

LA GESTIONE DELLA COMPLESSITÀ'

Giovanni Esposito

Docente Scuola della Sport – Coni Servizi

Progetto di Qualificazione dei Quadri Tecnici Federali

*Feedback tecnico sui Campionati del Mondo di Mosca 2013
Seminario di Studi*

La gestione della complessità

Giovanni Esposito
Formia, 22 settembre 2013

Trainer: Giovanni Esposito

Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013

Introduzione

1. Il dialogo è in sé un metodo di approccio e di apprendimento
2. Il confronto rimuove le zone di ombra e consente di tessere la propria griglia interpretativa
3. Le scienze della complessità attraverso un insieme di tecniche e principi aspirano a fornire una descrizione il più fedele possibile dei fenomeni che la natura propone al nostro sguardo
4. L'allenamento può essere osservato e descritto attraverso il prisma della complessità

2

Trainer: Giovanni Esposito

Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013

La capacità di prestazione sportiva (Weineck 2009)

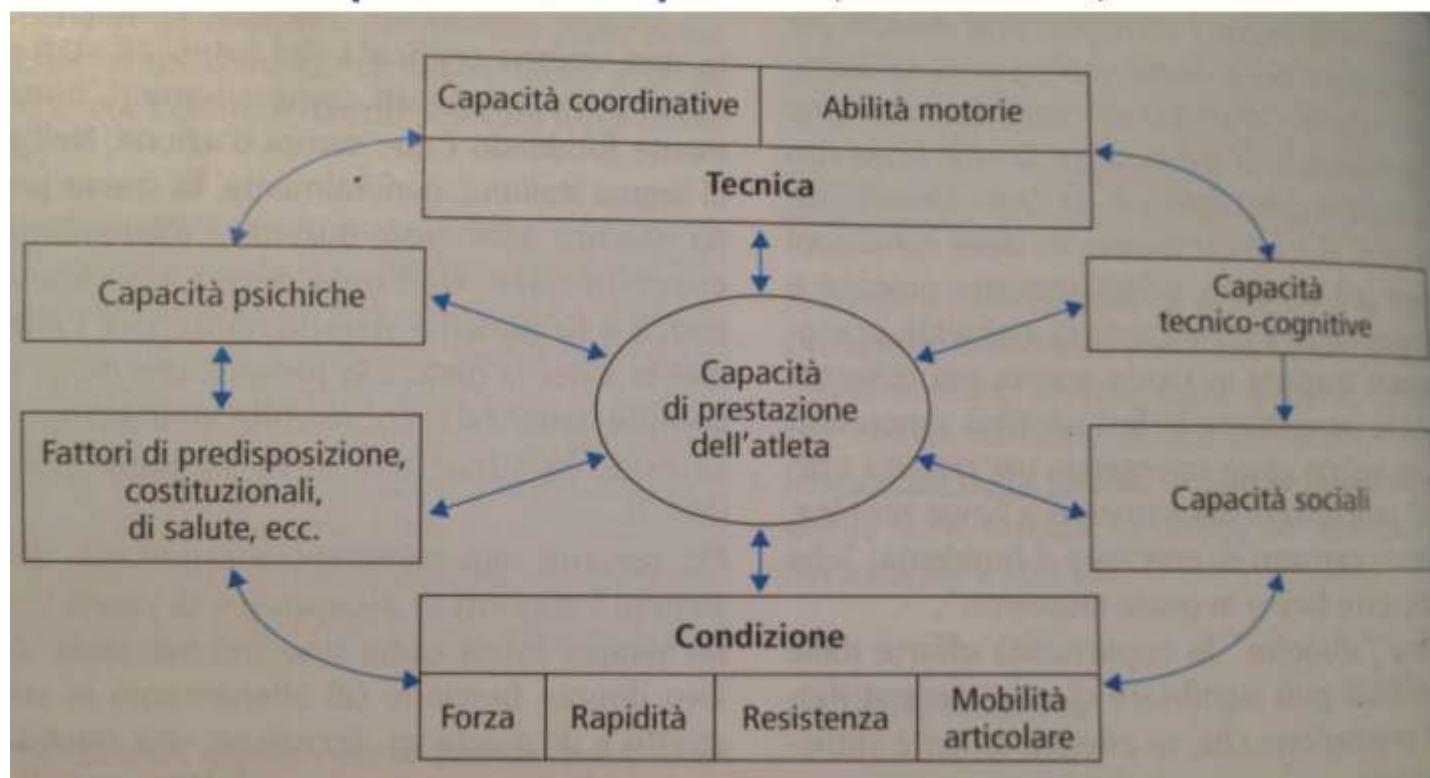
- Rappresenta il grado di formazione di una determinata prestazione motoria sportiva e, in ragione della struttura **complessa** delle condizioni che la caratterizzano, è determinata da una molteplicità di fattori specifici
- È segnata dalla personalità dell'atleta e dal grado di espressione delle sue qualità
- Un ruolo decisivo viene svolto dall'**Allenatore**

3

Trainer: Giovanni Esposito

Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013

Modello semplificato delle componenti della capacità di prestazione sportiva (Weineck 2009)



Trainer: Giovanni Esposito

Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013

L'ambiente sociale

(Eriksson 2006)

- Grande importanza nel momento in cui un soggetto dotato intraprende una carriera di alto livello
- La scelta dello sport di alto livello viene esercitata non dai genitori (41%) ma dal gruppo di coetanei (52%)
- Influisce sulle ideali condizioni di allenamento (clima, buon allenatore, buoni compagni, attrezzature ed equipaggiamento, possibilità di partecipare a gare internazionali)

Trainer: Giovanni Esposito

Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013

I talenti sportivi ci ricordano il futuro (Hagedorn 1997)

- I talenti sportivi devono essere individuati, promossi e salvaguardati nella loro interezza, come portatori di significati, valori e interessi che li caratterizzano come personalità individuali
- Una nuova figura dell'allenatore in grado di gestire la collaborazione fra genitori, istituzioni pubbliche, sponsor, società sportive e federazioni (figura al di sopra delle parti per assicurare le condizioni più idonee per avviare il talento alla pratica)

Trainer: Giovanni Esposito

Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013

Previsione e controllo del talento

(Madella 1997)

- I casi di abbandono, comuni a tutti gli sport, richiedono un diverso sistema di sostegno che non si limiti alle sole borse di studio o di servizi ai futuri campioni, ma investa anche le modalità di **formazione degli allenatori** e delle figure professionali destinate a gestire l'intero processo di selezione e promozione

Trainer: Giovanni Esposito

Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013

Il ruolo educativo degli allenatori

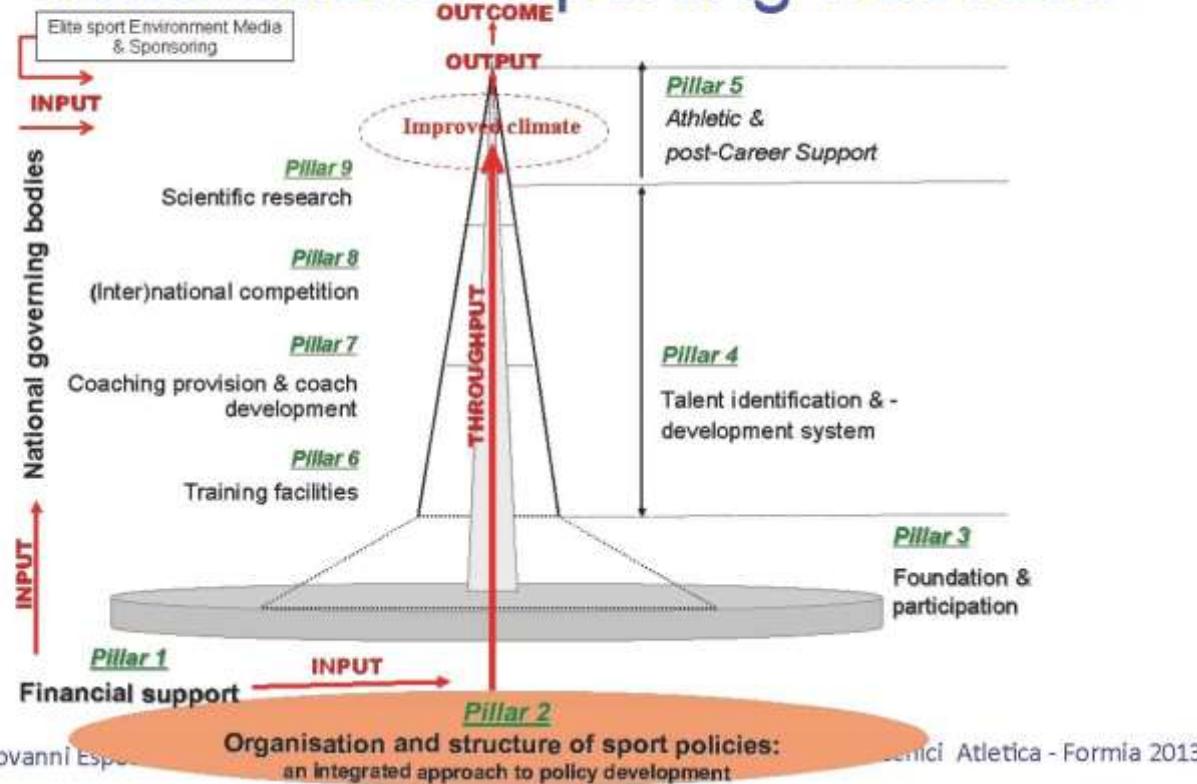
(Kavussanu e Spray 2006)

- Possono scoraggiare comportamenti antisportivi (rimproverare i propri giocatori quando imbrogliano, infrangono le regole o tentano di far male ad un avversario)
- Possono valorizzare i comportamenti prosociali (es. aiutare un avversario a rialzarsi, incoraggiare un proprio compagno dopo un errore)
- Possono discutere con i propri atleti sull'importanza del fair play (per se stessi, per gli atleti, ma anche per i dirigenti, genitori e spettatori)

Trainer: Giovanni Esposito

Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013

Sports Policy Factors leading to International Sporting Success



La complessità come modo di vedere

- Esprime una **relazione** tra il tutto e le parti del sistema
- La conoscenza delle parti non è sufficiente a spiegare il funzionamento del tutto
- Il termine deriva dal latino *complexus*, “tessuto insieme” suggerisce l’intreccio delle parti di un sistema
- La formula consacrata della complessità postula che “il tutto è maggiore della somma delle parti”
- E’ costantemente di confine tra due condizioni differenti e in alcuni casi contraddittorie

10

Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013

Trainer: Giovanni Esposito

Non tutto è spiegabile

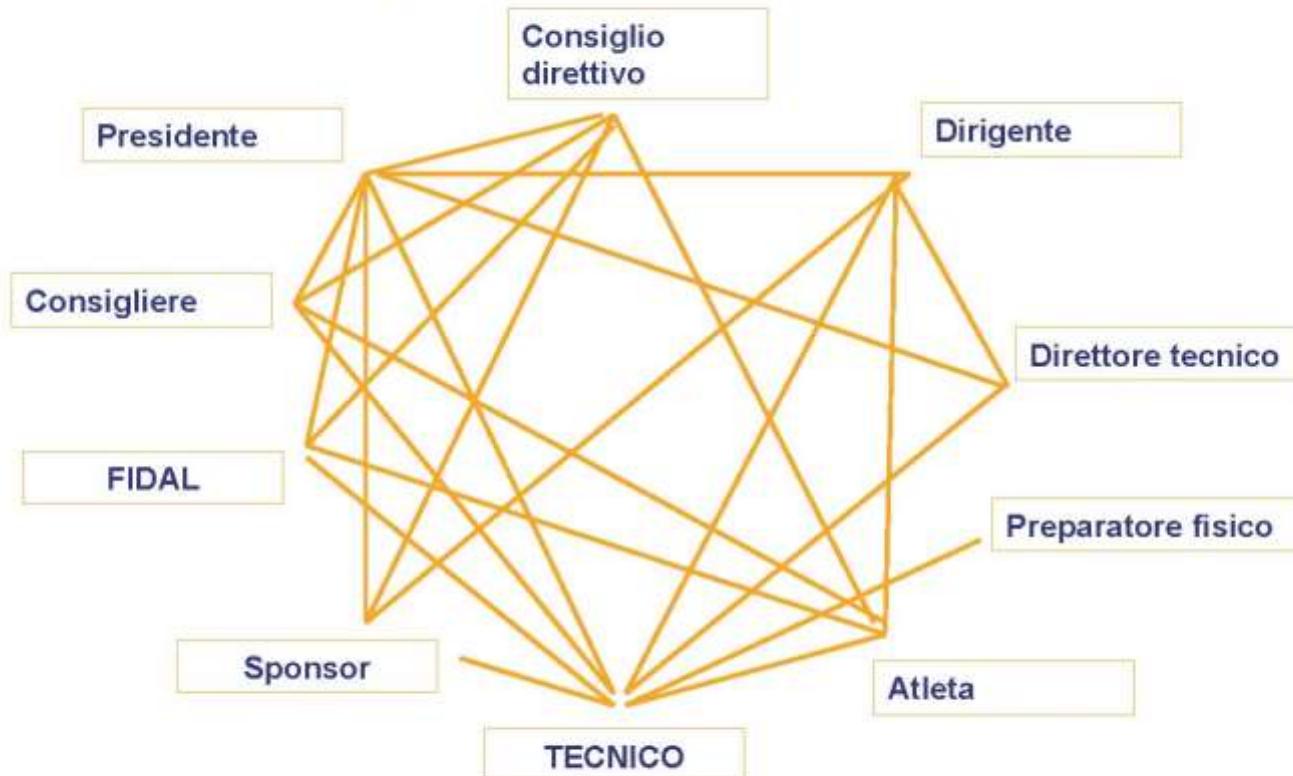
- *La Complessità è la proprietà di un sistema del mondo reale che si manifesta nell'impossibilità per ogni formalismo di catturare in modo adeguato tutte le sue proprietà.*
- Un sistema è un insieme di parti che agiscono come una unica entità attraverso l'interazione di tutte le sue componenti.
- Il comportamento del sistema dipende più dalle connessioni delle sue parti che dalla sua intrinseca natura

Trainer: Giovanni Esposito

11

Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013

Quali connessioni?

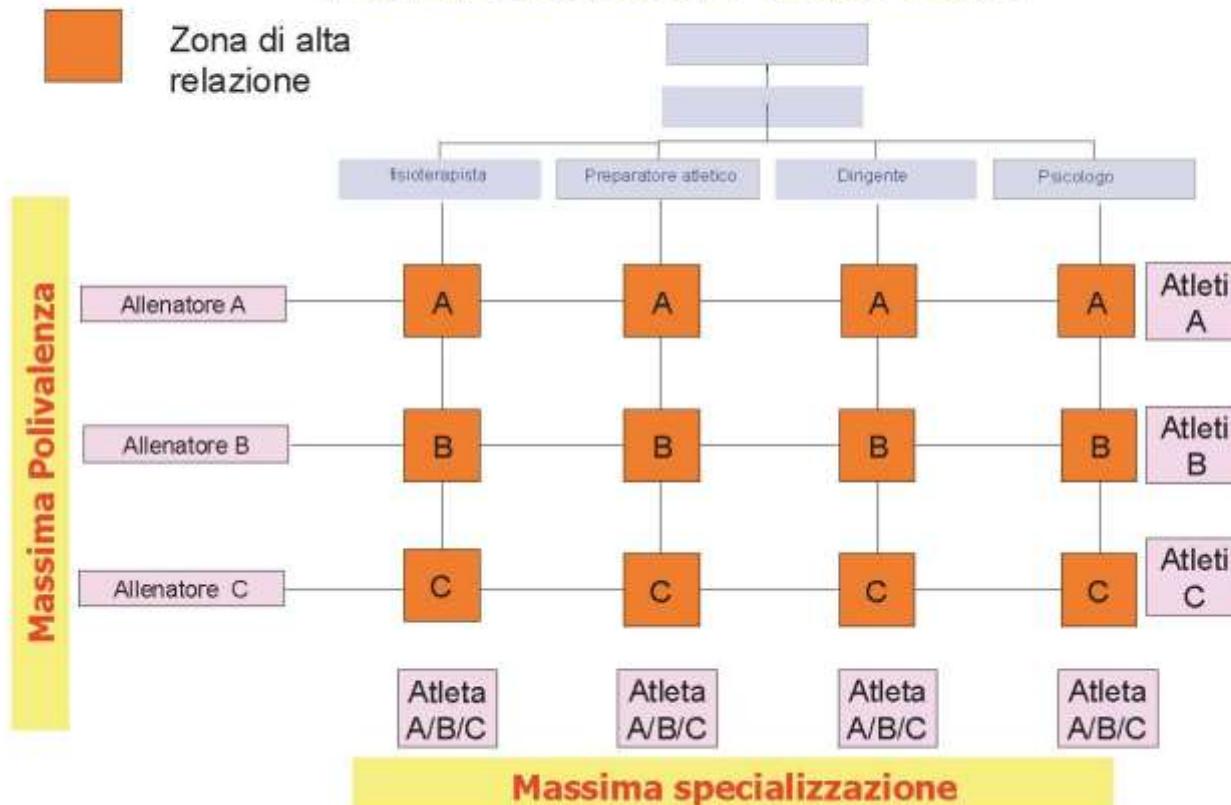


Trainer: Giovanni Esposito

12

Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013

Funzionamento dello staff



Trainer: Giovanni Esposito

Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013

KINDER, 30 ANNI PER I RAGAZZI

Quattro milioni di investimenti, sinergia con il Coni per battere la pigrizia

**IL PRESIDENTE DEL CONI MALAGÒ
APPLAUDE: «CERCHEREMO
DI ALZARE ANCORA L'ASTICELLA»**

Paolo Franci
■ Alba (Cuneo)

NON C'È NIENTE di più bello di un bambino che fa sport, con passione, assimilando concetti e valori che si ritrovano nella vita. Nei discorsi tra genitori, è un adagio ricorrente. Nei progetti della Ferrero è un impegno granitico, preciso, in crescita costante. Al punto che, per il 2014, attraverso il progetto "Kinder + Sport", l'azienda fondata nel 1942 da Pietro Ferrero proprio qui, ad Alba, intende investire 4 milioni di euro in favore della diffusione dello sport tra i più giovani, per combattere sedentarietà e il rischio correlato dell'obesità.

«In sei anni — ha sottolineato l'Ad di Ferrero Gino Lugli durante un incontro con il presidente del Coni Giovanni Malagò — Ferrero ha investito 24 milioni nel progetto, al netto

degli investimenti pubblicitari, coinvolgendo un milione e mezzo di giovani tra i 6 e i 18 anni di età. Il nostro traguardo è arrivare a 2 milioni, alzando l'asticella del 30% rispetto ai risultati dell'anno precedente». Un progetto che attira i confini, come ha sottolineato il presidente della Ferrero, l'ambasciatore Francesco Paolo Felici: "Kinder + Sport" è uno dei 4 pilastri della Responsabilità sociale del Gruppo. Ad oggi è arrivato in 20 Paesi nel mondo e l'obiettivo è arrivare a 30 entro il 2014, allargandosi a nazioni come Francia, Gran Bretagna, Turchia, Canada, Argentina, India e alcuni Paesi africani.

IL PRESIDENTE di Ferrero ha poi trattenuto l'impegno con la Casa dello Sport italiano: "Kinder + Sport realizzerà i propri progetti con il Coni, consolidando una partnership plu-

riennale e rinforzando uno storico legame operativo. Un investimento forte e "silenzioso", perché questo progetto, per Ferrero non è un'operazione di marketing, ma un reale impegno nell'educazione sociale attraverso i valori dello sport. Elemento, quest'ultimo, sottolineato dal presidente del Coni Malagò: «Ferrero è nostro partner ma è di una categoria a parte, perché oltre ad avere questo imbarazzante desiderio di riservatezza, pur in questo momento congiunturale, ha la volontà chirurgica di essere presente sul campo con iniziative come questa a favore dei più». Malagò ha, particolarmente sensibile al tema giovani e sport, ha concluso con una punzecchiatura: «Qui si è parlato di responsabilità sociale, ma vi sono molte multinazionali grandi e piccole, che su questo tema, non si pongono alcun problema».

La ricerca Al 38% dei giovani fare attività non interessa

SEDENTARI e poco amanti dello sport praticato. Emerge da una ricerca Ipsos del 2012 sugli stili di vita di bambini e ragazzi tra i 6 e i 17 anni in Italia. Dallo studio emerge che il 19% non svolge alcuna attività motoria nel tempo libero, tendenza che sale al 24% ai Sud e Isole, con punte del 37% a Napoli. Tra

la cause, sottolineate da bambini e ragazzi, la carenza sul territorio di strutture (16%), il costo elevato delle attività sportive (21%), il poco tempo a disposizione dei genitori per accompagnarsi a fare sport. La motivazione più elevata e preoccupante però (38%, +12 rispetto al 2011) è il disinteresse totale nei confronti di attività motorie o sportive.

Trainer: Giovann

CORRIERE DELL'ALTO ADIGE

21-SET-2013

Diffusione: n.d.

Lettori: n.d.

Direttore: Enrico Franco

da pag. 13

Forum Ambitions Steen (Bayern Monaco): raggiungiamo i fan con i social media. Sel, partnership di successo

Gli sport minori puntano sul business

Boris Becker: meno calcio in televisione. Podini: il Coni agisca

BOLZANO — «Emozioni» è stata la parola d'ordine della sesta edizione di «Ambitions Sport meets business», andata in oda ieri a Merano con la partecipazione di Boris Becker, indimenticato campione del tennis, che ha calamitato l'attenzione con i suoi interventi.

sciolto dalle associazioni sportive e non altrettanto dal pubblico. Abbiamo sviluppato una strategia di marketing che sponsorizzi eventi rivolti ad un ampio pubblico e che abbiano una valenza educativa per i giovani. Puntiamo a partnership di lungo periodo».

Trainer: Giovanni Esposito

15

Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013

Gli elementi della complessità

- Missione, Visione, Obiettivi della società sportiva (e del Tecnico)
- La struttura organizzativa
- I principi organizzativi
- I sistemi tecnologici
- I sistemi normativi interni ed esterni
- Sistemi retributivi dei soggetti della società
- L'ambiente fisico interno ed esterno
- La cultura
- Le relazioni

Trainer: Giovanni Esposito

16

Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013

Road Map

- La sola conoscenza che vale è quella che si nutre di incertezza
- Comprendere la complessità significa elaborare una strategia di sopravvivenza
- La complessità umana non si lascia mai esplorare così in profondità come nella rilettura delle nostre storie personali
- La natura multidimensionale del problema ci porta necessariamente ad ammettere il principio dell'incertezza
- Avere fiducia degli altri e di noi stessi

17

Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013



Conclusioni

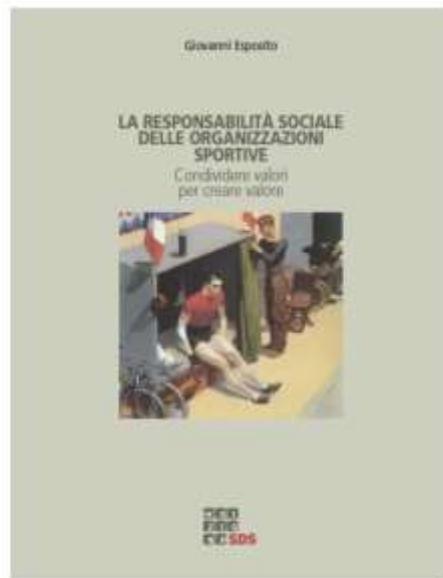
- Il Tecnico di Atletica deve avere una maggiore consapevolezza per gestire la complessità dell’allenamento
- L’allenamento è la scelta di uno stile di vita da portare avanti, sempre nuovo ogni mattina
- Non smettiamo mai di confrontarci per continuare in quell’arte meravigliosa e rischiosa che è l’allenamento

19

Trainer: Giovanni Esposito

Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013

Gr@zie per l'attenzione



*La forza dell'esempio, piuttosto
che il potere delle parole, riesce a
suscitare atteggiamenti di
condivisione e di responsabilità*

sportnews.gio@gmail.com

Trainer: Giovanni Esposito

Seminario Tecnici Atletica - Formia 2013