



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



**GRAND PRIX GIOVANILE SU PISTA DAO CONAD**  
**EDIZIONE 2024**

**Circuito dedicato alle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e**





## **GRAN PRIX GIOVANILE SU PISTA DAO CONAD**

### **CATEGORIA RAGAZZI**

Il Comitato Fidal Trentino propone per la stagione 2024 il Grand Prix Giovanile Dao Conad su pista ragazzi/e.

In 3 prove saranno previste gare a squadre con 3 diversi biathlon più una staffetta. Nelle restanti prove gli atleti potranno invece partecipare a 2 gare individuali a scelta più eventuale staffetta. Sarà inoltre organizzato un tetrathlon valido come fase provinciale del Trofeo Coni

Nelle gare a squadre ogni società dovrà suddividere gli atleti nei tre biathlon come illustrato in tabella. La classifica di giornata si otterrà sommando il miglior punteggio ottenuto nei singoli biathlon (1,2,3) più il punteggio della staffetta.

Le società che parteciperanno con soli 3 atleti entreranno comunque in classifica senza il punteggio di staffetta.

SQUADRA	BIATHLON 1	BIATHLON 2	BIATHLON 3	STAFFETTA
3 ATLETI	1 atleta	1 atleta	1 atleta	/
4 ATLETI	2 atleti	1 atleta	1 atleta	1 staffetta
5 ATLETI	2 atleti	2 atleti	1 atleta	1 staffetta
6 ATLETI	2 atleti	2 atleti	2 atleti	1 staffetta
7 ATLETI	3 atleti	2 atleti	2 atleti	1 staffetta
8 ATLETI	3 atleti	3 atleti	2 atleti	2 staffette
...				

Le iscrizioni che non rispettano le suddette indicazioni saranno adeguate al regolamento dalla segreteria.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
**COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO**



### **CLASSIFICHE DI SQUADRA**

Ove previsti i biathlon, verrà stilata una classifica sommando il miglior punteggio di ogni biathlon più quello della staffetta. La società vincitrice sarà premiata con una coppa.

### **CLASSIFICHE INDIVIDUALI**

Ad ogni prova verranno premiati i primi tre classificati delle gare singole o dei biathlon (quando previsti). Al termine della stagione verrà stilata una graduatoria individuale sommando i migliori 5 punteggi tabellari ottenuti in 5 gare diverse nei 5 gruppi di specialità (ostacoli, velocità, salti, lanci, mezzofondo), più il miglior punteggio ottenuto nel BIATHLON o in alternativa le due specialità con i migliori punteggi fra le quattro affrontate nel Tetrathlon della fase provinciale del Trofeo Coni.

Esempio: 60hs, 60m, peso, 600 metri, lungo, BIATHLON.

Saranno premiati i primi 6 atleti classificati del Grand Prix Giovanile Dao Conad con premi in natura.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



## **CALENDARIO E NORME TECNICHE RAGAZZI**

### **CALENDARIO GARE:**

- **Sabato 6 aprile, Arco:**  
Prima prova Grand Prix Giovanile Dao Conad. BIATHLON
- **Sabato 20 aprile, Pergine:**  
Seconda prova Grand Prix Giovanile Dao Conad. BIATHLON
- **Sabato e domenica 4, 5 maggio, Cles:**  
Terza prova Grand Prix Giovanile Dao Conad, CDS giovanili.
- **Sabato 25 maggio, Borgo Valsugana:**  
Quarta prova Grand Prix Giovanile Dao Conad. TETRATHLON TROFEO CONI
- **Sabato 15 giugno, Cles:**  
Quinta prova Grand Prix Giovanile Dao Conad. Gare singole.
- **Sabato 22 giugno, Arzignano (Vi):**  
Trofeo delle Province Trivenete
- **Sabato e domenica 21, 22 settembre, Trento:**  
Campionati Regionali individuali.
- **26, 29 settembre, Catania:**  
Finale Trofeo CONI
- **Sabato 28 settembre, Rovereto:**  
Settima prova Grand Prix Giovanile Dao Conad. Gare singole
- **Sabato 12 o Domenica 13 ottobre: Finale Grand Prix Giovanile Dao Conad.**

Ai fini della classifica Grand Prix Giovanile Dao Conad sono validi anche i punteggi ottenuti in gare inserite come contorno nei meeting FIDAL in Trentino e in eventuali rappresentative.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
**COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO**



## **FINALE**

Sarà organizzata in collaborazione con il comitato Alto Adige la finale del Grand Prix Giovanile Dao Conad.

## **SPECIALITA' E REGOLAMENTI**

Ostacoli: 60Hs. 6 ostacoli, h 0,60, distanze: partenza 12,00m – 5hs x 7,50m

Velocità: 60m, 150m, 300m

Staffette: 4x100m, staffetta svedese, 3x800m

Mezzofondo: 600m, 1000m, 1200m, marcia (1 e 2km).

Lanci: peso 2kg, lancio dorsale 2Kg, pallina 150g.

Salti: Lungo e alto

Progressioni: alternate nel corso della stagione, non è prevista la misura d'entrata. (Potranno essere modificate dal responsabile del settore tecnico se necessario).

### Progressione 1:

Maschili: (100-110-120-125-130-135-140-145 +3)

Femminili (90-100-110-120-125-130-135-140 +3)

### Progressione 2:

Maschili: (105-115-120-125-130-135-140-145 +3)

Femminili (95-105-115-120-125-130-135-140 +3)



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
**COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO**



### **Regolamento tecnico:**

Nei salti e lanci gli atleti avranno a disposizione 3 prove. Nella finale autunnale del Gran Prix Giovanile Dao Conad e ai campionati regionali si utilizzerà la formula 3+3.

Nel lancio della pallina sarà misurato solo il lancio più lungo.

La misurazione del salto in lungo sarà effettuata con la barra graduata (arrotondamento ai 5 cm superiori) fino alla misura di 3.80 mt. Sopra tale misura i salti saranno misurati con corda metrica.

Nelle gare di peso in base al numero di iscritti il responsabile tecnico in accordo con il direttore di riunione potrà prevedere dei settori per la misurazione dei lanci inferiori a 6 mt per le ragazze e 7 mt per i ragazzi (arrotondamento ai 20 cm superiori).

Nella staffetta i ragazzi/e si posizioneranno all'interno del pre-cambio ma non sarà necessario effettuare il passaggio del testimone entro la zona di cambio.

Per ogni norma non inserita nel presente regolamento si fa riferimento al vademecum nazionale.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
**COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO**



## **GRAN PRIX GIOVANILE SU PISTA DAO CONAD**

### **CATEGORIA CADETTI**

Il Comitato FIDAL Trentino propone per la stagione 2024 il Grand Prix Giovanile Dao Conad su pista per la categoria Cadetti.

Le prove del Grand Prix Giovanile Dao Conad saranno suddivise per fasce orarie e ogni atleta potrà partecipare a massimo 2 gare in due differenti fasce orarie più una staffetta; l'atleta NON sarà obbligato a partecipare a 2 gare ma potrà scegliere di partecipare solamente a una o due gare.

Durante la stagione saranno inoltre organizzate 3 gare di prove multiple (2 di triathlon e 1 pentathlon/esathlon). Gli atleti iscritti in questo caso saranno tenuti a prendere parte a tutte le prove, diversamente i risultati ottenuti nelle singole gare, non verranno conteggiati ai fini della classifica GPG.

### **CLASSIFICA INDIVIDUALE**

Al termine delle prove previste in calendario verrà stilata la graduatoria finale individuale sommando i migliori 8 punteggi tabellari ottenuti in 6 gare diverse, nei 4 gruppi di specialità, più il migliore punteggio di triathlon.

Le gare di prove multiple (pentathlon - esathlon) sono valide come triathlon, sommando i migliori 3 punteggi ottenuti all'interno del pentathlon/esathlon disputati.

Esempio: 80m, 80m – lungo, lungo – peso – 1200siepi – 300m – alto + TRIATHLON

### **PREMIAZIONI CADETTI/E**

Saranno premiati i primi 6 atleti classificati del Grand Prix Giovanile Dao Conad con premi in natura. Sarà riconosciuto un premio agli allenatori dei primi tre cadetti e cadette della classifica finale, non cumulabili nel caso un tecnico avesse più atleti sul podio finale.

I tecnici non in possesso delle qualifiche federali, saranno invece premiati con l'iscrizione gratuita alla prima edizione disponibile del corso di istruttori di primo livello organizzato dalla FIDAL Trentino.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



## **CALENDARIO E NORME TECNICHE CADETTI**

### **CALENDARIO**

- **Sabato 6 aprile, Arco:**  
Prima prova Grand Prix Giovanile Dao Conad. TRIATHLON
- **Sabato 20 aprile, Pergine:**  
Seconda prova Grand Prix Giovanile Dao Conad. TRIATHLON
- **Sabato e domenica 4, 5 maggio, Cles:**  
Terza prova Grand Prix Giovanile Dao Conad, CDS giovanili.
- **Sabato 25 maggio, Borgo Valsugana:**  
Quarta prova Grand Prix Giovanile Dao Conad. Gare Singola
- **Domenica 2 giugno, Parma:**  
Rappresentativa Cadetti/e Trofeo Luigi Praticelli.
- **Sabato 15 giugno, Cles:**  
Quinta prova Grand Prix Giovanile Dao Conad. Prove Multiple Cadetti (in giornata).
- **Sabato e domenica 21, 22 settembre, Trento:**  
Campionati Regionali individuali.
- **Sabato 28 settembre, Rovereto:**  
Settima prova Grand Prix Giovanile Dao Conad Gare singole
- **Sabato e domenica 5 - 6 ottobre, Caorle:**  
Campionati Italiani cadetti/e
- **Sabato 12 o Domenica 13 ottobre: Finale Grand Prix Giovanile Dao Conad**

Ai fini della classifica Grand Prix Giovanile Dao Conad sono validi anche i punteggi ottenuti in gare di contorno nei meeting provinciali e nazionali FIDAL in Trentino e in eventuali rappresentative.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
**COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO**



## **FINALE**

Sarà organizzata in collaborazione con il comitato Alto Adige la finale Grand Prix Giovanile Dao Conad.

## **SPECIALITA' E REGOLAMENTI**

Velocità e Ostacoli: 80m - 150m – 300m - 100hs/80HS – 300hs - 4x100 –Staffetta svedese.

Mezzofondo: 600m – 1000m – 2000m – marcia - 1200siepi.

Salti: alto - asta - lungo – triplo.

Lanci: peso - giavellotto - disco – martello.

Prove multiple: Triathlon, Esathlon CM, Pentathlon CF.

### **Altezze, distanze, progressioni:**

80hs CF: 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 - 7 x 8m.

100hs CM: 10hs, h 0,84, distanze m13,00 – 9 x m.8,50.

300hs CF e CM: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40.

Lanci (CM/CF): peso: 4/3kg. Disco 1,5/1kg. Giavellotto: 600/400g. Martello 4/3kg.

Progressioni alto CM: 120-130-140-145-150-155+ 3.

Progressioni alto CF: 110-120-125-130-135-140+3.

1200 siepi: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere in corrispondenza dei punti standard, senza riviera.

Marcia: km 5 nei CDS e campionati regionali individuali per i cadetti e 3Km per le cadette.

Prove multiple: Esathlon CM (100hs, alto, lungo, giavellotto, disco/asta, 1000). Pentathlon CF (80hs, alto, lungo, giavellotto, 600).



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
**COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO**



### **Regolamento tecnico:**

Le gare di salti e lanci si svolgeranno con 4 prove a testa tranne nelle rappresentative e nei campionati regionali dove si utilizzerà la formula 3+3. Salto in alto e prove multiple 3 prove a testa.

Nel salto triplo si utilizzeranno le battute da 7, da 9 e da 11 m.

Per la misurazione del salto in lungo sarà utilizzata la barra graduata (arrotondamento ai 5 cm superiori) per la rilevazione di misure inferiori a 4,60m per i cadetti e 4,20m per le cadette. Misure superiori saranno rilevate con gli appositi strumenti.

Nelle gare di peso in base al numero di iscritti il responsabile tecnico in accordo con il direttore di riunione potrà prevedere dei settori per la misurazione dei lanci inferiori a 7 mt per le cadette e 9 mt per i cadetti. (arrotondamento ai 20 cm superiori, settori ogni metro).

Nelle gare di giavellotto in base al numero di iscritti il responsabile tecnico in accordo con il direttore di riunione potrà prevedere dei settori di 5m per la misurazione dei lanci inferiori a 15mt per le cadette e 20 mt per i cadetti. (arrotondamento ai 50 cm superiori)

Per ogni norma non inserita nel presente regolamento si farà riferimento al vademecum nazionale