



## **Martedì 11 Marzo ore 21**

### **Webinar Tecnico**

Il Comitato Regionale FIDAL Toscana, in collaborazione con ASSITAL e il Centro Studi & Ricerche FIDAL, organizza un Webinar dal titolo:

# **“L’allenamento di Femke Bol”**

Relatore: Prof. Laurent Meuwly

Responsabile Velocità e Ostacoli Nazionale Olandese  
Allenatore di Femke Bol e Leike Klaver

Traduzione a cura di Laura Strati

*Uno dei più grandi allenatori al mondo ci spiega come ha creato e quali sono le peculiarità dell’allenamento della fenomenale atleta olandese*

Orario: Ore 21:00 Introduzione  
Ore 21:10 Intervento di Laurent Meuwly  
Ore 22:10 Tavola rotonda e discussione

Costo Iscrizione: € 15,00 (Tesserati ASSITAL e FIDAL Toscana € 10,00) da pagarsi tramite bonifico ad ASSITAL su IBAN IT85B0503403272000000004529.

Per iscriversi inviare e-mail a [info@assital.it](mailto:info@assital.it) con copia della ricevuta del bonifico indicando Nome, Cognome, Numero Tessera Fidal o ASSITAL e Indirizzo e-mail per le comunicazioni, entro venerdì 7 marzo.

La partecipazione al seminario darà diritto all’acquisizione di 0,5 crediti formativi per tesserati con la Federazione Italiana di Atletica Leggera.