

PROMESSE outdoor							
Specialità	Prestazione	Vento	Cognome e Nome	Anno	Società	Luogo	Data
100 m	11"43	(+0,9)	Siragusa Irene	93	Atletica 2005	Rovereto (TN)	19.07.14
200 m	23"27	(-0,3)	Siragusa Irene	93	Atletica 2005	Rovereto (TN)	20.07.14
400 m	52"61		Accame Ilaria Elvira	01	Atletica Libertas Unicusano Livorno	Espoo (Finlandia)	13.07.23
800 m	2'03"57		Bianchi Francesca	02	Atletica Libertas Unicusano Livorno	Asti (CN)	23.05.24
1500 m	4'16"23		Aprile Giulia	95	C.S. Esercito Atletica Firenze Marathon	Huelva (Spagna)	14.06.17
3000 m	9'25"34		Paoletti Viola	07	Atletica Firenze Marathon S.S.	Banska Bystrica (Slovacchia)	30.07.22
5000 m	16'19"19		Botticelli Silvia	68	CUS Cassa Risparmio Firenze	Bari	12.07.90
10000 m	34'50"84		Settino Greta	03	Toscana Atl. Empoli Nissan	Reggello (FI)	16.04.23
Maratonina	1h15'43		Tuccitto Alessia	97	G.S. Lammari	Palermo	20.10.19
3000 siepi	10'20"26		Pizzamano Maddalena	02	Atletica Firenze Marathon S.S.	Espoo (Finlandia)	13.07.23
100 hs	13"63	(+1,5)	Iapichino Larissa	02	Atletica Firenze Marathon S.S.	Arezzo	11.05.19
400 hs	58"62		Ceccarelli Benedetta	80	U.S. Atletica AVIS Firenze	Riga (Lettonia)	06.08.99
Marcia 5 km	22'35"95		Balloni Francesca	81	Atletica Sestese Femminile	Monsummano (PT)	03.07.02
Marcia 10 km	46'50"93		Traina Giada	04	Atletica Livorno	Rieti	27.07.24
Alto	1,91 m		Furlani Erika	96	Fiamme Oro CUS Pisa	Rieti	21.05.16
Asta	4,38 m		Falda Helen	96	CUS Pisa	Austin (USA)	15.04.17
Lungo	6,95 m	(+0,3)	Iapichino Larissa	02	Fiamme Gialle Atletica Firenze Marathon S.S.	Montecarlo (Principato Monaco)	21.07.23
Triplo	13,73 m	(-0,5)	Cuneo Benedetta	96	Fiamme Gialle Atletica Firenze Marathon S.S.	Rieti	14.06.15
Peso 4 kg	15,49 m		Carini Elena	87	C.S. Esercito Jaky Tech Apuana	Rieti	16.05.09
Disco 1 kg	49,60 m		Lomi Silvia	89	Toscana Atletica Empoli Nissan	Firenze	19.04.11
Giavellotto 600 g	53,78 m		Becuzzi Veronica	71	Atletica Livorno	Bolzano	31.05.89
Martello 4 kg	69,04 m		Mori Rachele	03	Fiamme Gialle Atletica Livorno	La Spezia	30.06.24
Eptathlon Tab. vecchie	5786 punti	Becatti Alessandra		65	A.S.S.I. Banca Toscana Firenze	Gotzis (Austria)	16/17.05.87
		14"00 - 1,66 m - 11,36 m - 24"58 - 6,17 m - 37,74 m - 2'12"18					
Eptathlon Tab. nuove	5594 punti	Giovannini Marta Giaeale		01	Atletica Cascina	Agropoli (SA)	16/17.06.23
		13"84 (+2,1 m) - 1,68 m - 12,45 m - 25"42 (+1,5 m) - 5,73 m (+1,7 m) - 37,93 m - 2'19"77					