

FIDAL TRENINO

2019 e 2020

PROGRAMMAZIONE ATTIVITA' TECNICA

Settore tecnico

Fiduciario Tecnico – Massimo Pegoretti
Fiduciario Tecnico Giovanile: Matteo Pancheri

Responsabile Velocità e ostacoli:
Matteo Pancheri
Collaboratori: Elio Bert, Gianluca Piazzola e Walter Groff

Responsabili Mezzofondo:
Massimo Pegoretti e Ugo Lucin
Marcia: Paolo Pedranz

Responsabile Salti:
Mauro Pancheri
Collaboratori: Matteo Piazza e Silvano Chesani

Responsabile Lanci:
Sergio Bonvecchio.

Responsabili Settore giovanile:
Gianluca Piazzola e Nicola Piechele
Collaboratore: Fabrizio Pedri



CATEGORIA CADETTI

OBIETTIVI: migliorare abilità motorie e inserire i mezzi di allenamento che serviranno nelle categorie superiori.



PROGRAMMA:

- GP giovanile multilaterale;
- Poli di sviluppo prima delle rappresentative;
- Poli di sviluppo a tema
 - 1° dicembre = potenziamento
 - 22 dicembre = rimbalzi e balzi
 - metà marzo = velocità e ostacoli
- Raduno Estivo – settimana indicativa 19-24 agosto Tenero
- Rappresentative
- Aggiornamenti tecnici per gli allenatori

CATEGORIA ALLIEVI

OBIETTIVI: consolidamento mezzi utilizzati e lavoro tecnico per la disciplina preferita, Appoggio tecnico agli allenatori, attività mirata e promozione per gli atleti.

PROGRAMMA:

- Raduni progetto nord/est
- Raduni regionali (primavera, estate e inverno)
- Poli di sviluppo divisi per settore
- Rappresentative
- Gare nord/est dedicate alla categoria? (da definire)
- GRUPPO ORO - Supporto nutrizionale e ortopedico (da definire)





CATEGORIE JUNIORES E U23

OBIETTIVI: specializzazione e supporto tecnico

PROGRAMMA:

- Raduni progetto nord/est
- Raduni regionali (primavera e inverno)
- Poli di sviluppo divisi per settore
- Rappresentative
- Gare nord/est dedicate alla categoria?
- GRUPPO ORO - Supporto nutrizionale e ortopedico (da definire)

RADUNI e MINIRADUNI

NB: gli atleti coinvolti nei raduni nazionali o del triveneto, verranno convocati solo in caso di accordo tra tecnico personale e tecnico di struttura a continuazione di un lavoro condiviso nelle varie attività regionali.

Tecnici personali coinvolti a rotazione.

- Raduno Primaveraile (Pasqua) ALLIEVI JUNIORES e U23
3/4 giorni zona riviera romagnola
- Raduno estivo agosto CADETTI e ALLIEVI
6 giorni Tenero
- Raduno Invernale 26 – 30 dicembre ALLIEVI JUNIORES e U23
4 giorni Ancona



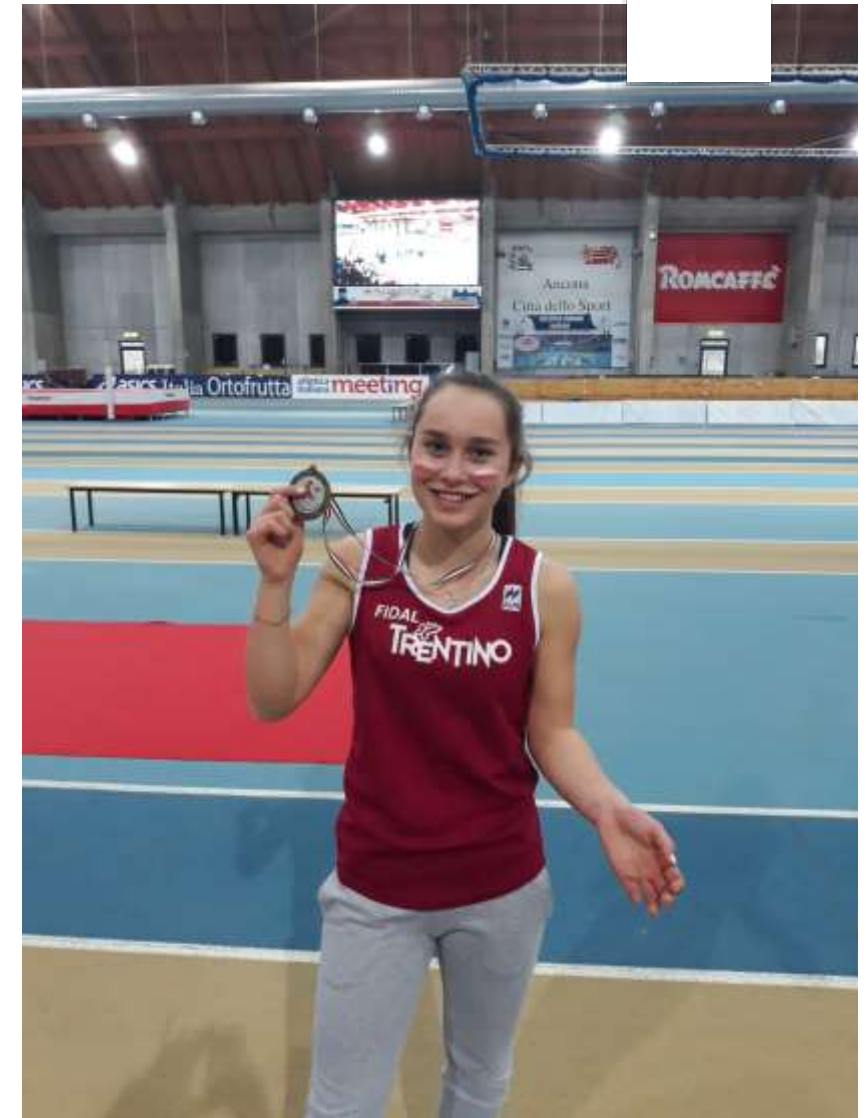
POLI DI SVILUPPO

INVERNALI

- 1 dicembre 2018 SOLO TECNICI:
aggiornamento sul potenziamento giovanile (1^ parte)
potenziamento per atleti più evoluti (2^ parte)
incontro di programmazione (3^ parte)
- 22 dicembre 2018:
rimbalzi e balzi
- Metà marzo:
velocità e ostacoli

ESTIVI

- Prima delle rappresentative cadetti e allievi
- Allenamenti con tema predefinito
- Eventuali altri per mancati raduni o esigenze



Convegni

Convegno tecnico Villalagarina

Poli di sviluppo

Convegno di Lavis



RAPPRESENTATIVE

- ❖ Modena indoor allievi/juniore 24 febbraio
- ❖ Criterium cross cadetti 10 marzo
- ❖ Cortenova cross ragazzi/cadetti 17 marzo
- ❖ Bressanone pista allievi Brixia meeting 26 mag
- ❖ Fidenza pista cadetti
- ❖ Montagna cadetti 2 giugno
- ❖ Pista ragazzi Triveneto giugno
- ❖ Arge Alp settembre
- ❖ Pista Criterium cadetti ottobre 5/6 ottobre



ATTIVITA' NAZIONALE INVERNALE GIOVANILE 2019

- ❑ Campionati Italiani Individuali Indoor Prove Multiple (26/27- gennaio SDD)
- ❑ Campionati Italiani Individuali Marcia su strada Km 20 J m/f + Gara Km 10 Allievi/e (27- gennaio San Giorgio di Gioiosa Marea ME)
- ❑ Campionati Italiani Indoor J/P (2/3 – febbraio Ancona)
- ❑ Campionati Italiani Indoor Allievi (9/10 – febbraio Ancona)
- ❑ Campionati Italiani Indoor Assoluti (16/17 – febbraio Ancona)
- ❑ Campionati Italiani Invernali Lanci lunghi (23/24 – febbraio Lucca)
- ❑ CdS di Marcia su Strada Km 10 A/i -km15 J/m -km 10 J/f (24 –marzo Cassino)
- ❑ Festa del Cross (9/10 – marzo Venaria Reale TO)

ATTIVITA' NAZIONALE ESTIVA GIOVANILE 2019

- Campionati Italiani Individuali Prove Multiple J/P (sdd 25/26 – maggio)
- Brixia Meeting Allievi/e (Bressanone 26 – maggio)
- Campionati Italiani Individuali Junior/Promesse (Rieti 7/9 – giugno)
- Campionati Italiani Individ. Allievi/e + Prove Multiple (Agropoli 21/23 – giugno)
- CdS Nazionali Prove Multiple Allievi/e (sdd 20/21 – luglio)
- Campionati Italiani Individuali Assoluti + Prove Multiple + 4^ prova CdS Marcia S/P/J (Bressanone 26/27/28 - Luglio)
- Campionati Italiani Individuali su strada e CdS Km 10 S/P/J + Km 10 A/i + km 6 A/e (Canelli AT 8 - settembre)
- CdS Fasi Nazionali Allievi/e (Bergamo Finale A 28/29 – settembre)
- Campionati Italiani Individuali e per Regioni Cadetti/e (sdd 5/6 – ottobre)
- CdS Marcia su strada S/P/J km 20 + km 15 J/f + Campionati Individuali Km 10 Allievi /e (Grottammare 20 – ottobre)

ATTIVITA' INTERNAZIONALE GIOVANILE 2019

- Incontro indoor e lanci lunghi Ita – Fra – Ger (2 marzo, Ancona - Ita)
- Mondiali di Cross (30 marzo, Aarhus - Den)
- Incontro Internazionale di Marcia (6 aprile, Podebrady – Czh)
- Incontro Internazionale Corsa su strada U20 (1 maggio, Oderzo – Ita)
- WSC Memorial J.Humbert (13 - 19 maggio, Spalato - Cro) (??)
- Coppa Europa di Marcia (19 maggio, Alytus - Ltu)
- Campionati Europei U23 (11 – 14 luglio , Gavle – Sve)
- Campionati Europei U20 (18 – 21 luglio, Boras – Sve)
- European Youth Olympic Festival U17 (20 – 28 luglio, Baku – Aze)
- Campionati Mondiali Corsa in Montagna U20 (15-16 novembre, Villa de Angostura – Arg)
- Campionati Europei Cross (8 dicembre, Lisbona - Por)

REGOLAMENTI ATTIVITA' 2019

- ❑ Inserimento Cross Corto Categorie S/P m e f Km 3
- ❑ Inserimento 800 e 1500 Indoor Categoria Allievi/e
- ❑ Indicazioni gare corse su strada Categoria Cadetti/e Km 5 e Km 3
- ❑ Revisioni Minimi A e B Campionati Italiani Cadetti/e (proposta)

regione	atl raduni 1 giorno	atl raduni + giorni	totale atleti/giorno	convegni/agg
ABR	125	160	285	120
BZ	67	53	120	25
BAS	34	0	34	20
CAL	95	15	110	325
CAM	233	0	233	60
EMI	361	673	1034	210
FVG	568			
LAZ	312	130	442	394
LIG	23	180	203	40
LOM	1400	630	1530	
MAR	205	107	312	0
MOL	109	0	109	0
PIE	219	820	1039	274
PUG	69	210	279	75
SAR	165	135	300	70
SIC	0	0	0	119
TN	317	386	703	56
UMB	142	0	142	55
VDA	0	9	9	9
VEN	492	348	840	0
tot	5546	4144	9690	1852