

## PROMESSE outdoor

Specialità	Prestazione	Vento	Cognome e Nome	Anno	Società	Luogo	Data
100 m	11"43	(+0,9)	Siragusa Irene	93	Atletica 2005	Rovereto (TN)	19.07.14
200 m	23"27	(-0,3)	Siragusa Irene	93	Atletica 2005	Rovereto (TN)	20.07.14
400 m	52"61		Accame Ilaria Elvira	01	Atletica Libertas Unicusano Livorno	Espoo (Finlandia)	13.07.23
800 m	2'05"53		Bianchi Francesca	02	Atletica Libertas Unicusano Livorno	Celle Ligure (SV)	19.07.23
1500 m	4'16"23		Aprile Giulia	95	C.S. Esercito Atletica Firenze Marathon	Huelva (Spagna)	14.06.17
3000 m	9'25"34		Paoletti Viola	07	Atletica Firenze Marathon	Banska Bystrica (Slovacchia)	30.07.22
5000 m	16'19"19		Botticelli Silvia	68	CUS Cassa Risparmio Firenze	Bari	12.07.90
10000 m	34'50"84		Settino Greta	03	Toscana Atletica Empoli Nissan	Reggello (FI)	16.04.23
Maratonina	1h15'43		Tuccitto Alessia	97	G.S. Lammari	Palermo	20.10.19
3000 siepi	10'20"26		Pizzamano Maddalena	02	Atletica Firenze Marathon	Espoo (Finlandia)	13.07.23
100 hs	13"63	(+1,5)	Iapichino Larissa	02	Atletica Firenze Marathon	Arezzo	11.05.19
400 hs	58"62		Ceccarelli Benedetta	80	U.S. Atletica AVIS Firenze	Riga (Lettonia)	06.08.99
Marcia 5 km	22'35"95		Balloni Francesca	81	Atletica Sestese Femminile	Monsummano (PT)	03.07.02
Marcia 10 km	46'51"44		Traina Giada	04	Atletica Livorno	Rieti	08.07.22
Alto	1,91 m		Furlani Erika	96	Fiamme Oro CUS Pisa	Rieti	21.05.16
Asta	4,38 m		Falda Helen	96	CUS Pisa	Austin (USA)	15.04.17
Lungo	6,95 m	(+0,3)	Iapichino Larissa	02	Fiamme Gialle Atletica Firenze Marathon	Montecarlo (Principato Monaco)	21.07.23
Triplo	13,73 m	(-0,5)	Cuneo Benedetta	96	Fiamme Gialle Atletica Firenze Marathon S.S.	Rieti	14.06.15
Peso 4 kg	15,49 m		Carini Elena	87	C.S. Esercito Jaky Tech Apuana	Rieti	16.05.09
Disco 1 kg	49,60 m		Lomi Silvia	89	Toscana Atletica Empoli Nissan	Firenze	19.04.11
Giavelotto 600 gr	53,78 m		Becuzzi Veronica	71	Atletica Livorno	Bolzano	31.05.89
Martello 4 kg	69,02 m		Mori Rachele	03	Fiamme Gialle Atletica Livorno	Lucca	04.06.23
Eptathlon Tab. vecchie	5786 punti		Becatti Alessandra	65	A.S.S.I. Banca Toscana Firenze	Gotzis (Austria)	16/17.05.87
14"00 - 1,66 m - 11,36 m - 24"58 - 6,17 m - 37,74 m - 2'12"18							
Eptathlon Tab. nuove	5594 punti		Giovannini Marta Giaele	01	Atletica Cascina	Agropoli (SA)	16/17.06.23
13"84 (+2,1 m) - 1,68 m - 12,45 m - 25"42 (+1,5 m) - 5,73 m (+1,7 m) - 37,93 m - 2'19"77							

Aggiornamento: 23 novembre 2023