



Gran Premio Esordienti Itas Assicurazioni 2026 – FIDAL TRENTINO

Manifestazioni Regionali su pista per le categorie esordienti 10(A) (15/16) - esordienti 8(B) (17/18)

Manifestazione Regionale Ludico/Sportiva per la categoria Esordienti 6(C) (solo 2019)

PRIMA GIORNATA Venerdì 24 aprile 2026 Arco

SECONDA GIORNATA Venerdì 15 maggio 2026 Mezzolombardo

TERZA GIORNATA Venerdì 22 maggio 2026 Cles

QUARTA GIORNATA Venerdì 5 giugno 2026 Masen di Giovo

ORGANIZZAZIONE

A.S.D. ATLETICA VALLE DI CEMBRA - A.S.D. ATLETICA VALLE DI NON E SOLE - A.S.D. ATLETICA ALTO GARDA E LEDRO – ASD ATLETICA ROTALIANA con il benestare della Fidal Comitato di Trento

PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti 10 ed 8(ex A e B) in regola con il tesseramento 2026 appartenenti a Società affiliate alla Fidal. Ogni atleta può partecipare ad una o due gare individuali più alla staffetta, nei concorsi (vortex e lungo) si effettueranno 2 prove, per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato sul Vademecum attività e al RTI anno in corso.

OBIETTIVO

Dare opportunità alla categoria e per dare stimolo alla competizione sin da bambino e permettere agli allenatori di valutare gli aspetti sportivi e qualitativi del ragazzino/a

ISCRIZIONI e CONFERMA

Le iscrizioni On-line chiudono alle ore 18.00 del giovedì precedente la gara (16 aprile – 14 maggio – 21 maggio – 4 giugno)



È previsto per ogni atleta iscritto on-line il pagamento di € 2

Iscrizioni alla manifestazione potranno essere accettate fino a 15 minuti prima dell'inizio della gara previo con il pagamento di un'ammenda di € 5 da sommare alla tassa di iscrizione.

Le staffette verranno decise dopo il colloquio di inizio manifestazione con i tecnici di ogni società.

INFORMAZIONI per le GARE e CLASSIFICHE

VELOCITA' I primi 2 di ogni serie accederanno alle semifinali e successiva Finale sia nella gara di velocità che in quella degli ostacoli. (Ostacoli h.50cm.)

SALTI 2 tentativi per saltare oltre la fascia

LANCI 2 tentativi per la fascia

RESISTENZA Un giro di anello, 400/500m. - Batteria unica divisa per maschile e femminile (se gli iscritti superano i 38, si faranno due serie e si prenderanno i tempi dei primi 3 di ogni serie)

STAFFETTA a PENDOLO Regole staffetta a pendolo, sul rettilineo con batterie di massimo 12 atleti

	EF10	EM10	EF8	EM8
Lungo	3.50	3.80	3.30	3.50
vortex	30.00	35.00	25.00	30.00

PREMIAZIONI:

Medaglia di partecipazione a tutti e premiazioni della singole gare a discrezione della società organizzatrice.

INFORMAZIONI

Fidal CR

Responsabile Organizzativo: Il presidente della società sportiva organizzatrice

Delegato Tecnico: Dietmar Herbst

PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI Masch. 50 - salto in lungo - lancio vortex - 400/500m.

ESORDIENTI Femm. 50 - 50HS - salto in lungo - lancio vortex - 400/500m.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



STAFFETTA a pendolo 6 atleti per squadre (sentiti i dirigenti delle società)

Le prove per gli Esordienti C sono a discrezione della società ospitante - 2 prove fra scatto e resistenza

PROGRAMMA E ORARI con ritrovo sempre alle 18.30 e inizio gare alle 19.00

PRIMA GIORNATA	SECONDA GIORNATA	TERZA GIORNATA	QUARTA GIORNATA
- 50 M/F - 400 M/F - 100m esordienti C	- Vortex maschile - Lungo femminile - 200m M/F - 100m esordienti C	- Lungo maschile - Vortex femminile - 50 ostacolini M/F - 100m esordienti C	- 50m M/F - 500m M/F - 100m esordienti C - staffetta a pendolo x tutti

CONSEGNA MEDAGLIE DI PARTECIPAZIONE AD OGNI GIORNATA DI GARE

