



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

GRAN PRIX GIOVANILE CADETTI/E SU PISTA 2021

Il Comitato FIDAL Trentino propone per la stagione 2021 il Grand Prix Giovanile su pista per la categoria Cadetti. Resta da definire il regolamento per la categoria Ragazzi/e in base all'evolversi della situazione pandemica.

Le gare in programma saranno le seguenti:

- **Mezzolombardo 17 aprile:**
Prima prova GPG
- **Trento 25 aprile:**
Meeting giovanile della Valsugana (Seconda prova GPG)
- **Arco sabato 15 maggio:**
Terza prova GPG
- **Trento 22-23 maggio (con Alto Adige):**
Cds giovanili su pista
- **Trento 2 giugno (con Alto Adige):**
Cadetti: Esathlon
Cadette: Pentathlon
- **Cles 19 giugno (con Alto Adige):**
Finale Primavera GPG
- **Lana, 7/8 agosto - Campionato Regionale Prove Multiple**
Cadetti: Esathlon
Cadette: Pentathlon
- **Trento 4 settembre:**
Quinta prova GPG
- **Brunico /Arco 18-19 settembre:**
Campionati regionali individuali
- **2-3 ottobre Campionato Italiano Individuale e per Regioni Cadetti**
- **Rovereto 17 ottobre (con Alto Adige):**
Finale Autunnale GPG



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO





FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

- Sono valide anche tutte le gare inserite come contorno nei meeting provinciali FIDAL Trentino.
- Sono valide anche le gare nazionali giovanili.

Nelle giornate delle prove del GPG, ogni atleta potrà partecipare a massimo 3 gare, una per fascia oraria (la manifestazione sarà divisa in 3 fasi distinte). Chi partecipa a 3 gare otterrà il punteggio valido per il triathlon, e i punteggi di ogni gara varranno come punteggi singoli.

L'atleta NON è obbligato a partecipare a 3 gare ma potrà scegliere di partecipare ad una o due gare individuali.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento al Vademecum Nazionale.

FINALI:

Alle finali Primavera e Autunnale potranno partecipare i migliori 6 punteggi tabellari nelle discipline previste.

Per la gara di velocità saranno presi in considerazione i migliori 6 punteggi tabellari ottenuti negli 80, 150, 300 metri.

Per il mezzofondo saranno presi in considerazione i migliori 6 punteggi tabellari nei 600-1000-1200siepi, 2000 metri.

Ogni cadetto potrà partecipare a solo 1 gara e verranno ripescati i ragazzi con i punteggi migliori qualora in una gara rimanesse un posto libero. La staffetta sarà svolta come TEAM Trentino.

Finale PRIMAVERILE: 150mt, 1000mt, alto F, lungo M, giavellotto M, peso F, 4X100.

Finale AUTUNNALE: 80/100hs, 600mt, lungo F, alto M, giavellotto F, peso M, 4X100.

SPECIALITA' PREVISTE:

Cat. CADETTI:

Gruppo Velocità e Ostacoli: 80m - 150m - 300m - 100hs - 300hs - 4x100 - Staffetta svedese.

Gruppo Mezzofondo: 600m - 1000m - 2000m - marcia (km 5 nei CdS e campionati regionali individuali) e 1200siepi

Gruppo Salti: alto - asta - lungo - triplo

Gruppo Lanci: peso kg. 4 - giavellotto gr. 600 - disco kg.1,5 - martello kg.4 - **4 lanci a testa**



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO





FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Prove multiple: Triathlon, Esathlon (100hs,alto,lungo,giavellotto,disco,1000) al posto del disco si può fare anche asta come promozione

Cat. CADETTE:

Gruppo Velocità e Ostacoli: 80m - 150m – 300m - 80hs - 300hs – 4x100- staffetta svedese

Gruppo Mezzofondo: 600 - 1000 – 2000 - marcia (km 3 nei CDS e Regionali Ind.)1200 siepi

Gruppo Salti: alto - asta - lungo - triplo

Gruppo Lanci: peso kg. 3 -giavellotto gr. 400- disco kg.1 - martello kg.3

Prove multiple: Triathlon, Pentathlon (80hs,alto,lungo,giavellotto,600)

Altezze, distanze, progressioni

m. 80hs cadette: 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 - 7 x 8m

m. 100hs cadetti: 10hs, h 0,84, distanze m13,00 – 9 x m.8,50

m. 300hs maschili e femminili: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40

Progressioni alto C.ti: 120-130-140-145-150-155+ 3

Progressioni alto C.te 110-120-125-130-135-140+3

1200 siepi: 10 barriere h. 0,76, prima barriera dopo circa m. 180 e 9 barriere in corrispondenza dei markings standard, senza riviera.

CLASSIFICA INDIVIDUALE

Al termine delle prove previste in calendario verrà stilata la graduatoria finale individuale sommando i punteggi tabellari dei 7 migliori risultati ottenuti in 5 gare diverse in 4 gruppi di specialità, più il migliore punteggio del triathlon.

Nel pentathlon-esathlon i migliori 3 punteggi verranno conteggiati come triathlon e le singole gare saranno valide ai fini della classifica finale.

Esempio: 80 – lungo – peso – 1200siepi – 300 – alto – 80 + punti triathlon

PREMIAZIONI CADETTI/E

Premi in natura (materiale tecnico e/o altro) per i primi sei classificati.

Per i loro tecnici (tesserati per il Comitato Fidal Trentino) sono previsti premi rispettivamente del valore di euro 150 (primo classificato), 100 (secondo classificato), 100 (terzo classificato).

I tecnici non in possesso delle qualifiche sopra indicate, saranno premiati con l'iscrizione gratuita alla prima edizione disponibile del corso di istruttori di primo livello organizzato dalla FIDAL Trentino.

I premi per i tecnici non sono cumulabili con eventuali premi in denaro di altri progetti promossi dal Comitato.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO





FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

:: PROVVISORIO :: **GRAND PRIX GIOVANILE RAGAZZI SU PISTA 2021**

Il Comitato Fidal Trentino propone per la stagione 2021 il Grand Prix Giovanile su Pista. Le prove del Grand Prix inizieranno con la staffetta per poi dividersi in tre biathlon. Le società dovranno dividere i ragazzi iscritti in modo omogeneo nei 3 biathlon.

ESEMPIO

SQUADRA CON:	BIATHLON 1	BIATHLON 2	BIATHLON 3
4 ATLETI	2 ragazzi	1 ragazzo	1 ragazzo
5 ATLETI	2 ragazzi	2 ragazzi	1 ragazzo
6 ATLETI	2 ragazzi	2 ragazzi	2 ragazzi
7 ATLETI	3 ragazzi	2 ragazzi	2 ragazzi
8 ATLETI	3 ragazzi	3 ragazzi	2 ragazzi

Per la classifica di giornata verranno sommati i punteggi della staffetta (la migliore se più di una per società) e dei migliori biathlon 1,2,3 di tutta la società. Verranno poi premiate le società vincitrici e i singoli vincitori dei biathlon.

FINALI:

Saranno organizzate con il comitato Alto Adige due finali: primaverile ed autunnale con i migliori 6 ragazzi Trentini e Altoatesini per disciplina con i seguenti programmi gare:

PRIMAVERILE: 150, alto M, lungo F, pallina M, peso F, 1000mt, staffetta 4x100.

AUTUNNALE: 60hs, lungo M, alto F, pallina F, peso M, 600, staffetta 4X100.

A queste gare potranno partecipare i ragazzi che hanno ottenuto i migliori 6 punteggi tabellari delle gare previste.

Per la gara di velocità saranno presi in considerazione i migliori 6 punteggi tabellari ottenuti nei 60, 150, 300 metri.

Per il mezzofondo saranno presi in considerazione i migliori 6 punteggi tabellari nei 600-1000-1200 metri.

Ogni ragazzo potrà partecipare a solo 1 gara e verranno ripescati i ragazzi con i punteggi migliori qualora in una gara rimanesse un posto libero. La staffetta sarà svolta come TEAM Trentino.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO





FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

Per la categoria Ragazzi/e sono valide le seguenti gare:

Da definire causa COVID 19.

SPECIALITA' PREVISTE

Velocità: 60m, 60hs, 150, 300m, staffetta 4x100, staffetta svedese

Mezzofondo: 600m, 1000m, 1200m, marcia

Lanci: giavellotto 400gr, peso 2kg, lancio dorsale 2Kg, pallina 150gr

Salti: Lungo, alto

Prove multiple: Triathlon

60m: Partenza con 4 appoggi con o senza blocchi anche nella stessa serie

60 hs: 6 ostacoli, h 0,60, distanze: partenza 12,00m – 5 hs x 7,50m

Peso 2kg: 3 prove a disposizione.

Lancio dorsale 2 kg: 3 prove a disposizione, partenza da bordo pedana, un metro di zona di tolleranza per arrestarsi (oltre il metro viene considerato lancio nullo). Tabella punteggio del peso.

Giavellotto e pallina: 3 prove a disposizione. Si misura solo il lancio migliore (metodo delle bandierine)

Alto: 3 prove a disposizione per ciascuna misura

Progressioni alternate nel corso della stagione, non è prevista la misura d'entrata

Progressione 1:

Maschili: (100-110-120-125-130-135 + 3)

Femminili (100-110-120-125-130 +3)

Progressione 2:

Maschili: (105-115-120-125-130-135 + 3)

Femminili (95-105-115-120-125-130 +3)

Lungo: 3 prove a disposizione – battuta 0,20 posta a 1m dalla buca

4x100, Staffetta Svedese

CLASSIFICA INDIVIDUALE

Al termine della stagione, svolta la gara finale (valida come punteggio per il GPG), verrà stilata la graduatoria finale individuale sulla base delle tabelle di punteggio in vigore.

Verranno sommati i migliori 8 punteggi in almeno 4 gare diverse fra loro così suddivisi:

- 2 punteggi velocità, 2 punteggi mezzofondo, 2 punteggi salti, 2 punteggi lanci.

Ad esempio quindi: 2 gare di 60m, 2gare di peso, 2 gare di 600 metri, 2 lungo.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 6 classificati.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO





FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

