

PROMESSE outdoor

Specialità	Prestazione	Vento	Cognome e Nome	Anno	Società	Luogo	Data
100 m	11"43	(+0,9)	Siragusa Irene	93	Atletica 2005	Rovereto (TN)	19.07.14
100 m	11"43	(1.6)	Obijiaku Ugochinyere Amanda	03	Atletica Virtus Lucca	Newham (USA)	17.08.25
200 m	23"27	(-0,3)	Siragusa Irene	93	Atletica 2005	Rovereto (TN)	20.07.14
400 m	52"61		Accame Ilaria Elvira	01	Atletica Libertas Unicusano Livorno	Espoo (Finlandia)	13.07.23
800 m	2'03"57		Bianchi Francesca	02	Atletica Libertas Unicusano Livorno	Asti (CN)	23.05.24
1500 m	4'16"23		Aprile Giulia	95	C.S. Esercito Atletica Firenze Marathon	Huelva (Spagna)	14.06.17
3000 m	9'25"34		Paoletti Viola	07	Atletica Firenze Marathon	Banska Bystrica (Slovacchia)	30.07.22
5000 m	16'19"19		Botticelli Silvia	68	CUS Cassa Risparmio Firenze	Bari	12.07.90
10000 m	33'42"36		Settino Greta	03	Toscana Atletica Empoli Nissan	Bergen (Norvegia)	18.07.25
Maratonina	1h13'12		Settino Greta	03	Toscana Atletica Empoli Nissan	Cremona	19.10.25
3000 siepi	10'20"26		Pizzamano Maddalena	02	Atletica Firenze Marathon	Espoo (Finlandia)	13.07.23
100 hs	13"54	(+0.1)	Fossatelli Elisa	05	Atletica Libertas Unicusano Livorno	Grosseto	13.07.25
400 hs	58"62		Ceccarelli Benedetta	80	U.S. Atletica AVIS Firenze	Riga (Lettonia)	06.08.99
Marcia 5 km	22'35"95		Balloni Francesca	81	Atletica Sestese Femminile	Monsummano (PT)	03.07.02
Marcia 10 km	44'54"26		Traina Giada	04	Atletica Livorno	Prato	13.04.25
Alto	1,91 m		Furlani Erika	96	Fiamme Oro CUS Pisa	Rieti	21.05.16
Asta	4,38 m		Falda Helen	96	CUS Pisa	Austin (USA)	15.04.17
Lungo	6,95	(+0.3)	Iapichino Larissa	02	Fiamme Gialle Atletica Firenze Marathon	Montecarlo (Principato Monaco)	21.07.23
Triplo	13,73 m	(-0,5)	Cuneo Benedetta	96	Fiamme Gialle Atletica Firenze Marathon S.S.	Rieti	14.06.15
Peso 4 kg	15,49 m		Carini Elena	87	C.S. Esercito Jaky Tech Apuana	Rieti	16.05.09
Disco 1 kg	49,60 m		Lomi Silvia	89	Toscana Atletica Empoli Nissan	Firenze	19.04.11
Giavellotto 600 g	53,78 m		Becuzzi Veronica	71	Atletica Livorno	Bolzano	31.05.89
Martello 4 kg	69,04		Mori Rachele	03	Fiamme Gialle Atletica Livorno	La Spezia	30.06.24
Eptathlon Tab. vecchie	5786 punti	Becatti Alessandra		65	A.S.S.I. Banca Toscana Firenze	Gotzis (Austria)	16/17.05.87
		14"00 - 1,66 m - 11,36 m - 24"58 - 6,17 m - 37,74 m - 2'12"18					
Eptathlon Tab. nuove	5594 punti	Giovannini Marta Giaele		01	Atletica Cascina	Agropoli (SA)	16/17.06.23
		13"84 (+2,1 m) - 1,68 m - 12,45 m - 25"42 (+1,5 m) - 5,73 m (+1,7 m) - 37,93 m - 2'19"77					

Aggiornamento: 13 aprile 2026