



Sabato 4 Ottobre ore 13.30 Viareggio Sala Riunioni Stadio dei Pini

Il Comitato Regionale FIDAL Toscana, in collaborazione con ASSITAL e il Centro Studi & Ricerche FIDAL, organizza una Tavola Rotonda dal titolo:

“Resistenza allo sforzo fisico-mentale per mantenere l’efficienza tecnica nelle prove multiple”

Relatori: Riccardo Calcini (Caposettore Nazionale Prove Multiple)
Graziano Camellini (Fiduciario Tecnico Regionale Lombardia)

*Nelle Prove Multiple quali caratteristiche deve avere l’atleta per competere ad alti livelli in tutte le specialità?
Quanto è importante la resistenza fisica e mentale allo sforzo? Come deve essere orientata la preparazione?*

Orario: Ore 13:30 Introduzione

Ore 13:40 Resistenza allo sforzo fisico-mentale nelle PM
Al termine Dibattito

La partecipazione è gratuita. Si prega di comunicare la propria presenza alla mail tecnico.toscana@fidal.it

Previa registrazione **entro il 1/10/2025** sarà possibile anche seguire il convegno online

La partecipazione al seminario darà diritto all’acquisizione di 0,5 crediti formativi per tesserati con la Federazione Italiana di Atletica Leggera.