FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale UMBRIA

La Fidal Umbria organizza

14^ CRITERIUM UMBRO GIOVANILE DI CROSS 2023

riservato alle categorie:
ESORDIENTI EM5-EM8-EM10-EF6-EF8-EF10 / RAG / CAD / ALL

REGOLAMENTO

1. Il criterium si articola in 4 prove previste nell'ambito di manifestazioni inserite nel calendario Federale.

Le prove in programma sono:

1- FOLIGNO	***1° TAPPA CRITERIUM***	***22 GENNAIO***
2- TUORO	***2° TAPPA CRITERIUM***	***5 FEBBRAIO***
3- NARNI	***3° TAPPA CRITERIUM***	***12 FEBBRAIO***
4- STROZZACAPPONI	***4° TAPPA CRITERIUM***	***26 FEBBRAIO***

2. ***Programma Tecnico***

2.1 EM5-EF5 mt 200 circa – EM8-EF8 mt 400 circa – EM10-EF10 mt 600 circa – Rag m/f mt 1500 circa – Cadetti mt 3000 circa – Cadette mt 2000 circa – Allievi mt 5000 circa – Allieve mt 4000 circa

3. ***Norme Tecniche e di Partecipazione***

3.1 L'attività è aperta, con classifiche uniche, agli atleti tesserati FIDAL, agli alunni delle Scuole aderenti ai Campionati Studenteschi e ai tesserati per EPS.

3.2 Ogni Società, Scuola può iscrivere un numero illimitato di atleti.

3.3 gli atleti che, sulla linea di partenza saranno sprovvisti di pettorale **con microchip** non saranno ammessi alla gara.

4. **Norme di Classifiche**

4.1 Per ciascuna categoria maschile e femminile sono assegnati agli atleti i seguenti punteggi: punti 100 al 1° classificato di ogni categoria, punti 99 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 100° classificato che riceve 1 punto. 1
punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 100° posto di ciascuna categoria.

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale UMBRIA

4.3 Sommando i tre risultati migliori su quattro sarà proclamato vincitore del CRITERIUM DI CROSS 2023

5. **Premiazioni**

5.1 Verranno premiati i primi 10 classificati della categoria ESORDIENTI di ogni gara per ogni tappa; i primi 6 classificati della categoria RAG.-CAD. di ogni gara per ogni tappa; i primi 3 classificati della categoria Allievi di ogni gara per ogni tappa.

Medaglia di partecipazione/ricordo a tutti gli atleti della categoria ESORDIENTI arrivati.
Premio di partecipazione cat. RAG. – CAD. - ALL. alla premiazione finale per chi ha svolto almeno 3 gare.
Premiazioni finali del circuito verranno premiati: i primi 6 di ogni categoria esordienti-ragazzi-cadetti-allievi.

6. **Tassa di Iscrizione**

6.1 € 4,00 ad atleta per tappa

6.2 Gli atleti iscritti non presenti sono esonerati dal pagamento della tassa iscrizione.