



La Fidal Umbria organizza

15^A CRITERIUM UMBRO GIOVANILE DI CROSS 2024

riservato alle categorie:

ESORDIENTI EM5-EM8-EM10-EF6-EF8-EF10 / RAG / CAD / ALL

REGOLAMENTO

1. Il criterium si articola in 4 prove previste nell'ambito di manifestazioni inserite nel calendario Federale.

Le prove in programma sono:

1- FOLIGNO	1° TAPPA CRITERIUM	21 GENNAIO
2- TERNI - Carsulae	2° TAPPA CRITERIUM	4 FEBBRAIO
3- ORVIETO - Porano	3° TAPPA CRITERIUM	11 FEBBRAIO
4- STROZZACAPPONI	4° TAPPA CRITERIUM	25 FEBBRAIO

2. Programma Tecnico

- 2.1 *Ogni società organizzatrice si prenderà cura di allestire dei percorsi di gara con ampie zone di partenza, con fondo erboso e con dislivelli limitati ed adeguati all'età dei partecipanti, con zone di arrivo ben visibili e poste dopo un discreto rettilineo;*
- 2.2 *Distanze di gara: EM5-EF5 mt 200 circa – EM8-EF8 mt 400 circa – EM10-EF10 mt 600 circa – Rag m/f mt 1500 circa – Cadetti mt 3000 circa – Cadette mt 2000 circa – Allievi mt 5000 circa – Allieve mt 4000 circa.*

3. Norme Tecniche e di Partecipazione

3.1 L'attività è aperta, con classifiche uniche, agli atleti tesserati FIDAL, agli alunni delle Scuole aderenti ai Campionati Studenteschi e ai tesserati per EPS.

3.2 Ogni Società, Scuola può iscrivere un numero illimitato di atleti.

3.3 Gli atleti che, sulla linea di partenza saranno sprovvisti di pettorale con microchip non saranno ammessi alla gara.

4. Norme di Classifiche

4.1 Per ciascuna categoria maschile e femminile, ad ogni atleta partecipante, sono assegnati agli atleti i seguenti punteggi: punti 100 al 1° classificato di ogni categoria, punti 99 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 100° classificato che riceve 1 punto. 1 punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 100° posto di ciascuna categoria.

4.2 Sommando i tre risultati migliori su quattro sarà proclamato vincitore del CRITERIUM DI CROSS 2023

5. Premiazioni

- 5.1 Premiazione di ogni singola tappa: verranno premiati i primi 10 classificati della categoria ESORDIENTI di ogni gara per ogni tappa; i primi 6 classificati della categoria RAG.-CAD. di ogni gara per ogni tappa; i primi 3 classificati della categoria Allievi di ogni gara per ogni tappa. Medaglia di partecipazione/ricordo a tutti gli atleti della categoria ESORDIENTI arrivati.
- 5.2. Premiazioni Finali: la premiazione finale del 15° Criterium Umbro Giovanile di Cross avverrà nel primo pomeriggio della tappa Finale del 25 febbraio. La classifica Finale di ogni categoria verrà stilata sommando i punteggi ottenuti in almeno tre tappe del Criterium.

***Premiazioni finali del circuito: verranno premiati i primi 6 di ogni categoria esordienti-
ragazzi-cadetti-allievi.***

Premio di partecipazione cat. RAG. – CAD. - ALL. alla premiazione finale per chi ha svolto almeno 3 gare.

6. Tassa di Iscrizione

- 6.1 € 4,00_ ad atleta per tappa;
- 6.2 Gli atleti iscritti non presenti sono esonerati dal pagamento della tassa iscrizione.