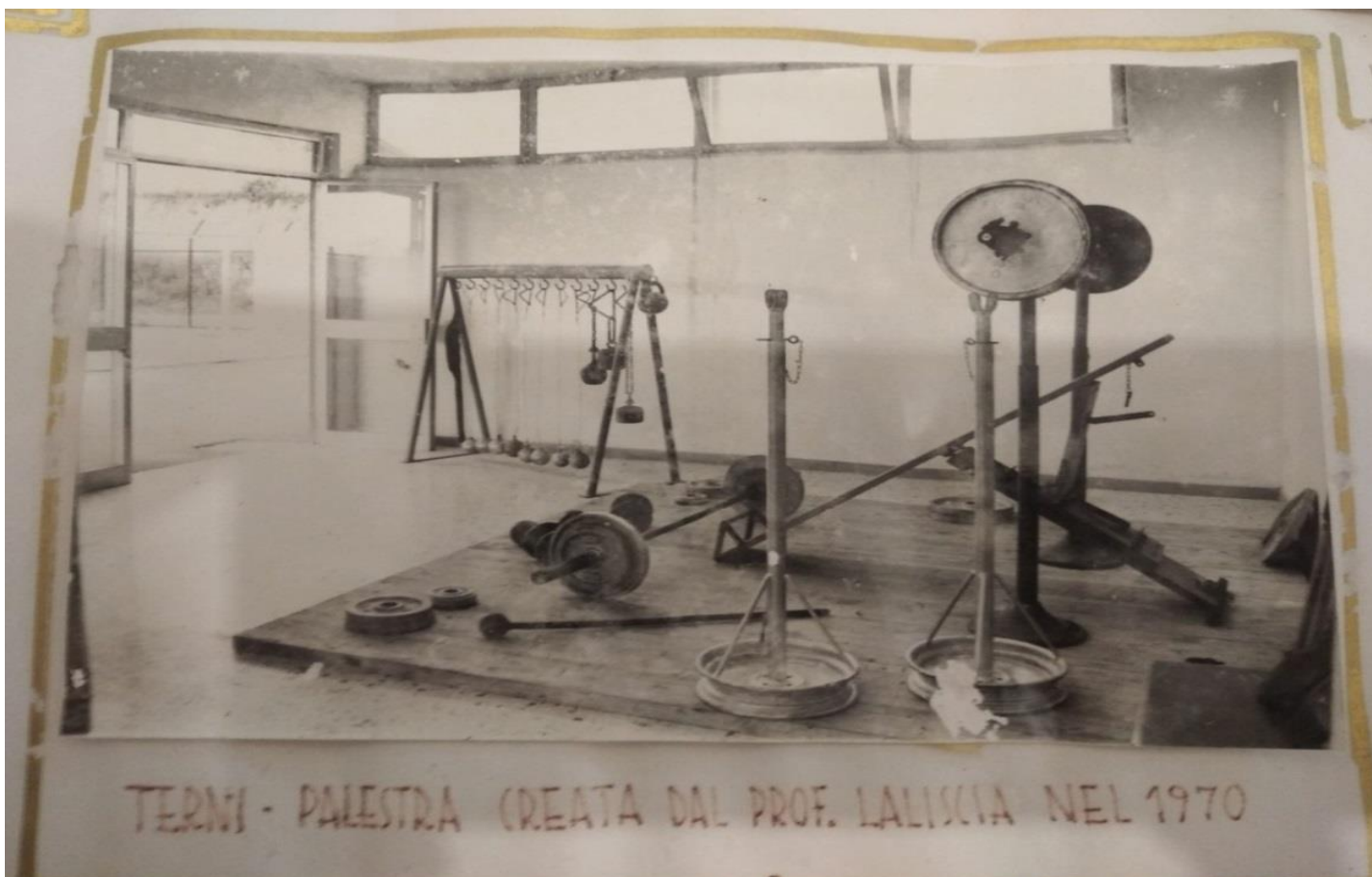
graduatorie regionali umbre anno 1969 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,257kg			
48,70 Turrini Sergio 46	Cus Perugia	Perugia 22-06	
41,10 Cerasoli Giampaolo 50	Cus Perugia	Perugia 22-06	(juniores)
40,72 Argenti Franco 47	Cus Perugia	Perugia 22-06	(promessa)
40,48 Di Giampietro S. 50	Cus Perugia	Terni 12-10	(juniores)
35,94 Ciurletti C. 51	Endas Terni	Assisi 20-09	(juniores)
34,00 Marchetti G. Franco 35	Fortebraccio-Olimpia Perugia	Perugia 20-04	
32,48 Parigi Adelmo 50	Cus Perugia	Perugia 20-04	(juniores)
32,26 Cerasoli G. Piero 47	Cus Perugia	Pisa 15-06	(promessa)
30,68 Renzi Flavio 50	Cus Perugia	Terni 18-10	(juniores)
22,40 Merli M. 49	Cus Perugia	Perugia 30-03	(juniores per la Fidal - promessa per l'età)

ALLIEVI - martello 6kg		
55,72 Cuppini Danilo 52	Cus Perugia	12-10
36,15 Onofri Francesco	Cus Perugia	

## 1970

la Fidal, in accordo con il Coni, istituisce ufficialmente a Terni un centro di specializzazione per i Lanci affidandone la direzione all'ottimo Tecnico ternano **Corrado Laliscia**;



Questa fotografia, messa a disposizione dall'atleta ternana Serena Argenti, fu scattata nel 1970 all'interno della palestra creata per la scuola nazionale di martello di Terni; si noti l'essenzialità delle attrezzature in dotazione, per la maggior parte create artigianalmente, che però resero questo ambiente molto efficace, pur nella sua semplicità;



è proprio nel nuovo centro di addestramento che si forma l'ennesimo atleta di livello, l'allievo **De Piccoli Moreno**, classe 1954, tesserato anche lui con il Cus Perugia e allenato ovviamente dal **prof. Laliscia**, che al termine della stagione risulterà essere 4° nel ranking italiano di categoria con la misura di m.49,50;

la grande fucina ternana attira anche il pugliese **Villani Maurizio** *(foto a destra)* juniores proveniente dal CUS Lecce che ovviamente viene allenato dal **Prof. Laliscia**;

viene tesserato con il CUS Perugia e subito fa vedere le sue doti di martellista arrivando a migliorarsi fino a m. 56,42 lanciati il 1° maggio a Roma, misura che gli varrà come 2° prestazione italiana juniores dell'anno e nuovo record regionale juniores;

Lo stesso **Villani** viene convocato con la nazionale italiana juniores per il triangolare Internazionale "Polonia-Jugoslavia-Italia";

al termine della stagione agonistica il Consiglio Nazionale gli assegna la "PALMA AL MERITO ATLETICO 1970 di 1° GRADO (bronzo)";

lo juniores **Cuppini Danilo** non sta con le mani in mano e il 24 ottobre a Formia, lancia il 7,257kg la misura di m. 51,50 valida come 8° prestazione italiana dell'anno;



graduatorie regionali umbre anno 1970 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,257kg			
56,42 Villani Maurizio 50	Cus Perugia	Roma 01-05	(juniores per la Fidal – promessa per l'età)
51,50 Cuppini Danilo 52	Cus Perugia	Formia 24-10	(juniores)
45,90 Di Giampietro S. 50	Cus Perugia	Terni 19-04	(juniores per la Fidal – promessa per l'età)
38,22 Cerasoli Giampaolo 50	Cus Perugia	Terni 20-09	(juniores)
34,52 Ciurletti Cesare 51	Endas Terni	Terni 20-09	(juniores per la Fidal – promessa per l'età)
ALLIEVI martello 6kg			
49,50 De Piccoli Moreno 54	Cus Perugia		
32,74 Meo R. 54	Cus Perugia		



il 26 giugno, arriva il secondo oro per **Cuppini Danilo**, tesserato con il CUS Perugia Atletica Umbria, *(foto sotto)* che a Pisa diventa **CAMPIONE ITALIANO JUNIORES** con la misura di 55,04 m;

lo stesso **Cuppini** partecipa dal 7 all'8 luglio ai Campionati Italiani Assoluti di Roma, si classificherà 13° nel martello da 7.257kg con la misura di m.53,34;



viene convocato 3 volte con la nazionale italiana under 19 (juniores), prima al raduno di preparazione di Tirrenia e poi nei due incontri internazionali juniores di Dole (17 luglio: Francia-Italia) e di Cava dei Tirreni (28 agosto: Italia-Spagna-Bulgaria) dove è argento in entrambe le gare;

al termine della stagione, la Federazione Italiana di Atletica Leggera gli assegna la "PALMA AL MERITO ATLETICO 1971 di 1° GRADO (bronzo)" per la misura di 57,48 m e 2° prestazione italiana dell'anno categoria juniores;

l'atleta ternano **De Piccoli Moreno** il 10 luglio è **medaglia d'argento ai CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI** di Siena, con la misura di m. 55,86 nuovo record regionale allievi;

in stagione, **De Piccoli** migliorerà il record regionale allievi 6 kg per per ben 3 volte, fino ad arrivare il 17 ottobre a Pistoia, alla notevole misura di m.59,40 che gli varrà anche come **miglior prestazione italiana allievi dell'anno**;

da Terni arriva anche l'altro l'allievo **Camilluzzi Giuseppe**, già tesserato con il CUS Perugia, anche lui allenato dal **prof. Laliscia**, che con la misura di m.49,40 sarà 7° in Italia al termine della stagione agonistica e **Villani Maurizio**, categoria promesse tesserato con i Carabinieri Bologna che lancia lo stagionale con m. 54,02 (Bologna 18 aprile) e riceve la PALMA AL MERITO ATLETICO 1971 di 1° GRADO (bronzo)" per la misura di 56,42 ottenuta l'anno prima;

graduatorie regionali umbre anno 1971 del lancio del martello:

---

**ASSOLUTI - martello 7,257kg**

57,48 Cuppini Danilo 52	Cus Pg-Atletica Umbria	Roma 17-10	(juniores)
30,04 Cerasoli G.Piero 47	Cus Pg-Atletica Umbria	Terni 30-05	(juniores)

---

**ALLIEVI martello 6kg**

59,40 De Piccoli Moreno 54	Cus Perugia	Pistoia 17-10
49,40 Camilluzzi Giuseppe 55	Cus Perugia	
32,34 Meo R. 54	Fortebraccio Olimpia Perugia	

durante questa stagione sportiva due atleti umbri vestono la maglia azzurra nella Nazionale Italiana: **De Piccoli Moreno** (juniores) che a Thonon, in Francia il 29 luglio, nell'incontro internazionale Francia-Italia-Spagna, vince l'oro con m.57,58;

**Cuppini Danilo**, passato alla categoria promesse, che a Pisa il 5-6 agosto, vince il bronzo nell'incontro internazionale Italia-Finlandia con m.58,04 e ad Algeri (Tunisia), il 1° ottobre vince l'argento nell'incontro internazionale Algeria-Italia, con m.56,62



In questa fotografia dell'epoca, Cuppini Danilo (il ragazzo al centro della foto che poggia la mano sulla spalla dell'atleta accosciato) è fotografato con la nazionale italiana under 22, appena sceso dall'aereo atterrato all'aeroporto di Algeri nel 1972;

oltre ai suoi compagni di nazionale è visibile anche il suo allenatore Corrado Laliscia (il primo in piedi da sinistra),

tornando alle competizioni sul territorio nazionale, l'atleta **De Piccoli**, dopo l'argento dell'anno prima tra gli allievi, va nuovamente a medaglia il 10 giugno 1972 vincendo la medaglia di **bronzo ai CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES** di Torino, con la misura di m. 52,70 ma questa volta con il 7,257kg;

**Cuppini** partecipa sia al meeting internazionale di Formia dove arriva 6° lanciando m. 56,54 sia ai Campionati Italiani Assoluti Individuali di Roma del 12 luglio dove si classifica 12°;

nel corso della stagione **Cuppini** farà segnare l'8° prestazione italiana dell'anno con il 7,257 kg con la misura di **m. 59,88 tutt'ora record regionale promesse**;

l'atleta **Camilluzzi Giuseppe** sale a m. 51,82 e il leccese adottato dalla città di Terni, la cat. promesse **Villani Maurizio**, tesserato con i Carabinieri Bologna, lancia lo stagionale con m. 54,40 (Bologna 20 giugno) stabilendo così la 5° prestazione italiana dell'anno di categoria

la Presidenza Federale, su proposta del Settore Tecnico Nazionale, assegna ai due ragazzi i seguenti riconoscimenti:

**Palma al Merito Atletico di 1° grado a Cuppini Danilo** per la misura di m.59.88 e per le positive prestazioni ottenute con la nazionale italiana;

**Palma al Merito Atletico di 2° grado a De Piccoli Moreno** per la misura m.57.58 e per la vittoria a Thonon con la malia della nazionale italiana;

graduatorie regionali umbre anno 1972 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,257kg			ALLIEVI - martello 6kg	
59,88 Cuppini Danilo 52	Cus Perugia	Perugia 03-09 (promessa)	51,82 Camilluzzi Giuseppe 55	Cus Perugia
57,58 De Piccoli Moreno 54	Cus Perugia	Thonon 29-07 (juniores)	43,14 Berlinghini M. 56	Cus Perugia
24,42 Rossetti Aldo	Endas Terni	Terni 10-09	33,26 Laureti M. 55	Cus Perugia
23,14 Rinaldi Vincenzo	Endas Terni	Terni 10-09		
22,10 Bonifazi Marcello	Endas Terni	Perugia 27-05		

## 1973

i due talenti umbri, **Cuppini Danilo** e **De Piccoli Moreno**, *(foto sotto)* passano rispettivamente alla squadra dei Carabinieri Bologna e alla Atletica Alco Rieti;

il 28 aprile a Perugia, De Piccoli Moreno lancia la notevole misura m. 59,96 con il 7,260kg, che gli varrà come **miglior prestazione italiana dell'anno per la categoria juniores**;

due mesi dopo il 28 giugno a Firenze, lo stesso De Piccoli si laurea **CAMPIONE ITALIANO JUNIORES** con la misura di m. 58,86;

entrambe vengono convocati con la nazionale under 22 e questa volta per difendere i colori azzurri nell'incontro internazionale Portogallo - Italia disputatosi dal 25 al 28 settembre 1973 a Lisbona;

in quell'occasione **Cuppini** lancerà m.58,60 ottenendo la 3° prestazione italiana dell'anno categoria promesse mentre purtroppo dell'atleta **De Piccoli** non è nota la misura;

In questa foto scattata a Lisbona, proprio in occasione di quell'incontro internazionale Portogallo- Italia tra le nazionali under 22, in cui vengono ritratti i due martellisti ternani insieme al loro mentore prof. Laliscia; da notare che nella foto viene riportato erroneamente l'anno 1974 invece che il 1973.

in Umbria risultano tesserati con squadre umbre solo due atleti, entrambe allievi, il migliore dei quali è il ternano **Biancifiori**, allenato da Laliscia, con la misura di m. 41,52;

graduatoria regionale umbra anno 1973 del lancio del martello:

ALLIEVI - martello 6kg	
41,52 Biancifiori G. 57	Cus Perugia
28,90 De Sario R. 57	Polisportiva Endas Terni





i due ragazzi ternani continueranno per tutta la stagione a far parlare di loro;

**Cuppini Danilo** il 21 aprile a Bologna, lancia m. 58,24 che gli varrà come 2° prestazione italiana dell'anno categoria promesse;

**De Piccoli Moreno** raggiunge lo stagionale di m.56,40 a Rieti il 21 settembre, che gli varrà come 5° prestazione italiana dell'anno categoria promesse;

alla luce dei numerosi successi raggiunti e soprattutto delle due vittorie ai campionati juniores (1971-1973) ottenute dai suoi atleti, il **Prof. Laliscia Corrado** viene nominato dalla FIDAL, **Responsabile del Lancio del Martello della Nazionale Italiana Juniores**, un traguardo che lo consacra definitivamente come uno dei migliori tecnici dell'intero panorama italiano ed internazionale di ogni epoca;

In questa porzione di articolo tratto dal Corriere dell'Umbria del 1974 si riporta proprio la notizia della nomina del **prof. Laliscia** a responsabile tecnico della nazionale juniores.

A vestire le maglie di società umbre sono solo due atleti e con misure modeste:

lo juniores **Cocchi S.** della neonata società USA Terni e l'allievo **Tarini P.** del Cus Perugia.

## Il prof. Laliscia C.T. «Azzurro»

Viva la soddisfazione nell'ambiente dell'atletica leggera ternana ha suscitato la nomina, avvenuta pochi giorni fa, del prof. Corrado Laliscia a responsabile del lancio del martello della nazionale juniores. Tale incarico ribadisce la fama che il prof. Laliscia è venuto acquisendo in questi ultimi anni nell'ambiente dell'atletica nazionale.

In questi ultimi anni tre sono stati i titoli conquistati dagli allievi del prof. Laliscia nei vari campionati a livello giovanile: Cuppini si affermò fra gli allievi nel '69 e due anni dopo fra gli juniores; l'anno scorso è stata invece la volta di De Piccoli a prevalere fra gli juniores.

Mentre Cuppini è «emigrato» presso il gruppo sportivo dei Carabinieri di Bologna e De Piccoli è stato vittima di un infortunio, altri promettenti giovani stanno crescendo: in testa c'è



Finalmente terminano i tanto attesi lavori di allestimento della pista di Atletica Leggera nel nuovo impianto dello stadio "Ciconia" nella città di Orvieto;

solo due martellisti sono attivi in Umbria: la promessa **Camilluzzi Giuseppe** dell'Aru Terni (classe 1955) che con la misura di m.45,16 occupa la 61° posizione nella graduatoria nazionale assoluta e l'allievo **Tarini P.** del Cus Perugia che con la misura di m.25,92 occupa la 118° posizione nella graduatoria nazionale allievi.

Tra i ragazzi tesserati con società fuori regione abbiamo 2 fortissimi atleti che faranno parlare di loro durante tutta la stagione agonistica:

**De Piccoli Moreno**, in forza all' Atletica Alco Rieti, che il 17 settembre a Rieti lancia m.61,48 che gli varrà come 5° prestazione italiana dell'anno categoria promesse e 10° prestazione italiana dell'anno per la categoria promesse, 10° tra gli assoluti e **Cuppin Dani** che lancerà tutto l'anno misure molto vicine ai 60m e sarà protagonista di ottime gare;

nella foto a destra vediamo un martello da 7,257kg utilizzato agli inizi degli anni '70 del XX° secolo.



in Umbria vengono citati dalle cronache dell'epoca solo 3 atleti che si cimentano nel martello, il migliore dei quali è **Camilluzzi Giuseppe**, che il 9 maggio lancia a Terni m. 40,38 con l'attrezzo da 7,257kg.



Nel frattempo sia **Cuppini** (*in queste foto*) che **De Piccoli** sono passati alla Norditalia Assicurazioni di Milano ed entrambe continuano a migliorare di prestazione in prestazione;

il P.B. stagionale di **Cuppini** è di m.61,64 lanciato a Roma il 15 aprile (8° prestazione italiana dell'anno categoria assoluti)

**De Piccoli** raggiunge il suo massimo in carriera con m.64,90 a Roma il 5 maggio (2° prestazione italiana dell'anno categoria promesse nonché 7° prestazione italiana dell'anno categoria assoluti)

questa è la graduatoria regionale per l'anno 1976:

---

**ASSOLUTI - martello 7,257kg**

40,38 Camilluzzi Giuseppe 55	Aru Terni	Terni 09-05	(promessa)
26,20 Tarini Paolo 58	Cus Perugia	Spoletto 24-04	(juniores)
22,70 Merli G.Franco 56	Polisportiva Gubbio	Gubbio 29-05	(promessa)



## 1977

si affaccia alle competizioni un giovanissimo talento ternano che nel giro di pochi anni diventerà il più forte martellista umbro di tutti i tempi ed uno dei più forti atleti che l'Italia abbia mai visto salire in pedana: **Lucio Serrani**;



con lui, il suo allenatore, neanche a dirlo il **prof. Laliscia**, riesce a raggiungere l'apice della sua carriera da tecnico; in quell'anno, **Serrani**, allievo già in forza alla Pro Patria AZ Verde Milano, proprio a Milano il 10 settembre lancia l'attrezzo da 6 kg a 53,68 facendo segnare la 3° prestazione italiana under 18 dell'anno; per quanto riguarda gli atleti tesserati con società umbre, troviamo per la categoria promesse l'atleta **Camilluzzi Giuseppe**, passato alla Edilcemento Gubbio, con un P.B. di m. 40,32 e il solo allievo **Ragni F.** dell'Aru Virtus Spoleto, che con il suo m.26,38 occupa la 108° posizione nel ranking nazionale

## 1978

La Federazione Internazionale decide di modificare l'angolo delle linee che delimitano l'area di atterraggio di Peso, Disco e Martello riducendolo da 45° a 40°; varia anche l'altezza delle gabbie di protezione che da 4 metri passa a 5;

l'atleta **Lucio Serrani** migliora due volte il record italiano under 18, con il 7,257 kg; prima il 13 maggio a Rovereto con la misura di m.52,64 e poi, dopo la convocazione con la nazionale under 18, il 17 settembre a Roma fa segnare m.52,78 ;

grazie alle prestazioni di **Serrani** e all'enorme lavoro svolto nel settore lanci, il **prof. Laliscia** viene insignito della quercia FIDAL di 1° grado (bronzo) al merito sportivo;

queste sono le graduatorie regionali anno 1978 del lancio del martello:

---

ASSOLUTI - martello 7,257kg			
35,02 Rossi Giuseppe 35	Edilcemento Gubbio	Gubbio 27-05	
24,48 Manzelli Fausto 61	Aru Virtus Spoleto	Gubbio 27-05	(juniores)
22,62 Tarini Paolo 58	Cus Perugia	Gubbio 27-05	(promessa)
21,80 Ragni Francesco 60	Aru Virtus Spoleto	Gubbio 27-05	(juniores)
20,66 Di Cicco P. Lorianò 61	Aru Virtus Spoleto	Gubbio 27-05	(juniores)

## 1979

**Serrani** vince il suo primo titolo italiano;

il 16 giugno a Bologna si laurea **CAMPIONE ITALIANO JUNIORES** con la misura di 58,20 m;

ad agosto viene convocato in nazionale per i **CAMPIONATI EUROPEI JUNIORES** di Bydgoszcz in Polonia dove si classifica **16°** con la misura di m. 57,06;

il 26 agosto a Caorle lancia 60,90 con il martello da 7,257kg misura che gli varrà come miglior prestazione italiana under 20 dell'anno;

in Umbria, a capeggiare un gruppo di ben 6 atleti juniores, spicca **Camilluzzi Giuseppe** con uno stagionale di m.43,44 lanciato a Terni il 12 maggio;

graduatorie regionali umbre anno 1979 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,257kg			
43,44 Camilluzzi Giuseppe 55	Aru Pascià Terni	Terni 12-05	
31,56 Di Cicco P. Lorianò 61	Aru Virtus Spoleto	Terni 19-05	(juniores)
27,40 Angeli Pierluigi 60	Aru Virtus Spoleto	Terni 03-06	(juniores)
26,40 Filetti Francesco 61	Aru Virtus Spoleto	Terni 12-05	(juniores)
24,60 Cretoni Giampaolo 60	Aru Virtus Spoleto	Macerata 13-10	(juniores)
14,46 Scozzolini Francesco 62	Cus Perugia	Terni 26-05	(juniores)
11,14 Cozzali Sandro 61	Cus Perugia	Terni 12-05	(juniores)

## 1980

durante tutta questa stagione agonistica, **Lucio Serrani** sarà incontenibile e dimostrerà tutto il suo talento migliorando il **record italiano under 20 per ben quattro volte** fino a portarlo alla notevole misura di m.68,44 il 14 giugno a Firenze;

questo lancio gli farà vincere il suo secondo **TITOLO ITALIANO JUNIORES** consecutivo e gli farà segnare la **4° prestazione mondiale dell'anno**;

in Umbria si conferma nei suoi standard **Camilluzzi Giuseppe** che si andrà a migliorare fino alla misura di m. 46,80 ma soprattutto comincia a far parlare di se un giovanissimo atleta ternano, tale **De Luca Corrado** (classe 1965), tesserato con l'Aru Terni, che entrerà nella storia del martello umbro come primo atleta noto della categoria cadetti della nostra amata terra;

in realtà, alla luce del regolamento federale dell'epoca, e non esistendo ufficialmente la categoria cadetti, gareggia con la categoria allievi facendo segnare anche il primato regionale con l'attrezzo da 5kg con la misura di m.33.38.

il 1980 è l'anno in cui si hanno le prime notizie dell'ennesimo fortissimo atleta ternano, **Santella Massimiliano** (classe 1965) che al secondo anno della categoria cadetti è già tesserato con la Pro Patria AZ Verde Milano, e che è capace di lanciare m.48,14 (seconda prestazione italiana dell'anno di categoria con il 5kg) in quel di Brescia il 13 settembre;

queste sono graduatorie regionali umbre del lancio del martello dell'anno 1980:

ASSOLUTI - martello 7,257kg			CADETTI - martello 5kg	
46,80 Camilluzzi Giuseppe 55	Cus Perugia	Terni 03-05	33,38 De Luca Corrado 65	Aru Terni
26,40 Di Cicco Pucci Lorianò 61	Aru Virtus Spoleto	Terni 03-05 (juniores)		



per decisione della IAAF, dal 1° maggio il peso del Martello per la categoria assoluti, viene portato ufficialmente da kg.7,257 a Kg.7,260 e le dimensioni della testa vengono portate da mm.110/120 a mm.110/130.

l'atleta categoria promesse **Lucio Serrani**, (in foto tesserato con la Pro Patria AZ Verde Milano, viene convocato 2 volte con la nazionale italiana under 21; nel complesso attraverserà una stagione tranquilla rimanendo nei suoi standard, facendo segnare come miglior misura dell'anno m.67,10 il 2 maggio a Terni che gli varrà come 5° prestazione italiana dell'anno categoria assoluti e miglior prestazione dell'anno per la categoria promesse;

tra gli atleti umbri tesserati fuori regione troviamo l'allievo **Montagnoli Paolo** (classe 1966), allenato dal **prof. Laliscia Corrado**, già tesserato con la Pro Patria AZ Verde Milano, che il 24 ottobre a Brescia lancia lo stagionale di m. 45,48 con il 5kg, che gli varrà come 8° prestazione italiana dell'anno categoria allievi;

l'altro ternano, **Santella Massimiliano**, al primo anno allievi, anche lui Pro Patria AZ Verde Milano, è nuovamente capace della seconda prestazione italiana dell'anno di categoria con il 5kg, m.55,56 fatta a Perugia il 9 maggio;

in Umbria si inaugura la pista di Atletica Leggera realizzata nel Campo Sportivo Comunale di Castiglione del Lago, una bellissima sei corsie con annesse pedane da lancio.

L'atleta **De Luca Corrado** fa segnare il nuovo record regionale allievi con il martello da 5kg lanciando la bella misura di m.49,62;

dietro di lui si mette in evidenza **Droghieri Fabio**, del CUS Perugia, con un discreto m.41,08;

queste sono le graduatorie regionali umbre del lancio del martello per l'anno 1981:

ASSOLUTI - martello 7,260kg				ALLIEVI (65-66 - martello 5kg - età 15-16 anni)	
46,84 Camilluzzi Giuseppe 55	Cus Perugia	06-06		49,62 De Luca Corrado 65	Aru Terni
24,84 Palmieri Marco 61	Aru Virtus Spoleto	18-07	(promessa)	41,08 Droghieri Fabio 65	Cus Perugia
23,30 Mattel Riccardo 63	Cus Perugia	17-10	(juniores)	29,56 Spaterna Raniero 65	Cus Perugia

per **Lucio Serrani** si tratta di un'altra stagione trascorsa lanciando secondo i suoi standard; la sua miglior misura stagionale con il 7,260kg è m. 67,02 lanciato a Terni il 29 maggio, misura che gli varrà come 4° prestazione italiana dell'anno categoria assoluti e miglior prestazione dell'anno per la categoria promesse; viene convocato una volta con la nazionale assoluta;

questo è l'anno del ritorno in Umbria del grande **Danilo Cuppini**, che viene ritesserato con il CUS Perugia, storica società alla ricerca di rinforzi per poter affrontare al meglio la nuova stagione agonistica;

per il ragazzo si tratta di un ritorno a casa dopo 5 anni di attività agonistica trascorsi rappresentando i colori di società fuori regione;



la federazione internazionale porta l'età della categoria allievi da 15-16 anni a 16-17 anni, così l'atleta ternano **De Luca Corrado**, passato al CUS Perugia, gareggia per il terzo anno consecutivo come allievo, raggiungendo con il 6kg la 12° prestazione italiana dell'anno con la misura di m. 50,46;

tra gli atleti umbri tesserati fuori regione troviamo l'altro l'allievo **Montagnoli Paolo** (Pro Patria AZ Verde Milano), che il 30 ottobre a Brescia lancia lo stagionale di m. 55,34 con il 6kg, che gli vale come 5° prestazione italiana dell'anno categoria allievi;

**Santella Massimiliano**, al secondo anno allievi, anche lui Pro Patria AZ Verde Milano, stabilisce la terza prestazione italiana allievi 6kg, con la misura di m.56,40;

il 12 giugno a Salsomaggiore, vince la medaglia d'argento proprio ai Campionati Italiani Allievi con la misura di m. 54,96;

graduatorie regionali umbre anno 1982 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,257kg				ALLIEVI - martello 6kg	
50,84 Cuppini Danilo 52	Cus Perugia	30-04		50,46 De Luca Corrado 65	Cus Perugia
22,92 Pannaccio Luca 63	Aru Virtus Spoleto	11-09	(juniores)	28,74 Spaterna Raniero 65	Cus Perugia
21,84 Gialletti Gianni 64	Cus Perugia	11-09	(juniores)		
21,04 Broccatelli Marco 64	Cus Perugia	12-06	(juniores)		
16,04 Molini Mario 61	Uisp Universo Perugia	Perugia 03-09	(promessa)		
CADETTI - martello 5 kg					
38,66 Grigi Mauro 67	Uisp Perugia				

1983

l'atleta **Lucio Serrani**, della Pro Patria Pierrel Milano, per la prima volta in carriera supera i 70 metri e più precisamente m. 70,04 lanciati a Senigaglia il 2 luglio;  
 questa misura gli varrà come 5° prestazione italiana dell'anno per la categoria assoluti e 2° prestazione italiana dell'anno per la categoria promesse e gli permetterà di venir convocato una volta con la nazionale italiana under 23;

**De Luca Corrado**, passato alla categoria juniores, il 25 giugno a Bologna, lancia il 7,260kg a m. 45,70 stabilendo il nuovo primato regionale juniores con l'attrezzo da 7,260kg;

Per i cadetti troviamo il fortissimo discobolo **Manciucca Mauro** dell' Atletica Terni, vincitore del titolo italiano cadetti 1983 di lancio del disco, che si cimenta anche nel martello lanciando m.27,30 con il 5kg

tra gli atleti umbri tesserati fuori regione troviamo l'allievo **Montagnoli Paolo** (Pro Patria AZ Verde Milano), che il 3 luglio a Roma lancia lo stagionale di m. 63,40 con il 5kg, che gli vale come 2° prestazione italiana dell'anno categoria allievi con il 5kg e il 20 ottobre a Terni lancia 57,62 con il 6kg che gli vale come 6° prestazione italiana di categoria con questo attrezzo;  
 bene il compagno di squadra, **Santella Massimiliano**, ora juniores, che stabilisce la settima prestazione italiana con il 7,260kg, con la misura di m.54,04;

graduatorie regionali umbre dell'anno 1983 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,257kg				ALLIEVI - martello 6kg	
45,70 De Luca Corrado 65	Cus Perugia	Bologna 25-06	(juniores)	42,98 Grigi Mauro 67	UISP Perugia
42,20 Cerasoli Giampaolo 50	Cus Perugia	Perugia 07-05		42,58 Falchetti Vittorio 67	Atletica Terni
29,20 Pannaccio Luca 63	Aru Virtus Spoleto	Perugia 07-05	(promessa)	42,14 Paffarini Fabrizio 66	Cus Perugia
25,40 Molini Mario 61	Uisp Universo Perugia	Perugia 26-06	(promessa)		
ALLIEVI - martello 6kg					
42,98 Grigi Mauro 67	UISP Perugia				
42,58 Falchetti Vittorio 67	Atletica Terni				
42,14 Paffarini Fabrizio 66	Cus Perugia				



la FIDAL decide di introdurre la 1° edizione sperimentale dei Campionati Italiani Invernali Lanci Lunghi praticamente l'equivalente dei Campionati Italiani indoor del getto del peso; l'atleta **Lucio Serrani** tesserato con la Pro Patria Osama di Milano continua a crescere e a giugno arriva alla misura di m.75,76 terza prestazione italiana assoluta dell'anno, ma soprattutto, **minimo di qualificazione per le olimpiadi di Los Angeles**;

il 10 luglio a Roma si laurea per la prima volta **CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO** con la misura di m.74,72 e finalmente ad agosto corona quello che è considerato il sogno di ogni atleta sulla terra ovvero partecipare ad una olimpiade; il 1984 è infatti l'anno delle XXIII° OLIMPIADI DI LOS ANGELES e **Serrani** ci arriva con la consapevolezza di poter

fare bene, ma purtroppo risente di un piccolo fastidio muscolare e in qualifica non va oltre i 70,64 m; con questa misura non riesce a centrare la finale dei primi 12, ma ormai è entrato di diritto nella storia dell'atletica italiana e tanto basta;

a Roma, il Consiglio Federale, su proposta del Settore Tecnico, gli assegna la "PALMA AL MERITO ATLETICO 1984 di 3° GRADO (oro)" come riconoscimento per la splendida stagione disputata.

Intanto in Umbria, l'atleta **De Luca Corrado** del Cus Perugia, con la misura di m.51,18 migliora ancora il suo primato regionale juniores con l'attrezzo da 7,260kg;

Bologna, 23-24 giugno 1984 ai Campionati Italiani Individuali Juniores l'atleta **Rizzo** del Cus Perugia va in finale e si classifica 5° con la misura di m.53,76;

tra i tesserati fuori regione troviamo sempre **Montagnoli Paolo**, juniores della Pro Patria Pierrel Milano, che il 13 ottobre a Brescia lancia lo stagionale di m. 56,42 con il 7,260kg, che gli vale come 4° prestazione italiana dell'anno categoria e un convocazione con la nazionale italiana juniores;

il compagno di squadra, lo juniores **Santella Massimiliano**, stabilisce la 2° prestazione italiana juniores con il 7,260kg, con la notevole misura di m.63,22 (Viterbo il 17 giugno) e una settimana dopo, il 24 giugno a Bologna, vince la sua seconda medaglia "pesante" ad un campionato italiano; infatti è argento ai Campionati Italiani Juniores con m. 61,36;

proprio a seguito di queste prestazioni viene convocato con la nazionale italiana juniores per un incontro internazionale;

graduatorie regionali umbre anno 1984 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,257kg				ALLIEVI - martello 6kg	
51,18 De Luca Corrado 65	Cus Perugia	Terni 02-06	(Juniores)	45,98 Falchetti Vittorio 67	Atletica Terni
38,36 Paffarini Fabrizio 66	Cus Perugia	Perugia 12-05			
30,32 Pannaccio Luca 63	Aru Virtus Spoleto	Perugia 12-05	(promessa)		



continua a brillare la stella di **Lucio Serrani**; in questa stagione l'atleta ternano viene convocato ben 4 volte con la nazionale assoluta per disputare gare in incontri internazionali, e vincerà molto a livello italiano, ma andiamo per ordine:

il 6 marzo a Palermo vince il **titolo italiano ai CAMPIONATI INVERNALI LANCI LUNGI** con la misura di m.71,32

dal 1 al 2 giugno a Roma rappresenta l'Italia nel quadrangolare Austria -Belgio -Urss -Italia dove con la misura di m.75,08 arriva terzo sul podio;

il 30 giugno a Torino rappresenta l'Italia nell'incontro internazionale Bulgaria-Cuba-Italia dove si classifica 4° con la misura di m.73,00;

il 9 luglio a Roma vince la medaglia di Bronzo ai campionati italiani assoluti con la misura di m. 72,26

dal 23 al 24 luglio a Helsinki rappresenta l'Italia nel quadrangolare Finlandia -Spagna -Italia -Ungheria dove lancia m.75,84 e arriva secondo;

dal 24 agosto al 4 settembre si svolge la **XIII° UNIVERSIADE** a

Kobe in Giappone, e il nazionale **Serrani** vince uno splendido **argento** con la misura di m.74,08;

l'articolo apparso sul giornale "La Stampa" il 31 agosto 1985 riporta proprio la notizia dell'argento di Serrani alle Universiadi.

intanto in Umbria tra coloro che lanciano il 7,260kg spicca l'atleta categoria promesse **De Luca Corrado**, CUS Perugia, con lo

stagionale lanciato a Terni l'11 maggio con m. 50,56 seguito dagli juniores **Grigi Mauro** della Uisp Universo Perugia con 44,96 e **Falchetti Vittorio** del CUS Perugia con m. 41,54

Tra gli atleti umbri tesserati fuori regione troviamo l'ennesimo nuovo talento ternano, l'allievo **De Santis Francesco** (classe 1968), allenato dal **prof. Laliscia Corrado**, già tesserato con la Pro Patria Freedent Milano, che il 21 settembre a Terni lancia lo stagionale di m. 58,54 con il 6kg, (5° prestazione italiana dell'anno under 18); anche gli altri atleti allenati da Laliscia, e compagni di squadra vanno molto forte: lo juniores **Montagnoli Paolo**, tesserato sempre con stessa società, il 5 ottobre a Terni lancia lo stagionale di m. 57,86 con il 7,260kg, che gli vale come 4° prestazione italiana dell'anno di categoria; **Santella Massimiliano**, al primo anno della categoria promesse, stabilisce la quinta prestazione italiana di categoria con la misura di m.62,34;

graduatorie regionali anno 1985 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,257kg				CADETTI - martello 5kg	
50,56 De Luca Corrado 65	Cus Perugia	Terni 11-05	(promessa)	25,96 Gnavolini Massimo 70	Asalb Bastia
44,96 Grigi Mauro 67	Uisp Universo Perugia	Perugia 01-06	(juniores)		
41,54 Falchetti Vittorio 67	Cus Perugia	Perugia 01-06	(juniores)		
30,80 Venturi Sandro 64	Aru Virtus Spoleto	Perugia 04-05	(promessa)		
30,00 Venturi Stefano 66	Aru Virtus Spoleto	Terni 05-10	(juniores)		

## Serrani nel martello è medaglia d'argento

KOBE — E' stata giornata piena ieri all'Universiade, con la conclusione del nuoto, l'atletica in orbita, altri sport a pieno ritmo. Riassumiamo l'essenziale partendo dalla medaglia d'argento del martellista Lucio Serrani, che all'ultimo lancio è risalito dal quinto al secondo posto con 74,08 alle spalle del tedesco Weiss (76 metri). E' il primo acuto di prestigio del ventiquattrenne ternano. Sempre nell'atletica, ha destato sensazione un 9'37 nel 100 del cubano Simon, spinto da 7 metri abbondanti di vento a favore, ma ha destato ancor più sensazione nella finale il perentorio successo del nigeriano Imoh (10'22) proprio su Simon. Il quinto posto di una vivace Masullo nel 100 femminili (11'45) vinti dalla sovietica Styusar in 11'22 è la cosa migliore in campo italiano dopo Serrani. In attesa oggi di giocare le carte migliori con Andrei nel peso (contro il cecoslovacco Machura) e con Mei nel 1500 che ieri si è qualificato bene per l'ultimo turno.

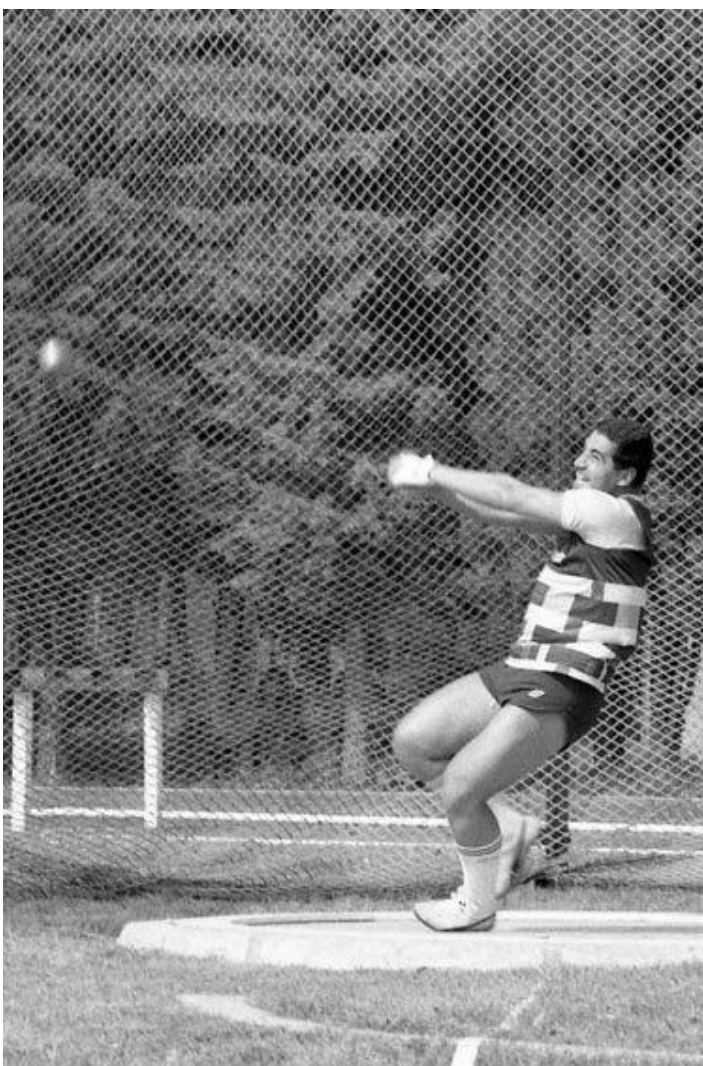
Risultato notevole nel giavellotto femminile da parte della diciannovenne cubana Leal. Bravo che con 71,82 ha

ottenuto la stessa misura di ogni epoca. Nel basket una squadra raccogliettrice di giovani americani dei college ha battuto per 83 a 88 l'Urss campione d'Europa guidata da Sabonis. Era l'ultimo incontro del girone eliminatorio, rinvincita probabile e apertissima nella finale.

Nel nuoto Matt Biondi ha rinunciato alla quinta medaglia d'oro perché un foruncolo a una gamba dopo che si era tagliato con il rasoio gli ha impedito di prendere parte alla 4x100 mista. Per l'Italia il miglior piazzamento arriva dalla Van De Straten nel 200 dorso (testa in 2'17'77, a 14 centesimi dal bronzo), l'ennesima delusione arriva da Franceschi che nel 200 misti non è riuscito a raggiungere la finale.

Nella pallanuoto grossa occasione persa contro l'Urss: in vantaggio per 6-4, gli azzurri si sono fatti rimontare fino a 9-8. Dopo il pareggio con la Jugoslavia, ora in qualificazione è affidata alla differenza reti. Intanto comincia per la pallanuoto, oggi contro il Giappone, il girone semifinale al quale partecipano anche Svezia (già battuta dagli azzurri) e Grecia.

i risultati più importanti della stagione agonistica li mette a segno ancora **Lucio Serrani** (*foto a sinistra*);



il primo marzo a Tirrenia vince la prima edizione **TROFEO INVERNALE LANCI** con la misura di m.67,32 ma si tratta purtroppo di una gara non valida per l'assegnazione del titolo italiano individuale;

il 22 luglio a Torino meritatamente si laurea **CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO** con la misura di m.74,80 seconda prestazione italiana assoluta dell'anno; (*qui sotto vediamo una porzione dell'articolo tratto dal giornale La Stampa del 23 luglio 1986 che riepiloga proprio la giornata di gare*)

E' mancato l'acuto, nella giornata inaugurale degli «assoluti», tornati a Torino dopo un lustro in uno stadio, purtroppo, sconsolatamente vuoto. Qualcuno, però, ci ha provato, con coraggio, ad entrare, oltre che nell'albo d'oro, nella storia dell'atletica italiana. Parliamo di Gianni Stecchi, ventottenne fiorentino, saltatore con l'asta dell'Asil Rosso Banca Toscana che, dopo aver spodestato dal trono il campione uscente Mauro Barella, ha cercato di scavalcare, facendo sistemare l'asticella a 5 metri e 53 centimetri, anche il primatista italiano (a dispetto del nome) Viktor Drechsel.

I tentativi di Stecchi contro il primato sono stati seguiti con particolare attenzione poiché il toscano era reduce da un 5.55 ufficiale che aveva destato molto interesse in una specialità dove ancor oggi si vive nel ricordo delle imprese di Renato Dionisi.

L'astista fiorentino ha fallito nettamente i tre salti del possibile record ma per lui restano la soddisfazione di aver conquistato (con 5.40) il primo titolo tricolore e di essersi ufficialmente migliorato di 10 centimetri.

Un altro saltatore insegue sulla pedana di Torino il primato in acoppiata al successo, già praticamente certo sulla carta: purtroppo, i dolori ad un menisco del ginocchio destro non hanno fatto «decollare» l'atletissimo triestino bresciano Dario Badinelli che si era dichiarato convinto di poter avvicinare ulteriormente, se non addirittura superare, il primato di Giuseppe Gentile (17.22) già vecchio di diciott'anni essendo stato realizzato nel corso delle Olimpiadi messicane del 1968. Badinelli ha controllato la gara grazie al suo

primo salto, un 16.25 oggettivamente mediocre per un atleta che quest'anno ha siglato la seconda prestazione italiana di tutti i tempi, la prima a livello del mare, con 17 metri e 5 centimetri.

Gli altri «big» attesi al varco della prima giornata hanno quasi tutti rispettato i pronostici: Tili ha superato, grazie ad un rabbioso rush finale, Pavoni, battuto anche da Uilo sui 100 metri, Stefano Mei ha controllato molto agevolmente la gara dei 5000, Luca Cosi ha bissato il successo dell'anno scorso sui 400 ostacoli superando Rucchi e Silano.

Nel lancio del martello, si sono forse rimpianti i tempi dei duelli tra Urlando e Bianchini ma non bisogna storcere troppo il naso per il 74.80 di Lucio Serrani, venticinquenne ternano che rappresenta la sesta prestazione italiana di tutti i tempi.

Tra gli atleti «incoronati» nella prima giornata, merita di essere citato l'exploit della venisetteenne romana Giuseppina Cirulli che si è aggiudicata sui 400 ostacoli il decimo titolo consecutivo (1), mentre sui 10.000 metri femminili la campionessa in carica Cristina Tomasini, dopo aver corso per più di otto chilometri incollata alla piccola Maria Curatolo, nata a Torino ma tesserata per la Fiat Sud di Formia, l'ha imperiosamente staccata negli ultimi tre giri e mezzo di pista.

Delle altre gare, resta da citare come la trevigiana Tarolo abbia «bruciato» sui 100 metri l'astigiana Ferriani, sua compagna di squadra nella Sna Milano e come, rispettivamente nel getto del peso e nel lancio del disco, si siano imposte senza troppi rischi Maria Assunta Chiummarello e Sandra Benedel.

Renato Botto

ma ai campionati italiani assoluti, un altro **Serrani** si mette in mostra nel martello, si tratta del giavellottista **Alberto**, (classe 1965) tesserato con le Fiamme Gialle, che vola in finale e si classifica 5° con la misura di m. 66,36.

**De Santis Francesco**, passato alla categoria juniores, il 4 ottobre a Bergamo, lancia lo stagionale di m. 56,94 con il 7,260kg che gli varrà come 5° prestazione italiana dell'anno under 20;

il 18 maggio a Perugia, l'atleta **Camilluzzi Giuseppe** del Cus Perugia si migliora fino a lanciare il 7,260kg a m.49,50;

tra i tesserati fuori regione, l'atleta **Montagnoli Paolo**, promessa della Pro Patria Freedent Milano, che lancia la sua miglior misura dell'anno, il 13 settembre a Terni, con m.62,18 (6° prestazione italiana dell'anno di categoria);

sempre molto bene l'ex compagno di squadra, **Santella Massimiliano**, con lo stagionale di m.56,18 passato al gruppo sportivo dell'Aeronautica militare;

graduatorie regionali anno 1986 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,257kg			CADETTI - martello 5 kg	
49,50 Camilluzzi Giuseppe 55	Cus Perugia	Perugia 18-05	24,86 Frongillo Claudio 71	Csain Perugia
44,42 Grigi Mauro 67	Uisp Universo Pg	Perugia 18-05 (juniores)		
30,32 Spaterna Raniero 65	Cus Perugia	Perugia 18-05 (promessa)		



## Bronzo azzurro grazie al martellista Serrani - Doppio confronto Jugoslavia-Italia in palla

DAL NOSTRO INVIATO

ZAGABRIA — Tutti i difetti della dilettantistica organizzazione di questa Universiade vengono drammaticamente a galla quando il caldo tremendo e un'altissima umidità stroncano un concorrente britannico del 10 mila, Andrew Bristow. E si è sfiorata la tragedia.

Ben 34 gradi, ci dicono (forse con un po' di ottimismo), e 70% di umidità quando alle 17,30, sotto un sole implacabile, viene dato il via al 10.000. Per il nostro Nicola la gara finisce presto: al 4° km si stacca dal gruppetto di testa, ai 5800 metri salta nel prato e va a sdraiarsi all'ombra: «Gambe pesanti, un vecchio risentimento alla caviglia ma soprattutto un caldo terribile», dice.

In testa si danno battaglia il tedesco est Krippschock, il greco Andriopoulos e l'americano Porter, che finiranno nell'ordine. Ma proprio mentre l'attenzione è concentrata sulla loro volata, il venti-

## I titoli di ieri

ATLETICA, maschili: martello Astapkovitch (Urss - 78,46), asta Spassov (Urss - 5,65), 400 Franks (Usa - 45"33), 10.000 Krippschock (Ddr - 29'07"02), 110 hs Ridgeon (Gbr - 13"38); femminili: peso Lisovskaia (Urss - 20,48), 400 Howard (Usa - 51"08).

TUFFI: trampolino maschile Tan (Cin).

selenne inglese, appena doppiato, crolla al suolo, abbatto anche il capo. Qualche minuto per capire che non è un semplice sfinimento, ma un collasso cardiaco, e si realizza che, al di là di una barella, non c'è altro per un immediato soccorso. Trascorrono parecchi minuti prima che Bristow sia trasportato fuori da due volontari ragazzotti, mentre altri due cercano di praticargli una sorta di respirazione artificiale; almeno un quarto d'ora prima che gli venga effettuato un efficace massaggio cardiaco insieme con una flebo di glucosio, finalmente l'ossigeno e massaggi col ghiaccio. Poi il trasporto

in ospedale.

Il bollettino diramato allo stadio Dinamo, dopo numerose insistenti richieste, cita il dottor Mose e parla di «duro collasso con ripercussioni sul sistema circolatorio, pressori: «...sa e forti spasmi». Era quasi privo di conoscenza. «...avuto un colpo di caldo, era disidratato e gli sono stati somministrati i primi aiuti con trasfusioni liquide e di ossigeno. Il suo stato richiedeva ulteriori cure per cui è stato portato al Pronto Soccorso del Traumatolojka Bolnica. In serata, fortunatamente, le condizioni di Bristow erano definite «soddisfacenti». Il caldo ha ovviamente

avuto il suo grande peso anche sulle altre gare, ma a consolarci per la delusione di Nicola è arrivato il bronzo del martello grazie al 75,70 di Lucio Serrani.

Buoni risultati invece dal britannico Ridgeon sul 110 hs, due volte 13"38 che è la quarta prestazione mondiale stagionale, e dall'americana Howard sul 400.

Degli azzurri, T. Grassi nell'asta con 5,30, 8° Gozzano sul 10 mila, e la Tozzi che entrava per il rotto della cuffia nelle semifinali degli 800.

L'attenzione si sposta dunque sul doppio confronto tra Italia e Jugoslavia nelle semifinali della pallanuoto e della pallanuoto maschile. Nella vasca della piscina Mladost partiamo battuti: «La Jugoslavia sta preparandosi da tre mesi per vincere qui — dice Bubi Dennerlein —. Noi puntiamo agli europei di Strasburgo».

Molto più incerto il match

Domina ancora le scene il fortissimo atleta ternano **Lucio Serrani**; a livello di risultati, infatti, il 1987 è probabilmente il miglior anno della carriera dell'atleta umbro, sia per l'elevato livello delle prestazioni ottenute che per la qualità tecnica della sua azione in pedana; partiamo dal 28 giugno quando lo stesso **Serrani** con la maglia della nazionale italiana assoluta vola a Praga - ex Cecoslovacchia e con m. 73,98, conquista un bel **4° posto** nella **COPPA EUROPA PER NAZIONI "Bruno Zauli" - finale "A"**;

l'articolo qui a fianco tratto dal giornale "la Stampa" del

26/09/1987 riepilga proprio la fgiornata di gare di Praga in cui c'è stata la finale del martello uomini dal 13 al 19 luglio vola a Zagabria in Croazia dove conquista il **bronzo** alla **XIV° UNIVERSIADE** con la bella misura di m.75,70

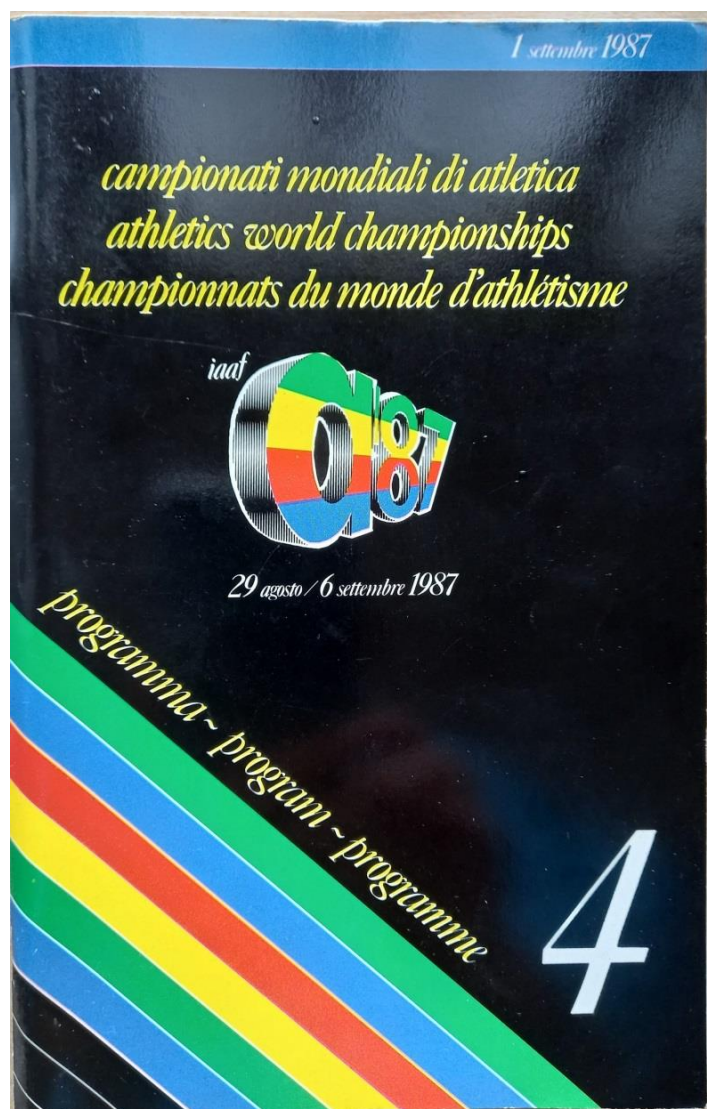
il 28 luglio a Roma conquista il suo **terzo titolo** di **CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO** con la misura di 74,18;

il 31 agosto, si reca nuovamente a Roma ma questa volta per indossare nuovamente la maglia azzurra, della nazionale italiana, per partecipare ai **CAMPIONATI MONDIALI ASSOLUTI**.

(nella foto sotto a destra vediamo la copertina del programma della manifestazione);

apre la sua gara con un lancio nullo seguito da m.74,00 e m. 73,28 ma purtroppo non riesce a qualificarsi per la finale e al termine della gara sarà 16° assoluto;

Nella pagina successiva vediamo proprio la pagina n.56 della rivista "A87" resoconto dei campionati mondiali di Roma del 1987 ed in cui sono riepilogate le due sessioni di qualifica del lancio del martello uomini del 31 agosto, compresa la prestazione fatta segnare da Serrani, 8° nel gruppo A;





# Martello

Hammer  
Marteau

Q 31 AGOSTO/AUGUST/AOUT 11.15  
FIN. 1 SETT./SEPT./SEPT. 15.00

## QUALIFICAZIONE/QUALIFYING/QUALIFICATION 31/8 - 11.15

Limite di Qualificazione / Qualification Standard / Limite de Qualification: 76.50

### GRUPPO A

1. 974 Litvinov Sergey	URS	81.78 Q
X 81.78 —		
2. 318 Ciofani Walter	FRA	76.12 q
76.12 76.00 75.90		
3. 481 Rodehau Gunther	GDR	76.06 q
72.96 76.06 X		
4. 118 Minev Plamen	BUL	75.18 q
74.06 75.18 X		
5. 303 Tainen Juha	FIN	75.10
72.74 74.84 75.10		
6. 1055 Logan Jud	USA	74.80
74.80 X 73.40		
7. 846 Bystedt Kjell	SWE	74.46
76.46 X 71.96		
8. 609 Serrani Lucio	ITA	74.00
X 74.00 73.28		
9. 387 Schaefer Joerg	FRG	73.58
69.50 73.58 73.88		
10. 102 Apostolov Viktor	BUL	73.46
73.22 73.46 X		
11. 38 Beieri Michael	AUT	72.70
72.70 70.24 72.02		
12. 14 Charadia Andres	ARG	63.70
63.70 X X		
13. 553 Halpin Garrett	IRL	63.68
X 63.68 62.44		

Ore/Time 12.15 — Temp.: +29 °C  
Press.: 1017 mBar — Umidità/Humidity: 56%

### GRUPPO B

1. 467 Haber Ralf	GDR	79.46 Q
79.46 — —		
2. 984 Nikulin Igor	URS	78.60 Q
76.26 78.60 —		
3. 403 Weis Heinz	FRG	77.78 Q
77.78 — —		
4. 537 Gecsek Tibor	HUN	77.52 Q
77.52 — —		
5. 997 Tamm Juri	URS	77.42 Q
77.42 — —		
6. 385 Sahner Christoph	FRG	77.02 Q
77.02 — —		
7. 122 Tanev Ivan	BUL	76.50 Q
74.64 X 76.50		
8. 284 Huhtala Harri	FIN	75.64 q
70.16 73.72 75.64		
9. 855 Gustafsson Tore	SWE	73.54
73.54 73.12 X		
10. 1033 Flax Ken	USA	73.36
X X 73.36		
11. 254 Fuentes Francisco	ESP	69.54
69.54 — —		
12. 450 Smith David	GBR	68.56
66.02 X 68.56		
13. 733 Cooper Angus	NZL	63.64
X X 63.64		

Ore/Time 13.25 — Temp.: 31 °C  
Press.: 1017 mBar — Umidità/Humidity: 47%

## FINALE/FINAL/FINALE

1/9 - 15.00

1. 974 Litvinov Sergey	58	URS
2. 284 Huhtala Harri	52	FIN
3. 481 Rodehau Gunther	59	GDR
4. 118 Minev Plamen	65	BUL
5. 997 Tamm Juri	57	URS
6. 122 Tanev Ivan	57	URS
7. 385 Sahner Christoph	63	FRG
8. 984 Nikulin Igor	60	URS
9. 403 Weis Heinz	63	FRG
10. 537 Gecsek Tibor	64	HUN
11. 318 Ciofani Walter	62	FRA
12. 467 Haber Ralf	62	GDR

56

(nella foto a sinistra le qualifiche martello ai mondiali del 1987)

l'11 settembre a Terni lancia il suo stagionale con m. 77,08, misura questa che gli varrà anche come **miglior prestazione italiana dell'anno;**



dal 19 al 24 settembre vola in Siria dove a Latakia dove vince **l'oro ai GIOCHI DEL MEDITERRANEO** con la misura di m. 74,30 - record dei giochi;

tra i ragazzi tesserati con società umbre troviamo la promessa **De Luca Corrado** che il 10 maggio, lancia m.46,86 con il 7,260kg;

tra i tesserati fuori regione, l'atleta **Montagnoli Paolo**, (categoria promesse della Pro Patria Freedent Milano), il 13 giugno a Rieti, lancia m.59,72 con il 7,260kg, (8° prestazione italiana dell'anno di categoria);

ottimo la categoria promesse, **Santella Massimiliano**, ternano

tesserato con la squadra dei Carabinieri Bologna, con lo stagionale di m.63,10 (4° prestazione italiana dell'anno di categoria);

lo juniores **De Santis Francesco** (Pro Patria Osama Milano), il 17 ottobre a Castiglion del Lago lancia m.60,16 (4 prestazione italiana dell'anno) e viene convocato due volte con la nazionale under 20;

graduatorie regionali anno 1987 del lancio del martello:

### ASSOLUTI - martello 7,257kg

46,86 De Luca Corrado 65	Cus Perugia	10-05 (promessa)
41,50 Grigi Mauro 67	Uisp Universo Perugia	05-04 (promessa)
35,52 Pannaccio Luca 63	Aru Virtus Spoleto	03-10
30,60 Paffarini Fabrizio 66	Asalb Bastia	10-05 (promessa)
29,92 Curti Alessandro 69	Ellesse Runners Perugia	05-04 (juniores)
23,36 Bacci Gino 69	Aru Virtus Spoleto	17-09 (juniores)

### CADETTI - martello 5 kg

27,90 Valentini Francesco 72	Aru Virtus Spoleto
------------------------------	--------------------



**Serrani** continua a macinare vittorie ed arriva al suo massimo in carriera proprio ai campionati italiani assoluti di Milano dove il 6 giugno si laurea per la quarta volta **CAMPIONE ITALIANO** con la misura di m.78,02 (miglior prestazione italiana dell'anno);

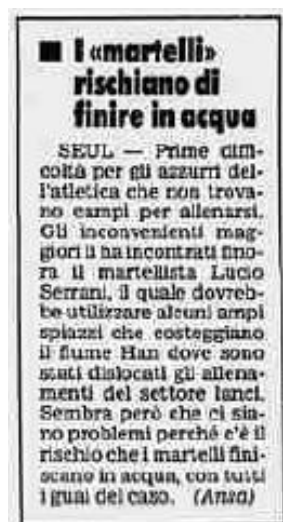


GAMES OF THE XXIVTH OLYMPIAD SEOUL 1988

a settembre parte con la spedizione italiana per la Corea Del Sud dove partecipa ai giochi della **XXIV° OLIMPIADI DI SEUL**;

le premesse per far bene ci sono tutte ma anche questa volta non riesce a qualificarsi per la finale, sicuramente alla sua portata, e con un lancio di m. 70,50 arriva 21°;

a destra vediamo un curiosissimo articolo apparso sul giornale "La stampa" tre giorni prima della gara di qualifica, dove si legge che il martellista **Serrani** aveva difficoltà ad allenarsi perché gli spazi messi a disposizione dall'organizzazione di Seul erano troppo lungo al fiume Han e gli attrezzi finivano in acqua;



tra gli atleti tesserati in Umbria non si registra la presenza di elementi di spicco tanto che si assisterà per tutto l'anno ad uno stagnamento di risultati nelle gare.

tra i tesserati fuori regione invece, l'atleta **Montagnoli Paolo**, (categoria promesse della Pro Patria Osama Milano), il 16 aprile a Terni, lancia m.60,90 con il 7,260kg, (7° prestazione italiana dell'anno di categoria);

al massimo in carriera l'assoluto **Santella Massimiliano**, (Carabinieri Bologna), con lo stagionale di m.64,70;

molto bene la promessa **De Santis Francesco** (Pro Patria Osama Milano), che il 31 agosto a Spoleto lancia m.64,98 (5 prestazione italiana dell'anno);

Queste sono le graduatorie regionali dell'anno 1988 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,257kg				CADETTI - martello 5kg	
36,48 Pannaccio Luca 63	Aru Virtus Spoleto	Spoletto 07-05	(promessa) (juniores)	30,30 Cappelli Gian 73	Csain Perugia
33,68 Paffarini Fabrizio 66	Asalb Bastia	Spoletto 07-05		28,30 Marconi Fabio 73	Asalb Bastia
26,26 Bacci Gino 69	Aru Virtus Spoleto	Spoletto 19-06		26,18 Beddoni Andrea 74	Aru Virtus Spoleto
25,52 Lazzari Claudio 53	Cus Perugia	Terni 29-05			

Il 28 maggio, nella nuova pista di atletica di Spoleto, inaugurata pochi mesi prima, l'atleta **Lucio Serrani** in forza alla Pro Patria Osama Milano con la misura di m. 74,46 stabilisce la 3° prestazione italiana dell'anno;



a Cagliari dal 20 al 21 maggio si svolgono i “**53° CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI**” e l'atleta umbro **De Santis Francesco**, categoria promesse, anche lui tesserato con la Pro Patria Osama Milano, per l'occasione rappresentante del CUS Perugia, vince un bellissimo **argento** nel martello 7,260kg, con la misura di m.63,16;

il 25 luglio a Cesenatico, **Serrani** vince la **medaglia d'argento** ai **Campionati Italiani Assoluti** con la misura di m. 71,06;

lo stesso Serrani nel mese di agosto vola a Duisburg nella ex Germania est per gareggiare alla XV° UNIVERSIADE; va in finale e si classifica al 6° posto con un miglior lancio a m.68,20 (a sinistra una locandina dell'evento);

in Umbria assistiamo ad un cambio generazionale con l'avvento di nuovi talenti, ovviamente tutti provenienti dalla conca ternana e allenati dal **prof. Laliscia**, che contribuiscono a rilanciare questa disciplina nel nostro territorio;

tra questi si mette sicuramente in evidenza il cadetto **Loreti Antonio** (classe 1974), tesserato con il Club Trowers Terni, molto prestante fisicamente, che con un lancio di m.53,54 stabilisce la 4° misura dell'anno;

dopo una lunga militanza con società di fuori regione, viene tesserato dal Cus Perugia il fortissimo atleta **Santella Massimiliano**, assoluto che raggiunge il season best il 13 maggio a Spoleto con m.53,94;

graduatorie regionali anno 1989 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,257kg			ALLIEVI - martello 6kg	
53,94 Santella Massimiliano 65	Cus Perugia	Spoleto 13-05	41,26 Cappelli Gian 73	Csain Perugia
36,86 Paffarini Fabrizio 66	Asalb Bastia	Spoleto 13-05	30,62 Marconi Fabio 73	Asalb Bastia
34,78 Pannaccio Luca 63	Aru Virtus Spoleto	Macerata 24-09		
21,12 Giovagnoni Emiliano 71	Cus Perugia	Perugia 08-04 (juniores)		
CADETTI - martello 5 kg				
53,54 Loreti Antonio 74	Club Trowers Terni			
36,88 Baronci Daniele 75	Aru Aics Terni			
32,22 Pecorari Andrea 74	Aru Aics Terni			
28,30 Beddoni Andrea 74	Aru Virtus Spoleto			

E' un altro anno importante per il lancio del martello in Umbria; i nostri conterranei infatti si distinguono per i notevoli risultati conseguiti in campo nazionale;

ai "54° CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI" che si svolgono a Padova dal 19 al 20 maggio, gareggiano due nostri atleti nel martello da 7,260 kg:

**De Santis Francesco** (Pro Patria Osama Milano), alla sua seconda partecipazione consecutiva, che con la misura di m.62,22 vince nuovamente medaglia d'**argento** come l'anno precedente;

**Montagnoli Paolo**, che è tornato al Cus Perugia dopo una lunga militanza fuori regione, si classifica 5° con la misura di m.57,14 ;

**De Santis** arriverà al suo massimo in carriera con m.65,30 a Terni 31 agosto a Terni (5° prestazione italiana promesse dell'anno);

molto bene vanno gli atleti del CUS Perugia, sia l'assoluto **De Luca Corrado** con lo stagionale a m.47,26 sia l'allievo **Pecorari Andrea** che in stagione sale a m.55,74 con il 5kg, **nuovo record regionale categoria allievi** ;



**Lucio Serrani** continua ad essere uno dei big dell'atletica italiana;

la sua immagine viene inserita nel materiale pubblicitario/divulgativo del golden gala del 18 luglio che nel 1990 si tiene a Bologna;

nella figura sopra è illustrata la cartolina stampata appositamente per l'evento che ritrae al centro sulla sinistra proprio l'atleta umbro in una fase di gara, ma la stessa immagine fu inserita anche nei poster e nelle brochure che invasero la città e i giornali dell'epoca;

**Serrani** è **bronzo** ai **CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI** di Pescara con la misura di m. 70,14 e sempre a Pescara il 12 settembre lancia m.72,94, terza prestazione italiana dell'anno;





purtroppo il 1990, viene ricordato però per un evento negativo e molto triste che colpì l'atletica umbra e tutto il mondo del martello e dei lanci in generale: **la morte Prof. Corrado Laliscia**, avvenuta il 20 Ottobre 1990 a soli 57 anni, quando venne colto da un infarto mentre dormiva nel Centro Coni di Tirrenia;

la perdita di questo grande uomo di Sport venne accolta con sgomento in tutto l'ambiente dell'atletica nazionale e regionale e soprattutto nella sua



amata Terni, dove lasciò un vuoto ancora oggi impossibile da colmare;

in 35 anni di carriera, tra martellisti, discoboli e pesisti ha formato centinaia di ragazzi e oltre 100 arrivarono ad un livello di qualificazione elevato; di questi ultimi ben 43 hanno vestito la maglia della nazionale italiana;

queste che vengono elencate di seguito sono le convocazioni in nazionale ottenute dai martellisti umbri da lui allenati:

ANNO	ATLETA
1965	3 convocazioni BERNARDINI WALTER (1944) - CdA Societa' Terni
1971	2 convocazioni CUPPINI DANILO (1952) - Cus Perugia
1972	2 convocazioni CUPPINI DANILO (1952) Cus Perugia 2 convocazioni DE PICCOLI MORENO (1954) Cus Perugia
1973	1 convocazione CUPPINI DANILO (1952) Carabinieri Bologna 3 convocazioni DE PICCOLI MORENO (1954) Alco Rieti
1975	1 convocazione DE PICCOLI MORENO (1954) Norditalia Milano
1978	2 convocazioni SERRANI LUCIO (1961) Pro Patria AZ Verde Milano
1979	3 convocazioni SERRANI LUCIO (1961) Pro Patria AZ Verde Milano
1980	3 convocazioni SERRANI LUCIO (1961) Pro Patria AZ Verde Milano
1981	3 convocazioni SERRANI LUCIO (1961) Pro Patria AZ Verde Milano
1982	1 convocazione SERRANI LUCIO (1961) Centro Sportivo Esercito Roma
1983	1 convocazione SERRANI LUCIO (1961) Pro Patria Pierrel Milano 1 convocazione SANTELLA MASSIMILIANO (1965) Pro Patria Pierrel Milano
1984	4 convocazioni SERRANI LUCIO (1961) Pro Patria Pierrel Milano 2 convocazioni SANTELLA MASSIMILIANO (1965) Pro Patria Pierrel Milano 1 convocazione MONTAGNOLI PAOLO (1966) Pro Patria Pierrel Milano
1985	3 convocazioni SERRANI LUCIO (1961) Pro Patria Freedent Milano
1986	3 convocazioni SERRANI LUCIO (1961) Pro Patria Freedent Milano
1987	4 convocazioni SERRANI LUCIO (1961) Pro Patria Osama Milano 1 convocazione DE SANTIS FRANCESCO (1968) Pro Patria Osama Milano
1988	4 convocazioni SERRANI LUCIO (1961) Pro Patria Osama Milano



1989	2 convocazioni SERRANI LUCIO (1961) Pro Patria Osama Milano
1990	1 convocazione SERRANI LUCIO (1961) Pro Patria Milano
1991	1 convocazione SERRANI LUCIO (1961) Pro Patria Milano

Lasciamo questa spiacevole pagina di storia e torniamo alle posizioni occupate nelle

graduatorie regionali anno 1990 del lancio del martello:

ASSOLUTI – martello 7,257kg			ALLIEVI - martello 5kg	
57,14 Montagnoli Paolo 66	Cus Perugia	Padova 19/20-05	55,74 Pecorari Andrea 74	Cus Perugia
47,26 De Luca Corrado 65	Cus Perugia	Spoletto 17-06	44,92 Cappelli Gian 73	Csain Perugia
35,32 Grigi Mauro 67	Csain Perugia	Foligno 30-06		
34,46 Pannaccio Luca 63	Aru Virtus Spoletto	Spoletto 15-09		
32,18 Antonelli Tiziano 72	Cus Perugia	Spoletto 15-09 (juniores)		
29,80 Bacci Gino 69	Aru Virtus Spoletto	Macerata 13-05 (promessa)		
21,52 Silvi Luca 72	Cus Perugia	Spoletto 15-09 (juniores)		
17,84 Mattoni Maurizio 71	Cus Perugia	Spoletto 29-04 (juniores)		
CADETTI - martello 5kg				
22,22 Salvatico Dirgo Luis 76	Dopo Lavoro Ferrovieri Foligno			
20,50 Versiglioni Massimiliano 76	Cus Perugia			
18,98 Paradisi Daniele 76	Dopo Lavoro Ferrovieri Foligno			

## 1991:

l'11 maggio a Torino **Serrani Lucio** si laurea per la quinta volta **CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTO** con la misura di m. 71,88 e 15 giorni dopo nella sua Terni lancia m.72,54 misura che gli varrà come 3° prestazione assoluta italiana dell'anno;

ai **"55° CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI"** che si svolgono a Montepulciano dal 18 al 19 maggio, gareggiano due nostri atleti nel martello da 7,260 kg:

**Giulianelli Gilberto** che con la misura di m.59,86 vince la medaglia di **bronzo**;

**Montagnoli Paolo** che con la misura di m.56,48 si classifica 5°;

l'allievo ternano **Pecorari Andrea** (classe 1974) stabilisce il nuovo **record regionale nel martello 5kg** con la notevole misura di m.60,10 (6° prestazione italiana dell'anno categoria allievi);

l'altro allievo ternano, **Loreti Antonio** che dal gennaio del 1990 è tesserato con la Pro Patria Milano, lancia, prima un notevole m.65,20 stabilendo la 4° prestazione italiana di categoria dell'anno e poi, il 28 settembre, vince la medaglia di **bronzo** ai **CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI** di Grosseto con la misura di m.59,34; nella stessa gara **Pecorari Andrea** è 7° con la misura di m. 55,82;

una curiosità: il 26 maggio si registra il **primo lancio** noto con un 5kg di un **categoria ragazzi**, tale **Zampognini Paolo** (classe 1979) tesserato con l'Atletica Foligno che fa atterrare l'attrezzo a m.21,46;

graduatorie regionali anno 1991 del lancio del martello:

ASSOLUTI – martello 7,257kg			ALLIEVI - martello 5kg	
47,56 Cappelli Gian 73	Cus Perugia	Spoletto 15-09 (juniores)	60,10 Pecorari Andrea 74	Cus Perugia
44,48 De Luca Corrado 65	Cus Perugia	Foligno 26-05	39,54 Camilluzzi Gian Luca 74	Aru Terni
36,00 Pannaccio Luca 63	Aru Virtus Spoletto	Macerata 05-10	38,24 Beddoni Andrea 74	Aru V.Spoletto
34,72 Grigi Mauro 67	Csain Perugia	Foligno 26-05		
32,48 Antonelli Tiziano 72	Cus Perugia	Terni 02-10 (juniores)		
31,36 Giangiacomo Stefano 73	Nuova Atl. Umbra	Terni 02-10 (juniores)		
21,50 Tacchilei Michele 70	Atletica Foligno	Foligno 26-05 (promessa)		
21,46 Zampognini Paolo 79	Atletica Foligno	Foligno 26-05 (juniores)		

CADETTI - martello 5 kg			RAGAZZI - martello 5 kg		
24,26	Tarquini Andrea 77	Aru Terni	21,46	Zampognini Paolo 79	Atletica Foligno Foligno 26-05
18,98	Manfrici Emiliano 78	Aru Nau Terni (cat. ragazzi come età)			
17,68	Colasanti Marco 77	Aru Nau Terni (cat. ragazzi come età)			

## 1992:



il 1992 va sicuramente ricordato perché è l'anno in cui scende in pedana la prima donna martellista umbra della storia, la fortissima atleta **Coaccioli Alessandra** (classe 1975), tesserata con la Smal Unipol Terni e allenata dall'ex martellista **De Luca Corrado**; la **Coaccioli** il 24 giugno lancia il martello da 4kg a m. 34,60; trattandosi di una disciplina agli albori in tutta Italia, questo lancio passerà alla storia come il **1° RECORD ITALIANO** della categoria **under 18** nonché **RECORD ITALIANO** categoria **under 20** e sarà chiaramente valido come **record regionale allieve e assolute**;

il suo P.B. stagionale con il 4 kg sarà di m. 40,42 lanciato a Terni il 26 giugno che gli varrà nuovamente come **RECORD ITALIANO** della categoria **under 18** nonché **RECORD ITALIANO** categoria **under 20**, **record regionale allieve e assolute** e miglior prestazione italiana dell'anno sia tra le under 18 sia tra le

assolute; la stessa **Coaccioli** viene convocata con la nazionale italiana under 17 per l'Incontro Internazionale Italia – Spagna – Cecoslovacchia;

**Lucio Serrani** intanto è passato al CUS Palermo e il 24 maggio stabilisce proprio a Palermo la seconda prestazione italiana dell'anno con la misura di m.72,80;

lo juniores **Pecorari Andrea** del Cus Perugia, stabilisce la 10° prestazione italiana juniores dell'anno, lanciando il 7,260kg a m.53,36; l'altro juniores ternano, **Loreti Antonio** (Pro Patria Milano), il 26 settembre a Terni lancia il 7,260kg a m.53,50 stabilendo la 9° prestazione italiana di categoria dell'anno; in stagione viene convocato una volta con la nazionale italiana juniores;

bene l'allievo **Frattesi Francesco** (classe 1975), tesserato con l'Aru Aics Terni, con il suo P.B. di m. 47,16; il cadetto tredicenne **Proietti Michele** (classe 1979), allenato dal **prof. Cuppini Danilo** tesserato con l'Atletica Terni risulterà 3° in graduatoria nazionale del martello da 5kg con la misura di m.42,56 lanciata a Viterbo il 29 ottobre;

graduatorie regionali maschili anno 1992 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,257kg			ALLIEVI - martello 5kg	
53,36	Pecorari Andrea 74	Cus Perugia Spoleto 27-09 (juniores)	47,16	Frattesi Francesco 75 Aru Aics Terni
40,94	Giangiacoimo Stefano 73	Nuova Atl. Umbra Spoleto 27-09 (juniores)		
34,66	Cappelli Gian 73	Cus Perugia Perugia 09-05 (juniores)		
33,66	Grigi Mauro 67	Csain Perugia Terni 03-05		
21,64	Capucini Michele 73	Atletica Foligno Spoleto 23-05 (juniores)		
CADETTI - martello 5 kg				
42,56	Proietti Michele 79	Atletica Terni Viterbo 29-10 (cat. ragazzi come età)		
24,92	Mafrici Emiliano 78	Aru Aics Terni		
18,34	Provaroni Angelo 78	Aru Aics Terni		

graduatorie regionali femminili anno 1992 del lancio del martello:

ASSOLUTE - martello 4kg		
40,42	Coaccioli Alessandra 75	Smal Unipol Terni Terni 26-09 (allieva)

## 1993:

il 17 marzo a Terni l'atleta **Coaccioli Alessandra**, tesserata con la Prosport Terni lancia il 4kg a m. 43,68; **RECORD ITALIANO** della categoria **under 20** nonché **RECORD ITALIANO** categoria **assolute** e **record regionale junior e assolute**;

termina la sua stagione con la misura di m.45,40 lanciata a Perugia il 16 ottobre valida come ennesimo **RECORD ITALIANO** della categoria **under 20** nonché **RECORD ITALIANO** categoria **assolute** e **record regionale junior e assolute**

Molto bene vanno lo junior **Pecorari Andrea** del Cus Perugia che stabilisce il suo stagionale con la misura di m.54,58 e soprattutto il cadetto **Proietti Michele** tesserato con l'Atletica Terni che con la misura di m.52,54 stabilisce la 2° prestazione italiana cadetti dell'anno con il 5kg.

lo juniores ternano, **Loreti Antonio** (Pro Patria Milano Naschuatech), il 5 giugno a Perugia lancia il 7,260kg a m.57,52 stabilendo la 3° prestazione italiana di categoria dell'anno;

**Lucio Serrani** (Cus Palermo) il 13 giugno ad Arzignano lancia 67,10 misura valida come 8° prestazione italiana assoluta dell'anno;

graduatorie regionali maschili anno 1993 del lancio del martello:

ASSOLUTI – martello 7,257kg				ALLIEVI - martello 5kg	
54,58 Pecorari Andrea 74	Cus Perugia	Terni 27-02	(juniores)	47,18 Bartolucci Massimo 76	Cus Perugia
48,54 Giangiacomo Stefano 73	Cus Perugia	Perugia 26-06	(promessa)		
33,14 Frattesi Francesco 75	Nuova Atl. Umbra	Terni 27-02	(juniores)		
25,90 Ferracchiato Massimo 72	Atl. Foligno	Macerata 23-05	(promessa)		
23,58 Riccioni Fabio 72	Atl. Elca Narni	Rieti 29-09	(promessa)		
18,52 De Santo Orlando 68	Atl. Elca Narni	Macerata 23-05			
CADETTI - martello 5 kg					
52,54 Proietti Michele 79	Atletica Terni				
21,98 Gobbi Francesco 80	Aru Terni	(cat. ragazzi come età)			

graduatorie regionali femminili anno 1993 del lancio del martello:

ASSOLUTE – martello 4kg			ALLIEVE – martello 4kg	
45,40 Coaccioli Alessandra 75	Prosport Terni	Perugia 16-10	34,94 Coaccioli Benedetta 77	Prosport Terni

il Consiglio Federale decide di inserire nelle categorie cadette e allieve la specialità del lancio del martello (ancora in via sperimentale e non obbligatorio per CDS e titoli individuali);  
 è anche l'anno in cui la FIDAL decide di introdurre il martello femminile al **TROFEO INVERNALE LANCI** l'equivalente degli attuali Campionati Italiani Invernali Lanci Lunghi, che quest'anno si disputano a Tirrenia;

**ATLETICA**  
**Meeting in Germania**  
**Jackson super**  
**Mondiale indoor**  
**nei 60 ostacoli**

Un magnifico exploit nell'atletica che si sta avvicinando all'appuntamento con i campionati europei indoor, in programma da venerdì a domenica a Parigi-Bercy. Ieri, nel corso di un meeting a Sindelfingen, in Germania, l'asso britannico Colin Jackson ha limato di ben sei centesimi il primato mondiale al coperto dei 60 ostacoli fissandolo a 7"30. Il precedente record era detenuto dello stesso Jackson e dello statunitense Greg Foster.

Un primato è caduto anche in campo italiano. Nel corso della finale nazionale del Trofeo invernale lanci, la diciannovenne ternana Alessandra Coaccioli ha migliorato ieri a Tirrenia il record del martello femminile (specialità da poco compresa nei programmi ufficiali) portandolo a m. 45,70, 30 centimetri in più del precedente, stabilito dalla stessa Coaccioli nello scorso ottobre.

vi partecipa l'atleta **Coaccioli Alessandra**, passata alla Sisport Fiat Viterbo, che lanciando il 4kg a m.45,66, vince proprio la gara che però non è valida per l'assegnazione del titolo italiano;

questa misura gli varrà come nuovo **record italiano under 20** nonché **record italiano assolute**;

in questo articolo apparso sul giornale La Stampa del 9 aprile 1994 riporta proprio la notizia del nuovo record italiano assoluto realizzato dalla Coaccioli in occasione della gara di Tirrenia del 6 marzo 1994.

Da notare che viene riportata la misura errata di m. 45,70 anziché la misura di m. 45,66 effettivamente realizzata.

**Alessandra** migliorerà ancora il record italiano fino a portarlo a .46,38 (Viterbo 21 aprile) e terminerà la sua stagione con m. 47,28 (2° prestazione italiana assolute dell'anno);

continuando il nostro viaggio nel tempo, arriviamo al 12 ottobre a Riccione dove si svolge la fase nazionale del Trofeo delle Regioni su Pista Cadetti/e e l'atleta **Proietti Michele**, tesserato con l'Atletica Terni, vince la gara del lancio del martello 5kg con la notevole misura di m. 58,00; (2° prestazione italiana dell'anno categoria cadetti e nuovo record regionale cadetti);

peccato che la prova non sia valida per assegnare il titolo individuale ma serva solo a portare punti alla rappresentativa umbra, altrimenti **Proietti Michele** si sarebbe laureato campione italiano cadetti;

da notare che **Michele** è allenato dall'ex martellista **Cuppini Danilo**, laureatosi all'ISEF ed ora diventato professore di educazione fisica e allenatore di lanci;

**Pecorari Andrea** (Cus Perugia) continua con regolarità a lanciare oltre i 50 metri ed anche in questa stagione agonistica arriva al miglior lancio di m.52,24 stabilito a Spoleto il 20 maggio;

per il ternano, categoria assoluti, **De Santis Francesco** (Fiamme Azzurre) la miglior misura in stagione è m.64,00;

l'atleta ternano, **Loreti Antonio**, al primo anno della categoria promesse, passato all'Aeronautica Militare, l'8 ottobre a Viterbo lancia il 7,260kg a m.59,68 stabilendo la 8° prestazione italiana di categoria dell'anno;

graduatorie regionali maschili anno 1994 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,257kg			CADETTI - martello 5 kg)		
52,24 Pecorari Andrea 74	Cus Perugia	Spoleto 20-05 (promessa)	58,00 Proietti Michele 79	Atletica Terni	Riccione 12-10
38,74 Fratesi Francesco 75	Nuova Atl. Umbra	Spoleto 07-05 (juniores)	25,30 Schiavoni Daniele 80	ProLoco Capanne	
36,52 Bartolucci Massimo 76	Cus Perugia	Foligno 17-09 (juniores)			
35,38 Pannaccio Luca 63	CaRiFo Foligno	Macerata 08-10			
34,70 Riccioni Fabio 72	Atl. Elca Narni	Spoleto 07-05 (promessa)			



## 1995:

La Fidal ratifica definitivamente la decisione di introdurre le gare di martello in tutte le categorie femminili;  
in Umbria intanto l'atleta **Coaccioli Alessandra**, passata alla Ca.Ri.Rieti, viene convocata con la nazionale Under 23 per l'incontro internazionale Italia-Francia-Germania di Orange in Francia dove lancia m.42,52;

l'atleta maschile che più si mette in mostra durante questa stagione è **Proietti Michele** tesserato con l'Atletica Terni;

il 30 settembre infatti, a Siderno, ai **CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ALLIEVI** vince la **medaglia d'argento** giungendo 2° nel martello 5kg con la misura di m.59,38 (5° prestazione italiana allievi dell'anno);

nel 7,260kg si cimentano 5 atleti tesserati con società umbra e sono capeggiati da **Pecorari Andrea** (m.51,10 di stagionale) e **Giangiacomo Stefano** (classe 1973), tesserato con la CaRiFo Foligno che arriva allo stagionale di m. 49,52;

l'atleta ternano categoria assoluti, **De Santis Francesco** (Fiamme Azzurre) in stagione arriva a lanciare m.64,94;

l'altro atleta ternano, **Loreti Antonio**, al secondo anno della categoria promesse, tesserato da gennaio con la CA.Ri.Rieti, il 7 maggio a Roma lancia lo stagionale di m.54,02;

Tra le ragazze tesserate con società umbre ci sono 5 atlete che gareggiano con il 3kg, 2 allieve e 3 cadette, guidate da **Pieggi Elisabetta** (classe 1978), tesserata con l'Arcs Strozaccapponi che chiude l'anno con la misura di m. 28,06;

### graduatorie regionali maschili anno 1995 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,257kg			ALLIEVI - martello 5kg		
51,10 Pecorari Andrea 74	Cus Perugia	Spoletto 20-05 (promessa)	59,38 Proietti Michele 79	Atletica Terni	Siderno 30-09
49,52 Giangiacomo Stefano 73	CaRiFo Foligno	Spoletto 20-05 (promessa)			
36,22 Giubilei Andrea 67	Atl. Carbon Narni	Spoletto 06-05			
31,66 Bartolucci Massimo 76	Cus Perugia	Perugia 16-09 (juniores)			
31,64 Riccioni Fabio 72	Atl. Carbon Narni	Terni 19-02			
CADETTI - martello 5 kg					
26,10 Ragni Emanuele 80	Proloco Capanne				

### graduatorie regionali femminili anno 1995 del lancio del martello:

ALLIEVE - martello 3kg		CADETTE martello 3kg	
28,06 Pieggi Elisabetta 78	Arcs Strozaccapponi	25,28 Acciarino Carmen 81	CaRiFo Foligno
26,44 Liscio Mariangela 79	Arcs Strozaccapponi	21,42 Garofani Mavi 80	CaRiFo Foligno
		19,34 Calistri Arianna 81	Aru Terni Bosco

## 1996:

continuano le ottime prestazioni dell'allievo **Proietti Michele** allenato dal **prof. Cuppini Danilo**; il 5 ottobre a Senigallia ai CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ALLIEVI, dopo essere volato in finale, termina la gara al 4° posto con la misura di m.53,70;

tra le donne si segnala il nuovo record regionale allieve con il martello 3kg, stabilito dall'atleta **Liscio Mariangela** (classe 1979), tesserata con l'Arcs Strozacaponi che scaglia l'attrezzo a m.43,96; **Mariangela** dopo aver iniziato a muovere i primi passi nel mondo dei lanci con il suo allenatore **Luigi Esposito**, proprio nel 1996 inizia ad essere seguita a Terni dal **Prof. Cuppini**;

tra le atlete tesserate fuori regione, viene convocata con la Nazionale Italiana Assoluta la ternana **Coaccioli Alessandra**, tesserata con la Snam Milano, che il 27 marzo a San Donato Milanese lancia la bella misura di m.51,58 valevole come 2° prestazione italiana dell'anno categoria promesse e 4° prestazione italiana dell'anno categoria assolute; la stessa **Coaccioli** il 13 luglio a Bressanone, con la misura di m.47,72 vince la **medaglia d'argento ai CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE**;

tra gli assoluti fanno una buona stagione sia la categoria promesse **Pecorari Andrea** (Cus Perugia) con un miglior lancio m.46,92 (Spoleto 12 maggio), sia **Giangiacomo Stefano** tesserato con l'Atletica Foligno che al termine della stagione risulterà essere il migliore in Umbria con la misura di m. 49,34 lanciata a Spoleto il 14 settembre;

graduatorie regionali maschili anno 1996 del lancio del martello:

ASSOLUTI – martello 7,257kg			ALLIEVI - martello 6kg		
49,34 Giangiacomo Stefano 73	Atletica Foligno	Spoleto 14-09	54,92 Proietti Michele 79	Atletica Terni	Rieti 17/09
46,92 Pecorari Andrea 74	Cus Perugia	Spoleto 12-05 (promessa)	31,74 Ragni Emanuele 80	Proloco Capanne	
35,80 Pannaccio Luca 63	Atletica Foligno	Macerata 12-10			
33,70 Antonelli Tiziano 72	Performance Narni	Spoleto 12-05			
CADETTI - martello 5kg					
26,44 Porti Leonardo 82	Aru Virtus Spoleto				
26,26 Borghetti Jacopo 81	Aru Terni				
25,44 Votoni Vito 82	Aru Terni				
24,02 Mariani Matteo 81	Aru Terni				

graduatorie regionali femminili anno 1996 del lancio del martello:

ASSOLUTE – martello 4kg					
24,90 Coaccioli Benedetta 77	Atletica Prosport Terni	Terni 21-09 (promessa per la Fidal – juniores per l'età)			
ALLIEVE – martello 3kg			CADETTE – martello 3kg		
43,96 Liscio Mariangela 79	Arcs Strozacaponi		29,96 Mercuri Alessia 82	Prosport Terni	
			23,86 Corazzi Marta 82	Aru Terni	

## 1997:

al 41° Congresso Internazionale IAAF tenutosi ad Atene dal 29 al 31 luglio si approva una importante modifica al Regolamento Tecnico Internazionale:

nei lanci lunghi (disco-martello-giavellotto) la misurazione sarà al centimetro anche dispari anzichè solo al centimetro pari come era sino ad allora;

il 10 maggio l'atleta ternana **Alessandra Coaccioli** della Snam Milano, sigla la 4° prestazione italiana dell'anno categoria promesse valevole anche come 8° prestazione italiana dell'anno della categoria assolute con la misura di m. 51,70;

il 17 e 18 maggio a Rimini si svolgono i **CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI** e la stessa **Coaccioli Alessandra**, per l'occasione tesserata con il Cus Roma, si aggiudica la **medaglia d'oro** con la misura di m.48,26;

l'atleta ternano categoria assoluti, **De Santis Francesco** (Fiamme Azzurre) in stagione arriva a lanciare m.63,72;

il 13 giugno a Grosseto, **Proietti Michele**, passato alla categoria juniores, è 9° ai CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI di categoria con la misura di m.45,98;

il cadetto ternano **Votoni Vito** (classe 1982), tesserato con la Aru Fiat Paoli Terni, allenato dal padre **Votoni Walter**, si fa notare lanciando il 5kg a m.43,66;

da segnalare che in stagione viene realizzato il primo lancio a livello regionale nella categoria promesse, arrivato con un lancio da m. 24,24 realizzato dall'atleta **Coaccioli Benedetta**, tesserata con l'Atletica Foligno;

### graduatorie regionali maschili anno 1997 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,257kg				ALLIEVI - martello 6kg	
50,20 Pennetta Paolo 75	Cus Perugia	Terni 16-02	(promessa)	29,20 Salvatelli Francesco 80	Cus Perugia
50,12 Proietti Michele 79	Atletica Terni	Spoletto 22-05	(juniores)	29,10 Ragni Emanuele 80	Proloco Capanne
39,64 Giangiacomo Stefano 73	Atletica Foligno	Spoletto 11-05		27,74 Borghetti Jacopo	
21,34 Faina Andrea 73	Cus Perugia	Perugia 29-06			
18,14 Cintiola Carlo 78	Atletica Foligno	Spoletto 11-05	(juniores)		
CADETTI - martello 5 kg					
43,46 Votoni Vito 82	Aru Fiat Paoli Terni				
30,16 Porti Leonardo 82	Aru Virtus Spoletto				
27,38 Macinanti Marco 82	Aru Fiat Paoli Terni				
27,20 Miltenovik Manojlo 83	Prosport Terni				
23,46 Vitali Alessandro 82	Aru Fiat Paoli Terni				

### graduatorie regionali femminili anno 1997 del lancio del martello:

ASSOLUTE - martello 4kg				CADETTE - martello 3kg	
37,90 Liscio Mariangela 79	Atl.Arcs Strozacaponi	Foligno 13-09	(juniores)	34,62 Mercuri Alessia 82	Prosport Terni
24,24 Coaccioli Benedetta 77	Atletica Foligno		(promessa)	29,96 Corazzi Marta 82	Aru Fiat Paoli Terni
11,94 Paccaduscio Erika 79	Atl. Pro Loco Capanne	Pesaro 07-09	(juniores)	26,42 Festa Consuelo 83	Prosport Terni

## 1998:

il 10 giugno a Milano, il trentatreenne atleta ternano **Serrani Alberto** tesserato con il Cus Palermo lancia la misura di m. 55,46;

il 20 giugno a Terni, in onore a due grandi tecnici del passato viene organizzato il "Trofeo Laliscia-Casagrande" un incontro interregionale su pista tra le rappresentative regionali Allievi/e di Abruzzo-Lazio-Marche-Molise-Toscana-Umbria;

Martello F

Cl.	Pti	Cognome Nome	CUS	Finale
1	6	BALASSINI ESTER	CUS BOLOGNA	61,73
2	5	COACCIOLI ALESSANDRA	CUS ROMA	56,10
3	4	LAZZARI SILVIA	CUS PARMA	52,22
4	3	FELICE VALERIA	CUS BARI	50,80
5	2	DE LEO LAURA	CUS BARI	45,08
6	1	CHIRICOSTA TIZIANA	CUS MESSINA	41,65
7		MOSCHETTA ALESSANDRA	CUS CHIETI	39,40
8		MICELLI RAFFAELLA	CUS FIRENZE	39,33
9		PIGNATA IRENE	CUS MESSINA	35,13
10		MANTOVANICLAUDIA	CUS VERONA	33,90
		TAVELLI CLAUDIA	CUS ROMA	N.C.
FC		TRANCHINA MARIA	F.I.D.A.L.	61,41
FC		FLORI STEFANIA	F.I.D.A.L.	42,26

### ai CAMPIONATI NAZIONALI

**UNIVERSITARI** di Formia del 16-17 maggio, gareggiano 2 atleti umbri:

**Coaccioli Alessandra**, tesserata per l'occasione con il Cus Roma, che vince la medaglia d'argento nel martello 4kg con la misura di m.56,10 (a lato i risultati ufficiali della gara);

**Pennetta Paolo** (classe 1975), tesserato con il Cus Perugia che si classifica 8° nel martello 7,260kg con la misura di m.48,12;

### ai CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI

**JUNIORES E PROMESSE** svoltisi a Pesaro dal 17 al 19 luglio, l'atleta **Proietti Michele**

(Atletica Terni) si classifica 8° nel Martello da 7,260kg con la misura di m.50,20;

a Caorle dal 26 al 27 settembre si svolgono i **CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ALLIEVI** e il nuovo talento ternano **Votoni Vito** tesserato con la Aru Fiat Paoli Terni, allenato dal padre **Votoni Walter**, si classifica 4° nel martello da 6kg con la bella misura di m.54,31;

### graduatorie regionali maschili anno 1998 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,257kg			ALLIEVI - martello 6kg	
51,40 Proietti Michele 79	Atletica Terni	Perugia 25-04 (juniores)	54,31	Votoni Vito 82 Aru Terni Fiat Paoli
50,15 Pennetta Paolo 75	Cus Perugia	Terni 01-02		
27,81 Riccioni Fabio 72	Cus Perugia	Terni 04-04		
21,22 Marconi Fabio 73	Athlon Asi Bastia	Recanati 23-05		
15,48 Montagnoli Andrea 80	Arcs Strozaccapponi	Spoletto 12-09 (juniores)		
CADETTI - martello 5kg				
25,17 Miltenovik Manojlo 83	Prosport Terni			
22,50 Pauselli Luca 84	Prosport Terni			

### graduatorie regionali femminili anno 1998 del lancio del martello:

ASSOLUTE - martello 4kg			ALLIEVE - martello 3kg	
28,48 Liscio Mariangela 79	Atl. Arcs Strozaccapponi	Spoletto 12-09 (juniores)	35,94	Mercuri Alessia 82 Atl. Prosport Terni
21,40 Coaccioli Benedetta 77	Atletica Foligno	Spoletto 09-05 (promessa)	34,22	Corazzi Marta 82 Aru Terni Fiat Paoli
16,98 Tomassoni Milena 74	Atl. Csain Perugia	Recanati 23-05		
14,42 Malkoc' Arnella 80	Atl. Capanne Lancia	Recanati 23-05 (juniores)		
CADETTE - martello 3kg				
31,98 Festa Consuelo 83	Atl. Prosport Terni			
27,53 Biancifiori Marta 84	Aru Terni Fiat Paoli			



## 1999:

l'anno in cui emerge tutto il talento dell'atleta ternano **Votoni Vito**, (ARU Terni Fiat Paoli), che inizia ad inanellare successi dopo successi, dando vita a quella che può essere considerata una grande carriera agonistica;

il 25 luglio a Clusone ai **CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI**, sale sul podio per mettersi al collo una importantissima **medaglia argento** con la misura di m. 56,47;

ma questo è un anno storico perché dalla società tifernate "Atletica Libertas Città di Castello", fondata nel 1994, iniziano ad uscire i primi lanciatori allenati dall'ottimo tecnico **Lorenzo Campanelli**, ex lanciatore a sua volta;

una delle prime lanciaatrici tifernate a passare alla storia sarà proprio una martellista, l'atleta **Manfucci Laura** (classe 1984), che terminerà la stagione agonistica in 13° posizione nel ranking italiano del martello cadette 3kg, con la misura di m.36,05

il 9 e 10 ottobre a Cesenatico si svolge il "CRITERIUM NAZIONALE CADETTI/E" e l'atleta ternana **Biancifiori Marta**, tesserata con la società Aru Fiat Paoli di Terni, dopo essersi qualificata per la finale, giunge 8° nel martello da 3 kg con la misura di m.37,63;

tra le atlete tesserate fuori regione, la ternana Coaccioli Alessandra, Snam Milano, lancia lo stagionale di m.55,33 il 21 febbraio a Terni;

graduatorie ombre maschili anno 1999 del lancio del martello:

ASSOLUTI – martello 7,257kg				ALLIEVI - martello 6kg	
53,21	Votoni Vito 82	Aru Terni Fiat Paoli	Terni 04-09 (allievo)	57,10	Votoni Vito 82
49,03	Proietti Michele 79	Cus Perugia	Terni 21-02 (promessa)		Aru Fiat Paoli Terni
32,31	Migliorati Fabio 80	Athlon Asi Bastia	Foligno 22-06 (juniores)	33,13	Porti Leonardo 82
24,65	Beddoni Andrea 74	2S Sport Spoleto	Spoleto 05-06		Cus Perugia
21,24	Faina Andrea 73	Cus Perugia	Reggio E. 27-06		
8,54	Burzicchi Lorenzo 81	Libertas C.Castello	Recanati 23-05 (juniores)		
CADETTI - martello 5kg					
35,30	Andreani Roberto 84	Prosport Terni			

graduatorie ombre femminili anno 1999 del lancio del martello:

ALLIEVE martello 3kg		CADETTE - martello 3kg	
29,38	Poletti Alessandra 82	Prosport Terni	
41,81	Biancifiori Marta 84	Prosport Terni	
36,05	Manfucci Laura 84	Atletica Libertas Città di Castello	

## 2000:

**Manfucci Laura** è passata alla categoria allieve e in stagione sigla il suo nuovo P.B. nel martello 3kg con la misura di m.44,80 nuovo primato regionale martello allieve;

tra gli atleti tesserati fuori regione, la ternana **Coaccioli Alessandra**, (*in foto*) Snam Milano, lancia lo stagionale di m.58,63 il 4 marzo a Terni;

**Votoni Vito**, Polisportiva Libertas Catania, migliora il suo PB con il 7,260kg sino a portarlo alla misura di m. 57,27 (3° misura dell'anno juniores);

graduatorie regionali maschili anno 2000 del lancio del martello:

ASSOLUTI – martello 7,257kg			CADETTI - martello 5 kg	
26,83 Porti Leonardo 82	Cus Perugia	Fermo 17-09 (juniores)	32,49 Trevinati Leonardo 86	Atl. Libertas Città di Castello
24,48 Bacci Gino 69	2S Sport Spoleto	Perugia 04-06		
24,17 Vitali Alessandro 82	Aru Autoplus Terni	Terni 08-04 (juniores)		
21,75 Migliorati Fabio 80	Athlon Asi Bastia	Macerata 25-06 (promessa)		
20,19 Branchelente Gabriele 74	Lib. C.Castello	Perugia 04-06		

graduatorie regionali femminili anno 2000 del lancio del martello:

ASSOLUTE – martello 4kg			ALLIEVE – martello 3kg	
29,53 Corazzi Marta 82	Aletica Foligno	Terni 20-05 (promessa)	44,80 Manfucci Laura 84	Aletica Libertas Città di Castello
19,75 Tomassoni Milena 74	Aletica Foligno	Perugia 03-06	37,42 Ventanni Mirna 84	Aletica Libertas Città di Castello
5,45 Moretti Cecilia 82	Aletica Foligno	Faenza 01-10 (promessa)	34,64 Biancifiori Marta 84	Prosport Terni
			34,47 Santoro Rosa 84	Aletica Libertas Città di Castello

## 2001:

il forte atleta ternano **Votoni Vito**, tesserato con la Libertas Catania, sigla una stagione da incorniciare; il 4 marzo a Pietrasanta ai **CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGI JUNIORES**, è **argento** con la misura di m. 56,47;

il 16 giugno a Bressanone lancia la notevole misura di m.60,76 lancio valevole come 2° prestazione italiana dell'anno della categoria juniores; il primo luglio a Milano, dopo una splendida gara, si laurea **CAMPIONE ITALIANO JUNIORES** con la misura di m.59,64;

per i notevoli successi ottenuti, viene convocato con la nazionale italiana per partecipare dal 19 al 22 luglio a Grosseto ai "16° CAMPIONATI EUROPEI JUNIORES"; in qualifica lancia il 7,260kg a m.58,86 ma purtroppo non riesce ad andare in finale;

ma un'altra atleta di Terni si fa valere in campo nazionale: **Coaccioli Alessandra**, che il 4 marzo sempre a Pietrasanta ai CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGI ASSOLUTE, è 5° con la misura di m. 53,64;

### Lancio del martello Allieve

Serie - **RISULTATI**

Stadio Zengarini

Data: 22/09/2001 Ora Inizio: 09:10 Ora Fine: 10:10

Ci	Pett.	Atleta	Anno	Società	Prestazione
1	59	SALIS Silvia	1985	GE002 C.U.S. GENOVA	56.89
2	55	MARUSI Alice	1984	BO008 C.U.S. UNIVERSO ASSIC. BOLOGNA	50.53
3	57	VARESE Monica	1984	VC001 ATL. SANTHIA'	48.13
4	60	DEMERINZO Mina	1984	BR104 ATL. AMATORI CISTERNINO	47.27
5	50	MANFUCCI Laura	1984	PG021 ATL.LIB. CITTA DI CASTELLO	46.96
6	54	MARUSSI Cristina	1985	GO085 U.G. GORIZIANA CARISPARMIO GO	46.29
7	49	CHIRICO Maria Carmela	1984	RC169 ASI G.S. ASCENEZ	46.00
8	52	MAURIZI Chiara	1984	AQ005 USA S.CLUB AVEZZANO	41.94
9	58	DI PIETRO Giulia	1984	RI223 ATL. STUDENTESCA CA.RI.RI	41.39
10	51	BONORA Sara	1984	BO015 S.S. FRANCESCO FRANCIA	41.37
11	48	TORZINI Sara	1984	MI212 N.ATL. D.D.S.	40.99
12	56	TORGHELE Daniela	1985	TN104 GS VALSUGANA PERGINE&BORGO	33.59
13	53	CUOMO Rosa	1984	NA087 A. POL. ATL. TORRE DEL GRECO	27.12

intanto la tifernate **Laura Manfucci**, sigla 2 nuovi record regionali:

il 7 marzo a Terni, sigla il primato regionale nel martello allieve da 4kg con la misura di m.42,40, il 26 maggio a Perugia, sigla il primato regionale nel martello allieve 3kg con la misura di m.47,35

il 22 settembre a Fano ai CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVE su pista si classifica 5° con m.46,96;

di fianco l'immagine della classifica ufficiale della gara.

### graduatorie regionali maschili anno 2001 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,257kg				ALLIEVI - martello 6kg			
27,90	Marchi Emilio 64	Athlon Carfagna Bastia	Perugia 02-06	34,43	Ricci Andrea 85	Aru Autoplus Terni	Terni 21-04
27,56	Porti Leonardo 82	Cus Perugia	Ancona 07-10 (juniores)				
19,72	Orlandi Luca 83	Atl. Libertas C.Castello	Macerata 20-05 (juniores)				
CADETTI - martello 5 kg							
28,96	Pogliani Luca 86	Aletica Libertas Città di Castello					
25,71	Carlini Marco 86	Aletica Libertas Città di Castello					
20,38	Vannucci Alessandro 87	Aletica Libertas Orvieto	Città di Castello 08-09				
18,02	Grasselli Stefano 87	Aru Autoplus Terni	Terni 16-05				
13,40	Marchesi Matteo 87	Aletica Capanne Pro Loco	Città di Castello 08-09				

### graduatorie umbre femminili anno 2001 del lancio del martello:

ASSOLUTE - martello 4kg				ALLIEVE - martello 3kg			
42,40	Laura Manfucci 1984	Atl. Lib. C.Castello	Terni 07-04 (allieva)	47,35	Manfucci Laura 84	Aletica Lib. C.Castello	Perugia 26-05
				35,50	Ventanni Mirna 84	Aletica Lib. C.Castello	Rimini 16-06
				4,71	Bolognini Valentina 84	ARCS Strozacaponi	Montecassiano 26-08
CADETTE - martello 3kg							
36,58	Carini Elena 87	Aletica Libertas Città di Castello	Città di Castello 08-09				
25,50	Zappitelli Eleonora 87	Aletica Libertas Città di Castello	Città di Castello 08-09				
24,35	Coltrioli Samanta 87	Aletica Libertas Città di Castello	Città di Castello 08-09				
15,80	Vinerba Sabrina 86	ARCS Strozacaponi	Perugia 12-05				

## 2002:

in questo anno cambiano i pesi dei martelli di alcune categorie di atleti ed in particolare:  
il martello juniores maschile passa a 6 kg di peso, quello degli allievi passa a 5 kg e quello delle allieve a 4 kg;

ma passiamo alla cronaca sportiva:

l'atleta ternano **Votoni Vito**, tesserato con la Polisportiva Libertas Catania e allenato dal padre **Valter Votoni**, fa segnare un'altra stagione straordinaria;

apre l'anno il 24 febbraio a Città di Castello con un ottimo m. 62,07 che gli varrà come 3° prestazione italiana dell'anno e lo farà qualificare per la finale dei **CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGHI** di Ascoli dove il 3 marzo vince una splendida **medaglia di bronzo** con la misura di m. 59,62

il 7 aprile viene convocato con la Nazionale Italiana Under 23, per difendere i colori azzurri nell'incontro internazionale Italia - Grecia - Svizzera, dove si classifica al 4° posto con la misura di m. 58,75;

ai **Campionati Nazionali Universitari** che si svolgono a Chieti dal 18 al 19 maggio, in rappresentanza del Cus Perugia, vince la **medaglia d'argento** con m.60,25;

il 4 giugno a Milano, ai **CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE** vince la **medaglia d'argento** con la misura di m. 61,44;

infine, il 20 luglio a Viareggio, si classifica 14° ai Campionati Italiani Assoluti con la misura di m. 57,87;

la juniores **Manfucci Laura** è passata alla società Sport Atletica Fermo e in stagione sigla la 9° prestazione italiana di categoria con il 4kg, con la misura di m.46,70;

tra gli atleti tesserati fuori regione, **Coaccioli Alessandra** di Terni (Camelot Milano), anche lei allenata da **Valter Votoni**, il 21 luglio a Viareggio si classifica 4° ai Campionati Italiani Assoluti con la misura di m. 57,50; è **medaglia d'argento ai CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI** e sigla lo stagionale il 26 maggio a Chieti con m. 59,07 misura che la colloca in 4° posizione nella graduatoria Italiana Assoluta;

ma c'è anche una ragazza umbra che inizia a far parlare di se, la cadetta **Zappitelli Eleonora**, (classe 1987) tesserata con l'Atletica Libertas Città di Castello e allenata da **Campanelli Lorenzo**, che al CRITERIUM NAZIONALE CADETTI/E di Formia, il 29 settembre arriva 5° nel martello con la misura di m.41,16;

l'altra cadetta **Carini Elena**, (classe 1987) sempre dell'Atletica Libertas Città di Castello e sempre allenata da **Campanelli Lorenzo**, terminerà la stagione 3° in Italia con la misura di m.44,69;

graduatorie ombre maschili anno 2002 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,257kg			ALLIEVI - martello 5kg		
32,96	Migliorati Fabio 80	Ath.Carfagna Bastia Perugia 18-05 (promessa)	41,23	Carlini Marco 86	Atl.Lib. Città di Castello Pistoia 20-06
28,16	Orlandi Luca 83	Libertas C.Castello Perugia 10-02 (juniores)	37,73	Ricci Andrea 85	Aru Terni
27,00	Porti Leonardo 82	Cus Perugia Perugia 18-05 (promessa)	32,93	Pogliani Luca 86	Atl.Libertas Città di Castello
CADETTI - martello 4 kg					
37,77	Maggini Andrea 87	Atletica Libertas Città di Castello			
32,36	Dolciamì Alessio 88	Atletica Libertas Città di Castello			

graduatorie ombre femminili anno 2002 del lancio del martello:

ASSOLUTE - martello 4kg			
16,54	Morlunghi Valentina 85	Atletica Arcs Strozaccapponi	Città di Castello 25-05 (allieva)
CADETTE - martello 3kg			
44,69	Carini Elena 87	Atletica Libertas Città di Castello	
41,16	Zappitelli Eleonora 87	Atletica Libertas Città di Castello	Formia 29-09



E' una stagione magnifica per gli atleti ternani e per il martello umbro in generale; l'anno infatti si apre con la splendida **medaglia d'argento** ai **CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGHI** vinta dall'atleta ternana **Coaccioli Alessandra**, che il 16 febbraio a Gioia Tauro lancia m. 56,83; questa prestazione gli varrà la convocazione con la Nazionale Assoluta per l'Incontro Internazionale Francia-



Italia tenutosi a Clermont Ferrand il 09 agosto dove si classifica 4° con m.54,79;

nella fotografia qui a fianco la vediamo proprio in mezzo ai due capitani italiani, i discoboli Agnese Maffei e Diego Fortuna;

**Alessandra** lancerà il suo massimo in carriera con la misura di m.59,56 l'8 giugno a Perugia (5° prestazione italiana dell'anno);

alla stessa manifestazione partecipa anche l'altro ternano categoria promesse, **Votoni Vito**, tesserato con la Libertas Catania, è 8° con m. 59,58;

a Salerno, dal 31 maggio al 1° giugno, vanno in scena i **CAMPIONATI NAZIONALI**

**UNIVERSITARI** e **Votoni Vito** si classifica 3° nel martello da 7,260 kg con m.61,10 e si mette al collo la **medaglia di bronzo**;

lo stesso **Votoni** il 14 giugno a Grosseto vince la **medaglia d'argento** ai **CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE** con la misura di m. 62,41; a Cesenatico dal 19 al 21 settembre si svolgono i Campionati Italiani Allieve e l'atleta **Zappitelli Eleonora** di Città di Castello, al primo anno di categoria, si classifica 5° con la misura di m. 39,17 (martello 4kg)

la juniores **Manfucci Laura**, Sport Atletica Fermo, sale al 4° posto nel ranking italiano con la misura di m.49,25;

la settimana dopo ad Orvieto dal 26 al 28 settembre, si svolgono i "Campionati Italiani per Regioni - Cadetti e Cadette" e l'altro atleta tifernate, **Dolciamì Alessio** anche lui tesserato per l'atletica Libertas Città di Castello, giunge 4° con la misura di m.47,41;

sicuramente una bella notizia si ha nel ritorno in pedana dell'olimpionico **Lucio Serrani** con la maglia dell'Atletica AVIS Perugia che lancia lo stagionale di m.47,48 con il 7,260kg;

graduatorie umbre maschili anno 2003 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,260kg			ALLIEVI - martello 5kg		
47,48 Serrani Lucio 61	Atletica Avis Perugia	(M45)	41,46 Pogliani Luca 86	Atl.Libertas Città di Castello	Cesenatico 20-09
34,24 Pannaccio Luca 64	Asal Foligno	Perugia 17-05	41,44 Maggini Andrea 87	Atl.Libertas Città di Castello	C.Castello 10-05
32,96 Migliorati Fabio 80	Athlon Bastia	Perugia 17-05	39,75 Carlini Marco 86	Atl.Libertas Città di Castello	Terni 02-06
			24,21 Vannucci Alessandro 87	Atl. Libertas Orvieto	C.Castello 10-05
			20,11 Marchesi Matteo 87	Atletica Spoleto Tris	Ostia 22-06
CADETTI - martello 4 kg					
50,41 Dolciamì Alessio 88	Atletica Libertas Città Castello	Fano 14-09			
23,99 Tanzi Paolo 88	Atletica Libertas Città Castello	Terni 05-03			
23,80 Lucarini Andrea 88	At.Libertas Città Castello	Città Castello 13-04			
21,48 Mariani Lorenzo 89	Aru Terni	Perugia 03-05			
19,95 Scarpettella Iacopo 89	Aru Terni	Perugia 03-05			

graduatorie ombre femminili anno 2003 del lancio del martello:

ASSOLUTE – martello 4kg				CADETTE – martello 3kg		
42,96 Zappitelli Eleonora 87	Atl. Lib. C.Castello	Spoletto 31-05	(allieva)	32,47 Guerrini Marica 88	Atl. Libertas C.Castello	Terni 02-06
41,44 Carini Elena 87	Atl. Libertas C.Castello	C.Castello 08-02	(allieva)	18,63 Giusti Debora 89	Atl. Libertas C.Castello	Terni 20-09

## 2004:

E' una stagione molto positiva per la martellista della Libertas di Città di Castello, **Zappitelli Eleonora**; il 20 giugno a Pistoia si aggiudica la medaglia d'oro ai Campionati Italiani di Società Allieve su Pista - Finale B – Gruppo 3;



il 25 aprile proprio nella sua Città di Castello, stabilisce il nuovo record regionale allieve con il martello da 4kg con la misura di m. 44,32 e a Cesenatico, dove dal 25 al 26 settembre si svolgono i CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ALLIEVE, si classifica 4° con m.42,39;

l'atleta **Votoni Vito**, passato al Centro Sportivo dell'Esercito di Roma, fa siglare il suo massimo in carriera con il 7,260kg; infatti il 2 giugno a Terni lancia m.64,03;

lo stesso atleta, il 12 giugno a Rieti, è **medaglia di bronzo** ai **CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE** con la misura di m. 62,50;

il 24 luglio gareggia a Manchester con la maglia della Nazionale Italiana Under 23 nell'incontro internazionale Inghilterra-Germania-Italia dove si classifica 5° con un miglior lancio di m.60,75;

ma rilevanti risultati arrivano anche dai Campionati Italiani Assoluti che si svolgono a Firenze dal 10 all'11 luglio dove vi partecipano 3 atleti umbri;

la cosa più importante la realizza la fortissima atleta ternana **Coaccioli Alessandra** (*foto a sinistra*), tesserata con la Atletica Tris Milano, che vince la gara con la misura di m.55,05 laureandosi **CAMPIONESSA**

**ITALIANA ASSOLUTA**; si tratta della **prima medaglia d'oro vinta da una atleta umbra** ad un campionato italiano e la notizia riempie di gioia tutti gli addetti ai lavori e gli appassionati di atletica leggera della nostra regione;

agli assoluti gareggiano anche **De Santis Francesco** tesserato con il G.S. Amleto Monti di Terni che si classifica 18° con m.57,44 e **Manfucci Laura** dell'Atletica Fermo che giunge 14° nel 4kg con m.47,86;

**De Santis Francesco** in stagione arriva a lanciare m.60,44 misura valida come nuovo **record regionale categoria assoluti**;

graduatorie regionali maschili anno 2004 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,260kg			ALLIEVI - martello 5kg		
60,44 De Santis Francesco 68	G.S. Amleto Monti Terni		51,30 Dolciami Alessio 88	Atl.Libertas C.Castello	C.Castello 29-05
46,93 Serrani Lucio 61	Atletica Avis Perugia (M45)		42,13 Tanzi Paolo 88	Atl.Libertas C.Castello	Macerata 08-09
			25,03 Lucarini Andrea 88	Atl.Libertas C.Castello	C.Castello 10-06
			17,91 Tirelli Francesco 88	Atl. Capanne Pro Loco	Orvieto 08-05
CADETTI - martello 4kg					
38,01 Pauselli Simone 90	Atletica Libertas Città di Castello	Formia 07-07			
31,15 Luccerini Alex 90	Atletica Libertas Città di Castello	Città di Castello 18-04			
26,93 Paolucci Fabio 90	Aru Todis Terni	Terni 26-06			
22,58 Trittici Samuele 90	Atletica Capanne Pro Loco	Terni 01-05			
20,63 Montegiove Nicola 90	Atletica Capanne Pro Loco	Terni 02-06			
16,85 Tangocci Stefano 90	Atletica Capanne Pro Loco	Perugia 27-05			

graduatorie regionali femminili anno 2004 del lancio del martello:

ASSOLUTE - martello 4kg			CADETTE - martello 3kg		
44,32 Zappitelli Eleonora 87	Atl. Lib. C.Castello C.Cast. 25-04	(allieva)	27,42 Ricci Eleonora 90	ARU Todis Terni	Orvieto 11-09
41,03 Carini Elena 87	Atl. Libertas C.Castello C.Cast. 10-06	(allieva)	25,18 Battini Veronica 90	Atl. Libertas C.Castello	Orvieto 11-09

**2005:**

I lanci a Città di Castello assumono una dimensione molto rilevante a livello nazionale; infatti l'atleta tifernate, allenata anch'essa dall'ottimo tecnico **Campanelli Lorenzo**, emerge tra le atlete della categoria promesse a livello nazionale:

si tratta di **Manfucci Laura** tesserata fuori regione con la società Sport Atletica Fermo, che si dimostrerà essere un'ottima interprete di questa disciplina e che in una sola stagione **vince 2 bronzi** in competizioni nazionali;

il primo se lo aggiudica il 26 febbraio ai **CAMPIONATI ITALIANI LANCI LUNGI INVERNALI PROMESSE** di Vigna di Valle, quando lancia il 4kg a m. 51,93; il secondo lo vince il 3 giugno a Grosseto ai **CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE** con la misura di m. 51,05;

il 4 giugno a Grosseto si svolgono i Campionati Italiani Individuali Juniores e vi partecipano altre 2 martelliste di Città di Castello:

**Carini Elena**, che si classifica 9° con m.41,39 e che in quella stessa occasione vincerà il titolo di campionessa italiana nel getto del peso con m.13,27), e **Zappitelli Eleonora** che giunge 4° con m.49,65;

ai **CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI** che si svolgono a Catania dal 27 al 28 maggio ancora la **Manfucci**, per l'occasione rappresentante del CUS Perugia, si classifica 4° con la misura di m. 52,04;

tra i master è obbligo segnalare il doppio titolo italiano del ternano **Francesco De Santis** (M35) che a Comacchio dal 2 al 5 giugno, ai Campionati Italiani Individuali Masters su Pista, vince la gara del martello da 7,260kg con m. 59,00 e quella del martello con maniglia corta con m. 16,35;

dal 25 al 26 giugno a Bressanone si svolgono i **CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INDIVIDUALI** su Pista dove gareggia ancora la **Manfucci** che si classifica 12° con m.49,88; la **Coaccioli Alessandra**, nel frattempo passata alla Camelot Milano va in finale e si prende un bel 5° con la misura di m.56,07;



Alessandra Coaccioli in azione

graduatorie regionali maschili anno 2005 del lancio del martello:

<b>ASSOLUTI</b> – martello 7,260kg			<b>JUNIORES</b> – martello 6kg	
59,00 De Santis Francesco 68	G.S.A.Monti Terni	Comacchio 05-06 (M35)	41,88 Pogliani Luca 86	Atletica Libertas Città di Castello
46,62 Giulianelli Gilberto 68	Cus Perugia	Terni 02-06 (M35)		
35,87 Pannaccio Luca 64	Asal Foligno	Fabriano 29-05 (M40)		
27,40 Marchi Emilio 64	Athlon Bastia	Fabriano 29-05 (M40)		
<b>ALLIEVI</b> – martello 5kg			<b>CADETTI</b> – martello 4kg	
50,76 Demartino Lodovico 88	Atletica Libertas Città di Castello		50,01 Pauselli Simone 90	Atletica Libertas Città di Castello
48,01 Dolciamì Alessio 88	Atletica Libertas Città di Castello		33,85 Luccerini Alex 90	Atletica Libertas Città di Castello
45,99 Tanzi Paolo 88	Atletica Libertas Città di Castello		28,13 Nardi Alessio 90	Atletica Libertas Città di Castello
			31,32 Paolucci Fabio 90	Aru Todis Terni 82°
			27,56 Pecorelli Elia 91	Atletica Libertas Città di Castello

graduatorie regionali femminili anno 2005 del lancio del martello:

<b>ASSOLUTE</b> – martello 4kg				<b>CADETTE</b> – martello 3kg	
50,18 Zappitelli Eleonora 87	Atl. Libertas C.Castello	C.Castello08-06	(juniores)	37,97 Ricci Eleonora 90	Aru Todis Terni
41,78 Carini Elena 87	Atl. Libertas C.Castello	Terni 02-06	(juniores)	32,94 Battini Veronica 90	Atl. Libertas C.Castello
29,89 Angiolillo Luisa 88	Ass. Atl. Libertas Orvieto		(allieva)		
21,27 Petricci Manola 89	Atl. Libertas C.Castello	Spoletto 07-05	(allieva)		
19,92 Corazzi Marta 82	Cus Perugia	Roma 12-06			



è la stagione delle martelliste tifernati allenate da Campanelli che vanno a podio per ben 4 volte durante la stagione agonistica:

i primi due li conquistano il 5 marzo ad Ascoli, quando Manfucci Laura, categoria promesse, tesserata con l'Atletica Fermo, si aggiudica la **medaglia di bronzo** ai **CAMPIONATI ITALIANI LANCI LUNGI INVERNALI** con m. 51,98 e la juniores **Zappitelli Eleonora**, passata alla Jaki-Tech Apuana, vince il **bronzo** con m. 50,93;

ai **CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETÀ SU PISTA ALLIEVI/E - FINALE B2 - GRUPPO CENTRO-SUD** svoltisi a Cosenza dal 10 all'11 giugno l'atleta **Ricci Eleonora** dell'Atletica Libertas Città di Castello si classifica 2° nel martello 4kg mentre **Mortini Andrea**, l'allievo dell'atletica Libertas Orvieto è 3° nel martello 5kg;

dal 7 all'8 luglio a Torino si svolgono i **CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INDIVIDUALI** su Pista e ben 3 atlete umbre, tutte tesserate fuori regione partecipano all'evento; due di queste vanno in finale e questi sono i risultati:

**Coaccioli Alessandra** (in foto) tesserata con la Camelot Milano, è 4° e finalista con m.54,27

**Zappitelli Eleonora** (Jaki-Tech Apuana) è 8° e finalista con m.51,49

**Manfucci Laura** (Atletica Fermo) è 22° con m.45,33;

il 22 luglio a Rieti ai **CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES E PROMESSE**, arrivano gli altri due podi;

la **Manfucci** vince la **medaglia d'argento** con m.52,86 e la **Zappitelli** si aggiudica il **bronzo** con m. 51,91 (3° prestazione italiana dell'anno di categoria);

un evento di straordinaria importanza per la nostra regione sono sicuramente i **CAMPIONATI ITALIANI CADETTI-CADETTE** assegnati per il 2006 a **Bastia Umbra**; splendidamente organizzati, soprattutto perché a far da cornice c'è il nuovissimo impianto di atletica che viene inaugurato proprio per l'occasione;

per le cadette viene convocata l'atleta **Tavernelli Alice** tesserata con l'Atletica Libertas Città di Castello, allenata da **Campanelli Lorenzo** che il 16 settembre centra la finale tra le migliori 8 e arriva 5° con la misura di m.39,28;

l'Umbria al maschile è rappresentata dal cadetto **Costanzi Alessio** (classe 1991) tesserato con l'ARU Olimpia Spoleto che con la misura di m. 41,085 si classifica al 22° posto nel martello 4kg; per i campionati italiani allievi bisogna attendere fino al 7 ottobre quando a Fano l'atleta **Pauselli Simone** (classe 1990) dell'Atletica Libertas Città di Castello, anche lui allenato da **Campanelli Lorenzo**, si qualifica per la finale dei migliori 8, al termine della quale giunge 8° proprio nel martello 5kg con la misura di m.51,06;

l'altro allievo tifernate iscritto alla gara, **Giornelli Lorenzo** (classe 1990), medesima società e allenatore, incappa in una giornata no; l'emozione gli gioca un brutto scherzo e i suoi tre lanci in qualifica risultano essere tutti nulli;

## Bastia Umbra Stasera i campionati italiani E' l'ora del battesimo per la nuova pista di atletica

BASTIA UMBRA - (r.b./Sf) Iserano questa sera, a partire dalle ore 21 in piazza Mazzini, le ventuno delegazioni (in rappresentanza di tutte le regioni italiane e delle province di Trento e Bolzano) che parteciperanno all'edizione 2006

dei campionati italiani a squadre cadetti di atletica leggera, manifestazione organizzata dalla Federazione italiana di atletica leggera con la quale si inaugura la nuova pista di atletica di Bastia Umbra.

Si tratta di un evento sportivo che porterà in due giorni a Bastia Umbra oltre un migliaio tra atleti, allenatori e accompagnatori, oltre ad amici e parenti ed appassionati di questo sport. Un'edizione che per gli stessi vertici della Fidal sarà memorabile, grazie anche al grande sforzo profuso dal comune di Bastia Umbra. Sarà questa l'occasione per inaugurare ufficialmente la pista di atletica (la cerimonia

è prevista per sabato alle ore 16,15) alla presenza delle massime autorità. Per la realizzazione della pista sono stati investiti 800mila euro, primo stralcio di un piano complessivo di trasformazione dello stadio comunale in



L'atletica a Bastia

un impianto polifunzionale dell'importo di circa un milione e mezzo di euro. Un intervento che consente alla città di Bastia Umbra e a tutti gli sportivi di avere a disposizione uno degli impianti polivalenti più funzionali di tutta la regione. Il programma della manifestazione prevede per questa sera alle 21 la sfilata delle delegazioni (con il centro storico animato da uno spettacolo a cura dell'Atmo), quindi dalle ore 9 di domani l'inizio delle gare, interrotte soltanto alle 16,15 per l'inaugurazione ufficiale dell'impianto. Le gare poi proseguiranno per tutta la giornata di domenica.

**De Santis Francesco** (classe 1968) continua a lanciare lungo e arriva allo stagionale di m.58,67 fatto segnare proprio nella sua Terni;  
a Misano Adriatico **Lucio Serrani** vince due titoli italiani master M45 rispettivamente con il 7,260kg e il martello con maniglia corta da 15,880kg e uno **De Santis** sempre nel martellone MM35

graduatorie regionali maschili anno 2006 del lancio del martello:

<b>ASSOLUTI</b>				<b>JUNIORES - martello 6kg</b>	
58,67 De Santis Francesco 68	G.S. Amleto Monti	Terni	(M35)	31,48 Nicolini Stefano 88	Atl. Prol. Capanne Terni 04-06
44,19 Serrani Lucio 61	G.S.A. Monti Terni	S.B. Tronto 20-05	(M45)		
42,42 Giulianelli Gilberto 68	Cus Perugia	Macerata 21-05	(M35)		
28,78 Ciancaleoni Alessan. 80	Athlon Bastia	Macerata 21-05			
25,16 Piselli Alberto 80	Athlon Bastia	Spoletto 12-02			
25,06 Berretta Luca 79	Athlon Bastia	Macerata 21-05			
15,50 Broccolo Daniele 84	Asal Foligno	Macerata 21-05	(promessa)		
<b>ALLIEVI - martello 5kg</b>				<b>CADETTI - martello 4kg</b>	
51,06 Pauselli Simone 90	Atl. Libertas C.Castello	Fano 07-10		41,08 Costanzi Alessio 91	Aru Olimpia Spoleto Spoleto 12-07
46,70 Giornelli Lorenzo 90	Atl. Libertas C.Castello	Terni 01-05		34,00 Papi Federico Mattia 92	2S Atletica Spoleto Tris Spoleto 22-10
35,55 Luccerini Alex 90	Atl. Libertas C.Castello	Spoletto 12-02		33,71 Passeri Simone 92	Asalb Bastia Spoleto 28-09
33,23 Mortini Andrea 90	Atl. Libertas C.Castello	Terni 04-06		25,10 Bartoccini Stefano 91	Atletica Lib. CittàCastello Spoleto 12-02
31,61 Marchino Walter 90	Atletica Libertas Orvieto	Terni 04-06			
30,97 Bartoccioni Luca 90	Atl. Libertas C.Castello	C.Castello 04-02			
23,37 Tangocci Stefano 90	Atl. Proloco Capanne	Terni 01-05			
22,72 Montegiove Nicola 90	Atl. Proloco Capanne	Fano 30-09			
19,95 Trittici Samuele 90	Atl. Proloco Capanne	Perugia 13-05			

graduatorie regionali femminili anno 2006 del lancio del martello:

<b>ASSOLUTE - martello 4kg</b>			
37,37 Ricci Eleonora 90	Aru Todis Terni	Spoletto 22-10	(allieva)
34,00 Montacci Beatrice 89	Atletica Libertas Città di Castello	Terni 04-06	(allieva)
28,29 Fruscini Eleonora 90	Atletica Libertas Città di Castello	Orvieto 27-05	(allieva)
25,80 Magini Concetta 88	Atletica Libertas Orvieto	Tarquinia 03-06	(juniores)
<b>CADETTE - martello 3kg</b>			
39,28 Tavernelli Alice 91	Atletica Libertas Città di Castello	Bastia Umbra 16-09	
24,94 Burani Arianna 91	Atletica Libertas Città di Castello	Narni 09-09	



La stagione per i martellisti inizia molto bene con **I CAMPIONATI INVERNALI LANCI LUNGHI**;



per la finale nazionale di Bari del 3 e 4 marzo si qualificano 2 atlete umbre tesserate fuori regione: l'assoluta **Coaccioli Alessandra**, tesserata con la Camelot Milano, *(foto a sinistra)* che termina la gara in 5° posizione con m.56,05;

la promessa **Zappitelli Eleonora** (Jaki-Tech Apuana) che vince la **medaglia di bronzo** con m. 53,31;

ai **CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES E PROMESSE** di Bressanone del 15/17 giugno, si mettono in evidenza due atleti tifernati:

**Tanzi Paolo** tesserato con la Libertas Orvieto che si classifica 21° con m.41,91 e la regolarissima **Zappitelli Eleonora** che vince la sua seconda **medaglia di bronzo** stagionale con m. 52,17;

a Milano dal 29 giugno al 1 luglio si svolgono i **CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI MASTERS** su pista e i due portacolori Gruppo Sportivo Amleto Monti di Terni vincono 4 titoli italiani su 4 gare:

**De Santis Francesco** Categoria M35 è Campione Italiano sia nel martello 7,260kg che nel martello con maniglia corta da 15,880kg dove realizza anche il Record Italiano con la misura di m. 17,15;

l'olimpionico **Serrani Lucio** Categoria M45 è Campione Italiano martello con maniglia corta;

il 2007 è l'anno in cui si tengono in Italia i Campionati Mondiali Stadia Masters *(nella foto a destra il manifesto dell'evento)*, massima competizione di categoria, che vede protagonisti tantissimi atleti di livello; si svolgono dal 4 al 15 settembre in tre sedi vicine, Riccione, Misano Adriatico e San Giovanni in Marignano e i lanci si svolgono proprio a Riccione;

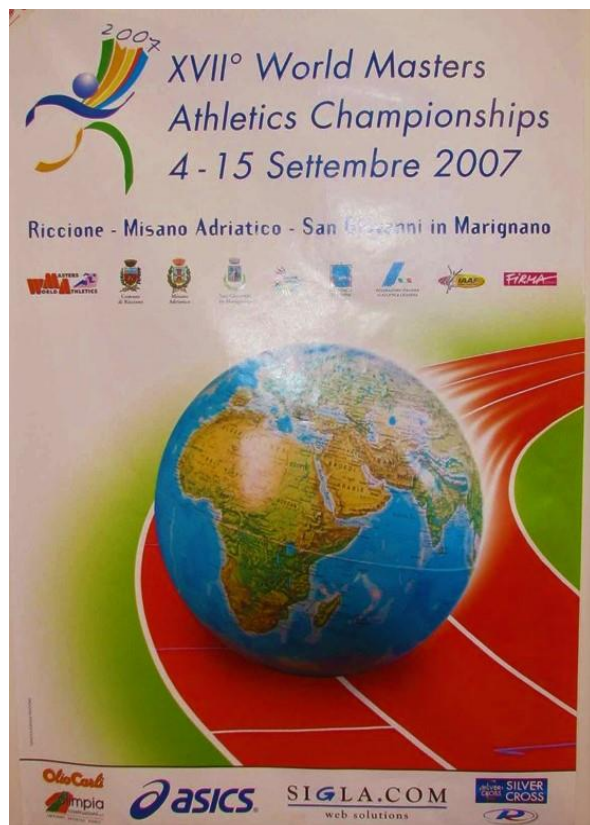
per l'Umbria partecipano 3 atleti tutti tesserati con G.S. Amleto Monti Terni:

**De Santis Francesco** Cat. M35 - **Lucio Serrani** Cat. M45 e **Cretoni Gianpaolo** Categoria M45 e questi sono i risultati conseguiti:

**De Santis Francesco**: 2° classificato - argento nel martello 7,260 kg con m.57,65 (12 settembre) e 4° classificato nel martello con maniglia corta 15,880kg m.16,69 (10 settembre)

**Lucio Serrani**: 8° classificato nel martello 7,260 kg con m. 49,00 (6 settembre) e 5° classificato nel martello con maniglia corta 15,880kg con m.14,64 (12 settembre);

**Cretoni Gianpaolo**: 7° classificato martello con maniglia corta 15,880kg con m.13,92 (12 settembre);





è proprio di **Giampaolo** il martellone da 16 kg illustrato nella foto qui a sinistra che utilizzava in allenamento; l'attrezzo è stato realizzato utilizzando una delle due sfere di un antico bilanciere a palle da sollevamento di inizi '900, che una volta tagliata è stata adattata ad un impugnatura artigianale girevole.

Il 28 luglio a Padova, ai Campionati Italiani Assoluti, **Coaccioli Alessandra** va in finale e termina 7° con la misura di m.54,96 mentre l'altra ragazza tesserata fuori regione, **Manfucci Laura** dell'Assi Banca Toscana, è 10° con m.50,54; dal 6 al 7 ottobre a Cesenatico, si svolgono i CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ALLIEVI dove l'atleta **Pauselli Simone** della Libertas Città di Castello va in finale e termina in 5° posizione con m.57,72;

#### graduatorie umbre maschili anno 2007 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,260kg					JUNIORES - martello 6kg		
59,08	De Santis Francesco 68	G.S. Amleto Monti	Terni 03-06	(M35)	47,15	Tanzi Paolo 88	Atletica Libertas Orvieto Viterbo 24-05
49,00	Serrani Lucio 61	G.S.A. Monti Terni	Riccione 06-09	(M45)	34,75	Nicolini Stefano 88	Atl. Proloco Capanne Spoleto 22-04
40,18	Tanzi Paolo 88	Atletica Libertas Orvieto	Macerata 20-05	(juniores)	26,71	Cimarelli Simone 89	2S Atletica Spoleto Spoleto 10-02
34,38	Piselli Alberto 80	Athlon Bastia	Fano 22-07				
32,14	Ciancaleoni Alessandro 80	Athlon Bastia	Fano 22-07				
27,72	Nicolini Stefano 88	Atl.Proloco Capanne	Macerata 20-05	(juniores)			
ALLIEVI - martello 5kg					CADETTI - martello 4 kg		
59,43	Pauselli Simone 90	Atl. Libertas C.Castello	Terni 01-05		48,95	Papi Federico Mattia 92	2S Atletica Spoleto Ravenna 12-10
36,54	Mortini Andrea 90	Atl. Libertas C.Castello	Terni 10-06		34,21	Passeri Simone 92	ASALB Bastia Bastia Umbra 27-01
30,00	Tangocci Stefano 90	Atl. Proloco Capanne	Narni 15-09		30,56	Montesano Antonio 93	Aru Terni Ahmed Costr. Viterbo 27-10
17,70	Trittici Samuele 90	Atl. Proloco Capanne	B.Umbra 12-05				

#### graduatorie umbre femminili anno 2007 del lancio del martello:

ASSOLUTE - martello 4kg				CADETTE - martello 3kg	
41,22	Ricci Eleonora 90	Aru Terni Ahmed Costruzioni	Viterbo 27-10 (allieva)	22,39	Battistelli Camilla 93
32,62	Magini Concetta 88	Proloco Capanne	Terni 06-06 (juniores)		
28,10	Mottacci Beatrice 89	Cus Perugia	Fano 22-07 (juniores)		



## 2008:

è l'ennesima splendida stagione per la fortissima martellista tifernate **Zappitelli Eleonora**, *(foto sotto a sinistra)* categoria promesse, passata alla Atletica Avis Macerata che vince per il terzo consecutivo 2 medaglie in altrettante finali nazionali;



la prima se l'aggiudica ai **CAMPIONATI ITALIANI LANCI LUNGI INVERNALI** di San Benedetto del tronto quando il 24 febbraio, con la misura di m. 54,00 vince il suo 5° **bronzo** in carriera;

la seconda se l'aggiudica il 14 giugno a Torino ai **CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE**,

si aggiudica nuovamente la **medaglia di bronzo** con m. 53,45

il 2008 è l'anno d'esordio della giovanissima atleta ternana **Argenti Serena**; per lei è un primo anno di crescita tecnica che la vedrà convocata con la Rappresentativa Umbra al 32° Trofeo Prospero Musacchio di Isernia dove si classifica 5°; difenderà i colori della nostra regione anche ai CAMPIONATI ITALIANI CADETTI dove si classifica in 26° posizione;

in questo anno si svolge anche la 2° edizione del Gran Prix Nazionale Lanci e Salti - "2° Trofeo Aru Ahmed" dove gareggiano i migliori lanciatori d'Italia e il nostro **Francesco De Santis**, categoria Master M40, lancia il 7,260 kg a m.57,78 (suo miglior lancio dell'anno);

lo stesso atleta dal 19 al 22 giugno, partecipa ai CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI MASTERS di Bressanone,

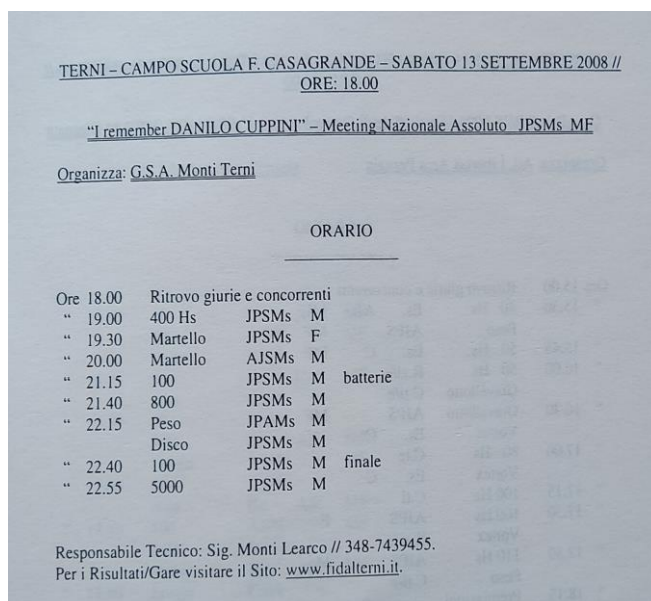
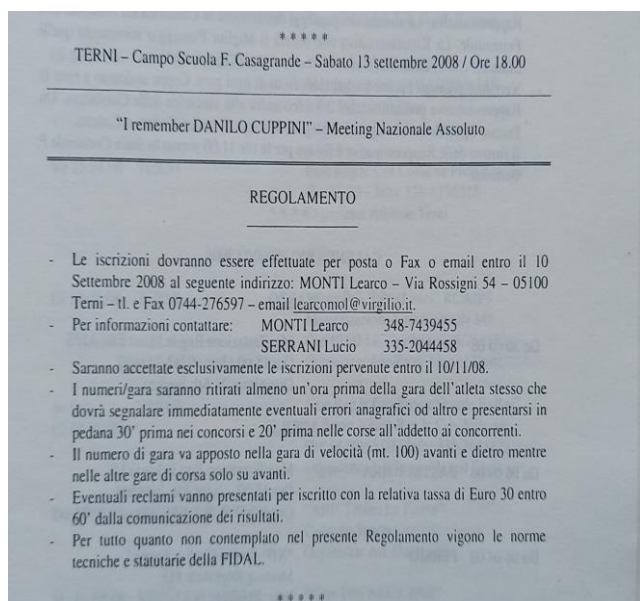
dove vince due medaglie d'oro sia nel martello da 7.260kg con m.55,87

nel martello con maniglia corta da 15,88kg con m.15,65;

l'atleta **Manfucci Laura** viene tesserata con il CUS Perugia e in stagione lancia m.51,12 (Narni 24 maggio)

ai Campionati Italiani Assoluti Individuali di Cagliari dal 18 al 20 luglio l'atleta **Zappitelli Eleonora** tesserata con l'Avis Macerata va in finale e arriva 8° con m.53,85;

l'altra umbra **Coaccioli Alessandra** (in foto), tesserata con l'Italgest Athletic Club è 9° con m.51,29;



per ricordare la prematura scomparsa del grande **Danilo Cuppini**, ex martellista e allenatore, il 13 settembre a Terni prende il via la prima edizione del "I remember Danilo Cuppini", *(nelle foto*

*sopra il regolamento dell'evento*) una manifestazione fortemente voluta dal Gruppo Sportivo Amleto Monti e dalla sua famiglia.

Alla competizione partecipano atleti d'importanza nazionale e internazionale e anche atleti delle categorie giovanili;

parallelamente all'evento viene messa in campo anche una raccolta fondi destinata all'Associazione Italiana per la Ricerca contro il Cancro sede di Terni.

graduatorie regionali maschili anno 2008 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,260kg					JUNIORES - martello 6kg				
57,78	De Santis Francesco	68	G.S. Amleto Monti Terni	Terni 01-05 (M40)	48,01	Pauselli Simone	90	Atl. Libertas Orvieto	Terni 01-05
45,28	Tanzi Paolo	88	Aletica Libertas Orvieto	C.Castello 16-02 (promessa)	30,70	Mortini Andrea	90	Atl. Libertas Orvieto	B.Umbra 27-01
41,84	Serrani Lucio	61	G.S.A. Monti Terni	S.B.Tronto 24-05 (M45)	25,55	Tangocci Stefano	90	Aletica Proloco Capanne	
40,24	Pauselli Simone	90	Atl. Libertas Orvieto	Saronno 28-09 (juniores)					
39,93	Piselli Alberto	80	Athlon Bastia	Macerata 18-05					
35,20	Ciancaleoni Alessan.	80	Athlon Bastia	Bastia Umbra 06-04					
29,30	Costanzi Alessio	91	Atl. Proloco Capanne	Fabiano 06-07 (allievo)					
25,48	Nicolini Stefano	88	Atl. Proloco Capanne	Fabiano 06-07 (promessa)					
17,00	Marchesi Gabriele	90	Asal Foligno	Fabiano 06-07					
ALLIEVI - martello 5kg					CADETTI - martello 4 kg				
44,86	Papi Federico	92	2S Atl. Spoleto	Perugia 20-09	33,89	Montesano Antonio	93	Aru Terni Ahmed Costr.	Terni 01-05
36,64	Passeri Simone		Athlon Bastia	B. Umbra 27-01	22,52	Rarhi Abderrazak	94	Aru Terni Ahmed Costr.	Isernia 28-09
28,33	Zucchini Andrea	91	Atl. Libertas Orvieto	B.Umbra 27-01	21,71	Galardini Pierluca	94	ASALB Bastia	Roma 10-10
21,20	Tazza Marco	91	Athlon Bastia Bastia	B.Umbra 06-04	21,01	Popescu Alexander	94	Aru Terni Ahmed Costr.	Terni 04-05

graduatorie regionali femminili anno 2008 del lancio del martello:

ASSOLUTE - martello 4 kg					CADETTE - martello 3 kg				
42,19	Ricci Eleonora	90	Aru Terni Ahmed Costruzioni	Viterbo 28-06 (juniores)	24,31	Argenti Serena	94	Aru Terni Ahmed Costruzioni	Terni 01-05
22,80	Fabrizi Marta	92	Aru Terni Ahmed Costruzioni	Imola 07-06 (allieva)	23,08	Cuglini Chiara	94	Athlon Bastia	Terni 03-05
					15,64	Anguriani Marianna	94	Aletica Libertas C.Castello	Perugia 21-09

## 2009:

la stagione agonistica per gli atleti umbri inizia con i **CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI**



**LUNGHI** di Bari del 1° marzo dove l'atleta **Eleonora Zappitelli** (Avis Macerata) vince l'**argento** nella categoria promesse con la misura di m.54,54 (5° tra le assolute) e l'altra umbra tesserata fuori regione l'assoluta **Alessandra Coaccioli** (Itagest Athletic Club Milano) si classifica 6° con m.53,06;

**argento** che la **Zappitelli** (nella foto a destra) bissa il 14 giugno ai **CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI PROMESSE** con la misura di m.54,59; la tifernate terminerà la stagione con la notevole misura di m. 56,92 seconda prestazione italiana dell'anno di categoria e suo massimo in carriera;

passiamo a Milano quando dall'1 al 2 agosto vanno in scena i **CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI** e dove la

**Zappitelli** si classifica 6° con m.53,91 e la **Coaccioli** si classifica 8° con m.53,08;

ai Campionati Italiani Allievi di Grosseto del 3 e 4 ottobre quando l'atleta **Papi Federico Mattia** della Atletica Proloco Capanne si classifica 15° con la bella misura di m.51,36;

l'atleta **Manfucci Laura** del CUS Perugia, scende a m.45,44 (Fabriano 16 maggio)

dopo un buon 4° posto al 33° Trofeo Musacchio di Isernia, **Argenti Serena**, l'atleta dell'Aru Ahmed Terni, viene convocata con la Rappresentativa Umbra per i CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E PER REGIONI CADETTE che si svolgono a Desenzano del Garda dall' 8 al 10 ottobre; si classifica 15° nel martello 3kg con la misura di m.28,32;

il master M40 **De Santis Francesco** (GS A. Monti Terni) vince altri due titoli italiani sia nel martello da 7,260kg che nel martellone da 15,880kg;

graduatorie regionali maschili anno 2009 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,260kg					JUNIORES - martello 6kg				
54,47	De Santis Francesco	68	G.S. A.Monti Terni	Terni 13-06 (M40)	53.27	Pauselli Simone	90	Atl. Libertas Orvieto	C.Castello 07-02
44,80	Serrani Lucio	61	G.S.A. Monti Terni	Terni 12-06 (M45)	29.80	Cancellotti Filippo	91	Athlon Bastia	B.Umbra 05-04
44,60	Pauselli Simone	90	Atl. Lib. Orvieto	Comacchio 27-09 (juniores)	26.87	Tangocci Stefano	90	Atl. Prol. Capanne	B.Umbra 05-04
41.60	Tanzi Paolo	88	Atl. Lib. Orvieto	C.Castello 07-02 (promessa)					
39,84	Piselli Alberto	80	Athlon Bastia	B.Umbra 31-05					
38.41	Papi Federico Mattia	92	Atl. P. Capanne	Fabriano 05-07 (allievo)					
36,50	Ciancaleoni Alessandro	80	At. Bastia	Fabriano 17-05					
23.32	Nicolini Stefano	88	Atl. Prol. Capanne	Fabriano 17-05 (promessa)					
19,87	Tangocci Stefano	90	Atl. Pro. Capanne	Ostia Lido 19-09 (juniores)					
ALLIEVI - martello 5kg					CADETTI - martello 4 kg				
51,36	Papi Federico Mattia	92	Atl. Proloco Capanne	Grosseto 03-10	30,69	Lepri Francesco	94	Atl. Libertas C.Castello	Viterbo 25-06
27,94	Montesano Antonio	93	Aru Terni Ahmed Costr.	B.Umbra 01-02	29,15	Popescu Alexander	94	Aru Terni Ahmed Costr.	Terni 01-05
19.52	Burcea Pavel Marian	93	Atl. Proloco Capanne	Ostia Lido 19-09	23.81	Neri Stefano	94	2S Atletica Spoleto	Spoleto 20-09
18.60	Galli Lorenzo	93	Atl. Libertas Orvieto	Spoleto 03-05	19.65	Pettirossi Francesco	95	Aru Terni A.Costr.	Bastia Umbra 01-02
					18.29	Rarhi Abderrazak	94	Aru Terni Ahmed Costr.	Terni 01-05

graduatorie regionali femminili anno 2009 del lancio del martello:

ASSOLUTE - martello 4 kg					CADETTE - martello 3 kg				
45,44	Manfucci Laura	84	Cus Perugia	Fabriano 16-05	33,21	Argenti Serena	94	Aru Terni Ahmed Costruzioni	Isernia 27-09
30,86	Isidori Sofia	90	Cus Perugia	(juniores)	31,51	Anguriani Marianna	94	Atl. Libertas C.Castello	Isernia 27-09
16.51	Mencagli Sarah	92	Cus Perugia	Perugia 23-05 (allieva)	25,40	Sian Veronica	95	Aru Terni Ahmed Costruzioni	Viterbo 28-05



## 2010:

Ancora in evidenza l'atleta tifernate **Zappitelli Eleonora**, *(foto a destra)* tesserata fuori regione con l'Avis Macerata, che ai CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGHI di San Benedetto del Tronto del 7 marzo, si classifica 5° tra le assolute con un lancio di m.55,24;

la stessa atleta gareggia poi a Grosseto, dove dal 30 giugno al 1 luglio 2010 si svolgono i Campionati Italiani Assoluti e si classifica 10° con m.51,26;

il 2 e 3 ottobre ai CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ALLIEVI di Rieti, l'atleta **Argenti Serena**, tesserata Aru Terni Ahmed Costruzioni, si classifica al 21° posto con m.34,75;

l'altra atleta in gara **Anguriani Marianna**, tesserata con l'Atletica Libertas Città di Castello, è 28° con m.30,35;

l'8 ottobre a Cles ai CAMPIONATI ITALIANI CADETTI l'altro atleta ternano, **Togni Lorenzo** (classe 1996), anche lui tesserato Aru Terni

Ahmed Costruzioni, si classifica 15° con la misura di m.29,06;

la ternana **Alessandra Coaccioli** *(foto a sinistra)* assoluta della Itagest Athletic Club Milano, il 25 settembre a Borgo Val Sugana lancia lo stagionale di m.53,06;

ai CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI MASTERS che si svolgono a Roma dall'11 al 14 giugno **De Dantis Francesco**, cat. M40 vince altri due titoli italiani rispettivamente nel martellone (martello con maniglia corta da 15,880 kg) con la notevole misura di m. 15,72 (nuovo primato Italiano) sia nel 7,260kg con m.55,40;

il conterraneo **Serrani Lucio**, cat. M45, è secondo nel martello 7,260kg con m.43,80 e nel martello con maniglia corta da 15,880 kg con la misura di m.13,04;



graduatorie regionali maschili anno 2010 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,260kg					ALLIEVI - martello 5kg	
57,13	De Santis Francesco 68	G.S. Amleto Monti	Viterbo 19-06	(M40)	37,71	Neri Stefano 94 Atl. Proloco Capanne Terni 12-09
44,41	Serrani Lucio 61	G.S.A. Monti Terni	Terni 02-06	(M45)		
40,60	Pauselli Simone 90	Atletica Libertas Orvieto	Fabriano 16-05 (promessa)			
38,21	Ciancaleoni Alessandro 80	Athlon Bastia	13-06			
38,17	Papi Federico Mattia 92	Atl. Proloco Capanne	Fabriano 16-05			
37,98	Piselli Alberto 80	Athlon Bastia	Fabriano 16-05			
33,65	Tanzi Paolo 88	Atletica Libertas Orvieto	Orvieto 26-09 (promessa)			
24,67	Neri Stefano 94	Atl. Proloco Capanne	Asc. Piceno 31-07	(allievo)		
CADETTI - martello 4 kg						
29,06	Togni Lorenzo 96	Aru Terni Ahmed Costruzioni	Cles 08-10			
23,58	Iovieno Gennaro 95	Atl. Csain Perugia	Campobasso 03-07			
19,22	Glorio Riccardo 95	Atl. Csain Perugia	Narni 08-05			
18,45	Tenca Daniele 95	Atl. Csain Perugia	Bastia Umbra 20-02			
15,58	Trequattrini Simone 95	Atl. Csain Perugia	Narni 08-05			



## graduatorie regionali femminili anno 2010 del lancio del martello:

ASSOLUTE - martello 4 kg				CADETTE - martello 3 kg			
35.87 Argenti Serena 94	Aru Terni Ahmed Costruzioni	Narni 08-05	(allieva)	34,86	Sian Veronica 95	Aru Terni Ahmed Costr.	Cles 09-10
33.02 Anguriani Marianna 94	At.Libertas C.Castello	C.Castello 03-09	(allieva)	22.57	Crisci Veronica 95	Atl. Lib. C.Castello	Orvieto 11-09
14,70 Mencagli Sarah 92	Cus Perugia	Fabriano 15-05	(juniores)				
13.50 Baldoni Elisa 94	Cus Perugia	Fano 26-06	(allieva)				

## 2011:

si assiste ad una costante crescita dell'atleta ternana **Argenti Serena**, tesserata CUS Perugia, che culmina il 2 ottobre, ai CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ALLIEVI di Rieti, quando va in finale nel martello 4kg e si classifica al 4° posto con m.42,66;

il 17 giugno ai CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI JUNIORES E PROMESSE di Bressanone, l'atleta del Cus Perugia, **Zocchi Beatrice**, si classifica 13° tra le promesse con m.39,50;

il cadetto **Togni Lorenzo**, Aru Terni Ahmed Costruzioni è 14° ai CAMPIONATI ITALIANI CADETTI di ottobre a Jesolo con la misura di m.39,21; il giorno 22 dello stesso mese sigla il nuovo **record regionale cadetti** con il 4kg con la misura di m.50,80;

anche le atlete umbra tesserate fuori regione danno vita ad una ottima stagione agonistica:

l'atleta tifernate **Zappitelli Eleonora**, sempre tesserata con l'Avis Macerata, gareggia ai CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGHI di Viterbo del 13 marzo e si classifica 10° tra le assolute con un lancio di m.48,60; il 25 giugno a Torino partecipa ai CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INDIVIDUALI e si classifica 13° con m.47,93;

la ternana **Alessandra Coaccioli**, assoluta della Camelot Milano, il 24 settembre a Sulmona lancia lo stagionale di m.52,07;

a far parlare di loro però sono ancora i nostri atleti master che a Cosenza dal 30 al 31 settembre partecipano ai CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI MASTERS;

**Lucio Serrani** (M50) tesserato sempre con il G.S. Amleto Monti di Terni vince ancora due titoli italiani, nel martello da 7,260 kg con m. 45,89 e nel martello con maniglia corta con m.15,75;

l'altro compagno di squadra **Francesco De Santis** master M40 (in foto) vince il titolo italiano nel martello da 7,260 kg con m.49,34 e nel martello con maniglia corta da 15,880 kg con m. 13,75;



queste sono le graduatorie regionali maschili dell'anno 2011 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,260kg				JUNIORES - martello 6kg			
54,43	De Santis Francesco	68	G.S. A.Monti Montecassiano 07-05 (M40)	42,20	Papi Federico	Mattia 92	Atl. Pr. Capanne B.Umbra 05-02
54,61	Ranieri P.Giuseppe	90	Atl. Lib. Orvieto Macerata 15-05 (promessa)				
40,66	Pauselli Simone	90	Atl. Lib. Orvieto Colle Valdelsa 25-09 (promessa)				
40,05	Piselli Alberto	80	Athlon Bastia Bastia Umbra 05-02				
36,85	Ciancaleoni Alessandro	80	Athlon Bastia Orvieto 10-07				
35,66	Papi Federico	Mattia 92	Atl. Pro. Capanne Orvieto 10-07 (juniores)				
34,31	Mortini Andrea	90	Atl. Proloco Capanne Fano 09-10 (promessa)				
31,67	Neri Stefano	94	Atl. Proloco Capanne Macerata 15-05 (allievo)				
ALLIEVI - martello 5kg				CADETTI - martello 4 kg			
46,72	Neri Stefano	94	Proloco Capanne Terni 04-09	50,80	Togni Lorenzo	96	Aru Terni Narni 22-10
23,15	Tiberi Tommaso	95	Atl. Csain Perugia Narni 08-05	40,58	Mencarelli Michele	96	Athlon Bastia Terni 01-05
22,45	Bestiaccia Michael	94	Atl. Csain Perugia Narni 17-09	26,02	Cucina Federico	96	Atl. Csain Perugia Bastia Umbra 05-02
21,48	Brufani Alessandro	94	Atl. Csain Perugia Narni 08-05	25,29	D'Errico Feliciano	96	Atl. Csain Perugia Bastia Umbra 05-02
				19,30	Bruscoli Michel	97	Atl. Lib. Citta' Di Castello Terni 01-05
				16,36	Ruggetti Orazio	Fragabj 97	Aletica Csain Perugia C.Castello 19-02

queste sono le graduatorie regionali femminili dell'anno 2011 del lancio del martello:

ASSOLUTE - martello 4 kg				CADETTE - martello 3 kg			
42,66	Argenti Serena	94	Cus Perugia Rieti 02-10 (allieva)	19,40	Colangelo Anna	96	Atl.Libertas C.Castello Viterbo 04-06
41,07	Zocchi Beatrice	91	Cus Perugia Fano 08-10 (promessa)	19,12	Filippi Alice	96	Atl.Libertas C.Castello Jesolo 8-10
34,60	Sian Veronica	95	Cus Perugia Narni 22-10 (allieva)				
33,93	Anguriani Marianna	94	Atl. Lib. C.Castello C.Castello 19-02 (allieva)				
26,62	Crisci Veronica	95	Atl. Lib. C.Castello B.Umbra 21-05 (allieva)				
22,19	Piccioni Martina	93	Athlon Bastia B.Umbra 21-05 (juniores)				
14,97	Federico Jessica	94	Cus Perugia Narni 22-10 (allieva)				
13,14	Martinetti Valentina	94	Atl. Csain Perugia C.Castello 19-02 (allieva)				



## 2012:

questa è l'ultima stagione agonistica per la più forte rappresentante del martello femminile che l'Umbria abbia mai avuto, la ternana **Alessandra Coaccioli**, (tesserata con la Bracco Atletica Milano), che chiude l'anno con un miglior lancio di m. 50,49 fatto segnare il 19 maggio a Lodi;

proveniente dall'Atletica Alto Lazio arriva in Umbria alla corte dell'Atletica Libertas Orvieto, l'atleta **Casavecchia Mirko** (classe 1992), categoria promesse, allenato dall'esperto tecnico **Ernesti Antonio** (*foto a destra*) che ai CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES E PROMESSE di Misano Adriatico del 16 giugno va in finale e arriva 6° con m.54,41;

a Firenze il 30 settembre si svolgono i CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI e vi partecipano due atleti entrambe tesserati con



l'Atletica Proloco Capanne:

**Togni Lorenzo** che con la miglior misura di m.50,61 termina la sua gara al 15° posto e dell'atleta di Bastia Umbra **Mencarelli**

**Michele** che con un miglior lancio a m.47,40 si classifica in

20° posizione; in precedenza **Michele** aveva vinto il titolo regionale allievi con la misura di m. 47,34 (Narni 16 settembre);

**Argenti Serena** (*nella foto a sinistra*), passata alla categoria juniores, si è trasferita alla Camelot Milano e a giugno partecipa ai CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES di Misano Adriatico (15-17 giugno), dove va nuovamente in finale e si piazza al 5° posto con m.48,38 ;

il 7 luglio partecipa per la prima volta ai CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INDIVIDUALI di Bressanone, dove si classifica 13° con la buona misura di m.46,48;



**Francesco De Santis** (*al centro della foto a destra*), categoria master M40 partecipa ai campionati italiani master di Comacchio e vince il titolo italiano sia nel martello da 7,260 kg con m.53,50 che nel martello con maniglia corta da 15,880 kg con m. 15,01; in foto vediamo proprio il podio

## I CAMPIONI REGIONALI 2012:

<p>allievi:</p>  <p><b>MENCARELLI MICHELE</b> Atletica Proloco Capanne m. 47,34- Narni 16-09</p>	<p>allieve:</p>  <p><b>FILIPPI ALICE</b> Atletica Libertas Città di Castello m. 34,58- Narni 16-09</p>
---	--

## GRADUATORIE REGIONALI MASCHILI DEL LANCIO DEL MARTELLO ANNO 2012:

<b>ASSOLUTI</b> - martello 7,260kg	<b>ALLIEVI</b> - martello 5kg
55,10 De Santis Francesco 68 G.S. A.Monti Montecassiano 08-07 (M45)	50,61 Togni Lorenzo 96 Atl. Prol.Capanne Firenze 30-09
54.41 Casavecchia Mirko 92 At. Lib.Orvieto Misano Adriatico 16-06 (promessa)	47,40 Mencarelli Michele 96 Atl. Prol.Capanne Firenze 30-09
36.83 Togni Lorenzo 96 Atl. Proloco Capanne Orvieto 20-05 (allievo)	11.97 Ciancaleoni Alessio 96 Atl. Csain Perugia Orvieto 27-05
36.68 Mencarelli Michele 96 Atl. P. Capanne Orvieto 20-05 (allievo)	
34,02 Papi Federico Mattia 92 2S Atletica Spoleto Orvieto 27-05 (promessa)	

## GRADUATORIE REGIONALI FEMMINILI DEL LANCIO DEL MARTELLO ANNO 2012:

<b>ASSOLUTE</b> - martello 4 kg	<b>ALLIEVE</b> - martello 3 kg
42,07 Zocchi Beatrice 91 Atl.Lib.Arcs-Cus Perugia Orvieto 29-06 (promessa)	43,30 Sian Veronica 95 Atl. Lib. Arcs Perugia Terni 01-05
39.32 Sian Veronica 95 Atl. Arcs-Cus Perugia Bastia Umbra 22-01 (allieva)	39,75 Filippi Alice 96 Atl. Lib. C.Castello B.Umbra 12-05
32.61 Filippi Alice 96 Atl. Lib. C.Castello Bastia Umbra 22-01	30.25 Colangelo Anna 96 Atl. Lib. C.Castello Narni 16-09
<b>CADETTE</b> - martello 3 kg	
38.66 Cecchetti Anna 98 Atl. Libertas C.Castello Bastia Umbra 22-01	
21.99 Bucci elisa 98 Atl. Libertas C.Castello Terni 01-05	
21.04 Baldelli Angela 98 Atletica Csain Perugia Bastia Umbra 22-01	
20.87 Capolungo Silvia 97 A.S.D. Aru Terni Bastia Umbra 22-01	
19.70 Passerini Arianna 98 Atletica Csain Perugia Bastia Umbra 22-01	



2013:
-------

a luglio partecipa anche ai Campionati Italiani Assoluti di Milano, dove con un miglior lancio di m.49,32 non va oltre il 13° posto;

l'altro allievo che partecipa ai Campionati Italiani è il bastiolo **Mencarelli Michele**, Atletica Proloco Capanne, che con un miglior lancio di m.54,18 si classifica in 13° posizione; in stagione aveva lanciato m.60,05 a maggio a Bastia Umbra facendo registrare la 5° prestazione italiana di categoria dell'anno;

ai CAMPIONATI ITALIANI MASTERS che si svolgono a Orvieto dal 28 al 29 giugno il bravissimo atleta ternano **De Santis Francesco**, passato all'Athlon Bastia, vince altri due titoli italiani rispettivamente nel martello con



maniglia corta 15,880 con la misura di m. 15,83 e nel martello da 7,260kg con m.51,59;

### I CAMPIONI REGIONALI 2013:

<p>assoluti:</p>  <p><b>MIRKO CASAVECCHIA</b> Atletica Libertas Orvieto m.52,09 - Orvieto 11-05</p>	<p>assolute:</p>  <p><b>ZOCCHI BEATRICE</b> Atletica Libertas Arcs-Cus Perugia m.38,44 - Orvieto 11-05</p>
--	--

### graduatorie regionali maschili anno 2013 del lancio del martello:

<p><b>ASSOLUTI</b> - martello 7,260kg</p> <p>55.37 Casavecchia Mirko 92 Atl. Libertas Orvieto Orvieto 19-07 (promessa)  55.10 De Santis Francesco 68 G.S. A. Monti Montecassiano 16-06 (M45)  42.97 Togni Lorenzo 96 Atl. Proloco Capanne Orvieto 12-05 (allievo)  20.70 Marchesi Gabriele 90 2S Atletica Spoleto B. Umbra 20-01</p>	<p><b>JUNIORES</b> - martello 6kg</p> <p>18.35 Volpato Alberto 95 Atl.Csain Perugia B.Umbra 05-05</p>
<p><b>ALLIEVI</b> - martello 5kg</p> <p>60.05 Mencarelli Michele 96 Athlon Bastia Bastia Umbra 05-05  59.01 Togni Lorenzo 96 Atl. Proloco Capanne Tarquinia 04-06  30.19 Pacioselli Andrea 96 Atl. Libertas Orvieto Narni 15-09  19.54 Mechowski Mateusz 97 Atl. Csain Perugia B. Umbra 05-05</p> <p><b>ALLIEVI</b> - martello 6 kg</p> <p>46.00 Mencarelli Michele 96 Athlon Bastia Bastia Umbra 20-01  46.38 Togni Lorenzo 96 Atl. Proloco Capanne C.Castello 03-02</p>	<p><b>CADETTI</b> - martello 4 kg</p> <p>30.65 Gelosi Edoardo 98 Atletica Csain Perugia Campobasso 21-09  23.95 Martini Giovanni 99 Atletica Csain Perugia Narni 15-09</p>

### graduatorie regionali femminili anno 2013 del lancio del martello:

<p><b>ASSOLUTE</b> - martello 4 kg</p> <p>38.44 Zocchi Beatrice 91 Atl.Lib.Arcs-Cus Perugia Orvieto 11-05 (promessa)  32.67 Filippi Alice 96 Atl. Lib. C.Castello Sulmona 28-09 (allieva)  29.68 Colangelo Anna 96 Atl.Lib.Arcs-Cus Perugia Orvieto 11-05</p>	<p><b>ALLIEVE</b> - martello 3kg</p> <p>40.70 Filippi Alice 96 Atl. Lib. C.Castello B.Umbra 04-05  36.08 Colangelo Anna 96 Atl.Lib.ARCs CUS Perugia Narni 15-09</p>
<p><b>CADETTE</b> - martello 3 kg</p> <p>40.20 Cecchetti Anna 98 Atl. Lib. C.Castello Città di Castello 03-02  20.74 Mazzola Martina 99 Atletica Csain Perugia B. Umbra 20-01</p>	



## 2014:

la stagione agonistica inizia nuovamente con i **CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGHI** di Lucca dove si qualificano per le finali di Lucca ben 4 atleti umbria;

**Mirko Casavecchia** dell'Atletica Libertas Orvieto, che terminerà la sua gara in 5° posizione con m.54,82; la ternana **Serena Argenti**, Bracco Atletica Milano, che centra la sua 3° medaglia "pesante" vincendo un



altro **bronzo** con la misura di m.51,50; l'altro ternano **Togni Lorenzo**, *(nella foto a sinistra)* juniores dell'Atletica Proloco Capanne, che termina la sua gara al 8° posto con la miglior misura di m.54,72;

il bastiolo juniores **Mencarelli Michele**, A.S. Athlon Bastia, che con un miglior lancio di m.55,09 si classifica in 6° posizione;

sia **Togni** che **Mencarelli** partecipano anche ai **CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES E PROMESSE** di giugno a Torino dove si classificheranno rispettivamente 8° con la misura di m.54,50 e 5° con la misura di m.57,27;

sia **Casavecchia** che la **Argenti** partecipano al medesimo evento nella

categoria promesse ed entrambe andranno in finale classificandosi rispettivamente in 7° e 4° posizione; **Casavecchia** conquisterà poi un altro titolo regionale assoluti con m. 56,93 il 29 giugno a Bastia Umbra e si classificherà 11° ai **CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI** di Rovereto del 19 luglio con la misura di m.55,59; agli assoluti la **Argenti** con un miglior lancio a m.49,63 finisce al 14° posto ;


in questo anno fa l'esordio nella categoria cadetti l'atleta tifernate **Rogliani Emiliano** (classe 2000), *(nella foto a destra)* tesserato con l'Atletica Libertas Città di Castello e allenato da **Campanelli Lorenzo**, che al termine di una buonissima stagione agonistica e dopo aver vinto il titolo regionale, viene convocato in Rappresentativa Umbra per partecipare ai **CAMPIONATI ITALIANI CADETTI** di Borgo Valsugana dell'11 ottobre dove va in finale e si classifica 4° con la misura di m. 41,89

**Francesco De Santis** (M45) A.S. Athlon Bastia, vince 3 titoli italiani: 2 nel martello 7,260 kg (invernali ed estivi), 1 nel martello con maniglia corta da 15,880 kg;





## I CAMPIONI REGIONALI 2014:

<p>assoluti:</p>  <p><b>MIRKO CASAVECCHIA</b> Atletica Libertas Orvieto m.56,93 – Bastia Umbra 29-06</p>	<p>cadetti:</p>  <p><b>ROGLIANI EMILIANO</b> Atletica Libertas Città di Castello m. 41,35 – Narni 14-09</p>
---	---

### graduatorie regionali maschili anno 2014 del lancio del martello:

<p><b>ASSOLUTI</b> - martello 7,260kg</p> <p>57.35 Casavecchia Mirko 92 Atl. Lib. Orvieto Rovereto 19-07 (promessa)  54.01 De Santis Francesco 68 Athlon Bastia B.Umbra 08-02  49.85 Mencarelli Michele 96 Athlon Bastia Orvieto 11-05 (juniores)  46.86 Togni Lorenzo 96 Atl. Proloco Capanne Orvieto 29-06 (juniores)</p>	<p><b>ALLIEVI</b> - martello 5kg</p> <p>38.86 Capcelea Marin 98 Atl. Libertas Orvieto Macerata 05-10</p>
<p><b>CADETTI</b> - martello 4 kg</p> <p>41.89 Rogliani Emiliano 00 Atl.Lib. C.Castello Borgo Valsugana 11-10  22.22 Martini Giovanni 99 Atl. Csain Perugia Bastia Umbra 08-02  20.51 Moretti Gabriele 00 Atl. Csain Perugia Bastia Umbra 08-02  15.70 Martoni Valerio 99 Aru Terni Bastia Umbra 15-06</p>	

### graduatorie regionali femminili anno 2014 del lancio del martello:

<p><b>ASSOLUTE</b> - martello 4 kg</p> <p>38.70 Colangelo Anna 96 Atl.Lib.Arcs-Cus Perugia Orvieto 10-05 (juniores)  35.95 Filippi Alice 96 Atl.Lib.Arcs-Cus Perugia B.Umbra 14-06 (juniores)  21.86 Cumbo Anna 98 Atl. Lib. C.Castello Bastia Umbra 14-06 (allieva)  20.90 Baldelli Angela 98 Atl. Csain Perugia Bastia Umbra 08-02</p>	<p><b>ALLIEVE</b> - martello 3kg</p> <p>30.73 Quietì Anais 98 Atl. Lib. C.Castello Viterbo 22-06  29.38 Cumbo Anna 98 Atl. Lib. C.Castello Orvieto 03-05  26.26 Baldelli Angela 98 Atl. Csain Perugia Narni 14-09</p>
<p><b>CADETTE</b> - martello 3kg</p> <p>30,74 Mazzola Martina 99 Atletica Csain Perugia B.Umbra 08-02  21.78 Serrau Matilde 99 Atletica Csain Perugia B.Umbra 08-02</p>	

Per rinforzare la squadra assoluta della Atletica Libertas ARCS CUS Perugia, approda in Umbria dalla Atletica Olympus Reggio Calabria, **Cuzzocrea Aurora** (*foto a destra*) una forte martellista al primo anno della categoria juniores, già bronzo ai campionati italiani cadette, allenata dal tecnico calabrese **Domenico Pizzimenti**;

al suo primo anno in Umbria centra il 9° posto ai Campionati Italiani juniores, il 12° ai Campionati Italiani assoluti e vince il titolo regionale categoria assolute con la misura di m. 51,48 che gli vale anche come nuovo **record regionale juniores e assolute**;



la ternana **Serena Argenti** (Bracco Atletica) ha ancora un ottimo avvio dai stagione e a Lucca ai **CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGH PROMESSE** (21-22 febbraio), centra la sua 4° medaglia "pesante" consecutiva ma questa volta si tratta di un bellissimo **argento** ottenuto con la miglior misura di m.51,08 (misura valida anche come 6° prestazione italiana assolute dell'anno);

**Serena** a giugno partecipa ai Campionati Italiani Promesse di Rieti dove è ancora finalista e termina in 5°



posizione con m.51,78;  
a luglio ai **CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI** di Torino, con m.49,61 finisce al 13° posto;

ai campionati italiani invernali lanci lunghi partecipa anche lo juniores **Mencarelli Michele**, (*foto a sinistra*) A.S. Athlon Bastia, che con un miglior lancio di m.57,84 si classifica in 4° posizione;

ma il podio per lui non tarderà ad arrivare ed infatti il 12 giugno a Rieti ai **CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES** si mette al collo una splendida e

meritata medaglia di **bronzo** dopo aver lanciato la notevole misura di m.61,70 (3° prestazione italiana di categoria dell'anno); nella foto lo vediamo proprio sul podio di Rieti (il terzo a destra);

l'assoluto **Mirko Casavecchia**, Atletica Libertas Orvieto, lancia la notevole misura di m. 59,94 a Rieti il 25 aprile, vince l'ennesimo titolo regionale assoluti e si classifica 9° ai **CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI** di Torino il 26 luglio con m.56,20;

l'atleta ternano **Togni Lorenzo**, Atletica Proloco Capanne, gareggia ai **CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES** e promesse a Rieti dove si classifica 7° con la misura di m.54,25;



il cadetto **Rogliani Emiliano** *(foto ai lati)* (Atletica Libertas Città di Castello) vince il secondo titolo regionale di categoria consecutivo; viene convocato due volte in Rappresentativa Umbra, prima per difendere i nostri colori al 39° TROFEO MUSACCHIO di Campobasso dove il 19 settembre vince la medaglia di bronzo con m. 50,74; poi per partecipare ai CAMPIONATI ITALIANI CADETTI di Sulmona del 10 ottobre dove va nuovamente in finale e si classifica 6° con la misura di m. 48,88;



presso la pista di atletica leggera di Bastia Umbra inizia a lanciare il fratello di **Mencarelli Michele**, il cadetto **Mencarelli Federico** (classe 2001) *(foto e sinistra in pantaloni corti)* tesserato con l'Athlon Bastia e allenato dal prof. **Claudio Lazzari**; al suo primo anno arriva allo stagionale di m. 41,67 lanciato a Orvieto il 12 settembre e lascia intravedere ottime doti da lanciatore;

**Francesco De Santis** (M45) A.S. Athlon Bastia, vince altri 3 titoli italiani: 2 nel martello 7,260 kg (invernali ed estivi), 1 nel martello con maniglia corta da 15,880 kg;

### I CAMPIONI REGIONALI 2015:

assoluti:	cadetti:	assolute:
 <p><b>CASAVECCHIA MIRKO</b> Atletica Libertas Orvieto m.58,76 – Orvieto 29-06</p>	 <p><b>ROGLIANI EMILIANO</b> Atletica Libertas Città di Castello m.50,61 – Narni 12-09</p>	 <p><b>CUZZOCREA AURORA</b> Atletica Libertas Arcs-Cus Perugia m.51,47 – Orvieto 28-06</p>

### graduatorie regionali maschili anno 2015 del lancio del martello:

ASSOLUTI - martello 7,260kg	JUNIORES - martello 6kg
59.94 Casavecchia Mirko 92 Atl. Lib Orvieto Rieti 25-04	61,70 Mencarelli Michele 96 Athlon Bastia Rieti 13-06
54.36 Mencarelli Michele 96 Athlon Bastia Orvieto 28-06 (juniores)	55,21 Togni Lorenzo 96 Atl. Proloco Capanne Rieti 12-06
53.53 De Santis Francesco 68 Athlon Bastia Cassino 04-07	
47.21 Togni Lorenzo 96 Atl. Proloco Capanne B.Umbra 07-06 (juniores)	
ALLIEVI - martello 5kg	CADETTI - martello 4 kg
26.75 Gelosi Edoardo 98 Atl. Libertas Orvieto Bastia Umbra 24-05	50.74 Rogliani Emiliano 00 Atl. Lib. C.Castello Campobasso 19-09
	41,67 Mencarelli Federico 01 Athlon Bastia Orvieto 12/09
	20.54 Rossi Pietro 01 Atl. Csain Perugia Bastia Umbra 24-05



graduatorie regionali femminili anno 2015 del lancio del martello:

<p><b>ASSOLUTE</b> - martello 4 kg</p> <p>51.48 Cuzzocrea Aurora 97 Atl.Lib.Arcs-Cus Perugia Orvieto 27-06 (promessa)</p> <p>36.70 Colangelo Anna 96 Atl.Lib.Arcs-Cus Perugia Macerata 09-05 (promessa)</p> <p>26.55 Quieti Anais 98 Atl. Lib. C.Castello C.Castello 08-02 (allieva)</p>	<p><b>ALLIEVE</b> - martello 3kg</p> <p>30.68 Quieti Anais 98 Atl. Lib. C.Castello B.Umbra 02-05</p> <p>28.51 Baldelli Angela 98 Atl. Csain Perugia Narni 25-01</p>
<p><b>CADETTE</b> - martello 3kg</p> <p>19.51 Cecconi Adele 00 A.S. Athlon Bastia Ancona 08-03</p>	

**2016:**

senza alcun dubbio l'atleta simbolo di questa stagione è il cadetto **Mencarelli Federico**, Athlon Bastia; è solo al secondo anno da martellista ma ciò nonostante fa assistere ad un miglioramento in termini metrici notevolissimo;

per i cadetti le gare che contano si disputano dopo l'estate e lui non si fa trovare impreparato;

il 18 settembre a Narni vince il titolo di Campione Regionale Cadetti con la misura di m. 52,70 **nuovo record regionale cadetti**;

il 24 settembre a Campobasso, con la maglia della Rappresentativa Umbra, vince la 40° edizione del prestigioso Trofeo per regioni Memorial P. Musacchio, con la misura di m. 52,16 *(foto sopra a destra)* lasciando intendere che quello che ha fatto vedere sino ad



ora sia solo il preludio di quanto di più inaspettato e bello accadrà; infatti l'8 ottobre ai **CAMPIONATI ITALIANI CADETTI** di Cles, **Federico**, in appresentanza dell'Umbria, affronta i primi 3 lanci di qualifica con convinzione e sfodera una serie in crescendo: m.51,41 m.55,09 m.55,47 (**P.B. e record regionale cadetti**); va in finale con la miglior misura e nessuno, compresi quelli che erano i favoriti della vigilia, riuscirà a lanciare più lungo della sua terza misura di qualifica; Federico sale sul gradino più alto del podio aggiudicandosi il titolo di **CAMPIONE ITALIANO CADETTI** dando una enorme soddisfazione al suo allenatore **Claudio Lazzari** e a tutta la delegazione regionale presente in Trentino *(foto sopra e sinistra)*;

suo fratello maggiore **Mencarelli Michele** passato alla categoria promesse, tesserato Athlon Bastia, inizia la stagione qualificandosi per i **CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGI** di Lucca del 20 febbraio, dove



si classificherà 6° tra le promesse e 11° tra gli assoluti con un miglior lancio a m.54,17;

**Michele** si classifica 8° ai Campionati Italiani Juniores e Promesse (Bressanone 10 giugno), la stessa gara dove la juniores **Cuzzocrea Aurora**, dell'Atletica Libertas ARCS CUS Perugia, con la misura di m.47,39 e per il secondo anno consecutivo si classifica al 9° posto (11 giugno);



l'assoluto **Mirko Casavecchia**, Atletica Libertas Orvieto, il 7 aprile a Tarquinia, lancia la notevole misura di m. 62,52 nuovo **record regionale assoluti**; a maggio si classifica 6° al Meeting di Castiglione della Pescaia con m. 59,73 e a giugno è 7° ai CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI di Rieti dove lancia m.61,58 *(foto sopra)*;

la ternana **Serena Argenti** (Bracco Atletica) per il terzo anno di seguito si qualifica per le finali di febbraio dei Campionati Italiani Invernali lanci lunghi promesse, previste anche quest'anno nella città di Lucca; con la miglior misura di m.52,71 si classifica 4° tra le promesse e 8° tra le assolute;

a giugno partecipa ai CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE di Bressanone dove è finalista e termina in 4° posizione con m.54,15; a luglio gareggia a Rieti ai CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI e con la miglior misura di m.51,71 termina al 12° posto;

l'allievo **Rogliani Emiliano** (Atletica Libertas Città di Castello) partecipa ai Campionati Italiani Allievi di Jesolo del 18 giugno dove si classifica 13° con la misura di m. 52,16;

il 18 settembre a Narni, vince il suo terzo titolo regionale di categoria consecutivo grazie alla misura di m. 51,46;

a Città di Castello inizia a lanciare il cadetto **Giorgis Gregorio** (classe 2002), tesserato con l'Atletica Libertas Città di Castello e allenato da **Campanelli Lorenzo**, che alla sua prima stagione agonistica arriva a lanciare m. 40,21

il master **Francesco De Santis** (M45) A.S. Athlon Bastia, alla sua 32° stagione agonistica da martellista, il 18 settembre a L'Aquila lancia lo stagionale di m.47,73 nel martello 7,260 kg;

### I CAMPIONI REGIONALI 2016:

allievi:	cadetti:	cadette:
		
<b>ROGLIANI EMILIANO</b> Atletica Libertas Città di Castello m.51,46 – Narni 18-09	<b>MENCARELLI FEDERICO</b> Athlon Bastia con m.52,70 – Narni 18-09	<b>CORBOLI ANNAMARIA</b> Athlon Bastia m.17,36 – Narni 18-09

### GRADUATORIE REGIONALI MASCHILI DEL LANCIO DEL MARTELLO ANNO 2016:

ASSOLUTI - martello 7,260kg			ALLIEVI - martello 5kg		
62.52 Casavecchia Mirko 92	Atl. Lib. Orvieto	Tarquinia 07-04	53.65 Rogliani Emiliano 00	Atl. Lib.C.Castello	Narni 17-05
57.42 Mencarelli Michele 96	Athlon Bastia	Orvieto 08-05 (promessa)	22.94 Moretti Gabriele 00	Atl. Csain Perugia	Narni 18-09
47.73 De Santis Francesco 68	Athlon Bastia	L'Aquila 18-09			
44.70 Togni Lorenzo 96	Atl. Prol. Capanne	B.Umbra 05-06 (promessa)			
33.00 Mortini Andrea 90	Atl. Proloco Capanne	Orvieto 08-05			
19.78 Marchesi Gabriele 90	Atl. Lib. Arcs Perugia	Orvieto 08-05			
CADETTI - martello 4 kg					
55.47 Mencarelli Federico 01	Athlon Bastia	Cles 08-10			
40.21 Giorgis Gregorio 02	Atletica Libertas C.Castello	Narni 17-05			

### GRADUATORIE REGIONALI FEMMINILI DEL LANCIO DEL MARTELLO ANNO 2016:

ASSOLUTE - martello 4 kg			ALLIEVE - martello 3kg		
47.39 Cuzzocrea Aurora 97	Atl.Lib.Arcs-Cus Pg	Bressanone 11-06 (juniores)	36.42 Rosi Federica 99	Atl. Lib.C.Castello	Ascoli Piceno 23-04
CADETTE - martello 3kg					
25,10 Baldelli Elisabetta 02	Atletica Csain Perugia	B.Umbra 31-01			
21.45 Faloci Maria 01	Atl. Libertas C.Castello	Fabriano 11-06			
17.36 Corboli Annamaria 02	Atletica Csain Perugia	Narni 17-09			
16.71 Pieravanti Gaia 02	Atl. Csain Perugia	Campobasso 24-09			



Il 2017 è l'anno in cui finalmente, dopo moltissimi anni di totale assenza, si vedono tornare in pedana dei martellisti nella città di Foligno e questo grazie alla passione e dedizione del tecnico **Luca Gentili**, ex velocista e lunghista, "malato" per i lanci, ora allenatore della società Atletica Winner Foligno, compagine in forte crescita;



quello che è rimasto della gabbia per i lanci in dotazione alla pista di atletica di Foligno (inaugurata nel 1987) giace a terra fuori dall'impianto ed è inutilizzabile sin dalla fine degli anni 90 del XX° secolo, quando fu smontata per far posto al palco di un concerto musicale;

di fatto allo stadio non esiste più una pedana dove poter lanciare e il gruppo di lanciatori che si va formando sin dalla stagione precedente, deve adattarsi alle esigenze ed utilizza come base per

l'allenamento una pista da pattinaggio abbandonata (*foto sopra*) situata nei pressi degli impianti di rugby di Campo di Marte a Foligno; nei tratti di quarzo industriale ancora utilizzabili vengono disegnate delle pedane da lancio con una bomboletta spray e il gioco è fatto.

nonostante le difficoltà, ben 3 sono gli atleti tesserati con la società folignate che vengono portati in pedana in questa stagione:

il cadetto al secondo anno di categoria **Peppoloni Luca** (classe 2002), forte pesista che con il 4kg riesce a lanciare lo stagionale di m. 46,47 a Bastia Umbra il 14 maggio;

l'allieva al secondo anno di categoria **Petroni Barbara** (classe 2000), che lancia lo stagionale di m.31,64 l'11 giugno a Città di Castello e che si aggiudica il titolo regionale allieve il 16 settembre a Bastia Umbra;

la cadetta al primo anno di categoria **Barreca Elisabetta** (classe 2003), che con lo stagionale di m.30,86 il 16 settembre a Bastia Umbra si aggiudica il titolo regionale cadette;

la **Barreca** verrà convocata con la Rappresentativa Umbra per difendere i colori della nostra regione sia al TROFEO MUSACCHIO di Isernia di settembre dove è 4°, sia ai CAMPIONATI ITALIANI CADETTE di Cles dove si classifica in 20° posizione;



ma se a Foligno si sta creando tra mille difficoltà un vero e proprio movimento, nel resto dell'Umbria ci sono società ben consolidate nel settore lanci;

e proprio dalla realtà più importante dell'Umbria, l'Atletica Libertas Città di Castello, che si sta formando il cadetto tifernate **Giorgis Gregorio**, che si rivela un vero e proprio talento e che alla sua seconda stagione agonistica fa capire quanto sia elevato il suo valore agonistico ed elevata la preparazione tecnica del suo allenatore **Campanelli Lorenzo**; in un solo anno migliora il record regionale cadetti (martello da 4kg) per ben 3 volte; inizia proprio nella sua città il 9 marzo quando gareggiando al Trofeo Primavera Libertas lancia un notevole m.56,37 primo **record regionale** stagionale;

il 14 maggio a Bastia Umbra migliora ancora il **record regionale** fino a portarlo a m.57,46;

a settembre viene convocato in Rappresentativa Umbra per gareggiare al 41° MEMORIAL MUSACCHIO di Isernia ma purtroppo in qualifica lancia 3 nulli; nuovamente convocato in Rappresentativa Umbra questa volta per gareggiare ai **CAMPIONATI ITALIANI CADETTI** di Cles dove il 7 ottobre con un grande lancio a m.57,65 (4° prestazione italiana dell'anno nonché nuovo **record regionale**) sale sul podio per mettersi al collo una meritatissima **medaglia di bronzo**;

il compagno di allenamento di **Gregorio**, l'allievo **Rogliani Emiliano**, viene convocato in Rappresentativa Umbra per gareggiare al BRIXIA MEETING dove si classifica in 5° posizione;

partecipa per il secondo anno consecutivo ai CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI di Rieti del 17 giugno dove riesce ad andare in finale e a classificarsi al 5° posto con la misura di m. 55,72 *(foto a sinistra)*;

il 17 settembre a Bastia Umbra, vince il suo quarto titolo regionale di categoria consecutivo grazie alla misura di m. 53,30;

anche Bastia Umbra ha i suoi talenti; la promessa **Mencarelli Michele**, Athlon Bastia, dopo una splendida gara si classifica 4° ai CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES E PROMESSE di Firenze del 9 giugno con la misura di m.56,55 (5° prestazione italiana di categoria dell'anno) e 10° ai CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI di luglio a Trieste;

suo fratello minore **Mencarelli Federico** tesserato da gennaio con la squadra dell'Atletica Winner Foligno, sempre allenato dal **prof. Lazzari**, è passato alla categoria allievi e quindi al martello da 5kg;

ai CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI del 17 giugno a Rieti si qualifica per finale tra i migliori 8 dove arriva 8° con la misura di m. 50,58 *(foto sopra)*; il suo miglior lancio stagionale lo realizza a Orvieto il 24 giugno con m.54,28;

a Orvieto c'è l'assoluto **Mirko Casavecchia**, Atletica Libertas Orvieto, allenato da **Ernesti Antonio**, che il 25 giugno a Orvieto, vince il titolo regionale con m.55,60;

a Terni, **Argenti Serena**, tesserata fuori regione con la Bracco Atletica, si qualifica per le finali dei CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGHI di Rieti (25-26 febbraio) dove si classifica 5° tra le assolute con la miglior misura di m.54,38;





a giugno partecipa ai Campionati Italiani assoluti di Trieste (30 giugno-2 luglio) e termina la sua gara in 12° posizione con m.49,75;

ma il risultato più importante della stagione lo consegue il 23 settembre a Modena quando ai Campionati Italiani di Società – Finale Oro, vince uno splendido bronzo con la misura di m.53,64 (*terza a destra nella foto in fondo a pag. 86*);

la calabrese dell'Atletica Libertas ARCS CUS Perugia, **Cuzzocrea Aurora**, al primo anno della categoria promesse, lancerà decisamente al di sotto delle sue possibilità per tutta la stagione (miglior misura stagionale m.41,58 a maggio), tanto che a fine anno lascerà la squadra umbra;

**Francesco De Santis** master M45 A.S. Athlon Bastia, l'11 giugno a Monte Cassiano lancia lo stagionale di m.47,64 nel martello 7,260 kg;

durante la stagione, il settore tecnico della Fidal Umbria, coadiuvato dall'allenatore **Turco Salvatore**, con autorizzazione del Centro Studi FIDAL, organizza una serie di importanti workshop ad alta formazione riguardanti varie discipline dell'atletica;

sabato 1 aprile (*foto a destra e sotto*) presso lo stadio di atletica di Narni si svolge proprio la giornata formativa per il lancio del martello e il tiro del giavellotto e le lezioni vengono tenute da **Claudia Coslovich**, primatista italiana del giavellotto, e da **Nicola Vizzoni**,

**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
**Comitato Regionale UMBRIA**  
**SETTORE TECNICO**

**WORKSHOP**  
**Tecnica e Didattica**

La FIDAL Umbria organizza due "Workshop" ad alta formazione, incontri di aggiornamento e confronto su Metodologia, Tecnica, Didattica, con parte pratica.

> 1° sessione Sabato 25 marzo 2017\_ore 14.30-18.30  
Presso l'impianto di Atletica Leggera di Sforzacapponi, Via Pievaiaola 166/P

\_ARGOMENTO: Tecnica e didattica della corsa ad ostacoli  
\_RELATORE: LAURENT OTTOZ

\_ARGOMENTO: Da Pordenone alle Olimpiadi  
\_RELATORE: MARZIA CARAVELLI

> 2° sessione Sabato 1 aprile 2017\_ore 14.30-18.30  
Presso lo Stadio di Atletica Leggera di Narni Scalo, Via delle Rose 13

\_ARGOMENTO: Tecnica e didattica del lancio del martello  
\_RELATORE: NICOLA VIZZONI

\_ARGOMENTO: Didattica del lancio del giavellotto  
\_RELATORE: CLAUDIA COSLOVICH

entro Studi FIDAL  
ida per  
i formativi per

inaro è di 10€ e dovrà essere versata il  
dovrà essere effettuata tramite mail  
entro le 22.00 del giovedì della settimana

regione

003625 348 7439855



nella fotto sopra, un momento della lezione tecnica di Nicola Vizzoni.

argento nel martello alle Olimpiadi di Sidney 2000; partecipano 16 tecnici, venuti anche da fuori regione e 9 atleti umbri praticanti le discipline trattate;



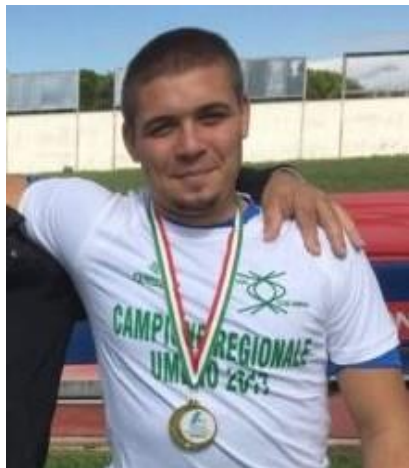
## I CAMPIONI REGIONALI 2017:

assoluti:



**CASAVECCHIA MIRKO**  
Atletica Libertas Orvieto  
m. 55,60 – Orvieto 25 giugno

allievi:



**ROGLIANI EMILIANO**  
Atletica Libertas C.Castello  
m.53,30 – Bastia Umbra 17-09

cadetti:



**GIORGIS GREGORIO**  
Atletica Libertas C.Castello  
m.50,78 – Bastia Umbra 29-07

allieve:



**PETRONI BARBARA**  
Atletica ARCS CUS Perugia  
m.29,30 – Bastia Umbra 17-09

cadette:



**BARRECA ELISABETTA**  
Atletica Winner Foligno  
m. 30,86– Bastia Umbra 29-07

## GRADUATORIE REGIONALI MASCHILI DEL LANCIO DEL MARTELLINO ANNO 2017:

<b>ASSOLUTI</b> - martello 7,260kg			<b>JUNIORES</b> - martello 6kg		
56.55 Mencarelli Michele 96	Athlon Bastia	Firenze 09-06 (promessa)	25.56 Giulietti Matteo 98	Atl. Lib. C.Castello	C.Castello 11-06
55.60 Casavecchia Mirko 92	Atl. Lib. Orvieto	Orvieto 25-06			
47.64 De Santis Francesco 68	At. Bastia	Montecassiano 11-06			
42.30 Togni Lorenzo 96	Atl. Proloco Capanne	Orvieto 25-06 (promessa)			
40.31 Carosi Michele 94	Atl. Libertas Orvieto	Orvieto 07-05			
37.46 Costanzi Alessio 91	Atl. Proloco Capanne	Orvieto 07-05			
<b>ALLIEVI</b> - martello 5kg			<b>CADETTI</b> - martello 4 kg		
55.72 Rogliani Emiliano 00	Atl. Libertas C.Castello	Rieti 17-06	57.65 Giorgis Gregorio 02	Atletica Libertas Città di Castello	Cles 07-10
54.28 Mencarelli Federico 01	Atletica Winner Foligno	Orvieto 24-06	46.47 Peppoloni Luca 02	Atletica Winner Foligno	Bastia Umbra 14-05
27.11 Moretti Gabriele 00	Atl. Csain Perugia	C.Castello 09-04	28.00 Giovagnoni Cristian 03	Atletica Lib. Arcs Perugia	B.Umbra 17-09
<b>ALLIEVI</b> - martello 6kg					
44.95 Mencarelli Federico 01	Atl.Winner Foligno	C.Castello 12-02			

## GRADUATORIE REGIONALI FEMMINILI DEL LANCIO DEL MARTELLINO ANNO 2017:

<b>ASSOLUTE</b> - martello 4 kg			<b>ALLIEVE</b> - martello 3kg		
41.58 Cuzzocrea Aurora 97	Atl. Arcs-Cus Perugia	Orvieto 06-05 (promessa)	31.64 Petroni Barbara 00	At.ARCs CUS Perugia	C.Castello 11-06
33.85 Liscio Mariangela 79	Atl. Arcs-Cus Pg.	C.Castello 11-06			
29.12 Zafrani Martina 97	2S Atl. Spoleto	Macerata 02-09 (promessa)			
26.56 Zum Tobel Ulrike Maria 61	Athlon Bastia	Camerino 15-07			
26.03 Petroni Barbara 00	Atl. Arcs-Cus Perugia	Macerata 02-09 (allieva)			
22.72 Rosi Federica 99	Atl. Arcs-Cus Pg.	B.Umbra 13-05 (juniores)			
<b>CADETTE</b> - martello 3kg					
38.05 Martinelli Sofia 02	Atl. Lib. C.Castello	C.Castello 11-06			
30.86 Barreca Elisabetta 03	Atl. Winner Foligno	B. Umbra 16-09			
27.99 Frizza Silvia 03	Ass. Atl. Libertas Orvieto	Isernia 23-09			
21.31 Baldelli Elisabetta 02	Atl. Csain Perugia	Bastia Umbra13-05			
20.36 Pieravanti Gaia 02	Atl. Csain Perugia	Citta Di Castello 11-06			

E' l'anno in cui emergono tutte le doti esplosive della cadetta **Barreca Elisabetta** (Atletica Winner Foligno), già intraviste nella categoria ragazze quando praticava salto in lungo e salto in alto; alla prima gara dell'anno di febbraio, ai campionati invernali lanci - fase regionale di Città di Castello, l'atleta allenata da **Luca Gentili** fissa il nuovo **record regionale cadette** a m.46,15 andando a togliere il primato dopo 16 anni alla fortissima atleta tifernate **Carini Elena**;

il 12 maggio alla prima prova dei CDS cadette si migliora di 1 cm portando il **record regionale** a m.46,16;

il 10 giugno viene convocata in Rappresentativa Umbra per gareggiare al **V° MEMORIAL LUIGI PRATIZZOLI**, un appuntamento divenuto ormai

una sorta di campionato italiano cadetti di primavera; vi partecipano 18 regioni su 21 e la gara è di livello molto elevato; **Elisabetta** *(foto sopra)* vince la **medaglia d'argento** con la bella misura m.47,51 stabilendo così ancora un nuovo **record regionale cadette**;

a settembre è campionessa regionale cadette;



la **Barreca** viene nuovamente convocata in Rappresentativa Umbra per difendere i colori dell'Umbria ai **CAMPIONATI ITALIANI CADETTE** di Rieti; il 6 ottobre sotto un vero e proprio diluvio centra la finale con la 4° misura di qualifica e finalmente al quinto lancio, con due sole rotazioni spara una vera e propria fucilata a m.52,12 (ennesimo **record regionale cadette**) consacrando definitivamente vice campionessa italiana e mettendosi così al collo una splendida **medaglia d'argento**;



il rappresentante maschile convocato per difendere i colori della nostra regione a Rieti, è il cadetto **Giovagnoni Cristian** (classe 2003), allenato da **Alessandra Coaccioli**, che si classifica al 16° posto con la misura di m.38,92;

intanto l'allievo della Libertas Città di Castello, **Giorgis Gregorio**, non risente affatto del passaggio al 5kg e in una sola stagione stabilisce ben 5 record regionali di categoria; il primo **record regionale** viene stabilito con la misura di m.60,52 realizzata ad aprile al meeting città di Fermo;

il 20 maggio viene convocato con la Rappresentativa Umbra al 26° Brixia Meeting dove si classifica al 4° posto con la misura di m.60,69 e stabilisce il nuovo **record regionale Allievi**;

a giugno parte per i **CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI** di Rieti dove con una gran qualifica con m.61.58 stabilisce ancora un **record regionale** di categoria; in finale è secondo solo al ligure Davide Costa e riesce così a mettersi al collo la **medaglia d'argento** con m.61,58 ennesimo **record regionale**;

termina la sua stagione con il titolo di campione regionale allievi e con il quinto record regionale dell'anno con la misura di m.63,16;

ai **CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI** partecipa anche **Peppoloni Luca**, dell'Atletica Winner Foligno, che



con il suo miglior lancio a m. 43,51 si classifica al 34° posto e **Mencarelli Federico**, Atletica Winner Foligno, che si classifica 11° con la misura di m. 49,72; **Federico** realizza il suo miglior lancio stagionale ai **CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETÀ SU PISTA ALLIEVI/E - FINALE "B" GRUPPO ADRIATICO** a San Benedetto del Tronto dove il 30 settembre vince la gara lanciando m. 57,55 il suo massimo in carriera con il 5kg;





dopo 15 anni un atleta maschile torna a gareggiare ai **CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI**;

si tratta di **Mencarelli Michele** dell'Athlon Bastia *(foto a sinistra)*, fratello maggiore di **Federico** tesserato per l'occasione con il CUS Perugia, che dà il meglio di se andando a vincere una bellissima **medaglia d'argento** alla 72 edizione del 19 maggio a Isernia con la misura di m.59,58 (4° prestazione italiana di categoria dell'anno);

per **Michele** è un anno magico tanto che 12 giorni dopo vince la sua seconda **medaglia di bronzo** ad un campionato italiano; dopo il bronzo agli juniores del 2015 giunge 3° anche ai **CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE** di Agropoli dove lancia m.57,78;

in stagione vincerà anche il Trofeo Silvano Simeon di Tarquinia e ai **CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI** di Pescara con 3 lanci nulli non supererà le qualifiche;

l'allievo **Mencarelli Federico**, Atletica Winner Foligno, fratello di **Michele** partecipa ai **CAMPIONATI ITALIANI** di categoria del 16 giugno di Rieti e si classifica 11° con la misura di m. 49,72; il suo miglior lancio stagionale lo realizza ai **CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETÀ SU PISTA ALLIEVI/E - FINALE "B" GRUPPO ADRIATICO** a San Benedetto del Tronto dove il 30

settembre vince la gara lanciando m. 57,55 il suo massimo in carriera con il 5kg;

tra le migliori prestazioni dell'anno troviamo quelle della ternana **Serena Argenti** (Bracco Atletica) che si qualifica per il quinto anno consecutivo per le finali dei **CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGI** che anche quest'anno si svolgono a Rieti (24-25 febbraio), dove si classifica nuovamente al 5° posto tra le assolute con la miglior misura di m.54,41;

**Serena** partecipa ai **CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI** di Pescara del 07-09 luglio e per la prima volta va in finale con le migliori 8, terminando la sua gara in 6° posizione con m.55,32;

ma il risultato più importante della stagione lo consegue un paio di mesi prima quando il 13 maggio si aggiudica il **3° posto all'VIII° MEETING CITTÀ DI CASTIGLIONE DELLA PESCAIA** con la misura di m.56,86 suo massimo in carriera *(la foto a sinistra mostra la premiazione)*;

l'assoluto **Mirko Casavecchia**, Atletica Libertas Orvieto, il 24 giugno a Tivoli, lancia lo stagionale di m.53,52;

lo juniores **Rogliani Emiliano** (Atletica Libertas Città di Castello), partecipa ai **CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES** di Agropoli dove il 2 giugno si classifica al 13° posto con la misura di m. 54,24;



## I CAMPIONI REGIONALI 2018:

allievi:	cadetti:	allieve:	cadette:
			
<b>GIORGIS GREGORIO</b> Atletica Libertas Orvieto m.63,16 – Orvieto 16-09	<b>GIOVAGNONI CRISTIAN</b> Atletica Libertas Arcs Perugia m.38,92 – Orvieto 16-09	<b>PIERAVANTI GAIA</b> Atletica Csain Perugia m.15,04 – Orvieto 16-09	cadette: <b>BARRECA ELISABETTA</b> Atletica Winner Foligno m.45,77 – Orvieto 16-09

## GRADUATORIE REGIONALI MASCHILI DEL LANCIO DEL MARTELLO ANNO 2018:

<b>ASSOLUTI - martello 7,260kg</b> 59.58 Mencarelli Michele 96    Athlon Bastia    Isernia 19-05 (promessa) 53.52 Casavecchia Mirko 92    Atl. Libertas Orvieto    Tivoli 24-06 44.21 Togni Lorenzo 96    Atl. Proloco Capanne Orvieto 06-05 (promessa)	<b>JUNIORES - martello 6kg</b> 54.77 Rogliani Emiliano 00    At.Lib.C.Castello    Tarquinia 13-06
<b>ALLIEVI - martello 5kg</b> 63.16 Giorgis Gregorio 02    Atl. Lib. C.Castello    Orvieto 16-09 57.55 Mencarelli Federico 01    Atl. Winner Foligno    S.B.Tronto 30-09 46.55 Peppoloni Luca 02    Atl. Winner Foligno    Tarquinia 13-06	<b>CADETTI - martello 4 kg</b> 47.74 Guerrini Nicolò 03    At.Lib. C.Castello    C.Castello 15-04 39.69 Giovagnoni Cristian 03    Atl. Lib. Arcs Perugia    Rieti 06-10 29.15 Baldoni Riccardo 04    Atl.Winner Foligno    C.Castello 11-02
<b>ALLIEVI - martello 6kg</b> 47,46 Mencarelli Federico 01    Atletica Winner Foligno Città di Castello    11-02	

## GRADUATORIE REGIONALI FEMMINILI DEL LANCIO DEL MARTELLO ANNO 2018:

<b>ASSOLUTE - martello 4 kg</b> 42.12 Teloni Michela 00    Atl. Arcs-Cus Perugia Tarquinia 13-06 (juniores) 34.66 Petroni Barbara 00    Atl. Arcs-Cus Perugia    B.Umbra 12-05 (juniores)	<b>ALLIEVE - martello 3kg</b> 24.36 Pieravanti Gaia 02    Atl. Csain Perugia Bastia Umbra 12-05 24.18 Corboli Annamaria 02    Atl. Csain Perugia    S.B. Tronto 29-09 22.55 Martinelli Sofia 02    Atl. Lib. C.Castello    C.Castello 11-02
<b>CADETTE - martello 3kg</b> 52.12 Barreca Elisabetta 03    Atletica Winner Foligno    Rieti 06-10 34.84 Frizza Silvia 03    Ass. Atletica Libertas Orvieto    Orvieto 15-09 27.66 Tagliaventi Martina 04    Atl. Winner Foligno    C. Castello 15-04 14.72 Mazzoni Serena 04    Atletica Libertas C.Castello    C.Castello 11-02 13.85 Gomes Ilenia 03    Atl. Libertas ARCS Perugia    B.Umbra 12-05 13.09 Saleppico Ilaria 03    Atletica Csain Perugia    B.Umbra 12-05 13.06 Galletti Margherita 04    Atl. Libertas C.Castello    C.Castello 11-02	





la stagione agonistica dei martellisti umbri si apre con i **CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGI** di febbraio a Lucca; due sono gli umbri che, dopo aver disputato le fasi regionali, rientrano tra i migliori specialisti nazionali chiamati a disputarsi il titolo italiano:

l'assoluto **Mencarelli Michele**, Athlon Bastia, che ottiene un convincente 4° posto con la bella misura di m. 60,59 e l'allievo **Giorgis Gregorio** che, pur gareggiando con gli juniores e quindi con il 6kg, riesce a vincere uno straordinario **bronzo** nella cosiddetta categoria giovanile, con la misura di m.61,05 *(foto a sinistra e sotto)*;

da sottolineare che durante le fasi regionali aveva ottenuto il **record regionale allievi** proprio con il 6kg con m.62,00; **Giorgis** torna a lanciare il 5kg il 24 marzo e stabilisce il nuovo **record regionale** juniores con m. 70,43 e un mese

dopo vince il titolo regionale allievi;

questi risultati sono il preludio di quanto accadrà ai **CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI** di Agropoli dove il 22 giugno, il tifernate allenato da **Campanelli Lorenzo**, dopo una qualifica un pò "nervosa", approda in finale e riesce a scagliare l'attrezzo a m. 67,52 aggiudicandosi così una strameritata **medaglia d'argento**;

una sola settimana dopo va a Viterbo per gareggiare in scioltezza ad un meeting cittadino e con una straordinaria bordata a m.73,71 stabilisce l'ennesimo **record regionale allievi con il 5kg**;

passata la parte dell'estate più calda, il 12 settembre nella sua Città di Castello lancia l'impressionante misura di m. 74,48 lancio che passerà alla storia come **miglior prestazione italiana categoria allievi dell'anno, 3° prestazione all time allievi nonché record regionale allievi**;

queste straordinarie prestazioni non passano inosservate ai responsabili nazionali di settore tanto che il ragazzo viene convocato per il raduno under 18 di Grosseto dal 31 ottobre al 3 novembre;

è alla sua prima stagione da allieva l'atleta **Barreca Elisabetta**, tesserata da gennaio con l'Atletica ARCS CUS Perugia, società che ormai da molti anni raccoglie gran parte delle allieve della Regione Umbria con l'intento di formare una squadra competitiva a livello nazionale;

la ragazza, sempre allenata dal tecnico **Luca Gentili**, non delude le aspettative e già alla prima gara di febbraio per gli invernali lanci, firma il nuovo **record regionale allieve** con la misura di m.51,71; a marzo nella medesima gara svoltasi a Rieti, migliora ancora il suo primato di quasi 3 metri, portandolo a m.55,54;

l'11 maggio fa la sua prima gara con il 4kg ai CDS assoluti di Orvieto e anche in quella occasione sigla il nuovo **record regionale allieve** con m.45,22;



il 26 maggio indossa la maglia dell'Umbria per difendere i colori della nostra terra al 27° Brixia Meeting, *(foto della pagina precedente in basso a destra)* un trofeo internazionale e per rappresentative regionali che si svolge ogni anno a Bressanone, e con un miglior lancio a 54,65 si classifica in 5° posizione; 21 a giugno ad Agropoli partecipa ai campionati italiani di categoria dove dopo essersi qualificata per la finale a 12 del giorno dopo, incappa in una giornata no e non riesce ad entrare nella finale riservata alle migliori 8 lanciando m.49,46 arrivando così 9° in classifica generale; il 2019 di **Elisabetta** prosegue con il 7° posto nella finale argento ai CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETÀ ASSOLUTE di giugno ad Imola, dove gareggia con il 4kg; vince il titolo regionale assolute (4kg) a luglio, si classifica al 7° posto ai CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETÀ ASSOLUTE - FINALE ARGENTO dove gareggia con il 4kg e vince la **medaglia d'argento** ai **CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETÀ ALLIEVE - FINALE B - GRUPPO TIRRENO** dove con m. 55,56 migliora ancora il proprio **record regionale** allieve;



si apre la prima stagione agonistica per la cadetta **Gentili Angelica**, classe 2005, aggregatasi al gruppo lanci della Winner Foligno

nell'estate del 2018 al secondo anno della categoria ragazze; è allenata dal padre **Luca Gentili** *(nella foto sopra Angelica con l'allenatore Luca Gentili, suo padre, e la compagna di allenamento Tagliaventi Martina)* e già al suo primo anno di categoria mette in evidenza una buona confidenza con il gesto tecnico; con uno stagionale di m.42,54 (8° prestazione italiana di categoria dell'anno) fatto segnare ad aprile a Rieti, viene convocata due volte in Rappresentativa Umbra per difendere i colori della nostra regione; prima al prestigioso **38° TROFEO MUSACCHIO** di Isernia dove vince la **medaglia d'oro** con m. 39,15 e poi ai CAMPIONATI ITALIANI CADETTI di ottobre a Forlì dove centra la finale e si classifica 8° con m. 41,11;

e' tesserata sempre con l'Atletica Winner Foligno, la cadetta al secondo anno di categoria, **Tagliaventi Martina**, classe 2004, allenata anch'essa da **Gentili Luca**, che partecipa ai CAMPIONATI ITALIANI CADETTI classificandosi 9° con m. 39,00; in precedenza era stata convocata con la Rappresentativa Umbra per partecipare al MEMORIAL PRATIZZOLI di giugno a Fidenza dove è 7° e finalista con m. 40,17; a settembre a Orvieto ha vinto il titolo di campionessa regionale cadette con m.40,32;

in stagione torna a far parlare di se l'assoluto **Mencarelli Michele** soprattutto in occasione della vittoria della sua seconda **medaglia d'argento** consecutiva ai **CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI** svoltisi a maggio in quel dell'Aquila con la misura di m.59,85; ai CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI di Bressanone del 28 luglio, va in finale ma purtroppo lancia 3 nulli e terminerà in 11° posizione;

lo juniores **Rogliani Emiliano**, che a gennaio viene tesserato con l'Atletica Avis Macerata, partecipa ai CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGI GIOVANILI di Lucca dove il 23 febbraio si classifica 8° con la misura di m. 55,99 e il 27 aprile a Città di Castello lancia il suo massimo in carriera con il 6kg: m.59,50;





ai CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES dell'8 giugno a Rieti gareggiano due atleti umbri ed entrambe si qualificano per la finale tra i migliori 8:

**Rogliani Emiliano** (*il primo a destra nella foto insieme al compagno di allenamento Giorgis*) che si classifica 7° con la miglior misura di m.57,24 e **Mencarelli Federico**, Atletica Winner Foligno, che è 8° con la misura di m. 55,73;

la ternana **Serena Argenti** (Bracco Atletica) continua a lanciare lungo e per il sesto anno consecutivo si qualifica per le finali dei CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGI di Lucca (23-24 febbraio), dove si classifica ancora al 5° posto tra le assolute con la miglior misura di m.50,60;

partecipa anche ai Campionati Italiani assoluti di Bressanone (26-28 luglio) dove va in finale con le migliori 8, terminando la sua gara in 8° posizione con m.52,61;

**Francesco De Santis** (M45) A.S. Athlon Bastia, a luglio vince due argenti ai CAMPIONATI ITALIANI MASTER di Campi Bisenzio.

### I CAMPIONI REGIONALI 2019:

<p>assoluti:</p>  <p><b>MENCARELLI MICHELE</b> Athlon Bastia m. 57,26 – Città di Castello 12-07</p>	<p>allievi:</p>  <p><b>GIORGIS GREGORIO</b> Atletica Libertas Città di Castello m.68,76 – Orvieto 18-05</p>	<p>cadetti:</p>  <p><b>CARLETTI EMANUELE</b> Atletica Avis Narni m.32,50 – Orvieto 14-09</p>
<p>assolute:</p>  <p><b>BARRECA ELISABETTA</b> Atletica ARCS CUS Perugia m.44,72 – Città di Castello 12-07</p>	<p>allieve:</p>  <p><b>FRIZZA SILVIA</b> Atletica ARCS CUS Perugia m.39,16 – Orvieto 18-05</p>	<p>cadette:</p>  <p><b>TAGLIAVENTI MARTINA</b> Atletica Winner Foligno m. 40,32– Orvieto 14-09</p>



## GRADUATORIE REGIONALI MASCHILI DEL LANCIO DEL MARTELLO ANNO 2019:

<b>ASSOLUTI</b> - martello 7,260kg				<b>JUNIORES</b> - martello 6kg		
61.84	Baldoni Mario	87	Aletica Libertas Orvieto	Orvieto	12-05	
60.59	Mencarelli Michele	96	Athlon Bastia	Lucca	23-02	
47.07	Mencarelli Federico	01	Athlon Bastia	Orvieto	02-06 (juniores)	
39.54	Togni Lorenzo	96	Aletica Proloco Capanne	Orvieto	02-06	
30.70	Peppoloni Luca	02	Aletica Winner Foligno	Orvieto	12-05 (allievo)	
<b>ALLIEVI</b> - martello 5kg				<b>CADETTI</b> - martello 4 kg		
74.48	Giorgis Gregorio	02	Atl. Lib. C.Castello	C.Castello	12-07	
49.28	Peppoloni Luca	02	Atl. Winner Foligno	B.Umbra	05-05	
34.84	Giovagnoni Cristian	03	Atl. Winner Foligno	Orvieto	18-05	
34.10	Damiano Raffaele Matteo	02	Atl. Lib.C.Castello	Orvieto	18-05	
29.25	Marinacci Manuel	03	I Loverun Athletic Terni	C.Castello	12-07	
				42.19	Baldoni Riccardo	04 Atl. Winner Foligno B.Umbra 10-02
				34.83	Carletti Emanuele	04 Aletica Avis Narni Forli' 05-10
				29.26	Fiorucci Mattia	05 Atl. Libertas C.Castello C.Castello 12-07
				18.25	Manoni Samuele	05 Atl. Libertas C.Castello B.Umbra 05-05
<b>ALLIEVI</b> - martello 6kg						
62,00	Giorgis Gregorio	02	Atl. Libertas C.Castello	Ostia	19-01	

## GRADUATORIE REGIONALI FEMMINILI DEL LANCIO DEL MARTELLO ANNO 2019:

<b>ASSOLUTE</b> - martello 4 kg				<b>ALLIEVE</b> - martello 3kg		
45.22	Barreca Elisabetta	03	Atl. Arcs-Cus Pg Orvieto	11-05 (allieva)	55.56	Barreca Elisabetta 03 Atl. ARCS CUS Perugia Roma 28-09
35.97	Petroni Barbar		Atl. Arcs-Cus Pg Viterbo	04-07 (Juniores)	40.79	Frizza Silvia 03 Atl. ARCS CUS Perugia Viterbo 26-10
35.28	Frizza Silvia	03	Atl. Arcs-Cus Perugia	Orvieto 01-06	40.10	Carissimi Sara 03 I Love Run Athletic Terni C.Castello 27-04
24.45	Zum Tobel Ulrike Maria	61	Athlon Bastia	B.Umbra 10-02	26.05	Corboli Annamaria 02 Atl. Capanne ProLoco B.Umbra 04-05
24.11	Pieravanti Gaia	02	Atl. Pro. Capanne	B.Umbra 10-02	25.74	Pieravanti Gaia 02 Atl. Capanne Pro Loco Orvieto 18-05
21.52	Corboli Annamaria	02	Atl. Pro. Capanne	B.Umbra 10-02	21.43	Sussi Rachele 03 G.S. Filippide Narni 27-01
20.28	Sussi Rachele	03	G.S. Filippide	B.Umbra 10-02	18.35	Amaliei Andreea Narcisa 03 G.S. Filippide Narni 27-01
19.74	Amaliei Andreea Narcisa	03	G.S. Filippide	B.Umbra 10-02	18.07	Gomes Ilenia 03 Atl. ARCS CUS Perugia B.Umbra 04-05
19.02	Zuniga Eliana Marcela	77	Athlon Bastia	Misano Adriatico	30-06	
<b>CADETTE</b> - martello 3kg						
42.54	Gentili Angelica	05	Atl. Winner Foligno	C. Castello	27-04	
40.32	Tagliaventi Martina	04	Atl. Winner Foligno	Orvieto	14-09	
17.49	Petruzzi Elisa	05	Atl. Libertas C.Castello	B.Umbra	04-05	
15.39	Calcagni Chiara	04	Atl. Lib. ARCS Perugia	B.Umbra	04-05	

E' l'anno della pandemia mondiale da Sars Cov2 (o Covid19 che dir si voglia) che sconvolge l'Italia e il mondo intero; alla fine del 2019 giungono notizie allarmanti dalla Cina in merito allo svilupparsi di focolai di questa grave e contagiosa malattia che di lì a poco seminerà morte e terrore in tutto il mondo; a marzo 2020 si assiste increduli ad un lockdown generale dove tutti sono costretti a casa e tutte le attività lavorative vengono chiuse tranne i servizi essenziali;

gli impianti sportivi chiudono e con essi tante gare vengono annullate; nonostante tutta questa situazione si riesce ad allenare a sprazzi solo qualche atleta riconosciuto di interesse nazionale;

di fatto l'attività giovanile al di sotto della categoria cadetti è praticamente sospesa per quasi tutto l'anno;

tra gli appuntamenti che tradizionalmente vedono impegnati i nostri atleti sulle pedane italiane, vengono annullati il MEMORIAL PRATIZZOLI e il TROFEO MUSACCHIO per la Categoria cadetti e il BRIXIA MEETING per la categoria allievi;

vengono cancellati anche i CAMPIONATI EUROPEI UNDER 18 previsti a Rieti;

la Federazione Italiana di Atletica Leggera, grazie ad un enorme sforzo organizzativo, riesce comunque a garantire lo svolgimento dei campionati italiani individuali di ogni categoria;

ma nonostante questa assurda situazione i martellisti umbri con **2 TITOLI ITALIANI e 1 BRONZO** mettono a repertorio una stagione da incorniciare, una di quelle difficilmente ripetibili che passerà alla storia come una delle migliori di sempre;

inizia l'anno con la convocazione in azzurro del tifernate **Giorgis Gregorio** (*foto sotto*), Atletica Libertas Città di Castello, allenato dal tecnico **Lorenzo Campanelli**, che è passato alla categoria juniores; dal 2 al 5 gennaio il nostro atleta è a Tirrenia per il raduno della nazionale lanci under 20;

appena torna, inizia subito le competizioni che, come ogni anno, si aprono con le prove regionali del

Campionato

Invernali Lanci Lunghi;

la sua prima uscita lo vede impegnato con il 6kg a Roma l'11 gennaio dove con un bel lancio a m.62,14 stabilisce subito il nuovo **record regionale juniores**;

nel mese di febbraio gareggia in altre due occasioni, prima a Città di Castello e poi a Lucca dove in entrambe le occasioni migliora il **record regionale** fino a portarlo a m.66,69;

con queste misure si



qualifica per le finali dei Campionati Italiani Invernali Lanci Lunghi previsti a Lucca ma a causa della pandemia da Covid19, l'evento viene annullato;





un vero peccato perché il ragazzo era tra i favoriti per la vittoria finale; torna a lanciare in estate e l'11 luglio a Rieti con il 7,260kg lancia m.62,11 stabilendo il **record regionale Juniores con l'attrezzo degli assoluti**; record che migliorerà un mese dopo circa, quando ai **CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI** di Padova va in finale e si classifica al 5° posto con una bordata a m.62,43 *(nella foto a sinistra lo vediamo proprio a Padova con il suo tecnico Campanelli Lorenzo)*; non manca di gareggiare anche con l'attrezzo di categoria che arriverà a lanciare fino a m.68,62 (Cesena 30 luglio) **record regionale juniores** e

m.70,84 (Orvieto 6 settembre) ennesimo **record regionale juniores**; queste importanti prestazioni lo collocano nella all time italiana di categoria e lo fanno arrivare al 19 settembre ai **CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES** di Grosseto in piena forma e tra i favoriti per la vittoria finale;

non delude le aspettative e vince il suo primo e meritato titolo di **CAMPIONE ITALIANO JUNIORES** con la misura di m.67,76 mettendosi alle spalle il ligure Davide Costa, compagno di nazionale e suo "rivale" sin dalla categoria cadetti *(foto della pagina precedente)*;

la Folignate **Elisabetta Barreca**, allenata sempre dal tecnico **Luca Gentili**, riesce tra mille difficoltà ad incorniciare un'altra stagione da record; inizia subito l'anno lanciando agli invernali lanci;

il 2 febbraio a Bastia Umbra con m.49,11 sigla il **nuovo record regionale allieve con il 4kg**; dopo molti stop legati alla pandemia, torna in gara il 18 luglio a Latina dove con una bordata a 56,75 sigla l'ennesimo **record regionale allieve con il 3kg**;

**Elisabetta** continua la sua crescita e l'8 agosto al meeting Città di Rieti si migliora ancora fino a m.57,36 ennesimo **record regionale di categoria con il 3kg**;

la **Barreca** il 6 settembre vince il titolo regionale allieve con m.56,87 e l'11 settembre torna a Rieti per le qualifiche dei **CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVE INDIVIDUALI**; con un lancio di poco al di sotto dei 49 metri va in finale con la 6° misura di qualifica; il 12 settembre a coronamento di una gara che l'ha vista protagonista sin dall'inizio, conquista una meritata **medaglia di bronzo** con la misura di m.57,01 *(foto a destra)*;

a Rieti sono presenti anche altre due atlete umbre entrambe tesserate con l'Atletica ARCS CUS Perugia:

nella medesima gara l'orvietana **Frizza Silvia**





(classe 2003), allenata da **Ernesti Antonio**, si classifica 14° con m.44,61 e la folignate **Tagliaventi Martina** si classifica 15° con m.44,41;  
i maschi sono rappresentati da **Giovagnoni Cristian**, tesserato con l'Atletica Winner Foligno, che purtroppo incappa in una giornata no e in qualifica lancia 3 nulli;  
ma a livello femminile le sorprese non sono finite;



la cadetta **Gentili Angelica** *(foto sopra)*,

Atletica Winner Foligno, al suo secondo anno di categoria, compagna di allenamento della **Barreca** e della **Tagliaventi**, mette a segno una serie di gare in crescendo durante tutta la stagione e dopo aver vinto il titolo regionale di categoria a settembre a Perugia con la misura di m.45,13 viene convocata in Rappresentativa Umbra per i **CAMPIONATI ITALIANI CADETTE** che si svolgono nuovamente a Forlì;



**Angelica** è protagonista di una gara strepitosa; al terzo lancio di qualifica fa atterrare l'attrezzo a m.48,09 (**miglior prestazione italiana cadette dell'anno**) misura che le garantisce l'accesso alla finale con la miglior misura di qualifica e che le farà conquistare il titolo di **CAMPIONESSA ITALIANA CADETTE**;

i risultati raggiunti da **Angelica** e dalla sua compagna di allenamento **Elisabetta Barreca** vengono messo in risalto anche dallo speaker della manifestazione di Forlì che al momento della premiazione sottolinea l'importanza di quanto ottenuto da queste ragazze pur non avendo una pedana dove allenarsi;

alla competizione nazionale partecipano anche la cadetta tifernate **Anita Cavalaglio**, classe 2006, *(foto a sinistra pagina successiva)* tesserata con l'Atletica Libertas Città di Castello e allenata dal tecnico



**Campanelli Lorenzo**, che al primo anno di categoria, centra la finale tra le migliori 8 d'Italia classificandosi 8° con la miglior misura di m. 37,88 e il rappresentante maschile **Fiorucci Mattia**, classe 2005, *(foto a destra)* anche lui tesserato con l'Atletica Libertas Città di Castello e quindi medesimo allenatore, che conquista la finale e si classifica 4° con m. 50,13;

la ternana **Serena Argenti**, tesserata fuori regione con la Bracco Atletica di Milano, partecipa ai CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI di Padova (28-30 agosto) dove termina la sua gara in 12° posizione con la misura di m.49,91;



l'assoluto **Mirko Casavecchia**, Atletica Libertas Orvieto, dopo essersi infortunato nel 2018, torna alle gare il 1° agosto a Narni dove lancia di m.45,38; per l'altro atleta assoluto **Mencarelli Michele**, tesserato con l'Athlon Bastia, si tratta di una stagione un po' sotto tono e il suo miglior lancio lo raggiunge a Bastia Umbra a febbraio con m.50,44;



### CAMPIONI REGIONALI 2020:

assoluti:



**TOGNI LORENZO**

ASD Lanciatori Terni  
m.42,62 – Narni 06-09

allievi:



**GIOVAGNONI CRISTIAN**

Atletica Winner Foligno  
m.43,52 – Narni 06-09

cadetti:



**FIORUCCI MATTIA**

Atletica Libertas Città di Castello  
m.52,01 – Perugia 19-09

allieve:



**BARRECA ELISABETTA**

Atletica Arcs-Cus Perugia  
m.56,87 – Narni 06-09

cadette:



**GENTILI ANGELICA**

Atletica Winner Foligno  
m.45,13 – Perugia 19-09

## GRADUATORIE REGIONALI MASCHILI DEL LANCIO DEL MARTELLLO ANNO 2020:

<b>ASSOLUTI</b>			<b>JUNIORES (01-02 - età 18-19 - martello 6kg)</b>		
62.43 Giorgis Gregorio 02	Atl. Lib. C.Castello	Padova 30-08 (juniores)	70.84 Giorgis Gregorio 02	Atl. Lib. C.Castello	Orvieto 06-09
50.44 Mencarelli Michele 96	Athlon Bastia	Bastia Umbra 02-02			
45.38 Casavecchia Mirko 92	Atl. Libertas Orvieto	Narni 01-08			
42.62 Togni Lorenzo 96	ASD Lanciatori Terni	Narni 06-09			
<b>ALLIEVI (03-04 - martello 5kg - età 16-17 anni)</b>			<b>CADETTI (05-06 - età 14-15 anni - martello 4 kg)</b>		
44.85 Giovagnoni Cristian 03	Atl. Winner Foligno	S.B. Tronto 23-02	52.01 Fiorucci Mattia 05	Aletica Lib. C.Castello	Perugia 19-09
40.66 Carletti Emanuele 04	I Loverun Athletic Terni	Narni 01-08	40.20 Pasquetti Mattia 06	Aletica Lib. C.Castello	Perugia 19-09
35.00 Carbonari Andrea 04	Aletica Pakman	C.Castello 16-02	23.19 Cecchetti Augusto 06	Aletica Lib. C.Castello	Rieti 12-07
31.90 Marinacci Manuel 03	I Loverun Athletic Terni	C.Castello 16-02			

## GRADUATORIE REGIONALI FEMMINILI DEL LANCIO DEL MARTELLLO ANNO 2020:

<b>ASSOLUTE - martello 4 kg</b>			<b>ALLIEVE - martello 3kg</b>		
49.11 Barreca Elisabetta 03	Atl. Arcs-Cus Pg	B.Umbra 02-02 (allieva)	57.36 Barreca Elisabetta 03	Atl. ARCS CUS Pg	Rieti 08-08
43.64 Cantarella Monia 94	Atl. Arcs-Cus Pg	R.Calabria 17-10	46.51 Frizza Silvia 03	Atl. ARCS CUS Pg	Orvieto 31-07
37.90 Petroni Barbara 00	Asd Ed.c.Movimento	C.Castello 16-02 (promessa)	44.79 Tagliaventi Martina 04	Atl.ARCS CUS Pg	Orvieto 06-09
27.59 Frizza Silvia 03	Atl. Arcs-Cus Perugia	Viterbo 09-02 (allieva)	18.80 Diotallevi Asia 04	Atl. Lib. C.Castello	Cesena 30-07
25.20 Zum Tobel Ulrike Maria 61	Athlon Bastia	Narni 01-08			
<b>CADETTE - martello 3kg</b>			<b>RAGAZZE - martello 2 kg</b>		
48.09 Gentili Angelica 05	Aletica Winner Foligno	Forli' 03-10	40,20 Gentili Benedetta 08	Aletica Winner Foligno	Narni 01-08
41.29 Cavalaio Anita 06	Aletica Libertas C.Castello	Rieti 12-07			
18.20 Ricci Alissa 06	Aletica Libertas ARCS Perugia	Perugia 19-09			



Continua la pandemia mondiale da Covid19 e continuano i lockdown e i periodi in cui l'intera regione è in "zona rossa" ovvero viene identificata come zona ad alto contagio; con questa classificazione proseguono chiusure forzate di gran parte delle attività lavorative e quindi anche degli impianti sportivi; l'atletica come l'anno precedente risente in maniera pesante dell'intera situazione e tra gare annullate e atleti in quarantena si va avanti con enorme difficoltà e sacrificio per tutti; l'attività giovanile viene sospesa per quasi tutto il primo semestre dell'anno e le gare degli atleti più grandi vengono svolte solo se di interesse nazionale; di fatto possono allenarsi solo atleti di interesse nazionale;

vengono annullati nuovamente i CAMPIONATI EUROPEI UNDER 18 riassegnati a Rieti;

la Federazione Italiana di Atletica Leggera, riesce anche quest'anno a garantire lo svolgimento dei campionati italiani individuali di categoria;

in mezzo a tutto questo enorme caos e clima di incertezza generale, si apre comunque la stagione agonistica per i martellisti che come ogni anno iniziano con le prove regionali del Campionato Invernali Lanci Lunghi e come l'anno precedente, un atleta su tutti si mette subito in mostra: è il tifernate **Giorgis Gregorio**, Atletica Libertas Città di Castello, che il 30 gennaio nella sua Città di Castello scaglia il martello da 6kg a m.71,24 stabilendo subito il nuovo **record regionale juniores**, da lui già detenuto;

dopo aver dovuto saltare suo malgrado la finale dei CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGHI di Molfetta a causa del Covid19, **Gregorio** viene convocato per il raduno della nazionale italiana lanci under 20 che si tiene a Tirrenia dal 16 al 18 aprile;

il 9 maggio a Perugia, in occasione di un meeting cittadino, si presenta in gara con il 7,260kg e con un gran lancio che atterra a m.62,73 stabilisce il suo 21 **record regionale**, il primo con l'attrezzo degli **assoluti**;



il 6 giugno a Rieti ritorna in gara con l'attrezzo degli juniores e ancora una volta migliora se stesso stabilendo il **record regionale juniores** con la misura di m.72,02; 5 giorni dopo **Gregorio** si presenta ai CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES di Grosseto come uno dei favoriti e dopo essersi qualificato con m.67,30 (seconda miglior misura) riesce all'ultimo lancio a balzare al comando della gara con m.71,28; rimane in gara solo il suo rivale di sempre Davide Costa e anche lui all'ultimo lancio tira fuori dal cilindro il lancio dell'anno e riesce a superare **Gregorio** con la misura di m.71,41 e per soli 13 centimetri vince il titolo italiano e **Gregorio** si mette al collo la sua terza **medaglia d'argento** della carriera (*foto sopra il primo a sinistra sul podio*) ;



agli assoluti di Rovereto del 27 giugno disputa una gara decisamente nervosa e in qualifica purtroppo mette a segno tre lanci nulli;

ma il 2021 è l'anno delle massime competizioni internazionali per la categoria juniores e **Giorgis Gregorio** con le fantastiche misure raggiunte in stagione ha conseguito i minimi di qualificazione sia per i CAMPIONATI EUROPEI UNDER 20 che per i CAMPIONATI MONDIALI UNDER 20;

il 15 luglio *(foto sopra a sinistra pagina precedente)* pertanto gareggia a Tallin in Estonia per le qualifiche dei CAMPIONATI EUROPEI UNDER 20; la finale sarebbe alla sua portata ma con un miglior lancio a m. 67,73 non riesce a centrarla;

un mese dopo vola a Nairobi, capitale del Kenia per disputare i CAMPIONATI MONDIALI UNDER 20 *(foto*

*sopra a destra)*; il 18

agosto va in pedana con il primo gruppo

di qualificazione per giocarsi la finale con i migliori specialisti del pianeta ma purtroppo lancia tre nulli e la sua avventura termina lì;

nonostante questo "incidente di percorso" l'atleta tifernate allenato da

**Campanelli Lorenzo**, è da encomiare per gli straordinari traguardi raggiunti che lo collocano di fatto tra i più grandi martellisti umbri di sempre;



**Cavalaglio**, *(foto sopra a sinistra)* tesserata con l'Atletica Libertas Città di Castello, è autrice di una di stagione da incorniciare:

l'11 settembre vince il titolo di Campionessa Regionale Cadette con la misura di m. 44,36; il 18 settembre, con la maglia della rappresentativa umbra, vince il prestigioso TROFEO MUSACCHIO di Isernia con la misura di m. 44,22;

il 2 ottobre partecipa ai CAMPIONATI ITALIANI CADETTI di Forlì dove, sempre con la maglia della Rappresentativa Umbra, centra la seconda finale consecutiva in carriera, classificandosi poi 5° con la misura di m. 46,39 (Personal Best);



un'altra giovanissima atleta tifernate, la cadetta **Anita**





l'allieva **Gentili Angelica** (*foto a sinistra*), da gennaio tesserata con all'Atletica ARCS CUS Perugia, è autrice di una buona

stagione, in cui si conferma ad alti livelli; apre l'anno con i Campionati invernali lanci lunghi e dopo aver gareggiato a Città di Castello, il 7 febbraio va a San Benedetto del Tronto dove lancia il 3kg a m.51,11 suo nuovo P.B. e 6° misura italiana di categoria dell'anno;

partecipa ai CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI di Rieti del 9 luglio, dove si classifica in 10° posizione con m.47,32; l'11 settembre a Perugia vince il titolo di Campionessa Regionale allieve con 49,58 e il 25 dello stesso mese a Sulmona, vince l'**ORO** ai **CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETÀ ALLIEVE - FINALE B - GRUPPO ADRIATICO** con la misura di m.49,28;

ai CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI di Rieti partecipa anche **Tagliaventi Martina**, Atletica ARCS CUS Perugia, che si classifica 13° con la misura di m. 44,77 e il tifernate **Fiorucci Mattia**, Atletica Libertas Città di Castello che si classifica 16° con la misura di m. 50,45 suo nuovo PB e Tagliaventi Martina;

l'orvietana juniores **Frizza Silvia**, Atletica ARCS CUS Perugia, gareggia ai CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES del 12 giugno di Grosseto dove si classifica 23° con m.35,43;

Il 6 giugno a Città di Castello, nell'unica gara di martello dell'anno in Italia dove è stato possibile far gareggiare anche gli atleti della categoria ragazzi/e, l'Atletica Winner Foligno porta ben 3 atlete che si cimentano con l'attrezzo da 2kg e proprio da una di queste, **Gentili Benedetta** (*foto a destra*) viene la sorpresa più grande; infatti già al primo lancio stabilisce la **miglior prestazione italiana alltime categoria ragazze** con la misura di m. 48,61; misura che viene migliorata al terzo lancio quando riesce a far atterrare il martello a **m.50,64**; la prestazione di **Benedetta** va a scavalcare quella della lombarda Paola Castaldi della Pro Patria Arc Busto Arsizio che l'11 ottobre 2014 proprio a Busto Arsizio aveva lanciato m.47,93;

l'orvietana juniores **Frizza Silvia**, Atletica ARCS CUS Perugia, gareggia ai CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES del 12 giugno di Grosseto dove si classifica 23° con m.35,43;

la Folignate **Elisabetta Barreca**, Atletica ARCS CUS Perugia,





passata alla categoria juniores, dopo essersi infortunata nell'ottobre del 2020, riesce a gareggiare solo nella seconda parte della stagione e in due sole occasioni; il suo miglior risultato è m.45,76 lanciato il 17 giugno a Rieti; stessa sorte per **Mencarelli Federico**, Athlon Bastia, che dopo essersi infortunato ad una spalla ad inizio 2020, riesce a fare solo una gara con il 7,260kg in notturna ad Orvieto, dove lancia m. 45,78;

l'assoluto **Mirko Casavecchia** (*foto a destra*), Atletica Libertas Orvieto, anche lui ripresosi dopo un



lungo infortunio, torna alle gare il 30 maggio a Perugia e vince il suo 5° titolo regionale assoluti con la misura di m.54,60; a settembre partecipa con la sua squadra ai



**CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETÀ ASSOLUTI - FINALE BRONZO** di Torino, dove vince una bella **medaglia d'argento** con la misura di m. 53,93; la ternana **Serena Argenti** al 9° anno con la Bracco Atletica di Milano, si qualifica per le finali dei **CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGHI** che si svolgono a Molfetta 27 febbraio e dove si classifica al 9° posto tra le assolute con la miglior misura di m.51,30; la stessa atleta partecipa ai **CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI** di Rovereto del 26 giugno dove si classifica in 13° posizione con m.51,55;

la categoria master **Francesco De Santis** (M50) A.S. Athlon Bastia, torna a gareggiare dopo un infortunio e il 17 luglio a Roma arriva a lanciare il 6kg a m.48,28.

### I CAMPIONI REGIONALI 2021:

<p>assoluti:</p>  <p><b>CASAVECCHIA MIRKO</b> Atletica Libertas Orvieto m.54,60 – Perugia 31-05</p>	<p>allievi:</p>  <p><b>FIORUCCI MATTIA</b> Atletica Libertas Città di Castello m.47,40 – Perugia 12-09</p>	<p>cadetti:</p>  <p><b>PASQUETTI MATTIA</b> Atletica Libertas Città di Castello m.50,40 – Perugia 12-09</p>
<p>assolute:</p>  <p><b>PETRONI BARBARA</b> Educare con il Movimento Foligno m.37,05 – Perugia 30-05</p>	<p>allieve:</p>  <p><b>GENTILI ANGELICA</b> Atletica ARCS CUS Perugia m.49,58 – Perugia 11-09</p>	<p>cadette:</p>  <p><b>CAVALAGLIO ANITA</b> Atletica Libertas Città di Castello m.44,36 – Perugia 11-09</p>

## GRADUATORIE REGIONALI MASCHILI DEL LANCIO DEL MARTELLLO ANNO 2021:

<b>ASSOLUTI</b> – martello 7,260kg 62,73 Giorgis Gregorio 02 Atl. Lib. C.Castello Perugia 09-05 (juniores) 55,66 Casavecchia Mirko 92 Atl. Lib. Orvieto Orvieto 19-06 45,78 Mencarelli Federico 01 Athlon Bastia Orvieto 19-06 (promesse) 43,95 Mencarelli Michele 96 Athlon Bastia C.Castello 06-06 42,78 Togni Lorenzo 96 ASD Lanciatori Terni Narni 04-09 29,45 Mortini Andrea 90 Atl. Capanne Pro loco Orvieto 19-06	<b>JUNIORES</b> - martello 6kg 72,02 Giorgis Gregorio 02 Atletica Libertas C.Castello Rieti 02-06 42,11 Giovagnoni Cristian 03 Atl.Libertas Orvieto C.Castello 11-06 41,52 Peppoloni Luca 02 Ed. con il Movimento Foligno Narni 04-09 29,27 Marinacci Manuel 03 Asd Lanciatori Terni Orvieto 02-06
<b>ALLIEVI</b> - martello 5kg 50,45 Fiorucci Mattia 05 Atl. Libertas C.Castello Rieti 09-07 44,19 Carbonari Andrea 04 Atletica Pakman Perugia 12-09 40,07 Carletti Emanuele 04 I Loverun Athletic Terni Orvieto 15-05	<b>CADETTI</b> - martello 4 kg 50,40 Pasquetti Mattia 06 Atletica Lib. C.Castello Perugia 12-09 33,45 Carlini Jacopo 06 Atletica Lib. C.Castello Isernia 18-09 30,04 Cecchetti Augusto 06 Atletica Lib. C.Castello Perugia 11-04 28,31 Valori Francesco 07 Atletica Lib. C.Castello Narni 04-09

## GRADUATORIE REGIONALI FEMMINILI DEL LANCIO DEL MARTELLLO ANNO 2021:

<b>ASSOLUTE</b> - martello 4kg 45,77 Barreca Elisabetta 03 Atl. Arcs Cus Perugia Rieti 18-06 (juniores) 40,81 Frizza Silvia 03 Atl. Arcs Cus Perugia Perugia 08-05 (juniores) 40,02 Tagliaventi Martina 04 Atl. Arcs Cus Perugia Perugia 08-05 (allieva) 38,23 Gentili Angelica 05 Atl. Arcs Cus Perugia Perugia 08-05 (allieva) 39,15 Petroni Barbara 00 E.C.M. Foligno C.Castello 06-06 (promessa) 17,28 Pignatale Sara 04 Atl.Lib. Arcs Perugia Perugia 08-05 15,39 Saleppico Sara 03 Atl.Capanne Pro Loco Perugia 30-05 (juniores)	<b>ALLIEVE</b> – martello 3kg 51,11 Gentili Angelica 05 Atl.ARCs CUS Perugia S.B.Tronto 04-02 46,51 Tagliaventi Martina 04 Atl. ARCS CUS Perugia Rieti 17-06
<b>CADETTE</b> – martello 3kg 46,39 Cavalaglio Anita 06 Atletica Libertas C.Castello Parma 02-10 25,78 Ricci Alissa 06 Atl. Libertas ARCS Perugia Perugia 11-04	<b>RAGAZZE</b> - martello 2 kg 50,64 Gentili Benedetta 08 Atl.Winner Foligno C.Castello 06-06 23,72 Falcinelli Marianna 08 Atl.Winner Foligno C.Castello 06-06 12,86 Desantis Angelina 08 Atl.Winner Foligno C.Castello 06-06

## CATEGORIA ASSOLUTI e ASSOLUTE

**T**erminata la parte narrativa della nostra storia, possiamo ora ad analizzare categoria per categoria, anno per anno, tutti gli atleti tesserati con società umbre con i loro rispettivi P.B. stagionali, stilando le graduatorie all time, le progressioni dei vari record regionali, i campioni regionali, e le partecipazioni ai campionati italiani; solo per quest'ultima categoria di ricerca si è voluto valorizzare l'impegno e i risultati anche degli atleti umbri tesserati con società fuori regione.

La parte seconda analizza la categoria Assoluti/e, fascia che comprende tutte le categorie Allievi - Juniores - Promesse - Seniores e anche i Masters;

quando si parla di categorie Assoluti pertanto si intende che possono partecipare alle gare relative anche tutte le categorie sopra menzionate;

quando si parla di sole categorie Seniores ci si riferisce ad atleti sopra ai 23 anni, compresi quindi anche i Masters.

Sul suolo italiano, la principale competizione a cui possono partecipare le categorie assolute, sono i Campionati Italiani Assoluti estivi ed invernali che si disputano ogni anno a livello Outdoor;

possono partecipare anche ai Campionati Europei e i Campionati del Mondo (che si disputano ad anni alterni, negli anni pari i primi e negli anni dispari i secondi) e alle Olimpiadi (che si disputano ogni 4 anni), previo conseguimento dei minimi stabiliti dalla Federazione Internazionale e successiva convocazione in Nazionale.

Altre competizioni internazionali cui possono partecipare gli atleti assoluti sono le Universiadi, i Giochi del Mediterraneo, la Coppa Europa lanci e meeting di varia importanza.

Per quanto riguarda il lancio del martello maschile, in Italia si hanno notizie del suo utilizzo in gare a livello assoluto, solo a partire dal 1920 e in Umbria a partire dal 1933.

Per gli uomini il peso dell'attrezzo fu fissato in kg 7,257 e questo è stato il peso utilizzato fino al 31-12-1980;

a partire dal 01-01-1981 si è passati ad utilizzare l'attrezzo da kg 7,260.

Secondo le regole internazionali, il peso complessivo del martello deve essere compreso tra 7,260 kg e 7,285 kg, il diametro della testa tra 11 cm e 13 cm, e la distanza tra la testa e l'impugnatura tra 117,5 cm e 121,5 cm.

Il martello femminile è stata l'ultima specialità di lancio a essere inclusa nel programma femminile.

La IAAF lo inserì ufficialmente nelle competizioni all'inizio del 1995 seguendo naturalmente il principio di adottare un attrezzo più leggero rispetto a quello maschile, ovvero 4 kg anziché 7,260 kg.

Il peso complessivo del martello deve essere compreso tra 4 kg e 4,025 kg, il diametro della testa tra 9,5 cm e 11 cm, e la distanza tra la testa e l'impugnatura tra 116 cm e 119,5 cm.

In Umbria come in quasi tutte le regioni italiane, si hanno notizie di martelliste in attività a partire dall'anno 1992.



# GRADUATORIE REGIONALI ANNUALI CATEGORIA ASSOLUTI

martello 7,260kg

Le uniche graduatorie in possesso del Comitato Regionale Umbro sono proprio le graduatorie della categoria assoluti, redatte a suo tempo da Gianmario Prosperi, del quale confermo tutti i meriti nell'averle redatte;

si tratta di liste relative ad un periodo di 57 annate che va dal 1951 al 2007 che comprendono gli elenchi di tutti gli atleti che hanno lanciato l'attrezzo da 7,260kg utilizzato dalla categoria assoluti, quindi si trovano notizie anche delle promesse, di alcuni juniores e di qualche allievo;

dopo averle esaminate e riverificate tutte ne ho modificate ed integrate 12 (1952-1954-1955-1956-1970-1990-1999-2003-2004-2005-2006-2007);

a queste ne ho aggiunte 17 (1933-1937-1948 e dal 2008 al 2021) così da avere informazioni che coprono un arco temporale pari a 74 stagioni agonistiche.

1933				1937			
.....	Mario Priorelli Marrettelli detto "Sancio"	Perugia	.....	20,32	Mancini Carlo	Libertas Foligno	Foligno 26-08
				.....	Ficai	Libertas Foligno	Foligno 26-08
				.....	Archilei Aldo	Libertas Foligno	Foligno 26-08
				.....	Mario Priorelli Marrettelli detto "Sancio"		Perugia ....-09
1948				1951			
24,32	Pazzaglia Luigi	S.S. Fortebraccio Perugia	Roma 29/30-05	31,10	Pazzaglia Luigi	S.S. Fortebraccio Perugia	20-05
				29,51	Luccioli Cesare 33	S.S. Fortebraccio Perugia	14-10
				24,20	Lenzi Renato	S.S. Fortebraccio Perugia	21-04
				22,01	Martini Sandro	Libertas Perugia	20-05
				16,81	Lepri Mario	Dopo Lavoro Ferrovieri Foligno	15-09
1952				1953			
36,40	Paternò	U.S. Lavoratori Terni		43,77	Luccioli Cesare 33	Cus Perugia	Roma 18-10
35,26	Luccioli Cesare 33	Cus Perugia	26-04	34,59	Luzzietti Pietro	S.S. Fortebraccio Perugia	Perugia 09-09
34,57	Salinetti	U.S. Lavoratori Terni		33,05	Pazzaglia Luigi	S.S. Fortebraccio Perugia	Perugia 19-04
33,73	Pezzoli	U.S. Lavoratori Terni		28,70	Rossi Giuseppe	Libertas Gubbio	Perugia 19-04
27,80	Pazzaglia Luigi	S.S. Fortebraccio Perugia	26-04	23,61	Martini Alessandro	Cus Perugia	Perugia 12-09
25,74	Rossi Giuseppe	Libertas Gubbio	13-09	23,14	Maggi Edo	S.S. Fortebraccio Perugia	Perugia 24-05
24,61	Luzzietti Pietro	S.S. Fortebraccio Perugia	10-05	23,13	Cappelletti Claudio	Cus Perugia	Perugia 04-10
19,63	Filipetti Alfonso	Libertas Gubbio	13-09	21,46	Grassi Elio	GGA Grifo Perugia	Perugia 12-09
18,61	Posi Mario	Libertas Gubbio	10-05	20,62	De Grandis Enrico	Cus Perugia	Perugia 19-04
18,59	Rossi Franco	Libertas Gubbio	10-05	19,27	Moretti Bruno	Csi Olimpia Perugia	Perugia 12-09
1954				1955			
49,09	Luccioli Cesare 33	Cus Perugia	Perugia 06-11	47,44	Laliscia Corrado 33	U.S. Lavoratori Terni	
45,96	Laliscia Corrado 33	U.S. Lavoratori Terni		45,48	Luccioli Cesare 33	Cus Perugia	Perugia 25-09
39,58	Luzzietti Pietro	Cus Perugia	Perugia 09-04	39,56	Luzzietti Pietro	Cus Perugia	Perugia
39,21	Paternò	U.S. Lavoratori Terni		39,29	Rossi Giuseppe	Fortebraccio Perugia	Perugia
38,51	Salinetti	U.S. Lavoratori Terni		32,97	Maggi Edo	Fortebraccio Perugia	Perugia 21-05
38,42	Sabbatini Bruno	C.S.Libertas Foligno	Perugia 22-05	32,80	Serafini Paolo	Fortebraccio Perugia	Perugia 10-07
34,06	Rossi Giuseppe	Libertas Gubbio	Perugia 08-05	27,09	Lepri Mario	Csi Libertas Foligno	Perugia 21-05
30,63	Maggi Edo	Fortebraccio Perugia	Perugia 30-10	26,63	Cardellini Carlo 37	Csi Olimpia Perugia	Perugia 21-05
28,92	Terzarede Antonio	Fortebraccio Perugia	Perugia 05-06	25,57	Marchetti Gianfranco	Csi Olimpia Perugia	Perugia 19-06
26,19	Moretti Bruno	Csi Olimpia Perugia	Perugia 05-06	24,05	Cappelletti Claudio	Cus Perugia	Perugia 23-04
24,80	Iacucci Lucio	Fortebraccio Perugia	Perugia 05-06	23,40	Ceci Giovanni	Libertas Foligno	Perugia 21-05
24,64	Biagioni Ermanno	GGA Grifo Perugia	Perugia 22-05				
22,24	Cappelletti Claudio	Cus Perugia	Perugia 08-05				
1956				1957			
49,74	Laliscia Corrado 33	U.S. Lavoratori Terni		51,75	Laliscia Corrado 33	U.S. Lavoratori Terni	Piacenza 30-05
39,66	Rossi Giuseppe	Fortebraccio Perugia	Perugia 13-10	40,25	Rossi Giuseppe 27	Fortebraccio Perugia	Terni 22-09
38,41	Luzzietti Pietro	Cus Perugia	Rimini 05-05	38,13	Casadei William 38	U.S. Lavoratori Terni	Terni 22-09
37,40	Salinetti	U.S. Lavoratori Terni		34,48	Maggi Edo 32	Fortebraccio Perugia	Terni 22-09
35,00	Marchetti Gianfranco	Csi Olimpia Perugia	Perugia 17-06	33,84	Jacucci Ostini Lucio 41	Fortebraccio Perugia	Perugia 23-06
32,45	Ceci Giovanni	Fortebraccio Perugia	Perugia 17-06	30,16	Gentileschi Sergio 38	Libertas Terni	Terni 13-10
24,85	Cardellini Carlo 37	Csi Olimpia Perugia	Perugia 19-05	28,81	Cardellini Carlo 37	Csi Olimpia Perugia	Perugia 18-05
23,32	Moretti Bruno	Csi Olimpia Perugia	Perugia 13-10	28,56	Moretti Bruno 36	Csi Olimpia Perugia	Spoletto 23-06
22,28	Bianconi Paolo	Csi Olimpia Perugia	Perugia 13-10	25,83	Scattoni Mauro 38	U.S. Orvietana	Perugia 18-05

21,65 Trenti Giorgio 37	Fortebraccio Perugia	Perugia 13-10	25,12 Trenti Giorgio 37	Fortebraccio Perugia	Terni 22-09
1958			1959		
49,97 Laliscia Corrado 33	U.S. Lavoratori Terni	Terni 28-09	51,38 Laliscia Corrado 33	U.S. Lavoratori Terni	Terni 11-10
41,59 Rossi Giuseppe 27	Fortebraccio Perugia	Perugia 24-04	37,77 Rossi Giuseppe 27	Csi Gubbio	Perugia 26-04
36,01 Ceci Giovanni 34	Atletica Foligno	Perugia 13-07	37,04 Jacucci Ostini Lucio 41	Fortebraccio Perugia	Perugia 21-06
35,10 Jacucci Ostini Lucio 41	Fortebraccio Perugia	Perugia 07-09	36,65 Marchetti Gianfranco 35	Csi Olimpia Perugia	Perugia 25-10
33,62 Marchetti Gianfranco 35	Csi Olimpia Perugia	Perugia 26-10	34,13 Carusi Giocondo 38	US Orvietana	Perugia 25-10
33,03 Casadei William 38	Lavoratori Terni	Terni 01-05	32,82 Moretti Bruno 36	Csi Olimpia Perugia	Perugia 21-06
30,12 Moretti Bruno 36	Csi Olimpia Perugia	Perugia 13-07	32,71 Gentileschi Sergio 38	Libertas Terni	Terni 17-05
28,27 Noce Carlo 39	Csi Olimpia Perugia	Perugia 26-10	32,05 Mancinelli Gianni 38	Lavoratori Terni	Terni 11-10
27,99 Gentileschi Sergio 38	Libertas Terni	Terni 28-09	31,72 Trenti Giorgio 37	Fortebraccio Perugia	Perugia 25-10
26,70 Maggi Edo 32	Fortebraccio Perugia	Terni 28-09	30,28 Maggi Edo 32	Fortebraccio Perugia	Perugia 21-06
1960			1961		
47,25 Laliscia Corrado 33	Libertas Terni	Terni 22-05	51,03 Laliscia Corrado 33	Libertas Terni	Terni 14-04
41,71 Marchetti Gianfranco 35	Csi Olimpia Perugia	Perugia 04-11	43,86 Gentileschi Sergio 38	Libertas Terni	Terni 17-09
39,84 Ficola Paolo 40	Fortebraccio Perugia	Terni 23-10	42,92 Marchetti Gianfranco 35	Csi Olimpia Perugia	Perugia 25-04
39,80 Trenti Giorgio 37	Fortebraccio Perugia	Perugia 04-11	38,95 Ficola Paolo 40	Cus Perugia	Perugia 08-10
39,42 Gentileschi Sergio 38	Libertas Terni	Terni 23-10	36,28 Luccioli Lucio 41	Cus Perugia	Perugia 25-04
34,80 Carusi Giocondo 38	US Orvietana	Terni 22-05	35,53 Carusi Giocondo 38	US Orvietana	Terni 21-05
32,48 Moretti Bruno 36	Csi Olimpia Perugia	Perugia 05-06	34,83 Moretti Bruno 36	Csi Olimpia Perugia	Perugia 15-10
32,32 Maggi Edo 32	Fortebraccio Perugia	Perugia 23-10	32,06 Pula Franco 38	Csi Olimpia Perugia	Perugia 08-10
30,11 Gammaitoni Giorgio 40	Cus Perugia	Perugia 04-11	31,80 Maggi Edo 32	Polisportiva Spoleto	Perugia 25-04
30,02 De Angelis Pietro 42	Csi Olimpia Perugia	Perugia 04-11	24,78 Gammaitoni Giorgio 40	Cus Perugia	Perugia 09-04
1962			1963		
44,17 Marchetti Gianfranco 35	Olimpia Perugia	Perugia 10-06	39,79 Marchetti Gianfranco 35	Olimpia Perugia	Perugia 19-05
38,84 Gentileschi Sergio 38	Libertas Terni	Perugia 20-05	36,06 Ficola Paolo 40	Cus Perugia	Perugia 19-05
36,33 Moretti Bruno 36	Olimpia Perugia	Perugia 08-04	35,35 Luccioli Lucio 41	Cus Perugia	Perugia 25-04
36,11 Luccioli Lucio 41	Cus Perugia	Perugia 08-04	32,43 Carusi Giocondo 38	US Orvietana	Perugia 19-05
35,21 Carusi Giocondo 38	US Orvietana	Perugia 20-05	32,76 Moretti Bruno 36	Olimpia Perugia	Perugia 22-09
33,62 Maggi Edo 32	Cus Perugia	Perugia 10-06	27,83 Pula Franco 38	Olimpia Perugia	Perugia 25-04
32,62 Pula Franco 38	Olimpia Perugia	Perugia 10-06	23,90 Merli Roberto 44	CDA Società Terni	Terni 13-10
22,31 Salucci Roberto 39	Olimpia Perugia	Perugia 10-06	22,73 Turrini Sergio 46	CDA Società Terni	Terni 13-10
21,04 Carozzi Claudio 44	Olimpia Perugia	Perugia 10-06	21,49 De Angelis Piero 45	Cus Perugia	Perugia 19-05
19,68 Scodellaro Mario 41	Convitto Nazionale Assisi	Perugia 20-05	20,50 Giovannoni Antonio 44	Cus Perugia	Terni 15-06
1964			1965		
36,42 Marchetti Gianfranco 35	Olimpia Perugia	Perugia 21-06	59,03 Bernardini Walter 44	CDA Soc. Terni	Roma 31-10
35,10 Luccioli Lucio 41	Cus Perugia	Perugia 26-04	40,02 Turrini Sergio 46	CDA Soc. Terni	Terni 29-06
34,88 Moretti Bruno 36	Olimpia Perugia	Perugia 21-06	29,48 Argenti Franco 47	CDA Soc. Terni	Terni 29-06
33,97 Maggi Edo 32	Fortebraccio Perugia	Perugia 21-06	28,64 Pula Franco 38	Olimpia Perugia	Perugia 27-05
31,80 Carusi Giocondo 38	US Orvietana	Terni 06-06	28,56 Guaraldi Umberto 40	CDA Soc. Terni	Terni 17-10
31,58 Turrini Sergio 46	CDA Soc. Terni	Perugia 11-10	22,21 Antonietti Gianni 37	Fortebraccio Perugia	Terni 17-10
29,34 Pula Franco 38	Olimpia Perugia	Perugia 27-09	20,12 Cerasoli G.Piero 47	CDA Soc. Terni	Terni 29-06
22,47 Argenti Franco 47	CDA Soc. Terni	Perugia 11-10			
22,19 Zucchetti Claudio 47	Cus Perugia	Perugia 27-09			
19,86 Biotti Sergio 47	Fortebraccio Perugia	Perugia 11-10			
1966			1967		
44,71 Beffa Alberto 33	Fortebraccio Perugia	Perugia 03-09	47,54 Turrini Sergio 46	CDA Soc. Terni	Terni 25-06
44,48 Turrini Sergio 46	CDA Soc. Terni	Terni 05-06	41,36 Beffa C. Alberto 33	Fortebr.-Olimpia Pg	Perugia 28-05
36,20 Argenti Franco 47	CDA Soc. Terni	Perugia 23-10	37,77 Argenti Franco 47	CDA Soc. Terni	Terni 16-04
35,30 Maggi Edo 32	Fortebraccio Perugia	Perugia 03-09	36,88 Petrelli Franco 48	CDA Soc. Terni	Terni 01-10
32,79 Luccioli Lucio 41	Cus Perugia	Perugia 01-10	33,86 Itria Sergio 49	CDA Soc. Terni	Terni 01-10
28,71 Cerasoli G.Piero 47	CDA Soc. Terni	Terni 05-06	33,73 Marchetti G.Franco 35	Fortebr.-Olimpia Pg	Perugia 28-05
26,99 Giovannoni Antonio 44	Cus Perugia	Perugia 01-10	30,40 Cerasoli G.Piero 47	CDA Soc. Terni	Terni 10-06
26,45 Petrelli Franco 48	CDA Soc. Terni	Terni 11-06	27,43 Pula Franco 38	Fortebr.-Olimpia Pg	Perugia 16-04
24,45 Piccioni Giulio 47	CDA Soc. Terni	Terni 05-06	25,14 Scafuri Mario 49	CDA Soc. Terni	Terni 21-05
17,64 Moroni Sergio 40	Cus Perugia	Perugia 03-09	22,15 Dotti Marino 40	CDA Soc. Terni	Terni 10-06
1968			1969		
41,00 Cerasoli G.Paolo 50	CDA Soc. Terni	Terni 01-06	48,70 Turrini Sergio 46	Cus Perugia	Perugia 22-06
39,94 Beffa C. Alberto 33	Forteb.-Olimpia Pg	Perugia 26-05	41,10 Cerasoli G.Paolo 50	Cus Perugia	Perugia 22-06
35,12 Argenti Franco 47	CDA Soc. Terni	Perugia 20-10	40,72 Argenti Franco 47	Cus Perugia	Perugia 22-06
34,00 Di Giampietro S. 50	CDA Soc. Terni	Perugia 20-10	40,48 Di Giampietro S. 50	Cus Perugia	Terni 12-10
28,64 Renzi Flavio 50	CDA Soc. Terni	Perugia 20-10	35,94 Ciurletti C. 51	Endas Terni	Assisi 20-09
24,40 Parigi R. 50	Cus Perugia	Terni 09-06	34,00 Marchetti G. Franco 35	Forteb.-Olimpia Pg	Perugia 20-04
21,72 Minciaroni M. 50	Cus Perugia	Perugia 24-08	32,48 Parigi Adelmo 50	Cus Perugia	Perugia 20-04

19,80 Giovannoni Antonio 44 18,00 Tomassini M. 49	Cus Perugia Cus Perugia	Perugia 24-08 Perugia 24-08	32,26 Cerasoli G.Piero 47 30,68 Renzi Flavio 50 22,40 Merli M. 49	Cus Perugia Cus Perugia Cus Perugia	Pisa 15-06 Terni 18-10 Perugia 30-03
56,42 Villani Maurizio 50 51,50 Cuppini Danilo 52 45,90 Di Giampietro S. 50 38,22 Cerasoli G.Paolo 50 34,52 Ciurletti Cesare 51	1970 Cus Perugia Cus Perugia Cus Perugia Cus Perugia Endas Terni	Roma 01-05 Formia 24-10 Terni 19-04 Terni 20-09 Terni 20-09	57,48 Cuppini Danilo 52 30,04 Cerasoli G.Piero 47	1971 Cus Pg-Aletica Umbria Cus Pg-Aletica Umbria	Roma 17-10 Terni 30-05
59,88 Cuppini Danilo 52 57,58 De Piccoli Moreno 54 24,42 Rossetti Aldo 23,14 Rinaldi Vincenzo 22,10 Bonifazi Marcello	1972 Cus Perugia Cus Perugia Endas Terni Endas Terni Endas Terni	Perugia 03-09 Thonon 29-07 Terni 10-09 Terni 10-09 Perugia 27-05	nessuno	1973	
26,60 Cocchi S. 56	1974 USA Terni	Terni 22-05	45,16 Camilluzzi Giuseppe 55	1975 Aru Terni	Terni 03-05
40,38 Camilluzzi Giuseppe 55 26,20 Tarini Paolo 58 22,70 Merli G.Franco 56	1976 Aru Terni Cus Perugia Polisportiva Gubbio	Terni 09-05 Spoleto 24-04 Gubbio 29-05	40,32 Camilluzzi Giuseppe 55	1977 Edilcemento Gubbio	Terni 28-05
35,02 Rossi Giuseppe 35 24,48 Manzelli Fausto 61 22,62 Tarini Paolo 58 21,80 Ragni Francesco 60 20,66 Di Cicco P. Lorianò 61	1978 Edilcemento Gubbio Aru Virtus Spoleto Cus Perugia Aru Virtus Spoleto Aru Virtus Spoleto	Gubbio 27-05 Gubbio 27-05 Gubbio 27-05 Gubbio 27-05 Gubbio 27-05	43,44 Camilluzzi Giuseppe 55 31,56 Di Cicco P. Lorianò 61 27,40 Angeli Pierluigi 60 26,40 Filetti Francesco 61 24,60 Cretoni Giampaolo 60 14,46 Scocciolini Francesco 62 11,14 Cozzali Sandro 61	1979 Aru Pascià Terni Aru Virtus Spoleto Aru Virtus Spoleto Aru Virtus Spoleto Aru Virtus Spoleto Cus Perugia Cus Perugia	Terni 12-05 Terni 19-05 Terni 03-06 Terni 12-05 Macerata 13-10 Terni 26-05 Terni 12-05
46,80 Camilluzzi Giuseppe 55 26,40 Di Cicco Pucci Lorianò 61	1980 Cus Perugia Aru Virtus Spoleto	Terni 03-05 Terni 03-05	46,84 Camilluzzi Giuseppe 55 24,84 Palmieri Marco 61 23,30 Mattel Riccardo 63	1981 Cus Perugia Aru Virtus Spoleto Cus Perugia	06-06 18-07 17-10
50,84 Cuppini Danilo 52 22,92 Pannaccio Luca 63 21,84 Gialletti Gianni 64 21,04 Broccatelli Marco 64 16,04 Molini Mario 61	1982 Cus Perugia Aru Virtus Spoleto Cus Perugia Cus Perugia Uisp Universo Perugia	30-04 11-09 11-09 12-06 03-09	45,70 De Luca Corrado 65 42,20 Cerasoli G.Paolo 50 29,20 Pannaccio Luca 63 25,40 Molini Mario 61	1983 Cus Perugia Cus Perugia Aru Virtus Spoleto Uisp Universo Perugia	Bologna 25-06 Perugia 07-05 Perugia 07-05 Perugia 26-06
51,18 De Luca Corrado 65 38,36 Paffarini Fabrizio 66 30,32 Pannaccio Luca 63	1984 Cus Perugia Cus Perugia Aru Virtus Spoleto	Terni 02-06 Perugia 12-05 Perugia 12-05	50,56 De Luca Corrado 65 44,96 Grigi Mauro 67 41,54 Falchetti Vittorio 67 30,80 Venturi Sandro 64 30,00 Venturi Stefano 66	1985 Cus Perugia Uisp Universo Perugia Cus Perugia Aru Virtus Spoleto Aru Virtus Spoleto	Terni 11-05 Perugia 01-06 Perugia 01-06 Perugia 04-05 Terni 05-10
49,50 Camilluzzi Giuseppe 55 44,42 Grigi Mauro 67 30,32 Spaterna Raniero 65	1986 Cus Perugia Uisp Universo Perugia Cus Perugia	Perugia 18-05 Perugia 18-05 Perugia 18-05	46,86 De Luca Corrado 65 41,50 Grigi Mauro 67 35,52 Pannaccio Luca 63 30,60 Paffarini Fabrizio 66 29,92 Curti Alessandro 69 23,36 Bacci Gino 69	1987 Cus Perugia Uisp Universo Perugia Aru Virtus Spoleto Asalb Bastia Ellesse Runner Perugia Aru Virtus Spoleto	10-05 05-04 03-10 10-05 05-04 17-09
36,48 Pannaccio Luca 63 33,68 Paffarini Fabrizio 66 26,26 Bacci Gino 69 25,52 Lazzari Claudio 53	1988 Aru Virtus Spoleto Asalb Bastia Aru Virtus Spoleto Cus Perugia	Spoleto 07-05 Spoleto 07-05 Spoleto 19-06 Terni 29-05	53,94 Santella Massimiliano 65 36,86 Paffarini Fabrizio 66 34,78 Pannaccio Luca 63 21,12 Giovagnoni Emiliano 71	1989 Cus Perugia Asalb Bastia Aru Virtus Spoleto Cus Perugia	Spoleto 13-05 Spoleto 13-05 Macerata 24-09 Perugia 08-04
57,14 Montagnoli Paolo 66 47,26 De Luca Corrado 65 35,32 Grigi Mauro 67 34,46 Pannaccio Luca 63	1990 Cus Perugia Cus Perugia Csain Perugia Aru Virtus Spoleto	Padova 19/20-05 Spoleto 17-06 Foligno 30-06 Spoleto 15-09	47,56 Cappelli Gian 73 44,48 De Luca Corrado 65 36,00 Pannaccio Luca 63 34,72 Grigi Mauro 67	1991 Cus Perugia Cus Perugia Aru Virtus Spoleto Csain Perugia	Spoleto 15-09 Foligno 26-05 Macerata 05-10 Foligno 26-05



32,18 Antonelli Tiziano 72 29,80 Bacci Gino 69 21,52 Silvi Luca 72 17,84 Mattoni Maurizio 71	Cus Perugia Aru Virtus Spoleto Cus Perugia Cus Perugia	Spoletto 15-09 Macerata 13-05 Spoletto 15-09 Spoletto 29-04	32,48 Antonelli Tiziano 72 31,36 Giangiacomo Stefano 73 21,50 Tacchilei Michele 70 21,46 Zampognini Paolo 79	Cus Perugia Nuova Atl. Umbra Atletica Foligno Atletica Foligno	Terni 02-10 Terni 02-10 Foligno 26-05 Foligno 26-05
53,36 Pecorari Andrea 74 40,94 Giangiacomo Stefano 73 34,66 Cappelli Gian 73 33,66 Grigi Mauro 67 21,64 Capucini Michele 73	1992 Cus Perugia Nuova Atl. Umbra Cus Perugia Csain Perugia Atletica Foligno	Spoletto 27-09 Spoletto 27-09 Perugia 09-05 Terni 03-05 Spoletto 23-05	54,58 Pecorari Andrea 74 48,54 Giangiacomo Stefano 73 33,14 Frattesi Francesco 75 25,90 Ferracchiato Massimo 72 23,58 Riccioni Fabio 72 18,52 De Santo Orlando 68	1993 Cus Perugia Cus Perugia Nuova Atl. Umbra Atl. Foligno Atl. Elca Narni Atl. Elca Narni	Terni 27-02 Perugia 26-06 Terni 27-02 Macerata 23-05 Rieti 29-09 Macerata 23-05
52,24 Pecorari Andrea 74 38,74 Frattesi Francesco 75 36,52 Bartolucci Massimo 76 35,38 Pannaccio Luca 63 34,70 Riccioni Fabio 72	1994 Cus Perugia Nuova Atl. Umbra Cus Perugia CaRiFo Foligno Atl. Elca Narni	Spoletto 20-05 Spoletto 07-05 Foligno 17-09 Macerata 08-10 Spoletto 07-05	51,10 Pecorari Andrea 74 49,52 Giangiacomo Stefano 73 36,22 Giubilei Andrea 67 31,66 Bartolucci Massimo 76 31,64 Riccioni Fabio 72	1995 Cus Perugia CaRiFo Foligno Atl. Carbon Narni Cus Perugia Atl. Carbon Narni	Spoletto 20-05 Spoletto 20-05 Spoletto 06-05 Perugia 16-09 Terni 19-02
49,34 Giangiacomo Stefano 73 46,92 Pecorari Andrea 74 35,80 Pannaccio Luca 63 33,70 Antonelli Tiziano 72	1996 Atletica Foligno Cus Perugia Atletica Foligno Performance Narni	Spoletto 14-09 Spoletto 12-05 Macerata 12-10 Spoletto 12-05	50,20 Pennetta Paolo 75 50,12 Proietti Michele 79 39,64 Giangiacomo Stefano 73 21,34 Faina Andrea 73 18,14 Cintioi Carlo 78	1997 Cus Perugia Atletica Terni Atletica Foligno Cus Perugia Atletica Foligno	Terni 16-02 Spoletto 22-05 Spoletto 11-05 Perugia 29-06 Spoletto 11-05
51,40 Proietti Michele 79 50,15 Pennetta Paolo 75 27,81 Riccioni Fabio 72 21,22 Marconi Fabio 73 15,48 Montagnoli Andrea 80	1998 Atletica Terni Cus Perugia Cus Perugia Athlon Asi Bastia Arcs Strozaccapponi	Perugia 25-04 Terni 01-02 Terni 04-04 Recanati 23-05 Spoletto 12-09	53,21 Votoni Vito 82 49,03 Proietti Michele 79 32,31 Migliorati Fabio 80 24,65 Beddoni Andrea 74 21,24 Faina Andrea 73 8,54 Burzicchi Lorenzo 81	1999 Aru Terni Fiat Paoli Cus Perugia Athlon Asi Bastia 2S Sport Spoleto Cus Perugia Libertas C.Castello	Terni 04-09 Terni 21-02 Foligno 22-06 Spoletto 05-06 Reggio E. 27-06 Recanati 23-05
26,83 Porti Leonardo 82 24,48 Bacci Gino 69 24,17 Vitali Alessandro 82 21,75 Migliorati Fabio 80 20,19 Branchelente Gabriele 74	2000 Cus Perugia 2S Sport Spoleto Aru Autoplus Terni Athlon Asi Bastia Lib. C.Castello	Fermo 17-09 Perugia 04-06 Terni 08-04 Macerata 25-06 Perugia 04-06	27,90 Marchi Emilio 64 27,56 Porti Leonardo 82 19,72 Orlandi Luca 83	2001 Athlon Carfagna Bastia Cus Perugia Libertas C.Castello	Perugia 02-06 Ancona 07-10 Macerata 20-05
32,96 Migliorati Fabio 80 28,16 Orlandi Luca 83 27,00 Porti Leonardo 82	2002 Athlon Carfagna Libertas C.Castello Cus Perugia	Perugia 18-05 Perugia 10-02 Perugia 18-05	47,48 Serrani Lucio 61 34,24 Pannaccio Luca 64 32,96 Migliorati Fabio 80	2003 Atletica Avis Perugia Asal Foligno Athlon Bastia	Perugia 17-05 Perugia 17-05
60,44 De Santis Francesco 68 46,93 Serrani Lucio 61	2004 G.S. Amleto Monti Terni Atletica Avis Perugia		59,00 De Santis Francesco 68 46,62 Giulianelli Gilberto 68 35,87 Pannaccio Luca 64 27,40 Marchi Emilio 64	2005 G.S.A.Monti Terni Cus Perugia Asal Foligno Athlon Bastia	Comacchio 05-06 Terni 02-06 Fabriano 29-05 Fabriano 29-05
58,67 De Santis Francesco 68 44,19 Serrani Lucio 61 42,42 Giulianelli Gilberto 68 28,78 Ciancaleoni Alessan. 80 25,16 Piselli Alberto 80 25,06 Berretta Luca 79 15,50 Broccolo Daniele 84	2006 G.S. Amleto Monti G.S.A. Monti Terni Cus Perugia Athlon Bastia Athlon Bastia Athlon Bastia Asal Foligno	Terni S.B. Tronto 20-05 Macerata 21-05 Macerata 21-05 Spoletto 12-02 Macerata 21-05 Macerata 21-05	59,08 De Santis Francesco 68 49,00 Serrani Lucio 61 40,18 Tanzi Paolo 88 34,38 Piselli Alberto 80 32,14 Ciancaleoni Alessandro 80 27,72 Nicolini Stefano 88	2007 G.S. Amleto Monti G.S.A. Monti Terni Atletica Libertas Orvieto Athlon Bastia Athlon Bastia Atl.Proloco Capanne	Terni 03-06 Riccione 06-09 Macerata 20-05 Fano 22-07 Fano 22-07 Macerata 20-05
57,78 De Santis Francesco 68 45,28 Tanzi Paolo 88 41,84 Serrani Lucio 61 40,24 Pauselli Simone 90 39,93 Piselli Alberto 80 35,20 Ciancaleoni Alessan. 80 29,30 Costanzi Alessio 91 25,48 Nicolini Stefano 88 17,00 Marchesi Gabriele 90	2008 G.S. Amleto Monti Terni Atletica Libertas Orvieto G.S.A. Monti Terni Atl. Libertas Orvieto Athlon Bastia Athlon Bastia Atl. Proloco Capanne Atl. Proloco Capanne Asal Foligno	Terni Terni 01-05 C.Castello 16-02 S.B.Tronto 24-05 Saronno 28-09 Macerata 18-05 B. Umbra 06-04 Fabriano 06-07 Fabriano 06-07 Fabriano 06-07	54,47 De Santis Francesco 68 44,80 Serrani Lucio 61 44,60 Pauselli Simone 90 41,60 Tanzi Paolo 88 39,84 Piselli Alberto 80 38,41 Papi Federico Mattia 92 36,50 Ciancaleoni Alessandro 80 23,32 Nicolini Stefano 88 19,87 Tangocci Stefano 90	2009 G.S. A.Monti Terni G.S.A. Monti Terni Atl. Lib. Orvieto Atl. Lib. Orvieto Athlon Bastia Atl. P. Capanne At. Bastia Atl. Prol. Capanne Atl. Pro. Capanne	Terni 13-06 Terni 12-06 Comacchio 27-09 C.Castello 07-02 Bastia Umbra 31-05 Fabriano 05-07 Fabriano 17-05 Fabriano 17-05 Ostia Lido 19-09

2010			2011		
57,13 De Santis Francesco 68	G.S. Amleto Monti	Viterbo 19-06	54,43 De Santis Francesco 68	G.S. A.Monti	Montecassiano 07-05
44,41 Serrani Lucio 61	G.S.A. Monti Terni	Terni 02-06	54,61 Ranieri P.Giuseppe 90	Atl. Lib. Orvieto	Macerata 15-05
40,60 Pauselli Simone 90	Aletica Libertas Orvieto	Fabriano 16-05	40,66 Pauselli Simone 90	Atl. Lib. Orvieto	Colle Valdelsa 25-09
38,21 Ciancaleoni Alessandro 80	Athlon Bastia	13-06	40,05 Piselli Alberto 80	Athlon Bastia	Bastia Umbra 05-02
38,17 Papi Federico Mattia 92	Atl. Proloco Capanne	Fabriano 16-05	36,85 Ciancaleoni Alessandro 80	Athlon Bastia	Orvieto 10-07
37,98 Piselli Alberto 80	Athlon Bastia	Fabriano 16-05	35,66 Papi Federico Mattia 92	Atl. Pro. Capanne	Orvieto 10-07
33,65 Tanzi Paolo 88	Aletica Libertas Orvieto	Orvieto 26-09	34,31 Mortini Andrea 90	Atl. Proloco Capanne	Fano 09-10
24,67 Neri Stefano 94	Atl. Proloco Capanne	Asc. Piceno 31-07	31,67 Neri Stefano 94	Atl. Proloco Capanne	Macerata 15-05
2012			2013		
55,10 De Santis Francesco 68	G.S. A.Monti	Montecassiano 08-07	55,37 Casavecchia Mirko 92	Atl. Libertas Orvieto	Orvieto 19-07
54,41 Casavecchia Mirko 92	At. Lib. Orvieto	Misano Adriatico 16-06	55,10 De Santis Francesco 68	G.S. A. Monti	Montecassiano 16-06
36,83 Togni Lorenzo 96	Atl. Proloco Capanne	Orvieto 20-05	42,97 Togni Lorenzo 96	Atl. Proloco Capanne	Orvieto 12-05
36,68 Mencarelli Michele 96	Atl. P. Capanne	Orvieto 20-05	20,70 Marchesi Gabriele 90	2S Aletica Spoleto	B. Umbra 20-01
34,02 Papi Federico Mattia 92	2S Aletica Spoleto	Orvieto 27-05			
2014			2015		
57,35 Casavecchia Mirko 92	Atl. Lib. Orvieto	Rovereto 19-07	59,94 Casavecchia Mirko 92	Atl. Lib Orvieto	Rieti 25-04
54,01 De Santis Francesco 68	Athlon Bastia	B.Umbra 08-02	54,36 Mencarelli Michele 96	Athlon Bastia	Orvieto 28-06
49,85 Mencarelli Michele 96	Athlon Bastia	Orvieto 11-05	53,53 De Santis Francesco 68	Athlon Bastia	Cassino 04-07
46,86 Togni Lorenzo 96	Atl. Proloco Capanne	Orvieto 29-06	47,21 Togni Lorenzo 96	Atl. Proloco Capanne	B.Umbra 07-06
2016			2017		
62,52 Casavecchia Mirko 92	Atl. Lib. Orvieto	Tarquinia 07-04	56,55 Mencarelli Michele 96	Athlon Bastia	Firenze 09-06
57,42 Mencarelli Michele 96	Athlon Bastia	Orvieto 08-05	55,60 Casavecchia Mirko 92	Atl. Lib. Orvieto	Orvieto 25-06
47,73 De Santis Francesco 68	Athlon Bastia	L'Aquila 18-09	47,64 De Santis Francesco 68	At. Bastia	Montecassiano 11-06
44,70 Togni Lorenzo 96	Atl. Prol. Capanne	B.Umbra 05-06	42,30 Togni Lorenzo 96	Atl. Proloco Capanne	Orvieto 25-06
33,00 Mortini Andrea 90	Atl. Proloco Capanne	Orvieto 08-05	40,31 Carosi Michele 94	Atl. Libertas Orvieto	Orvieto 07-05
19,78 Marchesi Gabriele 90	Atl. Lib. Arcs Perugia	Orvieto 08-05	37,46 Costanzi Alessio 91	Atl. Proloco Capanne	Orvieto 07-05
2018			2019		
59,58 Mencarelli Michele 96	Athlon Bastia	Isernia 19-05	61,84 Baldoni Mario 87	Aletica Libertas Orvieto	Orvieto 12-05
53,52 Casavecchia Mirko 92	Atl. Libertas Orvieto	Tivoli 24-06	60,59 Mencarelli Michele 96	Athlon Bastia	Lucca 23-02
44,21 Togni Lorenzo 96	Atl. Proloco Capanne	Orvieto 06-05	47,07 Mencarelli Federico 01	Athlon Bastia	Orvieto 02-06
			39,54 Togni Lorenzo 96	Aletica Proloco Capanne	Orvieto 02-06
			30,70 Peppoloni Luca 02	Aletica Winner Foligno	Orvieto 12-05
2020			2021		
62,43 Giorgis Gregorio 02	Atl. Lib. C.Castello	Padova 30-08	62,73 Giorgis Gregorio 02	Atl. Lib. C.Castello	Perugia 09-05
50,44 Mencarelli Michele 96	Athlon Bastia	Bastia Umbra 02-02	55,66 Casavecchia Mirko 92	Atl. Libertas Orvieto	Orvieto 19-06
45,38 Casavecchia Mirko 92	Atl. Libertas Orvieto	Narni 01-08	45,78 Mencarelli Federico 01	Athlon Bastia Bastia	Orvieto 19-06
42,62 Togni Lorenzo 96	ASD Lanciatori Terni	Narni 06-09	43,95 Mencarelli Michele 96	Athlon Bastia	C.Castello 06-06
			42,78 Togni Lorenzo 96	ASD Lanciatori Terni	Narni 04-09
			29,45 Mortini Andrea 90	Aletica Capanne Proloco	Orvieto 19-06

# CLASSIFICA ALL TIME ASSOLUTI

*martello 7,260 kg*

1.	62.73	Giorgis Gregorio 02	Atl. Libertas C.Castello	Perugia 09-05-2021
2.	62.52	Casavecchia Mirko 92	Atl. Libertas Orvieto	Tarquinia 07-04-2016
3.	61.84	Baldoni Mario 87	Atl. Libertas Orvieto	Orvieto 12-05-2019
4.	60.59	Mencarelli Michele 96	Athlon Bastia	Lucca 23-02-2019
5.	60,44	De Santis Francesco 68	Gruppo Sportivo Amleto Monti	Terni 2004
6.	59,88	Cuppini Danilo 52	Cus Perugia	Perugia 03-09-1972
7.	59,03	Bernardini Walter 44	CDA Soc. Terni	Roma 31-10-1965
8.	57,58	De Piccoli Moreno 54	Cus Perugia	Thonon 29-07-1972
9.	57,14	Montagnoli Paolo 66	Cus Perugia	Padova 19-20-05
10.	56,42	Villani Maurizio 50	Cus Perugia	Roma 01-05-1970
11.	54,61	Ranieri P. Giuseppe 90	Aletica Libertas Orvieto	Macerata 15-05-2011
12.	54,58	Pecorari Andrea 74	Cus Perugia	Terni 27-02-1993
13.	53,94	Santella Massimiliano 65	Cus Perugia	Spoletto 13-05 -1989
14.	53,21	Votoni Vito 82	Aru Terni Fiat Paoli	Terni 04-09-1999
15.	51,75	Laliscia Corrado 33	U.S. Lavoratori Terni	Piacenza 30-05-1957
16.	51,40	Proietti Michele 79	Aletica Terni	Perugia 25-04-1998
17.	51,18	De Luca Corrado 65	Cus Perugia	Terni 02-06-1984
18.	50,20	Pennetta Paolo 75	Cus Perugia	Terni 16-02-1997
19.	49,52	Giangiacomo Stefano 73	CaRiFo Foligno	Spoletto 20-05-1995
20.	49,50	Camilluzzi Giuseppe 55	Cus Perugia	Perugia 18-05-1986
21.	49,09	Luccioli Cesare	Cus Perugia	Perugia 06-11-1954
22.	49,00	Serrani Lucio 61	Gruppo Sportivo Amleto Monti	Riccione 06-09-2007
23.	48,70	Turrini Sergio 46	Cus Perugia	Perugia 22-06-1969
24.	47,56	Cappelli Gian 73	Cus Perugia	Spoletto 15-09-1991
25.	47.21	Togni Lorenzo 96	Atl. Proloco Capanne	Bastia Umbra 07-06-2015
26.	47.07	Mencarelli Federico 01	Athlon Bastia	Orvieto 02-06-2019
27.	46,62	Giulianelli Gilberto 68	Cus Perugia	Terni 02-06-2005
28.	45,90	Di Giampietro S. 50	Cus Perugia	Terni 19-04-1970
29.	45,28	Tanzi Paolo	Aletica Libertas Orvieto	C.Castello 16-02-2008
30.	44,96	Grigi Mauro 67	Uisp Universo Perugia	Perugia 01-06-1985
31.	44,71	Beffa Alberto 33	Fortebraccio Perugia	Perugia 03-09-1966
32.	44,60	Pauselli Simone 90	Aletica Libertas Orvieto	Comacchio 27-09-2009
33.	44,17	Marchetti Gianfranco 35	Olimpia Perugia	Perugia 10-06-1962
34.	43,86	Gentileschi Sergio 38	Libertas Terni	Terni 17-09-1961
35.	42,20	Cerasoli G.Paolo 50	Cus Perugia	Perugia 07-05-1983
36.	41,54	Falchetti Vittorio 67	Cus Perugia	Perugia 01-06-1985
37.	41,36	Beffa C. Alberto 33	Fortebraccio Olimpia Perugia	Perugia 28-05-1967
38.	41,59	Rossi Giuseppe 27	Fortebraccio Perugia	Perugia 24-04-1958
39.	40,72	Argenti Franco 47	Cus Perugia	Perugia 22-06-1969
40.	40.31	Carosi Michele 94	Atl. Libertas Orvieto	Orvieto 07-05-2017
41.	40,05	Piselli Alberto 80	Athlon Bastia	Bastia Umbra 05-02-2011
42.	39,84	Ficola Paolo 40	Fortebraccio Perugia	Terni 23-10-1960
43.	39,80	Trenti Giorgio 37	Fortebraccio Perugia	Perugia 04-11-1960
44.	39,59	Luzzietti Pietro	Cus Perugia	Perugia 19-06-1955
45.	39,21	Paternò	Uione Sportiva Lavoratori Terni	1954
46.	38,74	Frattesi Francesco 75	Nuova Aletica Umbra	Spoletto 07-05-1994
47.	38,51	Salinetti	Uione Sportiva Lavoratori Terni	1954
48.	38.41	Papi Federico Mattia 92	Aletica Proloco Capanne	Fabriano 05-07-2009
49.	38,36	Paffarini Fabrizio 66	Cus Perugia	Perugia 12-05-1984
50.	38,21	Ciancaleoni Alessandro 80	Athlon Bastia	13-06-2010



51.	38,13	Casadei William 38	Unione Sportiva Lavoratori Terni	Terni 22-09-1957
52.	37,46	Costanzi Alessio 91	Atl. Proloco Capanne	Orvieto 07-05-2017
53.	37,04	Jacucci Ostini Lucio 41	Fortebraccio Perugia	Perugia 21-06-1959
54.	36,88	Petrelli Franco 48	CDA Società Terni	Terni 01-10-1967
55.	36,52	Bartolucci Massimo 76	Cus Perugia	Foligno 17-09-1994
56.	36,48	Pannaccio Luca 63	Aru Virtus Spoleto	Spoleto 07-05-1988
57.	36,33	Moretti Bruno 36	Olimpia Perugia	Perugia 08-04-1962
58.	36,28	Luccioli Lucio 41	Cus Perugia	Perugia 25-04-1961
59.	36,22	Giubilei Andrea 67	Aletica Carbon Narni	Spoleto 06-05-1995
60.	36,01	Ceci Giovanni 34	Aletica Foligno	Perugia 13-07-1958
61.	35,94	Ciurletti C. 51	Endas Terni	Assisi 20-09-1969
62.	35,53	Carusi Giocondo 38	Unione Sportiva Orvietana	Terni 21-05-1961
63.	35,30	Maggi Edo 32	Fortebraccio Perugia	Perugia 03-09-1966
64.	35,02	Rossi Giuseppe 35	Edilcimento Gubbio	Gubbio 27-05-1978
65.	34,70	Riccioni Fabio 72	Aletica Elca Narni	Spoleto 07-05-1994
66.	34,52	Ciurletti Cesare 51	Endas Terni	Terni 20-09-1970
67.	34,31	Mortini Andrea 90	Aletica Proloco Capanne	Fano 09-10-2011
68.	33,86	Itria Sergio 49	CDA Società Terni	Terni 01-10-1967
69.	33,73	Pezzoli	Unione Sportiva Lavoratori Terni	1952
70.	33,70	Antonelli Tiziano 72	Performance Narni	Spoleto 12-05 -1996
71.	33,05	Pazzaglia Luigi	Fortebraccio Perugia	Perugia 19-04-1953
72.	32,96	Migliorati Fabio 80	Athlon Carfagna	Perugia 18-05-2002
73.	32,80	Serafini Paolo	Fortebraccio Perugia	Perugia 10-07-1955
74.	32,62	Pula Franco 38	Olimpia Perugia	Perugia 10-06-1962
75.	32,48	Parigi Adelmo 50	Cus Perugia	Perugia 20-04-1969
76.	32,31	Migliorati Fabio 80	Athlon Asi Bastia	Foligno 22-06-1999
77.	32,05	Mancinelli Gianni 38	Unione Sportiva Lavoratori Terni	Terni 11-10-1959
78.	31,67	Neri Stefano (94)	Aletica Proloco Capanne	Macerata 15-05-2011
79.	31,58	Turrini Sergio 46	CDA Società Terni	Perugia 11-10-1964
80.	31,56	Di Cicco P. Lorianò 61	Aru Virtus Spoleto	Terni 19-05-1979
81.	30,80	Venturi Sandro 64	Aru Virtus Spoleto	Perugia 04-05-1985
82.	30,70	Peppoloni Luca 02	Aletica Winner Foligno	Orvieto 12-05-2019
83.	30,68	Renzi Flavio 50	Cus Perugia	Terni 18-10-1969
84.	30,32	Spaterna Raniero 65	Cus Perugia	Perugia 18-05-1986
85.	30,11	Gammaitoni Giorgio 40	Cus Perugia	Perugia 04-11-1960
86.	30,02	De Angelis Pietro 42	Csi Olimpia Perugia	Perugia 04-11-1960
87.	30,00	Venturi Stefano 66	Aru Virtus Spoleto	Terni 05-10 -1985
88.	29,92	Curti Alessandro 69	Ellesse RC Perugia	05-04-1987
89.	29,80	Bacci Gino 69	Aru Virtus Spoleto	Macerata 13-05-1990
90.	29,30	Costanzi Alessio 91	Aletica Proloco Capanne	Fabriano 06-07-2008
91.	28,92	Terzarede Antonio	Fortebraccio Perugia	Perugia 05-06 -1954
92.	28,81	Cardellini Carlo 37	Csi Olimpia Perugia	Perugia 18-05-1957
93.	28,56	Guaraldi Umberto 40	CDA Società Terni	Terni 17-10-1965
94.	28,27	Noce Carlo 39	Csi Olimpia Perugia	Perugia 26-10-1958
95.	28,16	Orlandi Luca 83	Libertas C.Castello	Perugia 10-02-2002
96.	27,90	Marchi Emilio 64	Athlon Carfagna Bastia	Perugia 02-06-2001
97.	27,72	Nicolini Stefano 88	Atl. Proloco Capanne	Macerata 20-05-2007
98.	27,56	Porti Leonardo 82	Cus Perugia	Ancona 07-10-2001
99.	27,40	Marchi Emilio 64	Athlon Bastia	Fabriano 29-05-2005
100.	27,40	Angeli Pierluigi 60	Aru Virtus Spoleto	Terni 03-06-1979
101.	27,09	Lepri Mario	Csi Libertas Foligno	Perugia 21-05-1955
102.	26,99	Giovannoni Antonio 44	Cus Perugia Perugia	01-10-1966
103.	26,40	Di Cicco Pucci Lorianò 61	Aru Virtus Spoleto	Terni 03-05-1980
104.	26,60	Cocchi S. 56	USA Terni	Terni 22-05-1974
105.	26,40	Filetti Francesco 61	Aru Virtus Spoleto	Terni 12-05-1979

106.	26,20	Tarini Paolo 58	Cus Perugia	Spoletto 24-04-1976
107.	25,90	Ferracchiato Massimo 72	Atl. Foligno	Macerata 23-05-1993
108.	25,83	Scattoni Mauro 38	U.S. Orvietana	Perugia 18-05-1957
109.	25,52	Lazzari Claudio 53	Cus Perugia	Terni 29-05 -1988
110.	25,40	Molini Mario 61	Uisp Universo Perugia	Perugia 26-06-1983
111.	25,14	Scafuri Mario 49	CDA Società Terni	Terni 21-05-1967
112.	25,06	Berretta Luca 79	Athlon Bastia	Macerata 21-05-2006
113.	24,84	Palmieri Marco 61	Aru Virtus Spoleto	18-07-1981
114.	24,80	Iacucci Lucio	Fortebraccio Perugia	Perugia 05-06 -1954
115.	24,65	Beddoni Andrea 74	2S Sport Spoleto	Spoletto 05-06-1999
116.	24,64	Biagioni Ermanno	GGA Grifo Perugia	Perugia 22-05 -1954
117.	24,61	Luzzietti Pietro	Fortebraccio Perugia	10-05-1952
118.	24,60	Cretoni Giampaolo 60	Aru Virtus Spoleto	Macerata 13-10-1979
119.	24,48	Manzelli Fausto 61	Aru Virtus Spoleto	Gubbio 27-05-1978
120.	24,45	Piccioni Giulio 47	CDA Società Terni	Terni 05-06-1966
121.	24,42	Rossetti Aldo	Endas Terni	Terni 10-09-1972
122.	24,17	Vitali Alessandro 82	Aru Autoplus Terni	Terni 08-04-2000
123.	24,05	Cappelletti Claudio	Cus Perugia	Perugia 23-04-1955
124.	23,90	Merli Roberto 44	CDA Società Terni	Terni 13-10-1963
125.	23,61	Martini Alessandro	Cus Perugia	Perugia 12-09-1953
126.	23,58	Riccioni Fabio 72	Atl. Elca Narni	Rieti 29-09-1993
127.	23,40	Ceci Giovanni	Libertas Foligno	Perugia 21-05-1955
128.	23,30	Mattel Riccardo 63	Cus Perugia	17-10 -1981
129.	23,14	Rinaldi Vincenzo	Endas Terni	Terni 10-09-1972
130.	22,70	Merli G.Franco 56	Polisp. Gubbio	Gubbio 29-05-1976
131.	22,40	Merli M. 49	Cus Perugia	Perugia 30-03-1969
132.	22,31	Salucci Roberto 39	Olimpia Perugia	Perugia 10-06-1962
133.	22,28	Bianconi Paolo	Csi Olimpia Perugia	Perugia 13-10 -1956
134.	22,21	Antonietti Gianni 37	Fortebraccio Perugia	Terni 17-10-1965
135.	22,19	Zucchetti Claudio 47	Cus Perugia	Perugia 27-09-1964
136.	22,15	Dotti Marino 40	CDA Società Terni	Terni 10-06
137.	22,10	Bonifazi Marcello	Endas Terni	Perugia 27-05-1972
138.	21,84	Gialletti Gianni 64	Cus Perugia	11-09-1982
139.	21,80	Ragni Francesco 60	Aru Virtus Spoleto	Gubbio 27-05-1978
140.	21,72	Minciaroni M. 50	Cus Perugia	Perugia 24-08-1968
141.	21,64	Capucini Michele 73	Aletica Foligno	Spoletto 23-05-1992
142.	21,52	Silvi Luca 72	Cus Perugia	Spoletto 15-09-1990
143.	21,50	Tacchilei Michele 70	Aletica Foligno	Foligno 26-05-1991
144.	21,46	Zampognini Paolo 79	Aletica Foligno	Foligno 26-05-1991
145.	21,46	Grassi Elio GGA	Grifo Perugia	Perugia 12-09-1953
146.	21,34	Faina Andrea 73	Cus Perugia	Perugia 29-06-1997
147.	21,22	Marconi Fabio 73	Athlon Asi Bastia	Recanati 23-05-1998
148.	21,12	Giovagnoni Emiliano 71	Cus Perugia	Perugia 08-04 -1989
149.	21,04	Broccatelli Marco 64	Cus Perugia	12-06-1984
150.	21,04	Carozzi Claudio 44	Olimpia Perugia	Perugia 10-06-1962
151.	20,71	Sabbatini Bruno	Libertas Foligno	Perugia 22-05 -1954
152.	20,70	Marchesi Gabriele 90	2S Aletica Spoleto	Bastia Umbra 20-01-2013
153.	20,62	De Grandis Enrico	Cus Perugia	Perugia 19-04-1953
154.	20,32	Mancini Carlo	Libertas Foligno	Foligno 26-08-1937
155.	20,19	Branchelente Gabr. 74	Libertas C.Castello	Perugia 04-06 -2000
156.	19,87	Tangocci Stefano 90	Aletica Proloco Capanne	Ostia Lido 19-09-2009
157.	19,86	Biotti Sergio 47	Fortebraccio Perugia	Perugia 11-10-1964
158.	19,80	Giovannoni Antonio 44	Cus Perugia	Perugia 24-08-1968
159.	19,68	Scodellaro Mario 41	Convitto Nazionale Assisi	Perugia 20-05-1962
160.	19,63	Filippetti Alfonso	Libertas Gubbio	13-09-1952

161.	18,61	Posi Mario	Libertas Gubbio	10-05-1952
162.	18,59	Rossi Franco	Libertas Gubbio	10-05-1952
163.	18,52	De Santo Orlando 68	Atletica Elca Narni	Macerata 23-05 -1993
164.	18,14	Cintioli Carlo 78	Atletica Foligno	Spoletto 11-05 -1997
165.	18,00	Tomassini M. 49	Cus Perugia	Perugia 24-08-1968
166.	17,84	Mattoni Maurizio 71	Cus Perugia	Spoletto 29-04 -1990
167.	17,64	Moroni Sergio 40	Cus Perugia	Perugia 03-09-1966
168.	17,00	Marchesi Gabriele 90	Asal Foligno	Fabriano 06-07-2008
169.	15,50	Broccolo Daniele 84	Asal Foligno	Macerata 21-05-2006
170.	15,48	Montagnoli Andrea 80	Arcs Strozacaponi	Spoletto 12-09-1998
171.	14,46	Scocciolini Francesco 62	Cus Perugia	Terni 26-05-1979
172.	11,14	Cozzali Sandro 61	Cus Perugia	Terni 12-05-1979
173.	8,54	Burzicchi Lorenzo 81	Libertas Città di Castello	Recanati 23-05-1999
174.	.....	Ficai	Libertas Foligno	Foligno 26-08-1937
175.	.....	Archilei Aldo	Libertas Foligno	Foligno 26-08-1937
176.	.....	Mario Priorelli Marrettelli detto "Sancio"		Perugia ....-09-1937

**PROGRESSIONE RECORD REGIONALE CATEGORIA ASSOLUTI**  
*martello 7,260 kg*

misura	atleta	società	Luogo e data
20,32	MANCINI CARLO		Foligno 26-08-1937
24,32	PAZZAGLIA LUIGI	Società Sportiva Fortebraccio Perugia	Roma 29-30-05-1948
31,10	PAZZAGLIA LUIGI	Società Sportiva Fortebraccio Perugia	Perugia 20-05-1951
35,26	LUCCIOLI CESARE	Cus Perugia	Perugia 26-04-1952
39,72	LUCCIOLI CESARE	Cus Perugia	Roma 25-09-1953
43,77	LUCCIOLI CESARE	Cus Perugia	Roma 18-10-1953
49,09	LUCCIOLI CESARE	Cus Perugia	Perugia 06-11-1954
49,74	LALISCIA CORRADO 33	Unione Sportiva Lavoratori Terni	1956
51,75	LALISCIA CORRADO 33	Unione Sportiva Lavoratori Terni	Piacenza 30-05-1957
59,03	BERNARDINI WALTER 44	CDA Società Terni	Roma 31-10-1965
60,44	DE SANTIS FRANCESCO 68	Gruppo Sportivo Amleto Monti	2004
62,52	CASAVECCHIA MIRKO 92	Atletica Libertas Orvieto	Tarquinia 07-04-2016
62,73	GIORGIS GREGORIO 02	Atletica Libertas Città di Castello	Perugia 09-05-2021



## I CAMPIONI REGIONALI ASSOLUTI NOTI

*martello 7,260kg*

data	Atleta	società	misura	luogo di svolgimento
1937	MARIO PRIORELLI MARRETTIELLI		n.p.	n.p.
1954	LUCCIOLI CESARE 33	CUS Perugia	49,09	Perugia 06-11
1957	LALISCIA CORRADO 33	Lavoratori Terni	n.p.	n.p.
1962	MARCHETTI MAURO	CSI Olimpia Perugia	n.p.	n.p.
2013	CASAVECCHIA MIRKO 92	Atletica Libertas Orvieto	52,09	Orvieto 11-05
2014	CASAVECCHIA MIRKO 92	Atletica Libertas Orvieto	56,93	Bastia Umbra 29-06
2015	CASAVECCHIA MIRKO 92	Atletica Libertas Orvieto	58,76	Orvieto 29-06
2016	MENCARELLI MICHELE 96	A.S.Athlon Bastia	51,28	Bastia Umbra 05-06
2017	CASAVECCHIA MIRKO 92	Atletica Libertas Orvieto	55,60	Orvieto 25-06
2019	MENCARELLI MICHELE 96	Athlon Bastia	57,26	Città di Castello 12-07
2020	TOGNI LORENZO 96	ASD Lanciatori Terni	42,62	Narni 06-09
2021	CASAVECCHIA MIRKO 92	Atletica Libertas Orvieto	54,60	Perugia 31-05

**Come sarebbe la graduatoria umbra dei primi 10 atleti assoluti  
all time inserendo anche gli atleti tesserati con società fuori  
regione *(scritti in blu nell'elenco)* martello 7,260kg**

1.	78,02	Serrani Lucio 61	Pro Patria Osama Milano	Milano 06-09-1988
2.	64,94	De Santis Francesco 68	Fiamme azzurre	Terni 20-05-1995
3.	64,90	De Piccoli Moreno 54	Atletica Alco Rieti	Roma 26-05-1976
4.	64,70	Santella Massimiliano 65	Carabinieri Bologna	Spoletto 19-08-1988
5.	63,34	Giulianelli Gilberto 68	Aeronautica	Catania 07-06-1991
6.	62,73	Giorgis Gregorio 02	Atletica Libertas C.Castello	Perugia 09-05-2021
7.	62,52	Casavecchia Mirko 92	Atletica Libertas Orvieto	Tarquinia 07-04-2016
8.	61,93	Votoni Vito 82		Lodi 28-07-2008
9.	61,84	Baldoni Mario 87	Atletica Libertas Orvieto	Orvieto 12-05-2019
10.	61,64	Cuppini Danilo 52	Norditalia Assicurazioni Milano	Roma 15-04-1976

# GRADUATORIE REGIONALI ANNUALI CATEGORIA ASSOLUTE

*peso del martello 4 kg*

Per questa categoria l'unica graduatoria in possesso del Comitato Regionale Umbro era quella relativa a 12 sole annate, redatta sempre da Gianmario Prospero e relativa al breve periodo che va dal 1996 al 2007; anche in questo caso ho proceduto ad una verifica di quanto scritto, al termine della quale sono risultate modificate ed integrate 3 annate (2001-2002-2005); a queste ne ho aggiunte 18 (1992-1993-1994-1995-2008-2009-2010-2011-2012-2013-2014-2015-2016-2017-2018-2019-2020-2021) così da avere informazioni che coprono un arco temporale pari a 30 stagioni agonistiche, ovvero da avere la storia del martello femminile in Umbria completa al 100%

40,42 Coaccioli Alessandra 75	1992 Smal Unipol Terni	Terni 26-09	45,40 Coaccioli Alessandra 75	1993 Prosport Terni	Perugia 16-10
34,94 Coaccioli Benedetta 77	1994 Prosport Terni		nessuna	1995	
24,90 Coaccioli Benedetta 77	1996 Atletica Prosport Terni	Terni 21-09	37,90 Liscio Mariangela 79 33,48 Coaccioli Benedetta 77 11,94 Paccaduscio Erika 79	1997 Atl.Arcs Strozziacapponi Atletica Foligno Atl. Pro Loco Capanne	Foligno 13-09 Pesaro 07-09
28,48 Liscio Mariangela 79 21,40 Coaccioli Benedetta 77 16,98 Tomassoni Milena 74 14,42 Malkoc' Arnella 80	1998 Atl. Arcs Strozziacapponi Atletica Foligno Atl. Csain Perugia Atl. Capanne Lancia	Spoletto 12-09 Spartan 09-05 Recanati 23-05 Recanati 23-05	nessuna	1999	
29,53 Corazzi Marta 82 19,75 Tomassoni Milena 74 5,45 Moretti Cecilia 82	2000 Atletica Foligno Atletica Foligno Atletica Foligno	Terni 20-05 Perugia 03-06 Faenza 01-10	42,40 Laura Manfucci 1984	2001 Libertas Città di Castello	Terni 07-04
44,69 Carini Elena 87 16,54 Morlunghi Valentina 85	2002 Libertas Città di Castello Atl.Arcs Strozziacapp.	Perugia 22-09 C.Castello 25-05	42,96 Zappitelli Eleonora 87 41,44 Carini Elena 87	2003 Atl. Lib. C.Castello Atl. Libertas C.Castello	Spoletto 31-05 C.Castello 08-02
44,32 Zappitelli Eleonora 87 41,03 Carini Elena 87	2004 Atl. Lib. C.Castello Atl. Libertas C.Castello	C.Cast. 25-04 C.Cast. 10-06	50,18 Zappitelli Eleonora 87 41,78 Carini Elena 87 29,89 Angiolillo Luisa 88 21,27 Petricci Manola 89 19,92 Corazzi Marta 82	2005 Atl. Libertas C.Castello Atl. Libertas C.Castello Ass. Atl. Libertas Orvieto Atl. Libertas C.Castello Cus Perugia	C.Castello08-06 Terni 02-06 Spartan 07-05 Spartan 07-05 Roma 12-06
37,37 Ricci Eleonora 90 34,00 Montacci Beatrice 89 28,29 Fruscini Eleonora 90 25,80 Magini Concetta 88	2006 Aru Todis Terni Atl. Libertas C.Castello Atl. Libertas C.Castello Atl. Libertas Orvieto	Spartan 22-10 Terni 04-06 Orvieto 27-05 Tarquinia 03-06	41,22 Ricci Eleonora 90 32,62 Magini Concetta 88 28,10 Mottacci Beatrice 89	2007 Aru Terni Ahmed Costruzioni Proloco Capanne Cus Perugia	Viterbo 27-10 Terni 06-06 Fano 22-07
42,19 Ricci Eleonora 90 22,80 Fabrizi Marta 92	2008 Aru Terni Ahmed Costruzioni Aru Terni Ahmed Costruzioni	Viterbo 28-06 Imola 07-06	45,44 Manfucci Laura 84 30,86 Isidori Sofia 90 16,51 Mencagli Sarah 92	2009 Cus Perugia Cus Perugia Cus Perugia	Fabriano 16-05 Perugia 23-05
35,87 Argenti Serena 94 33,02 Anguriani Marianna 94 14,70 Mencagli Sarah 92 13,50 Baldoni Elisa 94	2010 Aru Terni Ahmed Costruzioni At.Libertas C.Castello Cus Perugia Cus Perugia	Narni 08-05 C.Castello 03-09 Fabriano 15-05 Fano 26-06	42,66 Argenti Serena 94 41,07 Zocchi Beatrice 91 34,60 Sian Veronica 95 33,93 Anguriani Marianna 94 26,62 Crisci Veronica 95 22,19 Piccioni Martina 93 14,97 Federico Jessica 94 13,14 Martinetti Valentina 94	2011 Cus Perugia Cus Perugia Cus Perugia Atl. Lib. C.Castello Atl. Lib. C.Castello Athlon Bastia Cus Perugia Atl. Csain Perugia	Rieti 02-10 Fano 08-10 Narni 22-10 C.Castello 19-02 B.Umbra 21-05 Bastia Umbra 21-05 Narni 22-10 C.Castello 19-02

2012			2013		
42,07 Zocchi Beatrice 91	Atl.Lib.Arcs-Cus Perugia	Orvieto 29-06	38.44 Zocchi Beatrice 91	Atl.Lib.Arcs-Cus Perugia	Orvieto 11-05
39.32 Sian Veronica 95	Atl. Arcs-Cus Perugia	Bastia Umbra 22-01	32.67 Filippi Alice 96	Atl. Lib. C.Castello	Sulmona 28-09
32.61 Filippi Alice 96	Atl. Lib. C.Castello	Bastia Umbra 22-01	29.68 Colangelo Anna 96	Atl.Lib.Arcs-Cus Perugia	Orvieto 11-05
2014			2015		
38.70 Colangelo Anna 96	Atl.Lib.Arcs-Cus Perugia	Orvieto 10-05	51.48 Cuzzocrea Aurora 97	Atl.Lib.Arcs-Cus Perugia	Orvieto 27-06
35.95 Filippi Alice 96	Atl.Lib.Arcs-Cus Perugia	B.Umbra 14-06	36.70 Colangelo Anna 96	Atl.Lib.Arcs-Cus Perugia	Macerata 09-05
21.86 Cumbo Anna 98	Atl. Lib. C.Castello	Bastia Umbra 14-06	26.55 Quieti Anais 98	Atl. Lib. C.Castello	C.Castello 08-02
20.90 Baldelli Angela 98	Atl. Csain Perugia	Bastia Umbra 08-02			
2016			2017		
47.39 Cuzzocrea Aurora 97	Atl.Lib.Arcs-Cus Pg	Bressanone 11-06	41.58 Cuzzocrea Aurora 97	Atl. Arcs-Cus Perugia	Orvieto 06-05
			33.85 Liscio Mariangela 79	Atl. Arcs-Cus Pg.	C.Castello 11-06
			29.12 Zafrani Martina 97	2S Atl. Spoleto	Macerata 02-09
			26.56 Zum Tobel Ulrike Maria 61	Athlon Bastia	Camerino 15-07
			26.03 Petroni Barbara 00	Atl. Arcs-Cus Perugia	Macerata 02-09
			22.72 Rosi Federica 99	Atl. Arcs-Cus Pg.	B.Umbra 13-05
2018			2019		
42.12 Teloni Michela 00	Atl. Arcs-Cus Perugia	Tarquinia 13-06	45.22 Barreca Elisabetta 03	Atl. Arcs-Cus Pg	Orvieto 11-05
34.66 Petroni Barbara 00	Atl. Arcs-Cus Perugia	B.Umbra 12-05	35.97 Petroni Barbara 00	Atl. Arcs-Cus Perugia	Viterbo 04-07
			35.28 Frizza Silvia 03	Atl. Arcs-Cus Perugia	Orvieto 01-06
			24.45 Zum Tobel Ulrike Maria 61	Athlon Bastia	B.Umbra 10-02
			24.11 Pieravanti Gaia 02	Atl. Pro. Capanne	B.Umbra 10-02
			21.52 Corboli Annamaria 02	Atl. Pro. Capanne	B.Umbra 10-02
			20.28 Sussi Rachele 03	G.S. Filippide	B.Umbra 10-02
			19.74 Amaliei Andreea Narcisa 03	G.S. Filippide	B.Umbra 10-02
			19.02 Zuniga Eliana Marcela 77	Athlon Bastia Misano Adriatico	30-06
2020			2021		
49.11 Barreca Elisabetta 03	Atl. Arcs-Cus Pg	Bastia Umbra 02-02	45,77 Barreca Elisabetta 03	Atletica Arcs Cus Perugia	Rieti 18-06
43.64 Cantarella Monia 94	Atl. Arcs-Cus Pg	Reggio Calabria 17-10	40,81 Frizza Silvia 03	Atletica Arcs Cus Perugia	Perugia 08-05
37.90 Petroni Barbara 00	Asd Ed.c.Movimento	C.Castello 16-02	40,02 Tagliaventi Martina 04	Atletica Arcs Cus Perugia	Perugia 08-05
27.59 Frizza Silvia 03	Atl. Arcs-Cus Perugia	Viterbo 09-02	38,23 Gentili Angelica 05	Atletica Arcs Cus Perugia	Perugia 08-05
25.20 Zum Tobel Ulrike Maria 61	Athlon Bastia	Narni 01-08	39,15 Petroni Barbara 00	Asd Ed.con il Movimento	C.Castello 06-06
			17,28 Pignatale Sara 04	Atl.Libertas Arcs Perugia	Perugia 08-05
			15,39 Saleppico Sara 03	Atl.Capanne Pro Loco At.Team	Perugia 30-05



# CLASSIFICA ALL TIME CATEGORIA ASSOLUTE

## *martello 4 kg*

1. 51.48	Cuzzocrea Aurora 97	Atletica Libertas ARCS CUS Perugia	Orvieto 27-06-2015
2. 50,18	Zappitelli Eleonora 87	Atletica Libertas Città di Castello	Città di Castello 08-06-2005
3. 49.11	Barreca Elisabetta 03	Atletica Libertas ARCS CUS Perugia	Bastia Umbra 02-02-2020
4. 45,44	Manfucci Laura 84	Cus Perugia	Fabriano 16-05-2009
5. 45,40	Coaccioli Alessandra 75	Prosport Terni	Perugia 16-10-1993
6. 44,69	Carini Elena 87	Atletica Libertas Città di Castello	Perugia 22-09-2002
7. 43.64	Cantarella Monia 94	Atletica Arcs-Cus Perugia	Reggio Calabria 17-10-2020
8. 42.66	Argenti Serena 94	Cus Perugia	Rieti 02-10-2011
9. 42,19	Ricci Eleonora 90	Aru Terni Ahmed Costruzioni	Viterbo 28-06-2008
10. 42.12	Teloni Michela 00	Atletica Arcs-Cus Perugia	Tarquinia 13-06-2018
11. 42,07	Zocchi Beatrice 91	Atletica Libertas ARCS CUS Perugia	Orvieto 29-06-2012
12. 40,81	Frizza Silvia 03	Atletica Arcs Cus Perugia	Perugia 08-05-2021
13. 40,02	Tagliaventi Martina 04	Atletica Arcs Cus Perugia	Perugia 08-05-2021
14. 39.32	Sian Veronica 95	Atletica Libertas ARCS CUS Perugia	Bastia Umbra 22-01-2012
15. 39,15	Petroni Barbara 00	Asd Educare con il Movimento	Città di Castello 06-06-2021
16. 38.70	Colangelo Anna 96	Atletica Libertas ARCS CUS Perugia	Orvieto 10-05-2014
17. 38,23	Gentili Angelica 05	Atletica Arcs Cus Perugia	Perugia 08-05-2021
18. 37,90	Liscio Mariangela 79	Atletica Arcs Strozziacapponi	Foligno 13-09-1997
19. 35.95	Filippi Alice 96	Atletica Arcs-Cus Perugia	Bastia Umbra 14-06-2014
20. 34,94	Coaccioli Benedetta 77	Prosport Terni	1994
21. 34,00	Montacci Beatrice 89	Atletica Libertas Città di Castello	Terni 04-06-2006
22. 33.85	Liscio Mariangela 79	Atletica Arcs-Cus Perugia	Città di Castello 11-06-2017
23. 33.93	Anguriani Marianna 94	Atletica Libertas Città di Castello	Città di Castello 19-02-2011
24. 32,62	Magini Concetta 88	Proloco Capanne	Terni 06-06-2007
25. 30,86	Isidori Sofia 90	Cus Perugia	2009
26. 29,89	Angiolillo Luisa 88	Atletica Libertas Orvieto	2005
27. 29,53	Corazzi Marta 82	Atletica Foligno	Terni 20-05-2000
28. 29.12	Zafrani Martina 97	2S Atletica Spoleto	Macerata 02-09-2017
29. 28,29	Fruscini Eleonora 90	Atletica Libertas Città di Castello	Orvieto 27-05-2006
30. 25,62	Crisci Veronica 95	Atletica Libertas Città di Castello	Bastia Umbra 21-05-2011
31. 26.56	Zum Tobel Ulrike Maria 61	Athlon Bastia	Camerino 15-07-2017
32. 26.55	Quieti Anais 98	Atletica Libertas Città di Castello	Città di Castello 08-02-2015
33. 24.11	Pieravanti Gaia 02	Atletica Pro Loco Capanne	Bastia Umbra 10-02-2019
34. 22.80	Fabrizi Marta 92	Aru Terni Ahmed Costruzioni	Imola 07-06-2008
35. 22.72	Rosi Federica 99	Atletica Arcs-Cus Perugia	Bastia Umbra 13-05-2017
36. 22,19	Piccioni Martina 93	Athlon Bastia	Bastia Umbra 21-05-2011
37. 21.86	Cumbo Anna 98	Atletica Libertas Città di Castello	Bastia Umbra 14-06-2014
38. 21.52	Corboli Annamaria 02	Atletica Pro Loco Capanne	Bastia Umbra 10-02-2019
39. 21,27	Petricci Manola 89	Atletica Libertas Città di Castello	Spoleto 07-05-2005
40. 20.28	Sussi Rachele 03	G.S. Filippide	Bastia Umbra 10-02-2019
41. 20.90	Baldelli Angela 98	Atletica Csain Perugia	Bastia Umbra 08-02-2014
42. 19,75	Tomassoni Milena 74	Atletica Foligno	Perugia 03-06-2000
43. 19.74	Amaliei Andreea Narcisa 03	Gruppo Sportivo Filippide	Bastia Umbra 10-02-2019
44. 19.02	Zuniga Eliana Marcela 77	Athlon Bastia	Misano Adriatico 30-06-2019
45. 17,28	Pignatale Sara 04	Atletica Libertas Arcs Perugia	Perugia 08-05-2021
46. 16,54	Morlunghi Valentina 85	Atletica Arcs Strozziacapponi	Città di Castello 25-05-2002
47. 16.51	Mencagli Sarah 92	Cus Perugia	Perugia 23-05-2009

48. 15,39	Saleppico Sara 03	Atletica Capanne Pro Loco Athletic Team	Perugia 30-05-2021
49. 14,97	Federico Jessica 94	Cus Perugia	Narni 22-10-2011
50. 14,42	Malkoc' Arnela 80	Atletica Capanne Lancia	Recanati 23-05-1998
51. 13,50	Baldoni Elisa 94	Cus Perugia	Fano 26-06-2010
52. 13,14	Martinetti Valentina 94	Atletica Csain Perugia	Città di Castello 19-02-2011
53. 11,94	Paccaduscio Erika 79	Atletica Pro Loco Capanne	Pesaro 07-09-1997
54. 5,45	Moretti Cecilia 82	Atletica Foligno	Faenza 01-10-2000

## PROGRESSIONE RECORD REGIONALE ASSOLUTE

### *martello 4kg*

misura	atleta	società	luogo e data
34,60	COACCIOLI ALESSANDRA 75	Smal Unipol Terni	Terni 26-06-1992
40,42	COACCIOLI ALESSANDRA 75	Smal Unipol Terni	Terni 26-09-1992
43,68	COACCIOLI ALESSANDRA 75	Prosport Terni	Terni 17-04-1993
45,40	COACCIOLI ALESSANDRA 75	Prosport Terni	Perugia 16-10-1993
50,18	ZAPPITELLI ELEONORA 87	Atletica Libertas Città di Castello	Città di Castello 08-06-2005
50,80	CUZZOCREA AURORA 97	Atl. Libertas ARCS CUS Perugia	Cosenza 06-06-2015
51,48	CUZZOCREA AURORA 97	Atl. Libertas ARCS CUS Perugia	Orvieto 27-06-2015

## LE CAMPIONESSE REGIONALI ASSOLUTE NOTE

### *martello 4kg*

data	Atleta	società	misura	luogo di svolgimento
2013	ZOCCHI BEATRICE 91	Atletica Libertas Arcs CUS Perugia	38,44	Orvieto 11-05
2015	CUZZOCREA AURORA 97	Atletica Libertas Arcs CUS Perugia	51,48	Orvieto 27-06
2019	BARRECA ELISABETTA 03	Atletica Arcs CUS Perugia	44,72	Città di Castello 12-07
2021	PETRONI BARBARA 00	ASD Educare con il Movimento Foligno	37,05	Perugia 30-05

## Come sarebbe la graduatoria umbra delle prime 10 atlete assolute all time inserendo anche le atlete tesserate con società fuori regione - *martello 4kg*

1.	59,56	Coaccioli Alessandra 75	Snam Milano	Vigevano 10-05-1997
2.	56,86	Argenti Serena 94	Bracco Atletica Milano	Castiglion della Pescaia 13 -05-2018
3.	55,24	Zappitelli Eleonora 87	Atletica Avis Macerata	San Benedetto del Tronto 07-03-2010
4.	52,21	Manfucci Laura 84	Assi Banca Toscana	Fano 14-07-2007
5.	51,48	Cuzzocrea Aurora 97	Atletica Libertas ARCS CUS Perugia	Orvieto 27-06-2015
6.	49,11	Barreca Elisabetta 03	Atletica Libertas ARCS CUS Perugia	Bastia Umbra 02-02-2020
7.	44,69	Carini Elena 87	Atletica Libertas Città di Castel	Perugia 22-09-2002
8.	43,64	Cantarella Monia 94	Atletica Arcs-Cus Perugia	Reggio Calabria 17-10-2020
9.	42,19	Ricci Eleonora 90	Aru Terni Ahmed Costruzioni	Viterbo 28-06-2008
10.	42,12	Teloni Michela 00	Atletica Arcs-Cus Perugia	Tarquinia 13-06-2018

## ASSOLUTI/E ai CAMPIONATI ITALIANI

Questa è la sezione dedicata a tutti gli atleti umbri che hanno partecipato ai Campionati Italiani Assoluti; si è scelto di inserire anche le prestazioni di tutti gli atleti tesserati anche con società di fuori regione perché comunque, hanno tenuto alto il nome dell'Umbria nel resto dell'Italia;

se si esclude l'edizione del 1944, anno in cui il degenerare della II° guerra mondiale ne ha impedito lo svolgimento, i campionati italiani assoluti maschili di atletica leggera si disputano ininterrottamente dal 1898, e quelli femminili dal 1923;

la disciplina del lancio del martello per la categoria assoluti/e è stata ufficialmente introdotta nei campionati italiani nell'edizione del 1920 per i maschi e in quella del 1995 per le femmine;

il primo atleta umbro partecipante ad un campionato italiano di cui si abbia notizia certa, è l'atleta Folignate Luccioli Cesare, tesserato con il CUS Perugia, che nel 1953 con la misura di 39,73 m. si classificò 19°;

la prima atleta umbra partecipante ad un campionato italiano, è la ternana Coaccioli Alessandra, all'epoca tesserata con l'Atletica Tris Milano, che nel 2002 con la notevole misura di 57,50 m. si classificò 4°;

l'atleta maschio di maggior spicco è sicuramente l'olimpionico ternano Lucio Serrani vincitore di ben 5 titoli (1984-1986-1987-1988-1991);

a livello femminile l'atleta di maggior rilievo è la ternana Coaccioli Alessandra vincitrice di un titolo assoluto nel 2004;

nelle tabelle che seguono sono state elencate tutte le sedi dove si sono disputati i campionati italiani di lancio del martello comprese quelle dove al momento non si sono riuscite a reperire notizie certe in merito ad eventuali atleti umbri partecipanti.

Scorrendo le liste balzano subito all'occhio alcune annate in cui non vi sono riportate notizie in merito ad eventuali partecipanti; questo purtroppo è dovuto al fatto che gli almanacchi dell'atletica consultati riportano solo i risultati ottenuti dagli atleti finalisti e pertanto, tranne in rarissimi casi, non vi sono notizie degli altri atleti partecipanti.

Oltre ai Campionati Italiani Assoluti estivi, la FIDAL organizza i Campionati Italiani Invernali di Lanci Lunghi maschili sin dal 1984; la prima edizione valida per l'assegnazione del titolo italiano, però è quella del 1998;

prima si svolgeva un "Trofeo Invernale Lanci" senza che si assegnasse il titolo italiano;

i Campionati Italiani Invernali di Lanci sono i Campionati Italiani delle tre specialità dei lanci lunghi (martello-disco-giavellotto) escluso il getto del peso, che per motivi logistici non possono essere svolti in impianti indoor;

il primo atleta umbro che ha partecipato a questo tipo di competizione è il fortissimo Serrani Lucio nel 1985 vinse la gara;


la prima edizione femminile a livello sperimentale si è disputa nel 1994 e vi partecipò Coaccioli Alessandra che vinse la gara; anche per le donne la prima edizione ufficiale è considerata quella del 1998






## MARTELLISTI UMBRI AI CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

(edizioni analizzate dal 1920 al 2021) martello 7,260kg

L'edizione del 1944 non è stata disputata a causa della seconda guerra mondiale;  
 nelle edizioni che vanno dal 2005 al 2013, con certezza, non c'erano atleti umbri iscritti alla gara.  
 Dico con certezza perché, pur avendo consultato praticamente tutti gli annuari di atletica esistenti  
 rimane il dubbio sulla presenza di assoluti umbri nelle annate più vecchie perché purtroppo queste  
 pubblicazioni elencavano solo i finalisti e non tutti gli iscritti;  
 conosciamo pertanto tutti i finalisti umbri ma per il momento non è possibile confermare che quelli  
 elencati sotto siano effettivamente tutti gli iscritti e questo vale per tutte le graduatorie di tutte le  
 categorie prese in esame in questo libro



data	atleta	società di appartenenza	misura	classifica	luogo di svolgimento
1953	LUCCIOLI CESARE	CUS Perugia	39,72	19°	Roma 25/09
1956	LALISCIA CORRADO	Lavoratori Terni	44,48	10°	Roma 28/09
1957	LALISCIA CORRADO	Lavoratori Terni	49,21	 <b>Bronzo</b>	Bologna 13/09
1958	LALISCIA CORRADO	Lavoratori Terni	47,79	10°	Roma 12/09
1965	BERNARDINI WALTER	CDA Terni	56,88	 <b>Oro</b> <b>Campione Italiano</b>	Roma 09/07
1971	CUPPINI DANILO	CUS Perugia - Atletica Umbria	53,34	13°	Roma 7-8/07
1972	CUPPINI DANILO	CUS Perugia	n.p.	12°	Roma 12 -13/07
1984	SERRANI LUCIO	Pro Patria Pierrel Milano	74,72	 <b>Oro</b> <b>Campione Italiano</b>	Roma 10/07
1985	SERRANI LUCIO	Pro Patria Freedent Milano	72,26	 <b>Bronzo</b>	Roma 09/07
1986	SERRANI LUCIO	Pro Patria Freedent Milano	74,80	 <b>Oro</b> <b>Campione Italiano</b>	Torino 22-24/07
1986	SERRANI ALBERTO	Fiamme Gialle	66,36	5° - finalista	Torino 22-24/07
1987	SERRANI LUCIO	Pro Patria Osama Milano	74,18	 <b>Oro</b> <b>Campione Italiano</b>	Roma 28/07
1988	SERRANI LUCIO	Pro Patria Osama Milano	78,02	 <b>Oro</b> <b>Campione Italiano</b>	Milano 06/06

1989	SERRANI LUCIO	Pro Patria Osama Milano	71,06	 <b>Argento</b>	Cesenatico 25/07
1990	SERRANI LUCIO	Pro Patria Milano	70,14	 <b>Bronzo</b>	Pescara 12 luglio
1991	SERRANI LUCIO	Pro Patria Milano	71,88	 <b>Oro Campione Italiano</b>	Torino 11 giugno
2002	VOTONI VITO	Polisportiva Libertas Catania	57,87	14°	Viareggio 20/07
2004	DE SANTIS FRANCESCO	G.S. Amleto Monti Terni	57,44	18°	Firenze 10/07
2014	CASAVECCHIA MIRKO	Ass. Atletica Libertas Orvieto	55,59	11°	Rovereto 18-20/07
2015	CASAVECCHIA MIRKO	Ass. Atletica Libertas Orvieto	56,20	9°	Torino 24-26/07
2016	CASAVECCHIA MIRKO	Ass. Atletica Libertas Orvieto	61,58	7°-finalista	Rieti 24-26/07
2017	MENCARELLI MICHELE	A.S. Athlon Bastia	55,14	10°	Trieste 30/06 – 02/07
2018	MENCARELLI MICHELE	A.S. Athlon Bastia	3 nulli in qualifica	nm	Pescara 07-09/09
2019	MENCARELLI MICHELE	A.S. Athlon Bastia	in qualifica 55,53	11°	Bressanone 26 e 28/07
			in finale 3 nulli		
2019	BALDONI MARIO	Ass. Atletica Libertas Orvieto	non ha gareggiato	dns	Bressanone 26 e 28/07
2020	GIORGIS GREGORIO	Atletica Lib. Città di Castello	62,43	5°-finalista	Padova 30/08
2021	GIORGIS GREGORIO	Atletica Lib. Città di Castello	3 nulli in qualifica	nm	Rovereto 27/06

## MARTELLISTI UMBRI AI CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGI CATEGORIA ASSOLUTI

*(edizioni analizzate dal 1998 al 2021) - martello 7,260kg*

l'edizione del 2020 non è stata disputata a causa della pandemia mondiale da Covid19  
nelle edizioni che vanno dal 2005 al 2012 e in quelle del 2015-2017-2018-2021, con certezza, non  
c'erano atleti umbri iscritti alla gara;


Anno	Atleta	Società	Misura	Classifica	Luogo e data
1985	SERRANI LUCIO	Pro Patria Pierrel Milano	71,32	 <b>Oro</b>	Palermo 06/03 (titolo italiano non assegnato)
1986	SERRANI LUCIO	Pro Patria Freedent Milano	67,32	 <b>Oro</b>	Tirrenia 01/03 (titolo italiano non assegnato)
2013	CASAVECCHIA MIRKO	Ass. Atletica Libertas Orvieto	53,56	11°	Lucca 23-24/02
2014	CASAVECCHIA MIRKO	Ass. Atletica Libertas Orvieto	54,82	9°	Lucca 22-23/02
2016	CASAVECCHIA MIRKO	Ass. Atletica Libertas Orvieto	59,39	5°	Lucca 21-22/02
2016	MENCARELLI MICHELE	A.S. Athlon Bastia	54,17	11°	Lucca 21-22/02
2019	MENCARELLI MICHELE	A.S. Athlon Bastia	60,59	4°	Lucca 23-24/02



# MARTELLISTE UMBRE AI CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTE

(edizioni analizzate dal 1995 al 2021) - martello 4kg

Nell'edizione del 2003, con certezza, non c'erano atlete umbre iscritte alla gara

Data	Atleta	Società di appartenenza	Misura	Classifica	Luogo di svolgimento
2002	COACCIOLI ALESSANDRA	Atletica Tris Milano	57,50	4°-finalista	Viareggio 21/07
2004	MANFUCCI LAURA	Atletica Fermo	47,86	14°	Firenze 11/07
2004	COACCIOLI ALESSANDRA	Atletica Tris Milano	55,05	 <b>Oro</b> <b>Campionessa Italiana</b>	Firenze 11/07
2005	MANFUCCI LAURA	Atletica Fermo	49,88	12°	Bressanone 25/06
2005	COACCIOLI ALESSANDRA	Atletica Tris Milano	56,07	5°-finalista	Bressanone 25/06
2006	COACCIOLI ALESSANDRA	A.S. Camelot Milano	54,27	4°-finalista	Torino 07/07
2006	ZAPPITELLI ELEONORA	Jaky Tec Apuana	51,49	8°-finalista	Torino 07/07
2006	MANFUCCI LAURA	Atletica Fermo	45,33	22°	Torino 07/07
2007	COACCIOLI ALESSANDRA	A.S. Camelot Milano	54,96	7°-finalista	Padova 27/07
2007	MANFUCCI LAURA	Assi Banca Toscana Firenze	50,54	10°	Padova 27/07
2008	COACCIOLI ALESSANDRA	Italgest Athletic Club Milano	51,29	9°	Cagliari 19/07
2008	ZAPPITELLI ELEONORA	Atletica Avis Macerata	53,85	8°-finalista	Cagliari 19/07
2009	COACCIOLI ALESSANDRA	Italgest Athletic Club Milano	53,08	8°-finalista	Milano 01/08
2009	ZAPPITELLI ELEONORA	Atletica Avis Macerata	53,91	6°-finalista	Milano 01/08
2010	ZAPPITELLI ELEONORA	Atletica Avis Macerata	51,26	10°	Grosseto 30/06
2011	ZAPPITELLI ELEONORA	Atletica Avis Macerata	47,93	13°	Torino 25/06
2012	ARGENTI SERENA	A.S. Camelot Milano	46,48	13°	Bressanone 07/07
2013	ARGENTI SERENA	Bracco Atletica	49,32	13°	Milano 27/07
2014	ARGENTI SERENA	Bracco Atletica	49,63	14°	Rovereto 18/07
2015	ARGENTI SERENA	Bracco Atletica	49,61	13°	Torino 24/07

2015	CUZZOCREA AURORA	Atl. Libertas ARCS CUS Perugia	48,59	12°	Torino 24/07
2016	ARGENTI SERENA	Bracco Atletica	55,71	12°	Rieti 25/06
2017	ARGENTI SERENA	Bracco Atletica	49,75	12°	Trieste 01/07
2018	ARGENTI SERENA	Bracco Atletica	55,32	6°-finalista	Pescara 08/09
2019	ARGENTI SERENA	Bracco Atletica	52,61	8°-finalista	Bressanone 27/07
2020	ARGENTI SERENA	Bracco Atletica	49,91	12°	Padova 29/08
2021	ARGENTI SERENA	Bracco Atletica	51,55	13°	Rovereto 26/06

# MARTELLISTE UMBRE AI CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGHY CATEGORIA ASSOLUTE

(edizioni analizzate dal 1994 al 2021) - martello 4kg

l'edizione del 2020 non è stata disputata a causa della pandemia mondiale da Covid19;  
nelle edizioni del 2002-2004-2005-2006-2008-2012-2013, con certezza, non c'erano atlete umbre iscritte alla gara

Anno	Atleta	Società	misura	classifica	Luogo e data
1994	COACCIOLI ALESSANDRA	Sisport Fiat Viterbo	45,66	 <b>Oro</b>	Tirrenia 06 marzo (edizione sperimentale – titolo italiano non assegnato)
2001	COACCIOLI ALESSANDRA	S.S. Metanopoli	53,64	5°	Pietrasanta 03-04/03
2003	COACCIOLI ALESSANDRA	Camelot Milano	56,83	 <b>Argento</b>	Gioia Tauro 15/02
2007	COACCIOLI ALESSANDRA	Camelot Milano	56,05	5°	Bari 03-04/03
2009	COACCIOLI ALESSANDRA	Italgest Athletic Club	53,06	6°	Bari 28/02 – 01/03
2009	ZAPPITELLI ELEONORA	Avis Macerata	54,54	5°	Bari 01/03
2010	ZAPPITELLI ELEONORA	Avis Macerata	55,24	5°	S. Benedetto del Tronto 6- 7/03
2011	ZAPPITELLI ELEONORA	Avis Macerata	48,6	10°	Viterbo 12-13/03
2014	ARGENTI SERENA	Bracco Atletica	51,50	6°	Lucca 22-23/02
2015	ARGENTI SERENA	Bracco Atletica	51,08	6°	Lucca 21-22/02
2016	ARGENTI SERENA	Bracco Atletica	52,71	8°	Lucca 20/02
2017	ARGENTI SERENA	Bracco Atletica	54,38	5°	Rieti 25-26/02
2018	ARGENTI SERENA	Bracco Atletica	54,41	5°	Rieti 24-25/02
2019	ARGENTI SERENA	Bracco Atletica	50,60	5°	Lucca 23-24/02
2021	ARGENTI SERENA	Bracco Atletica	51,30	9°	Molfetta 27/02



## CATEGORIA PROMESSE MASCHILE e FEMMINILE

**I**n questa categoria si trovano tutti gli atleti che sono nell'anno del compimento dei 20, dei 21 e dei 22 anni, infatti a livello internazionale la categoria è definita U23.

In questa fascia di età il programma gare rispecchia a pieno quello olimpico.

A livello internazionale vengono disputati ogni due anni i Campionati Europei e i Giochi del Mediterraneo U23.

I pesi e le dimensioni degli attrezzi sono le stesse degli assoluti

Gli under 23 chiaramente ci sono sempre stati, ma la FIDAL ha introdotto ufficialmente la categoria promesse nel 1990 riservandogli un proprio campionato italiano di categoria.

Il primo atleta, categoria promesse maschile, di cui si ha notizia in Umbria è il Folignate Luccioli Cesare nel 1953; la prima atleta, categoria promesse femminile, di cui si ha notizia in Umbria è la ternana Coaccioli Benedetta nel 1977.

da una attenta analisi dei dati raccolti, salta subito all'occhio che per molte annate non si riscontra la presenza in Umbria di atleti e questo è dipeso solo in parte dal fenomeno del drop-out, ovvero precoce abbandono della disciplina;

nella maggior parte dei casi gli atleti venivano sistematicamente trasferiti stati a Società di fuori regione, di maggiore levatura, che potevano garantire una maggiore visibilità degli atleti stessi;

si è iniziato ad arginare questo fenomeno solo a partire dall'anno 2006, quando, il grande lavoro di gruppo delle società umbre, inteso a collaborare nella formazione di squadre regionali dove riunire tutti i migliori talenti umbri mettendoli in condizione di poter competere a livello nazionale, ed evitare così l'emorragia dei migliori verso società fuori regione, portò ad un accordo che consentì prima il trasferimento di gran parte degli atleti maschi alla soc. "Atletica Libertas Orvieto", e poi grazie ad un nuovo accordo nel 2012, fu fatta la stessa cosa nel settore femminile convogliando le atlete verso una nuova società, la "Libertas Arcs-Cus Perugia".

La IAAF non riconosce la categoria Promesse.

# GRADUATORIE REGIONALI ANNUALI CATEGORIA PROMESSE MASCHI

*martello 7,260kg*

*Per questa categoria non esisteva una graduatoria vera e propria ma come già detto molti dei risultati ottenuti dalle promesse erano inserite in diverse annate della graduatoria assoluta esistente; dopo aver analizzato tutti i dati raccolti è stata stilata una graduatoria definitiva che copre un arco temporale di 69 stagioni agonistiche che vanno dal 1953 al 2021*

43,77 Luccioli Cesare 33	1953 (31-32-33) Cus Perugia	Roma 18-10	49,09 Luccioli Cesare 33 45,96 Laliscia Corrado 33	1954 (32-33-34) Cus Perugia U.S. Lavoratori Terni	Perugia 09-04
47,44 Laliscia Corrado 33 45,48 Luccioli Cesare 33	1955 (33-34-35) U.S. Lavoratori Terni Cus Perugia	Perugia 25-09	nessuno	1956 (34-35-36)	
28,81 Cardellini Carlo 37 28,56 Moretti Bruno 36 25,12 Trenti Giorgio 37	1957 (35-36-37) Csi Olimpia Perugia Csi Olimpia Perugia Fortebraccio Perugia	Perugia 18-05 Spoleto 23-06 Terni 22-09	33,03 Casadei William 38 30,12 Moretti Bruno 36 27,99 Gentileschi Sergio 38	1958 (36-37-38) Lavoratori Terni Csi Olimpia Perugia Libertas Terni	Terni 01-05 Perugia 13-07 Terni 28-09
34,13 Carusi Giocondo 38 32,71 Gentileschi Sergio 38 32,05 Mancinelli Gianni 38 31,72 Trenti Giorgio 37	1959 (37-38-39) US Orvietana Libertas Terni Lavoratori Terni Fortebraccio Perugia	Perugia 25-10 Terni 17-05 Terni 11-10 Perugia 25-10	39,84 Ficola Paolo 40 39,42 Gentileschi Sergio 38 34,80 Carusi Giocondo 38 30,11 Gammaitoni Giorgio 40	1960 (38-39-40) Fortebraccio Perugia Libertas Terni US Orvietana Cus Perugia	Terni 23-10 Terni 23-10 Terni 22-05 Perugia 04-11
38,95 Ficola Paolo 40 36,28 Luccioli Lucio 41 24,78 Gammaitoni Giorgio 40	1961 (39-40-41) Cus Perugia Cus Perugia Cus Perugia	Perugia 08-10 Perugia 25-04 Perugia 09-04	36,11 Luccioli Lucio 41 19,68 Scodellaro Mario 41	1962 (40-41-42) Cus Perugia Conv. Naz. Assisi	Perugia 08-04 Perugia 20-05
35,35 Luccioli Lucio 41	1963 (41-42-43) Cus Perugia	Perugia 25-04	nessuno	1964 (42-43-44)	
59,03 Bernardini Walter 44	1965 (43-44-45) CDA Società Terni	Roma 31-10	44,48 Turrini Sergio 46 26,99 Giovannoni Antonio 44	1966 (44-45-46) CDA Società Terni Cus Perugia	Terni 05-06 Perugia 01-10
47,54 Turrini Sergio 46 37,77 Argenti Franco 47 30,40 Cerasoli G. Piero 47	1967 (45-46-47) CDA Società Terni CDA Società Terni CDA Società Terni	Terni 25-06 Terni 16-04 Terni 10-06	35,12 Argenti Franco 47	1968 (46-47-48) CDA Società Terni	Perugia 20-10
40,72 Argenti Franco 47 32,26 Cerasoli G. Piero 47 22,40 Merli M. 49	1969 (47-48-49) Cus Perugia Cus Perugia Cus Perugia	Perugia 22-06 Pisa 15-06 Perugia 30-03	56,42 Villani Maurizio 50 45,90 Di Giampietro S. 50 38,22 Cerasoli G. Paolo 50	1970 (48-49-50) Cus Perugia Cus Perugia Cus Perugia	Roma 01-05 Terni 19-04 Terni 20-09
nessuno	1971 (49-50-51)		59,88 Cuppini Danilo 52	1972 (50-51-52) Cus Perugia	Perugia 03-09
nessuno	1973 (51-52-53)		nessuno	1974 (52-53-54)	
45,16 Camilluzzi Giuseppe 55	1975 (53-54-55) Aru Terni	Terni 03-05	40,38 Camilluzzi Giuseppe 55 22,70 Merli G. Franco 56	1976 (54-55-56) Aru Terni Polisportiva Gubbio	Terni 09-05 Gubbio 29-05
40,32 Camilluzzi Giuseppe 55	1977 (55-56-57) Edilcemento Gubbio	Terni 28-05	22,62 Tarini Paolo 58	1978 (56-57-58) Cus Perugia	Gubbio 27-05
nessuno	1979 (57-58-59)		nessuno	1980 (58-59-60)	
24,84 Palmieri Marco 61	1981 (59-60-61) Aru Virtus	Spoleto 18-07	16,04 Molini Mario 61	1982 (60-61-62) Uisp Universo Perugia	Perugia 03-09
29,20 Pannaccio Luca 63	1983 (61-62-63) Aru Virtus Spoleto	Perugia 07-05	30,32 Pannaccio Luca 63	1984 (62-63-64) Aru Virtus Spoleto	Perugia 12-05

25,40 Molini Mario 61	Uisp Universo Perugia	Perugia 26-06	
50,56 De Luca Corrado 65 30,80 Venturi Sandro 64	1985 (63-64-65) Cus Perugia Aru Virtus Spoleto	Terni 11-05 Perugia 04-05	1986 (64-65-66) Cus Perugia Perugia 18-05
46,86 De Luca Corrado 65 41,50 Grigi Mauro 67 30,60 Paffarini Fabrizio 66	1987 (65-66-67) Cus Perugia Uisp Universo Perugia Asalb Bastia	10-05 05-04 10-05	1988 (66-67-68) Asalb Bastia Spoleto 07-05
nessuno	1989 (67-68-69)		1990 (68-69-70) Aru Virtus Spoleto Macerata 13-05
21,50 Tacchilei Michele 70	1991 (69-70-71) Atletica Foligno	Foligno 26-05	1992 (70-71-72) nessuno
48,54 Giangiacomo Stefano 73 25,90 Ferracchiato Massimo 72 23,58 Riccioni Fabio 72	1993 (71-72-73) Cus Perugia Atletica Foligno Atletica Elca Narni	Perugia 26-06 Macerata 23-05 Rieti 29-09	1994 (72-73-74) Cus Perugia Atletica Elca Narni Spoleto 20-05 Spoleto 07-05
51,10 Pecorari Andrea 74 49,52 Giangiacomo Stefano 73	1995 (73-74-75) Cus Perugia CaRiFo Foligno	Spoleto 20-05 Spoleto 20-05	1996 (74-75-76) Cus Perugia Spoleto 12-05
50,20 Pennetta Paolo 75	1997 (75-76-77) Cus Perugia	Terni 16-02	1998 (76-77-78) nessuno
49,03 Proietti Michele 79	1999 (77-78-79) Cus Perugia	Terni 21-02	2000 (78-79-80) 21,75 Migliorati Fabio 80 Athlon Asi Bastia Macerata 25-06
nessuno	2001 (79-80-81)		2002 (80-81-82) 32,96 Migliorati Fabio 80 Athlon Carfagna 27,00 Porti Leonardo 82 Cus Perugia Perugia 18-05 Perugia 18-05
nessuno	2003 (81-82-83)		2004 (82-83-84) nessuno
nessuno	2005 (83-84-85)		2006 (84-85-86) 15,50 Broccolo Daniele 84 Asal Foligno Macerata 21-05
nessuno	2007 (85-86-87)		2008 (86-87-88) 45,28 Tanzi Paolo 88 Atl. Libertas Orvieto 25,48 Nicolini Stefano 88 Atl. Prol. Capanne C.Castello 16-02 Fabriano 06-07
41.60 Tanzi Paolo 88 23.32 Nicolini Stefano 88	2009 (87-88-89) Atletica Libertas Orvieto Atletica Proloco Capanne	C.Castello 07-02 Fabriano 17-05	2010 (88-89-90) 40,60 Pauselli Simone 90 Atl. Lib. Orvieto 33.65 Tanzi Paolo 88 Atl. Libertas Orvieto Fabriano 16-05 Orvieto 26-09
54,61 Ranieri P.Giuseppe 90 40,66 Pauselli Simone 90 34,31 Mortini Andrea 90	2011 (89-90-91) Atletica Libertas Orvieto Atl. Libertas Orvieto Atletica Proloco Capanne	Macerata 15-05 Colle Valdelsa 25-09 Fano 09-10	2012 (90-91-92) 54.41 Casavecchia Mirko 92 At.Lib.Orvieto 34,02 Papi Federico Mattia 92 2S Atl. Spoleto M.Adriatico16-06 Orvieto 27-05
55.37 Casavecchia Mirko 92	2013 (91-92-93) Atl. Libertas Orvieto	Orvieto 19-07	2014 (92-93-94) 57.35 Casavecchia Mirko 92 Atl. Lib. Orvieto Rovereto 19-07
nessuno	2015 (93-94-95)		2016 (94-95-96) 57.42 Mencarelli Michele 96 Athlon Bastia 44.70 Togni Lorenzo 96 Atl. Prol. Capanne Orvieto 08-05 B. Umbra 05-06
56.55 Mencarelli Michele 96 42.30 Togni Lorenzo 96	2017 (95-96-97) Athlon Bastia Atl. Proloco Capanne	Firenze 09-06 Orvieto 25-06	2018 (96-97-98) 59.58 Mencarelli Michele 96 Athlon Bastia 44.21 Togni Lorenzo 96 Atl. Proloco Capanne Isernia 19-05 Orvieto 06-05
nessuno	2019 (97-98-99)		2020 (98-99-00) nessuno
45,78 Mencarelli Federico 01	2021 (99-00-01) As. Athlon Bastia	Orvieto 19-06	



# CLASSIFICA ALL TIME PROMESSE MASCHILE

*martello 7,260kg*

1. 59,88 Cuppini Danilo 52	Cus Perugia	Perugia 03-09-1972
2. 59,58 Mencarelli Michele 96	Athlon Bastia	sernia 19-05-2018
3. 59,03 Bernardini Walter 44	CDA Società Terni	Roma 31-10-1965
4. 57,35 Casavecchia Mirko 92	Aletica Libertas Orvieto	Rovereto 19-07-2014
5. 56,42 Villani Maurizio 50	Cus Perugia	Roma 01-05-1970
6. 54,61 Ranieri P.Giuseppe 90	Aletica Libertas Orvieto	Macerata 15-05-2011
7. 52,24 Pecorari Andrea 74	Cus Perugia	Spoletto 20-05-1994
8. 50,56 De Luca Corrado 65	Cus Perugia	Terni 11-05-1985
9. 50,20 Pennetta Paolo 75	Cus Perugia	Terni 16-02-1997
10. 49,52 Giangiacomo Stefano 73	CaRiFo Foligno	Spoletto 20-05-1995
11. 49,09 Luccioli Cesare 33	Cus Perugia	Perugia 06-11-1954
12. 49,03 Proietti Michele 79	Cus Perugia	Terni 21-02-1999
13. 47,44 Laliscia Corrado 33	Unione Sportiva Lavoratori Terni	1955
14. 47,54 Turrini Sergio 46	CDA Società Terni	Terni 25-06-1967
15. 45,90 Di Giampietro S. 50	Cus Perugia	Terni 19-04-1970
16. 45,78 Mencarelli Federico 01	A.s. Athlon Bastia	Orvieto 19-06-2021
17. 45,48 Luccioli Cesare 33	Cus Perugia	Perugia 25-09-1955
18. 45,28 Tanzi Paolo 88	Aletica Libertas Orvieto	C.Castello 16-02-2008
19. 45,16 Camilluzzi Giuseppe 55	Aru Terni	Terni 03-05-1975
20. 44,70 Togni Lorenzo 96	Aletica Proloco Capanne	Bastia Umbra 05-06-2016
21. 40,72 Argenti Franco 47	Cus Perugia	Perugia 22-06-1969
22. 40,66 Pauselli Simone 90	Aletica Libertas Orvieto	Colle Valdelsa 25-09-2011
23. 39,84 Ficola Paolo 40	Fortebraccio Perugia	Terni 23-10-1960
24. 39,42 Gentileschi Sergio 38	Libertas Terni	Terni 23-10-1960
25. 38,22 Cerasoli G.Paolo 50	Cus Perugia	Terni 20-09-1970
26. 37,77 Argenti Franco 47	CDA Società Terni	Terni 16-04-1967
27. 36,28 Luccioli Lucio 41	Cus Perugia	Perugia 25-04-1961
28. 34,80 Carusi Giocondo 38	Unione Sportiva Orvietana	Terni 22-05-1960
29. 34,70 Riccioni Fabio 72	Aletica Elca Narni	Spoletto 07-05-1994
30. 34,31 Mortini Andrea 90	Aletica Proloco Capanne	Fano 09-10-2011
31. 34,02 Papi Federico Mattia 92	2S Aletica Spoletto	Orvieto 27-05-2012
32. 33,68 Paffarini Fabrizio 66	Asalb Bastia	Spoletto 07-05-1988
33. 33,03 Casadei William 38	Lavoratori Terni	Terni 01-05-1958
34. 32,96 Migliorati Fabio 80	Athlon Carfagna	Perugia 18-05-2002
35. 32,05 Mancinelli Gianni 38	Lavoratori Terni	Terni 11-10-1959
36. 31,72 Trenti Giorgio 37	Fortebraccio Perugia	Perugia 25-10-1959
37. 30,80 Venturi Sandro 64	Aru Virtus Spoletto	Perugia 04-05-1985
38. 30,32 Pannaccio Luca 63	Aru Virtus Spoletto	Perugia 12-05-1984
39. 30,32 Spaterna Raniero 65	Cus Perugia	Perugia 18-05-1986
40. 30,12 Moretti Bruno 36	Csi Olimpia Perugia	Perugia 13-07-1958
41. 30,11 Gammaitoni Giorgio 40	Cus Perugia	Perugia 04-11-1960
42. 29,80 Bacci Gino 69	Aru Virtus Spoletto	Macerata 13-05-1990
43. 29,20 Pannaccio Luca 63	Aru Virtus Spoletto	Perugia 07-05-1983
44. 28,81 Cardellini Carlo 37	Csi Olimpia Perugia	Perugia 18-05-1957
45. 27,00 Porti Leonardo 82	Cus Perugia	Perugia 18-05-2002
46. 26,99 Giovannoni Antonio 44	Cus Perugia	Perugia 01-10-1966
47. 25,90 Ferracchiato Massimo 72	Aletica Foligno	Macerata 23-05-1993
48. 25,48 Nicolini Stefano 88	Aletica Proloco Capanne	Fabriano 06-07-2008
49. 25,40 Molini Mario 61	Uisp Universo Perugia	Perugia 26-06-1983
50. 24,84 Palmieri Marco 61	Aru Virtus	Spoletto 18-07-1981

51. 22,70 Merli G.Franco 56	Polisportiva Gubbio	Gubbio 29-05-1976
52. 22,62 Tarini Paolo 58	Cus Perugia	Gubbio 27-05-1978
53. 22,40 Merli M. 49	Cus Perugia	Perugia 30-03-1969
54. 21,50 Tacchilei Michele 70	Aletica Foligno	Foligno 26-05-1991
55. 19,68 Scodellaro Mario 41	Convitto Nazionale Assisi	Perugia 20-05-1962
56. 15,50 Broccolo Daniele 84	Asal Foligno	Macerata 21-05-2006

## PROGRESSIONE RECORD REGIONALE PROMESSE MASCHILE

*martello 7,260kg*

misura	atleta	società	Lugo e data
35,05	LUCCIOLI CESARE 33	Cus Perugia	10-05-1953
39,72	LUCCIOLI CESARE 33	Cus Perugia	Roma 25-09-1953
43,77	LUCCIOLI CESARE 33	Cus Perugia	Roma 18-10-1953
49,09	LUCCIOLI CESARE 33	Cus Perugia	Perugia 06-11-1954
59,03	BERNARDINI WALTER 44	CDA Società Terni	Roma 31-10-1965
59,88	CUPPINI DANILO 52	Cus Perugia	Perugia 03-09-1972

## Come sarebbe la graduatoria umbra dei primi 10 atleti categoria promesse all time inserendo anche gli atleti tesserati con società fuori regione - *martello 7,260kg*

1.	70,04 Serrani Lucio 61	Pro Patria AZ Verde Milano	Senigallia 02-07-1983
2.	65,30 De Santis Francesco 68	Pro Patria Osama Milano	Terni 31-08-1990
3.	64,03 Votoni Vito 82	Centro Sportivo Esercito	Terni 02-06-2004
4.	63,10 Santella Massimilano 65	Carabinieri Bologna	Viterbo 24-10-1987
5.	62,38 Giulianelli Gilberto 68	Pro Patria Osama Milano	Terni 31-08-1990
6.	62,18 Montagnoli Paolo 66	Pro Patria Freedent Milano	Terni 13-09-1986
7.	61,48 De Piccoli Moreno 54	Aletica Alco Rieti	Rieti 17-09-1975
8.	59,88 Cuppini Danilo 52	Cus Perugia	Perugia 03-09-1972
9.	59,68 Loreti Antonio 74	Aeronautica	Viterbo 08-10-1994
10.	59,58 Mencarelli Michele 96	Athlon Bastia	Isernia 19-05-2018

## GRADUATORIE REGIONALI ANNUALI CATEGORIA PROMESSE FEMMINILE *martello 4kg*

Anche per questa categoria non esistevano graduatorie o liste di alcun genere;  
*pertanto sono state analizzati e incrociati tutti i dati raccolti relativi agli anni che vanno dal 1996 al 2021 ed è stata stilata una graduatoria definitiva che copre un arco temporale di 26 stagioni agonistiche; questa è la categoria in assoluto ha risentito più di tutte le altre del passaggio delle atlete a società di fuori regione e i molti anni vuoti ne sono testimonianza*

nessuna	1996 (74-75-76)	nessuna	1997 (75-76-77)
		24,24 Coaccioli Benedetta 77	Atletica Foligno
21,40 Coaccioli Benedetta 77	1998 (76-77-78)	nessuna	1999 (77-78-79)
	Atletica Foligno		
	2000 (78-79-80)	nessuna	2001 (79-80-81)
nessuna		nessuna	
nessuna	2002 (80-81-82)	nessuna	2003 (81-82-83)
nessuna	2004 (82-83-84)	nessuna	2005 (83-84-85)
nessuna	2006 (84-85-86)	nessuna	2007 (85-86-87)
nessuna	2008 (86-87-88)	nessuna	2009 (87-88-89)
nessuna		nessuna	
nessuna	2010 (88-89-90)	41.07 Zocchi Beatrice 91	2011 (89-90-91)
			Cus Perugia
			Fano 08-10
42,07 Zocchi Beatrice 91	2012 (90-91-92)	38.44 Zocchi Beatrice 91	2013 (91-92-93)
	Atl. Lib. Arcs-Cus Perugia		Atl. Lib. Arcs-Cus Perugia
	Orvieto 29-06		Orvieto 11-05
nessuna	2014 (92-93-94)	nessuna	2015 (93-94-95)
nessuna	2016 (94-95-96)	41.58 Cuzzocrea Aurora 97	2017 (95-96-97)
		29.12 Zafrani Martina 97	Atl. Arcs-Cus Perugia
			Orvieto 06-05
			2S Atl. Spoleto
			Macerata 02-09
nessuna	2018 (96-97-98)	nessuna	2019 (97-98-99)
nessuna		nessuna	
37.90 Petroni Barbara 00	2020 (98-99-00)	39,15 Petroni Barbara 00	2021 (99-00-01)
	Asd Ed.con il Movimento		Asd Ed.con il Movimento
	C.Castello 16-02		C.Castello 06-06

## CLASSIFICA ALL TIME PROMESSE FEMMINILE *martello 4kg*

1.	42,07	Zocchi Beatrice 91	Atletica Libertas Arcs-Cus Perugia	Orvieto 29-06-2012
2.	41.58	Cuzzocrea Aurora 97	Atletica Arcs-Cus Perugia	Orvieto 06-05-2017
3.	39,15	Petroni Barbara 00	Asd Educare con il Movimento	Città di Castello 06-06-2021
4.	29.12	Zafrani Martina 97	2S Atletica Spoleto	Macerata 02-09-2017
5.	24,24	Coaccioli Benedetta 77	Atletica Foligno	1997



## PROGRESSIONE RECORD REGIONALE PROMESSE FEMMINILE

*martello 4kg*

misura	atleta	società	luogo e data
24,24	Coaccioli Benedetta 77	Unipol Terni	1997
41,07	Zocchi Beatrice 91	Cus Perugia	Fano 08-10-2011
42,07	Zocchi Beatrice 91	Atletica Libertas Arcs-Cus Perugia	Orvieto 29-06-2012

**Come sarebbe la graduatoria umbra delle prime 10 atlete categoria promesse all time inserendo anche le atlete tesserate con società fuori regione - martello 4kg**

1.	56,92	Zappitelli Eleonora 87	Atletica Avis Macerata	Viterbo 18-06-2009
2.	54,15	Argenti Serena 94	Bracco Atletica Milano	Bressanone 11-06-2016
3.	53,56	Manfucci Laura 84	Atletica Fermo	2006
4.	51,70	Coaccioli Alessandra 75	Snam Milano	Vigevano 10-05-1997
5.	42,07	Zocchi Beatrice 91	Atletica Libertas Arcs-Cus Perugia	Orvieto 29-06-2012
6.	41,58	Cuzzocrea Aurora 97	Atletica Arcs-Cus Perugia	Orvieto 06-05-2017
7.	39,15	Petroni Barbara 00	Asd Educare con il Movimento	Città di Castello 06-06-2021
8.	29,12	Zafrani Martina 97	2S Atletica Spoleto	Macerata 02-09-2017
9.	24,24	Coaccioli Benedetta 77	Atletica Foligno	1997

## **PROMESSE MASCHILI e FEMMINILI ai CAMPIONATI ITALIANI**

Questa è la sezione dedicata a tutti gli atleti umbri che hanno partecipato ai Campionati Italiani promesse; anche in questo caso si è scelto di inserire le prestazioni di tutti gli atleti umbri tesserati anche con società di fuori regione;

i Campionati Italiani Promesse maschili sono stati introdotti nel 1990, ma dal 1992 al 1994 non sono stati disputati in forma individuale ma solo come Criterium Promesse;

quelli femminili si disputano dal 1996;





i Campionati Italiani Invernali Lanci Lunghi promesse sia maschili che femminili si disputano dal 1998; contrariamente agli assoluti, il primo atleta categoria promesse partecipante ai campionati italiani è una donna ed è la ternana Coaccioli Alessandra che nel 1996 vinse la medaglia argento;

solo a partire dal 2002 si hanno notizie del primo atleta maschio iscritto ad un campionato italiano promesse e si tratta del ternano Votoni Vito, all'epoca tesserato con la Polisportiva Libertas Catania, che nel 2002 vinse la medaglia d'argento;

## MARTELLISTI UMBRI AI CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE


(edizioni analizzate dal 1990 al 2021) - martello 7,260kg

le edizioni del 1992-1993-1994-1995 non sono state disputate  
nelle edizioni che vanno dal 2005 al 2011 e in quelle del 2015-2019-2020-2021, con certezza, non c'erano atleti umbri iscritti alla gara;

Anno	Atleta	Società	misura	classifica	Luogo e data
2002	VOTONI VITO	Polisportiva Libertas Catania	61,44	 <b>Argento</b>	Milano 14/06
2003	VOTONI VITO	Polisportiva Libertas Catania	62,41	 <b>Argento</b>	Grosseto 14/06
2004	VOTONI VITO	Polisportiva Libertas Catania	62,50	 <b>Bronzo</b>	Rieti 12/06
2012	CASAVECCHIA MIRKO	Ass. Atletica Libertas Orvieto	54,41	6°-finalista	Misano Adriatico 16/06
2013	CASAVECCHIA MIRKO	Ass. Atletica Libertas Orvieto	53,07	8°-finalista	Rieti 15/06
2014	CASAVECCHIA MIRKO	Ass. Atletica Libertas Orvieto	55,33	7°-finalista	Torino 06/06
2016	MENCARELLI MICHELE	A.S. Athlon Bastia	51,90	8°-finalista	Bressanone 10/06
2017	MENCARELLI MICHELE	A.S. Athlon Bastia	56,55	4°-finalista	Firenze 09/06
2018	MENCARELLI MICHELE	A.S. Athlon Bastia	57,78	 <b>Bronzo</b>	Agropoli 01/06

## MARTELLISTI UMBRI AI CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGHI PROMESSE (edizioni dal 1998 al 2021) - martello 7,260kg

L'edizione del 2020 non è stata disputata a causa della pandemia da Covid19;  
nelle edizioni che vanno dal 2004 al 2012 e in quelle del 2015-2017-2019-2021, con certezza, non c'erano atleti umbri iscritti alla gara;

Anno	Atleta	Società	misura	classifica	Luogo e data
2002	VOTONI VITO	Polisportiva Libertas Catania	59,20	 <b>Bronzo</b>	Ascoli 03/03
2003	VOTONI VITO	Polisportiva Libertas Catania	59,58	8°-finalista	Gioia Tauro 15/02
2013	CASAVECCHIA MIRKO	Libertas Orvieto	53,56	5° finalista	Lucca 23/02
2014	CASAVECCHIA MIRKO	Libertas Orvieto	54,82	5° finalista	Lucca, 22/02
2016	MENCARELLI MICHELE	A.S. Athlon Bastia	54,17	6° finalista	Lucca, 20/02
2018	MENCARELLI MICHELE	A.S. Athlon Bastia	56,97	4° finalista	Rieti 24/02



## MARTELLISTE UMBRE AI CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE

(edizioni analizzate dal 1996 al 2021) - martello 4kg

nelle edizioni del 2010-2012-2013 e in quelle che vanno dal 2017 al 2021, con certezza, non c'erano atlete umbre iscritte alla gara;

Anno	Atleta	Società	misura	classifica	Luogo e data
1996	COACCIOLI ALESSANDRA	Snam Milano	47,72	 <b>Argento</b>	Bressanone 13/07
2005	MANFUCCI LAURA	Atletica Fermo	51,05	 <b>Bronzo</b>	Grosseto 03/06
2006	MANFUCCI LAURA	Atletica Fermo	52,86	 <b>Argento</b>	Rieti 23/07
2007	ZAPPITELLI ELEONORA	Jaky-Tec Apuana	52,17	 <b>Bronzo</b>	Bressanone 16/06
2008	ZAPPITELLI ELEONORA	Atletica Avis Macerata	53,45	 <b>Bronzo</b>	Torino 14/06
2009	ZAPPITELLI ELEONORA	Atletica Avis Macerata	54,59	 <b>Argento</b>	Rieti 14/06
2011	ZOCCHI BEATRICE	CUS Perugia	39,50	13°	Bressanone 17/06
2014	ARGENTI SERENA	Bracco Atletica Milano	51,50	4°-finalista	Torino 07/06
2015	ARGENTI SERENA	Bracco Atletica Milano	51,78	5°-finalista	Rieti 13/06
2016	ARGENTI SERENA	Bracco Atletica Milano	54,15	4°-finalista	Bressanone 11/06

# MARTELLISTE UMBRE AI CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGHI PROMESSE

*(edizioni analizzate dal 1998 al 2021) - martello 4kg*

L'edizione del 2020 non è stata disputata a causa della pandemia da Covid19;  
nelle edizioni che vanno dal 2010 al 2013 e dal 2017 al 2021, con certezza, non c'erano atlete umbre iscritte alla gara;

Anno	Atleta	Società	misura	classifica	Luogo e data
2005	MANFUCCI LAURA	Atletica Fermo	51,93	 <b>Bronzo</b>	Vigna di Valle 26/02
2006	MANFUCCI LAURA	Atletica Fermo	51,98	 <b>Bronzo</b>	Ascoli 05/03
2007	ZAPPITELLI ELEONORA	Jaky Tech Apuana	53,31	 <b>Bronzo</b>	Bari 04/03
2008	ZAPPITELLI ELEONORA	Avis Macerata	54,00	 <b>Bronzo</b>	San Benedetto Tronto 24/02
2009	ZAPPITELLI ELEONORA	Avis Macerata	54,54	 <b>Argento</b>	Bari 01/03
2014	ARGENTI SERENA	Bracco Atletica Milano	51,67	 <b>Bronzo</b>	Lucca, 22/02
2015	ARGENTI SERENA	Bracco Atletica Milano	51,08	 <b>Argento</b>	Lucca 21/02
2016	ARGENTI SERENA	Bracco Atletica Milano	52,71	4°-finalista	Lucca, 20/02

## **CATEGORIA JUNIORES MASCHILE e FEMMINILE**

**I**n questa categoria si trovano tutti gli atleti che sono nell'anno del compimento dei 18 e dei 19 anni, infatti a livello internazionale la categoria è definita U20.

In questa fascia di età anche il peso del martello è di 6kg per i maschi mentre per le femmine è quello ufficiale della categoria assoluta ovvero il 4kg.

Anche gli atleti appartenenti a questa categoria possono partecipare ai campionati italiani individuali sia estivi che invernali e ad anni alterni la IAAF organizza i Campionati Mondiali e i Campionati Europei a cui si accede tramite convocazione in Nazionale previo conseguimento dei minimi stabiliti dalla Federazione Internazionale stessa.

La categoria juniores maschile è stata creata ufficialmente dalla Federazione Italiana nel 1958 mentre quella femminile ha coinciso con introduzione della disciplina stessa.



# GRADUATORIE REGIONALI ANNUALI CATEGORIA JUNIORES MASCHI

*martello 7,260kg: dal 1958 al 1964 e dal 1966 al 2001*

*martello 6kg: anno 1965 e dal 2002 in poi*

*Per questa categoria non esisteva una vera e propria graduatoria ma in alcune annate della graduatoria assoluta esistente erano riportate le prestazioni relative agli atleti juniores che avevano lanciato l'attrezzo degli assoluti;*

*raccolti quindi tutti i dati è stata stilata una graduatoria definitiva che va dal 1951 al 2021 e che copre un arco temporale di 71 stagioni agonistiche*

1951 (32-33-34 - età 17-18-19 - martello 7,260kg) 29,51 Luccioli Cesare 33 S.S. Fortebraccio Perugia 14-10	1952 (33-34-35 - età 17-18-19 - martello 7,260kg) 35,26 Luccioli Cesare 33 Cus Perugia 26-04
1953 (34-35-36 - età 17-18-19 - martello 7,260kg) nessuno	1954 (35-36-37 - età 17-18-19 - martello 7,260kg) nessuno
1955 (36-37-38 - età 17-18-19 - martello 7,260kg) 26,63 Cardellini Carlo 37 Csi Olimpia Perugia Perugia 21-05	1956 (37-38-39 - età 17-18-19 - martello 7,260kg) 24,85 Cardellini Carlo 37 Csi Olimpia Perugia Perugia 19-05 21,65 Trenti Giorgio 37 Fortebraccio Perugia Perugia 13-10
1957 (38-39-40 - età 17-18-19 - martello 7,260kg) 38,13 Casadei William 38 Lavoratori Terni Terni 22-09 30,16 Gentileschi Sergio 38 Libertas Terni Terni 13-10 25,83 Scattoni Mauro 38 U.S. Orvietana Perugia 18-05	1958 (39-40-41 - età 17-18-19 - martello 7,260kg) 35,10 Jacucci Ostini Lucio 41 Fortebraccio Pg Perugia 07-09 28,27 Noce Carlo 39 Csi Olimpia Perugia Perugia 26-10
1959 (40-41-42 - età 17-18-19 - martello 7,260kg) 37,04 Jacucci Ostini Lucio 41 Fortebraccio Perugia Perugia 21-06	1960 (41-42-43 - età 17-18-19 - martello 7,260kg) nessuno
1961 (42-43-44 - età 17-18-19 - martello 7,260kg) nessuno	1962 (43-44-45 - età 17-18-19 - martello 7,260kg) 21,04 Carozzi Claudio 44 Olimpia Perugia Perugia 10-06
1963 (44-45-46 - età 17-18-19 - martello 7,260kg) 23,90 Merli Roberto 44 CDA Società Terni Terni 13-10 22,73 Turrini Sergio 46 CDA Società Terni Terni 13-10 21,49 De Angelis Piero 45 Cus Perugia Perugia 19-05 20,50 Giovannoni Antonio 44 Cus Perugia Terni 15-06	1964 (45-46-47 - età 17-18-19 - martello 7,260kg) 31,58 Turrini Sergio 46 CDA Società Terni Perugia 11-10 22,47 Argenti Franco 47 CDA Società Terni Perugia 11-10 22,19 Zucchetti Claudio 47 Cus Perugia Perugia 27-09 19,86 Biotti Sergio 47 Fortebraccio Perugia Perugia 11-10
1965 (46-47-48 - età 17-18-19 - martello 6 kg) 48,52 Turrini Sergio 46 CDA Società Terni Terni 03-10 29,48 Argenti Franco 47 CDA Società Terni Terni 29-06 20,12 Cerasoli G.Piero 47 CDA Società Terni Terni 29-06	1966 (47-48 - età 18-19 - martello 7,260kg) 36,20 Argenti Franco 47 CDA Società Terni Perugia 23-10 28,71 Cerasoli G.Piero 47 CDA Società Terni Terni 05-06 26,45 Petrelli Franco 48 CDA Società Terni Terni 11-06 24,45 Piccioni Giulio 47 CDA Società Terni Terni 05-06
1967 (48-49 - età 18-19 - martello 7,260kg) 36,88 Petrelli Franco 48 CDA Società Terni Terni 01-10 33,86 Itria Sergio 49 CDA Società Terni Terni 01-10 25,14 Scafuri Mario 49 CDA Società Terni Terni 21-05	1968 (49-50 - età 18-19 - martello 7,260kg) 41,00 Cerasoli G.Paolo 50 CDA Società Terni Terni 01-06 34,00 Di Giampietro S. 50 CDA Società Terni Perugia 20-10 28,64 Renzi Flavio 50 CDA Società Terni Perugia 20-10 24,40 Parigi R. 50 Cus Perugia Terni 09-06 21,72 Minciaroni M. 50 Cus Perugia Perugia 24-08 18,00 Tomassini M. 49 Cus Perugia Perugia 24-08
1969 (49-50-51 - età 17-18-19 - martello 7,260kg) 41,10 Cerasoli G.Paolo 50 Cus Perugia Perugia 22-06 40,48 Di Giampietro S. 50 Cus Perugia Terni 12-10 35,94 Ciurletti C. 51 Endas Terni Assisi 20-09 32,48 Parigi R. 50 Cus Perugia Perugia 20-04 30,68 Renzi Flavio 50 Cus Perugia Terni 18-10 22,40 Merli M. 49 Cus Perugia Perugia 30-03	1970 (50-51-52 - età 17-18-19 - martello 7,260kg) 56,42 Villani Maurizio 50 Cus Perugia Roma 01-05 51,50 Cuppini Danilo 52 Cus Perugia Formia 24-10 45,90 Di Giampietro S. 50 Cus Perugia Terni 19-04 38,22 Cerasoli G.Paolo 50 Cus Perugia Terni 20-09 34,52 Ciurletti Cesare 51 Endas Terni Terni 20-09
1971 (51-52-53 - età 17-18-19 - martello 7,260kg) 57,48 Cuppini Danilo 52 Cus Perugia Atletica Umbria Roma 17-10 30,04 Cerasoli G.Piero 47 Cus Perugia Atletica Umbria Terni 30-05	1972 (53-54 - età 18-19 - martello 7,260kg) 57,58 De Piccoli Moreno 54 Cus Perugia Thonon 29-07
1973 (54-55 - età 18-19 - martello 7,260kg) nessuno	1974 (55-56 - età 18-19 - martello 7,260kg) 26,60 Cocchi S. 56 USA Terni Terni 22-05

1975 (56-57 - età 18-19 - martello 7,260kg) nessuno	1976 (57-58 - età 18-19 - martello 7,260kg) 26,20 Tarini Paolo 58 Cus Perugia Spoleto 24-04
1977 (58-59 - età 18-19 - martello 7,260kg) nessuno	1978 (59-60-61 - età 17-18-19 - martello 7,260kg) 24,48 Manzelli Fausto 61 Aru Virtus Spoleto Gubbio 27-05 21,80 Ragni Francesco 60 Aru Virtus Spoleto Gubbio 27-05 20,66 Di Cicco P. Lorianò 61 Aru Virtus Spoleto Gubbio 27-05
1979 (60-61-62 - età 17-18-19 - martello 7,260kg) 31,56 Di Cicco P. Lorianò 61 Aru Virtus Spoleto Terni 19-05 27,40 Angeli Pierluigi 60 Aru Virtus Spoleto Terni 03-06 26,40 Filetti Francesco 61 Aru Virtus Spoleto Terni 12-05 24,60 Cretoni Giampaolo 60 Aru Virtus Spoleto Macerata 13-10 14,46 Scocciolini Francesco 62 Cus Perugia Terni 26-05 11,14 Cozzali Sandro 61 Cus Perugia Terni 12-05	1980 (61-62-63 - età 17-18-19 - martello 7,260kg) 26,40 Di Cicco P. Lorianò 61 Aru Virtus Spoleto Terni 03-05
1981 (62-63-64 - età 17-18-19 - martello 7,260kg) 23,30 Mattel Riccardo 63 Cus Perugia 17-10	1982 (63-64 - età 18-19 - martello 7,260kg) 22,92 Pannaccio Luca 63 Aru Virtus Spoleto 11-09 21,84 Gialletti Gianni 64 Cus Perugia 11-09 21,04 Broccatelli Marco 64 Cus Perugia 12-06
1983 (64-65 - età 18-19 - martello 7,260kg) 45,70 De Luca Corrado 65 Cus Perugia Bologna 25-06	1984 (65-66 - età 18-19 - martello 7,260kg) 51,18 De Luca Corrado 65 Cus Perugia Terni 02-06
1985 (66-67 - età 18-19 - martello 7,260kg) 44,96 Grigi Mauro 67 Uisp Universo Perugia Perugia 01-06 41,54 Falchetti Vittorio 67 Cus Perugia Perugia 01-06 30,00 Venturi Stefano 66 Aru Virtus Spoleto Terni 05-10	1986 (67-68 - età 18-19 - martello 7,260kg) 44,42 Grigi Mauro 67 Uisp Universo Perugia Perugia 18-05
1987 (68-69 - età 18-19 - martello 7,260kg) 29,92 Curti Alessandro 69 Ellesse Runner Perugia 05-04 23,36 Bacci Gino 69 Aru Virtus Spoleto 17-09	1988 (69-70 - età 18-19 - martello 7,260kg) 26,26 Bacci Gino 69 Aru Virtus Spoleto Spoleto 19-06
1989 (70-71 - età 18-19 - martello 7,260kg) 21,12 Giovagnoni Emiliano 71 Cus Perugia Perugia 08-04	1990 (71-72 - età 18-19 - martello 7,260kg) 32,18 Antonelli Tiziano 72 Cus Perugia Spoleto 15-09 21,52 Silvi Luca 72 Cus Perugia Spoleto 15-09 17,84 Mattoni Maurizio 71 Cus Perugia Spoleto 29-04
1991 (72-73 - età 18-19 - martello 7,260kg) 47,56 Cappelli Gian 73 Cus Perugia Spoleto 15-09 32,48 Antonelli Tiziano 72 Cus Perugia Terni 02-10 31,36 Giangiacomo Stefano 73 Nuova Atletica Umbra Terni 02-10 21,46 Zampognini Paolo 79 Atletica Foligno Foligno 26-05	1992 (73-74 - età 18-19 - martello 7,260kg) 53,36 Pecorari Andrea 74 Cus Perugia Spoleto 27-09 40,94 Giangiacomo Stefano 73 Nuova Atl. Umbra Spoleto 27-09 34,66 Cappelli Gian 73 Cus Perugia Perugia 09-05 21,64 Capucini Michele 73 Atletica Foligno Spoleto 23-05
1993 (74-75 - età 18-19 - martello 7,260kg) 54,58 Pecorari Andrea 74 Cus Perugia Terni 27-02 33,14 Frattesi Francesco 75 Nuova Atletica Umbra Terni 27-02	1994 (75-76 - età 18-19 - martello 7,260kg) 38,74 Frattesi Francesco 75 Nuova Atl. Umbra Spoleto 07-05 36,52 Bartolucci Massimo 76 Cus Perugia Foligno 17-09
1995 (76-77 - età 18-19 - martello 7,260kg) 31,66 Bartolucci Massimo 76 Cus Perugia Perugia 16-09	1996 (77-78 - età 18-19 - martello 7,260kg) nessuno
1997 (78-79 - età 18-19 - martello 7,260kg) 50,12 Proietti Michele 79 Atletica Terni Spoleto 22-05 18,14 Cintoli Carlo 78 Atletica Foligno Spoleto 11-05	1998 (79-80 - età 18-19 - martello 7,260kg) 51,40 Proietti Michele 79 Atletica Terni Perugia 25-04 15,48 Montagnoli Andrea 80 Arcs Strozacap. Spoleto 12-09
1999 (80-81 - età 18-19 - martello 7,260kg) 32,31 Migliorati Fabio 80 Athlon Asi Bastia Foligno 22-06 8,54 Burzicchi Lorenzo 81 Atletica Lib. C.Castello Recanati 23-05	2000 (81-82 - età 18-19 - martello 7,260kg) 26,83 Porti Leonardo 82 Cus Perugia Fermo 17-09 24,17 Vitali Alessandro 82 Aru Autoplus Terni Terni 08-04
2001 (82-83 - età 18-19 - martello 7,260kg) 27,56 Porti Leonardo 82 Cus Perugia Ancona 07-10 19,72 Orlandi Luca 83 Atletica Libertas C.Castello Macerata 20-05	2002 (83-84 - età 18-19 - martello 6kg) 28,16 Orlandi Luca 83 Atletica Libertas Città di Castello
2003 (84-85 - età 18-19 - martello 6kg) nessuno	2004 (85-86 - età 18-19 - martello 6kg) nessuno
2005 (86-87 - età 18-19 - martello 6kg) 41,88 Pogliani Luca 86 Atletica Libertas Città di Castello	2006 (87-88 - età 18-19 - martello 6kg) 31,48 Nicolini Stefano 88 Atletica Prol. Capanne Terni 04-06
2007 (88-89 - età 18-19 - martello 6kg) 47,15 Tanzi Paolo 88 Atletica Libertas Orvieto Viterbo 24-05 34,75 Nicolini Stefano 88 Atl. Proloco Capanne Spoleto 22-04	2008 (89-90 - età 18-19 - martello 6kg) 48,01 Pauselli Simone 90 Atl. Libertas Orvieto Terni 01-05 30,70 Mortini Andrea 90 Atl. Libertas Orvieto B.Umbra 27-01

26,71 Cimarelli Simone 89 2S Atletica Spoleto Spoleto 10-02 2007 (88-89 - martello 7,260 kg) 40,18 Tanzi Paolo 88 Atletica Libertas Orvieto Macerata 20-05 27,72 Nicolini Stefano 88 Atletica Proloco Capanne Macerata 20-05	25.55 Tangocci Stefano 90 Atletica Proloco Capanne 2008 (89-90 - martello 7,260 kg) 40.24 Pauselli Simone 90 Atl. Libertas Orvieto Saronno 28-09
2009 (90-91 - età 18-19 - martello 6kg) 53.27 Pauselli Simone 90 Atl. Libertas Orvieto C.Castello 07-02 29.80 Cancellotti Filippo 91 Athlon Bastia Bastia Umbra 05-04 26.87 Tangocci Stefano 90 Atl. Prol. Capanne Bastia Umbra 05-04 2009 (90-91 - età 18-19 - martello 7,260kg) 44,60 Pauselli Simone 90 Atl. Lib. Orvieto Comacchio 27-09 19,87 Tangocci Stefano 90 Atl. Prol. Capanne Ostia Lido 19-09	2010 (91-92 - età 18-19 - martello 6kg) nessuno 2010 (91-92 - età 18-19 - martello 7,260kg) 38.17 Papi Federico Mattia 92 Atl.Prol.Capanne Fabriano 16-05
2011 (92-93 - età 18-19 - martello 6kg) 42,20 Papi Federico Mattia 92 Atl. Proloco Capanne B.Umbra 05-02 2011 (92-93 - età 18-19 - martello 7,260kg) 35.66 Papi Federico Mattia 92 Atl. Proloco Capanne Orvieto 10-07 2013 (94-95 - età 18-19 - martello 6kg) 18.35 Volpato Alberto 95 Atletica Csain Perugia B. Umbra 05-05	2012 (93-94 - età 18-19 - martello 6kg) nessuno 2014 (95-96 - età 18-19 - martello 6kg) 58.21 Mencarelli Michele 96 Athlon Bastia Roma 01-06 54.72 Togni Lorenzo 96 Atl. Proloco Capanne Lucca 22-02 2014 (95-96 - età 18-19 - martello 7,260kg) 49.85 Mencarelli Michele 96 Athlon Bastia Orvieto 11-05 46.86 Togni Lorenzo 96 Atletica Proloco Capanne Orvieto 29-06
2015 (96-97 - età 18-19 - martello 6kg) 61,70 Mencarelli Michele 96 Athlon Bastia Rieti 13-06 55,21 Togni Lorenzo 96 Atl. Proloco Capanne Rieti 12-06 2015 (96-97 - età 18-19 - martello 7,260kg) 54.36 Mencarelli Michele 96 Athlon Bastia Orvieto 28-06 47.21 Togni Lorenzo 96 Atl. Prol. Capanne B.Umbra 07-06	2016 (97-98 - età 18-19 - martello 6kg) nessuno
2017 (98-99 - età 18-19 - martello 6kg) 25.56 Giulietti Matteo 98 Atl. Lib. C.Castello C.Castello 11-06	2018 (99-00 - età 18-19 - martello 6kg) 54.77 Rogliani Emiliano 00 At.Lib.C.Castello Tarquinia 13-06
2019 (00-01 - età 18-19 - martello 6kg) 55.73 Mencarelli Federico 01 Athlon Bastia Rieti 08-06 2019 (00-01 - età 18-19 - martello 7,260kg) 47.07 Mencarelli Federico 01 Athlon Bastia Orvieto 02-06	2020 (01-02 - età 18-19 - martello 6kg) 70.84 Giorgis Gregorio 02 Atl. Lib. C.Castello Orvieto 06-09 2020 (01-02 - età 18-19 - martello 7,260kg) 62,43 Giorgis Gregorio 02 Atl. Lib. C.Castello Padova 30-08
2021 (02-03 - età 18-19 - martello 6kg) 72,02 Giorgis Gregorio 02 Atletica Libertas C.Castello Rieti 02-06 42,11 Giovagnoni Cristian 03 Atl.Libertas Orvieto C.Castello 11-06 41,52 Peppoloni Luca 02 Ed. con il Movimento Foligno Narni 04-09 29,27 Marinacci Manuel 03 Asd Lanciatori Terni Orvieto 02-06 2021 (02-03 - età 18-19 - martello 7,260kg) 62.73 Giorgis Gregorio 02 Atletica Lib. C.Castello Perugia 09-05	



## CLASSIFICA ALL TIME JUNIORES

*martello 6kg*

1.	72,02	Giorgis Gregorio 02	Atletica Libertas Città di Castello	Rieti 02-06-2021
2.	61,70	Mencarelli Michele 96	Athlon Bastia	Rieti 13-06-2015
3.	55,73	Mencarelli Federico 01	Athlon Bastia	Rieti 08-06-2019
4.	55,21	Togni Lorenzo 96	Atletica Proloco Capanne	Rieti 12-06-2015
5.	54,77	Rogliani Emiliano 00	Atletica Libertas Città di Castello	Tarquinia 13-06-2018
6.	53,27	Pauselli Simone 90	Atletica Libertas Orvieto	Città di Castello 07-02-2009
7.	48,52	Turrini Sergio	CDA Terni	Terni 03-10-1965
8.	47,15	Tanzi Paolo 88	Atletica Libertas Orvieto	Viterbo 24-05-2007
9.	42,20	Papi Federico 92	Atletica Proloco Capanne	Bastia Umbra 05-02-2011
10.	42,11	Giovagnoni Cristian 03	Atletica Libertas Orvieto	Città di Castello 11-06-2021
11.	41,52	Peppoloni Luca 02	Educare con il Movimento Foligno	Narni 04-09-2021
12.	41,88	Pogliani Luca 86	Atletica Libertas Città di Castello	2005
13.	34,75	Nicolini Stefano 88	Atletica Proloco Capanne	Spoletto 22-04-2007
14.	30,70	Mortini Andrea 90	Atletica Libertas Orvieto	Bastia Umbra 27-01-2008
15.	29,80	Cancellotti Filippo 91	Athlon Bastia	Bastia Umbra 05-04-2009
16.	29,48	Argenti Franco 47	CDA Società Terni	Terni 29-06-1965
17.	29,27	Marinacci Manuel 03	Asd Lanciatori Terni	Orvieto 02-06-2021
18.	28,16	Orlandi Luca 83	Atletica Libertas Città di Castello	2002
19.	26,87	Tangocci Stefano 90	Atletica Proloco Capanne	Bastia Umbra 05-04-2009
20.	26,71	Cimarelli Simone 89	2S Atletica Spoleto	Spoletto 10-02-2007
21.	25,56	Giulietti Matteo 98	Atletica Libertas Città di Castello	C. di Castello 11-06-2017
22.	20,12	Cerasoli G.Piero 47	CDA Società Terni	Terni 29-06-1965
23.	18,35	Volpato Alberto 95	Atletica Csain Perugia	Bastia Umbra 05-05-2013

## PROGRESSIONE RECORD REGIONALE JUNIORES MASCHILE

*martello 6 kg*

misura	atleta	società	luogo e data
48,52	TURRINI SERGIO 46	CDA Società Terni	Terni 03-10-1965
53,27	PAUSELLI SIMONE 90	Atletica Libertas Orvieto	Città di Castello 07-02-2009
58,21	MENCARELLI MICHELE 96	Athlon Bastia	Roma 01-06-2014
61,70	MENCARELLI MICHELE 96	Athlon Bastia	Rieti 13-06-2015
62,14	GIORGIS GREGORIO 02	Atletica Libertas Città Di Castello	Roma 11-01-2020
66,31	GIORGIS GREGORIO 02	Atletica Libertas Città Di Castello	Città di Castello 16-02-2020
66,69	GIORGIS GREGORIO 02	Atletica Libertas Città Di Castello	Lucca 23-02-2020
68,62	GIORGIS GREGORIO 02	Atletica Libertas Città Di Castello	Cesena 30-07-2020
70,84	GIORGIS GREGORIO 02	Atletica Libertas Città Di Castello	Orvieto 06-09-2020
71,24	GIORGIS GREGORIO 02	Atletica Libertas Città Di Castello	Città di Castello 30-01-2021
72,02	GIORGIS GREGORIO 02	Atletica Libertas Città Di Castello	Rieti 02-06-2021

**Come sarebbe la graduatoria umbra dei primi 10 atleti  
categoria juniores all time inserendo anche gli atleti  
tesserati con società fuori regione - martello 6kg**

1.	72,02	Giorgis Gregorio 02	Atletica Libertas Città di Castello	Rieti 02-06-2021
2.	61,70	Mencarelli Michele 96	Athlon Bastia	Rieti 13-06-2015
3.	60,76	Votoni Vito 82	Polisportiva Libertas Catania	Bressanone 16-06-2001
4.	59,50	Rogliani Emiliano 00	Atletica Avis Macerata	Città di Castello 27-04-2019
5.	55,73	Mencarelli Federico 01	Athlon Bastia	Rieti 08-06-2019
6.	55,21	Togni Lorenzo 96	Atletica Proloco Capanne	Rieti 12-06-2015
7.	54,77	Rogliani Emiliano 00	Atletica Libertas Città di Castello	Tarquinia 13-06-2018
8.	53,27	Pauselli Simone 90	Atletica Libertas Orvieto	Città di Castello 07-02-2009
9.	48,52	Turrini Sergio	CDA Terni	Terni 03-10-1965
10.	47,15	Tanzi Paolo 88	Atletica Libertas Orvieto	Viterbo 24-05-2007

**CLASSIFICA ALL TIME JUNIORES**  
*martello 7,260kg*

1.	62,43	Giorgis Gregorio 02	Atletica Libertas Città di Castello	Padova 30-08-2020
2.	57,58	De Piccoli Moreno 54	Cus Perugia	Thonon 29-07-1972
3.	57,48	Cuppini Danilo 52	Cus Perugia -Atletica Umbria	Roma 17-10-1971
4.	56,42	Villani Maurizio 50	Cus Perugia	Roma 01-05-1970
5.	54,58	Pecorari Andrea 74	Cus Perugia	Terni 27-02-1993
6.	54,36	Mencarelli Michele 96	Athlon Bastia	Orvieto 28-06-2015
7.	51,18	De Luca Corrado 65	Cus Perugia	Terni 02-06-1984
8.	51,40	Proietti Michele 79	Atletica Terni	Perugia 25-04-1998
9.	47,56	Cappelli Gian 73	Cus Perugia	Spoletto 15-09-1991
10.	47,21	Togni Lorenzo 96	Atletica Proloco Capanne	Bastia Umbra 07-06-2015
11.	47,07	Mencarelli Federico 01	Athlon Bastia	Orvieto 02-06-2019
12.	45,90	Di Giampietro S. 50	Cus Perugia	Terni 19-04-1970
13.	44,96	Grigi Mauro 67	Uisp Universo Perugia	Perugia 01-06-1985
14.	44,60	Pauselli Simone 90	Atletica Libertas Orvieto	Comacchio 27-09-2009
15.	41,54	Falchetti Vittorio 67	Cus Perugia	Perugia 01-06-1985
16.	41,10	Cerasoli G.Paolo 50	Cus Perugia	Perugia 22-06-1969
17.	40,94	Giangiacomo Stefano 73	Nuova Atletica Umbra	Spoletto 27-09-1992
18.	40,18	Tanzi Paolo 88	Atletica Libertas Orvieto	Macerata 20-05-2007
19.	38,74	Frattesi Francesco 75	Nuova Atletica Umbra	Spoletto 07-05-1994
20.	38,17	Papi Federico Mattia 92	Atletica Proloco Capanne	Fabriano 16-05-2010
21.	38,13	Casadei William 38	Lavoratori Terni	Terni 22-09-1957
22.	37,04	Jacucci Ostini Lucio 41	Fortebraccio Perugia	Perugia 21-06-1959
23.	36,88	Petrelli Franco 48	CDA Società Terni	Terni 01-10-1967
24.	36,52	Bartolucci Massimo 76	Cus Perugia	Foligno 17-09-1994
25.	36,20	Argenti Franco 47	CDA Società Terni	Perugia 23-10-1966
26.	35,94	Ciurletti C. 51	Endas Terni	Assisi 20-09-1969
27.	35,26	Luccioli Cesare 33	Cus Perugia	26-04-1952

28.	33,86	Itria Sergio 49	CDA Società Terni	Terni 01-10-1967
29.	32,48	Parigi R. 50	Cus Perugia	Perugia 20-04-1969
30.	32,48	Antonelli Tiziano 72	Cus Perugia	Terni 02-10-1991
31.	32,31	Migliorati Fabio 80	Athlon Asi Bastia	Foligno 22-06-1999
32.	32,18	Antonelli Tiziano 72	Cus Perugia	Spoleto 15-09-1990
33.	31,56	Di Cicco P. Lorianò 61	Aru Virtus Spoleto	Terni 19-05-1979
34.	30,68	Renzi Flavio 50	Cus Perugia	Terni 18-10-1969
35.	30,16	Gentileschi Sergio 38	Libertas Terni	Terni 13-10-1957
36.	30,04	Cerasoli G. Piero 47	Cus Perugia-Aletica Umbria	Terni 30-05-1971
37.	30,00	Venturi Stefano 66	Aru Virtus Spoleto	Terni 05-10-1985
38.	29,92	Curti Alessandro 69	Ellesse RC Perugia	05-04-1987
39.	28,27	Noce Carlo 39	Csi Olimpia Perugia	Perugia 26-10-1958
40.	27,72	Nicolini Stefano 88	Aletica Proloco Capanne	Macerata 20-05-2007
41.	27,56	Porti Leonardo 82	Cus Perugia	Ancona 07-10-2001
42.	27,40	Angeli Pierluigi 60	Aru Virtus Spoleto	Terni 03-06-1979
43.	26,63	Cardellini Carlo 37	Csi Olimpia Perugia	Perugia 21-05-1955
44.	26,60	Cocchi S. 56	USA Terni	Terni 22-05-1974
45.	26,40	Filetti Francesco 61	Aru Virtus Spoleto	Terni 12-05-1979
46.	26,26	Bacci Gino 69	Aru Virtus Spoleto	Spoleto 19-06-1988
47.	26,20	Tarini Paolo 58	Cus Perugia	Spoleto 24-04-1976
48.	25,83	Scattoni Mauro 38	Unione Sportiva Orvietana	Perugia 18-05-1957
49.	25,56	Giulietti Matteo 98	Aletica Libertas Città di Castello	C.Castello 11-06-2017
50.	25,14	Scafuri Mario 49 CDA	Società Terni	Terni 21-05-1967
51.	24,60	Cretoni Giampaolo 60	Aru Virtus Spoleto	Macerata 13-10-1979
52.	24,48	Manzelli Fausto 61	Aru Virtus Spoleto	Gubbio 27-05-1978
53.	24,45	Piccioni Giulio 47	CDA Società Terni	Terni 05-06-1966
54.	24,17	Vitali Alessandro 82	Aru Autoplus Terni	Terni 08-04-2000
55.	23,90	Merli Roberto 44	CDA Società Terni	Terni 13-10-1963
56.	23,30	Mattel Riccardo 63	Cus Perugia	17-10-1981
57.	22,40	Merli M. 49	Cus Perugia	Perugia 30-03-1969
58.	22,19	Zucchetti Claudio 47	Cus Perugia	Perugia 27-09-1964
59.	22,92	Pannaccio Luca 63	Aru Virtus Spoleto	11-09-1982
60.	21,84	Gialletti Gianni 64	Cus Perugia	11-09-1982
61.	21,80	Ragni Francesco 60	Aru Virtus Spoleto	Gubbio 27-05-1978
62.	21,72	Minciaroni M. 50	Cus Perugia	Perugia 24-08 -1968
63.	21,65	Trenti Giorgio 37	Fortebraccio Perugia	Perugia 13-1-1956
64.	21,64	Capucini Michele 73	Aletica Foligno	Spoleto 23-05-1992
65.	21,52	Silvi Luca 72	Cus Perugia	Spoleto 15-09-1990
66.	21,49	De Angelis Piero 45	Cus Perugia	Perugia 19-05-1963
67.	21,46	Zampognini Paolo 79	Aletica Foligno	Foligno 26-05-1991
68.	21,12	Giovagnoni Emiliano 71	Cus Perugia	Perugia 08-04-1989
69.	21,04	Broccatelli Marco 64	Cus Perugia	12-06-1982
70.	21,04	Carozzi Claudio 44	Olimpia Perugia	Perugia 10-06-1962
71.	20,50	Giovannoni Antonio 44	Cus Perugia	Terni 15-06-1963
72.	19,87	Tangocci Stefano 90	Aletica Proloco Capanne	Ostia Lido 19-09-2009
73.	19,86	Biotti Sergio 47	Fortebraccio Perugia	Perugia 11-10 -1964
74.	19,72	Orlandi Luca 83	Libertas Città di Castello	Macerata 20-05-2001
75.	18,14	Cintioli Carlo 78	Aletica Foligno	Spoleto 11-05-1997
76.	18,00	Tomassini M. 49	Cus Perugia	Perugia 24-08 -1968
77.	17,84	Mattoni Maurizio 71	Cus Perugia	Spoleto 29-04-1990
78.	15,48	Montagnoli Andrea 80	Arcs Strozacaponi	Spoleto 12-09-1998
79.	14,46	Scocciolini Francesco 62	Cus Perugia	Terni 26-05-1979
80.	11,14	Cozzali Sandro 61	Cus Perugia	Terni 12-05-1979



## PROGRESSIONE RECORD REGIONALE JUNIORES MASCHILE

*martello 7,260kg*

misura	atleta	società	luogo e data
29,51	LUCCIOLI CESARE 33	Cus Perugia	14-10-1951
35,26	LUCCIOLI CESARE 33	Cus Perugia	26-04-1952
38,13	CASADEI WILLIAM 38	Lavoratori Terni	Terni 22-09-1957
40,02	TURRINI SERGIO 46	CDA Società Terni	Terni 29-06-1965
41,00	CERASOLI GIAMPAOLO 50	CDA Società Terni	Terni 01-06 -1968
41,10	CERASOLI GIAMPAOLO 50	Cus Perugia	Perugia 22-06-1969
45,70	DE LUCA CORRADO 65	Cus Perugia	Bologna 25-06-1983
51,18	DE LUCA CORRADO 65	Cus Perugia	Terni 02-06-1984
56,42	VILLANI MAURIZIO 50	Cus Perugia	Roma 01-05-1970
57,48	CUPPINI DANILO 52	Cus Perugia	Roma 17-10-1971
57,58	DE PICCOLI MORENO 54	Cus Perugia	Thonon 29-07-1972
62,11	GIORGIS GREGORIO 02	Atletica Libertas Città Di Castello	Rieti 11-07-2020
62,43	GIORGIS GREGORIO 02	Atletica Libertas Città Di Castello	Padova 30-08-2020
62,73	GIORGIS GREGORIO 02	Atletica Libertas Città Di Castello	Città di Castello 30-01-2021

**Come sarebbe la graduatoria umbra dei primi 10 atleti  
categoria juniores all time inserendo anche gli atleti  
tesserati con società fuori regione - martello 7,260kg**

1.	68,44	Serrani Lucio 61	Pro Patria AZ Verde Milano	Firenze 14-06-1980
2.	63,22	Santella Massimiliano 65	Pro Patria Pierrel Milano	Viterbo 17-06-1984
3.	62,43	Giorgis Gregorio 02	Atletica Libertas Città di Castello	Padova 30-08-2020
4.	60,10	De Santis Francesco 68	Pro Patria Osama Milano	Castiglion del Lago 17-10-1987
5.	59,96	De Piccoli Moreno 54	Atletica Alco Rieti	Perugia 28-04-1973
6.	57,86	Montagnoli Paolo 66	Pro Patria Freedent Milano	Roma 03-07-1983
7.	57,52	Loreti Antonio 74	Pro Patria Milano Nashuatec	Perugia 05-06-1993
8.	57,48	Cuppini Danilo 52	Cus Perugia -Atletica Umbria	Roma 17-10-1971
9.	56,50	Giulianelli Gilberto 68	Pro Patria Osama Milano	Castiglion del Lago 17-10-1987
10.	56,42	Villani Maurizio 50	Cus Perugia	Roma 01-05-1970

# GRADUATORIE ANNUALI CATEGORIA JUNIORES FEMMINILE

*martello 4kg*

*Anche per questa categoria non esistevano graduatorie ma solo pochissimi dati rilevabili in 5 sole annate delle 12 esistenti della categoria assolute;*

*è stata così stilata una graduatoria definitiva che parte dal 1993, anno in cui ha gareggiato la prima atleta juniores umbra, e che copre un arco temporale di 29 stagioni agonistiche, cioè fino al 2021*

45,40 Alessandra Coaccioli 75	1993 (74-75) Prosport Terni	Perugia 16-10	nessuna	1994 (75-76)	
nessuna	1995 (76-77)		nessuna	1996 (77-78)	24,90 Coaccioli Benedetta 77 At. Prosport Terni Terni 21-09
37,90 Liscio Mariangela 79 11,94 Paccaduscio Erika 79	1997 (78-79) At. Arcs Strozziacaponi Atl. Pro Loco Capanne	Foligno 13-09 Pesaro 07-09	28,48 Liscio Mariangela 79 14,42 Malkoc' Arnella 80	1998 (79-80) Arcs Strozziacaponi Atletica Capanne	Spoletto 12-09 Recanati 23-05
nessuna	1999 (80-81)		29,53 Corazzi Marta 82 5,45 Moretti Cecilia 82	2000 (81-82) Atletica Foligno Atletica Foligno	Terni 20-05 Faenza 01-10
nessuna	2001 (82-83)		nessuna	2002 (83-84)	
nessuna	2003 (84-85)		nessuna	2004 (85-86)	
50,18 Zappitelli Eleonora 87 41,78 Carini Elena 87	2005 (86-87) Atl. Libertas C.Castello Atl. Libertas C.Castello	C.Castello 08-06 Terni 02-06	25,80 Magini Concetta 88	2006 (87-88) Atl. Libertas Orvieto	Spoletto 28-09
32,62 Magini Concetta 88 28,10 Mottacci Beatrice 89	2007 (88-89) Atletica Proloco Capanne Cus Perugia	Terni 06-06 Fano 22-07	42,19 Ricci Eleonora 90	2008 (89-90) Aru Terni Ahmed Costr.	Viterbo 28-06
30,86 Isidori Sofia 90	2009 (90-91) Cus Perugia		14,70 Mencagli Sarah 92	2010 (91-92) Cus Perugia	Fabriano 15-05
22,19 Piccioni Martina 93	2011 (92-93) Athlon Bastia	Bastia Umbra 21-05	nessuna	2012 (93-94)	
nessuna	2013 (94-95)		38,70 Colangelo Anna 96 35,95 Filippi Alice 96	2014 (95-96) Atl.Lib.Arcs Cus Perugia Orvieto Atl. Lib. Arcs-Cus Perugia	Orvieto 10-05 B.Umbra 14-06
51,48 Cuzzocrea Aurora 97 36,70 Colangelo Anna 96	2015 (96-97) Atl. Lib. Arcs Cus Perugia Atl. Lib. Arcs-Cus Perugia	Orvieto 27-06 Macerata 09-05	47,39 Cuzzocrea Aurora 97	2016 (97-98) Atl.Lib.ArcsCus Pg Bressanone	11-06
22,72 Rosi Federica 99	2017 (98-99) Atletica Arcs Cus Perugia	Bastia Umbra 13-05	42,12 Teloni Michela 00 34,66 Petroni Barbara 00	2018 (99-00) Atl. Arcs Cus Perugia Atl. Arcs-Cus Perugia	Tarquinia 13-06 B.Umbra 12-05
35,97 Petroni Barbara 00	2019 (00-01) Atletica Arcs Cus Perugia	Viterbo 04-07	nessuna	2020 (01-02)	
45,77 Barreca Elisabetta 03 40,81 Frizza Silvia 03 15,39 Saleppico Sara 03	2021 (02-03) Atletica Arcs Cus Perugia Atletica Arcs Cus Perugia Atl.Capanne Pro Loco At.Team	Rieti 18-06 Perugia 08-05 Perugia 30-05			

## CLASSIFICA ALL TIME JUNIORES FEMMINILE

*martello 4kg*

1.	51,48	Cuzzocrea Aurora 97	Atletica Libertas ARCS CUS Perugia	Orvieto 27-06-2015
2.	50,18	Zappitelli Eleonora 87	Atletica Libertas Città di Castello	Città di Castello 08-06-2005
3.	45,77	Barreca Elisabetta 03	Atletica Arcs Cus Perugia	Rieti 18-06-2021
4.	45,40	Coaccioli Alessandra 75	Prosport Terni	Perugia 16-10-1993
5.	42,19	Ricci Eleonora 90	Aru Terni Ahmed Costruzioni	Viterbo 28-06-2008
6.	42,12	Teloni Michela 00	Atletica Arcs Cus Perugia	Tarquinia 13-06-2018
7.	41,78	Carini Elena 87	Atletica Libertas Città di Castello	Terni 02-06-2005
8.	40,81	Frizza Silvia 03	Atletica Arcs Cus Perugia	Perugia 08-05-2021
9.	38,70	Colangelo Anna 96	Atletica Libertas ARCS CUS Perugia	Orvieto 10-05-2014
10.	37,90	Liscio Mariangela 79	Atletica Arcs Strozziacapponi	Foligno 13-09-1997
11.	35,97	Petroni Barbara 00	Atletica Arcs-Cus Perugia	Viterbo 04-07-2019
12.	35,95	Filippi Alice 96	Atletica Libertas ARCS CUS Perugia	Bastia Umbra 14-06-2014
13.	32,62	Magini Concetta 88	Atletica Proloco Capanne	Terni 06-06-2007
14.	30,86	Isidori Sofia 90	Cus Perugia	2009
15.	29,53	Corazzi Marta 82	Atletica Foligno	Terni 20-05-2000
16.	28,10	Mottacci Beatrice 89	Cus Perugia	Fano 22-07-2007
17.	24,90	Coaccioli Benedetta 77	Atletica Prosport Terni	Terni 21-09-1996
18.	22,72	Rosi Federica 99	Atletica Arcs-Cus Perugia	Bastia Umbra 13-05 -2017
19.	22,19	Piccioni Martina 93	Athlon Bastia	Bastia Umbra 21-05-2011
20.	15,39	Saleppico Sara 03	Atletica Capanne Pro Loco Athletic Team	Perugia 30-05-2021
21.	14,70	Mencagli Sarah 92	Cus Perugia	Fabriano 15-05-2010
22.	14,42	Malkoc' Arnela 80	Atletica Capanne Lancia	Recanati 23-05-1998
23.	11,94	Paccaduscio Erika 79	Atletica Pro Loco Capanne	Pesaro 07-09-1997
24.	5,45	Moretti Cecilia 82	Atletica Foligno	Faenza 01-10-2000

## PROGRESSIONE RECORD REGIONALE JUNIORES FEMMINILE

*martello 4kg*

misura	atleta	società	luogo e data
43,68	COACCIOLI ALESSANDRA 75	Prosport Terni	Terni 17-04-1993
45,40	COACCIOLI ALESSANDRA 75	Prosport Terni	Perugia 16-10-1993
50,18	ZAPPITELLI ELEONORA 87	Atletica Libertas Città di Castello	Città di Castello 08-06-2005
50,80	CUZZOCREA AURORA 97	Atl. Libertas ARCS CUS Perugia	Cosenza 06-06-2015
51,48	CUZZOCREA AURORA 97	Atl. Libertas ARCS CUS Perugia	Orvieto 27-06-2015



**Come sarebbe la graduatoria umbra delle prime 10 atlete  
categoria juniores all time inserendo anche le atlete  
tesserate con società fuori regione - martello 4kg**

1.	52,78	Argenti Serena 94	Bracco Atletica Milano	Lodi 11-05-2013
2.	51,91	Zappitelli Eleonora 87	Jaky Tec Apuana	Rieti 22-07-2006
3.	51.48	Cuzzocrea Aurora 97	Atletica Libertas ARCS CUS Perugia	Orvieto 27-06-2015
4.	49,25	Manfucci Laura 84	Sport Atletica Fermo	Macerata 17-05-2003
5.	47,28	Coaccioli Alessandra 75	Sisport Fiat Viterbo	Viterbo 25-06-1994
6.	45,77	Barreca Elisabetta 03	Atletica Arcs Cus Perugia	Rieti 18-06-2021
7.	42,19	Ricci Eleonora 90	Aru Terni Ahmed Costruzioni	Viterbo 28-06-2008
8.	42.12	Teloni Michela 00	Atletica Arcs Cus Perugia	Tarquinia 13-06-2018
9.	41,78	Carini Elena 87	Atletica Libertas Città di Castello	Terni 02-06-2005
10.	40,81	Frizza Silvia 03	Atletica Arcs Cus Perugia	Perugia 08-05-2021

# **JUNIORES MASCHILI e FEMMINILI ai CAMPIONATI ITALIANI**

Questa è la sezione dedicata a tutti gli atleti umbri che hanno partecipato ai Campionati Italiani Juniores, compresi quelli tesserati con società di fuori regione;  
i campionati italiani juniores maschili si svolgono sin dall'edizione del 1958;  
i campionati italiani juniores femminili si svolgono sin dall'edizione del 1995;  
il primo juniores umbro partecipante ad un campionato italiano di cui si abbia notizia certa, è l'atleta ternano Cuppini Danilo, tesserato con il CUS Perugia, che il 26 giugno 1971, con il martello degli assoluti da 7,257kg, vinse il titolo di Campione Italiano Juniores con la misura di m.55,04 ;  
la prima atleta umbra partecipante ad un campionato italiano juniores, è la tifernate Carini Elena, tesserata con l'Atletica Libertas Città di Castello, che nel 2005 a Grosseto, con la misura di 41,39 m. si classificò 9°;  
dal 1998 sono previsti i Campionati Italiani Invernali Lanci Lunghi anche per questa;  
fino all'anno 2003 potevano partecipare alla competizione i soli atleti appartenenti alla categoria juniores, ma a partire dall'anno 2004, si sono aggiunti gli allievi formando un'unica categoria denominata Giovanile;  
gli attrezzi di gara sono quelli della sola categoria juniores (6 kg gli uomini e 4 kg le donne);  
l'edizione del 2020 che sarebbe dovuta tenere a Lucca, non si è disputata a causa del dilagare della pandemia da Covid19 che ha colpito l'Italia e il resto del pianeta.

# MARTELLISTI UMBRI AI CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES

*martello 7,260kg: dal 1958 al 1964 e dal 1966 al 2001*



*martello 6kg: anno 1965 e dal 2002 in poi*

*(edizioni analizzate dal 1958 al 2021)*


nelle edizioni che vanno dal 2008 al 2013 e in quelle del 2016 e 2017, con certezza, non c'erano atleti umbri iscritti alla gara;

anno	atleta	società	misura	classifica	attrezzo	luogo e data
1971	CUPPINI DANILO	CUS Perugia	55,04	 <b>Oro</b> CAMPIONE ITALIANO	7,26 kg	Pisa, 26/06
1972	DE PICCOLI MORENO	CUS Perugia	52,70	 <b>Bronzo</b>	7,26 kg	Torino 10/06
1973	DE PICCOLI MORENO	Alco Rieti	58,86	 <b>Oro</b> CAMPIONE ITALIANO	7,26 kg	Firenze 28/06
1979	SERRANI LUCIO	Pro Patria AZ Verde Milano	58,20	 <b>Oro</b> CAMPIONE ITALIANO	7,26 kg	Bologna 16/06
1980	SERRANI LUCIO	Pro Patria AZ Verde Milano	68,44	 <b>Oro</b> CAMPIONE ITALIANO	7,26 kg	Firenze 14/06
1984	RIZZO .....	CUS Perugia	53,76	5°-finalista	7,26 kg	Bologna, 24/06
1984	SANTELLA MASSIMILIANO	Pro Patria Pierrel Milano	61,36	 <b>Argento</b>	7,26 kg	Bologna, 24/06
1997	PROIETTI MICHELE	Aletica Terni	45,98	9°	7,26 kg	Grosseto 13/06
1998	PROIETTI MICHELE	Aletica Terni	50,20	8°-finalista	7,26 kg	Pesaro 19/07
2001	VOTONI VITO	ARU Terni	59,64	 <b>Oro</b> CAMPIONE ITALIANO	7,26 kg	Milano 01/07
2007	TANZI PAOLO	Ass. Atletica Libertas Orvieto	41,91	21°	6 kg	Bressanone 15/06
2014	TOGNI LORENZO	Aletica Capanne Pro Loco Athletic Team	54,50	8°-finalista	6 kg	Torino 07/06
2014	MENCARELLI MICHELE	A.S. Athlon Bastia	57,27	5°-finalista	6 kg	Torino 07/06
2015	MENCARELLI MICHELE	A.S. Athlon Bastia	61,70	 <b>Bronzo</b>	6 kg	Rieti 12/06
2015	TOGNI LORENZO	Aletica Capanne Pro Loco Athletic Team	54,25	7°-finalista	6 kg	Rieti 12/06




2018	ROGLIANI EMILIANO	Atletica Libertas Città di Castello	54,24	13°	6 kg	Agropoli 02/06
2019	ROGLIANI EMILIANO	Atletica Avis Macerata	57,24	7°-finalista	6 kg	Rieti 08/06
2019	MENCARELLI FEDERICO	A.S. Athlon Bastia	55,73	8°-finalista	6 kg	Rieti 08/06
2020	GIORGIS GREGORIO	Atletica Libertas Città di Castello	67,76	 <b>Oro</b> CAMPIONE ITALIANO	6 kg	Grosseto 19/09
2021	GIORGIS GREGORIO	Atletica Libertas Città di Castello	71,28	 <b>Argento</b>	6 kg	Grosseto 11/06

**MARTELLISTI UMBRI AI CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI**  
**LANCI LUNGHI JUNIORES** *(edizioni analizzate dal 1998 al 2003) - martello 6 kg*

Anno	Atleta	Società	misura	classifica	Luogo e data
2001	VOTONI VITO	ARU Terni	56,47	 <b>Argento</b>	Pietrasanta 03-04/03

**MARTELLISTI UMBRI AI CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI**  
**LANCI LUNGHI GIOVANILI (juniores + allievi)**  
*(edizioni analizzate dal 2004 al 2021) - martello 6 kg*



L'edizione del 2020 non è stata disputata a causa della pandemia da Covid19;  
 nelle edizioni che vanno dal 2004 al 2013, dal 2016 al 2018 e in quella del 2021, con certezza, non c'erano atleti umbri iscritti alla gara;

Anno	Atleta	Società	misura	classifica	Luogo e data
2014	MENCARELLI MICHELE (j)	A.S. Athlon Bastia	55,09	6°- finalista	Lucca 22-23/02
2014	TOGNI LORENZO (j)	Atletica Capanne Pro Loco	54,72	8°- finalista	Lucca 22-23/02
2015	MENCARELLI MICHELE (j)	A.S. Athlon Bastia	57,84	4°- finalista	Lucca 21-22/02
2019	GIORGIS GREGORIO (a)	Atletica Libertas Città di Castello	61,05	 <b>Bronzo</b>	Lucca 23-24/02

## MARTELLISTE UMBRE AI CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES

(edizioni analizzate dal 1998 al 2021) - martello 4 kg

nelle edizioni che vanno dal 2007 al 2011 e in quelle del 2017-2019-2020-2021, con certezza, non c'erano atlete umbre iscritte alla gara;

anno	atleta	società	misura	classifica	luogo e data
2005	CARINI ELENA	Atletica Libertas Città di Castello	41,39	9°	Grosseto 04/06
2005	ZAPPITELLI ELEONORA	Atletica Libertas Città di Castello	49,65	4°-finalista	Grosseto 04/06
2006	ZAPPITELLI ELEONORA	Jaky Tec Apuana	51,91	 <b>Bronzo</b>	Rieti 22/07
2012	ARGENTI SERENA	Camelot Milano	48,38	5°-finalista	Misano Adriatico 16/06
2013	ARGENTI SERENA	Bracco Atletica Milano	51,30	 <b>Bronzo</b>	Rieti 15/06
2014	COLANGELO ANNA	Atletica Libertas ARCS CUS Perugia	36,99	28°	Torino 06/06
2015	CUZZOCREA AURORA	Atletica Libertas ARCS CUS Perugia	47,60	9°	Rieti 12/06
2016	CUZZOCREA AURORA	Atletica Libertas ARCS CUS Perugia	47,39	9°	Bressanone 11/06
2018	TELONI MICHELA	Atletica ARCS CUS Perugia	38,10	23°	Agropoli 02/06

## MARTELLISTE UMBRE AI CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI

### LANCI LUNGHI GIOVANILI (juniores + allieve)

(edizioni analizzate dal 1998 al 2021) - martello 4 kg

L'edizione del 2020 non è stata disputata a causa della pandemia da Covid19;  
nelle edizioni che vanno dal 2007 al 2012 e dal 2014 al 2021, con certezza, non c'erano atlete umbre iscritte alla gara;

Anno	Atleta	Società	misura	classifica	Luogo e data
2006	ZAPPITELLI ELEONORA (j)	Jaky Tec Apuana	50,93	 <b>Bronzo</b>	Ascoli Piceno 05/03
2013	ARGENTI SERENA (j)	Bracco Atletica Milano	50,98	 <b>Bronzo</b>	Lucca 23-24/02

## **CATEGORIA ALLIEVI e ALLIEVE**

**I**n questa categoria si trovano tutti i ragazzi che sono nell'anno del compimento dei 16 e dei 17 anni, infatti a livello internazionale la categoria è definita U18;

in questa fascia di età le competizioni si sviluppano su territorio nazionale e internazionale e ad anni alterni vengono disputati i Campionati del mondo e il Festival Europeo della Gioventù (una sorta di olimpiade giovanile europea in cui vengono disputati vari sport, tra cui l'atletica leggera); a partire dall'anno 2010 ogni 4 anni vengono disputate per questa categoria le Olimpiadi Giovanili; nella categoria allievi si inizia a gareggiare sulle distanze olimpiche come ad esempio 100m, 200m, 400m, 800m etc.

il primo allievo umbro praticante di cui si ha notizia è il ternano Cerasoli Giampaolo che nel 1966 gareggiava per la Centro Dopolavoro Aziendale Società Terni ;

per quanto riguarda le rappresentanti femminili giova ricordare che, nonostante il Consiglio Federale abbia approvato l'inserimento in via sperimentale della specialità del "martello" nella Categoria Allieve solo a partire dall'anno 1993, in Umbria registriamo la presenza di una lancia-trice già nel 1992 e si tratta della ternana Coaccioli Alessandra tesserata con la Smal Unipol Terni che in stagione lanciò il 4kg a m.40,42 stabilendo il primato italiano di categoria.

## GRADUATORIE REGIONALI CATEGORIA ALLIEVI

*Martello 6kg: dal 1966 al 1979 – dal 1982 al 1989 - dal 1996 al 2001*

*Martello 5kg: dal 1980 al 1981 - dal 1990 al 1995 - dal 2002 in poi*

Per questa categoria non esisteva alcuna graduatoria o lista di alcun genere;  
i dati raccolti hanno permesso di realizzare una graduatoria definitiva che va dal 1966 al 2021, che copre un arco temporale di 56 stagioni agonistiche

1966 (49-50 - martello 6kg - età 16-17 anni) ..... Cerasoli Giampaolo 50 CDA Società Terni	1967 (50-51 - martello 6kg - età 16-17 anni) 47,28 Cerasoli Giampaolo 50 CDA Società Terni 25-06
1968 (51-52 - martello 6kg - età 16-17 anni) 43,58 Cuppini Danilo 52 CDA Società Terni Bologna 08-09	1969 (52-53 - martello 6kg - età 16-17 anni) 55,72 Cuppini Danilo 52 Cus Perugia 12-10 36,15 Onofri Francesco Cus Perugia
1970 (53-54 - martello 6kg - età 16-17 anni) 49,50 De Piccoli Moreno 54 Cus Perugia 32,74 Meo R. 54 Cus Perugia	1971 (54-55 - martello 6kg - età 16-17 anni) 59,40 De Piccoli Moreno 54 Cus Perugia Pistoia 17-10 49,40 Camilluzzi Giuseppe 55 Cus Perugia 32,34 Meo R. 54 Fortebraccio Olimpia Perugia
1972 (55-56 - martello 6kg - età 16-17 anni) 51,82 Camilluzzi Giuseppe 55 Cus Perugia 43,14 Berlinghini M. 56 Cus Perugia 33,26 Laureti M. 55 Cus Perugia	1973 (56-57 - martello 6kg - età 16-17 anni) 41,52 Biancifiori G. 57 Cus Perugia 28,90 De Sario R. 57 Polisportiva Endas Terni
1974 (57-58 - martello 6kg - età 16-17 anni) 24,80 Tarini P. 58 Cus Perugia	1975 (58-59 - martello 6kg - età 16-17 anni) 25,92 Tarini P. 58 Cus Perugia
1976 (59-60 - martello 6kg - età 16-17 anni) nessuno	1977 (60-61 - martello 6kg - età 16-17 anni) 26,38 Ragni F. 60 Aru Virtus Spoleto
1978 (62-63 - martello 6kg - età 15-16 anni) nessuno	1979 (63-64 - martello 6kg - età 15-16 anni) nessuno
1980 (64-65 - martello 5kg - età 15-16 anni) 33,38 De Luca Corrado 65 Aru Terni	1981 (65-66 - martello 5kg - età 15-16 anni) 49,62 De Luca Corrado 65 Aru Terni 41,08 Droghieri Fabio 65 Cus Perugia 29,56 Spaterna Raniero 65 Cus Perugia
1982 (65-66 - martello 6kg - età 16-17 anni) 50,46 De Luca Corrado 65 Cus Perugia 28,74 Spaterna Raniero 65 Cus Perugia	1983 (66-67 - martello 6kg - età 16-17 anni) 42,98 Grigi Mauro 67 UISP Perugia 42,58 Falchetti Vittorio 67 Atletica Terni 42,14 Paffarini Fabrizio 66 Cus Perugia
1984 (67-68 - martello 6kg - età 16-17 anni) 45,98 Falchetti Vittorio 67 Atletica Terni	1985 (68-69 - martello 6kg - età 16-17 anni) nessuno
1986 (69-70 - martello 6kg - età 16-17 anni) nessuno	1987 (70-71 - martello 6kg - età 16-17 anni) nessuno
1988 (71-72 - martello 6kg - età 16-17 anni) nessuno	1989 (72-73 - martello 6kg - età 16-17 anni) 41,26 Cappelli Gian 73 Csain Perugia 30,62 Marconi Fabio 73 Asalb Bastia
1990 (73-74-75 - martello 5kg - età 15-16-17 anni) 55,74 Pecorari Andrea 74 Cus Perugia 44,92 Cappelli Gian 73 Csain Perugia	1991 (74-75-76 - martello 5kg - età 15-16-17 anni) 60,10 Pecorari Andrea 74 Cus Perugia 39,54 Camilluzzi G.Luca 74 Aru Terni 38,24 Beddoni Andrea 74 Aru V.Spoleto
1992 (75-76-77 - martello 5kg - età 15-16-17 anni) 47,16 Frattesi Francesco 75 Aru Aics Terni	1993 (76-77-78 - martello 5kg - età 15-16-17 anni) 47,18 Bartolucci Massimo 76 Cus Perugia
1994 (77-78 - martello 5kg - età 16-17 anni) nessuno	1995 (78-79 - martello 5kg - età 16-17 anni) 59,38 Proietti Michele 79 Atletica Terni Siderno 30/09
1996 (79-80 - martello 6kg - età 16-17 anni) 54,92 Proietti Michele 79 Atletica Terni Rieti 17/09 31,74 Ragni Emanuele 80 Proloco Capanne	1997 (80-81 - martello 6kg - età 16-17 anni) 29,20 Salvatelli Francesco 80 Cus Perugia 29,10 Ragni Emanuele 80 Proloco Capanne 27,74 Borghetti Jacopo
1998 (81-82 - martello 6kg - età 16-17 anni)	1999 (82-83 - martello 6kg - età 16-17 anni)



54,31 Votoni Vito 82	Aru Terni Fiat Paoli	57,10 Votoni Vito 82	Aru Fiat Paoli Terni
		33,13 Porti Leonardo 82	Cus Perugia
		1999 (82-83 - martello 7,260 kg - età 16-17 anni)	
		53,21 Votoni Vito 82	Aru Terni Fiat Paoli Terni 04-09
2000 (83-84 - martello 6kg - età 16-17 anni)		2001 (84-85 - martello 6kg - età 16-17 anni)	
nessuno		34,43 Ricci Andrea 85	Aru Autoplus Terni Terni 21-04
2002 (85-86 - martello 5kg - età 16-17 anni)		2003 (86-87 - martello 5kg - età 16-17 anni)	
41,23 Carlini Marco 86	Atl.Libertas Città di Castello Pistoia 20-06	41,46 Pogliani Luca 86	Atl.Libertas Città di Castello Cesenatico 20-09
37,73 Ricci Andrea 85	Aru Terni	41,44 Maggini Andrea 87	Atl.Libertas Città di Castello C.Castello 10-05
32,93 Pogliani Luca 86	Atl.Libertas Città di Castello	39,75 Carlini Marco 86	Atl.Libertas Città di Castello Terni 02-06
		24,21 Vannucci Alessandro 87	Atl. Libertas Orvieto C.Castello 10-05
		20,11 Marchesi Matteo 87	Aletica Spoleto Tris Ostia 22-06
2004 (87-88 - martello 5kg - età 16-17 anni)		2005 (88-89 - martello 5kg - età 16-17 anni)	
51,30 Dolciami Alessio 88	Atl.Libertas C.Castello C.Castello 29-05	50,76 Demartino Lodovico 88	Aletica Libertas Città di Castello
42,13 Tanzi Paolo 88	Atl.Libertas C.Castello Macerata 08-09	48,01 Dolciami Alessio 88	Aletica Libertas Città di Castello
25,03 Lucarini Andrea 88	Atl.Libertas C.Castello C.Castello 10-06	45,99 Tanzi Paolo 88	Aletica Libertas Città di Castello
17,91 Tirelli Francesco 88	Atl. Capanne Pro Loco Orvieto 08-05		
2006 (89-90 - martello 5kg - età 16-17 anni)		2007 (90-91 - martello 5kg - età 16-17 anni)	
51,06 Pauselli Simone 90	Atl. Libertas C.Castello Fano 07-10	59,43 Pauselli Simone 90	Atl. Libertas C.Castello Terni 01-05
46,70 Giornelli Lorenzo 90	Atl. Libertas C.Castello Terni 01-05	36,54 Mortini Andrea 90	Atl. Libertas C.Castello Terni 10-06
35,55 Luccerini Alex 90	Atl. Libertas C.Castello Spoleto 12-02	30,00 Tangocci Stefano 90	Atl. Proloco Capanne Narni 15-09
33,23 Mortini Andrea 90	Atl. Libertas C.Castello Terni 04-06	17,70 Trittici Samuele 90	Atl. Proloco Capanne B.Umbra 12-05
31,61 Marchino Walter 90	Atl. Libertas Orvieto Terni 04-06		
30,97 Bartoccioni Luca 90	Atl. Libertas C.Castello C.Castello 04-02		
23,37 Tangocci Stefano 90	Atl. Proloco Capanne Terni 01-05		
22,72 Montegiove Nicola 90	Atl. Proloco Capanne Fano 30-09		
19,95 Trittici Samuele 90	Atl. Proloco Capanne Perugia 13-05		
2008 (91-92 - martello 5kg - età 16-17 anni)		2009 (92-93 - martello 5kg - età 16-17 anni)	
44,86 Papi Federico Mattia 92	2S Atl. Spoleto Perugia 20-09	51,36 Papi Federico Mattia 92	Atl. Proloco Capanne Grosseto 03-10
36,64 Passeri Simone	Athlon Bastia B. Umbra 27-01	27,94 Montesano Antonio 93	Aru Terni Ahmed Costr. B.Umbra 01-02
28,33 Zucchini Andrea 91	Atl. Libertas Orvieto B.Umbra 27-01	19,52 Burcea Pavel Marian 93	Atl. Proloco Capanne Ostia Lido 19-09
21,20 Tazza Marco 91	Athlon Bastia Bastia B.Umbra 06-04	18,60 Galli Lorenzo 93	Atl. Libertas Orvieto Spoleto 03-05
2008 (91-92 - martello 7,260 kg - età 16-17 anni)		2009 (92-93 - martello 7,260kg - età 16-17 anni)	
29,30 Costanzi Alessio 91	Atl. Proloco Capanne Fabriano 06-07	38,41 Papi Federico Mattia 92	Atl. Prol. Capanne Fabriano 05-07
2010 (93-94 - martello 5kg - età 16-17 anni)		2011 (94-95 - martello 5kg - età 16-17 anni)	
37,71 Neri Stefano 94	Atl. Proloco Capanne Terni 12-09	46,72 Neri Stefano 94	Proloco Capanne Terni 04-09
2010 (93-94 - martello 7,260 kg - età 16-17 anni)		23,15 Tiberi Tommaso 95	Atl. Csain Perugia Narni 08-05
24,67 Neri Stefano 94	Atl. Proloco Capanne Ascoli Piceno 31-07	22,45 Bestiaccia Michael 94	Atl. Csain Perugia Narni 17-09
		21,48 Brufani Alessandro 94	Atl. Csain Perugia Narni 08-05
2012 (95-96 - martello 5kg - età 16-17 anni)		2011 (94-95 - martello 7,260 kg - età 16-17 anni)	
50,61 Togni Lorenzo 96	Atl. Proloco Capanne Firenze 30-09	31,67 Neri Stefano 94	Atl. Proloco Capanne Macerata 15-05
47,40 Mencarelli Michele 96	Atl. Proloco Capanne Firenze 30-09	2013 (96-97 - martello 5kg - età 16-17 anni)	
11,97 Ciancaleoni Alessio 96	Atl. Csain Perugia Orvieto 27-05	60,05 Mencarelli Michele 96	Athlon Bastia Bastia Umbra 05-05
2012 (95-96 - martello 7,260 kg - età 16-17 anni)		59,01 Togni Lorenzo 96	Atl. Proloco Capanne Tarquinia 04-06
36,83 Togni Lorenzo 96	Atl. Proloco Capanne Orvieto 20-05	30,19 Pacioselli Andrea 96	Atl. Libertas Orvieto Narni 15-09
36,68 Mencarelli Michele 96	Atl. Proloco Capanne Orvieto 20-05	19,54 Mechowski Mateusz 97	Atl. Csain Perugia B. Umbra 05-05
2014 (97-98 - martello 5kg - età 16-17 anni)		2013 (96-97 - martello 6 kg - età 16-17 anni)	
38,86 Capcelea Marin 98	Atl. Libertas Orvieto Macerata 05-10	46,00 Mencarelli Michele 96	Athlon Bastia Bastia Umbra 20-01
		46,38 Togni Lorenzo 96	Atl. Proloco Capanne C.Castello 03-02
		2013 (96-97 - martello 7,260 kg - età 16-17 anni)	
		42,97 Togni Lorenzo 96	Atl. Proloco Capanne Orvieto 12-05
		2015 (98-99 - martello 5kg - età 16-17 anni)	
		26,75 Gelosi Edoardo 98	Atl. Libertas Orvieto Bastia Umbra 24-05
2016 (99-00 - martello 5kg - età 16-17 anni)		2017 (00-01 - martello 5kg - età 16-17 anni)	
53,65 Rogliani Emiliano 00	Atl. Libertas C.Castello Narni 17-05	55,72 Rogliani Emiliano 00	Atl. Libertas C.Castello Rieti 17-06
22,94 Moretti Gabriele 00	Atl. Csain Perugia Narni 18-09	54,28 Mencarelli Federico 01	Aletica Winner Foligno Orvieto 24-06
		27,11 Moretti Gabriele 00	Atl. Csain Perugia C.Castello 09-04
		2017 (00-01 - martello 6kg - età 16-17 anni)	

<p>2018 (01-02 - martello 5kg - età 16-17 anni)</p> <p>63.16 Giorgis Gregorio 02    Atl. Lib. C.Castello    Orvieto 16-09</p> <p>57.55 Mencarelli Federico 01    Atl. Winner Foligno    S.B.Tronto 30-09</p> <p>46.55 Peppoloni Luca 02    Atl. Winner Foligno    Tarquinia 13-06</p> <p>2018 (01-02 - martello 6kg - età 16-17 anni)</p> <p>47,46 Mencarelli Federico 01 Atl. Winner Foligno    C.Castello    11-02</p>	<p>44,95 Mencarelli Federico 01 Atletica Winner Foligno C.Castello 12-02</p> <p>2019 (02-03 - martello 5kg - età 16-17 anni)</p> <p>74.48 Giorgis Gregorio 02    Atl. Lib. C.Castello    C.Castello 12-07</p> <p>49.28 Peppoloni Luca 02    Atl. Winner Foligno    B.Umbra 05-05</p> <p>34.84 Giovagnoni Cristian 03    Atl. Winner Foligno    Orvieto 18-05</p> <p>34.10 Damiano Raffaele Matteo 02    Atl. Lib.C.Castello    Orvieto 18-05</p> <p>29.25 Marinacci Manuel 03    I Loverun Athletic Terni    C.Castello 12-07</p> <p>2019 (02-03 - martello 6kg - età 16-17 anni)</p> <p>62,00 Giorgis Gregorio 02    Atl. Libertas C.Castello    Ostia 19-01</p> <p>2019 (02-03 - martello 7,260 kg - età 16-17 anni)</p> <p>30.70 Peppoloni Luca 02    Atletica Winner Foligno    Orvieto 12-05</p>
<p>2020 (03-04 - martello 5kg - età 16-17 anni)</p> <p>44.85 Giovagnoni Cristian 03    Atl. Winner Foligno    S.B. Tronto 23-02</p> <p>40.66 Carletti Emanuele 04    I Loverun Athletic Terni    Narni 01-08</p> <p>35.00 Carbonari Andrea 04    Atletica Pakman    C.Castello 16-02</p> <p>31.90 Marinacci Manuel 03    I Loverun Athletic Terni    C.Castello 16-02</p>	<p>2021 (04-05 - martello 5kg - età 16-17 anni)</p> <p>50.45 Fiorucci Mattia 05    Atl. Libertas C.Castello    Rieti 09-07</p> <p>44,19 Carbonari Andrea 04    Atletica Pakman    Perugia 12-09</p> <p>40.07 Carletti Emanuele 04    I Loverun Athletic Terni    Orvieto 15-05</p>

# CLASSIFICA ALL TIME ALLIEVI

*martello 5kg*

1.	74.48	Giorgis Gregorio 02	Atletica Libertas Città di Castello	Città di Castello 12-07-2019
2.	60,10	Pecorari Andrea 74	Cus Perugia	1991
3.	60.05	Mencarelli Michele 96	Athlon Bastia	Bastia Umbra 05-05-2013
4.	59,43	Pauselli Simone 90	Atletica Libertas Città di Castello	Terni 01-05-2007
5.	59,38	Proietti Michele 79	Atletica Terni	Siderno 30-09-1995
6.	59.01	Togni Lorenzo 96	Atletica Proloco Capanne	Tarquinia 04-06-2013
7.	57.55	Mencarelli Federico 01	Atletica Winner Foligno	San Benedetto del Tronto 30-09-2018
8.	55.72	Rogliani Emiliano 00	Atletica Libertas Città di Castello	Rieti 17-06-2017
9.	51,36	Papi Federico Mattia 92	Atletica Proloco Capanne	Grosseto 03-10-2009
10.	51,30	Dolciami Alessio 88	Atletica Libertas Città di Castello	Città di Castello 29-05-2004
11.	50,76	Demartino Lodovico 88	Atletica Libertas Città di Castello	2005
12.	50,45	Fiorucci Mattia 05	Atletica Libertas Città di Castello	Rieti 09-07-2021
13.	49,62	De Luca Corrado 65	Aru Terni	1981
14.	49.28	Peppoloni Luca 02	Atletica Winner Foligno	Bastia Umbra 05-05-2019
15.	47,18	Bartolucci Massimo 76	Cus Perugia	1993
16.	47,16	Frattesi Francesco 75	Aru Aics Terni	1992
17.	46,72	Neri Stefano 94	Proloco Capanne	Terni 04-09-2011
18.	46,70	Giornelli Lorenzo 90	Atletica Libertas Città di Castello	Terni 01-05-2006
19.	45,99	Tanzi Paolo 88	Atletica Libertas Città di Castello	2005
20.	44,92	Cappelli Gian 73	Csain Perugia	1990
21.	44.85	Giovagnoni Cristian 03	Atletica Winner Foligno	San Benedetto del Tronto 23-02-2020
22.	44,19	Carbonari Andrea 04	Atletica Pakman	Perugia 12-09-2021
23.	41,46	Pogliani Luca 86	Atletica Libertas Città di Castello	Cesenatico 20-09-2003
24.	41,44	Maggini Andrea 87	Atletica Libertas Città di Castello	Città di Castello 10-05-2003
25.	41,23	Carlini Marco 86	Atletica Libertas Città di Castello	2002
26.	41,08	Droghieri Fabio 65	Cus Perugia	1981
27.	40.66	Carletti Emanuele 04	I Loverun Athletic Terni	Narni 01-08-2020
28.	39,54	Camilluzzi G.Luca 74	Aru Terni	1991
29.	38.86	Capcelea Marin 98	Atletica Libertas Orvieto	Macerata 05-10-2014
30.	38,24	Beddoni Andrea 74	Aru Virtus Spoleto	1991
31.	37,73	Ricci Andrea 85	Aru Terni	2002
32.	36,64	Passeri Simone	Athlon Bastia	Bastia Umbra 27-01-2008
33.	36.54	Mortini Andrea 90	Atletica Libertas Città di Castello	Terni 10-06-2007
34.	35,55	Luccerini Alex 90	Atletica Libertas Città di Castello	Spoleto 12-02-2006
35.	34.10	Damiano Raffaele Matteo 02	Atletica Libertas Città di Castello	Orvieto 18-05-2019
36.	31.90	Marinacci Manuel 03	I Loverun Athletic Terni	Città di Castello 16-02-2020
37.	31,61	Marchino Walter 90	Atletica Libertas Orvieto	Terni 04-06-2006
38.	30,97	Bartoccioni Luca 90	Atletica Libertas Città di Castello	Città di Castello 04-02-2006
39.	30.19	Pacioselli Andrea 96	Atletica Libertas Orvieto	Narni 15-09-2013
40.	30.00	Tangocci Stefano 90	Atletica Proloco Capanne	Narni 15-09-2007
41.	29,56	Spaterna Raniero 65	Cus Perugia	1981
42.	28.33	Zucchini Andrea 91	Atletica Libertas Orvieto	Bastia Umbra 27-01-2008
43.	27,94	Montesano Antonio 93	Aru Terni Ahmed Costruzioni	Bastia Umbra 01-02-2009
44.	27.11	Moretti Gabriele 00	Atletica Csain Perugia	Citta Di Castello 09-04-2017
45.	26.75	Gelosi Edoardo 98	Atletica Libertas Orvieto	Bastia Umbra 24-05-2015
46.	25,03	Lucarini Andrea 88	Atletica Libertas Città di Castello	Città di Castello 10-06-2004
47.	24,21	Vannucci Alessandro 87	Atletica Libertas Orvieto	Città di Castello 10-05-2003
48.	23.15	Tiberi Tommaso 95	Atletica Csain Perugia	Narni 08-05-2011
49.	22,72	Montegiove Nicola 90	Atletica Proloco Capanne	Fano 30-09-2006
50.	22.45	Bestiaccia Michael 94	Atletica Csain Perugia	Narni 17-09-2011

51.	21.48	Brufani Alessandro 94	Atletica Csain Perugia	Narni 08-05-2011
52.	21.20	Tazza Marco 91	Athlon Bastia Bastia	Bastia Umbra 06-04-2008
53.	20,11	Marchesi Matteo 87	Atletica Spoleto Tris	Ostia 22-06-2003
54.	19.54	Mechowski Mateusz 97	Atletica Csain Perugia	Bastia Umbra 05-05-2013
55.	19.52	Burcea Pavel Marian 93	Atletica Proloco Capanne	Ostia Lido 19-09-2009
56.	18.60	Galli Lorenzo 93	Atletica Libertas Orvieto	Spoleto 03-05-2009
57.	17,91	Tirelli Francesco 88	Atletica Capanne Pro Loco	Orvieto 08-05-2004
58.	17.70	Trittici Samuele 90	Atletica Proloco Capanne	Bastia Umbra 12-05-2007
59.	11.97	Ciancaleoni Alessio 96	Atletica Csain Perugia	Orvieto 27-05-2012

## PROGRESSIONE RECORD REGIONALE ALLIEVI

*martello 5kg*

misura	atleta	società	luogo e data
49,62	DE LUCA CORRADO 65	Aru Terni	1981
55,74	PECORARI ANDREA 74	Cus Perugia	1990
60,10	PECORARI ANDREA 74	Cus Perugia	1991
60,52	GIORGIS GREGORIO 02	Atletica Libertas Città Di Castello	Fermo 07-04-2018
60,69	GIORGIS GREGORIO 02	Atletica Libertas Città Di Castello	Bressanone 20-05-2018
61,58	GIORGIS GREGORIO 02	Atletica Libertas Città Di Castello	Bressanone 15-06-2018
62,13	GIORGIS GREGORIO 02	Atletica Libertas Città Di Castello	Rieti 16-06-2018
63,16	GIORGIS GREGORIO 02	Atletica Libertas Città Di Castello	Orvieto 16-09-2018
70,43	GIORGIS GREGORIO 02	Atletica Libertas Città Di Castello	Rieti 24-03-2019
73,71	GIORGIS GREGORIO 02	Atletica Libertas Città Di Castello	Viterbo 29-06-2019
74,48	GIORGIS GREGORIO 02	Atletica Libertas Città Di Castello	Città di Castello 12-07-2019

## Come sarebbe la graduatoria umbra dei primi 10 allievi all time inserendo anche gli atleti tesserati con società fuori regione - *martello 5kg*

1.	74.48	Giorgis Gregorio 02	Atletica Libertas Città di Castello	Città di Castello 12-07-2019
2.	65,20	Loreti Antonio 74	Pro Patria Milano	Cernusco sul Naviglio 01-06-1991
3.	60,10	Pecorari Andrea 74	Cus Perugia	1991
4.	60.05	Mencarelli Michele 96	Athlon Bastia	Bastia Umbra 05-05-2013
5.	59,43	Pauselli Simone 90	Atletica Libertas Città di Castello	Terni 01-05-2007
6.	59,38	Proietti Michele 79	Atletica Terni	Siderno 30-09-1995
7.	59.01	Togni Lorenzo 96	Atletica Proloco Capanne	Tarquinia 04-06-2013
8.	57.55	Mencarelli Federico 01	Atletica Winner Foligno	San Benedetto del Tronto 30-09-2018
9.	55.72	Rogliani Emiliano 00	Atletica Libertas Città di Castello	Rieti 17-06-2017
10.	55,56	Santella Massimiliano 65	Pro Patria AZ Verde Milano	Perugia 09-05-1981



## CLASSIFICA ALL TIME ALLIEVI

*martello 6kg*

1.	62,00	Giorgis Gregorio 02	Atletica Libertas Città di Castello	Ostia 19-01-2019
2.	59,40	De Piccoli Moreno 54	Cus Perugia	1971
3.	57,10	Votoni Vito 82	Aru Fiat Paoli Terni	1999
4.	55,72	Cuppini Danilo 52	Cus Perugia	12-10-1969
5.	54,92	Proietti Michele 79	Atletica Terni	Rieti 17-09-1996
6.	51,82	Camilluzzi G. 55	Cus Perugia	1972
7.	50,46	De Luca Corrado 65	Cus Perugia	1982
8.	47,46	Mencarelli Federico 01	Atletica Winner Foligno	Città di Castello 11-02-2018
9.	47,28	Giampaolo Cerasoli 1950	CDA Terni	25-06-1967
10.	46,38	Togni Lorenzo 96	Atletica Proloco Capanne	Città di Castello 03-02
11.	46,00	Mencarelli Michele 96	Athlon Bastia	Bastia Umbra 20-01-2013
12.	45,98	Falchetti Vittorio 67	Atletica Terni	1984
13.	43,14	Berlenghini M. 56	Cus Perugia	1972
14.	42,98	Grigi Mauro 67	UISP Perugia	1983
15.	42,14	Paffarini Fabrizio 66	Cus Perugia	1983
16.	41,52	Biancifiori G. 57	Cus Perugia	1973
17.	41,26	Cappelli Gian 73	Csain Perugia	1989
18.	36,15	Onofri Francesco	Cus Perugia	1969
19.	33,26	Laureti M. 55	Cus Perugia	1972
20.	33,13	Porti Leonardo 82	Cus Perugia	1999
21.	32,74	Meo R. 54	Cus Perugia	1970
22.	31,74	Ragni Emanuele 80	Proloco Capanne	1996
23.	30,62	Marconi Fabio 73	Asalb Bastia	1989
24.	29,20	Salvatelli Francesco 80	Cus Perugia	1997
25.	28,90	De Sario R. 57	Polisportiva Endas Terni	1973
26.	28,74	Spaterna Raniero 65	Cus Perugia	1982
27.	27,74	Borghetti Jacopo		1997
28.	27,56	Ricci Andrea 85	Aru Autoplus Terni	2001
29.	26,38	Ragni F. 60	Aru Virtus Spoleto	1977
30.	25,92	Tarini P. 58	Cus Perugia	1975

## PROGRESSIONE RECORD REGIONALE ALLIEVI

*martello 6 kg*

\*è stato inserito anche il nome di Cerasoli Giampaolo come detentore del primo record regionale, perché così è riportato nelle cronache dell'epoca ma la misura non viene menzionata.

misura	atleta	società	luogo e data
.....	CERASOLI GIAMPAOLO 50	CDA Terni	1966
47,28	CERASOLI GIAMPAOLO 50	CDA Terni	25-06-67
53,90	CUPPINI DANILO 52	Cus Perugia	Massa 27-09-1969
55,72	CUPPINI DANILO 52	Cus Perugia	12-10-1969
55,86	DE PICCOLI MORENO 54	Cus Perugia	Siena 10-07-1971
59,24	DE PICCOLI MORENO 54	Cus Perugia	Terni 10-10-1971

59,40	DE PICCOLI MORENO 54	Cus Perugia	Pistoia 17-10-1971
62,00	GIORGIS GREGORIO 02	Atletica Libertas Città Di Castello	Ostia 19-01-2019

**Come sarebbe la graduatoria umbra dei primi 10 allievi  
all time inserendo anche gli atleti tesserati  
con società fuori regione - martello 6kg**

1.	63,40	Montagnoli Paolo 66	Pro Patria AZ Verde Milano	Roma 03-07-1983
2.	63,34	Giulianelli Gilberto 68	Pro Patria Freedent Milano	Castiglion del Lago 13-10-1985
3.	62,00	Giorgis Gregorio 02	Atletica Libertas Città di Castello	Ostia 19-01-2019
4.	59,40	De Piccoli Moreno 54	Cus Perugia	1971
5.	58,54	De Santis Francesco 68	Pro Patria Freedent Milano	Terni 21-09-1985
6.	57,10	Votoni Vito 82	Aru Fiat Paoli Terni	1999
7.	56,40	Santella Massimiliano 65	Pro Patria AZ Verde Milano	15-05-1982
8.	55,72	Cuppini Danilo 52	Cus Perugia	12-10-1969
9.	54,92	Proietti Michele 79	Atletica Terni	Rieti 17-09-1996
10.	53,68	Serrani Lucio 61	Pro Patria AZ Verde Milano	Milano 10-09-1977

**ALL TIME ALLIEVI**  
*martello 7,260kg*

1.	53,21	Votoni Vito 82	Aru Terni Fiat Paoli	Terni 04-09-1999
2.	42,97	Togni Lorenzo 96	Atletica Proloco Capanne	Orvieto 12-05-2013
3.	38,41	Papi Federico Mattia 92	Atletica Proloco Capanne	Fabriano 05-07-2009
4.	36,68	Mencarelli Michele 96	Atletica Proloco Capanne	Orvieto 20-05-2012
5.	31,67	Neri Stefano 94	Atletica Proloco Capanne	Macerata 15-05-2011
6.	30,70	Peppoloni Luca 02	Atletica Winner Foligno	Orvieto 12-05-2019
7.	29,30	Costanzi Alessio 91	Atletica Proloco Capanne	Fabriano 06-07-2008
8.	24,67	Neri Stefano 94	Atletica Proloco Capanne	Ascoli Piceno 31-07-2010

**Come sarebbe la graduatoria umbra dei primi 10 allievi  
all time inserendo anche gli atleti tesserati  
con società fuori regione - martello 7,260kg**

1.	53,21	Votoni Vito 82	Aru Terni Fiat Paoli	Terni 04-09-1999
2.	52,78	Serrani Lucio 61	Pro Patria AZ Verde Milano	Roma 17-09-1978
3.	42,97	Togni Lorenzo 96	Atletica Proloco Capanne	Orvieto 12-05-2013
4.	38,41	Papi Federico Mattia 92	Atletica Proloco Capanne	Fabriano 05-07-2009
5.	36,68	Mencarelli Michele 96	Atletica Proloco Capanne	Orvieto 20-05-2012
6.	31,67	Neri Stefano 94	Atletica Proloco Capanne	Macerata 15-05-2011
7.	30,70	Peppoloni Luca 02	Atletica Winner Foligno	Orvieto 12-05-2019
8.	29,30	Costanzi Alessio 91	Atletica Proloco Capanne	Fabriano 06-07-2008
9.	24,67	Neri Stefano 94	Atletica Proloco Capanne	Ascoli Piceno 31-07-2010

**PROGRESSIONE RECORD REGIONALE ALLIEVI**  
*martello 7,260kg*

misura	atleta	società	luogo e data
53,21	VOTONI VITO 82	Aru Terni Fiat Paoli	Terni 04-09-1999

**I CAMPIONI REGIONALI ALLIEVI NOTI**

data	Atleta	società	misura	luogo	attrezzo
2012	MENCARELLI MICHELE 96	Atletica Capanne Pro Loco Athletic Team	47,34	Narni 16-09	5 kg
2016	ROGLIANI EMILIANO 00	Atletica Libertas Città di Castello	51,46	Narni 18-09	5 kg
2017	ROGLIANI EMILIANO 00	Atletica Libertas Città di Castello	53,30	Bastia Umbra 17-09	5 kg
2018	GIORGIS GREGORIO 02	Atletica Libertas Città di Castello	63,16	Orvieto 16-09	5 kg
2019	GIORGIS GREGORIO 02	Atletica Libertas Città di Castello	68,76	Orvieto 18-05	5 kg
2020	GIOVAGNONI CRISTIAN 03	Atletica Winner Foligno	43,52	Narni 06-09	5 kg
2021	FIORUCCI MATTIA 05	Atletica Libertas Città di Castello	47,40	Perugia 12-09	5 kg

# GRADUATORIE REGIONALI ANNUALI CATEGORIA ALLIEVE

*martello 4kg: dal 1992 al 1994 - dal 2002 al 2011*

*martello 3kg: dal 1995 al 2001 - dal 2012 in poi*

Per questa categoria non esisteva alcuna graduatoria o lista di alcun genere;  
i dati raccolti hanno permesso di realizzare una graduatoria definitiva che va dal 1992 al 2021, che copre  
un arco temporale di 30 stagioni agonistiche

1992 (75-76-77 - martello 4kg - età 15-16-17 anni) 40,42 Coaccioli Alessandra 75 Smal Unipol Terni Terni 26-09-1992	1993 (76-77-78 - età 15-16-17 anni - martello 4kg) nessuna
1994 (77-78 - età 16-17 anni - martello 4kg) 34,94 Coaccioli Benedetta 77 Prosport Terni	1995 (78-79 - età 16-17 anni - martello 3kg ) 28,06 Pieggi Elisabetta 78 Arcs Strozzeacaponi 26,44 Liscio Mariangela 79 Arcs Strozzeacaponi
1996 (79-80 - età 16-17 anni - martello 3kg) 43,96 Liscio Mariangela 79 Arcs Strozzeacaponi	1997 (80-81 - età 16-17 anni - martello 3kg) nessuna
1998 (81-82 - età 16-17 anni - martello 3kg) 35,94 Mercuri Alessia 82 Atl. Prosport Terni 34,22 Corazzi Marta 82 Aru Terni Fiat Paoli	1999 (82-83 - età 16-17 anni - martello 3kg) 29,38 Poletti Alessandra 82 Prosport Terni
2000 (83-84 - età 16-17 anni - martello 3kg) 44,80 Manfucci Laura 84 Atletica Libertas Città di Castello 37,42 Ventanni Mirna 84 Atletica Libertas Città di Castello 34,64 Biancifiori Marta 84 Prosport Terni 34,47 Santoro Rosa 84 Atletica Libertas Città di Castello	2001 (84-85 - età 16-17 anni - martello 3kg) 47,35 Manfucci Laura 84 Atl. Lib. C.Castello Perugia 26-05 35,50 Ventanni Mirna 84 Atl. Lib. C.Castello Rimini 16-06 4,71 Bolognini Valentina 84 ARCS Strozzeac. Montecassiano 26-08 2001 (84-85 - età 16-17 anni - martello 4kg) 42,40 Laura Manfucci 1984 Libertas Città di Castello Terni 07-04
2002 (85-86 - età 16-17 anni - martello 4kg) 16,54 Morlunghi Valentina 85 Arcs Strozzeacaponi C.Castello 25-05	2003 (86-87 - età 16-17 anni - martello 4kg) 42,96 Zappitelli Eleonora 87 Atl. Lib. C.Castello Spoleto 31-05 41,44 Carini Elena 87 Atl. Lib. C.Castello C.Castello 08-02
2004 (87-88 - età 16-17 anni - martello 4kg) 44,32 Zappitelli Eleonora 87 Atl. Lib. C.Castello C.Castello 25-04 41,03 Carini Elena 87 Libertas C.Castello C.Castello 10-06 2006 (89-90 - età 16-17 anni - martello 4kg) 37,37 Ricci Eleonora 90 Aru Todis Terni Spoleto 22-10 34,00 Montacci Beatrice 89 Atl. Lib. C.Castello Terni 04-06 28,29 Fruscini Eleonora 90 Atl. Lib. C.Castello Orvieto 27-05	2005 (88-89 - età 16-17 anni - martello 4kg) 29,89 Angiolillo Luisa 88 Ass. Atl. Libertas Orvieto 21,27 Petricci Manola 89 Atl. Libertas C.Castello Spoleto 07-05 2007 (90-91 - età 16-17 anni - martello 4kg) 41,22 Ricci Eleonora 90 Aru Ahmed Terni Viterbo 27-10
2008 (91-92 - età 16-17 anni - martello 4kg) 22,80 Fabrizi Marta 92 Aru Terni Ahmed Costr. Imola 07-06	2009 (92-93 - età 16-17 anni - martello 4kg) 16,51 Mencaglia Sarah 92 Cus Perugia Perugia 23-05
2010 (93-94 - età 16-17 anni - martello 4kg) 35,87 Argenti Serena 94 Aru Terni Ahmed Costruzioni Narni 08-05 33,02 Anguriani Marianna 94 Atl.Libertas C.Castello C.Castello 23-09 13,50 Baldoni Elisa 94 CUS Perugia Fano 26-06	2011 (94-95 - età 16-17 anni - martello 4kg) 42,66 Argenti Serena 94 Atl. Libertas Arcs Perugia Rieti 02-10 34,60 Sian Veronica 95 Atl. Lib. Arcs Perugia Narni 22-10 33,93 Anguriani Marianna 94 Atl. Lib. C. Castello C.Castello 19-02 26,62 Crisci Veronica 95 Atl. Libertas C.Castello B.Umbra 21-05 14,97 Federico Jessica 94 CUS Perugia Narni 22-10 13,14 Martinetti Valentina 94 Atl. Csain Perugia C.Castello 19-02
2012 (95-96 - età 16-17 anni - martello 3kg) 43,30 Sian Veronica 95 Atl. Lib. Arcs Perugia Terni 01-05 39,75 Filippi Alice 96 Atl. Lib. C.Castello Bastia Umbra 12-05 30,25 Colangelo Anna 96 Atl. Lib. C.Castello Narni 16-09 2012 (95-96 - martello 4kg) 39,32 Sian Veronica 95 Atl. Lib. Arcs-Cus Perugia Bastia Umbra 22-01	2013 (96-97 - età 16-17 anni - martello 3kg) 40,70 Filippi Alice 96 Atl. Lib. C.Castello Bastia Umbra 04-05 36,08 Colangelo Anna 96 Atl. Lib. ARCS CUS Perugia Narni 15-09 2013 (96-97 - martello 4kg) 32,67 Filippi Alice 96 Atletica Libertas C.Castello Sulmona 28-09
2014 (97-98 - età 16-17 anni - martello 3kg) 30,73 Quieti Anais 98 Atl. Lib. C.Castello Viterbo 22-06 29,38 Cumbo Anna 98 Atl. Lib. C.Castello Orvieto 03-05 26,26 Baldelli Angela 98 Atl. Csain Perugia Narni 14-09	2015 (98-99 - età 16-17 anni - martello 3kg) 30,68 Quieti Anais 98 Atl. Lib. C.Castello Bastia Umbra 02-05 28,51 Baldelli Angela 98 Atl. Csain Perugia Narni 25-01 2015 (98-99 - età 16-17 anni - martello 4kg)



<p>2014 (97-98 - età 16-17 anni – martello 4kg)</p> <p>21.86 Cumbo Anna 98      Atl. Lib. C.Castello      Bastia Umbra 14-06</p>	<p>26.55 Quieti Anais 98      Atl. Lib. C.Castello      Città di Castello 08-02</p>
<p>2016 (99-00 - età 16-17 anni – martello 3kg)</p> <p>36.42 Rosi Federica 99      Atl. Lib. C.Castello      Ascoli Piceno 23-04</p>	<p>2017 (00-01 - età 16-17 anni – martello 3kg)</p> <p>31.64 Petroni Barbara 00      Atl. ARCS CUS Perugia      C.Castello 11-06</p> <p>2017 (00-01 - età 16-17 anni – martello 4kg)</p> <p>26.03 Petroni Barbara 00      Atl. Arcs-Cus Perugia      Macerata 02-09</p>
<p>2018 (01-02 - età 16-17 anni – martello 3kg)</p> <p>24.36 Pieravanti Gaia 02      Atl. Csain Perugia      Bastia Umbra 12-05</p> <p>24.18 Corboli Annamaria 02      Atl. Csain Perugia      S.B. Tronto 29-09</p> <p>22.55 Martinelli Sofia 02      Atl. Lib. C.Castello      C.Castello 11-02</p>	<p>2019 (02-03 - età 16-17 anni – martello 3kg)</p> <p>55.56 Barreca Elisabetta 03      Atl. ARCS CUS Perugia      Roma 28-09</p> <p>40.79 Frizza Silvia 03      Atl. ARCS CUS Perugia      Viterbo 26-10</p> <p>40.10 Carissimi Sara 03      I Love Run Athletic Terni      C.Castello 27-04</p> <p>26.05 Corboli Annamaria 02      Atl. Capanne ProLoco      B.Umbra 04-05</p> <p>25.74 Pieravanti Gaia 02      Atl. Capanne Pro Loco      Orvieto 18-05</p> <p>21.43 Sussi Rachele 03      G.S. Filippide      Narni 27-01</p> <p>18.35 Amaliei Andreea Narcisa 03      G.S. Filippide      Narni 27-01</p> <p>18.07 Gomes Ilenia 03      Atl. ARCS CUS Perugia      B.Umbra 04-05</p> <p>2019 (02-03 - età 16-17 anni – martello 4kg)</p> <p>45.22 Barreca Elisabetta 03      Atl. Arcs-Cus Perugia      Orvieto 11-05</p> <p>35.28 Frizza Silvia 03      Atl. Arcs-Cus Perugia      Orvieto 01-06</p> <p>24.11 Pieravanti Gaia 02      Atl. Pro Loco Capanne      B.Umbra 10-02</p> <p>21.52 Corboli Annamaria 02      Atl. Pro Loco Capanne      B.Umbra 10-02</p> <p>20.28 Sussi Rachele 03      G.S. Filippide      Bastia Umbra 10-02</p> <p>19.74 Amaliei Andreea Narcisa 03      G.S. Filippide      Bastia Umbra 10-02</p>
<p>2020 (03-04 - età 16-17 anni – martello 3kg)</p> <p>57.36 Barreca Elisabetta 03      Atl. ARCS CUS Perugia      Rieti 08-08</p> <p>46.51 Frizza Silvia 03      Atl. ARCS CUS Perugia      Orvieto 31-07</p> <p>44.79 Tagliaventi Martina 04      Atl. ARCS CUS Perugia      Orvieto 06-09</p> <p>18.80 Diotalevi Asia 04      Atl. Lib. C.Castello      Cesena 30-07</p> <p>2020 (03-04 - età 16-17 anni – martello 4kg)</p> <p>49.11 Barreca Elisabetta 03      Atl. Arcs-Cus Perugia      B.Umbra 02-02</p> <p>27.59 Frizza Silvia 03      Atl. Arcs-Cus Perugia      Viterbo 09-02</p>	<p>2021 (04-05 - età 16-17 anni – martello 3kg)</p> <p>51,11 Gentili Angelica 05      Atl. ARCS CUS Perugia      S.B.Tronto 04-02</p> <p>46,51 Tagliaventi Martina 04      Atl. ARCS CUS Perugia      Rieti 17-06</p> <p>2021 (04-05 - età 16-17 anni – martello 4kg)</p> <p>40,02 Tagliaventi Martina 04      Atl. Arcs Cus Perugia      Perugia 08-05</p> <p>38,23 Gentili Angelica 05      Atl. Arcs Cus Perugia      Perugia 08-05</p>

# CLASSIFICA ALL TIME ALLIEVE

*martello 3kg*

1.	57.36	Barreca Elisabetta 03	Atletica ARCS CUS Perugia	Rieti 08-08-2020
2.	51,11	Gentili Angelica 05	Atletica ARCS CUS Perugia	San Benedetto del Tronto 04-02-2021
3.	47,35	Manfucci Laura 84	Atletica Libertas Città di Castello	Perugia 26-05-2001
4.	46.51	Frizza Silvia 03	Atletica ARCS CUS Perugia	Orvieto 31-07-2020
5.	46,51	Tagliaventi Martina 04	Atletica ARCS CUS Perugia	Rieti 17-06-2021
6.	43,96	Liscio Mariangela 79	Arcs Strozziacapponi	1996
7.	43,30	Sian Veronica 95	Atletica Libertas Arcs Perugia	Terni 01-05-2012
8.	40.70	Filippi Alice 96	Atletica Libertas Città di Castello	Bastia Umbra 04-05-2013
9.	40.10	Carissimi Sara 03	I Love Run Athletic Terni	Città di Castello 27-04-2019
10.	37,42	Ventanni Mirna 84	Atletica Libertas Città di Castello	2000
11.	36.42	Rosi Federica 99	Atletica Libertas Città di Castello	Ascoli Piceno 23-04-2016
12.	36.08	Colangelo Anna 96	Atletica Libertas ARCS CUS Perugia	Narni 15-09-2013
13.	35,94	Mercuri Alessia 82	Atletica Prosport Terni	1994
14.	34,64	Biancifiori Marta 84	Prosport Terni	2000
15.	34,47	Santoro Rosa 84	Atletica Libertas Città di Castello	2000
16.	34,22	Corazzi Marta 82	Aru Terni Fiat Paoli	1994
17.	32.61	Filippi Alice 96	Atletica Libertas Città di Castello	Bastia Umbra 22-01-2013
18.	31.64	Petroni Barbara 00	Atletica ARCS CUS Perugia	Città di Castello 11-06-2017
19.	30.73	Quieti Anais 98	Atletica Libertas Città di Castello	Viterbo 22-06-2014
20.	29,38	Poletti Alessandra 82	Prosport Terni	1999
21.	29.38	Cumbo Anna 98	Atletica Libertas Città di Castello	Orvieto 03-05-2014
22.	28.51	Baldelli Angela 98	Atletica Csain Perugia	Narni 25-01-2015
23.	28,06	Pieghi Elisabetta 78	Arcs Strozziacapponi	1995
24.	26.05	Corboli Annamaria 02	Atletica Capanne ProLoco	Bastia Umbra 04-05-2019
25.	25.74	Pieravanti Gaia 02	Atletica Capanne Pro Loco	Orvieto 18-05-2019
26.	24.36	Pieravanti Gaia 02	Atletica Csain Perugia	Bastia Umbra 12-05-2018
27.	24.18	Corboli Annamaria 02	Atletica Csain Perugia	San Benedetto del Tronto 29-09-2018
28.	22.55	Martinelli Sofia 02	Atletica Libertas Città di Castello	Città di Castello 11-02-2018
29.	21.86	Cumbo Anna 98	Atletica Libertas Città di Castello	Bastia Umbra 14-06-2014
30.	21.43	Sussi Rachele 03	G.S. Filippide	Narni 27-01-2019
31.	18.35	Amaliei Andreea Narcisa 03	G.S. Filippide	Narni 27-01-2019
32.	18.80	Diotalevi Asia 04	Atletica Libertas Città di Castello	Cesena 30-07-2020
33.	18.07	Gomes Ilenia 03	Atletica ARCS CUS Perugia	Bastia Umbra 04-05-2019

## PROGRESSIONE RECORD REGIONALE ALLIEVE

*martello 3kg*

misura	atleta	società	luogo e data
28,06	PIEGGI ELISABETTA 78	Arcs Stroz Zacapponi	1995
43,96	LISCIO MARIA ANGELA 79	Arcs Stroz Zacapponi	1996
44,80	MANFUCCI LAURA 84	Atletica Libertas Città Di Castello	2000
47,35	MANFUCCI LAURA 84	Atletica Libertas Città Di Castello	Perugia 26-05-2001
51,71	BARRECA ELISABETTA 03	Atletica Arcs CUS Perugia	Bastia Umbra 10-02-2019
55,54	BARRECA ELISABETTA 03	Atletica Arcs CUS Perugia	Rieti 23-03-2019
55,56	BARRECA ELISABETTA 03	Atletica Arcs CUS Perugia	Roma 28-09-2019
56,75	BARRECA ELISABETTA 03	Atletica Arcs CUS Perugia	Latina 18-07-2020
57,36	BARRECA ELISABETTA 03	Atletica Arcs CUS Perugia	Rieti 08-08-2020

## CLASSIFICA ALL TIME ALLIEVE

*martello 4kg*

1.	49.11	Barreca Elisabetta 03	Atletica ARCS CUS Perugia	Bastia Umbra 02-02-2020
2.	44,32	Zappitelli Eleonora 87	Atletica Libertas Città di Castello	Città di Castello 25-04-2004
3.	42,66	Argenti Serena 94	Atletica Libertas Arcs Cus Perugia	Rieti 02-10-2011
4.	42,40	Manfucci Laura 1984	Atletica Libertas Città di Castello	Terni 07-04-2001
5.	41,44	Carini Elena 87	Atletica Libertas Città di Castello	Città di Castello 08-02-2003
6.	41,22	Ricci Eleonora 90	Aru Ahmed Terni	Viterbo 27-10-2007
7.	40,42	Coaccioli Alessandra 75	Smal Unipol Terni	Terni 26-09-1992
8.	40,02	Tagliaventi Martina 04	Atletica ARCS CUS Perugia	Perugia 08-05-2021
9.	39,32	Sian Veronica 95	Atletica Libertas Arcs Cus Perugia	Bastia Umbra 22-01-2012
10.	38,23	Gentili Angelica 05	Atletica ARCS CUS Perugia	Perugia 08-05-2021
11.	34,94	Coaccioli Benedetta 77	Prospert Terni	1994
12.	34,00	Montacci Beatrice 89	Atletica Libertas Città di Castello	Terni 04-06-2006
13.	33,93	Anguriani Marianna 94	Atletica Libertas Città di Castello	Città Di Castello 19-02-2011
14.	28,29	Fruscini Eleonora 90	Atletica Libertas Città di Castello	Orvieto 27-05-2006
15.	35,28	Frizza Silvia 03	Atletica Arcs-Cus Perugia	Orvieto 01-06-2019
16.	32,61	Filippi Alice 96	Atletica Libertas Città di Castello	Bastia Umbra 22-01-2012
17.	29,89	Angiolillo Luisa 88	Atletica Libertas Orvieto	
18.	26,62	Crisci Veronica 95	Atletica Libertas Città di Castello	Bastia Umbra 21-05-2011
19.	26,55	Quieti Anais 98	Atletica Libertas Città di Castello	Città di Castello 08-02-2015
20.	26,03	Petroni Barbara 00	Atletica Arcs-Cus Perugia	Macerata 02-09-2017
21.	24,11	Pieravanti Gaia 02	Atletica Pro Loco Capanne	Bastia Umbra 10-02-2019
22.	22,80	Fabrizi Marta 92	Aru Terni Ahmed Costruzioni	Imola 07-06-2008
23.	21,52	Corboli Annamaria 02	Atletica Pro Loco Capanne	Bastia Umbra 10-02-2019
24.	21,27	Petricci Manola 89	Atletica Libertas Città di Castello	Spoletto 07-05-2005
25.	20,28	Sussi Rachele 03	G.S. Filippide	Bastia Umbra 10-02-2019
26.	19,74	Amaliei Andreea Narcisa 03	G.S. Filippide	Bastia Umbra 10-02-2019
27.	16,54	Morlunghi Valentina 85	Arcs Stroz Zacapponi	Città di Castello 25-05-2002

28.	16.51	Mencagli Sarah 92	Cus Perugia	Perugia 23-05-2009
29.	14.97	Federico Jessica 94	Cus Perugia	Narni 22-10-2011
30.	13.14	Martinetti Valentina 94	Atletica Csain Perugia	Città di Castello 19-02-2011
31.	4,71	Bolognini Valentina 84	ARCS Stroz Zacapponi	Montecassiano 26-08-2001

## PROGRESSIONE RECORD REGIONALE ALLIEVE

*martello 3kg*

misura	atleta	società	luogo e data
34,60	COACCIOLI ALESSANDRA 75	Smal Unipol Terni	Terni 26-06-1992
40,42	COACCIOLI ALESSANDRA 75	Smal Unipol Terni	Terni 26-09-1992
42,40	MANFUCCI LAURA 84	Atletica Libertas Città Di Castello	Terni 07-04-2001
44,32	ZAPPITELLI ELEONORA 87	Atletica Libertas Città Di Castello	Città di Castello 25-04-2004
45,22	BARRECA ELISABETTA 03	Atletica Arcs CUS Perugia	Orvieto 11-05-2019
49,11	BARRECA ELISABETTA 03	Atletica Arcs CUS Perugia	Bastia Umbra 02-02-2020

## LE CAMPIONESSE REGIONALI ALLIEVE NOTE

*martello 3kg*

misura	atleta	società	misura	luogo e data
2012	FILIPPI ALICE 96	Atletica Libertas Citta' Di Castello	34,58	Narni 16-09
2017	PETRONI BARBARA 00	Atletica Arcs CUS Perugia	29,30	Bastia Umbra 17-09
2018	PIERAVANTI GAIA 02	Atletica Arcs CUS Perugia	15,04	Orvieto 16-09
2019	FRIZZA SILVIA 03	Atletica Arcs CUS Perugia	39,16	Orvieto 18-05
2020	BARRECA ELISABETTA 03	Atletica Arcs CUS Perugia	56,87	Narni 06-09
2021	GENTILI ANGELICA 05	Atletica Arcs CUS Perugia	49,58	Perugia 11-09



## **ALLIEVI e ALLIEVE ai CAMPIONATI ITALIANI**



Questa è la sezione dedicata a tutti gli atleti umbri che hanno partecipato ai Campionati Italiani allievi, compresi quelli tesserati con società di fuori regione;  
i campionati italiani allievi maschili si svolgono sin dall'edizione del 1966;  
i campionati italiani allievi femminili si svolgono sin dall'edizione del 1995;  
il primo allievo umbro partecipante ad un campionato italiano di cui si abbia notizia certa, è l'atleta ternano Cerasoli Giampaolo, tesserato con il Centro Dopolavoro Aziendale Società Terni, che l'8 ottobre 1967, con il martello da 6kg, andò in finale e si classificò ottavo con la misura di m.43,02;  
la prima atleta umbra partecipante ad un campionato italiano juniores, è la tifernate Manfucci Laura, tesserata con l'Atletica Libertas Città di Castello, che il 22 settembre 2001, con il martello da 3kg, con la misura di 46,96 m. andò in finale e si classificò quinta;  
dal 2004 sono previsti i Campionati Italiani Invernali Lanci Lunghi anche per questa categoria che si è unita agli juniores formando un'unica categoria denominata Giovanile;  
gli attrezzi di gara sono quelli della sola categoria juniores (6 kg gli uomini e 4 kg le donne);  
l'edizione del 2020 che sarebbe dovuta tenere a Lucca, non si è disputata a causa del dilagare della pandemia da Covid19 che ha colpito l'Italia e il resto del pianeta.  
Per i risultati degli invernali giovanili si rimanda a quanto già scritto nella categoria juniores.

# MARTELLISTI UMBRI AI CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI

(edizioni analizzate dal 1966 al 2021)

nelle edizioni del 2005-2008-2010-2014-2015, con certezza, non c'erano atleti umbri iscritti alla gara


Anno	Atleta	Società	misura	classifica	attrezzo	Luogo e data
1967	CERASOLI GIAMPAOLO	CDA Soc. Terni	43,02	8°-finalista	6 kg	Roma 08/10
1969	CUPPINI DANILO	CUS Perugia	53,90	 <b>Oro Campione Italiano</b>	6 kg	Massa 27/09
1971	DE PICCOLI MORENO	CUS Perugia	55,86	 <b>Argento</b>	6 kg	Siena 10/07
1982	SANTELLA MASSIMILANO	Pro Patria AZ Verde Milano	54,96	 <b>Argento</b>	6 kg	Salsomaggiore 12/06
1985	GIULIANELLI GILBERTO	Pro Patria Freedent Milano	57,22	 <b>Bronzo</b>	6 kg	Marina di Massa 27/09
1991	PECORARI ANDREA	CUS Perugia	55,82	7°-finalista	5 kg	Grosseto 28/09
1991	LORETI ANTONIO	Pro Patria Milano	59,34	 <b>Bronzo</b>	5 kg	Grosseto 28/09
1995	PROIETTI MICHELE	Atletica Terni	59,38	 <b>Argento</b>	5 kg	Siderno 30/09
1996	PROIETTI MICHELE	Atletica Terni	53,70	4°-finalista	6 kg	Senigallia 05-10
1998	VOTONI VITO	ARU Fiat Paoli Terni	54,31	4°-finalista	6 kg	Caorle 26/09
1999	VOTONI VITO	ARU Fiat Paoli Terni	56,77	 <b>Argento</b>	6 kg	Clusone 25/09
2003	POGLIANI LUCA	Atletica Libertas Città di Castello	41,46	?	5 kg	Cesenatico 20/09
2006	GIORNELLI LORENZO	Atletica Libertas Città di Castello	3 nulli	nm	5 kg	Fano 07/10
2006	PAUSELLI SIMONE	Atletica Libertas Città di Castello	51,06	8°-finalista	5 kg	Fano 07/10
2007	PAUSELLI SIMONE	Atletica Libertas Città di Castello	57,72	5°-finalista	5 kg	Cesenatico 06/10
2009	PAPI FEDERICO MATTIA	Atletica Capanne Pro Loco Athl. Team	51,36	15°	5 kg	Grosseto 03/10
2011	NERI STEFANO	Atletica Capanne Pro Loco Athl. Team	3 nulli	nm	5 kg	Rieti 01/10
2012	MENCARELLI MICHELE	Atletica Capanne Pro Loco Athl. Team	47,40	20°	5 kg	Firenze 30/09
2012	TOGNI LORENZO	Atletica Capanne Pro Loco Athl. Team	50,61	15°	5 kg	Firenze 30/09

2013	TOGNI LORENZO	Atletica Capanne Pro Loco Athl. Team	54,51	12°	5 kg	Jesolo 05/10
2013	MENCARELLI MICHELE	Athlon Bastia	54,18	13°	5 kg	Jesolo 05/10
2016	ROGLIANI EMILIANO	Atletica Libertas Città di Castello	52,16	13°	5 kg	Jesolo 18/06
2017	ROGLIANI EMILIANO	Atletica Libertas Città di Castello	55,72	5°-finalista	5 kg	Rieti 17/06
2017	MENCARELLI FEDERICO	Atletica Winner Foligno	50,58	8°-finalista	5 kg	Rieti 17/06
2018	MENCARELLI FEDERICO	Atletica Winner Foligno	49,72	11°	5 kg	Rieti 16/06
2018	PEPPOLONI LUCA	Atletica Winner Foligno	43,51	34°	5 kg	Rieti 16/06
2018	GIORGIS GREGORIO	Atletica Libertas Città di Castello	62,13	 <b>Argento</b>	5 kg	Rieti 16/06
2019	GIORGIS GREGORIO	Atletica Libertas Città di Castello	67,46	 <b>Argento</b>	5 kg	Agropoli 22/06
2019	PEPPOLONI LUCA	Atletica Winner Foligno	45,11	18°	5 kg	Agropoli 21/06
2020	GIOVAGNONI CRISTIAN	Atletica Winner Foligno	3 nulli	nm	5 kg	Rieti 12/09
2021	FIORUCCI MATTIA	Atletica Libertas Città di Castello	50,45	16°	5 kg	Rieti 09/07

# MARTELLISTE UMBRE AI CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI

(edizioni analizzate dal 1995 al 2021)

nelle edizioni del 2005-2008-2009 e dal 2014 al 2018, con certezza, non c'erano atlete umbre iscritte alla gara;

Anno	Atleta	Società	misura	classifica	attrezzo	Luogo e data
2001	MANFUCCI LAURA	Atletica Libertas Città di Castello	46,96	5°-finalista	3 kg	Fano 22/09
2003	ZAPPITELLI ELEONORA	Atletica Libertas Città di Castello	39,17	5°-finalista	4 kg	Cesenatico 20/09
2004	ZAPPITELLI ELEONORA	Atletica Libertas Città di Castello	42,39	4°-finalista	4 kg	Cesenatico 25/09
2006	MONTACCI BEATRICE	Atletica Libertas Città di Castello	33,74	18°	4 kg	Fano 07/10
2007	RICCI ELEONORA	ARU Terni Ahmed Costruzioni	40,11	11°	4 kg	Cesenatico 06/10
2010	ANGURIANI MARIANNA	Atletica Libertas Città di Castello	30,35	28°	4 kg	Rieti 03/10
2010	ARGENTI SERENA	ARU Terni Ahmed Costruzioni	34,75	21°	4 kg	Rieti 03/10
2011	ARGENTI SERENA	CUS Perugia	42,66	4°-finalista	4 kg	Rieti 02/10
2011	ANGURIANI MARIANNA	Atletica Libertas Città di Castello	29,96	24°	4 kg	Rieti 02/10
2011	SIAN VERONICA	CUS Perugia	29,86	25°	4 kg	Rieti 02/10
2012	SIAN VERONICA	Atletica Libertas Arcs CUS Perugia	41,90	28°	3 kg	Firenze 29/09
2013	FILIPPI ALICE	Atletica Libertas Arcs CUS Perugia	37,73	41°	3 kg	Jesolo 04/10
2019	BARRECA ELISABETTA	Atletica Arcs CUS Perugia	49,46	9°	3 kg	Agropoli 22/06
2020	BARRECA ELISABETTA	Atletica Arcs CUS Perugia	57,01	 <b>Bronzo</b>	3 kg	Rieti 12/09
2020	FRIZZA SILVIA	Atletica Arcs CUS Perugia	44,61	14°	3 kg	Rieti 12/09
2020	TAGLIAVENTI MARTINA	Atletica Arcs CUS Perugia	44,41	15°	3 kg	Rieti 12/09



2021	TAGLIAVENTI MARTINA	Atletica Arcs CUS Perugia	44,77	13°	3 kg	Rieti 09/07
2021	GENTILI ANGELICA	Atletica Arcs CUS Perugia	47,32	10°	3 kg	Rieti 09/07

## **ALLIEVI e ALLIEVE AL BRIXIA MEETING**

**I**l Brixia Meeting è un incontro internazionale di atletica leggera su pista riservato alle rappresentative regionali Under 18.

Si tratta di uno degli appuntamenti classici della stagione agonistica della categoria allievi e con il passare degli anni è diventata una tra le manifestazioni di atletica giovanile più ambita nel panorama atletico europeo.

Vengono invitate le rappresentative di 19 regioni italiane, tra cui la rappresentativa regionale dell'Umbria, oltre ad altre quattro squadre europee ovvero le squadre "BADEN WUERTEMBERG" e "BAYERN" dalla Germania, la squadra del "TICINO" dalla Svizzera e la Nazionale della SLOVENIA.

Il livello della manifestazione è ovviamente altissimo.

La prima edizione del meeting risale al 1982 e si chiamava "Esagonale interregionale di società"; nel 1987, alle società, si sono sostituite le rappresentative regionali ed ha preso il nome di "Brixia Meeting";

il lancio del martello allievi/e è stato inserito nel programma gare del meeting, per la prima volta nel 2017 ma non in tutte le edizioni è stato inserito; di seguito vengono elencati tutti gli atleti umbri che vi hanno preso parte a partire da tale anno.

## MARTELLISTI UMBRI AL BRIXIA MEETING

*(edizioni analizzate dal 2017, anno di introduzione del martello, al 2021) - martello 5kg*

L'edizione del 2020 non è stata disputata a causa della pandemia da Covid19;  
nella edizione del 2021 il martello non è stato inserito nel programma gare

anno	atleta	società	misura	luogo e data	Class.
2017 – 35° edizione	ROGLIANI EMILIANO	Atletica Libertas C.Castello	54,46	Bressanone 04/06	5°
2018 – 36° edizione	MENCARELLI FEDERICO	Atletica Winner Foligno	48,14	Bressanone 20/05	13°
2018 – 36° edizione	GIORGIS GREGORIO	Atletica Libertas C.Castello	60,69	Bressanone 20/05	4°
2019 – 37° edizione	GIORGIS GREGORIO	Atletica Libertas C.Castello	3 nulli	Bressanone 26/05	nm

## MARTELLISTE UMBRE AL BRIXIA MEETING

*(edizioni analizzate dal 2017, anno di introduzione del martello, al 2021) - martello 3kg*

Nelle edizioni del 2017 e 2018 non c'erano atlete umbre iscritte alla gara;  
l'edizione del 2020 non è stata disputata a causa della pandemia da Covid19;  
nella edizione del 2021 il martello non è stato inserito nel programma gare

anno	atleta	società	Misura	luogo e data	Class.
2019 – 37° edizione	FRIZZA SILVIA	Atletica ARCS CUS Perugia	35,30	Bressanone 26/05	17°
2019 – 37° edizione	BARRECA ELISABETTA	Atletica ARCS CUS Perugia	54,65	Bressanone 26/05	5°

# CATEGORIA CADETTI e CADETTE

La categoria cadetti/cadette è la categoria dell'atletica che comprende gli atleti di 14 e 15 anni compiuti nell'anno in cui gareggiano per tale categoria.

A partire da questa età si comincia a praticare il salto con l'asta, il martello, il disco, il salto triplo e il giavellotto ed hanno inizio le gare a carattere nazionale;

Da questa età si comincia a specializzarsi in ciò che piace di più o in cui si è più dotati.

Ufficialmente la categoria cadetti è stata riconosciuta dalla FIDAL nel 1982 per i maschi e nel 1995 per le femmine ma si hanno notizie di cadetti/e praticanti anche prima di questi anni;

Le età degli atleti individuati come cadetti sono variate nel corso del tempo:

infatti dal 1982 al 1989 l'età degli atleti era 14 e 15 anni

dal 1990 al 1993 l'età degli atleti era 13-14 anni

dal 1994 in poi l'età degli atleti è tornata ad essere 14 e 15 anni

Il primo cadetto di cui si ha notizia in Umbria è il quindicenne ternano De Luca Corrado tesserato con l'Aru Terni attivo già nel 1980;

nel 1995 invece ha iniziato a gareggiare un terzetto di cadette la migliore delle quali era la quattordicenne Acciarino Carmen tesserata con la CaRiFo Foligno.

I cadetti hanno iniziato a lanciare il martello da 4kg a partire dal 2002, prima lanciavano il 5kg;

le cadette hanno lanciato sempre il martello da 3kg.



# GRADUATORIE REGIONALI ANNUALI CATEGORIA CADETTI

*martello 5kg: dal 1982 al 2001*

*martello 4kg: dal 2002 in poi*

Per questa categoria non esistevano graduatorie o liste di alcun genere;  
i dati raccolti hanno permesso di realizzare una graduatoria definitiva che va dal 1980 al 2021, che copre  
un arco temporale di 41 stagioni agonistiche

1980 (65-66 - età 14-15 anni - martello 5 kg ) 33,38 De Luca Corrado 65      Aru Terni	1981 (66-67 - età 14-15 anni - martello 5 kg) nessuno
1982 (67-68 - età 14-15 anni - martello 5 kg) 38,66 Grigi Mauro    67      Uisp Perugia	1983 (68-69 - età 14-15 anni - martello 5 kg) 27,30 Manciuca Mauro    68      Atletica Terni
1984 (69-70 - età 14-15 anni - martello 5 kg) nessuno	1985 (70-71 - età 14-15 anni - martello 5 kg) 25,96 Gnavolini Massimo 70      Asalb Bastia
1986 (71-72 - età 14-15 anni - martello 5 kg) 24,86 Frongillo Claudio 71      Csain Perugia	1987 (72-73 - età 14-15 anni - martello 5 kg) 27,90 Valentini Francesco 72      Aru Virtus Spoleto
1988 (73-74 - età 14-15 anni - martello 5 kg) 30,30 Cappelli Gian 73      Csain Perugia 28,30 Marconi Fabio 73      Asalb Bastia 26,18 Beddoni Andrea 74      Aru Virtus Spoleto	1989 (74-75 - età 14-15 anni - martello 5 kg) 53,54 Loreti Antonio 74      Club Trowsers Terni 36,88 Baronci Daniele 75      Aru Aics Terni 32,22 Pecorari Andrea 74      Aru Aics Terni 28,30 Beddoni Andrea 74      Aru Virtus Spoleto
1990 (76-77 - età 13-14 anni - martello 5 kg) 22,22 Salvatico Dirgo Luis 76      Dopo Lavoro Ferrovieri Foligno 20,50 Versiglioni Massimiliano 76      Cus Perugia 18,98 Paradisi Daniele 76      Dopo Lavoro Ferrovieri Foligno	1991 (77-78 - età 13-14 anni - martello 5 kg) 24,26 Tarquini Andrea 77      Aru Terni 18,98 Manfrici Emiliano 78      Aru Nau Terni 17,68 Colasanti Marco 77      Aru Nau Terni
1992 (78-79 - età 13-14 anni - martello 5 kg) 42,56 Proietti Michele 79      Atletica Terni      Viterbo 29-10 24,92 Mafrici Emiliano 78      Aru Aics Terni 18,34 Provaroni Angelo 78      Aru Aics Terni	1993 (79-80 - età 13-14 anni - martello 5 kg) 52,54 Proietti Michele 79      Atletica Terni 21,98 Gobbi Francesco 80      Aru Terni
1994 (79-80 - età 14-15 anni - martello 5 kg) 58,00 Proietti Michele 79      Atletica Terni      Riccione 12-10 25,30 Schiavoni Daniele 80      ProLoco Capanne	1995 (80-81 - età 14-15 anni - martello 5 kg) 26,10 Ragni Emanuele 80      Proloco Capanne
1996 (81-82 - età 14-15 anni - martello 5 kg) 26,44 Porti Leonardo 82      Aru Virtus Spoleto 26,26 Borghetti Jacopo 81      Aru Terni 25,44 Votoni Vito 82      Aru Terni 24,02 Mariani Matteo 81      Aru Terni	1997 (82-83 - età 14-15 anni - martello 5 kg) 43,46 Votoni Vito 82      Aru Fiat Paoli Terni 30,16 Porti Leonardo 82      Aru Virtus Spoleto 27,38 Macinanti Marco 82      Aru Fiat Paoli Terni 27,20 Miltenovik Manojlo 83      Prosport Terni 23,46 Vitali Alessandro 82      Aru Fiat Paoli Terni
1998 (83-84 - età 14-15 anni - martello 5 kg) 25,17 Miltenovik Manojlo 83      Prosport Terni 22,50 Pauselli Luca 84      Prosport Terni	1999 (84-85 - età 14-15 anni - martello 5 kg) 35,30 Andreani Roberto 84      Prosport Terni
2000 (85-86 - età 14-15 anni - martello 5 kg) 32,49 Trevinati Leonardo 86      Atletica Libertas Città di Castello	2001 (86-87 - età 14-15 anni - martello 5 kg) 28,96 Pogliani Luca 86      Atletica Libertas Città di Castello 25,71 Carlini Marco 86      Atletica Libertas Città di Castello 20,38 Vannucci Alessandro 87      Atl. Lib. Orvieto      Città di Castello 08-09 18,02 Grasselli Stefano 87      Aru Autoplus Terni      Terni 16-05 13,40 Marchesi Matteo 87      Atl. Capanne Pro Loco      C.Castello 08-09
2002 (87-88 - età 14-15 anni - martello 4 kg) 37,77 Maggini Andrea 87      Atletica Libertas Città di Castello 32,36 Dolciamì Alessio 88      Atletica Libertas Città di Castello	2003 (88-89 - età 14-15 anni - martello 4 kg) 50,41 Dolciamì Alessio 88      Atletica Libertas Città Castello      Fano 14-09 23,99 Tanzi Paolo 88      Atletica Libertas Città Castello      Terni 05-03 23,80 Lucarini Andrea 88      At.Lib. Città Castello      Città Castello 13-04 21,48 Mariani Lorenzo 89      Aru Terni      Perugia 03-05 19,95 Scarpettella Iacopo 89      Aru Terni      Perugia 03-05
2004 (89-90 - età 14-15 anni - martello 4kg) 38,01 Pauselli Simone 90 Atl. Libertas CittàCastello      Formia 07-07	2005 (90-91 - età 14-15 anni - martello 4kg) 50,01 Pauselli Simone 90      Atletica Libertas Città di Castello

31,15 Luccerini Alex 90 Atl. Lib.Città di Castello C.Castello18-04 26,93 Paolucci Fabio 90 Aru Todis Terni Terni 26-06 22,58 Trittici Samuele 90 Atl. Capanne Pro Loco Terni 01-05 20,63 Montegiove Nicola 90 Atl. Capanne Pro Loco Terni 02-06 16,85 Tangocci Stefano 90 Atl. Capanne Pro Loco Perugia 27-05	33,85 Luccerini Alex 90 Atletica Libertas Città di Castello 28,13 Nardi Alessio 90 Atletica Libertas Città di Castello 31,32 Paolucci Fabio 90 Aru Todis Terni 82° 27,56 Pecorelli Elia 91 Atletica Libertas Città di Castello
2006 (91-92 - età 14-15 anni - martello 4kg) 41,08 Costanzi Alessio 91 Aru Olimpia Spoleto Spoleto 12-07 34,00 Papi Federico Mattia 92 2S Atl. Spoleto Tris Spoleto 22-10 33,71 Passeri Simone 92 Asalb Bastia Spoleto 28-09 25,10 Bartoccini Stefano 91 Atl. Lib. CittàCastello Spoleto 12-02	2007 (92-93 - età 14-15 anni - martello 4 kg) 48,95 Papi Federico Mattia 92 2S Atletica Spoleto Ravenna 12-10 34,21 Passeri Simone 92 ASALB Bastia Bastia Umbra 27-01 30,56 Montesano Antonio 93 Aru Terni Ahmed Costr. Viterbo 27-10
2008 (93-94 - età 14-15 anni - martello 4 kg) 33,89 Montesano Antonio 93 Aru Terni Ahmed Costr. Terni 01-05 22,52 Rarhi Abderrazak 94 Aru Terni Ahmed Costr. Isernia 28-09 21,71 Galardini Pierluca 94 ASALB Bastia Roma 10-10 21,01 Popescu Alexander 94 Aru Terni Ahmed Costr. Terni 04-05	2009 (94-95 - età 14-15 anni - martello 4 kg) 30,69 Lepri Francesco 94 Atl. Libertas C.Castello Viterbo 25-06 29,15 Popescu Alexander 94 Aru Terni Ahmed Costr. Terni 01-05 23,81 Neri Stefano 94 2S Atletica Spoleto Spoleto 20-09 19,65 Pettirossi Francesco 95 Aru Terni A.Costr. Bastia Umbra 01-02 18,29 Rarhi Abderrazak 94 Aru Terni Ahmed Costr. Terni 01-05
2010 (95-96 - età 14-15 anni - martello 4 kg) 29,06 Togni Lorenzo 96 Aru Terni Ahmed Costruzioni Cles 08-10 23,58 Iovieno Gennaro 95 Atl. Csain Perugia Campobasso 03-07 19,22 Glorio Riccardo 95 Atl. Csain Perugia Narni 08-05 18,45 Tenca Daniele 95 Atl. Csain Perugia Bastia Umbra 20-02 15,58 Trequattrini Simone 95 Atl. Csain Perugia Narni 08-05	2011 (96-97 - età 14-15 anni - martello 4 kg) 50,80 Togni Lorenzo 96 Aru Terni Narni 22-10 40,58 Mencarelli Michele 96 Athlon Bastia Terni 01-05 26,02 Cucina Federico 96 Atl. Csain Perugia Bastia Umbra 05-02 25,29 D'Errico Feliciano 96 Atl.Csain Perugia Bastia Umbra 05-02 19,30 Bruscoli Michel 97 Atl. Lib. Citta' Di Castello Terni 01-05 16,36 Rughetti Orazio Fragabj 97 Atletica Csain Perugia C.Castello 19-02
2012 (97-98 - età 14-15 anni - martello 4 kg) nessuno	2013 (98-99 - età 14-15 anni - martello 4 kg) 30,65 Gelosi Edoardo 98 Atletica Csain Perugia Campobasso 21-09 23,95 Martini Giovanni 99 Atletica Csain Perugia Narni 15-09
2014 (99-00 - età 14-15 anni - martello 4 kg) 41,89 Rogliani Emiliano 00 Atl.Lib. C.Castello B.Valsugana 11-10 22,22 Martini Giovanni 99 Atl. Csain Perugia Bastia Umbra 08-02 20,51 Moretti Gabriele 00 Atl. Csain Perugia Bastia Umbra 08-02 15,70 Martoni Valerio 99 Aru Terni Bastia Umbra 15-06	2015 (00-01 - età 14-15 anni - martello 4 kg) 50,74 Rogliani Emiliano 00 Atl. Lib. C.Castello Campobasso 19-09 41,67 Mencarelli Federico 01 Athlon Bastia Orvieto 12/09 20,54 Rossi Pietro 01 Atl. Csain Perugia Bastia Umbra 24-05
2016 (01-02 - età 14-15 anni - martello 4 kg) 55,47 Mencarelli Federico 01 Athlon Bastia Cles 08-10 40,21 Giorgis Gregorio 02 Atletica Libertas C.Castello Narni 17-05  2018 (03-04 - età 14-15 anni - martello 4 kg) 47,74 Guerrini Nicolò 03 Atletica Lib. C.Castello C.Castello 15-04 39,69 Giovagnoni Cristian 03 Atl. Lib. Arcs Perugia Rieti 06-10 29,15 Baldoni Riccardo 04 Atl. Winner Foligno C.Castello 11-02	2017 (02-03 - età 14-15 anni - martello 4 kg) 57,65 Giorgis Gregorio 02 Atletica Libertas Città di Castello Cles 07-10 46,47 Peppoloni Luca 02 Atletica Winner Foligno Bastia Umbra 14-05 28,00 Giovagnoni Cristian 03 Atletica Lib. Arcs Perugia B.Umbra 17-09  2019 (04-05 - età 14-15 anni - martello 4 kg) 42,19 Baldoni Riccardo 04 Atletica Winner Foligno B.Umbra 10-02 34,83 Carletti Emanuele 04 Atletica Avis Narni Forli' 05-10 29,26 Fiorucci Mattia 05 Atletica Libertas C.Castello C.Castello 12-07 18,25 Manoni Samuele 05 Atletica Libertas C.Castello B.Umbra 05-05
2020 (05-06 - età 14-15 anni - martello 4 kg) 52,01 Fiorucci Mattia 05 Atletica Lib. C.Castello Perugia 19-09 40,20 Pasquetti Mattia 06 Atletica Lib. C.Castello Perugia 19-09 23,19 Cecchetti Augusto 06 Atletica Lib. C.Castello Rieti 12-07	2021 (06-07 - età 14-15 anni - martello 4 kg) 50,40 Pasquetti Mattia 06 Atletica Lib. C.Castello Perugia 12-09 33,45 Carlini Jacopo 06 Atletica Lib. C.Castello Isernia 18-09 30,04 Cecchetti Augusto 06 Atletica Lib. C.Castello Perugia 11-04 28,31 Valori Francesco 07 Atletica Lib. C.Castello Narni 04-09

## CLASSIFICA ALL TIME CADETTI

*martello 5kg: utilizzato dal 1982 al 2001*

1.	58,00	Proietti Michele 79	Atletica Terni 1994	Riccione 12-10-1994
2.	53,54	Loreti Antonio 74	Club Trowers Terni	1989
3.	43,46	Votoni Vito 82	Aru Fiat Paoli Terni	1997
4.	38,66	Grigi Mauro 67	Uisp Perugia	1982
5.	36,88	Baronci Daniele 75	Aru Aics Terni	1989
6.	35,30	Andreani Roberto 84	Prosport Terni	1999
7.	33,38	De Luca Corrado 65	Aru Terni	1980
8.	32,49	Trevinati Leonardo 86	Atletica Libertas Città di Castello	2000
9.	32,22	Pecorari Andrea 74	Aru Aics Terni	1989
10.	30,30	Cappelli Gian 73	Csain Perugia	1988
11.	30,16	Porti Leonardo 82	Aru Virtus Spoleto	1997
12.	28,96	Pogliani Luca 86	Atletica Libertas Città di Castello	2001
13.	28,30	Beddoni Andrea 74	Aru Virtus Spoleto	1989
14.	28,30	Marconi Fabio 73	Asalb Bastia	1988
15.	27,90	Valentini Francesco 72	Aru Virtus Spoleto	1987
16.	27,38	Macinanti Marco 82	Aru Fiat Paoli Terni	1997
17.	27,30	Manciucca Mauro 68	Atletica Terni	1983
18.	27,20	Miltenovik Man. 83	Prosport Terni	1997
19.	26,44	Porti Leonardo 82	Aru Virtus Spoleto	1996
20.	26,26	Borghetti Jacopo 81	Aru Terni	1996
21.	26,18	Beddoni Andrea 74	Aru Virtus Spoleto	1988
22.	26,10	Ragni Emanuele 80	Proloco Capanne	1995
23.	25,96	Gnavolini Massimo 70	Asalb Bastia	1985
24.	25,71	Carlini Marco 86	Atletica Libertas Città di Castello	2001
25.	25,44	Votoni Vito 82	Aru Terni	1996
26.	25,30	Schiavoni Daniele 80	ProLoco Capanne	1994
27.	24,92	Mafrici Emiliano 78	Aru Aics Terni	1992
28.	24,86	Frongillo Claudio 71	Csain Perugia	1986
29.	24,26	Tarquini Andrea 77	Aru Terni	1991
30.	24,02	Mariani Matteo 81	Aru Terni	1996
31.	23,46	Vitali Alessandro 82	Aru Fiat Paoli Terni	1997
32.	22,50	Pauselli Luca 84	Prosport Terni	1998
33.	22,22	Salvatico Dirgo Luis 76	Dopo Lavoro Ferrovieri Foligno	1990
34.	21,98	Gobbi Francesco 80	Aru Terni	1993
35.	20,50	Versiglioni Massimiliano 76	Cus Perugia	1990
36.	18,98	Paradisi Daniele 76	Dopo Lavoro Ferrovieri Foligno	1990
37.	18,34	Provaroni Angelo 78	Aru Aics Terni	1992
38.	17,68	Colasanti Marco 77	Aru Nau Terni	1991

**PROGRESSIONE RECORD REGIONALE CADETTI**  
*martello 5kg*

misura	atleta	società	anno
33,38	DE LUCA CORRADO 65	Aru Terni	1980
38,66	GRIGI MAURO 67	Uisp Perugia	1982
53,54	LORETI ANTONIO 74	Club Trowers Terni	1989
58,00	PROIETTI MICHELE 79	Atletica Terni	1994

**Come sarebbe la graduatoria umbra dei primi 10 cadetti  
all time inserendo anche gli atleti tesserati  
con società fuori regione - martello 5kg**

1.	58,00	Proietti Michele 79	Atletica Terni 1994	Riccione 12-10-1994
2.	53,54	Loreti Antonio 74	Club Trowers Terni	1989
3.	48,14	<a href="#">Santella Massimiliano 65</a>	<a href="#">Pro Patria AZ Verde Milano</a>	<a href="#">Brescia 13-09-1980</a>
4.	43,46	Votoni Vito 82	Aru Fiat Paoli Terni	1997
5.	38,66	Grigi Mauro 67	Uisp Perugia	1982
6.	36,88	Baronci Daniele 75	Aru Aics Terni	1989
7.	35,30	Andreani Roberto 84	Prosport Terni	1999
8.	33,38	De Luca Corrado 65	Aru Terni	1980
9.	32,49	Trevinati Leonardo 86	Atletica Libertas Città di Castello	2000
10.	32,22	Pecorari Andrea 74	Aru Aics Terni	1989



# CLASSIFICA ALL TIME CADETTI

*martello 4kg*

1.	57.65	Giorgis Gregorio 02	Atletica Libertas Citta di Castello	Cles 07-10-2017
2.	55.47	Mencarelli Federico 01	Athlon Bastia	Cles 08-10-2016
3.	52.01	Fiorucci Mattia 05	Atletica Libertas Citta di Castello	Perugia 19-09-2020
4.	50,80	Togni Lorenzo 96	Aru Terni	Narni 22-10-2011
5.	50.74	Rogliani Emiliano 00	Atletica Librtas Citta di Castello	Campobasso 19-09-2015
6.	50,40	Pasquetti Mattia 06	Atletica Libertas Citta di Castello	Perugia 12-09-2021
7.	50,41	Dolciamì Alessio 88	Atletica Libertas Città di Castello	2003
8.	50,01	Pauselli Simone 90	Atletica Libertas Città di Castello	2005
9.	48.95	Papi Federico Mattia 92	2S Atletica Spoleto	Ravenna 12-10-2007
10.	47.74	Guerrini Nicolò 03	Atletica Libertas Citta di Castello	Citta di Castello 15-04 -2018
11.	46.47	Peppoloni Luca 02	Atletica Winner Foligno	Bastia Umbra 14-05-2017
12.	42.19	Baldoni Riccardo04	Atletica Winner Foligno	Bastia Umbra 10-02-2018
13.	41,08	Costanzi Alessio 91	Aru Olimpia Spoleto	Spoleto 12-07-2006
14.	40,58	Mencarelli Michele 96	Athlon Bastia	Terni 01-05-2011
15.	39.69	Giovagnoni Cristian 03	Atletica Libertas Arcs Perugia	Rieti 06-10-2018
16.	38,01	Pauselli Simone 90	Atletica Libertas Città di Castello	Formia 07-07-2004
17.	37,77	Maggini Andrea 87	Atletica Libertas Città di Castello	2002
18.	34.83	Carletti Emanuele 04	Atletica Avis Narni	Forli' 05-10-2018
19.	34.21	Passeri Simone 92	A.S.A.L.B. Bastia	Bastia Umbra 27-01-2007
20.	33,89	Montesano Antonio 93	Aru Terni Ahmed Costruzioni	Terni 01-05- 2008
21.	33,85	Luccerini Alex 90	Atletica Libertas Città di Castello	2005
22.	33,45	Carlini Jacopo 06	Atletica Libertas Città di Castello	Isernia 18-09-2021
23.	31,32	Paolucci Fabio 90	Aru Todis Terni	2005
24.	30,69	Lepri Francesco 94	Atletica Libertas Citta di Castello	Viterbo 25-06-2009
25.	30.65	Gelosi Edoardo 98	Atletica Csain Perugia	Campobasso 21-09-2013
26.	30,04	Cecchetti Augusto 06	Atletica Libertas Citta di Castello	Perugia 11-04-2021
27.	29,15	Popescu Alexander 94	Aru Terni Ahmed Costruzioni	Terni 01-05-2009
28.	28,31	Valori Francesco 07	Atletica Libertas Città di Castello	Narni 22-10-2021
29.	28,13	Nardi Alessio 90	Atletica Libertas Città di Castello	2005
30.	27,56	Pecorelli Elia 91	Atletica Libertas Città di Castello	2005
31.	26,93	Paolucci Fabio 90	Aru Todis Terni	Terni 26-06-2004
32.	26.02	Cucina Federico 96	Atletica Csain Perugia	Bastia Umbra 05-02-2011
33.	25.29	D'Errico Feliciano 96	Atletica Csain Perugia	Bastia Umbra 05-02-2011
34.	25,10	Bartoccini Stefano 91	Atletica Libertas Citta di Castello	Spoleto 12-02-2006
35.	23,99	Tanzi Paolo 88	Atletica Libertas Città Castello	Terni 05-03-2003
36.	23.95	Martini Giovanni 99	Atletica Csain Perugia	Narni 15-09-2013
37.	23.81	Neri Stefano 94	2S Atletica Spoleto	Spoleto 20-09-2009
38.	23,80	Lucarini Andrea 88	Atletica Libertas Città di Castello	Città Castello 13-04-2003
39.	23.58	Iovieno Gennaro 95	Atletica Csain Perugia	Campobasso 03-07-2010
40.	23.19	Cecchetti Augusto 06	Atletica Libertas Citta di Castello	Rieti 12-07-2020
41.	22,58	Tritticci Samuele 90	Atletica Capanne Pro Loco	Terni 01-05-2004
42.	22.52	Rarhi Abderrazak 94	Aru Terni Ahmed Costruzioni	Isernia 28-09- 2008
43.	21.71	Galardini Pierluca 94	A.S.A.L.B. Bastia	Roma 10-10- 2008
44.	21,48	Mariani Lorenzo 89	Aru Terni	Perugia 03-05-2003
45.	20,63	Montegiove Nicola 90	Atletica Capanne Pro Loco	Terni 02-06-2004
46.	20.54	Rossi Pietro 01	Atletica Csain Perugia	Bastia Umbra 24-05-2015
47.	20.51	Moretti Gabriele 00	Atletica Csain Perugia	Bastia Umbra 08-02-2014
48.	20,38	Vannucci Alessandro 87	Atletica Libertas Orvieto	Città di Castello 08-09-2001
49.	19,95	Scarpettella Iacopo 89	Aru Terni	Perugia 03-05-2003
50.	19.65	Pettirossi Francesco 95	Aru Terni Ahmed Costruzioni	Bastia Umbra 01-02-2009
51.	19.30	Bruscoli Michel 97	Atletica Libertas Citta di Castello	Terni 01-05-2011

52.	19.22	Glorio Riccardo 95	Atletica Csain Perugia	Narni 08-05-2010
53.	18.45	Tenca Daniele 95	Atletica Csain Perugia	Bastia Umbra 20-02-2010
54.	18.25	Manoni Samuele 05	Atletica Libertas Città di Castello	Bastia Umbra 05-05-2018
55.	18,02	Grasselli Stefano 87	Aru Autoplus Terni	Terni 16-05-2001
56.	16,85	Tangocci Stefano 90	Atletica Capanne Pro Loco	Perugia 27-05-2004
57.	16.36	Rughetti Orazio Fragabj 97	Atletica Csain Perugia	Città di Castello 19-02-2011
58.	15.70	Martoni Valerio 99	Aru Terni	Bastia Umbra 15-06-2014
59.	15.58	Trequattrini Simone 95	Atletica Csain Perugia	Narni 08-05-2010
60.	13,40	Marchesi Matteo 87	Atl Capanne Pro Loco	Città di Castello 08-09

## PROGRESSIONE RECORD REGIONALE CADETTI

### *martello 4kg*

misura	atleta	società	anno
37,77	MAGGINI ANDREA 87	Atletica Libertas Città di Castello	2002
50,41	DOLCIAMI ALESSIO 88	Atletica Libertas Città di Castello	2003
50,80	TOGNI LORENZO 96	Aru Terni	Narni 22-10-2011
52,70	MENCARELLI FEDERICO 01	A.S. Athlon Bastia	Narni 18-09-2016
55,47	MENCARELLI FEDERICO 01	A.S. Athlon Bastia	Cles 08-10-2016
56,37	GIORGIS GREGORIO 02	Atletica Libertas Città di Castello	Città di Castello 09-04-2017
57,46	GIORGIS GREGORIO 02	Atletica Libertas Città di Castello	Bastia Umbra 14-05-2017
57,65	GIORGIS GREGORIO 02	Atletica Libertas Città di Castello	Cles 07-10-2017

## I CAMPIONI REGIONALI CADETTI NOTI

data	Atleta	società	misura	luogo	attrezzo
2014	ROGLIANI EMILIANO 00	Atletica Libertas Città di Castello	41,35	Narni 14-09	4 kg
2015	ROGLIANI EMILIANO 00	Atletica Libertas Città di Castello	50,61	Narni 12-09	4 kg
2016	MENCARELLI FEDERICO 01	Athlon Bastia	52,70	Narni 18-09	4 kg
2017	GREGORIO GIORGIS 02	Atletica Libertas Città di Castello	50,78	Bastia Umbra 29-07	4 kg
2018	GIOVAGNONI CRISTIAN 03	Atletica Libertas ARCS Perugia	38,92	Orvieto 16-09	4 kg
2019	CARLETTI EMANUELE 04	G.S. Atletica Avis Narni	32,50	Orvieto 14-09	4 kg
2020	FIORUCCI MATTIA 05	Atletica Libertas Città di Castello	52,01	Perugia 19-09	4 kg
2021	PASQUETTI MATTIA 06	Atletica Libertas Città di Castello	50,40	Perugia 12-09	4 kg

# GRADUATORIE REGIONALI ANNUALI CATEGORIA CADETTE

## *martello 3kg*

Per questa categoria non esistevano graduatorie o liste di alcun genere;  
i dati raccolti hanno permesso di realizzare una graduatoria definitiva che va dal 1995 al 2021, che copre un arco temporale di 27 stagioni agonistiche

1995 (80-81)				1996 (81-82)			
25,28	Acciarino Carmen 81	CaRiFo Foligno		29,96	Mercuri Alessia 82	Prosport Terni	
21,42	Garofani Mavi 80	CaRiFo Foligno		23,86	Corazzi Marta 82	Aru Terni	
19,34	Calistri Arianna 81	Aru Terni Bosco					
1997 (82-83)				1998 (83-84)			
34,62	Mercuri Alessia 82	Prosport Terni		31,98	Festa Consuelo 83	Atl. Prosport Terni	
29,96	Corazzi Marta 82	Aru Fiat Paoli Terni		27,53	Biancifiori Marta 84	Aru Terni Fiat Paoli	
26,42	Festa Consuelo 83	Prosport Terni					
1999 (84-85)				2000 (85-86)			
41,81	Biancifiori Marta 84	Prosport Terni	Perugia 24-10	nessuna			
36,05	Manfucci Laura 84	Atl. Libertas C.Castello					
38,10	Laura Biancalana 84	ARCS Strozziacaponi	Terni 22-05				
2001 (86-87)				2002 (87-88)			
36,58	Carini Elena 87	Atl. Libertas C.Castello	C.Castello 08-09	44,69	Carini Elena 87	Atl. Libertas C.Castello	
25,50	Zappitelli Eleonora 87	Atl. Lib. C.Castello	C.Castello 08-09	41,16	Zappitelli Eleonora 87	Atl. Libertas C.Castello	Formia 29-09
24,35	Coltrioli Samanta 87	Atl. Lib. C.Castello	C.Castello 08-09				
15,80	Vinerba Sabrina 86	ARCS Strozziacaponi	Perugia 12-05				
2003 (88-89)				2004 (89-90)			
32,47	Guerrini Marica 88	Atl. Libertas C.Castello	Terni 02-06	27,42	Ricci Eleonora 90	ARU Todis Terni	Orvieto 11-09
18,63	Giusti Debora 89	Atl. Libertas C.Castello	Terni 20-09	25,18	Battini Veronica 90	Atl. Libertas C.Castello	Orvieto 11-09
2005 (90-91)				2006 (91-92)			
37,97	Ricci Eleonora 90	Aru Todis Terni		39,28	Tavernelli Alice 91	Atl. Lib. C.Castello	Bastia Umbra 16-09
32,94	Battini Veronica 90	Atl. Libertas C.Castello		24,94	Burani Arianna 91	Atl. Libertas C.Castello	Narni 09-09
2007 (92-93)				2008 (93-94)			
22,39	Battistelli Camilla 93	Athlon Bastia	Formia 05-07	24,31	Argenti Serena 94	Aru Terni Ahmed Costruzioni	Terni 01-05
				23,08	Cuglini Chiara 94	Athlon Bastia	Terni 03-05
				15,64	Anguriani Marianna 94	Atl. Libertas C.Castello	Perugia 21-09
2009 (94-95)				2010 (95-96)			
33,21	Argenti Serena 94	Aru Terni Ahmed Costruzioni	Isernia 27-09	34,86	Sian Veronica 95	Aru Terni Ahmed Costruzioni	Cles 09-10
31,51	Anguriani Marianna 94	Atl. Libertas C.Castello	Isernia 27-09	22,57	Crisci Veronica 95	Atl. Libertas C.Castello	Orvieto 11-09
25,40	Sian Veronica 95	Aru Terni Ahmed Costruzioni	Viterbo 28-05				
2011 (96-97)				2012 (97-98)			
19,40	Colangelo Anna 96	Aletica Libertas C.Castello	Viterbo 04-06	38,66	Cecchetti Anna 98	Atl. Libertas C.Castello	B.Umbra 22-01
19,12	Filippi Alice 96	Aletica Libertas C.Castello	Jesolo 8-10	21,99	Bucci elisa 98	Atl. Libertas C.Castello	Terni 01-05
				21,04	Baldelli Angela 98	Aletica Csain Perugia	B. Umbra 22-01
				20,87	Capolungo Silvia 97	A.S.D. Aru Terni	Bastia Umbra 22-01
				19,70	Passerini Arianna 98	Aletica Csain Perugia	B. Umbra 22-01
2013 (98-99)				2014 (99-00)			
40,20	Cecchetti Anna 98	Atl. Lib. C.Castello	Città di Castello 03-02	30,74	Mazzola Martina 99	Aletica Csain Perugia	B.Umbra 08-02
20,74	Mazzola Martina 99	Aletica Csain Perugia	B. Umbra 20-01	21,78	Serrau Matilde 99	Aletica Csain Perugia	B.Umbra 08-02
2015 (00-01)				2016 (01-02)			
19,51	Cecconi Adele 00	A.S. Athlon Bastia	Ancona 08-03	25,10	Baldelli Elisabetta 02	Aletica Csain Perugia	B.Umbra 31-01
				21,45	Faloci Maria 01	Atl. Libertas C.Castello	Fabriano 11-06
				17,36	Corboli Annamaria 02	Aletica Csain Perugia	Narni 17-09
				16,71	Pieravanti Gaia 02	Atl. Csain Perugia	Campobasso 24-09
2017 (02-03)				2018 (03-04)			
38,05	Martinelli Sofia 02	Atl. Lib. C.Castello	C.Castello 11-06	52,12	Barreca Elisabetta 03	Aletica Winner Foligno	Rieti 06-10
30,86	Barreca Elisabetta 03	Atl. Winner Foligno	B. Umbra 16-09	34,84	Frizza Silvia 03	Ass. Aletica Libertas Orvieto	Orvieto 15-09
27,99	Frizza Silvia 03	Ass. Atl. Libertas Orvieto	Isernia 23-09	27,66	Tagliaventi Martina 04	Atl. Winner Foligno	C. Castello 15-04
21,31	Baldelli Elisabetta 02	Atl. Csain Perugia	Bastia Umbra 13-05	14,72	Mazzoni Serena 04	Aletica Lib. C.Castello	C.Castello 11-02
20,36	Pieravanti Gaia 02	Atl. Csain Perugia	Citta Di Castello 11-06	13,85	Gomes Ilenia 03	Atl. Libertas ARCS Perugia	B.Umbra 12-05
				13,09	Saleppico Ilaria 03	Aletica Csain Perugia	B.Umbra 12-05
				13,06	Galletti Margherita 04	Atl. Lib. C.Castello	C.Castello 11-02

2019 (04-05)				2020 (05-06)			
42.54	Gentili Angelica 05	Atl. Winner Foligno	C. Castello 27-04	48.09	Gentili Angelica 05	Atletica Winner Foligno	Forli' 03-10
40.32	Tagliaventi Martina 04	Atl. Winner Foligno	Orvieto 14-09	41.29	Cavalaglio Anita 06	Atletica Libertas C.Castello	Rieti 12-07
17.49	Petruzzi Elisa 05	Atl. Libertas C.Castello	B.Umbra 04-05	18.20	Ricci Alissa 06	Atletica Libertas ARCS Perugia	Perugia 19-09
15.39	Calcagni Chiara 04	Atl. Lib. ARCS Perugia	B.Umbra 04-05				
2021 (06-07)							
46,39	Cavalaglio Anita 06	Atletica Libertas C.Castello	Parma 02-10				
25,78	Ricci Alissa 06	Atl. Libertas ARCS Perugia	Perugia 11-04				

## CLASSIFICA ALL TIME CADETTE

*martello 3kg*

1.	52.12	Barreca Elisabetta 03	Atletica Winner Foligno	Rieti 06-10-2018
2.	48.09	Gentili Angelica 05	Atletica Winner Foligno	Forli' 03-10-2020
3.	46,39	Cavalaglio Anita 06	Atletica Libertas Città di Castello	Parma 02-10-2021
4.	44,69	Carini Elena 87	Atletica Libertas Città di Castello	2002
5.	41,81	Biancifiori Marta 84	Prosport Terni	Perugia 24-10-1999
6.	41.29	Cavalaglio Anita 06	Atletica Libertas Città di Castello	Rieti 12-07-2020
7.	41,16	Zappitelli Eleonora 87	Atletica Libertas Città di Castello	2002
8.	40.32	Tagliaventi Martina 04	Atletica Winner Foligno	Orvieto 14-09-2019
9.	40.20	Cecchetti Anna 98	Atletica Libertas Città di Castello	Città di Castello 03-02-2013
10.	39,28	Tavernelli Alice 91	Atletica Libertas Città di Castello	Bastia Umbra 16-09-2006
11.	38,10	Laura Biancalana 84	ARCS Stroz Zacapponi	Terni 22-05-1999
12.	38.05	Martinelli Sofia 02	Atletica Libertas Città di Castello	Città di Castello 11-06-2017
13.	37,97	Ricci Eleonora 90	ARU Todis Terni	2005
14.	36,05	Manfucci Laura 84	Atletica Libertas Città di Castello	1999
15.	34,86	Sian Veronica 95	Aru Terni Ahmed Costruzioni	Cles 09-10-2010
16.	34.84	Frizza Silvia 03	Ass. Atletica Libertas Orvieto	Orvieto 15-09-2018
17.	34,62	Mercuri Alessia 82	Prosport Terni	1997
18.	33,21	Argenti Serena 94	Aru Terni Ahmed Costruzioni	Isernia 27-09-2009
19.	32,94	Battini Veronica 90	Atletica Libertas Città di Castello	2005
20.	32,47	Guerrini Marica 88	Atl. Libertas C.Castello	Terni 02-06-2003
21.	31,98	Festa Consuelo 83	Prosport Terni	1998
22.	31,51	Anguriani Marianna 94	Atletica Libertas Città di Castello	Isernia 27-09-2009
23.	30,74	Mazzola Martina 99	Atletica Csain Perugia	Bastia Umbra 08-02-2014
24.	29,96	Corazzi Marta 82	Aru Fiat Paoli Terni	1997
25.	25,78	Ricci Alissa 06	Atletica Libertas ARCS Perugia	Perugia 11-04-2021
26.	25,50	Zappitelli Eleonora 87	Atletica Libertas Città di Castello	2001
27.	25,28	Acciarino Carmen 81	CaRiFo Foligno	1995
28.	25,18	Battini Veronica 90	Atletica Libertas Città di Castello	2004
29.	25,10	Baldelli Elisabetta 02	Atletica Csain Perugia	Bastia Umbra 31-01-2016
30.	24,35	Coltrioli Samanta 87	Atletica Libertas Città di Castello	Città di Castello 08-09-2001
31.	24,94	Burani Arianna 91	Atletica Libertas Città di Castello	Narni 09-09-2006
32.	23,08	Cuglini Chiara 94	Athlon Bastia	Terni 03-05-2008
33.	22,57	Crisci Veronica 95	Atletica Libertas Città di Castello	Orvieto 11-09-2010
34.	22,39	Battistelli Camilla 93	Athlon Bastia	Formia 05-07-2007
35.	21,99	Bucci elisa 98	Atletica Libertas Città di Castello	Terni 01-05-2012
36.	21,78	Serrau Matilde 99	Atletica Csain Perugia	Bastia Umbra 08-02-2014
37.	21,45	Faloci Maria 01	Atletica Libertas Città di Castello	Fabriano 11-06-2016
38.	21,42	Garofani Mavi 80	CaRiFo Foligno	1995



39.	21.31	Baldelli Elisabetta 02	Atl. Csain Perugia	Bastia Umbra 13-05-2017
40.	21.04	Baldelli Angela 98	Atletica Csain Perugia	Bastia Umbra 22-01-2012
41.	20.87	Capolungo Silvia 97	A.S.D. Aru Terni	Bastia Umbra 22-01-2012
42.	20.36	Pieravanti Gaia 02	Atl. Csain Perugia	Citta Di Castello 11-06-2017
43.	19.70	Passerini Arianna 98	Atletica Csain Perugia	Bastia Umbra 22-01-2012
44.	19.51	Cecconi Adele 00	A.S. Athlon Bastia	Ancona 08-03-2015
45.	19.40	Colangelo Anna 96	Atletica Libertas Città di Castello	Viterbo 04-06-2011
46.	19,12	Filippi Alice 96	Atletica Libertas C.Castello	Jesolo 08-10 -2011
47.	19,34	Calistri Arianna 81	Aru Terni	Bosco 1995
48.	19,12	Filippi Alice 96	Atletica Libertas C.Castello	Jesolo 08-10 -2011
49.	18,63	Giusti Debora 89	Atl. Libertas C.Castello	Terni 20-09-2003
50.	17.49	Petruzzi Elisa 05	Atletica Libertas Città di Castello	Bastia Umbra 04-05-2019
51.	17.36	Corboli Annamaria 02	Atletica Csain Perugia	Narni 17-09-2016
52.	15.80	Vinerba Sabrina 86	ARCS Strozzacapponi	Perugia 12-05-2001
53.	15.39	Calcagni Chiara 04	Atletica Libertas ARCS Perugia	Bastia Umbra 04-05-2019
54.	14.72	Mazzoni Serena 04	Atletica Libertas Città di Castello	Citta Di Castello 11-02-2018
55.	13.85	Gomes Ilenia 03	Atletica Libertas ARCS Perugia	Bastia Umbra 12-05-2018
56.	13.09	Saleppico Ilaria 03	Atletica Csain Perugia	Bastia Umbra 12-05-2018
57.	13.06	Galletti Margherita 04	Atletica Libertas Città di Castello	Citta Di Castello 11-02-2018

## PROGRESSIONE RECORD REGIONALE CADETTE

### *martello 3kg*

misura	atleta	società	luogo e data
25,28	ACCIARINO CARMEN 81	CaRiFo Foligno	1995
29,96	MERCURI ALESSIA 82	Prosport Terni	1996
34,62	MERCURI ALESSIA 82	Prosport Terni	1997
37,63	BANCIFIORI MARTA 84	Prosport Terni	1999
41,81	BANCIFIORI MARTA 84	Prosport Terni	1999
44,69	CARINI ELENA 87	Atletica Libertas Città di Castello	2002
46,15	BARRECA ELISABETTA 03	Atletica Winner Foligno	Città di Castello 11-02-2018
46,16	BARRECA ELISABETTA 03	Atletica Winner Foligno	Bastia Umbra 12-05-2018
47,51	BARRECA ELISABETTA 03	Atletica Winner Foligno	Fidenza 10-06-2018
52,12	BARRECA ELISABETTA 03	Atletica Winner Foligno	Rieti 06-10-2018

## LE CAMPIONESSE REGIONALI CADETTE NOTE

*martello 3kg*

data	Atleta	società	misura	luogo
2012	CECCHETTI ANNA 98	Atletica Libertas Città di Castello	30,36	Narni 16-09
2016	CORBOLI ANNAMARIA 02	Atletica Csain Perugia	17,36	Narni 18-09
2017	BARRECA ELISABETTA 03	Atletica Winner Foligno	30,86	Bastia Umbra 29-07
2018	BARRECA ELISABETTA 03	Atletica Winner Foligno	45,77	Orvieto 16-09
2019	TAGLIAVENTI MARTINA 04	Atletica Winner Foligno	40,32	Orvieto 14-09
2020	GENTILI ANGELICA 05	Atletica Winner Foligno	45,13	Perugia 19-09
2021	CAVALAGLIO ANITA 06	Atletica Libertas Città di Castello	44,36	Perugia 11-09

# CADETTI e CADETTE al Meeting Nazionale *"Trofeo Citta' di Fidenza"*

## *MEMORIAL prof. LUIGI PRATIZZOLI"*

“Meeting nazionale di Atletica Leggera su Pista” riservato alle **Rappresentative Regionali** della categoria **Cadetti/e** (età 14-15 anni).

Il primo Memorial Prof. Luigi Pratizzoli, trofeo per rappresentative regionali, si è svolto il 15 giugno 2014 presso lo stadio comunale di Fidenza (“Il Ballotta Camp”, come viene chiamato dai suoi abituali frequentatori) e nella sua prima edizione ha visto confrontarsi la rappresentativa dell’Emilia Romagna dell’Alto Adige, Friuli Venezia Giulia, Toscana, Trentino, Veneto, Piemonte, Lombardia, Valle D’Aosta, Liguria, Marche e Lazio.

Le gare di atletica sono riservate agli atleti sotto il limite d’età di 16 anni e prevedono la partecipazione di 2 atleti gara nelle corse ed uno nei concorsi per ogni rappresentativa.

Al termine delle gare sia maschili che femminili, con i punteggi desunti dai singoli piazzamenti viene stilata un’apposita classifica per regioni.

Alla prima classificata tra le rappresentative va l’ambito trofeo Memorial Prof. Luigi Pratizzoli, che l’Unione Veterani dello Sport di Parma ha appositamente voluto far realizzare.

Le gare sono di particolare spessore tecnico e non è un caso che i campioncini delle varie edizioni, anche nelle edizioni precedenti quando la manifestazione era intitolata a Ernesto Ceresini, si affermino poi oltre che a livello nazionale anche in campo internazionale.

Dalle 12 rappresentative regionali presenti nella 1° edizione si è passati alle 17 della 6° edizione, tanto che il trofeo è diventato ormai un banco di prova per i campionati italiani cadetti che svolgono poi nel mese di ottobre.

La rappresentativa umbra sino ad oggi ha partecipato a due sole edizioni, quella del 2018 e quella del 2019.

**MARTELLISTI UMBRI AL MEETING**  
**"MEMORIAL prof. LUIGI PRATIZZOLI"**  
*(edizioni analizzate dal 2014 al 2021) - martello 4kg*

Nelle edizioni del 2014-2015-2016-2017-2021 la rappresentativa umbra non era presente;  
l'edizione del 2020 non è stata disputata a causa della pandemia da covid19

anno	atleta	società	misura	luogo e data	class.
2018 – 5° edizione	GUERRINI NICOLÒ	Atletica Libertas Città di Castello	45,70	Fidenza 10-06	5°-finalista
2019 – 6° edizione	BALDONI RICCARDO	Atletica Winner Foligno	3 nulli	Fidenza 02-06	nm

**MARTELLISTE UMBRE AL MEETING**  
**"MEMORIAL prof. LUIGI PRATIZZOLI"**  
*(edizioni analizzate dal 2014 al 2021) - martello 3kg*

Nelle edizioni del 2014-2015-2016-2017-2021 la rappresentativa umbra non era presente;  
l'edizione del 2020 non è stata disputata a causa della pandemia da covid19

anno	atleta	società	misura	luogo e data	class.
2018 – 5° edizione	BARRECA ELISABETTA	Atletica Winner Foligno	47,51	Fidenza 10-06	 <b>Argento</b>
2019 – 6° edizione	TAGLIAVENTI MARTINA	Atletica Winner Foligno	40,17	Fidenza 02-06	7°-finalista



## CADETTI e CADETTE al MEETING NAZIONALE *"MEMORIAL PROSPERO MUSACCHIO"*

“Meeting nazionale di Atletica Leggera su Pista” riservato alle **Rappresentative Regionali** della categoria **Cadetti/e** (età 14-15 anni).

Trofeo che si svolge nel mese di settembre presso lo stadio comunale “Mario Lancellotta” di Isernia; alcune edizioni si sono svolte presso l’impianto di atletica leggera di Campobasso per indisponibilità del campo di Isernia;

calcano la pista e le pedane oltre 300 atleti in rappresentanza di 8 regioni (Abruzzo – Basilicata – Calabria – Campania – Marche – Puglia - Umbria e Molise);

il meeting è un punto di forza e orgoglio del Comitato Regionale Fidal Molise, ma è anche un riferimento fisso e irrinunciabile per le rappresentative presenti in quanto precede di pochi giorni quello che è l’appuntamento clou dell’anno per la categoria cadette/cadetti ovvero i Campionati Italiani che si svolgono nel mese di ottobre.

Risultano presenti martellisti/e umbri/e dall’edizione 2008





## MARTELLISTI UMBRI AL MEETING PROSPERO MUSACCHIO

*(edizioni analizzate dal 2008 al 2021) - martello 4kg*

Nelle edizioni del 2011 e 2018 la gara di lancio del martello non è stata inserita nel programma della manifestazione;

nelle edizioni 2012 e 2014 la rappresentativa era presente ma non aveva martellisti maschi in gara;

l'edizione del 2020 non è stata disputata a causa della pandemia da covid19




anno	atleta	società	misura	luogo e data	risultato
2008 -32° Ediz.	RARHI ABDERRAZAK	Aru Terni Ahmed Costruzioni	22,52	Isernia 28-09	5°
2009 -33° Ediz.	TELEGALLI LORENZO	Asal Foligno	3 nulli	Isernia 27-09	nm
2010 -34° Ediz.	IOVENO GENNARO	Atl. Csain Perugia	23,58	Campobasso 03-07	5°
2013 -37° Ediz.	GELOSI EDOARDO	Atletica Csain Perugia	30,65	Campobasso 21-09	 <b>Bronzo</b>
2015 -39° Ediz.	ROGLIANI EMILIANO	Atletica Libertas Città di Castello	50,74	Campobasso 19-09	 <b>Bronzo</b>
2016 -40° Ediz.	MENCARELLI FEDERICO	A.S. Atholon Bastia	52,16	Campobasso 24-09	 <b>Oro</b>
2017 -41° Ediz.	GIORGIS GREGORIO	Atletica Libertas Città di Castello	3 nulli	Isernia 23-09	nm
2019 -43° Ediz.	CARLETTI EMANUELE	G.S. Atletica Avis Narni	31,93	Isernia 21-09	4°
2021 -44° Ediz.	CARLINI JACOPO	Atletica Libertas Città di Castello	33,45	Isernia 21-09	 <b>Bronzo</b>

## MARTELLISTE UMBRE AL MEETING PROSPERO MUSACCHIO

(edizioni analizzate dal 2008 al 2021) - martello 3kg

Nelle edizioni del 2011 e 2018 la gara di lancio del martello non è stata inserita nel programma della manifestazione;

nelle edizioni 2012-2013- 2014-2015 la rappresentativa era presente ma non aveva martelliste femmine in gara; l'edizione del 2020 non è stata disputata a causa della pandemia da covid19

anno	atleta	società	misura	luogo e data	risultato
2008 -32° Ediz.	ARGENTI SERENA	Aru Terni Ahmed Costruzioni	22,32	Isernia 28-09	5°
2009 -33° Ediz.	ARGENTI SERENA	Aru Terni Ahmed Costruzioni	33,21	Isernia 27-09	4°
2009 -33° Ediz.	ANGURIANI MARIANNA	Atetica Libertas Città di Castello	31,51	Isernia 27-09	5°
2010 -34° Ediz.	SIAN VERONICA	Aru Terni Ahmed Costruzioni	22,99	Campobasso 03-07	 <b>Argento</b>
2016 -40° Ediz.	PIERAVANTI GAIA	Atl. Csain Perugia	16,71	Campobasso 24-09	6°
2017 -41° Ediz.	BARRECA ELISABETTA	Atletica Winner Foligno	30,07	Isernia 23-09	4°
2017 -41° Ediz.	FRIZZA SILVIA	Atletica Libertas Orvieto	27,99	Isernia 23-09	6°
2019 -43° Ediz.	GENTILI ANGELICA	Atletica Winner Foligno	39,15	Isernia 21-09	 <b>Oro</b>
2021 -44° Ediz.	CAVALAIO ANITA	Atletica Libertas Città di Castello	44,22	Isernia 18-09	 <b>Oro</b>

## CADETTI e CADETTE ai CAMPIONATI ITALIANI

Si conoscono edizioni sperimentali dei Campionati Italiani Cadetti sin dal 1974 quando a Pescara fu svolta la prima edizione di questo trofeo riservato agli under 16.

L'edizione del **1983** è stata l'unica del XX° secolo ad assegnare il titolo individuale di **Campione Italiano Cadetti** (la gara di martello femminile non fu svolta);

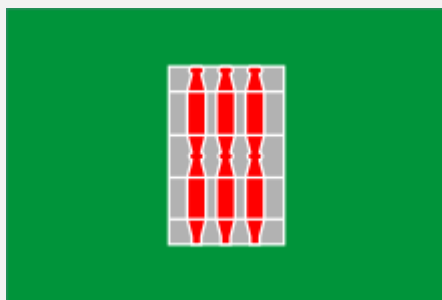
dal 1984 al 2003 per i maschi e dal 1994 fino al 2003 per le femmine, la competizione aveva in nome di **"TROFEO DELLE REGIONI CADETTI/E - FINALE NAZIONALE"** ed era valida solo come criterium nazionale per rappresentative regionali, quindi era un vero e proprio campionato italiano a squadre; i titoli individuali non erano assegnati e le gare individuali servivano solo per accumulare punteggi utili per la propria rappresentativa regionale;

dal 2004 diventa **"CRITERIUM NAZIONALE CADETTI/E PER RAPPRESENTATIVE REGIONALI"** e oltre a continuare ad essere un campionato italiano per squadre regionali, assegna anche il titolo individuale di **Campione d'Italia Cadetti/e**;

La manifestazione vede ogni anno in gara oltre 1000 giovani dell'età di 14-15 anni;

per questi ragazzi rappresenta la prima occasione di cimentarsi in un vero e proprio Campionato Nazionale e vivere una bellissima emozione nel partecipare a queste gare.

Di seguito vengono elencati tutti gli atleti e le atlete dell'Umbria che hanno gareggiato con la maglia della rappresentativa regionale in questo splendido evento e le prestazioni da loro ottenute.






# MARTELLISTI UMBRI AI CAMPIONATI ITALIANI CADETTI

*peso del martello: dal 1983 al 2001: 5kg*

*dal 2002 in poi: 4kg*

*(edizioni analizzate dal 1984 al 2003 e dal 2004 al 2021)*

Anno	Atleta	Società	misura	classifica	Luogo e data
1994	PROIETTI MICHELE	Atletica Terni	58,00	 <b>Oro</b> <i>titolo individuale non assegnato</i>	Riccione 12/10
2003	DOLCIAMI ALESSIO	Atletica Libertas Città di Castello	47,41	4° - finalista <i>titolo individuale non assegnato</i>	Orvieto 26/09
2006	COSTANZI ALESSIO	ARU Olimpia Spoleto	41,08	22°	Bastia Umbra 16/09
2007	PAPI FEDERICO MATTIA	2S Atletica Spoleto	48,95	9°	Ravenna 12/10
2008	GALARDINI PIERLUCA	Asalb Bastia	21,71	15°	Roma 10/10
2009	GORI LORENZO GUSTAVO	Atletica Libertas Città di Castello	3 nulli	nm	Desenzano del Garda 10/10
2010	TOGNI LORENZO	ARU Terni Ahmed Costruzioni	29,06	15°	Cles 08/10
2011	TOGNI LORENZO	ASD ARU Terni	39,21	14°	Jesolo 08/10
2012	ARISTEI MATTEO	AS Athlon Bastia	3 nulli	nm	Jesolo 6/10
2013	GELOSI EDOARDO	Atletica Csain Perugia	28,50	23°	Jesolo 12/10
2014	ROGLIANI EMILIANO	Atletica Libertas Città di Castello	41,89	4° - finalista	Borgo Valsugana 11/10
2015	ROGLIANI EMILIANO	Atletica Libertas Città di Castello	48,88	6° - finalista	Sulmona 10/10
2016	MENCARELLI FEDERICO	AS Athlon Bastia	55,47	 <b>Oro</b> <b>CAMPIONE ITALIANO</b>	Cles 08/10

2017	GIORGIS GREGORIO	Atletica Libertas Città di Castello	57,65	 <b>Bronzo</b>	Cles 07/10
2018	GIOVAGNONI CRISTIAN	Atletica Libertas ARCS Perugia	39,69	16°	Rieti 06/10
2019	CARLETTI EMANUELE	Atletica Avis Narni	34,83	19°	Forlì 05/10
2020	FIORUCCI MATTIA	Atletica Libertas Città di Castello	50,13	4°- finalista	Forlì 03/10
2021	CARLINI ANDREA	Atletica Libertas Città di Castello	32,21	15°	Parma 02/10

# MARTELLISTE UMBRE AI CAMPIONATI ITALIANI CADETTE

*martello: 3kg*

*(edizioni analizzate dal 1994 al 2003 e dal 2004 al 2021)*

nelle edizioni del 2012-2013-2014-2015, con certezza, non c'erano atlete umbre iscritte alla gara

Anno	Atleta	Società	misura	classifica	Luogo e data
1999	BIANCIFIORI MARTA	Aru Fiat Paoli Terni	37,63	8° - finalista <i>titolo individuale non assegnato</i>	Cesenatico 10/10
2002	ZAPPITELLI ELEONORA	Atletica Libertas Città di Castello	41,16	5° - finalista <i>titolo individuale non assegnato</i>	Formia 29/09
2006	TAVERNELLI ALICE	Atletica Libertas Città di Castello	39,28	5° - finalista	Bastia Umbra 16/09
2008	ARGENTI SERENA	ARU Terni Ahmed Costruzioni	24,00	26°	Roma 10/10
2009	ARGENTI SERENA	ARU Terni Ahmed Costruzioni	28,32	15°	Desenzano del Garda 10/10
2010	SIAN VERONICA	ARU Terni Ahmed Costruzioni	34,86	15°	Cles 09/10
2011	FILIPPI ALICE	Atletica Libertas Città di Castello	19,12	19°	Jesolo 08/10
2016	PIERAVANTI GAIA	Atletica Csain Perugia	19,16	26°	Cles 08/10
2017	BARRECA ELISABETTA	Atletica Winner Foligno	30,80	20°	Cles 07/10
2018	BARRECA ELISABETTA	Atletica Winner Foligno	52,12	 <b>Argento</b>	Rieti 06/10
2019	TAGLIAVENTI MARTINA	Atletica Winner Foligno	39,00	9°	Forlì 05/10
2019	GENTILI ANGELICA	Atletica Winner Foligno	41,11	8° - finalista	Forlì 05/10
2020	GENTILI ANGELICA	Atletica Winner Foligno	48,09	 <b>Oro</b> <b>Campionessa Italiana</b>	Forlì 03/10
2020	CAVALAGLIO ANITA	Atletica Libertas Città di Castello	37,88	7° - finalista	Forlì 03/10

2021	CAVALAGLIO ANITA	Atletica Libertas Città di Castello	46,39	5°- finalista	Parma 02/10
------	------------------	-------------------------------------	-------	---------------	-------------



## CATEGORIA RAGAZZI e RAGAZZE

In questa categoria si trovano tutti i ragazzi che sono nell'anno del compimento dei 12 e dei 13 anni. Contrariamente a quanto succede nel resto d'Europa e in gran parte del pianeta, in Italia il lancio del martello a quest'età non è considerato una disciplina ufficiale e viene pertanto praticato sporadicamente solo per iniziativa di singoli allenatori; in altre parole da noi è considerata una disciplina non adatta alla categoria ragazzi ..... è come se qualcuno, avesse stabilito d'ufficio che alcuni movimenti non si possano fare prima dei 14 anni, quando al contrario in tutta Europa viene praticato già dagli 11 anni e questo per una semplice e ovvia motivazione: è il momento migliore per assimilare la tecnica corretta e con essa stimolare le capacità coordinative necessarie per il compimento del gesto; ..... non proseguo oltre anche se troppo altro ci sarebbe da scrivere; torniamo alle gare degli under 14; negli anni 1990-1991-1992-1993 i cadetti gareggiavano a partire dai 13 anni e ci sono stati risultati sicuramente importanti; in quel periodo in Umbria abbiamo avuto alcuni martellisti maschi che hanno gareggiato e tra questi spicca il ternano Proietti Michele classe 1979 che nel 1992 all'età di 13 anni lanciò il martello da 5 kg a m.42,56 facendo segnare la seconda prestazione italiana dell'anno e seconda prestazione all time categoria ragazzi; al femminile, tra il 2020 e il 2021 abbiamo avuto 3 atlete che hanno gareggiato con il martello da 2kg e tra queste spicca sicuramente la classe 2008 Gentili Bendetta tesserata con l'Atletica Winner Foligno che nell'agosto 2020 al primo anno di categoria ha lanciato il martello da 2 kg a m.40,20 e a giugno 2021 ha lanciato il medesimo attrezzo a m.50,64 stabilendo così la miglior prestazione italiana di ogni tempo per una categoria ragazze.

## GRADUATORIE REGIONALI ANNUALI CATEGORIA RAGAZZI

*martello 5kg*

1990 (1977-78 - età 12-13 anni - martello 5 kg) nessuno				1991 (78-79 - età 12-13 anni - martello 5 kg) 21,46 Zampognini Paolo 79 Atletica Foligno Foligno 26-05 18,98 Manfrici Emiliano 78 Aru Terni			
1992 (79-80 - età 12-13 anni - martello 5 kg) 42,56 Proietti Michele 79 Atletica Terni Viterbo 29-10				1993 (80-81 - età 12-13 anni - martello 5 kg) 21,98 Gobbi Francesco 80 Aru Terni			

## CLASSIFICA REGIONALE ALL TIME RAGAZZI

*martello 5kg*

1.	42,56	Proietti Michele 79	Atletica Terni	Viterbo 29-10-1992
2.	21,46	Zampognini Paolo 79	Atletica Foligno	Foligno 26-05-1991
3.	21,98	Gobbi Francesco 80	Aru Terni	1993
4.	18,98	Manfrici Emiliano 78	Aru Terni	1991

## PROGRESSIONE RECORD REGIONALE RAGAZZI

*martello 5kg*

misura	atleta	società	luogo e data
21,46	ZAMPOGNINI PAOLO 79	Atletica Foligno	Foligno 26-05-1991
42,56	PROIETTI MICHELE 79	Atletica Terni	Viterbo 29-10-1992

## I MIGLIORI 10 MARTELLISTI ITALIANI DI SEMPRE

### NELLA CATEGORIA RAGAZZI

*martello 5kg*

1.	48,00	Massimiliano Ferretti 1979	Fiamme Gialle Simoni	Roma 20/06/1992
2.	42,56	Michele Proietti 1979	Atletica Terni	Viterbo 29/10/1992
3.	39,74	Giovanni Ciriello 1978	Agip Petroli	Rimini 12/10/1991
4.	30,04	Mattia Pilati 1978	Cavit Virtus Marzola	Trento 22/09/1991
5.	29,62	Gianni De Pizzol 1979	Atletica Conad Revine Lago	Verona 27/09/1992
6.	29,46	Danilo Di Domenico 1980	Atletica Vomano	Teramo 29/09/1993
7.	29,42	Guido Zorn 1978	Atletica Sestese Maschile	Calenzano 21/09/1991
8.	27,88	Andrea De Pin 1978	Libertas Rosada Vittorio Veneto	Vittorio Veneto 13/10/1991
9.	27,72	Giovanni Foglia 1980	Atletica Vomano	Pescara 04/10/1993
10.	27,62	Raffaele Caiazza 1980	Atletica Afragola	Portici 31/10/1993

## GRADUATORIE REGIONALI ANNUALI CATEGORIA RAGAZZE

*martello 2kg*

2020 (2007-2008 - età 12-13 anni - martello 2 kg)				2021 (2007-2008 - età 12-13 anni - martello 2 kg)			
40,20	Gentili Benedetta 08	Atletica Winner Foligno	Narni	50,64	Gentili Benedetta 08	Atletica Winner Foligno	C.Castello 06-06
01-08				23,72	Falcinelli Marianna 08	Atletica Winner Foligno	C.Castello 06-06
				12,86	Desantis Angelina 08	Atletica Winner Foligno	C.Castello 06-06

## CLASSIFICA REGIONALE ALL TIME RAGAZZE

*martello 2kg*

1.	50,64	Gentili Benedetta 08	Atletica Winner Foligno	Città di Castello 06-06-2021
2.	23,72	Falcinelli Marianna 08	Atletica Winner Foligno	Città di Castello 06-06-2021
3.	12,86	Desantis Angelina 08	Atletica Winner Foligno	Città di Castello 06-06-2021

## PROGRESSIONE RECORD REGIONALE RAGAZZE

*martello 2kg*

misura	atleta	società	luogo e data
33,48	GENTILI BENEDETTA 08	Atletica Winner Foligno	Bastia Umbra 02-02-2020
40,20	GENTILI BENEDETTA 08	Atletica Winner Foligno	Narni 01-08-2020
50,64	GENTILI BENEDETTA 08	Atletica Winner Foligno	Città di Castello 06-06-2021

## LE MIGLIORI 10 MARTELLISTE ITALIANE DI SEMPRE NELLA CATEGORIA RAGAZZE

*martello 2kg*

1.	50,64	Benedetta Gentili 2008	Atletica Winner Foligno	Città di Castello 06/06/2021
2.	47,93	Paola Castaldi 2001	Pro Patria Arc Busto Arsizio	Busto Arsizio 11/10/2014
3.	43,17	Camilla Brighenti 2005	Pro Patria A.R.C. Busto Arsizio	Busto Arsizio 14/10/2018
4.	40,51	Michela Baldacchino 1993	CA Piombino	Nadderud 13/09/2006
5.	38,18	Noemi Carminati 2004	Pro Patria A.R.C. Busto	Busto Arsizio 14/10/2017
6.	34,18	Martina Baldacchino 1991	CA Piombino	Fredrikstad 19/09/2004
7.	33,50	Antonella Siracusa 1999	ASD L' Atleta Palermo	Palermo 12/09/2012
8.	33,28	Clara Magistrelli 2006	Atletica Cairatese	Tradate 12/10/2019
9.	30,95	Chiara Chimenti 2001	Atletica Sammichele	Bari 12/07/2014
10.	30,87	Chiara Ciminaghi 2003	U. S. Sangiorgese	Busto Arsizio 08/10/2016

## **SCHEDE TECNICHE DI ATLETI UMBRI IN ATTIVITA'**

**I**n questa sezione ho sviluppato le schede personali di alcuni atleti attualmente in attività nella regione Umbria, senza distinzione di palmares, misure di qualificazione o età.

Le schede degli atleti, sia maschi che femmine, sono in ordine alfabetico e ricomprendono anche quelle di atleti tesserati con società di fuori regione.

Lo scopo è quello di dare far meglio conoscere questi ragazzi/e e di far vedere quanto sia complesso e lungo il processo di crescita di ogni singolo atleta.

Gli atleti presi in esame sono 13:

1. ARGENTI SERENA
2. BARRECA ELISABETTA
3. CASAVECCHIA MIRKO
4. CAVALAGLIO ANITA
5. DE SANTIS FRANCESCO
6. FIORIUCCI MATTIA
7. FRIZZA SILVIA
8. GENTILI ANGELICA
9. GIORGIS GREGORIO
10. GIOVAGNONI CRISTIAN
11. MENCARELLI FEDERICO
12. MENCARELLI MICHELE
13. TOGNI LORENZO



# ARGENTI SERENA

02-03-1994

Allenatore:	<b>DE SANTIS FRANCESCO</b>
Società di appartenenza:	Aru Terni Ahmed Costruzioni: 2008-2009-2010 CUS Perugia: 2011 Camelot Milano: 2012 Bracco Atletica: dal 2013 al 2021



## Palmarès


Campionati italiani individuali	0	1	3
Trofei nazionali	0	0	2








Partecipazioni ai campionati italiani individuali: 27  
Convocazioni in rappresentativa umbra: 4

## Personal Best

cadetta 3kg - m. 33,21  
allieva 4kg - m. 42,66  
juniores 4kg - m. 52,78  
promessa 4kg - m. 54,15  
assoluta 4kg - m. 56,86

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
2008	cadette 3 kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Aru Terni Ahmed Costruzioni	5° classificata 32° Trofeo Musacchio	22,32	Isernia 28/09	

2008	cadette 3 kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Aru Terni Ahmed Costruzioni	<b>26°</b> CAMPIONATI ITALIANI CADETTE	24,00	Roma 10/12 ottobre	
2009	cadette 3 kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Aru Terni Ahmed Costruzioni	<b>4°</b> classificata 33° Trofeo Musacchio	33,21	Isernia 27/09	
2009	cadette 3 kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Aru Terni Ahmed Costruzioni	<b>15°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI CADETTE	28,32	Desenzano del Garda 9-10/10	
2010	allieve - 4 kg	Aru Terni Ahmed Costruzioni		35,87	Narni 08/05	
2010	allieve - 4 kg	Aru Terni Ahmed Costruzioni	<b>21°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVE	34,75	Rieti 02-03/10	
2011	allieve - 4 kg	Cus Perugia	<b>4°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVE	42,66	Rieti 02/10	finale prime 8
2012	juniores - 4 kg	Camelot Milano	<b>5°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES	48,38	Misano Adriatico 15- 17/06	finale prime 8
2012	juniores - 4 kg	Camelot Milano		49,19	Roma 27/06	8° prestazione italiana dell'anno
2012	juniores - 4 kg	Camelot Milano	<b>13°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTE	48,38	Bressanone 06- 08/07	
2013	juniores - 4 kg	Bracco atletica	 <b>BRONZO</b> CAMPIONATI INVERNALI LANCI LUNGI GIOVANILI	50,98	Lucca 23/24/02	
2013	juniores - 4 kg	Bracco atletica		52,78	Lodi 11/05	3° prestazione italiana dell'anno
2013	juniores - 4 kg	Bracco atletica	 <b>BRONZO</b> CAMPIONATI ITALIANI JUNIOR	51,30	Rieti 14-15/06	
2013	juniores - 4 kg	Bracco atletica	<b>13°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTE	49,32	Milano 26- 28/07	
2014	promesse - 4kg	Bracco atletica	 <b>BRONZO</b> CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGI PROMESSE <b>6°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGI ASSOLUTE	51,50	Lucca 22- 23/02	
2014	promesse - 4 kg	Bracco atletica		52,22	Novara 26/04	6° prestazione italiana dell'anno
2014	promesse - 4 kg	Bracco atletica	<b>4°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE	51,67	Torino 07/06	finale prime 8
2014	promesse - 4 kg	Bracco atletica	<b>14°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTE	49,63	Rovereto 18-20 luglio	
2015	promesse - 4 kg	Bracco atletica	Campionati regionali invernali lanci lunghi	52,21	Città Di Castello 08/02	5° prestazione italiana dell'anno
2015	promesse - 4 kg	Bracco atletica	 <b>ARGENTO</b> CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGI PROMESSE	51,08	Lucca 21- 22/02	
2015	promesse - 4 kg	Bracco atletica	<b>6°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGI ASSOLUTE	51,08	Lucca 21- 22/02	
2015	promesse - 4 kg	Bracco atletica	<b>5°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE	51,78	Rieti 12-14/06	finale prime 8

2015	promesse - 4 kg	Bracco atletica	<b>13°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTE	49,61	Torino 26/07	
2016	promesse - 4 kg	Bracco atletica	<b>4°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGHI PROMESSE <b>8°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGHI ASSOLUTE	52,71	Lucca 20/02	
2016	promesse - 4 kg	Bracco atletica	<b>4°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE	54,15	Bressanone 11-06	finale prime 8 5° prestazione italiana dell'anno
2016	promesse - 4 kg	Bracco atletica	<b>12°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTE	51,71	Rieti 25/06	
2017	assolute - 4 kg	Bracco atletica	<b>5°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGHI ASSOLUTE	54,38	Rieti 25-26/02	
2017	assolute - 4 kg	Bracco atletica	<b>12°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTE	49,75	Trieste 30/06-02/07	
2017	assolute - 4 kg	Bracco atletica	<b>3</b> bronzo CDS ASSOLUTI - FINALE ORO	53,64	Modena 23/09	
2018	assolute - 4 kg	Bracco atletica	<b>5°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGHI ASSOLUTE	54,41	Rieti 24-25/02	
2018	assolute - 4 kg	Bracco atletica	<b>6°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTE	55,32	Pescara 07-09/09	finale prime 8
2018	assolute - 4 kg	Bracco atletica	<b>1°</b> classificata Trofeo della Liberazione	56,26	Firenze 18/04	
2018	assolute - 4 kg	Bracco atletica	<b>3</b> bronzo VIII Meeting Citta' di Castiglione della Pescaia	56,86	Castiglione della Pescaia 13/05	10° prestazione italiana dell'anno
2019	assolute - 4 kg	Bracco atletica	<b>5°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGHI ASSOLUTE	50,60	Lucca 23-24/02	
2019	assolute - 4 kg	Bracco atletica	<b>8°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTE	52,61	Bressanone 26-28/07	finale prime 8
2020	assolute - 4 kg	Bracco atletica	<b>12°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTE	49,91	Padova 28-30/08	
2021	assolute - 4 kg	Bracco atletica	<b>9°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGHI ASSOLUTE	51,30	Molfetta 27/02	
2021	assolute - 4 kg	Bracco atletica	<b>13°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTE	51,55	Rovereto 26/06	

# BARRECA ELISABETTA

Foligno 20-09-2003

Allenatore:	<b>GENTILI LUCA</b>
Società di appartenenza:	Atletica Winner Foligno: 2017-2018 Atletica ARCS CUS Perugia: CUS Perugia: 2019-2020-2021



## Palmarès

Campionati italiani individuali	0	1	1
Campionati italiani di Società	0	1	0
Trofei nazionali	0	1	0
Campionati regionali	4	0	0

Partecipazioni ai campionati italiani individuali: 4

Convocazioni in rappresentativa umbra: 5

Record regionali: 11













## Personal Best

cadetta 3kg - m. 52,12  
allieva 3kg - m. 57,36  
allieva 4kg - m. 49,11  
juniores 4kg - m. 45,76

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
2017	cadette 3kg	Atletica Winner Foligno	<b>1</b> oro Campionessa regionale cadette	30,86	Bastia Umbra 16/09	



2017	cadette 3kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Atletica Winner Foligno	4° classificata XLI° Memorial P. Musacchio	30,07	Isernia 23/09	Trofeo per rappresentative regionali
2017	cadette 3kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Atletica Winner Foligno	20° classificata CAMPIONATI ITALIANI CADETTE	30,80	Cles 07/10	
2018	cadette 3kg	Atletica Winner Foligno	prima prova campionato invernale lanci	46,15	Città di Castello 11/02	Record Regionale
2018	cadette 3kg	Atletica Winner Foligno	prima prova CDS cadetti/e	46,16	Bastia Umbra 12/05	Record Regionale
2018	cadette 3kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Atletica Winner Foligno	 argento V° Memorial Praticelli	47,51	Fidenza 10 /06	Trofeo per rappresentative regionali. Record Regionale
2018	cadette 3kg	Atletica Winner Foligno	 oro Campionessa regionale cadette	45,77	Orvieto 17/09	
2018	cadette 3kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Atletica Winner Foligno	 ARGENTO CAMPIONATI ITALIANI CADETTE	52,12	Rieti 06/10	2° prestazione italiana dell'anno cat. cadette Record Regionale
2019	allieve 3kg	Atletica Arcs CUS Perugia	prima prova campionato invernale lanci	51,71	Bastia Umbra 10/02	Record Regionale
2019	allieve 3kg	Atletica Arcs CUS Perugia	prima prova campionato invernale lanci regione Lazio	55,54	Rieti 23/03	Record Regionale
2019	allieve 4kg	Atletica Arcs CUS Perugia	prima prova CDS assoluti	45,22	Orvieto 11/05	Record Regionale
2019	allieve 3kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Atletica Arcs CUS Perugia	5° classificata XXXVII° Brixia Meeting	54,65	Bressanone 26/05	Trofeo internazionale e per rappresentative regionali
2019	allieve 3kg	Atletica Arcs CUS Perugia	9° classificata CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVE	49,46	Agropoli 22/06	finale migliori 12
2019	allieve 4kg	Atletica Arcs CUS Perugia	 oro Campionessa regionale assolute	44,72	Città di Castello 12-07	
2019	allieve 4kg	Atletica Arcs CUS Perugia	7° classificata CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTI - FINALE ARGENTO	44,75	Imola 15/06	
2021	Allieve 4 kg	Atletica ARCS CUS Perugia	il 28 giugno a Spoleto, il Panathlon Club Clitunno gli assegna una borsa di studio per l'argento ai Campionati Italiani Cadette del 2018			
2019	allieve 3kg	Atletica Arcs CUS Perugia	 argento CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ALLIEVE - FINALE B GRUPPO TIRRENO	55,56	Roma 28/09	Record Regionale
2020	allieve 4kg	Atletica Arcs CUS Perugia	prima prova campionato invernale lanci	49,11	Bastia Umbra 02/02	Record Regionale
2020	allieve 3kg	Atletica Arcs CUS Perugia	1° classificata 21° meeting di Latina	56,75	Latina 18/07	Record Regionale
2020	allieve 3kg	Atletica Arcs CUS Perugia	1° classificata trofeo città di Rieti	57,36	Rieti 08/08	Record Regionale
2020	allieve 3kg	Atletica Arcs CUS Perugia	 oro Campionessa regionale allieve	56,87	Narni 06/09	
2020	allieve 3kg	Atletica Arcs CUS Perugia	 BRONZO CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVE	57,01	Rieti 12/09	3° prestazione italiana dell'anno cat. allieve
2021	juniores 4kg	Atletica Arcs CUS Perugia	3° classificata Trofeo Perseo	45,76	Rieti 17/06	

# CASAVECCHIA MIRKO

Civita Castellana (VT) 18-01-1992

Allenatore:	<b>ERNESTI ANTONIO</b>
Società di appartenenza:	Alto Lazio Atletica Colavene: 2010-2011 Atletica Libertas Orvieto: dal 2012 al 2021



## Palmarès

Campionati Italiani di Società

0	0	1
---	---	---

Campionati regionali

5	0	0
---	---	---

Partecipazioni ai campionati italiani individuali: 9

Partecipazioni ai campionati italiani di Società: 1

Record regionali: 1

## Personal Best

juniore 6 kg - m. 57,31

promessa 7,260 kg - m. 57,35

assoluto 7,260 kg - m. 62,52

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
2011	Juniore 6 kg	Atletica Alto Lazio	7° classificato CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES	57,31	Bressanone 15/06	
2012	Promesse 7,260 kg	Atletica Libertas Orvieto		52,68	Roma 03/06	
2012	Promesse 7,260 kg	Atletica Libertas Orvieto	6° classificato CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE	54,41	Misano Adriatico 16/06	8° prestazione italiana dell'anno cat. promesse
2013	Promesse 7,260 kg	Atletica Libertas Orvieto	5° classificato CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGI PROMESSE	53,07	Lucca 23/02	
2013	Promesse 7,260 kg	Atletica Libertas Orvieto	<b>1</b> oro Campione regionale assoluti	52,09	Orvieto 11/05	

2013	Promesse 7,260 kg	Atletica Libertas Orvieto	<b>8°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE	53,07	Rieti 15/06	
2013	Promesse 7,260 kg	Atletica Libertas Orvieto		55,37	Orvieto 19/07	6° prestazione italiana dell'anno cat. promesse
2014	Promesse 7,260 kg	Atletica Libertas Orvieto	<b>5°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGI PROMESSE	54,82	Lucca 22/02	
2014	Promesse 7,260 kg	Atletica Libertas Orvieto	<b>7°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE	55,33	Torino 06/06	
2014	Promesse 7,260 kg	Atletica Libertas Orvieto	<b>1</b> oro Campione regionale assoluti	56,93	Bastia Umbra 29-06	
2014	Promesse 7,260 kg	Atletica Libertas Orvieto	qualifica CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI	57,35	Rovereto 19/07	7° prestazione italiana dell'anno cat. promesse
2014	Promesse 7,260 kg	Atletica Libertas Orvieto	<b>11°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI	55,59	Rovereto 19/07	
2015	Assoluti 7,260 kg	Atletica Libertas Orvieto		59,94	Rieti 25/04	
2015	Assoluti 7,260 kg	Atletica Libertas Orvieto	<b>1</b> oro Campione regionale assoluti	58,76	Orvieto 29/06	
2015	Assoluti 7,260 kg	Atletica Libertas Orvieto	<b>9°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI	56,20	Torino 26/07	
2016	Assoluti 7,260 kg	Atletica Libertas Orvieto		62,52	Tarquinia 07/04	<b>record regionale</b>
2016	Assoluti 7,260 kg	Atletica Libertas Orvieto	<b>6°</b> classificato VI° MEETING NAZIONALE Città di Castiglione della Pescaia 2° Memorial 'Angelo Belli'	59,73	Castiglione della Pescaia (GR)	
2016	Assoluti 7,260 kg	Atletica Libertas Orvieto	<b>7°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI	61,58	Rieti 26 giugno	
2017	Assoluti 7,260 kg	Atletica Libertas Orvieto	<b>1</b> oro Campione regionale assoluti	55,60	Orvieto 25/06	
2018	Assoluti 7,260 kg	Atletica Libertas Orvieto		53,52	Tivoli 24/06	
2020	Assoluti 7,260 kg	Atletica Libertas Orvieto		45,38	Narni 01/08	
2021	Assoluti 7,260 kg	Atletica Libertas Orvieto	<b>1</b> oro Campione regionale assoluti	54,60	Perugia 31/05	
2021	Assoluti 7,260 kg	Atletica Libertas Orvieto	Notturna Città di Orvieto	55,66	Orvieto 19/06	
2021	Assoluti 7,260 kg	Atletica Libertas Orvieto	<b>2</b> argento CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ALLIEVE - FINALE BRONZO	53,93	Torino 19/09	

# CAVALAGLIO ANITA

Città di Castello 15-12-2006

Allenatore:	<b>LORENZO CAMPANELLI</b>
Società di appartenenza:	Atletica Libertas Città di Castello: -2019-2020-2021



## Palmarès

Campionati regionali

1	1	0
1	0	0

Trofei nazionali


Partecipazioni ai campionati italiani individuali: 2

Convocazioni in rappresentativa umbra: 3



## Personal Best

cadetta 3kg - m. 46,39

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
2020	cadette 3kg	Atletica Libertas Città di Castello	<b>1°</b> classificata Trofeo città di Rieti	41,29	Rieti 11/07	9° prestazione italiana dell'anno categoria cadette
2020	cadette 3kg	Atletica Libertas Città di Castello	<b>2°</b> ARGENTO Campionato Regionale Cadette	38,44	Perugia 19/09	
2020	cadette 3kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Atletica Libertas Città di Castello	<b>8°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI CADETTE	37,88	Forlì 03/10	<b>Finale migliori 8</b>



2021	cadette 3kg	Atletica Libertas Città di Castello	<b>1°</b> classificata Meeting della liberazione	41,75	Siena 25/04	
2021	cadette 3kg	Atletica Libertas Città di Castello	<b>1°</b> classificata Gran Prix lanci Umbria cat. cadette	45,07	Narni 04/09	
2021	cadette 3kg	Atletica Libertas Città di Castello	<b>1</b> ORO CAMPIONESSA REGIONALE CADETTE	44,36	Perugia 11/09	
2021	cadette 3kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Atletica Libertas Città di Castello	<b>1</b> ORO XLIV° Memorial "P. MUSACCHIO"	44,22	Isernia 18/09	
2021	cadette 3kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Atletica Libertas Città di Castello	<b>5°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI CADETTE	46,39	Parma 02/10	<b>Finale migliori 8</b>

# DE SANTIS FRANCESCO

Terni 02-07-1968

Allenatore:	<b>LALISCIA CORRADO</b> dal 1985 al 1990 <b>CUPPINI DANILO</b>
Società di appartenenza:	Pro Patria Freedent Milano: 1986 Pro Patria Osama Milano: 1987-1988-189-1990 Aeronautica: 1994-1995-1997 G.S. Amleto Monti Terni: dal 2004 al 2011 A.S. Athlon Bastia: 2012-2013-2014-2015-2016-2017-2019-2021



## Palmarès

Campionati Nazionali Universitari	0	2	0
Campionati italiani master	23	2	0
Campionati mondiali Stadia master	0	1	0

Partecipazioni ai campionati italiani individuali: 1

Partecipazioni ai campionati nazionali universitari: 2

Convocazioni in Nazionale: 2

Record regionali: 1

Partecipazioni ai campionati italiani master: 15

Partecipazioni ai campionati mondiali stadia master: 1

Record italiani master: 1

## Personal Best

allievo 6kg	- m. 58,54
juniores 7,260 kg	- m. 60,16
promessa 7,260 kg	- m. 65,30
assoluto 7,260kg	- m. 64,94
master M35 martello maniglia corta 15,880 kg	- m. 17,15
master M50 martello maniglia corta 11,340 kg	- m. 16,25

PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA						
anno	categoria	Società di appartenenza		misura	luogo/data	note
1985	allievi – 6 kg	Pro Patria Freedent Milano		58,54	Terni 21/09	5° prestazione italiana dell'anno hunder 18
1986	juniores – 7.260 kg	Pro Patria Freedent Milano		56,94	Bergamo 04/10	5° prestazione italiana dell'anno hunder 20
1987	juniores – 7.260 kg	Pro Patria Osama Milano		60,16	Castiglion Del Lago 17/10	4° prestazione italiana dell'anno hunder 20
1988	promesse – 7.260 kg	Pro Patria Osama Milano		64,98	Spoletto 31/08	5° prestazione italiana dell'anno cat. promesse
1989	promesse – 7.260 kg	Pro Patria Osama Milano CUS Perugia	2 Argento LIII° Campionati Nazionali Universitari	63,16	Cagliari 20-21/05	6° prestazione italiana dell'anno cat. promesse
1989	promesse – 7.260 kg	Pro Patria Osama Milano		64,42	Viterbo 10/06	
1990	promesse – 7.260 kg	Pro Patria Osama Milano CUS Perugia	2 Argento LIV° Campionati Nazionali Universitari	62,22	Padova 19-20/05	
1990	promesse – 7.260 kg	Pro Patria Osama Milano		65,30	Terni 31/08	5° prestazione italiana dell'anno cat. promesse 9° prestazione italiana dell'anno cat. assoluti
1994	assoluti – 7.260 kg	Fiamme Azzurre		64,00	Rieti 22/06	10° prestazione italiana dell'anno
1995	assoluti – 7.260 kg	Fiamme Azzurre		64,94	Terni 20/05	8° prestazione italiana dell'anno
1997	assoluti – 7.260 kg	Fiamme Azzurre		63,72	Rieti 22/06	10° prestazione italiana dell'anno
2004	MM 35 – 7.260 kg	G.S. Amleto Monti Terni		60,44		<b>record regionale</b>
2004	MM 35 – 7.260 kg	G.S. Amleto Monti Terni	18° classificato CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI	57,44	Firenze 10/07	
2005	MM 35 – 7.260 kg	G.S. Amleto Monti Terni	1 oro CAMPIONE ITALIANO MASTER	59,00	Comacchio 05/06	
2005	MM 35 – martello con maniglia corta 15,880 kg	G.S. Amleto Monti Terni	1 oro CAMPIONE ITALIANO MASTER	16,35	Comacchio 04/06	
2006	MM 35 – martello con maniglia corta 15,880 kg	G.S. Amleto Monti Terni	1 oro CAMPIONE ITALIANO MASTER	16,74	Misano Adriatico 09/06	
2006	MM 35 – 7.260 kg	G.S. Amleto Monti Terni		58,67		19° prestazione italiana dell'anno

2007	MM 35 – 7.260 kg	G.S. Amleto Monti Terni		59,08	Terni 03/06	
2007	MM 35 – 7.260 kg	G.S. Amleto Monti Terni	 oro CAMPIONE ITALIANO MASTER	57,78	Milano 29/06	
2007	MM 35 – martello con maniglia corta 15,880 kg	G.S. Amleto Monti Terni	 oro CAMPIONE ITALIANO MASTER	17,15	Milano 30/06	<b>RECORD ITALIANO</b>
2007	MM 35 – martello con maniglia corta 15,880 kg	G.S. Amleto Monti Terni	4° classificato Campionati Mondiali Stadia	16,69	Riccione 10/09	
2007	MM 35 – 7.260 kg	G.S. Amleto Monti Terni	 Argento Campionati Mondiali Stadia	57,65	Riccione 12/09	
2008	MM 40 – 7.260 kg	G.S. Amleto Monti Terni	secondo Trofeo Aru Ahmed	57,78	Terni 01/05	
2008	MM 40 – martello con maniglia corta 15,880 kg	G.S. Amleto Monti Terni	 oro CAMPIONE ITALIANO MASTER	15,65	Bressanone 21/06	
2008	MM 40 – 7.260 kg	G.S. Amleto Monti Terni	 oro CAMPIONE ITALIANO MASTER	55,87	Bressanone 20/06	
2009	MM 40 – 7.260 kg	G.S. Amleto Monti Terni	 oro CAMPIONE ITALIANO MASTER	54,47	Terni 13/06	
2009	MM 40 – martello con maniglia corta 15,880 kg	G.S. Amleto Monti Terni	 oro CAMPIONE ITALIANO MASTER	15,66	Cattolica 20/06	
2010	MM 40 – 7.260 kg	G.S. Amleto Monti Terni	 oro CAMPIONE ITALIANO MASTER	55,40	Roma 13/06	
2010	MM 40 – martello con maniglia corta 15,880 kg	G.S. Amleto Monti Terni	 oro CAMPIONE ITALIANO MASTER	15,72	Roma 12/06	
2010	MM 40 – 7.260 kg	G.S. Amleto Monti Terni		57,13	Viterbo 19/06	
2011	MM 40 – 7.260 kg	G.S. Amleto Monti Terni		54,43	Montecassiano 07/05	
2011	MM 40 – 7.260 kg	G.S. Amleto Monti Terni	 oro CAMPIONE ITALIANO MASTER	49,34	Cosenza 02/10	
2011	MM 40 – martello con maniglia corta 15,880 kg	G.S. Amleto Monti Terni	 oro CAMPIONE ITALIANO MASTER	13,75	Cosenza 01/10	
2012	MM 40 – 7.260 kg	A.S. Athlon Bastia	C.D.S. PISTA MASTERS FASE REGIONALE Marche – Umbria – Abruzzo 2° Prova	55,10	Montecassiano 08/07	
2012	MM 40 – 7.260 kg	A.S. Athlon Bastia	 oro CAMPIONE ITALIANO MASTER	53,50	Comacchio 12/06	
2012	MM 40 – martello con maniglia corta 15,880 kg	A.S. Athlon Bastia	 oro CAMPIONE ITALIANO MASTER	15,01	Comacchio 13/06	
2013	MM 45 – 7.260 kg	A.S. Athlon Bastia		53,88	Montecassiano 16/06	
2013	MM 45 – 7.260 kg	A.S. Athlon Bastia	 oro CAMPIONE ITALIANO MASTER	51,59	Orvieto 29/06	



2013	MM 45 – martello con maniglia corta 15,880 kg	A.S. Athlon Bastia	 oro CAMPIONE ITALIANO MASTER	15,83	Orvieto 30/06	
2014	MM 45 – 7.260 kg	A.S. Athlon Bastia		54,01	Bastia Umbra 08/02	
2014	MM 45 – 7.260 kg	A.S. Athlon Bastia	 oro CAMPIONE ITALIANO MASTER - invernali	53,13	Ancona 08/03	
2014	MM 45 – 7.260 kg	A.S. Athlon Bastia	 oro CAMPIONE ITALIANO MASTER	52,38	Modena 05/07	
2014	MM 45 – martello con maniglia corta 15,880 kg	A.S. Athlon Bastia	 oro CAMPIONE ITALIANO MASTER	15,34	Modena 06/07	
2015	MM 45 – 7.260 kg	A.S. Athlon Bastia	 oro CAMPIONE ITALIANO MASTER	51,66	Ancona 05/07	
2015	MM 45 – 7.260 kg	A.S. Athlon Bastia	 oro CAMPIONE ITALIANO MASTER	53,53	Cassino 04/07	
2015	MM 45 – martello con maniglia corta 15,880 kg	A.S. Athlon Bastia	 oro CAMPIONE ITALIANO MASTER	14,59	Cassino 05/07	
2016	MM 45 – 7.260 kg	A.S. Athlon Bastia		47,73	L'Aquila 18/09	
2017	MM 45 – 7.260 kg	A.S. Athlon Bastia		47,64	Montecassiano 11/06	
2019	MM 50 – martello con maniglia corta 11,34 kg	A.S. Athlon Bastia	 Argento CAMPIONATI ITALIANI MASTER	16,25	Campi Bisenzio 07/07	
2019	MM 50 – 6 kg	A.S. Athlon Bastia	 Argento CAMPIONATI ITALIANI MASTER	48,77	Campi Bisenzio 06/07	
2019	MM 50 – 6 kg	A.S. Athlon Bastia		51,09	Ariano Irpino 29/09	
2021	MM 50 – 6 kg	A.S. Athlon Bastia	Gran prix lanci	47,34	Città di Castello 06/06	
2021	MM 50 – 6 kg	A.S. Athlon Bastia	Campionato regionale individuali regione Lazio	48,28	Roma 17/07	

# FIORUCCI MATTIA

17-04-2005

Allenatore:	<b>CAMPANELLI LORENZO</b>
Società di appartenenza:	Atletica Libertas Città di Castello: 2019-2020-2021



## Palmarès

Campionati regionali

1	1	0
---	---	---

Partecipazioni ai campionati italiani individuali: 2

Convocazioni in rappresentativa umbra: 1


## Personal Best

cadetto 4kg – m. 52,01

allievo 5kg – m. 50,45

allievo 6kg – m. 43,45

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
2019	cadetti 4kg	Atletica Libertas Città di Castello	<b>2</b> argento Campionato Regionale Cadetti	26,92	Orvieto 14/09	
2020	cadetti 4kg	Atletica Libertas Città di Castello	<b>1</b> ORO CAMPIONE REGIONALE CADETTI	52,01	Perugia 19/09	7° prestazione italiana dell'anno categoria cadetti
2020	cadetti 4kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Atletica Libertas Città di Castello	<b>4°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI CADETTI	50,13	Forlì 03/10	
2021	Allievi 6kg	Atletica Libertas Città di Castello	Campionato Invernale di Lanci 1° fase regione Lazio	43,45	Rieti 16/01	
2021	Allievi 5kg	Atletica Libertas Città di Castello	<b>16°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI	50,45	Rieti 09/07	

# FRIZZA SILVIA

06-02-2003

Allenatore:	<b>ERNESTI ANTONIO</b>
Società di appartenenza:	Atletica Libertas Orvieto: 2017-2018 Atletica ARCS CUS Perugia: CUS Perugia: 2019-2020-2021



## Palmarès

Campionati regionali

1	2	0
---	---	---

Partecipazioni ai campionati italiani individuali: 2

Partecipazioni ai campionati italiani di società: 1

Convocazioni in rappresentativa umbra: 2

## Personal Best

cadetta 3kg – m. 34,84


allieva 3kg – m. 46,51

allieva 4kg – m. 35,28

juniores 4kg – m. 40,81

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
2017	cadette 3kg	Atletica Libertas Orvieto	<b>2</b> ARGENTO Campionato Regionale Cadette	27,20	Bastia Umbra 16/09	
2017	cadette 3kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Atletica Libertas Orvieto	<b>6°</b> classificata 41° Memorial P. Musacchio	27,99	Isernia 23/09	Trofeo per rappresentative regionali
2018	cadette 3kg	Atletica Libertas Orvieto	<b>2</b> ARGENTO	34,84	Orvieto 15/09	

			Campionato Regionale Cadette			
2019	allieve 3kg	Atletica Arcs CUS Perugia	<b>1</b> <b>ORO</b> CAMPIONESSA REGIONALE ALLIEVE	39,16	Orvieto 18/05	
2019	allieve 3kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Atletica Arcs CUS Perugia	<b>17°</b> classificata XXXVII° Brixia Meeting	35,30	Bressanone 26/05	Trofeo internazionale e per rappresentative regionali
2019	allieve 4kg	Atletica Arcs CUS Perugia	CDS assoluto seconda fase	35,28	Orvieto 01/06	
2019	allieve 3kg	Atletica Arcs CUS Perugia	Caccia al minimo	40,79	Viterbo 26/10	
2020	allieve 3kg	Atletica Arcs CUS Perugia	seconda gara in notturna	46,51	Orvieto 31/07	
2020	allieve 3kg	Atletica Arcs CUS Perugia	<b>14°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVE	44,61	Rieti 12/09	
2021	Juniore 4kg	Atletica Arcs CUS Perugia	CDS 1° prova	40,81	Perugia 08/05	
2021	Juniore 4kg	Atletica Arcs CUS Perugia	<b>23°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES	35,43	Grosseto 12/06	
2021	Juniore 4kg	Atletica Arcs CUS Perugia	<b>11°</b> classificata Campionati Italiani di Società Assoluti Finale ORO	34,62	Caorle 18/09	



# GENTILI ANGELICA

Foligno 18-07-2005

Allenatore:	<b>GENTILI LUCA</b>
Società di appartenenza:	Atletica Winner Foligno: 2019-2020 Atletica A.R.C.S. CUS Perugia: 2021



## Palmarès

Campionati Italiani Individuali	1	0	0
Campionati Italiani di Società	1	0	0
Trofei nazionali	1	0	0
Campionati Regionali	2	1	0

Partecipazioni ai campionati italiani individuali: 3

Partecipazioni ai campionati italiani di Società: 1









Convocazioni in rappresentativa umbra: 3

## Personal Best

cadetta 3kg	– m. 48,09
allieva 3kg	– m. 51,11
allieva 4kg	– m. 38,23

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
2019	cadette 3kg	Atletica Winner Foligno	<sup>2</sup> ARGENTO Campionato Regionale Cadette	34,81	Orvieto 14/09	
2019	cadette 3kg	Atletica Winner Foligno	inaugurazione pedana lanci	42,54	Citta' Di Castello 27/04	8° prestazione italiana dell'anno categoria cadette

2019	cadette 3kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Atletica Winner Foligno	 <b>ORO</b> <b>XLIII° MEMORIAL "P. MUSACCHIO"</b>	39,15	Isernia 21/09	
2019	cadette 3kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Atletica Winner Foligno	<b>8°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI CADETTE	41,11	Forlì 05/10	<b>Finale migliori 8</b>
2020	cadette 3kg	Atletica Winner Foligno	 <b>ORO</b> CAMPIONESSA REGIONALE CADETTE	45,13	Perugia 19/09	
2020	cadette 3kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Atletica Winner Foligno	 <b>ORO</b> <b>CAMPIONESSA ITALIANA CADETTE</b>	48,09	Forlì 03/10	<b>Miglior prestazione italiana dell'anno categoria cadette</b>
2021	Allieve 3 kg	Atletica ARCS CUS Perugia	Campionati invernali lanci lunghi regione Marche 2° tappa	51,11	San Benedetto del Tronto 07/02	6° prestazione italiana dell'anno categoria allieve 7° prestazione italiana dell'anno under 18
2021	Allieve 3 kg	Atletica ARCS CUS Perugia	<b>1°</b> classificata Trofeo della Liberazione	50,05	Siena 25/04	
2021	Allieve 4 kg	Atletica ARCS CUS Perugia	CDS assoluti	38,23	Perugia 08/05	
2021	Allieve 4 kg	Atletica ARCS CUS Perugia	<b>il 6 giugno a Spoleto, il Panathlon Club Clitunno gli assegna una borsa di studio per la vittoria ai Campionati Italiani Cadette del 2020</b>			
2021	Allieve 3 kg	Atletica ARCS CUS Perugia	<b>10°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI allieve	47,32	Rieti 09/07	
2021	Allieve 3 kg	Atletica ARCS CUS Perugia	<b>1°</b> classificata Gran Prix lanci Umbria cat. allieve	50,61	Narni 04/09	
2021	Allieve 3 kg	Atletica ARCS CUS Perugia	 <b>ORO</b> CAMPIONESSA REGIONALE ALLIEVE	49,58	Perugia 11/09	
2021	Allieve 3 kg	Atletica ARCS CUS Perugia	 <b>ORO</b> <b>CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETA' ALLIEVE - Finale B - Gruppo Adriatico</b>	49,28	Sulmona 25/09	

# GIORGIS GREGORIO

06-12-2002

Allenatore:	<b>CAMPANELLI LORENZO</b>
Società di appartenenza:	Atletica Libertas Città di Castello: dal 2016 al 2021



## Palmarès

Campionati Italiani Individuali	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>2</b>
Campionati Regionali	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Partecipazioni ai Campionati Italiani Individuali: 7

Convocazioni in Nazionale: 5

Partecipazioni ai Campionati Mondiali: 1

Partecipazioni ai Campionati Europei: 1

Record Regionali: 22













Convocazioni in Rappresentativa Umbra: 4

## Personal Best

cadetto 4kg	- m. 57,65
allievo 5kg	- m. 74,48
allievo 6kg	- m. 62,00
juniors 6kg	- m. 72,02
juniors 7,260kg	- m. 62,73

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
2016	cadetti 4 kg	Atletica Libertas Città di Castello		40,21	Narni 17/05	
2017	cadetti 4 kg	Atletica Libertas Città di Castello	Trofeo Primavera Libertas	56,37	Città di Castello 09/04	<b>Record regionale</b>

2017	cadetti 4 kg	Atletica Libertas Città di Castello	1° classificato prima prova CDS cadetti	57,46	Bastia Umbra 14/05	<b>Record regionale</b>
2017	cadetti 4 kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Atletica Libertas Città di Castello	XLI° Memorial P. Musacchio	nm	Isernia 23/09	3 nulli in qualifica
2017	cadetti 4 kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Atletica Libertas Città di Castello	 <b>BRONZO</b> <b>CAMPIONATI ITALIANI CADETTI</b>	57,65	Cles 07/10	4° prestazione italiana dell'anno <b>Record regionale</b>
2018	allievi 5 kg	Atletica Libertas Città di Castello	1° classificato Meeting Città di Fermo	60,52	Fermo 07/04	<b>Record regionale</b>
2018	allievi 5 kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Atletica Libertas Città di Castello	4° classificato XXXVI° Brixia Meeting	60,69	Bressanone 20/05	Trofeo internazionale e per rappresentative regionali <b>Record regionale</b>
2018	allievi 5 kg	Atletica Libertas Città di Castello	qualifiche <b>CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI</b>	61,58	Rieti 15/06	<b>Record regionale</b>
2018	allievi 5 kg	Atletica Libertas Città di Castello	 <b>ARGENTO</b> <b>CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI</b>	62,13	Rieti 16/06	<b>Record regionale</b>
2018	allievi 5 kg	Atletica Libertas Città di Castello	 <b>ORO</b> Campione Regionale Allievi	63,16	Orvieto 16/09	<b>Record regionale</b>
2019	Allievi 6 kg	Atletica Libertas Città di Castello	1° classificato Campionato Invernale Lanci 1° fase Regione Lazio	62,00	Ostia 19/01	3° prestazione italiana dell'anno under 20 1° prestazione italiana dell'anno allievi <b>Record regionale</b>
2019	allievi 6 kg	Atletica Libertas Città di Castello	 <b>BRONZO</b> <b>CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI</b> <b>LANCI LUNGI GIOVANILI</b>	61,05	Lucca 23/02	
2019	allievi 5 kg	Atletica Libertas Città di Castello		70,43	Rieti 24/03	<b>Record regionale</b>
2019	allievi 5 kg	Atletica Libertas Città di Castello	 <b>ORO</b> Campione Regionale Allievi	68,76	Orvieto 18/05	
2019	allievi 5 kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Atletica Libertas Città di Castello	XXXVII° Brixia Meeting	nm	Bressanone 26/05	3 nulli in qualifica
2019	allievi 5 kg	Atletica Libertas Città di Castello	 <b>ARGENTO</b> <b>CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI</b>	67,52	Agropoli 22/06	
2019	allievi 5 kg	Atletica Libertas Città di Castello	Meeting di atletica	73,71	Viterbo 29/06	<b>Record regionale</b>
2019	allievi 5 kg	Atletica Libertas Città di Castello		74,48	Città di Castello 12/09	1° prestazione italiana dell'anno - <b>Record regionale</b> 3° prestazione all time allievi
2019	allievi 5 kg	 NAZIONALE ITALIANA UNDER 18 Atletica Libertas Città di Castello	Raduno Lanci Under 18		Grosseto 31/10-3/11	
2020	juniores 6 kg	 NAZIONALE ITALIANA JUNIORES Atletica Libertas Città di Castello	Raduno Lanci Under 20		Tirrenia 02-05/01	
2020	juniores 6 kg	Atletica Libertas Città di Castello		62,14	Roma 11/01	<b>Record regionale</b>



2020	juniores 6 kg	Atletica Libertas Città di Castello	1° classificato Campionato Invernale Lanci 2° prova	66,31	Città di Castello 16/02	<b>Record regionale</b>
2020	juniores 6 kg	Atletica Libertas Città di Castello	1° classificato Campionato Invernale Lanci 2° fase Regione Toscana	66,69	Lucca 23/02	<b>Record regionale</b>
2020	juniores 7,260 kg	Atletica Libertas Città di Castello	2° classificato Trofeo Città di Rieti	62,11	Rieti 11/07	<b>Record regionale</b>
2020	juniores 6 kg	Atletica Libertas Città di Castello	T.A.C. giovanile e assoluto	68,62	Cesena 30/07	<b>Record regionale</b>
2020	juniores 7,260 kg	Atletica Libertas Città di Castello	5° classificato CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI	62,43	Padova 30/08	<b>Record regionale</b>
2020	juniores 6 kg	Atletica Libertas Città di Castello	Campionati Regionali Assoluti	70,84	Orvieto 06/09	<b>Record regionale</b>
2020	juniores 6 kg	Atletica Libertas Città di Castello	 <b>ORO</b> <b>CAMPIONE ITALIANO JUNIORES</b>	67,76	Grosseto 19/09	
2021	juniores 6 kg	Atletica Libertas Città di Castello	Campionato Invernale Lanci	71,24	Città di Castello 30/01	<b>Record regionale</b>
2021	juniores 6 kg	 NAZIONALE ITALIANA UNDER 20 Atletica Libertas Città di Castello	Raduno Lanci Under 20		Tirrenia 16 - 18/04	
2021	juniores 7,260 kg	Atletica Libertas Città di Castello	Meeting - CDS	62,73	Perugia 09/05	<b>Record regionale</b>
2021	juniores 6 kg	Atletica Libertas Città di Castello	Campionati Regionali Assoluti	71,08	Perugia 29/05	
2021	juniores 6 kg	Atletica Libertas Città di Castello	manifestazione nazionale	72,02	Rieti 02/06	<b>Record regionale</b>
2021	juniores 6 kg	Atletica Libertas Città di Castello	 <b>ARGENTO</b> <b>CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES</b>	71,28	Grosseto 11/06	
2021	juniores 7,260 kg	Atletica Libertas Città di Castello	CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI	nm	Rovereto 27/06	3 nulli in qualifica
2021	juniores 6 kg	 NAZIONALE ITALIANA UNDER 20 Atletica Libertas Città di Castello	15° classificato <b>CAMPIONATI EUROPEI UNDER 20</b>	67,73	Tallin 15/07 - Estonia	
2021	juniores 6 kg	 NAZIONALE ITALIANA UNDER 20 Atletica Libertas Città di Castello	<b>CAMPIONATI MONDIALI UNDER 20</b>	nm	Nairobi 18/08 - Kenia	3 nulli in qualifica

# GIOVAGNONI CRISTIAN

18-07-2003

Allenatore:	<b>COACCIOLI ALESSANDRA</b>
Società di appartenenza:	Atletica Libertas Perugia: 2017-2018 Atletica Winner Foligno: 2019-2020 Atletica Libertas Orvieto: 2021



## Palmarès

Trofei nazionali

		<b>1</b>
<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>

Campionati regionali

Partecipazioni ai campionati italiani individuali: 2

Convocazioni in rappresentativa umbra: 1

## Personal Best

cadetto 4kg	- m. 39,69
allievo 5kg	- m. 44,85
allievo 6kg	- m. 34,38
juniores 6kg	- m. 42,11

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
2017	cadetti 4kg	Atletica Libertas ARCS Perugia	<b>3</b> BRONZO Campionato Nazionale Libertas	27,91	Chieti 01/07	
2017	cadetti 4kg	Atletica Libertas ARCS Perugia	<b>2</b> ARGENTO Campionato Regionale Cadetti	28,00	Bastia Umbra 17/09	
2018	cadetti 4kg	Atletica Libertas ARCS Perugia	<b>1</b> ORO CAMPIONE REGIONALE CADETTI	38,92	Orvieto 16/09	
2018	cadetti 4 kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Atletica Libertas ARCS Perugia	<b>16°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI CADETTI	39,69	Rieti 06/10	

2019	allievi 5 kg	Atletica Winner Foligno	seconda prova CDS Allievi	34,81	Orvieto 18/05	
2019	allievi 6 kg	Atletica Winner Foligno	seconda prova campionato regionale invernale lanci	34,38	Bastia Umbra 10/02	
2020	allievi 5 kg	Atletica Winner Foligno	 ORO CAMPIONE REGIONALE ALLIEVI	43,52	Orvieto 06/09	
2020	allievi 5 kg	Atletica Winner Foligno	seconda prova campionato regionale invernale lanci regione Marche	44,85	San Benedetto del Tronto 23/02	
2020	allievi 5 kg	Atletica Winner Foligno	CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI	nm	Rieti 12/09	3 nulli in qualifica
2021	Juniores 6 kg	Atletica Libertas Orvieto	campionato regionale invernale lanci	42,11	Città di Castello 30/01	
2021	Juniores 6 kg	Atletica Libertas Orvieto	2° classificato Campionato Regionale juniores	39,05	Perugia 29 maggio	
2021	Juniores 6 kg	Atletica Libertas Orvieto	3° classificato Gran prix lanci	40,37	Narni 04/09	

# MENCARELLI FEDERICO

21-12-2001

Allenatore:	<b>LAZZARI CLAUDIO</b>
Società di appartenenza:	A.S. Athlon Bastia: 2015-2016-2019 Atletica Winner Foligno: 2017-2018



## Palmarès

Campionati italiani individuali	<b>1</b>	0	0
Campionati italiani di Società	<b>1</b>	0	0
Trofei nazionali	<b>1</b>	0	0
Campionati regionali	<b>1</b>	3	0

Partecipazioni ai campionati italiani individuali: 4

Partecipazioni ai campionati italiani di società: 1

Record regionali: 2

Convocazioni in rappresentativa umbra: 3

## Personal Best

cadetto 4kg	- m. 55,47
allievo 5kg	- m. 57,55
allievo 6kg	- m. 47,46
juniores 6kg	- m. 55,73
juniores 7,260kg	- m. 47,07

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
2015	cadetti 4 kg	A.S. Athlon Bastia	<b>6°</b> classificato esagonale cadetti	37,78	Narni 05/07	
2015	cadetti 4 kg	A.S. Athlon Bastia	<b>2</b> ARGENTO Campionato Regionale Cadetti	41,67	Orvieto 12/09	



2016	cadetti 4 kg	A.S. Athlon Bastia	 <b>ORO</b> CAMPIONE REGIONALE CADETTI	52,70	Narni 18/09	<b>record regionale</b>
2016	cadetti 4 kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA A.S. Athlon Bastia	 <b>ORO</b> XL° MEMORIAL "P. MUSACCHIO"	52,16	Campobasso 24-09	
2016	cadetti 4 kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA A.S. Athlon Bastia	 <b>ORO</b> CAMPIONE ITALIANO CADETTI	55,47	Cles 08/10	<b>record regionale</b>
2017	allievi 6 kg	Atletica Winner Foligno	seconda prova Campionati invernali lanci lunghi	44,95	Città di Castello 12/02	
2017	allievi 5 kg	Atletica Winner Foligno	<b>8°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI	50,58	Rieti 17/06	finale migliori 8
2017	allievi 5 kg	Atletica Winner Foligno	3° PROVA CDS ASSOLUTO	54,28	Orvieto 24/06	
2017	allievi 5 kg	Atletica Winner Foligno	 <b>ARGENTO</b> Campionato Regionale Allievi	50,90	Bastia Umbra 17/09	
2018	allievi 6 kg	Atletica Winner Foligno	seconda prova Campionati invernali lanci lunghi	47,46	Città di Castello 11/02	
2018	allievi 5 kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Atletica Winner Foligno	<b>13°</b> classificato XXXVI° BRIXIA MEETING	48,14	Bressanone 20/05	
2018	allievi 5 kg	Atletica Winner Foligno	<b>11°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI	49,72	Rieti 16/06	
2018	allievi 5 kg	Atletica Winner Foligno	 <b>ARGENTO</b> Campionato Regionale Allievi	54,70	Bastia Umbra 16/09	
2018	allievi 5 kg	Atletica Winner Foligno	 <b>ORO</b> CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETA' ALLIEVI - Finale "B" - Gruppo ADRIATICO	57,55	San Benedetto del Tronto 30/09	
2019	juniore 7,260 kg	A.S. Athlon Bastia	seconda fase CDS ASSOLUTO	47,07	Orvieto 02/06	
2019	juniore 6 kg	A.S. Athlon Bastia	<b>8°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES	55,73	Rieti 08/06	finale migliori 8
2021	promesse 7,260 kg	A.S. Athlon Bastia		45,78	Orvieto 19-06	

# MENCARELLI MICHELE

07-09-1996

Allenatore:	<b>LAZZARI CLAUDIO</b>
Società di appartenenza:	A.S. Athlon Bastia: 2011-2014-2015-2016-2017-2018-2019-2020-2021 Atletica Pro Loco Capanne : 2012-2013



## Palmarès

Campionati Italiani Individuali	0	0	2
Campionati Nazionali Universitari	0	2	0
Campionati Regionali	2	1	0

Partecipazioni ai Campionati Italiani Individuali: 15

Partecipazioni ai Campionati Nazionali Universitari: 2

## Personal Best

cadetto 4kg	- m. 40,58
allievo 5kg	- m. 60,05
juniores 6kg	- m. 61,70
juniores 7,260kg	- m. 54,36
promessa 7,260kg	- m. 59,58
assoluto 7,260kg	- m. 60,59

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
2011	cadetti 4 kg	A.S. Athlon Bastia		40,58	Terni 01/05	
2012	allievi 5 kg	Atletica Pro Loco Capanne	<b>20°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI	47,40	Firenze 30/09	
2012	allievi 5 kg	Atletica Pro Loco Capanne	<b>1</b> oro 45° Trofeo Giorgio Bravin	46,39	Roma 30/06	
2012	allievi 5 kg	Atletica Pro Loco Capanne	<b>1</b> oro Campione Regionale Allievi	47,34	Narni 16/09	
2013	allievi 5 kg	Atletica Pro Loco Capanne		60,05	Bastia Umbra 05/05	5° prestazione italiana dell'anno cat. allievi

2013	allievi 5 kg	Atletica Pro Loco Capanne	<b>13°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI	54,18	Jesolo 05/10	
2014	Juniores 7,260 kg	A.S. Athlon Bastia		49,85	Orvieto 11/05	8° prestazione italiana dell'anno cat. juniores
2014	Juniores 6 kg	A.S. Athlon Bastia	<b>6°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGHI GIOVANILI (A+J)	55,09	Lucca 22/02	
2014	Juniores 6 kg	A.S. Athlon Bastia	<b>5°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES	57,27	Torino 06/06	
2014	Juniores 6 kg	A.S. Athlon Bastia		58,21	Roma 01/06	6° prestazione italiana dell'anno cat. juniores
2015	Juniores 6 kg	A.S. Athlon Bastia	<b>4°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGHI GIOVANILI (A+J)	57,84	Lucca 21/02	
2015	Juniores 6 kg	A.S. Athlon Bastia	 <b>BRONZO</b> CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES	61,70	Rieti 12/06	3° prestazione italiana dell'anno cat. juniores
2015	Juniores 7,260 kg	A.S. Athlon Bastia		54,36	Orvieto 28/06	4° prestazione italiana dell'anno cat. juniores
2016	promesse 7,260 kg	A.S. Athlon Bastia	<b>6°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGHI PROMESSE <b>11°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGHI ASSOLUTI  oro Campione Regionale Assoluti	57,42	Orvieto 08/05	6° prestazione italiana dell'anno cat. promesse
2016	promesse 7,260 kg	A.S. Athlon Bastia		54,17	Lucca 20/02	
2016	promesse 7,260 kg	A.S. Athlon Bastia		51,28	Bastia Umbra 05-06	
2016	promesse 7,260 kg	A.S. Athlon Bastia		51,90	Bressanone 10/06	
2017	promesse 7,260 kg	A.S. Athlon Bastia	<b>8°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE <b>4°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE	56,55	Firenze 09/06	5° prestazione italiana dell'anno cat. promesse
2017	promesse 7,260 kg	A.S. Athlon Bastia	 Argento Campionati Regionali Assoluti	55,47	Orvieto 25/06	
2017	promesse 7,260 kg	A.S. Athlon Bastia	<b>10°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI	55,14	Trieste 02/07	
2018	promesse 7,260 kg	A.S. Athlon Bastia CUS Perugia	 Argento 72° Campionati Nazionali Universitari	59,58	Isernia 19/05	4° prestazione italiana dell'anno cat. promesse
2018	promesse 7,260 kg	A.S. Athlon Bastia	 <b>BRONZO</b> CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE	57,78	Agropoli 01/06	
2018	promesse 7,260 kg	A.S. Athlon Bastia	 oro Trofeo Silvano Simeon	58,45	Tarquinia 13/06	
2018	promesse 7,260 kg	A.S. Athlon Bastia	CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI	nm	Pescara 09/09	3 nulli in qualifica
2019	assoluti 7,260 kg	A.S. Athlon Bastia	<b>4°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGHI ASSOLUTI	60,59	Lucca 23/02	
2019	promesse 7,260 kg	A.S. Athlon Bastia CUS Perugia	 Argento 73° Campionati Nazionali Universitari	59,85	L'Aquila 18/05	
2019	assoluti 7,260 kg	A.S. Athlon Bastia	<b>11°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI	55,53	Bressanone 28/07	la misura indicata è quella delle qualifiche. In finale lancia 3 nulli
2020	assoluti 7,260 kg	A.S. Athlon Bastia	prima prova campionati invernali lanci lunghi	50,44	Bastia Umbra 02/02	
2021	assoluti 7,260 kg	A.S. Athlon Bastia	Gran prix lanci	43,95	Città di Castello 06/06	

# TOGNI LORENZO

06-02-1996

Allenatore:	<b>ALESSANDRA COACCIOLI</b>
Società di appartenenza:	ARU Terni Ahmed Costruzioni: 2010-2011 Atletica Proloco Capanne: 2012-2013-2014-2015-2016-2017-2018-2019 Asd Lanciatori Terni: 2020-2021



## Palmarès

Campionati regionali

1

0

0

Partecipazioni ai campionati italiani individuali: 7

Convocazioni in rappresentativa umbra: 2

Record Regionali: 1



## Personal Best

cadetto 4kg	- m. 50,80
allievo 5kg	- m. 59,01
allievo 6kg	- m. 46,38
allievo 7,260kg	- m. 42,97
juniore 6kg	- m. 55,21
juniore 7,260kg	- m. 46,86
promessa 7,260kg	- m. 44,70
assoluto 7,260kg	- m. 42,62

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
2010	cadetti 4 kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA ARU Terni Ahmed Costruzioni	15° classificato CAMPIONATI ITALIANI CADETTI	29,06	Cles 08/10	



2011	cadetti 4 kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA ARU Terni Ahmed Costruzioni	<b>14°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI CADETTI	39,21	Jesolo 07/10	
2011	cadetti 4 kg	ARU Terni Ahmed Costruzioni		50,80	Narni 22/10	9° prestazione italiana dell'anno cat. cadetti <b>record regionale</b>
2012	allievi 5 kg	Atletica Proloco Capanne	<b>15°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI	50,61	Firenze 30/09	
2012	allievi 7,260 kg	Atletica Proloco Capanne		36,83	Orvieto 20-05	
2013	allievi 6 kg	Atletica Proloco Capanne		46,38	Città di castello 03/02	7° prestazione italiana dell'anno cat. allievi
2013	Allievi 7,260 kg	Atletica Proloco Capanne		42,97	Orvieto 12-05	5° prestazione italiana dell'anno cat. allievi
2013	allievi 5 kg	Atletica Proloco Capanne		59,01	Tarquinia 04/06	8° prestazione italiana dell'anno cat. allievi
2013	allievi 5 kg	Atletica Proloco Capanne	<b>12°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI	54,51	Jesolo 05/10	
2014	juniores 6 kg	Atletica Proloco Capanne	<b>8°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGI GIOVANILI	54,72	Lucca 22-02	
2014	juniores 6 kg	Atletica Proloco Capanne	<b>8°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES	54,50	Torino 07/06	
2014	juniores 7,260 kg	Atletica Proloco Capanne		46,86	Orvieto 29/06	
2015	juniores 6 kg	Atletica Proloco Capanne	qualifiche CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES	55,21	Rieti 12/06	10° prestazione italiana dell'anno cat. juniores
2015	juniores 6 kg	Atletica Proloco Capanne	<b>7°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES	54,25	Rieti 13/06	
2015	juniores 6 kg	Atletica Proloco Capanne		47,21	Bastia Umbra 07/06	10° prestazione italiana dell'anno cat. juniores
2016	promesse 7,260 kg	Atletica Proloco Capanne		44,70	Bastia Umbra 05/06	
2017	promesse 7,260 kg	Atletica Proloco Capanne		42,30	Orvieto 25/06	
2018	promesse 7,260 kg	Atletica Proloco Capanne		44,21	Orvieto 06/05	
2019	assoluti 7,260 kg	Atletica Proloco Capanne		39,54	Orvieto 02/06	
2020	assoluti 7,260 kg	Asd Lanciatori Terni	 Oro CAMPIONE REGIONALE ASSOLUTI	42,62	Narni 06/09	
2021	assoluti 7,260 kg	Asd Lanciatori Terni	Finale gran prix lanci	42,78	Narni 04/09	

## **SCHEDE TECNICHE DI ATLETI UMBRI CHE NON SONO PIU' IN ATTIVITA'**

**I**n questa prima edizione del libro ho sviluppato una sezione dove ho raccolto le schede personali di alcuni atleti umbri che ormai non sono più in attività;

le schede sono state disposte in ordine alfabetico e ricomprendono anche quelle relative ad atleti tesserati con società di fuori regione.

La maggior parte delle schede riguarda atleti ternani allenati dal professor Laliscia tra gli inizi degli anni '60 e la fine degli anni '80 del XX° secolo, e questo perché che di fatto sono quelli che più di altri hanno segnato un'epoca.

Con le prossime edizioni verranno aggiunte altre schede;

questi sono i 21 atleti esaminati in questa prima edizione del libro:






1. BERNARDINI WALTER
2. COACCIOLI ALESSANDRA
3. CUPPINI DANILO
4. CUZZOCREA AURORA
5. DE LUCA CORRADO
6. DE PICCOLI MORENO
7. GIULIANELLI GILBERTO
8. LALISCIA CORRADO
9. LORETI ANTONIO
10. LUCCIOLI CESARE
11. MANFUCCI LAURA
12. MONTAGNOLI PAOLO
13. PECORARI ANDREA
14. PROIETTI MICHELE
15. ROGLIANI EMILIANO
16. SANTELLA MASSIMILIANO
17. SERRANI LUCIO
18. TAGLIAVENTI MARTINA
19. VILLANI MAURIZIO
20. VOTONI VITO
21. ZAPPITELLI ELEONORA

# BERNARDINI WALTER

Roma 15-11-1944

Allenatore:	<b>LALISCIA CORRADO</b>			
Società di appartenenza:	CUS Roma: 1962-1963-1964-1966-1968-1969 CDA Società Terni: 1965 Carabinieri Roma: 1967 Atletica Molinari Roma: 1970 Alco Rieti Roma: 1971-1972-1973			
	<b>Palmarès</b>			
	Campionati italiani individuali	4	4	0
	Partecipazioni ai campionati italiani individuali: 8			
	Convocazioni in Nazionale: 3			
	Record regionali: 2			
	<b>Personal Best</b>			
	juniores 7,260kg	- m. 55,01		
	promessa 7,260kg	- m. 59,03		
	assoluto 7,260kg	- m. 65,58		

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
1962	juniores 7,260 kg	CUS Roma		42,61	Roma 28/07	8° prestazione italiana dell'anno cast. juniores
1963	juniores 7,260 kg	CUS Roma	 <b>ORO</b> CAMPIONE ITALIANO JUNIORES	49,37	Firenze 05/10	2° prestazione italiana dell'anno cast. juniores
1964	promesse 7,260 kg	CUS Roma		55,01	Roma 04/07	- <b>miglior prestazione italiana dell'anno cast. promesse</b> 6° prestazione italiana dell'anno cast. assoluti
1965	promesse 7,260 kg	CDA Società Terni	 ARGENTO 9° edizione "Coppa Città di Perugia"	53,87	Perugia 06/06	
1965	promesse 7,260 kg	 NAZIONALE ITALIANA ASSOLUTA CDA Società Terni	4° classificato Incontro internazionale "Sei Nazioni"	56,89	Berna 03/07	
1965	promesse 7,260 kg	CDA Società Terni	 <b>ORO</b> CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTI	56,88	Roma 09/07	
1965	promesse 7,260 kg		Ritiro di preparazione		agosto	

		NAZIONALE ITALIANA ASSOLUTA CDA Società Terni				
1965	promesse 7,260 kg	 NAZIONALE ITALIANA ASSOLUTA CDA Società Terni	6° classificato nella semifinale di <b>COPPA EUROPA PER NAZIONI</b> "Bruno Zauli"	54,98	Roma 21/08	
1965	promesse 7,260 kg	CDA Società Terni	Roma: il CONI gli assegna la <b>"MEDAGLIA DI BRONZO 1965"</b> per la vittoria ai campionati italiani assoluti			
1965	promesse 7,260 kg	CDA Società Terni		59,03	Roma 31/10	- miglior prestazione italiana dell'anno categoria assoluti - miglior prestazione italiana dell'anno categoria promesse - record regionale assoluti - record regionale promesse
1965	promesse 7,260 kg	CDA Società Terni	Roma: la Federazione italiana di Atletica Leggera gli assegna la <b>"PALMA AL MERITO ATLETICO 1965 di 2° GRADO (argento)"</b> per la misura di 59,03 m			
1966	promesse 7,260 kg	CUS Roma	 <b>ORO</b> <b>CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTI</b>	58,08	Firenze 08/07	- 2° prestazione italiana dell'anno cast. promesse - 3° prestazione italiana dell'anno cast. assoluti
1967	assoluti 7,260 kg	Carabinieri Bologna	 <b>ARGENTO</b> <b>CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI</b>	60,76	Forlì 09/04	2° prestazione italiana dell'anno cast. assoluti
1967	assoluti 7,260 kg	Carabinieri Bologna		58,98	Bologna 07/07	
1968	assoluti 7,260 kg	CUS Roma	 <b>ORO</b> <b>CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTI</b>	61,22	Trieste 05/07	
1968	assoluti 7,260 kg	CUS Roma	 <b>ARGENTO</b> <b>CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI</b>	63,10	Roma 11/09	2° prestazione italiana dell'anno cast. assoluti
1969	assoluti 7,260 kg	CUS Roma		60,10	Milano 29/06	
1969	assoluti 7,260 kg	CUS Roma		63,68	Roma 27/09	3° prestazione italiana dell'anno cast. assoluti
1970	assoluti 7,260 kg	Atletica Molinari Roma		65,58	Roma 17/05	2° prestazione italiana dell'anno cast. assoluti
1970	assoluti 7,260 kg	Atletica Molinari Roma	 <b>ARGENTO</b> <b>CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI</b>	64,48	Roma 14/07	
1971	assoluti 7,260 kg	Alco Rieti Roma	 <b>ARGENTO</b> <b>CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI</b>	61,84	Roma 07/07	
1971	assoluti 7,260 kg	Alco Rieti Roma		62,66	Roma 25/07	2° prestazione italiana dell'anno cast. assoluti
1972	assoluti 7,260 kg	Alco Rieti Roma		61,22	Roma 21/05	7° prestazione italiana dell'anno cast. assoluti
1973	assoluti 7,260 kg	Alco Rieti Roma		59,42	Roma 11/07	10° prestazione italiana dell'anno cast. assoluti



# COACCIOLI ALESSANDRA

Terni 11-09-1975

Allenatori: **DE LUCA CORRADO** dal 1992 al 1995 - **VOTONI VALTER** dal 1996 al 2012

Società di appartenenza:  
Smal Unipol Terni: 1992  
Prosport Terni: 1993  
Sisport Fiat Viterbo: 1994  
Studentesca Ca.ri.Rieti: 1995  
Snam Milano: 1996-1997-1998-1999-2000  
S.S. Metanopoli Milano: 2001  
Camelot Milano: 2002-2003-2005-2006-2007-2011-2012  
Atletica Tris Milano: 2004  
Italgest Athletic Club Milano: 2008-2009-2010



## Palmarès

Campionati italiani individuali  
Campionati nazionali universitari

1	2	0
1	1	0

Partecipazioni ai campionati italiani individuali: 13  
Partecipazioni ai campionati nazionali universitari: 2  
Partecipazioni ai campionati italiani di Società: 1  
Convocazioni in Nazionale: 4  
Record Italiani: 14  
Record regionali: 6

## Personal Best

allieva 4kg - m. 40,42  
juniores 4kg - m. 47,28  
promessa 4kg - m. 51,70  
assoluta 4kg - m. 59,56

PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA						
anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
1992	allieve - 4kg	Smal Unipol Terni		34,60	Terni 26/06	<b>1° RECORD ITALIANO CATEG. UNDER 18 RECORD ITALIANO CATEGORIA UNDER 20 Record regionale Allieve e Assolute</b>
1992	allieve - 4kg	Smal Unipol Terni		40,42	Terni 26/09	<b>RECORD ITALIANO CATEGORIA UNDER 18 RECORD ITALIANO CATEGORIA UNDER 20 1° prestazione italiana dell'anno under 18 1° prestazione italiana dell'anno – assolute Record regionale Allieve e Assolute</b>
1992	allieve - 4kg	 NAZIONALE ITALIANA UNDER 17 Smal Unipol Terni	Incontro Internazionale Italia-Spagna-Cecoslovacchia			
1993	juniores - 4kg	Prosport Terni		43,68	Terni 17/04	<b>RECORD ITALIANO CATEGORIA UNDER 20 RECORD ITALIANO CATEGORIA ASSOLUTE Record regionale junior e Assolute</b>
1993	juniores - 4kg	Prosport Terni		45,40	Perugia 16/10	<b>RECORD ITALIANO CATEGORIA UNDER 20 RECORD ITALIANO CATEGORIA ASSOLUTE 1° prestazione italiana dell'anno – assolute Record regionale junior e Assolute</b>
1994	juniores - 4kg	Sisport Fiat Viterbo	 <b>ORO</b> <b>TROFEO INVERNALE LANCI</b> (edizione non valida per l'assegnazione del titolo italiano individuale)	45,66	Tirrenia 06/03	<b>RECORD ITALIANO CATEGORIA UNDER 20 RECORD ITALIANO CATEGORIA ASSOLUTE</b>
1994	juniores - 4kg	Sisport Fiat Viterbo		46,38	Viterbo 21/04	<b>RECORD ITALIANO CATEGORIA UNDER 20 RECORD ITALIANO CATEGORIA ASSOLUTE</b>
1994	juniores - 4kg	Sisport Fiat Viterbo		47,28	Viterbo 25/06	2° prestazione italiana dell'anno assolute
1995	promesse 4 kg	Studentesca Ca.ri.Rieti		49,80	Roma 23/05	2° prestazione italiana dell'anno - promesse 3° prestazione italiana dell'anno - assolute
1995	promesse 4 kg	 NAZIONALE ITALIANA UNDER 23 Studentesca Ca.ri.Rieti	Incontro internazionale Italia Francia Germania	42,52	Orange - Francia 04/03	
1996	promesse 4 kg	Snam Milano		51,58	S.Donato Milanese 27/04	2° prestazione italiana dell'anno - promesse 4° prestazione italiana dell'anno - assolute
1996	promesse 4 kg	Snam Milano	 <b>ARGENTO</b> <b>CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE</b>	47,72	Bressanone 13/07	

1997	promesse 4 kg	Snam Milano		51,70	Vigevano 10/05	4° prestazione italiana dell'anno - promesse 8° prestazione italiana dell'anno - assolute
1997	promesse 4 kg	Snam Milano / Cus Roma	 <b>ORO</b> Campionessa Nazionale Universitaria	48,26	Rimini 17-18/05	
1998	assolute - 4 kg	Snam Milano/ Cus Roma	 <b>argento</b> Campionati Nazionali Universitari	56,10	Formia 17/05	5° prestazione italiana dell'anno
1999	assolute - 4 kg	Snam Milano		55,33	Terni 21/02	7° prestazione italiana dell'anno
2000	assolute - 4 kg	Snam Milano		58,63	Terni 08/04	5° prestazione italiana dell'anno
2001	assolute - 4 kg	S.S. Metanopoli Milano	5° classificata Campionati Italiani Invernali Lanci Lunghi	53,64	Pietrasanta, 04/03	
2001	assolute - 4 kg	S.S. Metanopoli Milano		59,53	Macerata 19/07	4° prestazione italiana dell'anno
2002	assolute - 4 kg	Camelot Milano	4° classificata Campionati Italiani Assolute	57,50	Viareggio 21/07	
2002	assolute - 4 kg	Camelot Milano	 <b>argento</b> Campionati Nazionali Universitari			
2002	assolute - 4 kg	Camelot Milano		59,07	Chieti 26/05	4° prestazione italiana dell'anno
2003	assolute - 4 kg	Camelot Milano	 <b>ARGENTO</b> <b>CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI</b> <b>LANCI LUNGHI ASSOLUTE</b>	56,83	Gioia Tauro 16-2	
2003	assolute - 4 kg	 NAZIONALE ITALIANA ASSOLUTA Camelot Milano	4° classificata Incontro Internazionale Francia -Italia	54,79	Clermont Ferrand 09/08	
2003	assolute - 4 kg	Camelot Milano		59,56	Perugia 08/06	5° prestazione italiana dell'anno
2004	assolute - 4 kg	Atletica Tris Milano		58,39	Terni 03/04	5° prestazione italiana dell'anno
2004	assolute - 4 kg	Atletica Tris Milano	 <b>ORO</b> <b>CAMPIONESSA ITALIANA ASSOLUTE</b>	55,05	Firenze 10-11/07	
2004	assolute - 4 kg	Atletica Tris Milano	Roma: il CONI gli assegna la <b>“MEDAGLIA DI BRONZO 2004</b> per la vittoria ai Campionati Italiani Assoluti			
2005	assolute - 4 kg	Camelot Milano		56,18	Vigna Di Valle 26/02	6° prestazione italiana dell'anno
2005	assolute - 4 kg	Camelot Milano	5° classificata Campionati Italiani Assolute	56,07	Bressanone 25-26/06	
2006	assolute - 4 kg	Camelot Milano	4° classificata Campionati Italiani Assolute	54,27	Torino 7-8/07	
2006	assolute - 4 kg	Camelot Milano		56,81	Roma 28/05	7° prestazione italiana dell'anno
2007	assolute - 4 kg	Camelot Milano	5° classificata Campionati Italiani Invernali Lanci Lunghi	56,05	Bari 03-04/03	
2007	assolute - 4 kg	Camelot Milano	7° classificata Campionati Italiani Assolute	54,96	Padova 27/07	
2007	assolute - 4 kg	Camelot Milano		56,20	Spoletto 10/02	8° prestazione italiana dell'anno

2008	assolute - 4 kg	Italgest Athletic Club Milano	9° classificata Campionati Italiani Assolute	51,29	Cagliari 19/07	
2008	assolute - 4 kg	Italgest Athletic Club Milano	6° classificata Campionati Italiani Invernali Lanci Lunghi	55,58	Viterbo 28/06	8° prestazione italiana dell'anno
2009	assolute - 4 kg	Italgest Athletic Club Milano		53,06	Bari 28/01- 01/03	
2009	assolute - 4 kg	Italgest Athletic Club Milano	8° classificata Campionati Italiani Assolute	53,08	Milano 01- 02/08	
2009	assolute - 4 kg	Italgest Athletic Club Milano		54,47	Lodi 16/05	9° prestazione italiana dell'anno
2010	assolute - 4 kg	Italgest Athletic Club Milano		53,06	Borgo Val Sugana 25/09	
2011	assolute - 4 kg	Camelot Milano		52,07	Sulmona 24/09	
2012	assolute - 4 kg	Bracco Atletica Milano		50,49	Lodi 19/05	
2012	assolute - 4 kg	Bracco Atletica Milano	9° classificata Campionati Italiani di Società Assolute Finale oro	49,27	Modena 22/09	



# CUPPINI DANILO

Terni 25-11-1952

Allenatore:	<b>LALISCIA CORRADO</b>
Società di appartenenza:	CDA Società Terni: 1968 CUS Perugia: 1969-1970-1971(Aletica Umbria)-1972 – 1982 Carabinieri Bologna: 1973-1974-1975 Norditalia assicurazioni Milano: 1976 Propatria A.Z. Verde Milano: 1977



## Palmarès

Campionati Italiani Individuali  
Gare di livello internazionale

2	0	0
0	1	1

Partecipazioni ai Campionati Italiani Individuali: 4  
Convocazioni in Nazionale: 7  
Record regionali: 4

## Personal Best

allievo 6kg	- m. 55,72
juniores 7,260kg	- m. 57,48
promessa 7,260kg	- m. 59,88
assoluto 7,260kg	- m. 61,64

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
1968	allievo - 6 kg	CDA Società Terni		43,58	Bologna 08/09	8° prestazione italiana dell'anno cat. allievi - record regionale
1969	allievo - 6 kg	CUS Perugia	<b>1</b> oro V° Trofeo Giorgio Bravin	46,28	Roma 20/07	record regionale

1969	allievo - 6 kg	CUS Perugia	 <b>ORO</b> <b>CAMPIONE ITALIANO ALLIEVI</b>	53,90	Massa 27/09	record regionale
1969	allievo - 6 kg	CUS Perugia		55,72	Terni? 12/10	- 2° Prestazione dell'anno categoria allievi - record regionale - 2° prestazione italiana all time
1970	juniores - 7,26 kg	CUS Perugia		51,50	Formia 24/10	8° prestazione italiana dell'anno cat. juniores
1971	juniores - 7,26 kg	CUS Perugia-Aletica Umbria	 <b>ORO</b> <b>CAMPIONE ITALIANO JUNIORES</b>	55,04	Pisa 26/06	
1971	juniores - 7,26 kg	CUS Perugia-Aletica Umbria	<b>13°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI	53,34	Roma 07/07	
1971	juniores - 7,26 kg	 NAZIONALE ITALIANA UNDER 19 CUS Perugia-Aletica Umbria	raduno di preparazione per la gara in Francia		Tirrenia 09/07	
1971	juniores - 7,26 kg	 NAZIONALE ITALIANA UNDER 19 CUS Perugia-Aletica Umbria	 <b>ARGENTO</b> INCONTRO INTERNAZIONALE FRANCIA-ITALIA	np	Dole - Francia 17/07	
1971	juniores - 7,26 kg	 NAZIONALE ITALIANA UNDER 19 CUS Perugia-Aletica Umbria	 <b>ARGENTO</b> INCONTRO INTERNAZIONALE ITALIA-SPAGNA-BULGARIA	np	Cava dei Tirreni 28/08	
1971	juniores - 7,26 kg	CUS Perugia-Aletica Umbria		57,42	Roma 02/10	
1971	juniores - 7,26 kg	CUS Perugia-Aletica Umbria		57,48	Roma 17/10	10° prestazione italiana dell'anno cat. assoluti 2° prestazione italiana dell'anno cat. juniores
1971	juniores - 7,26 kg	CUS Perugia-Aletica Umbria	Roma: la Federazione italiana di Atletica Leggera gli assegna la <b>"PALMA AL MERITO ATLETICO 1971 di 1° GRADO (bronzo)"</b> per la misura di 57,48 m			
1972	Promesse - 7,26 kg	CUS Perugia	<b>6°</b> classificato "WORLD FORMIA MEETING"	56,54	Formia 11/05	
1972	Promesse - 7,26 kg	CUS Perugia	<b>12°</b> classificato CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI	np	Roma 12/07	
1972	Promesse - 7,26 kg	 NAZIONALE ITALIANA UNDER 20 CUS Perugia	 <b>BRONZO</b> INCONTRO INTERNAZIONALE ITALIA- FINLANDIA	58,04	Pisa	
1972	Promesse - 7,26 kg	 NAZIONALE ITALIANA UNDER 22 CUS Perugia	 <b>ARGENTO</b> INCONTRO INTERNAZIONALE ITALIA- ALGERIA	56,62	Algeri 05-06/08	
1972	Promesse - 7,26 kg	CUS Perugia		59,88	Perugia 03/09	9° prestazione italiana dell'anno assoluti 2° prestazione italiana dell'anno Promesse - record regionale promesse
1972	Promesse - 7,26 kg	CUS Perugia	Roma: la Federazione italiana di Atletica Leggera gli assegna la <b>"PALMA AL MERITO ATLETICO 1972 di 2° GRADO (argento)"</b> per la misura di 59,88 m			
1973	Promesse - 7,26 kg	 NAZIONALE ITALIANA UNDER 22 Carabinieri Bologna	INCONTRO INTERNAZIONALE PORTOGALLO - ITALIA	58,60	Lisbona 28/09	3° prestazione italiana dell'anno cat. promesse

1974	Promesse - 7,26 kg	Carabinieri Bologna		58,24	Bologna 21/04	2° prestazione italiana dell'anno cat. promesse
1975	Assoluti - 7,260 kg	Carabinieri Bologna		59,74	Bologna 15/07	
1976	Assoluti - 7,260 kg	Norditalia assicurazioni Milano		61,64	Roma 15/04	8° prestazione italiana dell'anno
1977	Assoluti - 7,260 kg	Pro Patria A.Z. Verde Milano				
1982	Assoluti - 7,260 kg	CUS Perugia		50,84	Perugia 30-04	

# CUZZOCREA AURORA

12-02-1997

Allenatore:	<b>PIZZIMENTI DOMENICO</b>
Società di appartenenza:	Atletica Olympus Reggio Calabria 2011-2012-2013-2014 Atletica Libertas Arcs-Cus Perugia 2015-2016-2017



## Palmarès

Campionati italiani individuali

0	0	1
---	---	---

Partecipazioni ai Campionati Italiani Individuali: 6

Record regionali: 4


## Personal Best

cadetta 3kg	- m. 51,37
allieva 3kg	- m. 56,39
allieva 4kg	- m. 43,20
juniores 4kg	- m. 51,48
promessa 4kg	- m. 41,58

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
2011	cadette 3 kg	Atletica Olympus Reggio Calabria		43,72	Reggio Calabria 02/02	4° prestazione italiana dell'anno
2011	cadette 3 kg	Atletica Olympus Reggio Calabria	 <b>BRONZO</b> CAMPIONATI ITALIANI CADETTE	43,22	Jesolo 08/10	
2012	cadette 3 kg	Atletica Olympus Reggio Calabria	4° classificata CAMPIONATI ITALIANI CADETTE	48,91	Jesolo 06/10	finale migliori 8
2012	cadette 3 kg	Atletica Olympus Reggio Calabria		51,37	Reggio Calabria 20/10	2° prestazione italiana dell'anno



2013	allieve 4 kg	Atletica Olympus Reggio Calabria		43,20	Reggio Calabria 02/02	10° prestazione italiana dell'anno
2013	allieve 3 kg	Atletica Olympus Reggio Calabria		54,72	Reggio Calabria 19/10	7° prestazione italiana dell'anno
2014	allieve 3 kg	Atletica Olympus Reggio Calabria	qualifiche CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVE	56,39	Rieti 20/06	
2014	allieve 3 kg	Atletica Olympus Reggio Calabria	6° classificata CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVE	55,65	Rieti 21/06	finale migliori 8
2015	juniores 4 kg	Atletica Libertas Arcs-Cus Perugia	9° classificata CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES	47,60	Rieti 12/06	
2015	juniores 4 kg	Atletica Libertas Arcs-Cus Perugia		50,80	Cosenza 06-06	<b>record regionale juniores</b> <b>record regionale assolute</b>
2015	juniores 4 kg	Atletica Libertas Arcs-Cus Perugia	 oro CAMPIONESSA REGIONALE ASSOLUTE	51,48	Orvieto 27/06	10° prestazione italiana dell'anno cat. juniores <b>record regionale juniores</b> <b>record regionale assolute</b>
2015	juniores 4 kg	Atletica Libertas Arcs-Cus Perugia	12° classificata CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTE	48,59	Torino 24/07	
2016	juniores 4 kg	Atletica Libertas Arcs-Cus Perugia	9° classificata CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES	47,39	Bressanone 11/06	
2017	promesse 4 kg	Atletica Libertas Arcs-Cus Perugia		41,58	Orvieto 06/05	

# DE LUCA CORRADO

1965

Allenatore:	<b>LALISCIA CORRADO</b>
Società di appartenenza:	ARU Terni: 1980-1981 CUS Perugia: 1982-1983-1984-1985-1987-1990-1991

## Palmarès

Record regionali: 2

## Personal Best

cadetto 5kg	- m. 33,38
allievo 5kg	- m. 50,46
juniores 7,260kg	- m. 51,18
promessa 7,260kg	- m. 50,46
assoluto 7,260kg	- m. 47,20

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
1980	cadetti 5 kg	Aru Terni		33,38		<b>record regionale</b>
1981	allievi 5 kg	Aru Terni		49,62		14° prestazione italiana dell'anno cat. allievi <b>record regionale</b>
1982	allievi 5 kg	CUS Perugia		50,46		12° prestazione italiana dell'anno cat. allievi
1983	juniores 7,260 kg	CUS Perugia		45,70	Bologna 25-06	15° prestazione italiana dell'anno cat. juniores
1984	juniores 7,260 kg	CUS Perugia		51,18	Terni 02-06	11° prestazione italiana dell'anno cat. juniores
1985	promesse 7,260 kg	CUS Perugia		50,56	Terni 11-05	
1987	promesse 7,260 kg	CUS Perugia		46,86	Perugia 10-05	
1990	assoluti 7,260 kg	CUS Perugia		47,26	Spoletto 17-06	
1991	assoluti 7,260 kg	CUS Perugia		44,48	Foligno 26-05	

# DE PICCOLI MORENO

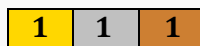
15-02-1954

Allenatore:	<b>LALISCIA CORRADO</b>
Società di appartenenza:	CUS Perugia: 1970-1971-1972 Atletica Alco Rieti: 1973-1974-1975 Norditalia Milano: 1976



## Palmarès

Campionati italiani individuali



Partecipazioni ai campionati italiani individuali: 3

Convocazioni in Nazionale: 5








Record regionali: 3

## Personal Best

allievo 6kg - m. 59,40  
juniores 7,260kg - m. 59,96  
promessa 7,260kg - m. 64,90

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	Società di appartenenza		misura	luogo/data	note
1970	allievi - 6 kg	CUS Perugia		49,50		4° prestazione italiana dell'anno cat. allievi
1971	allievi - 6 kg	CUS Perugia	 <b>ARGENTO</b> <b>CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI</b>	55,86	Siena 10/07	<b>record regionale</b>
1971	allievi - 6 kg	CUS Perugia		59,24	Terni 10/10	<b>record regionale</b>
1971	allievi - 6 kg	CUS Perugia		59,40	Pistoia 17-10	<b>Miglior prestazione italiana dell'anno categoria allievi - record regionale</b>

1972	juniores – 7.260 kg	CUS Perugia	 <b>BRONZO</b> <b>CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES</b>	52,70	Torino 10/06	
1972	juniores – 7.260 kg	 NAZIONALE ITALIANA UNDER 18 CUS Perugia	 oro incontro internazionale Italia - Spagna - Francia	57,58	Thonon 29- 07	3° prestazione italiana dell'anno cat. juniores
1972	juniores – 7.260 kg	CUS Perugia	Roma: la Federazione italiana di Atletica Leggera gli assegna la <b>“PALMA AL MERITO ATLETICO 1972 di 1° GRADO (bronzo)”</b> per la misura di 57,58 m			
1972	juniores – 7.260 kg	 NAZIONALE ITALIANA UNDER 18 CUS Perugia				
1973	juniores – 7.260 kg	Atletica Alco Rieti		59,96	Perugia 28/04	<b>Miglior prestazione italiana dell'anno cat. juniores</b> 9° prestazione italiana dell'anno cat. Assoluti
1973	juniores – 7.260 kg	Atletica Alco Rieti	 <b>ORO</b> <b>CAMPIONE ITALIANO JUNIORES</b>	58,86	Firenze 28/06	
1973	juniores – 7.260 kg	 NAZIONALE ITALIANA JUNIORES Atletica Alco Rieti	9° classificato CAMPIONATI EUROPEI JUNIORES	55,32	Duisburg – Germania Ovest 26/08	
1973	juniores – 7.260 kg	 NAZIONALE ITALIANA UNDER 23 Atletica Alco Rieti	INCONTRO INTERNAZIONALE PORTOGALLO - ITALIA		Lisbona 25/09	
1974	promesse – 7.260 kg	Atletica Alco Rieti		56,40	Rieti 21/09	5° prestazione italiana dell'anno cat. promesse
1975	promesse – 7.260 kg	Atletica Alco Rieti		61,48	Rieti 17/09	5° prestazione italiana dell'anno cat. promesse 10° prestazione italiana dell'anno cat. Assoluti
1976	assoluti – 7.260 kg	Norditalia Milano		64,90	Roma 26/05	2° prestazione italiana dell'anno cat. promesse 7° prestazione italiana dell'anno cat. Assoluti

# GIULIANELLI GILBERTO

Terni 1968

Allenatore:	Laliscia Corrado
Società di appartenenza:	Pro Patria Freedent Milano: 1985 Pro Patria Osama Milano: 1987-1988 Aeronautica: 1990-1991

## Palmarès

Campionati italiani individuali

0	0	1
---	---	---

Campionati nazionali universitari

0	0	1
---	---	---

Partecipazioni ai campionati italiani individuali: 1

Partecipazioni ai nazionali universitari: 1

## Personal Best


allievo 6kg - m. 59,62

juniores 7,260kg - m. 56,50

promessa 7,260kg - m. 62,38

assoluto 7,260kg - m. 63,34

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
1985	allievi 6 kg	Pro Patria Freedent Milano	 <b>BRONZO</b> CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI	57,22	Marina di Massa 27-09	
1985	allievi 6 kg	Pro Patria Freedent Milano		59,62	Castiglione del Lago 13-10	3° prestazione italiana allievi
1987	juniores 7,260 kg	Pro Patria Osama Milano		56,50	Castiglione del Lago 17-10	9° prestazione italiana juniores
1988	promesse 7,260 kg	Pro Patria Osama Milano		60,30	Terni 14-05	9° prestazione italiana promesse
1990	Promesse 7,260 kg	Aeronautica		62,38	Terni 31-08	7° prestazione italiana promesse
1991	assoluti 7,260 kg	Aeronautica	 <b>BRONZO</b> LV° Campionati Nazionali Universitari	59,86	Montepulciano 18/19-05	
1991	assoluti 7,260 kg	Aeronautica		63,34	Catania 07-06	
2005	assoluti 7,260 kg	Cus Perugia		46,62		
2006	assoluti 7,260 kg	Cus Perugia		42,42		



# LALISCIA CORRADO

Terni 16-01-1933

Allenatore:	autodidatta per gran parte della sua carriera da atleta
Società di appartenenza:	Unione Sportiva Lavoratori Terni: 1954-1955-1956-1957-1958-1959 Libertas Terni: 1960-1961



## Palmarès

Campionati italiani individuali

0	0	1
0	1	0

Campionati nazionali universitari

Partecipazioni ai campionati italiani individuali: 3

Partecipazioni Campionati Mondiali Universitari: 2

Partecipazioni Campionati Nazionali Universitari: 2

Convocazioni in Nazionale: 3

Record regionali: 4

## Personal Best

promessa 7,260kg - m. 47,44

assoluto 7,260kg - m. 51,75

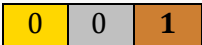
## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
1954	promesse 7,260 kg	Unione Sportiva Lavoratori Terni		45,96		19° prestazione italiana dell'anno
1955	promesse 7,260 kg	Unione Sportiva Lavoratori Terni		47,44		16° prestazione italiana dell'anno - record regionale promesse e assoluti

1955	promesse 7,260 kg	 NAZIONALE ITALIANA ASSOLUTA Unione Sportiva Lavoratori Terni	7° classificato <b>CAMPIONATO MONDIALE UNIVERSITARIO</b> (pre Universiadi)	41,37	San Sebastian - Spagna 11-14/08	eliminato in qualifica
1956	assoluti 7,260 kg	Unione Sportiva Lavoratori Terni		49,74		9° prestazione italiana dell'anno - record regionale
1956	assoluti 7,260 kg	Unione Sportiva Lavoratori Terni	10° classificato CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI	44,48	Roma 28/09	
1957	assoluti 7,260 kg	Unione Sportiva Lavoratori Terni		51,75	Piacenza 30/05	6° prestazione italiana dell'anno - <b>record regionale</b>
1957	assoluti 7,260 kg	Unione Sportiva Lavoratori Terni	 <b>BRONZO</b> CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI	49,21	Bologna 13/09	
1957	assoluti 7,260 kg	Unione Sportiva Lavoratori Terni	Roma, giugno: la Federazione italiana di Atletica Leggera gli assegna la <b>"PALMA AL MERITO 1957 di 1° GRADO" (bronzo) AL MERITO ATLETICO</b>			
1957	assoluti 7,260 kg	 NAZIONALE ITALIANA ASSOLUTA Unione Sportiva Lavoratori Terni	11° classificato al <b>CAMPIONATO MONDIALE UNIVERSITARIO</b> (pre Universiadi)	46,60	Parigi 05-08/09	eliminato in qualifica
1957	assoluti 7,260 kg	 NAZIONALE ITALIANA ASSOLUTA Unione Sportiva Lavoratori Terni	4° classificato INCONTRO INTERNAZIONALE ITALIA SVEZIA	47.74 oppure 47.64	Trieste 28-29/09	
1957	assoluti 7,260 kg	Unione Sportiva Lavoratori Terni	 oro Campione Regionale assoluti		Perugia, 02/10	
1958	assoluti 7,260 kg	Unione Sportiva Lavoratori Terni/CUS Perugia	 argento XXII° Campionati Nazionali Universitari		Pisa 03/05	
1958	assoluti 7,260 kg	Unione Sportiva Lavoratori Terni	10° classificato CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI	47,79	Roma 12/09	
1958	assoluti 7,260 kg	Unione Sportiva Lavoratori Terni		49,97	Terni 28/09	13° prestazione italiana dell'anno
1959	assoluti 7,260 kg	Unione Sportiva Lavoratori Terni		51,38	Terni 11/10	11° prestazione italiana dell'anno
1959	assoluti 7,260 kg	Unione Sportiva Lavoratori Terni/CUS Perugia	5° classificato XXIII° Campionati Nazionali Universitari	44,57	Bologna 03/05	
1960	assoluti 7,260 kg	Libertas Terni		47,25	Terni 22/05	
1961	assoluti 7,260 kg	Libertas Terni		51,03	Terni 14/04	14° prestazione italiana dell'anno

# LORETI ANTONIO

Terni 17-01-1974

Allenatore:	<b>LALISCIA CORRADO</b> fino al 1990 <b>ERNESTI ANTONIO</b>	
Società di appartenenza:	Throwers Terni: 1989 Pro Patria Milano: 1991-1992-1993 Aeronautica: 1994 Ca.Ri.Rieti: 1995	
	<p><b>Palmarès</b></p> <p>Campionati italiani individuali </p> <p>Partecipazioni ai campionati italiani individuali: 1 Convocazioni in Nazionale: 1 Record regionali: 1</p> <p><b>Personal Best</b></p> <p>cadetto 5kg - m. 53,54 allievo 5kg - m. 65,20 juniores 7,260kg - m. 57,52 promessa 7,260kg - m. 59,68</p>	

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA




anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
1989	cadetti 5 kg	Throwers Terni		53,54	Terni 23/09	4° prestazione italiana dell'anno cat. cadetti <b>- record regionale</b>
1991	allievi 5 kg	Pro Patria Milano		65,20	Cernusco sul Naviglio 01/06	4° prestazione italiana dell'anno cat. allievi
1991	allievi 5 kg	Pro Patria Milano	 <b>BRONZO</b> <b>CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI</b>	59,34	Grosseto 28/09	
1992	juniores 7,260 kg	Pro Patria Milano		53,50	Terni 26/09	9° prestazione italiana dell'anno cat. juniores
1992	juniores 7,260 kg	 NAZIONALE ITALIANA JUNIORES RAPPRESENTATIVA B Pro Patria Milano				
1993	juniores 7,260 kg	Pro Patria Milano Nashuatec		57,52	Perugia 05/06	3° prestazione italiana dell'anno cat. juniores
1994	promesse 7,260 kg	Aeronautica		59,68	Viterbo 08/10	8° prestazione italiana dell'anno cat. promesse
1995	promesse 7,260 kg	Ca.Ri.Rieti		54,02	Roma 07/05	

# LUCCIOLI CESARE

Foligno 1933

Allenatore:			
Società di appartenenza:	CUS Perugia: 1951-1952-1953-1954-1955		
	<b>Palmarès</b>		
	Campionati regionali	1	0
	Partecipazioni ai campionati italiani individuali: 1		
	Partecipazioni ai campionati nazionali universitari: 1		
	Record regionali: 10		
	<b>Personal Best</b>		
	juniores 7,260kg - m. 35,26		
	promessa 7,260kg - m. 49,09		

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
1951	juniores 7,260 kg	CUS Perugia		29,51	14-10	<b>record regionale juniores</b>
1952	juniores 7,260 kg	CUS Perugia		35,26	26-04	<b>record regionale juniores</b>
1953	promessa 7,260 kg	CUS Perugia	1° classificato CDS finale regionale	35,05	10-05	<b>record regionale promesse</b> <b>record regionale assoluti</b>
1953	promessa 7,260 kg	CUS Perugia	19° classificato CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI	39,72	Roma 25-09	<b>record regionale promesse</b> <b>record regionale assoluti</b>
1953	 promessa 7,260 kg	CUS Perugia	Gran Premio delle Regioni - Finale Nazionale per rappresentative regionali di atleti di 3° serie	43,77	Roma 18-10	<b>record regionale promesse</b> <b>record regionale assoluti</b>
1954	promessa 7,260 kg	CUS Perugia	 ORO Campionati Universitari di Interfacoltà	42,18	Perugia 09-04	Incontro interregionale
1954	promessa 7,260 kg	CUS Perugia	1° classificato CAMPIONATI PROVINCIALI	40,13	Perugia 08-05	
1954	promessa 7,260 kg	CUS Perugia	4° Classificato Campionati Nazionali Universitari	n.p.	Merano 26-05	
1954	promessa 7,260 kg	CUS Perugia	 ORO CAMPIONE REGIONALE ASSOLUTI	49,09	Perugia 06-11	<b>record regionale promesse</b> <b>record regionale assoluti</b>
1955	promessa 7,260 kg	CUS Perugia		45,48	Perugia 25-09	
1955	promessa 7,260 kg	CUS Perugia	1° classificato CDS finale regionale	n.p.	Perugia 22-05	

# MANFUCCI LAURA

29-04-1984

Allenatore:	<b>CAMPANELLI LORENZO</b>
Società di appartenenza:	Atletica Libertas Città di Castello: 1999-2000-2001 Sport Atletica Fermo: 2002-2003-2004-2005 Atletica Fermo: 2006 Assi Banca Toscana: 2007 CUS Perugia: 2008-2009



## Palmarès

Campionati italiani individuali

0	1	3
---	---	---

Partecipazioni ai campionati italiani individuali: 9

Partecipazioni ai campionati nazionali universitari: 8

Record regionali: 3

## Personal Best

cadetta 3kg - m. 36,05  
allieva 3kg - m. 47,35  
allieva 4kg - m. 42,40  
juniores 4kg - m. 49,25  
promessa 4kg - m. 53,56  
assoluta 4kg - m. 52,21

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
1999	cadette 3 kg	Atletica Libertas Città di Castello		36,05		
2000	allieve 3 kg	Atletica Libertas Città di Castello		44,80		Record regionale
2001	allieve 4 kg	Atletica Libertas Città di Castello		42,40	Terni 07/04	6° prestazione italiana dell'anno cat. Allieve

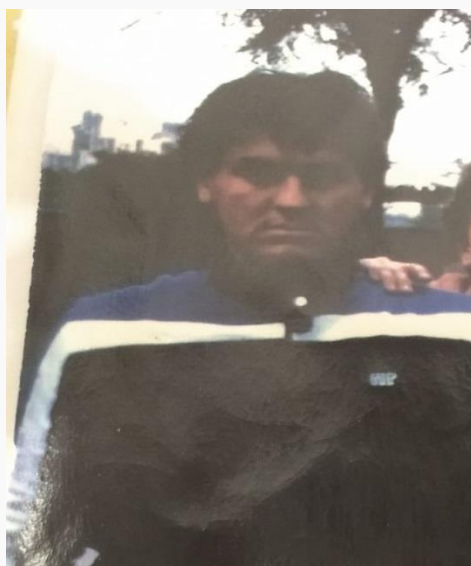


						Record regionale
2001	allieve 3 kg	Atletica Libertas Città di Castello		47,35	Perugia 26/05	7° prestazione italiana dell'anno cat. allieve Record regionale
2001	allieve 3 kg	Atletica Libertas Città di Castello	5° classificata CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVE	46,96	Fano 22/09	
2002	juniores 4 kg	Sport Atletica Fermo		46,70	Macerata 01/06	9° prestazione italiana dell'anno cat. juniores
2003	juniores 4 kg	Sport Atletica Fermo		49,25	Macerata 17/05	4° prestazione italiana dell'anno cat. juniores
2004	promesse 4 kg	Sport Atletica Fermo		50,70	Falconara 22/05	5° prestazione italiana dell'anno cat. promesse
2004	promesse 4 kg	Sport Atletica Fermo CUS Perugia	6° classificata Campionati Nazionali Universitari	47,75	Camerino 30/05	
2004	promesse 4 kg	Sport Atletica Fermo	14° classificata CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTE	47,86	Firenze 11/07	
2005	promesse 4 kg	Sport Atletica Fermo	 <b>BRONZO</b> CAMPIONATI ITALIANI LANCI LUNGHI INVERNALI PROMESSE	51,93	Vigna di Valle 26/02	
2005	promesse 4 kg	Sport Atletica Fermo		52,20	Viterbo 08/05	4° prestazione italiana dell'anno cat. promesse
2005	promesse 4 kg	Sport Atletica Fermo CUS Perugia	4° classificata Campionati Nazionali Universitari	52,04	Catania 27-28/05	
2005	promesse 4 kg	Sport Atletica Fermo	 <b>BRONZO</b> CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE	51,05	Grosseto 3-5/06	
2005	promesse 4 kg	Sport Atletica Fermo	12° classificata CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTE	49,88	Bressanone 25/06	
2006	promesse 4 kg	Atletica Fermo	 <b>BRONZO</b> CAMPIONATI ITALIANI LANCI LUNGHI INVERNALI PROMESSE	51,98	Ascoli 05/03	
2006	promesse 4 kg	Atletica Fermo		53,56		4° prestazione italiana dell'anno cat. promesse 11° prestazione italiana dell'anno cat. assolute
2006	promesse 4 kg	Atletica Fermo	22° classificata CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTE	45,33	Torino 07/07	
2006	promesse 4 kg	Atletica Fermo	 <b>ARGENTO</b> CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE	52,86	Rieti 21-23/07	
2007	assolute 4 kg	Assi Banca Toscana		52,21	Fano 14/07	16° prestazione italiana dell'anno cat. assolute
2007	assolute 4 kg	Assi Banca Toscana	10° classificata CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTE	50,54	Padova 27/07	
2008	assolute 4 kg	CUS Perugia		51,12	Narni 24/05	
2009	assolute 4 kg	CUS Perugia		45,44	Fabriano 16/05	

# MONTAGNOLI PAOLO

Terni 22-05-1966

Allenatore:	<b>LALISCIA CORRADO</b>
Società di appartenenza:	Pro Patria AZ Verde Milano: 1981-1982-1983 Pro Patria Pierrel Milano: 1984 Pro Patria Freedent Milano: 1985-1986-1987 Pro Patria Osama Milano: 1988 CUS Perugia: 1990



## Palmarès

Convocazioni in Nazionale: 1

Partecipazioni ai campionati nazionali universitari: 1

## Personal Best

allievo 5kg	- m. 63,40
allievo 6kg	- m. 57,62
juniores 7,260kg	- m. 57,86
promessa 7,260kg	- m. 62,18
assoluto 7,260kg	- m. 57,14

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
1981	allievi 5 kg	Pro Patria AZ Verde Milano		45,48	Brescia 24/10	8° prestazione italiana dell'anno cat. allievi

1982	allievi 6 kg	Pro Patria AZ Verde Milano		55,34	30/10/21	5° prestazione italiana dell'anno cat. allievi
1983	allievi 5 kg	Pro Patria AZ Verde Milano		63,40	Roma 03/07	2° prestazione italiana dell'anno cat. allievi 5kg
1983	allievi 6 kg	Pro Patria AZ Verde Milano		57,62	Terni 20/10	6° prestazione italiana dell'anno cat. allievi 6kg
1984	juniores 7,260 kg	Pro Patria Pierrel Milano		56,42	Castiglion del Lago 13/10	4° prestazione italiana dell'anno cat. Juniores
1985	juniores 7,260 kg	Pro Patria Freedent Milano		57,86	Terni 05/10	4° prestazione italiana dell'anno cat. Juniores
1986	promesse 7,260 kg	Pro Patria Freedent Milano		62,18	Terni 13/09	6° prestazione italiana dell'anno cat. promesse
1987	promesse 7,260 kg	Pro Patria Freedent Milano		59,62	Rieti 13/06	8° prestazione italiana dell'anno cat. promesse
1988	promesse 7,260 kg	Pro Patria Osama Milano		60,90	Terni 16/04	7° prestazione italiana dell'anno cat. promesse
1990	assoluti 7,260 kg	CUS Perugia	5° classificato LIV° CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI	57,14	Padova 19-20/05	

# PECORARI ANDREA

1974

Allenatore:	<b>LALISCIA CORRADO</b>
Società di appartenenza:	ARU Aics Terni: 1989 CUS Perugia: -1990-1991-1992-1993-1994-1995-1996

## Palmarès

Partecipazioni ai campionati italiani individuali: 1

Record regionali: 2

## Personal Best

cadetto 5kg - m. 33,22

allievo 5kg - m. 60,04

juniores 7,260kg - m. 54,58

promessa 7,260kg - m. 52,24

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
1989	cadetti 5 kg	Aru Aics Terni		32,22		
1990	allievi 5 kg	Cus Perugia		55,74		<b>record regionale</b>
1991	allievi 5 kg	Cus Perugia		60,10	Perugia 06/07	6° prestazione italiana dell'anno cat. allievi <b>- record regionale</b>
1991	allievi 5 kg	Cus Perugia	7° classificato CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI	55,82	Grosseto 28/09	
1992	juniores 7,260 kg	Cus Perugia		53,36	Spoletto 27/09	10° prestazione italiana dell'anno cat. juniores
1993	juniores 7,260 kg	Cus Perugia		54,58	Terni 27/02	9° prestazione italiana dell'anno o cat. juniores
1994	promesse 7,260 kg	Cus Perugia		52,24	Spoletto 20-05	
1995	promesse 7,260 kg	Cus Perugia		51,10	Spoletto 20-05	
1996	promesse 7,260 kg	Cus Perugia		46,92	Spoletto 12-05	

# PROIETTI MICHELE

1979

Allenatore:	CUPPINI DANILO
Società di appartenenza:	Atletica Terni: 1992 – 1993 – 1994 – 1995 – 1996 – 1997 – 1998 – 1999

## Palmarès

Campionati italiani individuali

Campionati italiani per rappresentative regionali

Trofei nazionali

0	1	0
1	0	0
1	0	0

Partecipazioni ai campionati italiani individuali: 4

Partecipazioni ai campionati italiani per regioni: 1

Record regionali: 1

Convocazioni in rappresentativa umbra: 1

## Personal Best

cadetto 5kg	- m. 58,00
allievo 5kg	- m. 59,38
allievo 6kg	- m. 54,92
juniores 7,260kg	- m. 51,40
promessa 7,260kg	- m. 49,03

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misur a	luogo/data	note
1992	cadetti 5 kg	Atletica Terni		42,56	Viterbo 29/10	3° prestazione italiana dell'anno cat. cadetti 2° prestazione italiana all time cat. cadetti e cat. ragazzi
1993	cadetti 5 kg	Atletica Terni		52,54		2° prestazione italiana dell'anno cat. cadetti
1994	cadetti 5 kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Atletica Terni	 <b>Oro</b> <b>TROFEO DELLE REGIONI</b> <b>CATEGORIA CADETTI</b> <b>FASE NAZIONALE</b> (pre campionato italiano cadetti)	58,00	Riccione 12/10	2° prestazione italiana dell'anno cat. cadetti <b>- record regionale</b>
1995	allievi 5 kg	Atletica Terni	 <b>ARGENTO</b> <b>CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI</b>	59,38	Siderno 30/09	5° prestazione italiana dell'anno cat. allievi
1996	allievi 6 kg	Atletica Terni		54,92	Rieti 17/09	8° prestazione italiana dell'anno cat. allievi
1996	allievi 6 kg	Atletica Terni	4° classificato CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES	53,70	Senigallia 05/10	Finale migliori 8



1997	juniores 7,260 kg	Atletica Terni		50,12	Spoletto 22/05	10° prestazione italiana dell'anno cat. juniores
1997	juniores 7,260 kg	Atletica Terni	9° classificato CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES	45,98	Grosseto 13/06	
1998	juniores 7,260 kg	Atletica Terni		51,40	Terni 25/04	11° prestazione italiana dell'anno cat. juniores
1998	juniores 7,260 kg	Atletica Terni	8° classificato CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES	50,20	Pesaro 19/07	Finale migliori 8
1999	promesse 7,260 kg	Atletica Terni		49,03	Terni 21/02	15° prestazione italiana dell'anno cat. promesse

# ROGLIANI EMILIANO

01-08-2000

Allenatore:	<b>CAMPANELLI LORENZO</b>
Società di appartenenza:	Atletica Libertas Città di Castello: 2014-2015-2016-2017-2018 Atletica Avis Macerata: 2019



## Palmarès

Trofei nazionali

0	0	1
4	0	0

Campionati regionali

Partecipazioni ai campionati italiani individuali: 7

Partecipazioni ai campionati italiani di società: 1

Convocazioni in rappresentativa regionale: 3

## Personal Best

cadetto 4kg - m. 50,61

allievo 5kg - m. 55,72

juniores 6kg - m. 59,50

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
2014	cadetti 4 kg	Atletica Libertas Città di Castello	<b>1</b> ORO CAMPIONE REGIONALE CADETTI	41,35	Narni 14/09	
2014	cadetti 4 kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Atletica Libertas Città di Castello	4° classificato CAMPIONATI ITALIANI CADETTI	41,89	Borgo Valsugana 11/10	finale migliori 8
2015	cadetti 4 kg	Atletica Libertas Città di Castello	<b>1</b> ORO CAMPIONE REGIONALE CADETTI	50,61	Narni 12/09	

2015	cadetti 4 kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Atletica Libertas Città di Castello	 BRONZO 39° edizione Memorial "P. Musacchio"	50,74	Campobasso 19/09	
2015	cadetti 4 kg	Atletica Libertas Città di Castello	6° classificato CAMPIONATI ITALIANI CADETTI	48,88	Sulmona 10/10	finale migliori 8
2016	allievi 5 kg	Atletica Libertas Città di Castello		53,65	Narni 17-05	
2016	allievi 5 kg	Atletica Libertas Città di Castello	13° classificato CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI	52,16	Jesolo 18/06	
2016	allievi 5 kg	Atletica Libertas Città di Castello	 ORO CAMPIONE REGIONALE ALLIEVI	51,46	Narni 18/09	
2017	allievi 5 kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Atletica Libertas Città di Castello	5° classificato 35° edizione Brixia Meeting	54,46	Bressanone 04/06	
2017	allievi 5 kg	Atletica Libertas Città di Castello	5° classificato CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI	55,72	Rieti 17-06	finale migliori 8
2017	allievi 5 kg	Atletica Libertas Città di Castello	 ORO CAMPIONE REGIONALE ALLIEVI	53,30	Bastia Umbra 17/09	
2018	juniores 6 kg	Atletica Libertas Città di Castello	13° classificato CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES	54,24	Agropoli 02/06	
2018	juniores 6 kg	Atletica Libertas Città di Castello	Trofeo Silvano Simeon	54,77	Tarquinia 13/06	
2019	juniores 6 kg	Atletica Avis Macerata	8° classificato CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGI GIOVANILI	55,99	Lucca 23/02	finale migliori 8
2019	juniores 6 kg	Atletica Avis Macerata	inaugurazione pedana lanci	59,50	Città di Castello 27/04	
2019	juniores 6 kg	Atletica Avis Macerata	7° classificato CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES	57,24	Rieti 08/06	finale migliori 8
2019	juniores 6 kg	Atletica Avis Macerata	6° classificato C.D.S. assoluto su pista Finale BRONZO	49,58	Orvieto 16/06	

# SANTELLA MASSIMILIANO

Terni 27- 05-1965

Allenatore:	<b>LALISCIA CORRADO</b>
Società di appartenenza:	Pro Patria AZ Verde Milano: 1980-1981-1982-1983 Pro Patria Pierrel Milano: 1984 Pro Patria Freedent Milano: 1985 Aeronautica: 1986 Carabinieri Bologna: 1987-1988 CUS Perugia: 1989



## Palmarès

Campionati italiani individuali

0	2	0
---	---	---

Partecipazioni ai campionati italiani individuali: 2

Convocazioni in Nazionale: 1

## Personal Best

cadetto 5kg	- m. 48,14
allievo 5kg	- m. 55,56
allievo 6kg	- m. 56,40
juniores 7,257kg	- m. 63,22
promessa 7,257kg	- m. 63,10
assoluto 7,257kg	- m. 64,70

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
1980	cadetti 5 kg	Pro Patria AZ Verde Milano		48,14	Brescia 13/09	2° prestazione italiana dell'anno cat. cadetti

1981	allievi 5 kg	Pro Patria AZ Verde Milano		55,56	Perugia 09/05	2° prestazione italiana dell'anno cat. allievi
1982	allievi 6 kg	Pro Patria AZ Verde Milano		56,40	15/05	3° prestazione italiana dell'anno cat. allievi
1982	allievi 6 kg	Pro Patria AZ Verde Milano	 <b>ARGENTO</b> <b>CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI</b>	54,96	Salsomaggiore 12/06	
1983	juniores 7,260 kg	Pro Patria AZ Verde Milano		54,04	Genova 01/10	7° prestazione italiana dell'anno cat. juniores
1984	juniores 7,260 kg	Pro Patria Pierrel Milano		63,22	Viterbo 17/06	2° prestazione italiana dell'anno cat. juniores 10° prestazione italiana dell'anno cat. assoluti
1984	juniores 7,260 kg	Pro Patria Pierrel Milano	 <b>ARGENTO</b> <b>CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES</b>	61,36	Bologna 24-06	
1984	juniores 7,260 kg	 NAZIONALE ITALIANA JUNIORES Pro Patria Pierrel Milano				
1985	promesse 7,260 kg	Pro Patria Freedent Milano		62,34	Viterbo 14/07	5° prestazione italiana dell'anno cat. promesse
1986	promesse 7,260 kg	Aeronautica		56,18	Roma 19/07	9° prestazione italiana dell'anno cat. promesse
1987	promesse 7,260 kg	Carabinieri Bologna		63,10	Viterbo 24/10	4° prestazione italiana dell'anno cat. promesse
1988	assoluti 7,260 kg	Carabinieri Bologna		64,70	Spoletto 19/08	
1989	assoluti 7,260 kg	Cus Perugia		53,94	Spoletto 13-05	



# SERRANI LUCIO

Sangemini 11-03-1961

Allenatori:

**LALISCIA CORRADO** dal 1977 al 1990

**VOTONI VALTER** dal 1991 al 1993

Società di appartenenza:

Pro Patria AZ Verde Milano: 1977-1978-1979-1980-1981

Esercito: 1982

Pro Patria Pierrel Milano: 1983-1984-1985

Pro Patria Freedent Milano: 1986

Pro Patria Osama Milano: 1987-1988-1989

Pro Patria Milano: 1990-1991

CUS Palermo: 1992-1993

G.S. Amleto Monti Terni: 2003-2004-2005-2006-2007-2008-2009-2010-2011



## Palmarès

Campionati italiani individuali

7	1	2
0	1	1
1	0	0
0	1	1
5	2	0

Universiadi

Giochi del Mediterraneo

Gare di livello internazionale

Campionati italiani master

Partecipazioni ai campionati italiani individuali: 12

Partecipazioni alle Olimpiadi: 2

Partecipazioni ai campionati mondiali: 2

Partecipazioni ai campionati europei: 1

Partecipazioni ai campionati europei a squadre: 1

Partecipazioni alle universiadi: 3

Partecipazioni ai Giochi del Mediterraneo: 1

Convocazioni in Nazionale: 23

Record Italiani: 6




Partecipazioni ai campionati italiani master: 3

	<p>Partecipazioni ai campionati mondiali master stadia: 1</p> <p><b>Personal Best</b></p> <p>allievo 6kg - m. 53,68  allievo 7,260kg - m. 52,78  juniores 7,260kg - m. 68,44  promessa 7,260kg - m. 70,04  assoluto 7,260kg - m. 78,02</p> <p>master M45 martello maniglia corta 15,880 kg - m. 13,15  master M50 martello maniglia corta 11,340 kg - m. 15,75</p>	
--	--	--

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	Società di appartenenza	risultato - evento	misura	luogo/data	note
1977	allievi - 6 kg	Pro Patria AZ Verde Milano		53,68	Milano 10/09	3° prestazione italiana under 18 dell'anno
1978	allievi - 7,260 kg	Pro Patria AZ Verde Milano		52,64	Rovereto 13/05	<b>record italiano under 18</b>
1978	allievi - 7,260 kg	Pro Patria AZ Verde Milano		52,78	Roma 17/09	<b>record italiano under 18</b>
1979	juniores 7,260 kg	Pro Patria AZ Verde Milano	 <b>ORO</b> <b>CAMPIONE ITALIANO JUNIORES</b>	58,20	Bologna 16/06	
1979	juniores 7,260 kg	 <b>NAZIONALE ITALIANA JUNIORES</b> Pro Patria AZ Verde Milano	<b>16° classificato</b> <b>CAMPIONATI EUROPEI JUNIORES</b>	57,06	Bydgoszcz -Polonia 16/08	
1979	juniores 7,260 kg	Pro Patria AZ Verde Milano		60,90	Caorle 26/08	1° prestazione italiana under 20 dell'anno
1980	juniores 7,260 kg	Pro Patria AZ Verde Milano		63,90	Terni 05/04	<b>record italiano under 20</b>
1980	juniores 7,260 kg	Pro Patria AZ Verde Milano		66,12	Formia 18/05	<b>record italiano under 20</b>
1980	juniores 7,260 kg	Pro Patria AZ Verde Milano		67,28	Pescara 07/06	<b>record italiano under 20</b>
1980	juniores 7,260 kg	Pro Patria AZ Verde Milano	 <b>ORO</b> <b>CAMPIONE ITALIANO JUNIORES</b>	68,44	Firenze 14/06	<b>record italiano under 20</b> 4° prestazione mondiale dell'anno
1981	promesse 7.260 kg	Pro Patria AZ Verde Milano		67,10	Terni - 02/05	5° prestazione italiana dell'anno assoluti e 1° prestazione italiana dell'anno categoria promesse
1982	promesse 7.260 kg	Esercito		67,02	Terni - 29/05	4° prestazione italiana dell'anno categoria assoluti e 1° prestazione italiana dell'anno categoria promesse
1983	promesse 7.260 kg	Pro Patria Pierrel Milano		70,04	Senigallia 02/07	5° prestazione italiana dell'anno categoria assoluti e 2° prestazione italiana dell'anno categoria promesse
1984	assoluti 7.260 kg	Pro Patria Pierrel Milano		75,76	Torino 02/06	3° prestazione italiana dell'anno categoria assoluti
1984	assoluti 7.260 kg	Pro Patria Pierrel Milano	 <b>ORO</b>	74,72	Roma 10/07	

			<b>CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTI</b>			
1984	assoluti 7.260 kg	 NAZIONALE ITALIANA ASSOLUTA Pro Patria Pierrel Milano	15° classificato <b>XXIII° OLIMPIADI DI LOS ANGELES</b>	70,64	Los Angeles 05-06/08	Non si qualifica per la finale
1984	assoluti 7.260 kg	Pro Patria Pierrel Milano	Roma: il Consiglio Federale, su proposta del Settore Tecnico, gli assegna la <b>"PALMA AL MERITO ATLETICO 1984 di 3° GRADO (oro)"</b> martello 75,76 m			
1985	assoluti 7.260 kg	Pro Patria Pierrel Milano	 <b>ORO</b> CAMPIONE ITALIANO LANCI LUNGHI INVERNALI ASSOLUTI (edizione non ufficiale)	71,32	Palermo 06/03	
1985	assoluti 7.260 kg	 NAZIONALE ITALIANA ASSOLUTA Pro Patria Pierrel Milano	 bronzo incontro internazionale Austria Belgio Urss Italia	75,08	Roma, 1-2/06	
1985	assoluti 7.260 kg	 NAZIONALE ITALIANA ASSOLUTA Pro Patria Pierrel Milano	4° classificato incontro internazionale Bulgaria-Cuba-Italia	73,00	Torino 30/06	
1985	assoluti 7.260 kg	Pro Patria Pierrel Milano	 <b>BRONZO</b> CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI	72,26	Roma 09/07	
1985	assoluti 7.260 kg	 NAZIONALE ITALIANA ASSOLUTA Pro Patria Pierrel Milano	 Argento incontro internazionale Finlandia Spagna Italia Ungheria	75,84	Helsinki 23-24/07	2° prestazione italiana dell'anno categoria assoluti
1985	assoluti 7.260 kg	 NAZIONALE ITALIANA ASSOLUTA Pro Patria Pierrel Milano	 <b>ARGENTO</b> XIII° UNIVERSIADE	74,08	Kobe – Giappone 24/08-04/09	
1986	assoluti 7.260 kg	Pro Patria Freedent Milano	 <b>ORO</b> CAMPIONE ITALIANO LANCI LUNGHI INVERNALI ASSOLUTI (edizione non ufficiale)	67,32	Tirrenia 01/03	
1986	assoluti 7.260 kg	Pro Patria Freedent Milano	 <b>ORO</b> CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTI	74,80	Torino 22/07	2° prestazione italiana dell'anno categoria assoluti
1987	assoluti 7.260 kg	 NAZIONALE ITALIANA ASSOLUTA Pro Patria Osama Milano	4° classificato <b>COPPA EUROPA PER NAZIONI</b> "Bruno Zauli" – finale A	73,98	Praga – Repubblica Ceca ex Cecoslovacchia 28/06	
1987	assoluti 7.260 kg	 NAZIONALE ITALIANA ASSOLUTA Pro Patria Osama Milano	 <b>BRONZO</b> XIV° UNIVERSIADE	75,70	Zagabria – Croazia ex Jugoslavia 13-19/07	
1987	assoluti 7.260 kg	Pro Patria Osama Milano	 <b>ORO</b> CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTI	74,18	Roma 28/07	
1987	assoluti 7.260 kg	 NAZIONALE ITALIANA ASSOLUTA Pro Patria Osama Milano	16° classificato <b>CAMPIONATI MONDIALI</b> ROMA '87	74,00	Roma, 31/08	Non si qualifica per la finale

1987	assoluti 7.260 kg	Pro Patria Osama Milano		77,08	Terni 11/09	Miglior prestazione italiana dell'anno categoria assoluti
1987	assoluti 7.260 kg	 NAZIONALE ITALIANA ASSOLUTA Pro Patria Osama Milano	 <b>ORO</b> <b>GIOCHI DEL MEDITERRANEO</b>	74,30	Latakia-Siria 19-24/09	record dei Giochi
1988	assoluti 7.260 kg	Pro Patria Osama Milano	 <b>ORO</b> <b>CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTI</b>	78,02	Milano 06/09	Miglior prestazione italiana dell'anno categoria assoluti
1988	assoluti 7.260 kg	 NAZIONALE ITALIANA ASSOLUTA Pro Patria Osama Milano	<b>21° classificato</b> <b>XXIV° OLIMPIADI DI SEUL</b>	70,50	Seul 25-26/09	Non si qualifica per la finale
1989	assoluti 7.260 kg	Pro Patria Osama Milano		74,46	Spoletto 28/05	3° prestazione italiana dell'anno categoria assoluti
1989	assoluti 7.260 kg	Pro Patria Osama Milano	 <b>ARGENTO</b> <b>CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI</b>	71,06	Cesenatico 25/07	
1989	assoluti 7.260 kg	 NAZIONALE ITALIANA ASSOLUTA Pro Patria Osama Milano	<b>6° classificato</b> <b>XV° UNIVERSIADE</b>	68,20	Duisburg – Germania 22-30/08	
1990	assoluti 7.260 kg	Pro Patria Milano	 <b>BRONZO</b> <b>CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI</b>	70,14	Pescara 12/07	
1990	assoluti 7.260 kg	Pro Patria Milano		72,94	Pescara 12/09	3° prestazione italiana dell'anno categoria assoluti
1991	assoluti 7.260 kg	Pro Patria Milano	 <b>ORO</b> <b>CAMPIONE ITALIANO ASSOLUTI</b>	71,88	Torino 11/05	
1991	assoluti 7.260 kg	Pro Patria Milano		72,54	Terni 26/05	3° prestazione italiana dell'anno categoria assoluti
1992	assoluti 7.260 kg	Cus Palermo		72,80	Palermo 24/05	2° prestazione italiana dell'anno categoria assoluti
1993	assoluti 7.260 kg	Cus Palermo		67,10	Arzignano 13/06	8° prestazione italiana dell'anno categoria assoluti
2003	MM 40 – 7.260 kg	Atletica Avis Perugia		47,48		
2004	MM 40 – 7.260 kg	Atletica Avis Perugia		46,93		
2006	MM 45 – 7.260 kg	G.S. Amleto Monti Terni	 Oro <b>CAMPIONE ITALIANO MASTER</b>	43,57	Misano Adriatico 09/06	
2006	MM 45 – martello con maniglia corta 15,880 kg	G.S. Amleto Monti Terni	 Oro <b>CAMPIONE ITALIANO MASTER</b>	13,15	Misano Adriatico 09/06	
2007	MM 45 – 7.260 kg	G.S. Amleto Monti Terni	 Oro <b>CAMPIONE ITALIANO MASTER</b>	48,14	Milano 29/06	
2007	MM 45 – 7.260 kg	G.S. Amleto Monti Terni	<b>8° classificato</b> <b>CAMPIONATI MONDIALI STADIA</b>	49,00	Riccione 06/09	
2007	MM 45 – martello con maniglia corta 15,880 kg	G.S. Amleto Monti Terni	<b>5° classificato</b> <b>CAMPIONATI MONDIALI STADIA</b>	14,64	Riccione 12/09	
2008	MM 45 – 7.260 kg	G.S. Amleto Monti Terni		41,84	S. Benedetto del Tronto 24/05	
2009	MM 45 – martello	G.S. Amleto Monti Terni		12,22	Ancona 29/03	

	con maniglia corta 15,880 kg					
2009	MM 45 – 7.260 kg	G.S. Amleto Monti Terni		43,46	S. Benedetto del Tronto 23/05	
2009	MM 45 – 6 kg	G.S. Amleto Monti Terni		44,80	Terni 12/06	
2010	MM 45 – 7.260 kg	G.S. Amleto Monti Terni	<b>2</b> Argento CAMPIONATI ITALIANI MASTER	43,80	Roma 13/06	
2010	MM 45 – martello con maniglia corta 15,880 kg	G.S. Amleto Monti Terni	<b>2</b> Argento CAMPIONATI ITALIANI MASTER	13,04	Roma 12/06	
2010	MM 45 – 7.260 kg	G.S. Amleto Monti Terni		44,41	Terni 02/06	
2011	MM 50 – 6 kg	G.S. Amleto Monti Terni	<b>1</b> Oro CAMPIONE ITALIANO MASTER	45,89	Cosenza 01/10	
2011	MM 50 – martello con maniglia corta 11,340kg	G.S. Amleto Monti Terni	<b>1</b> Oro CAMPIONE ITALIANO MASTER	15,75	Cosenza 01/10	
2011	MM 50 – 6 kg	G.S. Amleto Monti Terni		48,73	Montecassiano 07/05	



# TAGLIAVENTI MARTINA

Foligno 10-11-2004

Allenatore: **GENTILI LUCA**

Società di appartenenza: Atletica Winner Foligno: 2018-2019  
Atletica ARCS CUS Perugia: 2020-2021



## Palmarès

Campionati regionali





1	1	0
---	---	---

Partecipazioni ai campionati italiani individuali : 3

## Personal Best

cadetta 3kg - m. 40,32  
allieva 3kg - m. 46,51  
allieva 4kg - m. 40,02

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
2018	cadette 3kg	Atletica Winner Foligno	prima tappa trofeo Libertas	27,66	Città di Castello 15/04	
2019	cadette 3kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Atletica Winner Foligno	7° classificata VI° Memorial Pratzzoli	40,17	Fidenza 10 /06	Trofeo per rappresentative regionali
2019	cadette 3kg	Atletica Winner Foligno	 oro Campionessa regionale cadette	40,32	Orvieto 14/09	
2019	cadette 3kg	 RAPPRESENTATIVA UMBRA Atletica Winner Foligno	9° classificata CAMPIONATI ITALIANI CADETTE	39,00	Forlì 05/10	
2020	allieve 3kg	Atletica Arcs CUS Perugia	 argento Campionati regionali allieve	44,79	Narni/Orvieto 06/09	

2020	allieve 3kg	Atletica Arcs CUS Perugia	<b>15°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVE	44,41	Rieti 12/09	
2021	allieve 4 kg	Atletica ARCS CUS Perugia	Meeting valido come CDS	40,02	Perugia 08/05	
2021	allieve 3 kg	Atletica ARCS CUS Perugia	Trofeo Perseo	46,51	Rieti 17/06	
2021	allieve 3 kg	Atletica ARCS CUS Perugia	<b>13°</b> classificata CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVE	44,77	Rieti 09/07	

# VILLANI MAURIZIO

Lecce 24-09-1950

Allenatore:	<b>CORRADO LALISCIA</b>
Personal Best:	martello 7,260 kg: m. <b>56,42</b>
Società di appartenenza:	CUS Lecce: 1969 CUS Perugia: 1970 Carabinieri Bologna: 1971-1972



## Palmarès

Convocazioni in Nazionale: 1

Record regionali: 1

## Personal Best

juniores 7,257kg - m. 56,42  
promesse 7,257kg - m. 54,40

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
1969	juniores 7,257 kg	CUS Lecce		49,00	Bari 12/10	6° prestazione italiana dell'anno cat. juniores
1970	Juniores/ promesse 7,257 kg	 NAZIONALE ITALIANA GIOVANILE CUS Perugia	<b>Triangolare Internazionale "Polonia-Jugoslavia-Italia"</b>	np		
1970	Juniores/ promesse 7,257 kg	CUS Perugia		56,42	Roma 01/05	6° prestazione italiana dell'anno cat. Juniores - <b>record regionale juniores</b>
1971	promesse 7, 257 kg	Carabinieri Bologna		54,02	Bologna 18/04	9° prestazione italiana dell'anno cat. promesse
1971	promesse 7, 257 kg	Carabinieri Bologna	Roma: la Federazione italiana di Atletica Leggera gli assegna la " <b>PALMA AL MERITO ATLETICO 1971 di 1° GRADO (bronzo)</b> " per la misura di 56,42 m			
1972	promesse 7, 257 kg	Carabinieri Bologna		54,40	Bologna 20/06	5° prestazione italiana dell'anno cat. promesse

# VOTONI VITO

Terni 07-04-1982

Allenatore:	<b>VALTER VOTONI</b>
Società di appartenenza:	Aru Terni Fiat Paoli: 1996-1997-1998-1999 Polisportiva Libertas Catania: 2000-2001-2002-2003 Centro Sportivo Esercito Roma: 2004



## Palmarès

Campionati italiani individuali

1	4	2
0	1	1

Campionati nazionali universitari

Partecipazioni ai campionati italiani individuali: 10

Partecipazioni ai campionati europei: 1





Convocazioni in Nazionale: 3

## Personal Best

cadetto 5kg	- m. 43,46
allievo 6kg	- m. 56,77
allievo 7,260kg	- m. 53,21
juniores 7,260kg	- m. 60,76
promessa 7,260kg	- m. 64,03
assoluto 7,257kg	- m. 61,93

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
1996	cadetti 5 kg	Aru Terni Fiat Paoli		25,44		
1997	cadetti 5 kg	Aru Terni Fiat Paoli		43,46		7° prestazione italiana dell'anno under 16
1998	allievi 6 kg	Aru Terni Fiat Paoli	4° classificato CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI	54,31	Caorle 26-27/09	5° prestazione italiana dell'anno

1999	allievi 7,260 kg	Aru Terni Fiat Paoli		53,21	Terni 04/09	2° prestazione italiana dell'anno under 18 6° prestazione italiana dell'anno under 20
1999	allievi 6 kg	Aru Terni Fiat Paoli	 <b>ARGENTO</b> <b>CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI</b>	56,77	Clusone 25/09	3° prestazione italiana dell'anno
2000	juniores 7,260 kg	Polisportiva Libertas Catania		57,27	Terni 14/10	3° prestazione italiana dell'anno
2001	juniores 7,260 kg	Polisportiva Libertas Catania	 <b>ARGENTO</b> <b>CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCİ LUNGHI JUNİORES</b>	56,47	Pietrasanta 04/03	
2001	juniores 7,260 kg	Polisportiva Libertas Catania		60,76	Bressanone 16/06	2° prestazione italiana dell'anno
2001	juniores 7,260 kg	Polisportiva Libertas Catania	 <b>ORO</b> <b>CAMPIONE ITALIANO JUNİORES</b>	59,64	Milano 01/07	
2001	juniores 7,260 kg	 <b>NAZIONALE ITALIANA JUNİORES</b> Polisportiva Libertas Catania	qualificazioni <b>16° CAMPIONATI EUROPEI JUNİORES</b>	58,86	Grosseto 19-22/07	
2002	promesse 7,260	Polisportiva Libertas Catania	campionati regionali invernali lanci lunghi	62,07	Città di Castello 24/02	3° prestazione italiana dell'anno
2002	promesse 7,260	Polisportiva Libertas Catania	 <b>BRONZO</b> <b>CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCİ LUNGHI PROMESSE</b>	59,20	Ascoli 03/03	
2002	promesse 7,260	 <b>NAZIONALE ITALIANA UNDER 23</b> Polisportiva Libertas Catania	4° classificato incontro internazionale Under 23 Italia Grecia Svizzera	58,75	Macerata 07/04	
2002	promesse 7,260	Pol. Libertas Catania/Cus Perugia	 argento Campionati Nazionali Universitari	60,25	Chieti, 18-19/05	
2002	promesse 7,260	Polisportiva Libertas Catania	 <b>ARGENTO</b> <b>CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE</b>	61,44	Milano 14/06	
2002	promesse 7,260	Polisportiva Libertas Catania	14° classificato <b>CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI</b>	57,87	Viareggio 20/07	
2003	promesse 7,260	Polisportiva Libertas Catania	8° classificato <b>CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCİ LUNGHI PROMESSE</b>	59,58	Gioia Tauro 15/02	
2003	promesse 7,260	Pol. Libertas Catania/Cus Perugia	 bronzo Campionati Nazionali Universitari	61,10	Salerno 31/05-01/06	
2003	promesse 7,260	Polisportiva Libertas Catania		63,00	Perugia 08/06	
2003	promesse 7,260	Polisportiva Libertas Catania	 <b>ARGENTO</b> <b>CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE</b>	62,41	Grosseto 14/06	
2004	promesse 7,260	Centro Sportivo Esercito Roma		61,58		
2004	promesse 7,260	Centro Sportivo Esercito Roma		64,03	Terni 02/06	
2004	promesse 7,260	Centro Sportivo Esercito Roma	 <b>BRONZO</b>	62,50	Rieti 12/06	



			<b>CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE</b>			
2004	promesse 7,260	 NAZIONALE ITALIANA UNDER 23 Centro Sportivo Esercito Roma	5° classificato incontro internazionale U23 Inghilterra-Germania-Italia	60,75	Manchester 24/7	
2007	assoluti 7,260			61,58	Messina 30/07	
2007	assoluti 7,260			61,55	Caorle 29/07	
2008	assoluti 7,260			61,93	Lodi 28/07	

# ZAPPITELLI ELEONORA

04-03-1987

Allenatore:	<b>CAMPANELLI LORENZO</b>
Personal Best:	martello 3 kg: <b>41,16 m</b> martello 4 kg: <b>56,92 m</b>
Società di appartenenza:	Atletica Libertas Città di Castello: 2001-2002-2003-2004-2005 Jaky Tech Apuana: 2006-2007 Atletica Avis Macerata: 2008-2009-2010-2011-2012



## Palmarès

Campionati italiani individuali

0	2	6
1	0	0

Campionati Italiani di Società

Partecipazioni ai campionati italiani individuali: 19

## Personal Best

cadetta 3kg - m. 41,16  
allieva 4kg - m. 44,32  
juniores 4kg - m. 51,91  
promessa 4kg - m. 56,92  
assoluta 4kg - m. 55,24

## PRINCIPALI PRESTAZIONI OTTENUTE IN GARA

anno	categoria	società	risultato - evento	misura	luogo/data	note
2001	cadette 3 kg	Atletica Libertas Città di Castello		25,50		
2002	cadette 3 kg	Atletica Libertas Città di Castello	5° classificata Trofeo Delle Regioni Fase Nazionale	41,16	Formia 29/09	6° prestazione italiana dell'anno cat. cadette
2003	allieve 4 kg	Atletica Libertas Città di Castello		42,96	Spoletto 31/05	5° prestazione italiana dell'anno cat. allieve

2003	allieve 4 kg	Atletica Libertas Città di Castello	5° classificata CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVE	39,17	Cesenatico 19-21/09	
2004	allieve 4 kg	Atletica Libertas Città di Castello		44,32	Città di Castello 25/04	4° prestazione italiana dell'anno cat. Allieve <b>Record Regionale</b>
2004	allieve 4 kg	Atletica Libertas Città di Castello	 ORO Campionato Italiano di Società Allieve - Finale B – Gruppo 3	n.p.	Pistoia 20/06	
2004	allieve 4 kg	Atletica Libertas Città di Castello	4° classificata CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVE	42,39	Cesenatico 25- 26/09	
2005	juniores 4 kg	Atletica Libertas Città di Castello	4° classificata CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES	49,65	Grosseto 04/06	
2005	juniores 4 kg	Atletica Libertas Città di Castello		50,18	Città di Castello 08/06	7° prestazione italiana dell'anno cat. juniores
2006	juniores 4 kg	Jaky Tech Apuana	 <b>BRONZO</b> CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGI JUNIORES	50,93	Ascoli 05/03	
2006	juniores 4 kg	Jaky Tech Apuana	8° classificata CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI	51,49	Torino 07/07	
2006	juniores 4 kg	Jaky Tech Apuana	 <b>BRONZO</b> CAMPIONATI ITALIANI JUNIORES	51,91	Rieti 22/07	3° prestazione italiana dell'anno cat. juniores
2007	promesse 4 kg	Jaky Tech Apuana	 <b>BRONZO</b> CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGI PROMESSE	53,31	Bari 04/03	5° prestazione italiana dell'anno cat. promesse
2007	promesse 4 kg	Jaky Tech Apuana	 <b>BRONZO</b> CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE	52,17	Bressanone 16/06	
2008	promesse 4 kg	Atletica Avis Macerata	 <b>BRONZO</b> CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGI PROMESSE	54,00	San Benedetto del Tronto 24/02	
2008	promesse 4 kg	Atletica Avis Macerata		55,26	Narni 24/05	4° prestazione italiana dell'anno cat. promesse
2008	promesse 4 kg	Atletica Avis Macerata	 <b>BRONZO</b> CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE	53,45	Torino 14/06	
2008	promesse 4 kg	Atletica Avis Macerata	8° classificata CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI	53,85	Cagliari 18-20/07	
2009	promesse 4 kg	Atletica Avis Macerata	 <b>ARGENTO</b> CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGI PROMESSE 5° classificata CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGI ASSOLUTE	54,54	Bari 01/03	
2009	promesse 4 kg	CUS Camerino/Atletica Avis Macerata	4° classificata Campionati Nazionali Universitari	55,13	Lignano Sabbia D'Oro 30/05	
2009	promesse 4 kg	Atletica Avis Macerata	 <b>ARGENTO</b> CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE	54,59	Rieti 14/06	
2009	promesse 4 kg	Atletica Avis Macerata		56,92	Viterbo 18/06	2° prestazione italiana dell'anno cat. promesse 8° prestazione italiana dell'anno cat. assolute

2009	promesse 4 kg	Atletica Avis Macerata	<b>6° classificata</b> CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI	53,91	Milano 01/08	
2010	Assolute 4 kg	Atletica Avis Macerata	<b>5° classificata</b> CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGHI ASSOLUTE	55,24	S.Benedetto Del Tronto 06-07/03	
2010	Assolute 4 kg	Atletica Avis Macerata		55,11	Fabriano 12/06	
2010	Assolute 4 kg	Atletica Avis Macerata	<b>10° classificata</b> CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTE	51,26	Grosseto 30/06	
2011	Assolute 4 kg	Atletica Avis Macerata		49,49	San Benedetto Del Tronto 27/02	
2011	Assolute 4 kg	Atletica Avis Macerata	<b>10° classificata</b> CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI LUNGHI ASSOLUTE	48,60	Viterbo 12-13/03	
2011	Assolute 4 kg	Atletica Avis Macerata	<b>13° classificata</b> CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTE	47,93	Torino 25/06	
2012	Assolute 4 kg	Atletica Avis Macerata	CdS assoluto 1° Fase Regione Marche	48,72	Macerata 27/02	

## ATLETI UMBRI ALLE GARE UNIVERSITARIE

Sul territorio italiano si svolgono annualmente i Campionati Nazionali Universitari (CNU) che sono una manifestazione indetta annualmente dal Centro Universitario Sportivo Italiano (CUSI) e organizzati dai vari Centri Sportivi Universitari (CUS).

Il 22 Marzo 1946 nasce a Padova il primo Centro Universitario Sportivo (CUS), un ente che farà poi da chioccia a tutti gli altri CUS italiani. Grazie a tale iniziativa nasce anche il CUSI (Centro Universitario Sportivo Italiano) con l'obiettivo di coordinare i CUS nazionali e di promuovere l'attività fisica all'interno degli atenei italiani.

Grazie all'impegno dei neo-dirigenti, il CUSI riuscì a organizzare in breve tempo i primi Campionati Nazionali Universitari (CNU), che si svolsero a Bologna.

Ad oggi, su tutto il territorio nazionale si contano almeno 48 Centri Universitari Sportivi.

Possono parteciparvi tutti gli studenti iscritti a qualsiasi corso di laurea di un Università riconosciuta dal Ministero dell'istruzione che hanno un età compresa tra i 18 e i 28 anni.

Partecipano altresì gli iscritti all'Accademia di Belle Arti e al Conservatorio.

I primi Giochi mondiali studenteschi invece risalgono al 1923 quando Jean Petitjean li organizzò sotto l'egida della Confederazione Internazionale degli Studenti a Parigi.

La seconda guerra mondiale non permise la prosecuzione di questi eventi ma alla sua conclusione la Francia ripropose l'idea dei Giochi mondiali universitari.

A causa della guerra fredda vennero organizzate due serie di eventi parallele: da una parte l'Unione internazionale degli studenti (International Union of Students, ISU), fondata a Praga nel 1946 organizzò i Giochi mondiali studenteschi a partire dal 1947 fino al 1962 ma essendo legata ai paesi del Patto di Varsavia, non poteva includere molte federazioni occidentali. La maggior parte di esse fondò nel 1949 in Lussemburgo la Federazione Internazionale Sport Universitari (FISU).

Questa federazione organizzò le Settimane Internazionali degli Sport Universitari dal 1947 al 1957.

Nel 1957 nel Campionato Sportivo Universitario Mondiale organizzato dalla federazione francese si unì il blocco delle federazioni occidentali e orientali.

Fu questo il primo vero evento che permise la creazione di quelle che poi sarebbero divenute le Universiadi.

Nel 1959 la FISU e la ISU si accordarono per partecipare congiuntamente ai Giochi organizzati dal CUSI a Torino. L'organizzazione italiana, capitanata da Primo Nebiolo, battezzò l'evento col nome di Universiade e la prima Universiade di Torino ebbe un successo clamoroso e vide la partecipazione di 43 Paesi e 1400 atleti.

Da allora si svolgono a cadenza biennale e sono riservate ad atleti universitari provenienti da tutte le nazioni del mondo.

Di seguito sono elencati proprio tutti i martellisti umbri che nel corso del tempo hanno partecipato a questo tipo di eventi.



## ATLETI UMBRI AI CAMPIONATI MONDIALI UNIVERSITARI - UNIVERSIADI

1955	SAN SEBASTIAN – Spagna CAMPIONATO MONDIALE UNIVERSITARIO	7° classificato	LALISCIA CORRADO	m. 41,37	7,257 kg
1957	PARIGI – Francia CAMPIONATO MONDIALE UNIVERSITARIO	11° classificato	LALISCIA CORRADO	m. 46,60	7,257 kg
1985	KOBE – Giappone XIII° UNIVERSIADE	 ARGENTO	SERRANI LUCIO	m. 74,08	7,257 kg
1987	ZAGABRIA – ex Jugoslavia XIV° UNIVERSIADE	 BRONZO	SERRANI LUCIO	m. 75,70	7,257 kg
1989	Duisburg - Germania Ovest XV° UNIVERSIADE	6° classificato	SERRANI LUCIO	m. 68,20	7,257 kg

## ATLETI UMBRI AI CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI *martello 7,260kg*

Risultato	atleta	società di appartenenza	misura	luogo di svolgimento
4° classificato 1954	LUCCIOLI CESARE	CUS Perugia	n.p.	Merano 26-05
 ARGENTO 1958	LALISCIA CORRADO	Unione Sportiva Lavoratori Terni - CUS Perugia	n.p.	Pisa 03/05
5° classificato 1959	LALISCIA CORRADO	Unione Sportiva Lavoratori Terni - CUS Perugia	44,57	Bologna 03/05
 ARGENTO 1989	DE SANTIS FRANCESCO	Pro Patria Osama Milano - CUS Perugia	63.16	Cagliari 20-21/05
 ARGENTO 1990	DE SANTIS FRANCESCO	Pro Patria Osama Milano - CUS Perugia	63.16	Padova 19-20/05
5° classificato 1990	MONTAGNOLI PAOLO	CUS Perugia	57,14	Padova 19-20/05
 BRONZO 1991	GIULIANELLI GILBERTO	Aeronautica – CUS.....	59,86	Montepulciano 18-19/05

8° classificato 1998	PENNETTA PAOLO	CUS Perugia	48,12	Formia 16-17/05
<b>2</b> ARGENTO 2002	VOTONI VITO	Polisportiva Libertas Catania - Cus Perugia	60,25	Chieti 18-19/05
<b>3</b> BRONZO 2003	VOTONI VITO	Polisportiva Libertas Catania - CUS Perugia	61,10	Salerno 31/05-01/06
<b>2</b> ARGENTO 2018	MENCARELLI MICHELE	A.S. Athlon Bastia - CUS Perugia	59,58	Isernia 19/05
<b>2</b> ARGENTO 2019	MENCARELLI MICHELE	A.S. Athlon Bastia - CUS Perugia	59,85	L'Aquila 18/05

## ATLETE UMBRE AI CAMPIONATI NAZIONALI UNIVERSITARI

### *martello 4kg*

data	atleta	società di appartenenza	misura	luogo di svolgimento
<b>1</b> ORO 1997	COACCIOLI ALESSANDRA	Snam Milano - Cus Roma	48,26	Rimini 17-18/05
<b>2</b> ARGENTO 1998	COACCIOLI ALESSANDRA	Snam Milano - Cus Roma	56,10	Formia 17/05
<b>2</b> ARGENTO 2002	COACCIOLI ALESSANDRA	Camelot Milano - Cus.....	n.p.	Chieti 18-19/05
4° classificata 2004	ZAPPITELLI ELEONORA	Atletica Avis Macerata - CUS Camerino	55,13	Lignano Sabbia D'Oro 30/05
6° classificata 2004	MANFUCCI LAURA	Sport Atletica Fermo - Cus.....	47,75	Camerino 30/05
4° classificata 2005	MANFUCCI LAURA	Sport Atletica Fermo - Cus.....	52,04	Catania 27-28/05