

CONVEGNO TECNICO – 45° CROSS DELLA VALLAGARINA

Settore tecnico e Centro Studi FIDAL – Comitato FIDAL del Trentino- Quercia Trentingrana

Sabato 11 febbraio 2023 – Sala convegni Distilleria Marzadro
via per Brancolino, 10 – NOGAREDO (a 500 metri dall'uscita autostradale di Rovereto Nord)

PROGRAMMA

ore 14.30 : Accredito dei partecipanti

ore 15.00 : Saluto delle autorità

ORE 15.15 : **Dal cross alla pista**

*Funzione educativa, tecnica e metabolica
della corsa campestre nel giovane mezzofondista*

Relatore: prof. **Gianni Ghidini** - tecnico specialista- per molti anni responsabile nazionale del mezzofondo veloce. Ha allenato atleti vincitori di medaglie d'oro olimpiche e mondiali come Gelindo Bordin, Wielfred Bungei, Amel Tuka, Andrea Benvenuti.

ore 16,30 : Pausa caffè e visita guidata alla distilleria

ore 17.15 : Ripresa lavori con domande e discussione

ore 18. 30 : Conclusione

Moderatore: **prof. Matteo Pancheri** (fiduciario tecnico FIDAL Trentino)

Iscrizioni: presso Comitato FIDAL Trentino (cr-trento@fidal.it) entro mercoledì 8 febbraio.

Il convegno è valido per i crediti formativi della FIDAL