

Martedì 25 ottobre 2022 ore 21.00

Il Comitato Regionale della FIDAL Toscana, in collaborazione con ASSITAL e il Centro Studi e Ricerche FIDAL, organizza un Webinar dal titolo:

"Il ruolo della forza nelle categorie giovanili"

Una analisi delle modalità corrette per impostare un allenamento di forza nelle categorie giovanili in atletica leggera. Quali sono i punti fermi che un allenatore deve conoscere

Relatore: Prof. Arrigo Belli

Programma: Ore 21.00 Introduzione
 Ore 21.10 Intervento di Arrigo Belli
 Ore 21.50 Tavola rotonda e discussione

Costo Iscrizione €15 (€10 per tesserati ASSITAL e FIDAL) da pagarsi tramite bonifico ad ASSITAL su IBAN IT85B0503403272000000004529

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,25 crediti formativi per tecnici di atletica leggera.