

GRAN PRIX GIOVANILE SU PISTA COOP TRENTO 2026

CATEGORIE RAGAZZI E RAGAZZE

Il comitato FIDAL Trentino propone per la stagione 2026 il GRAN PRIX GIOVANILE su pista Ragazzi / Ragazze.

Nel corso di ogni prova gli atleti potranno partecipare massimo a due gare più eventuale staffetta (se prevista nel programma tecnico di giornata).

CLASSIFICHE INDIVIDUALI

La premiazione almeno dei primi 3 classificati delle singole gare o della eventuale gara di Prove Multiple, previste nelle varie giornate – gara, è a cura della società organizzatrice.

Al termine della stagione verrà stilata una graduatoria individuale sommando i migliori 8 punteggi tabellari, che dovranno necessariamente essere conseguiti in almeno 6 gare diverse, tra le quali almeno 1 per ogni gruppo di specialità (velocità-ostacoli, mezzofondo, lanci, salti). Saranno premiati i primi 6 atleti con premi in natura.

Es: 60m, 60m, 60hs, lungo, lungo, peso, 600m, 1000m

Saranno valide tutte le gare effettuate sul territorio Trentino-Alto Adige e in rappresentativa Fidal Trentino.

SPECIALITA':

VELOCITA'-OSTACOLI: 60m, 300m, 60hs

STAFFETTE: 4x100m, staffetta svedese, 3x800m

MEZZOFONDO: 600m, 1000m, marcia

LANCI: peso, pallina, vortex

SALTI: lungo, alto

ALTEZZE, DISTANZE, PROGRESSIONI

60hs: 5 hs, altezza 0,60, distanza partenza 12m e 4 x 7,50m

LANCI: peso 2kg M e F, pallina 150 o 200 gr M e F

Marcia: km 1 F, km 2 M

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO: FEMMINILE: cm 90-105-115-120-125-130-135-140- + 3 ...

MASCHILE: cm 100-115-125-130-135-140-145 + 3 ...

Nelle gare di prove multiple o di CdS potrà essere richiesta una misura di ingresso inferiore dopo la quale si applica la progressione prevista.

REGOLAMENTO TECNICO

- Nei lanci e nei salti gli atleti avranno a disposizione 3 prove.
- Nel lancio della pallina / vortex sarà misurato il lancio più lungo
- Nelle staffette i ragazzi/e si posizioneranno all'interno della zona di cambio (o all'interno della zona pre-cambio) ma non sarà necessario effettuare il cambio entro il termine della zona delimitata.
- Per ogni norma non inserita nel presente regolamento si fa fede al vademecum nazionale.
- Gli atleti che parteciperanno a gare di corsa o di marcia con distanza uguale o superiore ai 1.000 m potranno prendere parte soltanto a concorsi o gare di corsa non superiori o uguali ai 400 m.
- Per esigenze organizzative il delegato tecnico può modificare le modalità di svolgimento delle gare.

GRAN PRIX GIOVANILE SU PISTA COOP TRENTINO 2026

CATEGORIA CADETTI E CADETTE

Il comitato FIDAL Trentino propone per la stagione 2026 il GRAN PRIX GIOVANILE su pista Cadetti/ Cadette.

Nel corso di ogni prova gli atleti potranno partecipare massimo a due gare più eventuale staffetta (se prevista nel programma tecnico di giornata).

CLASSIFICHE INDIVIDUALI

La premiazione almeno dei primi 3 classificati delle singole gare o della eventuale gara di Prove Multiple, previste nelle varie giornate – gara, è a cura della società organizzatrice.

Al termine della stagione verrà stilata una graduatoria individuale sommando i migliori 8 punteggi tabellari, che dovranno necessariamente essere conseguiti in almeno 6 gare diverse, tra le quali almeno 1 per ogni gruppo di specialità (velocità-ostacoli, mezzofondo, lanci, salti). Saranno premiati i primi 6 atleti con premi in natura.

Es: 80m, 80hs, 300m, lungo, lungo, giavellotto, giavellotto, 600m

BONUS di 50 punti per ogni atleta che si aggiudicherà il Titolo Regionale per ciascuna gara individuale (no staffette).

BONUS di 100 punti al vincitore/vincitrice Camp. Indiv. Trentino di Prove Multiple.

GARE JOLLY: nel corso della stagione saranno inserite in calendario 4 “GARE JOLLY” che permetteranno a tutti gli atleti classificati di ricevere, per ciascuna 80 punti Bonus (massimo 320 in totale), che incideranno sulla classifica finale. Le gare JOLLY saranno: marcia M e F, Lancio del Martello M e F, Salto con l’Asta M e F, triplo M, 1200 siepi F.

Saranno valide tutte le gare effettuate sul territorio Trentino-Alto Adige e in rappresentativa Fidal Trentino.

SPECIALITA’:

VELOCITA’-OSTACOLI: 80m, 150m, 300m, 100hs/80hs, 300 hs, 4x100, staffetta svedese

MEZZOFONDO: 600m, 1000m, 2000m, marcia, 1200m siepi

LANCI: peso, giavellotto, disco, martello

SALTI: lungo, alto, triplo, asta

ALTEZZE, DISTANZE, PROGRESSIONI

80hs: 8 hs, altezza 0,76, distanza partenza 13m, 7 x 8m

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

100hs: 10 hs, altezza 0,84, distanza partenza 13m, 9 x 8,50m

300hs: 7 hs, altezza 0,76, distanza partenza 50m, 6 x 35m – arrivo 40m

LANCI: peso 4kg M - 3kg F, Disco 1,5kg M - 1kg F, Giavellotto 600gr M-400gr F, Martello 4kg M - 3kg F

1200 siepi: 10 barriere h 0,76, prima barriera dopo circa 180 m e 9 barriere in corrispondenza dei punti standard, senza riviera.

Marcia: km 3 F e km 5 M nei CDS e Camp. Reg. Indiv.

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO: FEMMINILE: 110-120-125-130-135-140-145 + 3 ...

MASCHILE: 120-130-140-145-150-155 + 3 ...

PROVE MULTIPLE: Esathlon CM (100hs, alto, lungo, giavellotto, disco/asta, 1000m)

Pentathlon CF (80hs, alto, lungo, giavellotto, 600m)

Nelle gare di prove multiple o di CdS nelle gare di salto in alto potrà essere richiesta una misura di ingresso inferiore dopo la quale si applica la progressione prevista.

REGOLAMENTO TECNICO

- Nei lanci e nei salti gli atleti avranno a disposizione 3 prove + 1 salto/lancio di finale per i primi 8. Nei Camp. Reg. Ind. si utilizzerà la formula del 3 + 3 prove di finale per i primi 8.
- Nel salto triplo si utilizzeranno le pedane da 7 m, 9 m e 11 m
- Per ogni norma non inserita nel presente regolamento si fa fede al vademecum nazionale.
- Gli atleti che parteciperanno a gare di corsa o di marcia con distanza uguale o superiore ai 1.000 m potranno prendere parte soltanto a concorsi o gare di corsa non superiori o uguali ai 400 m.
- Per esigenze organizzative il delegato tecnico può modificare le modalità di svolgimento delle gare.

