

<b>I lanci rotatori: peso, disco e martello: pratica (3)</b> <i>(Chiusole Gianpaolo)</i>	Presupposti biomeccanici, tecnica e didattica delle specialità Esercitazioni tecniche generali e specifiche Osservazione e correzione degli errori: esempi pratici	<b>Venerdì 17/4/2026...</b> <b>17:00-20:00</b> <b>Campo Coni</b>
<b>I salti in elevazione: pratica (2)</b> <i>(Graziano Paissan)</i>	Presupposti biomeccanici e fisiologici Tecnica e didattica delle specialità Organizzazione dei mezzi di allenamento	<b>Venerdì 24/4/2026..</b> <b>18:00-20:00</b> Campo CONI
<b>I salti in estensione: pratica (2)</b> <i>(Graziano Paissan)</i>	Tecnica e didattica delle specialità Esercitazioni tecniche generali e specifiche Osservazione e correzione degli errori: esempi pratici	<b>Martedì 5/5/2026...</b> 17:30-19:30/20:00 Campo Coni
<b>Le corse veloci e con ostacoli: pratica (3)</b> <i>(Silvano Pedri)</i>	Tecnica e didattica delle specialità Esercitazioni tecniche generali e specifiche Osservazione e correzione degli errori: esempi pratici	<b>Sabato 9/5/2026...</b> <b>9:00-12:00</b> <b>Campo Coni</b>
<b>I salti in elevazione: pratica (asta) (3)</b> <i>(Maryoris Sanchez Ferrer)</i>	Esercitazioni generali propedeutiche alle discipline Esercitazioni tecniche specifiche Osservazione e correzione degli errori: esempi pratici	<b>Sabato 16/5/2026..</b> 9:30-12:30 Campo Coni
<b>Esame di valutazione finale</b>	<b>Data orientativa esame scritto il venerdì 5 giugno Sala Rusconi 19:30-21:30</b>	