

Meeting Internazionale Arge Alp

PROGRAMMA GARE - ZEITPLAN

Sabato 18 settembre 2021

Orario	Femminile - Frauen	Maschile - Männer	Zeit
14:00	400 h / lungo (Weitsprung)	alto (Hochsprung) / asta (Stab)	14:00
14:15	peso (Kugel)	400 h / martello (Hammer)	14:15
14:25	cerimonia d'apertura - Eröffnung		14:25
14:40	100 m		14:40
15:10	martello (Hammer)	100 m	15:10
15:40	3'000 m	peso (Kugel)	15:40
15:50	alto (Hochsprung)	/ lungo (Weitsprung)	15:50
16:00			16:00
16:20		5'000 m	16:20
16:45	400 m		16:45
17:00		400 m	17:00

Domenica 19 settembre 2021

10:00	100 h / disco (Diskus)	giavellotto (Speerwurf)	10:00
10:20	asta (Stabhochsprung)	110 h	10:20
10:45	200 m		10:45
11:00		200 m	11:00
11:15	giavellotto (Speerwurf)	disco (Diskus)	11:15
11:30	800 m		11:30
11:45		800 m	11:45
12:15	4 x 100 m		12:15
12:30		4 x 100 m	12:30
12:45	4 x 400 m		12:45
13:00		4 x 400 m	13:00
13:15	Premiazione squadre - Siegerehrung Länderwertung		13:15