

LA GESTIONE DELLA COMPLESSITA'

Giovanni Esposito

Docente Scuola della Sport – Coni Servizi

Progetto di Qualificazione dei Quadri Tecnici Federali

Feedback tecnico sui Campionati del Mondo di Mosca 2013

Seminario di Studi

La gestione della complessità

Giovanni Esposito
Formia, 22 settembre 2013

Trainer: Giovanni Esposito

Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013

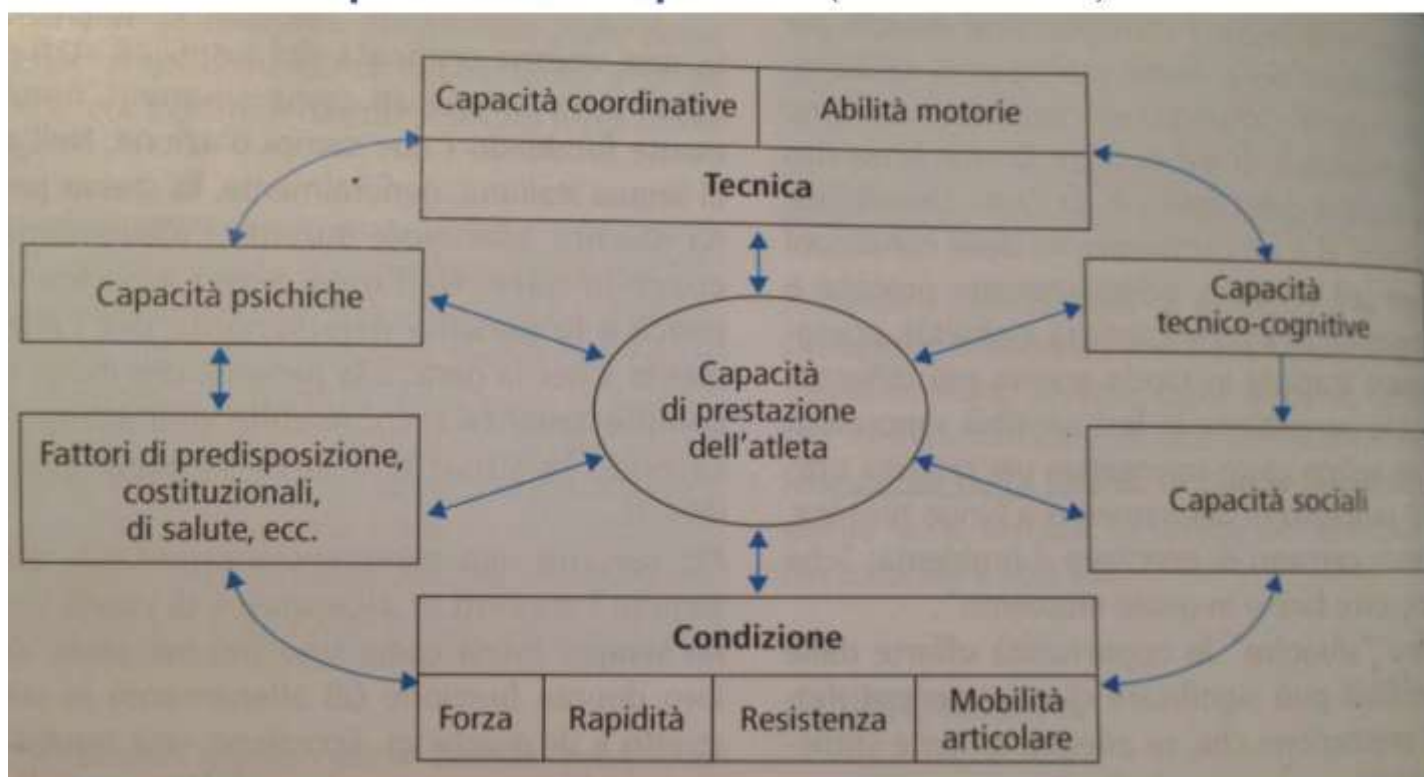
Introduzione

1. Il dialogo è in sé un metodo di approccio e di apprendimento
2. Il confronto rimuove le zone di ombra e consente di tessere la propria griglia interpretativa
3. Le scienze della complessità attraverso un insieme di tecniche e principi aspirano a fornire una descrizione il più fedele possibile dei fenomeni che la natura propone al nostro sguardo
4. L'allenamento può essere osservato e descritto attraverso il prisma della complessità

La capacità di prestazione sportiva (Weineck 2009)

- Rappresenta il grado di formazione di una determinata prestazione motoria sportiva e, in ragione della struttura **complessa** delle condizioni che la caratterizzano, è determinata da una molteplicità di fattori specifici
- E' segnata dalla personalità dell'atleta e dal grado di espressione delle sue qualità
- Un ruolo decisivo viene svolto dall'**Allenatore**

Modello semplificato delle componenti della capacità di prestazione sportiva (Weineck 2009)



Trainer: Giovanni Esposito

Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013

L'ambiente sociale

(Eriksson 2006)

- Grande importanza nel momento in cui un soggetto dotato intraprende una carriera di alto livello
- La scelta dello sport di alto livello viene esercitata non dai genitori (41%) ma dal gruppo di coetanei (52%)
- Influisce sulle ideali condizioni di allenamento (clima, buon allenatore, buoni compagni, attrezzature ed equipaggiamento, possibilità di partecipare a gare internazionali)

Trainer: Giovanni Esposito

Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013

I talenti sportivi ci ricordano il futuro (Hagedorn 1997)

- I talenti sportivi devono essere individuati, promossi e salvaguardati nella loro interezza, come portatori di significati, valori e interessi che li caratterizzano come personalità individuali
- Una nuova figura dell'allenatore in grado di gestire la collaborazione fra genitori, istituzioni pubbliche, sponsor, società sportive e federazioni (figura al di sopra delle parti per assicurare le condizioni più idonee per avviare il talento alla pratica)

Trainer: Giovanni Esposito

Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013

Previsione e controllo del talento

(Madella 1997)

- I casi di abbandono, comuni a tutti gli sport, richiedono un diverso sistema di sostegno che non si limiti alle sole borse di studio o di servizi ai futuri campioni, ma investa anche le modalità di **formazione degli allenatori** e delle figure professionali destinate a gestire l'intero processo di selezione e promozione

Trainer: Giovanni Esposito

Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013

Il ruolo educativo degli allenatori

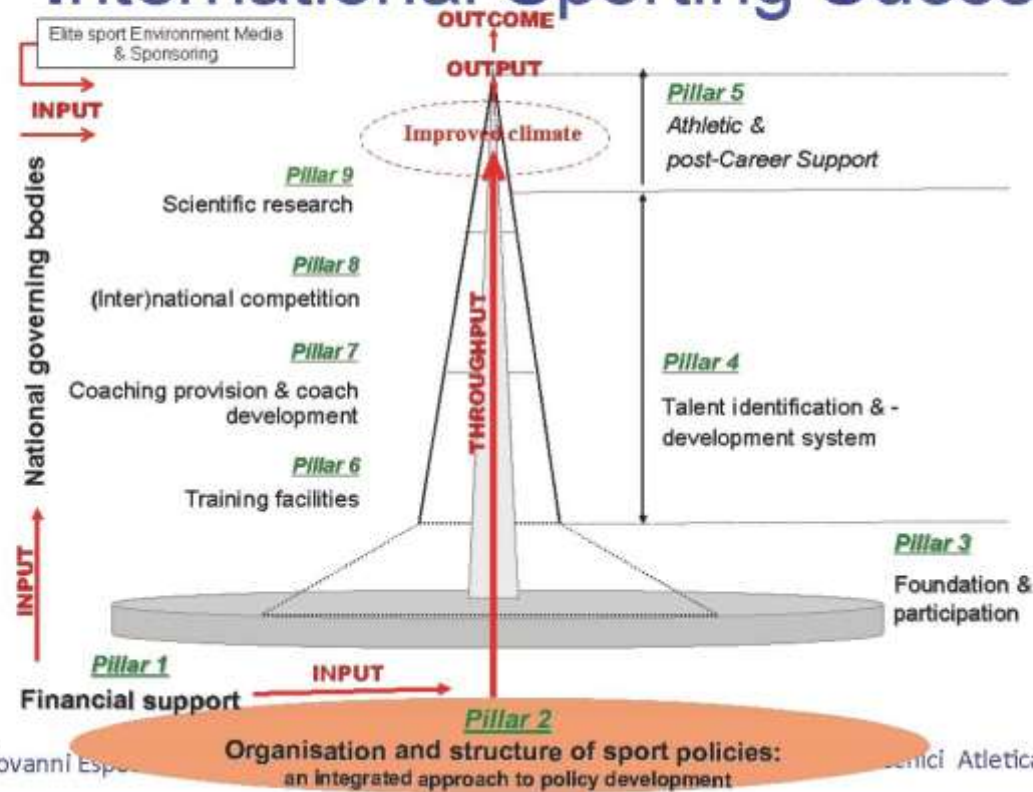
(Kavussanu e Spray 2006)

- Possono scoraggiare comportamenti antisportivi (rimproverare i propri giocatori quando imbrogliano, infrangono le regole o tentano di far male ad un avversario)
- Possono valorizzare i comportamenti prosociali (es. aiutare un avversario a rialzarsi, incoraggiare un proprio compagno dopo un errore)
- Possono discutere con i propri atleti sull'importanza del fair play (per se stessi, per gli atleti, ma anche per i dirigenti, genitori e spettatori)

Trainer: Giovanni Esposito

Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013

Sports Policy Factors leading to International Sporting Success



La complessità come modo di vedere

- Esprime una **relazione** tra il tutto e le parti del sistema
- La conoscenza delle parti non è sufficiente a spiegare il funzionamento del tutto
- Il termine deriva dal latino *complexus*, “tessuto insieme” suggerisce l’intreccio delle parti di un sistema
- La formula consacrata della complessità postula che “il tutto è maggiore della somma delle parti”
- E’ costantemente di confine tra due condizioni differenti e in alcuni casi contraddittorie

10

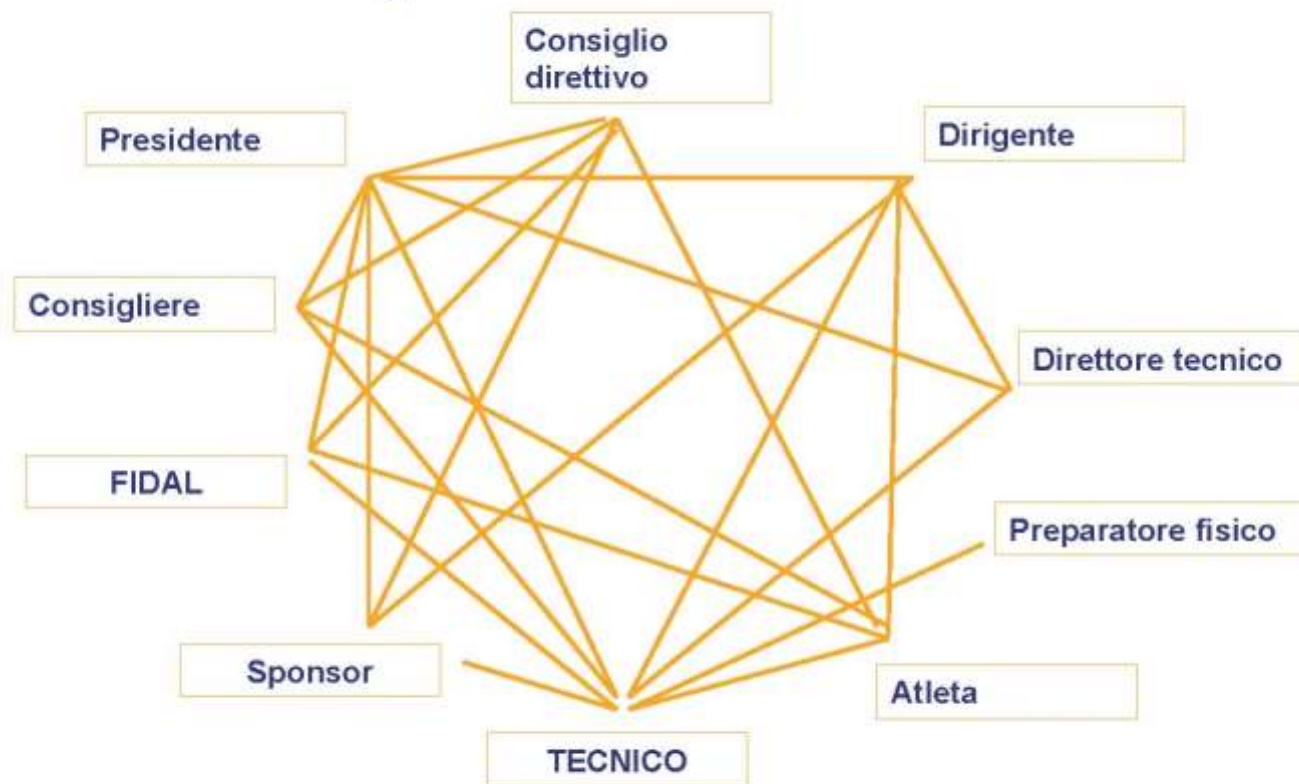
Trainer: Giovanni Esposito

Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013

Non tutto è spiegabile

- *La Complessità è la proprietà di un sistema del mondo reale che si manifesta nell'impossibilità per ogni formalismo di catturare in modo adeguato tutte le sue proprietà.*
- Un sistema è un insieme di parti che agiscono come una unica entità attraverso l'interazione di tutte le sue componenti.
- Il comportamento del sistema dipende più dalle connessioni delle sue parti che dalla sua intrinseca natura

Quali connessioni?

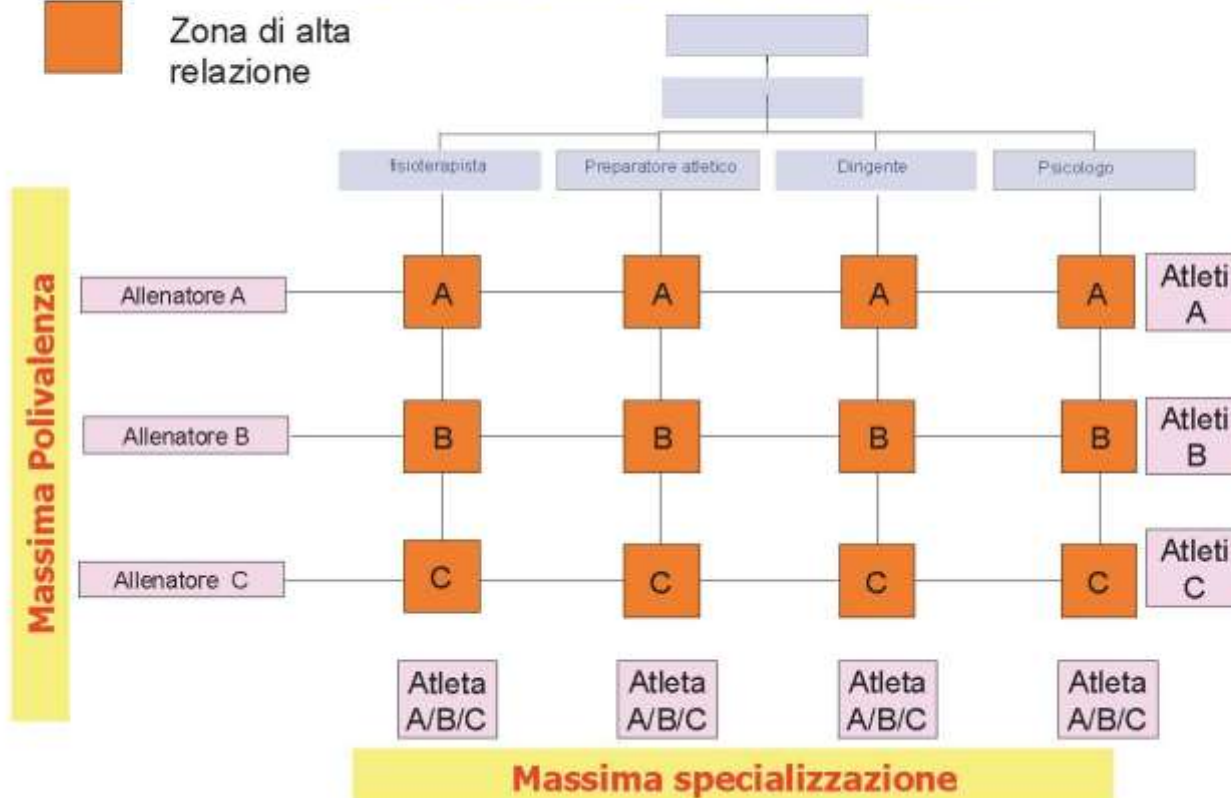


Trainer: Giovanni Esposito

12
Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013

Funzionamento dello staff

 Zona di alta relazione



Trainer: Giovanni Esposito

Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013

KINDER, 30 ANNI PER I RAGAZZI

Quattro milioni di investimenti, sinergia con il Coni per battere la pigrizia

IL PRESIDENTE DEL CONI MALAGÒ
APPLAUDE: «CERCHEREMO
DI ALZARE ANCORA L'ASTICELLA»

Paolo Franci
Alba (Cuneo)

NON C'È NIENTE di più bello di un bambino che fa sport, con passione, assimilando concetti e valori che si ritroverà nella vita. Nei discorsi tra genitori, è un adagio ricorrente. Nei progetti della Ferrero è un impegno granitico, preciso, in crescita costante. Al punto che, per il 2014, attraverso il progetto "Kinder + Sport", l'azienda fondata nel 1942 da Pietro Ferrero proprio qui, ad Alba, intende investire 4 milioni di euro in favore della diffusione dello sport tra i più giovani, per combattere sedentarietà e il rischio correlato dell'obesità.

«In sei anni — ha sottolineato l'Ad di Ferrero Gino Lugli durante un incontro con il presidente del Coni Giovanni Malagò — Ferrero ha investito 24 milioni nel progetto, al netto

degli investimenti pubblicitari, coinvolgendo un milione e mezzo di giovani tra i 6 e i 18 anni di età. Il nostro traguardo è arrivare a 2 milioni, alzando l'asticella del 50% rispetto al risultato dell'anno precedente». Un progetto che azzeri i confini, come ha sottolineato il presidente della Ferrero, l'ambasciatore Francesco Paolo Fulci: «"Kinder + Sport" è uno dei 4 pilastri della Responsabilità sociale del Gruppo. Ad oggi è attivo in 20 Paesi nel mondo e l'obiettivo è arrivare a 30 entro il 2014, allargandoci a nazioni come Francia, Gran Bretagna, Turchia, Canada, Argentina, India e alcuni Paesi africani».

IL PRESIDENTE di Ferrero ha poi trattenuto l'impegno con la Casa dello Sport italiano: «"Kinder + Sport" realizzerà i propri progetti con il Coni, consolidando una partnership più

riennale e rinforzando uno storico legame operativo».

Un investimento forte e "silenzioso", perché questo progetto, per Ferrero non è un'operazione di marketing, ma un reale impegno nell'educazione sociale attraverso i valori dello sport. Elemento, quest'ultimo, sottolineato dal presidente del Coni Malagò: «Ferrero è nostro partner ma è di una categoria a parte, perché oltre ad avere questo imbarazzante desiderio di riservatezza, per in questo momento congiunturale, ha la volontà chirurgica di essere presente sul campo con iniziative come questa a favore dei più». Malagò ha, particolarmente sensibile al tema giovani e sport, ha concluso con una punzecchiatura: «Qui si è parlato di responsabilità sociale, ma vi sono molte multinazionali grandi e piccole, che su questo tema, non si pongono alcun problema».

La ricerca Al 38% dei giovani fare attività non interessa

SEDENTARI e poco amanti dello sport praticato. Emerge da una ricerca Ipsos del 2012 sugli stili di vita di bambini e ragazzi tra i 6 e i 17 anni in Italia. Dallo studio emerge che il 19% non svolge alcuna attività motoria nel tempo libero, tendenza che sale al 24% al Sud e Isole, con punte del 37% a Napoli. Tra

le cause, sottolineate da bambini e ragazzi, la carenza sul territorio di strutture (16%), il costo elevato delle attività sportive (21%), il poco tempo a disposizione dei genitori per accompagnarli a fare sport. La motivazione più elevata e preoccupante però (38%, +12 rispetto al 2011) è il disinteresse totale nei confronti di attività motorie o sportive.

Trainer: Giovanni

14
tica - Formia 2013

CORRIERE DELL'ALTO ADIGE

21-SET-2013

Diffusione: n.d.

Lettori: n.d.

Direttore: Enrico Franco

da pag. 13

Forum Ambitions Steen (Bayern Monaco): raggiungiamo i fan con i social media. Sel, partnership di successo

Gli sport minori puntano sul business

Boris Becker: meno calcio in televisione. Podini: il Coni agisca

BOLZANO — «Emozioni» è stata la parola d'ordine della settima edizione di «Ambitions Sport meets business», andata in onda ieri a Merano con la partecipazione di Boris Becker, indimenticato campione del tennis, che ha calamitato l'attenzione con i suoi interventi.

scuito dalle associazioni sportive e non altrettanto dal pubblico. Abbiamo sviluppato una strategia di marketing che sponsorizzi eventi rivolti ad un ampio pubblico e che abbiano una valenza educativa per i giovani. Puntiamo a partnership di lungo periodo».

Trainer: Giovanni Esposito

15
Seminaro Tecnici Atletica - Formia 2013

Gli elementi della complessità

- Missione, Visione, Obiettivi della società sportiva (e del Tecnico)
- La struttura organizzativa
- I principi organizzativi
- I sistemi tecnologici
- I sistemi normativi interni ed esterni
- Sistemi retributivi dei soggetti della società
- L'ambiente fisico interno ed esterno
- La cultura
- Le relazioni

Trainer: Giovanni Esposito

16

Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013

Road Map

- La sola conoscenza che vale è quella che si nutre di incertezza
- Comprendere la complessità significa elaborare una strategia di sopravvivenza
- La complessità umana non si lascia mai esplorare così in profondità come nella rilettura delle nostre storie personali
- La natura multidimensionale del problema ci porta necessariamente ad ammettere il principio dell'incertezza
- Avere fiducia degli altri e di noi stessi

Trainer: Giovanni Esposito

17
Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013



Conclusioni

- Il Tecnico di Atletica deve avere una maggiore consapevolezza per gestire la complessità dell'allenamento
- L'allenamento è la scelta di uno stile di vita da portare avanti, sempre nuovo ogni mattina
- Non smettiamo mai di confrontarci per continuare in quell'arte meravigliosa e rischiosa che è l'allenamento

Gr@zie per l'attenzione



*La forza dell'esempio, piuttosto
che il potere delle parole, riesce a
suscitare atteggiamenti di
condivisione e di responsabilità*

sportnews.gio@gmail.com

Trainer: Giovanni Esposito

Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013