



## **Venerdì 24 Ottobre ore 21.15**

Webinar Tecnico

Il Comitato Regionale FIDAL Toscana, in collaborazione con ASSITAL e il Centro Studi & Ricerche FIDAL, organizza un Webinar dal titolo:

# **“Allenare la coordinazione”**

Relatore: Prof. Samuel Agostino  
Comitato Regionale Fidal Piemonte

*In Atletica Leggera per poter eccellere non si può prescindere da un corretto allenamento delle capacità coordinative fatto nel momento giusto, ma soprattutto con i mezzi e le modalità corrette. Uno dei più grandi esperti di coordinazione ci spiega come possiamo e dobbiamo intervenire nelle categorie Esordienti e Ragazzi per ottenere il meglio*

Orario:      Ore 21:15 Introduzione  
                  Ore 21:20 Intervento di Samuel Agostino  
                  Al termine Tavola rotonda e discussione

Costo Iscrizione: € 15,00 (Tesserati ASSITAL e FIDAL Toscana € 10,00)  
entro martedì 21 ottobre; dopo il 21 ottobre € 20.00 per tutti

dapagarsi tramite bonifico ad ASSITAL su IBAN  
IT85B0503403272000000004529.

Per iscriversi inviare e-mail a [info@assital.it](mailto:info@assital.it) con copia della ricevuta del bonifico indicando Nome, Cognome, Numero Tessera Fidal o ASSITAL e Indirizzo e-mail per le comunicazioni.

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tesserati con la Federazione Italiana di Atletica Leggera.