

CDS Giovanile

Domenica 23 maggio 2021

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 09:00 (martello ore 08:30)

Maschile	Femminile	N. CONC./SERIE	call room	ingresso campo
martello 4 kg cad.		4	08:45	09:00
	martello 3 kg cad.	3	08:45	09:00
lungo rag.		26 (1)	09:10	09:20
	lungo cad. 1° gruppo	31 (2)	09:20	09:30
pallina 150 g. rag.		22 (1)	09:30	09:40
300H cad.		7 (2)	09:55	10:00
peso 4 kg. cad.		14	09:45	09:55
	300H cad.	8 (2)	10:10	10:15
	disco cad.	5	10:05	10:10
60H rag.		22 (4)	10:25	10:35
60 rag.		28 (5)	10:45	10:50
	lungo cad. 2° gruppo		10:30	10:40
80 cad.		24 (4)	10:55	11:05
	giavelotto 400 g. cad.	11	10:50	11:00
alto rag.		13	11:00	11:10
	80 cad.	43 (8)	11:15	11:25
peso 2 kg rag.		14	11:10	11:20
alto cad.		6	11:20	11:30
lungo cad.		19	11:30	11:40
2000 cad.		11 (1)	11:45	11:55
	2000 cad.	6 (1)	12:00	12:10
1200 siepi cad.		4 (1)	12:15	12:25
	1200 siepi cad.	6 (1)	12:25	12:35
1000 rag.		12 (1)	12:35	12:45
1500 assoluti		13 (1)	12:40	12:50
200 assoluti		6 (1)	13:00	13:05
4x100 rag.		6 (1)	13:00	13:10
4x100 cad.		8 (2)	13:10	13:20
	4x100 cad.	12 (2)	13:20	13:30
svedese rag.		3 (1)	13:30	13:40

Conferma staffette **ENTRO ORE 11.00**

progressioni salti in elevazioni da RTI con una misura inferiore alla misura minima concordata con gli atleti
peso attrezzi da RTI come previsti per categoria

inizio gara	
09:30	10:00
09:30	10:00
10:00	11:10
10:00	10:45
10:10	11:30
10:10	
10:25	11:25
10:25	
10:30	10:50
10:40	
10:55	
11:00	11:45
11:15	
11:25	12:10
11:30	12:10
11:30	
11:45	12:30
11:45	12:15
12:00	13:10
12:00	
12:15	
12:30	
12:40	
12:50	
13:00	
13:10	
13:20	
13:25	
13:35	
13:45	

atleti