



**L'ANSMeS e la FIDAL**



organizzano un incontro gratuito su:

# **Il Mental Coach**

***Il suo ruolo, il suo compito, il suo modo di agire***

*Relatore Dr. Giuseppe GIORDANO*

**4 marzo, ore 17:45**

**Sala Riunioni del C.R.T. FIDAL**

**presso lo Stadio Luigi Ridolfi (ASICS Firenze Marathon Stadium)**

Durante l'incontro sarà descritto il ruolo di questa figura di cui ultimamente sentiamo tanto parlare nel mondo dello sport ed al quale viene riconosciuto un importante contributo nel miglioramento delle performance degli atleti oltre che a livello professionale e quotidiano.

Sarà l'occasione per conoscere le modalità per far accrescere la propria autostima e imparare a sviluppare strategie per valorizzare e raggiungere i propri obiettivi e quelli degli atleti, strutturare il proprio lavoro e quello del nostro Team.

Impareremo a sentirci soddisfatti di ciò che riusciamo a progettare e realizzare.

*Essendoci posti limitati per consentire il rispetto delle norme di sicurezza, si prega di confermare la propria presenza entro il 21 febbraio, scrivendo a: [firenze@ansmes.it](mailto:firenze@ansmes.it)*