

Trento, 18 Luglio 2023

Alla Cortese Attenzione di
TUTTE LE SOCIETA'

**Oggetto: Raduno Estivo 2023 - Convocazioni
28-31 agosto 2023**

Spettabile Società,

Il Fiduciario Tecnico Matteo Pancheri in accordo con i referenti di settore ha definito il seguente elenco di convocati per la partecipazione al Raduno Estivo in programma da lunedì 28 agosto a giovedì 31 agosto 2023.

Il ritrovo è fissato per le ore 10:00 di lunedì 28 agosto presso il centro sportivo di Pergine Valsugana in località Costa di Vigalzano, il soggiorno sarà effettuato presso l'Hotel Dolomiti di Levico Terme (<http://www.hoteldolomitilevico.com/>) il trasferimento tra la struttura ricettiva e l'impianto di allenamento sarà effettuato a cura del Comitato FIDAL Trentino. La conclusione del raduno è prevista per giovedì 31 agosto al termine dell'allenamento mattutino. Di seguito è proposto il programma di massima del raduno.

Per la partecipazione al raduno è richiesta una quota di euro **80,00€** per atleta; l'importo sarà richiesto alle società di appartenenza nei giorni successivi la conclusione del raduno stesso.

Si chiede alle società di confermare la presenza o l'assenza dei rispettivi atleti entro **venerdì 4 agosto** esclusivamente tramite comunicazione e.mail all'indirizzo cr.trento@fidal.it.

Nel caso di mancata comunicazione, l'atleta sarà ritenuto assente ed il suo posto riassegnato o messo a disposizione per eventuali interessati. A tal proposito si chiede di segnalare i nominativi di eventuali atleti interessati la cui partecipazione sarà valutata dalla commissione tecnica in base ai posti disponibili successivamente alla scadenza delle conferme.

Al raduno parteciperanno il fiduciario tecnico Matteo Pancheri ed i tecnici Sergio Bonvecchio, Gianni Benedetti, Giordano Benedetti, Nicola Piechele, Luca Pedron, Cristian Riccardi

Cordiali Saluti

Comitato FIDAL Trentino

Il Presidente

Dino Parise





FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Raduno Estivo 2023 - Elenco Convocati

Alsiva	Beqja	Us Quercia
Sofia	Bertolini	Lagarina Crus Team
Mattia	Bonfanti	Atletica Valle di Cembra
Luna	Chiesa	Atletica Valli di Non e Sole
Massimiliano	Cofone	Us Quercia
Antonio	Corradini	Atletica Valli di Non e Sole
Riccardo	Delladio	Us Quercia
Ludovica	Duchi	Atletica Trento
Elisa	Emanuelli	Junior Sport Avio
Luca	Failoni	Us Quercia
Samuele	Faitelli	Atletica Alto Garda e Ledro
Gioia	Giacomelli	Atletica Alto Garda e Ledro
Matilde	Gilmozzi	Us Quercia
Nicola	Girardini	Atletica Tione
Emanuel	Loner	Us Quercia
Michael Rhuan	Madi Silva	Atletica Alto Garda e Ledro
Cristian	Menapace	Atletica Valli di Non e Sole
Giacomo	Menpace	Atletica Valli di Non e Sole
Alessandro	Moser	Lagarina Crus Team
Fabio	Mozzi	Us Quercia
Arianna	Nardin	Us Quercia
Giorgia	Paolazzi	Us Quercia
Paola	Parotto	Us Quercia
Beatrice	Pedrotti	Lagarina Crus Team
Sofia	Pizzato	Lagarina Crus Team
Jennie	Rizzi	Gs Trilacum
Luca	Sebastiani	Atletica Clarina
Lorenzo	Simonetti	Lagarina Crus Team
Pedro Emanuele	Tovazzi	Us Quercia
Alessio	Zandonella	Atletica Valle di Cembra
Andrea	Zanella	Us Quercia
Alessandro	Zeni	Atletica Clarina



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Programma raduno estivo 2023			
	mattina	pomeriggio	
lunedì	Lavoro tecnico diviso a settori.	Esercitazioni di prevenzione/ complementari al lavoro tecnico	
martedì	Lavoro condizionale diviso a settori	test valutazione corsa lanciata (Amp,Freq,L.passo,T.appoggio, differenza dx/sx)	
mercoledì	Mattinata di scarico / attività alternativa	Lavoro tecnico diviso a settori	
giovedì	Lavoro condizionale diviso a settori		
Nel corso del raduno è prevista un approfondimento serale con una dottoressa nutrizionista			
Nel corso del raduno ci sarà a disposizione un fisioterapista in due giornate da definire			